

健康

- 保健予防課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地1 ☎24-2111）
- 筑西市民病院（玉戸 1658 番地 ☎28-2261）

6月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

下館保健センター（☎24-2266）

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	1日(月)	13:00～13:20	21年2月生まれの人
3歳児健康診査	3日(水)	13:00～13:20	18年4月生まれの人
マタニティクラス	4日(木)	9:30～9:40	妊婦・家族
ポリオ	4日(木)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
離乳食相談	10日(水)	9:30～9:40	21年1月生まれの人
2歳児歯科健康診査	11日(木)	13:00～13:20	19年5月生まれの人
1歳児健康相談	23日(火)	9:30～9:40	20年6月生まれの人
3～4か月児健康診査	29日(月)	13:00～13:20	21年2月生まれの人
離乳食相談	30日(火)	9:30～9:40	21年1月生まれの人
1歳6か月児健康診査	30日(火)	13:00～13:20	19年11月生まれの人

関城保健センター（☎37-6044）

事業名	期日	受付時間	対象者
こころの健康相談	11日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約

- ☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後12時30分に出します。
- ☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……第1期麻しん風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)となります。
- ☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)となります。
- ☆BCG予防接種は4月から個別接種に移行しました。
- ☆集団予防接種会場の変更…4月から、集団接種(ポリオ予防接種)の会場が、下館保健センターと明野保健センターの2か所になりました。関城・協和地区の人には不便をかけますが、日程や接種間隔など確認のうえお越しく下さい。

市民病院 5月の健康講座

『子どもも頭痛を訴えるの？』

講師 小児神経科医 山口勝之

▶日時=5月21日(木)午後1時30分～2時30分

▶場所=市民病院2階会議室(入場無料)

☎市民病院庶務課☎28-2261

愛の献血

▶日時=①6月11日(木)午前10時～正午 明野支所

②6月25日(木)午後1時～3時30分 関城支所

☎保健予防課☎22-0535

明野保健センター（☎52-5252）

事業名	期日	受付時間	対象者
2歳児歯科健康診査	4日(木)	13:00～13:20	19年5月生まれの人
1歳6か月児健康診査	9日(火)	13:00～13:20	19年11月生まれの人
3～4か月児健康診査	10日(水)	13:00～13:20	21年2月生まれの人
マタニティクラス	11日(木)	13:00～13:10	妊婦とその夫(要予約)
3歳児健康診査	16日(火)	13:00～13:20	18年4月生まれの人
ポリオ	23日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
育児相談	24日(水)	9:30～11:00	乳幼児等

協和保健センター（☎57-9131）

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	5日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

健康ひろば（スピカ3階 ☎22-0506）

事業名	期日	時間	対象者
シルバーリハビリ体操	3日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	8日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)
シルバーリハビリ体操	17日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
MT21健康づくり講演会	18日(木)	13:30～15:00	市民
健康運動教室	22日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)

薬物依存症家族教室

▶日時=毎月第2金曜日 午後1時30分～3時30分

▶場所=筑西保健所 ▶内容=6回1コース

☎筑西保健所☎24-3911

健康相談をご利用ください

4月から健康相談日が一部変更になりました。

曜日	場所	時間
月～金曜日	健康づくり課(スピカ3階)	9:30～16:30 (祝日は実施しません)
第1水曜日	下館保健センター	
第2水曜日	関城保健センター	
第3水曜日	明野保健センター	
第4水曜日	協和保健センター	



案内

会計管理者の設置について

市では、地方自治法の規定に基づいて、特別職の「収入役」に代わり、一般職の「会計管理者」を4月23日から設置しました。これにより、市税等の納入先は「筑西市 会計管理者」となります。

なお、市が交付する各種納入書等の印刷物は、一部に「収入役」と表示されたものが残っていますが、ご了承をお願いします。

☎会計課 ☎内線205

保留地を販売します

市では現在、土地区画整理事業を八丁台地区(旧下館市中館・岡芹)で実施し、保留地の販売を行っています。今回、新たに次の保留地を販売します。

▶今回新たに販売する保留地=75-1B9L(258.01㎡)12,616,689円

▶販売方法=5月21日(木)から先着順に契約者を決定。ただし、

5月21日(木)～6月3日(水)までは、申込者が複数の場合は後日抽選。▶その他の保留地は随時販売しています。位置、面積、単価などについては、まちづくり課へ問い合わせてください。市ホームページでもご覧いただけます。

☎まちづくり課区画整理グループ ☎20-1181

国保脳ドック検診費の助成

昨年度に引き続き、脳ドック検診費を助成します。がん検診等は、市の健康診査(健康カレンダーを参照)を利用してください。脳ドックの申し込みは、ハガキ(1人1通のみ)で受け付けます。なお、申し込み多数の場合は抽選になりますので、検診医療機関への予約は、助成決定通知が届いてからお願いします。

▶対象者=筑西市国保の被保険者で、今年4月1日において40歳以上(ドックの検診日当日に長寿医療制度の該当となる人を除きます)

▶募集人員=200人



狂犬病予防集合注射の追加実施

【明野地区】6月7日(日)

実施会場	時間
本郷公民館	9:00～9:30
村田三所神社境内	9:45～10:15
鶯島・消防団車庫敷地	10:30～11:00
中上野集落センター	11:15～11:45
市明野支所駐車場	13:00～14:00

【協和地区】6月14日(日)

実施会場	時間
協和ふれあい健康プラザ(小栗)	9:00～9:40
協和転作促進研修センター(柳町)	10:10～10:40
市協和支所北側駐車場	11:00～11:50

【関城地区】6月21日(日)

実施会場	時間
黒子公民館	9:00～9:40
河内公民館	10:00～10:40
関本公民館	11:00～11:40

【下館地区】6月28日(日)

実施会場	時間
川島公民館	9:10～9:40
筑西市民病院駐車場	10:00～10:50
大田公民館	11:15～11:55
下館保健センター	13:25～14:05
市役所本庁正面玄関前	14:25～15:05

▶助成額=15,000円 ※検診費は5万円程度です。▶検診医療機関(9か所)=筑西市民病院、大圃病院、協和中央病院、城西病院、つくばトータルヘルスプラザ、筑波メディカルセンター、平間病院、宮山公園診療所、結城病院

▶申込期間=5月25日(月)～6月5日(金)当日消印有効

【ハガキ記載事項】

表	裏
〒308-8616 筑西市役所 脳ドック 医療保険 担当 行	①住所 ふりがな ②氏名 ③生年月日 ④電話番号

☎医療保険課☎内線245

自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。納税通知書が届きましたら、6月1日(月)までに納税してください。

☎筑西県税事務所

☎24-9190

狂犬病予防注射は毎年1回受けることが義務付けられています。今年度まだ予防注射を受けていない場合は、各地区の都合のよい会場で注射を受けてください。なお、各会場とも実施時間が限られていますので、時間厳守で集合願います。

▶登録犬=必要事項を記入した申請書を持参ください。▶費用=3,450円(予防注射料2,950円、予防注射済票交付手数料500円)ただし、新しく別の犬を飼った場合は、別に登録手数料2,400円が必要です。▶対象=生後90日を過ぎた犬 ※小雨決行・荒天中止

☎生活環境課環境衛生係☎内線402

**補装具（義肢・補聴器等）
交付・修理巡回相談**

▶日時＝6月2日（火）午前9時30分～11時30分 ▶場所＝市総合福祉センター（小林355 ☎22-5191）▶必要品＝身体障害者手帳、印鑑 ※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。
☒障害福祉課更生支援グループ ☎内線226

電気設備の安全調査

電気事業法に基づき、各家庭の電気設備の安全調査を実施しています。制服着用で腕章、写真入り調査員証をつけた調査員が伺いますのでご協力ください。なお、物品等の販売や金銭等を請求することは一切ありません。
▶日程＝【6月】女方、西方、布川、幸町1丁目、幸町2丁目、幸町3丁目 【7月】玉戸 ▶訪問

筑西市農業委員会委員が決まりました。

▶任期＝平成21年3月28日～平成24年3月27日
☒農業委員会事務局 ☎20-1167

◎会長、○職務代理者

地区	名前	住所	電話番号
下館	直井 英明	外塚520	22-6777
	古澤 諭	旭ヶ丘2918-1	24-8621
	石塚 正実	中館360	24-4624
	吉田 隆一	小川268-1	28-4005
	塩澤 久	上平塚542	28-3840
	柴 保	国府田1345	24-6260
	野口 祐一	山崎838	22-6241
	薄井 正一	奥田144-1	24-1581
	谷中 清彦	落合116	24-5086
	菊池 祐一	布川579-1	28-4541
	萩原 洋	西方1425	24-7541
	堀江 健一	玉戸45	24-3587
◎高橋 三郎	小林131	24-7077	
関城	宮崎 勇	黒子151	37-7966
	市村 清美	舟生825-3	37-5250
	塚原 鉄雄	辻1310	37-5366
	染谷 勉	関本中758	37-5269
	小波 次男	舟生245-2	37-2916
	日向 野榮	船玉82	37-3424
明野	菊地 一成	花田381-1	37-2418
	仁平 正巳	海老ヶ島884-1	52-0035
	荒井 貞光	中根561	52-0501
	水柿 重壽	内淀302-1	52-3471
	赤城 猛	赤浜650	52-4198
	鈴木 智夫	鷺島260	52-2570
	小野田 勝男	寺上野673-2	52-2644
	赤城 正徳	赤浜694	52-4261
	渡辺 幸男	宮後1007	52-0748
協和	畑中 敏雄	海老ヶ島1191	52-0234
	吉原 一雄	桑山3468	57-9062
	稲見 嘉和	井出蛸沢1324-1	57-6297
	飯島 新九郎	蓬田563	57-9048
	○海老澤 暁	門井101	57-6473
	篠崎 勝之	桑山466-1	57-3787
	金澤 良司	小栗7471-4	57-4870
中野 久一	蓮沼684	57-3497	

時間＝午前9時～午後4時頃
☒関東電気保安協会下館事業所 ☎22-5525

犬・猫の里親会

犬や猫を譲りたい、譲り受けたい人たちに会いの場を提供します。
▶日時＝6月14日（日）午前11時～午後2時（毎月第2日曜日実施）▶場所＝市役所駐輪場 ※里親希望者は家族で来場してください。また賃貸住宅に住んでいる場合は動物飼育許可書を持参願います。譲りたい人は、事前申し込みが必要です。
※ボランティア募集中です。
☒アニマルライフ 高橋 ☎52-2618

下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。
▶日時＝①6月2日、9日、16日、23日、30日の火曜日 午前11時～正午 ②6月5日、12日、19日、26日の金曜日 午後8時～9時 ③6月7日、21日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶費用＝300円（当日徴収）▶会場＝下館総合体育館内トレーニング室 ▶必要品＝体育館用シューズ、運動のできる服装 ▶申し込み＝5月26日（火）午前8時30分から、電話で市スポーツ振興課へ ※各回10人先着順（1度の申し込みで2人まで受付可）
☒スポーツ振興課（下館総合体育館内）☎28-5040

下館地区学校体育施設開放利用団体調整会議

▶日時＝5月26日（火）午後6時30分～（時間厳守）▶場所＝市立下館総合体育館研修室 ▶内容＝6・7月分の日程調整 ▶持

託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、サラ金の取り立て問題、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣トラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題など ▶料金＝無料
☒水戸地方法務局下妻支局 ☎43-3935

税務署からのお知らせ

税務署の代表電話は、自動音声案内になっています。国税に関する一般的な相談を希望する人は、自動音声案内にしたがい、1番を選択してください。国税局「電話相談センター」の税務相談官が相

談をお受けします。税務署への問い合わせや面接相談の予約を希望する人は、2番を選択していただくとして税務署へつなぐります。
※税務署での面接相談は予約が必要です。税金の納付相談や確定申告期に申告書作成会場来ていただく際には、予約は必要ありません。
☒下館税務署 ☎24-2121

歯の何でも相談

▶日時＝6月14日（日）午後2時～5時 ▶相談員＝歯科医師 ▶相談料＝無料 ▶受付電話番号＝☎029-823-7930 ☎029-835-0737



生活の困りごと相談（市）

※費用＝無料 ※秘密厳守 ※対象＝市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	6月1日（月）午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	遊佐 行弘 池羽 七郎	事前申込不要（来訪順に受付）	関城支所 総務課 ☎37-6111
	6月1日（月）午前10時～正午	明野支所 1階会議室	星野 治子 横川 日成		明野支所 総務課 ☎52-1111
	6月3日（水）午後1時～3時	協和公民館 総合ホール	中島 文夫 橋本 良子		協和支所 総務課 ☎57-2511
行政	6月1日（月）午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	行政相談委員（総務大臣委嘱）	事前申込不要（来訪順に受付）	関城支所 総務課 ☎37-6111
	6月1日（月）午前10時～正午	明野支所 1階会議室			明野支所 総務課 ☎52-1111
	6月3日（水）午後1時～3時	協和公民館 総合ホール			協和支所 総務課 ☎57-2511
法律	6月3日（水）午後1時～4時	協和公民館 総合ホール	弁護士	5月25日（月）午前9時～電話予約（先着8人まで）	協和支所 総務課 ☎57-2511

心配ごと相談（社協）

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	6月4・11・18・25日（木）午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141	筑西市 総合福祉センター ☎22-5191
法律相談	弁護士	6月5日（金）午前10時～正午 ☆予約は5月25日（月）午前9時～社会福祉協議会にて電話受付（市内在住者、先着5人）	

☒茨城県保険医協会 ☎029-823-7930

木造住宅簡易耐震相談

いつ起こるか分からない地震に備えて建物が安全かどうか、専門家（相談員）が会場で相談に応じます。一緒に確認してみましょう。
▶受付＝随時募集▶日時＝申込受付後、開催日などを後日連絡 ▶場所＝本庁舎エントランスホール▶相談員＝（社）茨城県建築士会筑西支部 ※申込受付後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。▶費用＝無料
☒建築課建築係 ☎20-1177

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に「下館消費者友の会」が運営する「不要品活用センター」（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 4月22日現在

品名	規格・内容	備考（円）
チャイルドベスト（幼児用）	学研 15巻	2,500円
知育図鑑（園児用）	学研 14巻	2,500円
絵本（日本昔ばなし）	25冊	1,000円
ビーズ組	ミッフィー	1,000円
ブロック	幼児用	無償
ビデオ一体型テレビ	アイワ14インチ	無償
エレクトーン		5,000円
シングルベッド	引き出し付	3,000円
ベビーラック	コンビ	500円
三輪車	青色	1,000円
学習机	クワガ 椅子付	1,000円
ハンシンメリー	0歳～	無償
マグネットウォーカー	高さ10センチ	無償
ジュニアシート		無償
ベビーかや（新同）	ベッド用	500円

■ゆずってください
チャイルドシート（0歳～）、NEC文豪補助フロッピーミニファイブSX、大正琴、ベビーカー、婦人用自転車、百科辞典、ゆりかご（籐）、ベビーベッド、キーボード、ベビーガード、ポータブルミシン、ホームペーカリー、草刈機、うす、双子用ベビーカー、下館二高夏用スカート

日本盆栽協会筑西支部 さつき展示会

▶日時 = 5月26日(火) ~ 5月31日(日) 午前9時~午後5時
 ※5月31日は、午後3時まで
 ▶場所 = 協和公民館 1F ロビー
【さつき盆栽手入れ講習会】
 ▶日時 = 5月30日(土) 午後1時~3時 ▶場所 = 協和公民館 1F ロビー ▶内容 = 整枝等の手入れ

☎日本盆栽協会筑西支部 野澤 ☎24-8403

読み聞かせ 中央図書館

▶日時 = 5月24日(日) 午後2時~ ▶場所 = 中央図書館おはなしコーナー ▶内容 = 絵本「ゆかいな三人ぐみ」「しっぽまがりまほうねこ」、紙芝居「花さかじいさん」、折り紙遊びをします。

☎読み聞かせ「あすなろの会」手面 ☎24-4547

朗読・録音テープ

▶作品 = 『鬼平犯科帳⑥』池波正太郎著 90分5本、『ホームレス中学生』田村裕著 90分3本、『月刊日本(4月号)』90分2本、PH P(4月号)60分2本、▼対象者 = 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など
 ※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)

☎野ばらの会 菅原 ☎28-6651

健康

第3期(13歳)麻しん風しん混合ワクチン予防接種

麻しん(はしか)のまん延防止のため、平成20年度から5年間、中学1年生に相当する年齢の人に、麻しん風しん混合ワクチンの

定期予防接種を実施します。
 ▶対象 = 平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれ ▶実施会場 = 各中学校(学校の指定日)
 ※各学校から通知します。資料が届いたら、説明書を読んで、保護者のサインを忘れずに書いてください。

☎保健予防課予防健診グループ ☎22-0535

相談

税務相談

▶期日 = 6月3日・17日の各水曜日 ▶時間 = 午後1時30分~4時30分 ▶場所 = 市役所1階相談室 ▶予約不要、直接会場へ
 ☎関東信越税理士会下館支部

永井 ☎22-3613

年金相談

▶日時 = 5月26日(火)、6月24日(水) 午前10時~午後3時
 ▶場所 = 常陽銀行下館支店
 ※常陽銀行顧問の社会保険労務士が相談に応じます。(要予約)

☎常陽銀行下館支店 ☎22-3132

法務総合相談所

▶日時 = 6月7日(日) 午前10時~午後4時(受付は午後3時まで) ▶場所 = 道の駅しもつま2階研修室(下妻市数須140)
 ▶相談員 = 法務局職員、人権擁護委員 ▶相談内容 = 境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、抵当権の抹消手続、地代家賃の供

ジェネリック医薬品(後発医薬品)をご存じですか?

☆「ジェネリック医薬品」とは
 先に開発された先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に、他のメーカーが同様に製造した薬です。添加物等が違うものもありますが、先発医薬品と同一の有効成分を含み、品質・有効性・安全性が同等であると認められたものです。

☆「ジェネリック医薬品」使用のメリットは?
 国では、患者負担の軽減や医療保険財政の改善を図るため、ジェネリック医薬品の使用を進めています。先発医薬品の開発成果を利用できるため、研究開発費が少なくなることにより、価格(薬価)が低く設定されているので、患者さんの自己負担が軽減され、また、国の医療費抑制にもつながります。

☆「ジェネリック医薬品」のご注意
 医薬品の価格が安くなっても、患者さんの負担は変わらないこともあります。また、病気や体質によっては、先発医薬品から「ジェネリック医薬品」に変更できないこともあります。

☆「ジェネリック医薬品」に興味を持ったら・・・
 まず医師・歯科医師に相談してみてください。ジェネリック医薬品に変更できる処方せんをもらったなら、かかりつけの薬局へ処方せんを持参し、どのようなジェネリック医薬品に変更できるのか、薬剤師に相談してください。 ☎保健予防課 ☎22-0535

参加品 = 筆記具・代表者印・登録申請書
 ☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

市体育施設の休館日

6月の休館日 = ■色の日です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☎スポーツ振興課 ☎28-5040

電波のルールを守りましょう

6月1日から10日は、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。テレビ・ラジオ放送、携帯電話、警察・消防・救急用無線などの電波利用を保護し、安全な社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

☎関東総合通信局 ☎03-6238-1939(混信・妨害)
 ☎03-6238-1945(TV等受信障害)
 ☎03-6238-1944(地デジ受信相談)

募集

ビーズアクセサリー作り参加者募集

きれいなビーズで、オリジナルのネックレスを作りませんか。
 ▶日時 = 6月11日(木) 午前9時30分~正午 ▶場所 = しもだて地域交流センター・クラフト室
 ▶対象 = 市内在住、在勤の人 ▶募集人数 = 10人(応募者多数の場合は抽選) ▶材料費 = 1,500円程度 ▶持参品 = ハサミ、ハンドタオル、筆記用具 ▶申込期間 = 5月29日(金)まで※月曜日を除く午前9時から午後5時

☎しもだて地域交流センター ☎23-1616

「シルバー無事故・無違反チャレンジ100」参加チーム募集

65歳以上の人3人1組で、無事故・無違反をめざす「シルバー無事故・無違反チャレンジ100」の参加者を募集します。100日間の無事故・無違反を達成したチームの中から抽選で20チームに旅行券などをプレゼント。

▶募集期間 = 6月22日(月)まで ▶参加資格 = 県内在住の65歳以上で、運転免許をもっており、日常的に自動車を運転している人。(原付も可)



☎県生活文化課 ☎029-301-2842

「筑西市食生活改善推進員養成講習会」受講生募集

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる食生活改善推進員を養成する講座です。健康な身体は食生活から!あなたもヘルスマイトになってみませんか?

▶日時 = 7月~11月(月2回程度) 午前9時~午後1時まで【全10回】▶場所 = 明野保健センター(あけの元気館内) ▶対象 = 市内在住の女性(ただし、既に食生活改善推進員として認定されている人を除く) ▶内容 = 調理実習や講話等 ▶募集人数 = 30人 ▶費用 = テキスト代(1,000円程度)及び、調理実習材料費(実費) ▶申込期限 = 6月26日(金)

☎健康づくり課 ☎22-0506

調理師及び製菓衛生師試験

▶受験願書配布 = 5月18日(月) ▶願書受付 = 7月2日(木)及び7月3日(金) ▶試験日 = 8月6日(木) 午前10時~正午 ▶会場 = ①常磐大学人間科学部棟5号館②霞ヶ浦高等学校

☎筑西保健所衛生課 ☎24-3913

四つ竹健康おどり参加者募集

気分爽快、疲れた心をいやしましょう。▶日時 = 6月16日からの毎週火曜日(7月21日を除く) 午前9時30分から11時30分まで(全10回) ▶場所 = しもだて地域交流センター大練習室

▶対象 = 市内在住・在勤の人 ▶募集人数 = 20人(応募者多数の場合は抽選) ▶材料費 = 2,000円程度(竹購入希望の場合) ▶持参品 = 運動靴、タオル(汗ふき用)、飲み物 ▶申込期間 = 5月29日(金)まで ※月曜日を除く午前9時から午後5時

☎しもだて地域交流センター ☎23-1616

「食・農教育」に興味のある人、一緒に活動しませんか?

『ルアンの会』の会員は市内の女性農業者です。米粉レシピを学ぶことで米の消費拡大を考えたり、野菜づくりをして食の安全について勉強しています。興味のある人は、農家・非農問わず、参加してください。

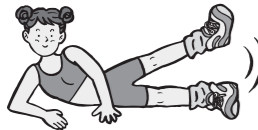
☎ルアンの会・鈴木 ☎28-3791

異文化おしゃれ旅参加者募集

▶期日 = 6月14日(日) ▶行先 = 長野善光寺界隈探索 ▶集合場所 = 結城文化センター「アクロス」前 午前7時30分集合出発、午後6時帰着予定 ▶募集人数 = 小学生以上 先着40人 ▶参加費 = 6,000円(小学生は3,000円) 交通費、保険代含 ▶交通手段 = 大型貸切バス ▶主催 = プリッジ21国際交流委員会

☎プリッジ21 ☎33-8469 西城 ☎24-1666

**女性セミナー（ヨガ講座）
受講生募集**



▶内容＝男女共同参画社会の実現を目指して、女性の社会進出や地域における活躍の促進に必要な健康の保持のために、健康ヨガ講座（全4回）を開催します。

▶対象＝市内在住・在勤の女性
▶日時＝6月4日（木）午前10時～12時、6月11日（木）・6月18日（木）・6月25日（木）午前10時～11時30分 ▶募集人数＝先着25人 ▶場所＝しもだて地域交流センター（会議室等）▶持ち物＝ヨガマット（バスタオルでも可）▶参加費＝無料 ▶講師＝市民講師 ▶申し込み＝5月18日（月）～22日（金）に電話で受付

☎市民協働課 ☎内線489

柔道教室生募集

▶場所＝下館武道館 ▶日時＝毎週火・木・土曜日 午後7時～8時30分まで ▶内容＝礼儀作法・受身から基本に忠実に指導。楽しく活気がある道場です。▶対象＝幼稚園年中から小学6年生まで ▶募集期間＝随時、見学歓迎

☎池内 ☎22-3595

ファミリー教室「リトミック」参加者募集

▶日時＝6月6日（土）午前10時～正午 ▶場所＝協和公民館・総合ホール ▶内容＝音楽を使って遊びながら子どもの持っているあらゆる能力を引き出します。▶対象者＝幼児から小学2年生までの児童とその保護者 ▶募集人員＝先着親子20組 ▶参加費＝無料 ▶持参物＝動きやすい服装・飲み物 ▶申込期限＝6月3日（水）午後5時まで

☎協和公民館 ☎57-2515

フォークダンス&レクダンス講習会参加者募集

▶日時＝5月21日、28日（木）午後7時～9時（2日間）▶会場＝下館総合体育館サブアリーナ ▶募集人数＝先着50人（初心者歓迎）▶会費＝200円（テキスト代）▶服装＝運動のできる服装、体育館シューズ又はダンスシューズ ▶主催＝筑西市レクリエーション協会 ▶申込期間＝5月16日（土）～5月20日（水）

☎秋田 ☎28-4958

筑西地域職業訓練センター講座生募集

【『簿記会計の基本』習得講座】▶日時＝6月6日、13日、20日、27日【土曜日・全4回】午前9時～午後4時 ▶受講料＝10,000円 ▶申込期間＝5月18日（月）～29日（金）

【パソコン操作快速講座】▶日時＝6月6日、13日、20日【土曜日・全3回】午前9時～午後4時 ▶受講料＝10,000円 ▶申込期間＝5月18日（月）～29日（金）

【第1回・中高年のためのやんわりExcelパソコン講座】▶日時＝6月16日～7月23日【火・木曜日・全12回】午前9時～正午 ▶受講料＝12,000円 ▶申込期間＝5月11日（月）～6月5日（金）

※各コース定員＝20人
☎筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

税務職員（Ⅲ種）募集

▶受験資格＝昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれの人 ▶試験の程度＝高等学校卒業程度 ▶願書請求先＝税務署又は関東信越国税局 ▶受付期間＝6月23日（火）～6月30日（火）▶試

験日＝1次：9月6日（日）

☎関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3111

酒類販売管理協力員募集

関東信越国税局では、酒類小売販売場（スーパー、コンビニ、小売酒販店など）で買い物をする機会を利用して、未成年者飲酒防止に関する表示や店頭価格の状況を確認し、税務署に連絡していただく『酒類販売管理協力員』を募集しています。

☎水戸税務署酒類指導官 ☎029-231-4211 ☎http://www.nta.go.jp

いばらき営農塾 受講者募集

県内でこれから農業を始める人や農業を始めて間もない人を対象に、農業技術の基礎を体系的に学べる研修を行います。

【定年帰農者等支援研修（農産物を販売し収入を得ようとする概ね65歳までの人）】▶申込締切＝6月1日（月）まで

【営農支援研修（野菜を中心とした本格的な農業経営を目指す概ね45歳までの人）】▶申込締切＝6月9日（火）まで

▶場所＝県立農業大学校（茨城町長岡4070-186）▶定員＝各40人 ▶受講料＝無料（但し、テキスト代等は受講者負担）

☎県立農業大学校研修科 ☎029-292-0010

しもだてアートフェスタ2009 出展者募集

▶期日＝10月10日（土）、11日（日）（雨天決行）▶時間＝午前10時～午後4時（初日午前9時30分からオープニングセレモニーの予定）▶場所＝アルテリオ前広場 ▶出展条件＝ジャンルを問わず、手作り作品であるもの。販売可。基本的に作家自身が販売してください。

**筑西市を元気に！
定額給付金キャンペーン**

【下館商工会議所 ☎22-4596】
★総額600万円分の大型家電や人気のゲーム機等が当たる『奇跡の大抽選会』を開催。また、抽選にもれた場合でも参加費と同額のお買い物券がもらえる定額給付金応援キャンペーンを実施します。
▶抽選日＝第1回5月30日（土）・31日（日）、第2回6月6日（土）・7日（日）、第3回6月13日（土）・14日（日）
▶抽選会場＝スピカビル2階
▶お買物券使用期間＝5月30日（土）～7月15日（水）

【関城商工会 ☎37-6621】
★液晶テレビ等が当たる、『定額給付金ビックプレゼント大抽選会』を開催します。
▶抽選会場＝どすこいペア09特設会場
▶抽選券発行期間＝5月15日（金）～8月22日（土）

■「定額給付金」の支給に合わせて、下館商工会議所・関城商工会・明野商工会・協和商工会では、市の助成を受け、それぞれの地域活性化事業を検討し、実施に向け準備を進めています。

【明野商工会 ☎52-2511】
★明野地区のみなさんを対象に、20%アップのプレミアム付き商品券を発行します。
▶販売期間＝5月31日（日）～売切れ次第終了

【協和商工会 ☎57-2124】
★協和地区のみなさんを対象に20%アップのプレミアム付き商品券を発行します。
▶販売期間＝5月31日（日）～売切れ次第終了

※プレミアム付き商品券とは……
購入価格より上乗せした分だけ多く買い物が出る商品券です。
※くわしくは、下館商工会議所、各商工会から後日発行予定のポスター・チラシ等をご覧ください。



▶出展料＝アートブース2日間7,000円 ▶募集＝1区画3m×3m、約80ブース（予定）▶申込期限＝7月10日（金）まで
☎しもだてアートフェスタ実行委員会事務局（下館商工会議所内）小館 ☎22-4596

▶対象者＝子どもから高齢者まで自由参加 ▶参加費＝大人100円 子ども無料 ▶賞品＝成績により全員に賞品あり
☎下館輪投げの会 大和田 ☎22-4506

日本リウマチ友の会茨城支部「43周年大会」

▶日時＝6月7日（日）午後1時～4時30分 ▶場所＝ワークプラザ勝田（ひたちなか市勤労者福祉センター）▶内容＝医療講演「新しいリウマチ治療と問題点」綾邊健彦先生（あやべ内科医院）、体験談「銀メダルまでの道のり」神谷千恵子氏（北京パラリンピックアーチェリー銀メダリスト）、アトラクション、療養相談 ▶入場無料、参加申込不要 ▶主催＝日本リウマチ友の会茨城支部
☎大井川 ☎029-273-4895

さつき展示会

▶日時＝5月27日（水）～30日（土）午前9時～午後5時 ▶場所＝黒子公民館大ホール ▶主催＝黒子さつき鑑賞会
☎龍道 ☎37-6502

えほんとふれあい会

▶日時＝5月28日（木）午前10時30分～ ▶場所＝いずみ保育園 ▶対象＝0歳から4歳の子どもの保護者 ▶テーマ＝えんそく ▶内容＝絵本「おべんとくん」（大型絵本）、「とっこ とっこ」
☎未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

古河駐屯地創立記念イベント

▶日時＝6月7日（日）午前9時～午後3時 ▶場所＝古河駐屯地（古河市上辺見1195）▶内容＝式典、模擬戦、アトラクション、ちびっ子広場、装備品試乗など
☎陸上自衛隊古河駐屯地 ☎0280-32-4141

ふるさとカラオケ祭

第11回ふるさとカラオケ祭を開催。参加者、観覧者を募集します。▶主催＝ふるさとカラオケ祭実行委員会 ▶日時＝6月21日（日）午前10時開演 ▶場所＝筑西市民会館大ホール ▶入場無料
☎古谷野 ☎22-2657

イベント

**日用品即売会
＝筑西市生活学校＝**

▶日時＝6月4日（木）午前9時～ ▶場所＝アルテリオ前まちかど広場 ▶販売品名＝味噌、ひしお、花、手作り小物、不用品リサイクルなど
☎しもだて地域交流センター ☎23-1616

市民交流輪投げ大会

市民三世代の交流と健康増進のため、輪投げ大会を開催します。
▶日時＝5月17日（日）午前9時～正午 ▶会場＝下館ゴルフ倶楽部内果樹園広場（茂田）※雨天時は屋内 ▶内容＝4人1組団体戦と個人戦 ▶受付＝当日会場で