

## 茨城県知事選挙・衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

投票日 **8月30日(日)** 投票時間 **午前7時～午後8時**

▶投票所=入場券により指定された下記の投票所で投票してください。

第1投票区	下館小学校(体育館)	第32投票区	黒子公民館	第44投票区	古内集落センター
第2投票区	下館駅前スピカビル1階西側	第33投票区	木戸田園都市センター	第45投票区	鍋山公民館
第3投票区	伊讚小学校(体育館)	第34投票区	明野支所	第46投票区	十里農村集落センター
第4投票区	下館西中学校(金工室)	第35投票区	中根農村集落センター	第47投票区	協和転作促進研修センター
第5投票区	川島公民館	第36投票区	西松原コミュニティセンター	第48投票区	下星谷公民館
第6投票区	養蚕小学校(体育館)	第37投票区	長讚小学校(体育館)	第49投票区	協和総合センター
第7投票区	徳持ひさご児童館	第38投票区	西押尾農村集落センター	第50投票区	横塚公民館
第8投票区	深見農村集落センター	第39投票区	上野小学校(体育館)	第51投票区	井出北部農村集落センター
第9投票区	竹島公民館	第40投票区	東石田公民館	第52投票区	協和ふれあい健康プラザ
第10投票区	河間公民館	第41投票区	鳥羽小学校(体育館)	第53投票区	上町公民館
第11投票区	奥田若葉児童館	第42投票区	海老江公民館	第54投票区	蓬田公民館
第12投票区	中公民館	第43投票区	村田小学校(体育館)	第55投票区	元北つくば農協新治支店

※第2投票区については、今回に限り、「下館駅前スピカビル1階西側」に変更になりますのでご注意ください。

### 《期日前投票》

投票日の当日、仕事や旅行、出産予定など、やむを得ない事情で投票所に行けない人は、入場券が届く前でも、次の期間に宣誓書などの手続きをし、期日前投票ができます。

▶時間=午前8時30分～午後8時

▶投票所=①市役所本庁玄関ホール ②市立生涯学習センター多目的施設第1会議室(関城支所敷地内) ③明野支所1階会議室 ④協和支所1階会議室

▶期間=選挙によって期日前投票できる期間が異なります。

選挙名	8/14～8/18	8/19～8/22	8/23～8/29
茨城県知事選挙	○	○	○
衆議院議員総選挙	×	○	○
最高裁判所裁判官国民審査	×	×	○

※○が投票できる期間

### 《開票》

▶日時=8月30日(日)午後9時～ ▶場所=下館総合体育館

※8月30日(日)の投票日の問い合わせは、下館総合体育館(選挙用臨時電話 ☎28-8124)へお願いします。

☎市選挙管理委員会(総務課内)内線331

第13投票区	城内児童館
第14投票区	五所公民館
第15投票区	掉ヶ島児童館
第16投票区	下江連児童館
第17投票区	大田小学校(体育館)
第18投票区	野殿転作促進研修センター
第19投票区	雁沼集落センター
第20投票区	川神馬農村集落センター
第21投票区	嘉田生崎公民館
第22投票区	東榎生児童館
第23投票区	幸町コミュニティセンター
第24投票区	船玉田園都市センター
第25投票区	関本公民館
第26投票区	関城西小学校(体育館)
第27投票区	桜塚田園都市センター
第28投票区	板橋集落センター
第29投票区	関城体育館
第30投票区	藤ヶ谷田園都市センター
第31投票区	関城幼稚園

## 案内

### ●市民討議会を開催します

市は、(社)下館青年会議所と共催で、10月25日(日)に市民討議会を開催します。テーマは「筑西市を魅力ある地域(まち)にしよう!」。無作為で選んだ16歳以上、2,000人のみなさんに参加をお願いする案内をお送りしましたので、通知が届いた人はぜひ参加申し込みください。

討議会は、地域の代表に限らず、今まで行政に声を届ける機会の少なかった人の意見を幅広く聴き、市民の「生の声」として市政に活かすために実施するものです。参

加できるのは、通知が届いた本人に限ります。ほかの人の応募はできませんので、ご了承ください。

☎市民協働課 内線489

### ●補装具(義肢・補聴器等) 交付・修理巡回相談

▶日時=9月1日(火)午前9時30分~11時30分 ▶場所=市総合福祉センター(小林) ▶必要品=身体障害者手帳・印鑑 ※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。

☎障害福祉課 内線226

### ●難病患者福祉手当

▶対象者=筑西市に住所があり、一般特定疾患医療受給者証もしくは特定疾患登録証を所持している

## 特定計量器定期検査

はかりの定期検査を実施します。最寄りの会場で必ず受けてください。  
▶持参物=印鑑、手数料(1台当たり520円~3,000円位)、受験通知ハガキ、はかり(分銅・おもりも必ず持参)

検査期日	時間	会場	地域
9月7日(月)	10:30~12:00 13:00~15:00	市役所本庁舎 西側駐車場	甲・乙・丙・西谷貝・菅谷・外塚
9月8日(火)	10:30~12:00 13:00~15:00	中公民館	樋口・中館・折本・羽方・国府田・五所宮・掉ヶ島・山崎・岡芹
9月9日(水)	10:30~12:00 13:00~15:00	竹島公民館	大関・横島・川澄・小林・稲野辺・市野辺
9月10日(木)	10:30~12:00 13:00~15:00	大田公民館	玉戸・布川・西方・野殿・嘉家佐和・一本松
9月11日(金)	10:30~12:00	川島公民館	女方・下川島・伊佐山・伊讚美・小川・下平塚・飯島・神分・笹塚
	13:00~15:00	養蚕公民館	下中山・大塚・西石田・二木成・下岡崎・成田
9月14日(月)	10:30~12:00	市役所本庁舎 西側駐車場	予備日(午前中のみ)
	13:00~15:00	筑西市民病院	
9月15日(火)	10:30~12:00 13:00~15:00	関本公民館	関本上・関本上中・関本中・関本下・関本分中・上野・江・関本肥土・舟生・船玉・板橋
9月16日(水)	10:30~12:00 13:00~15:00	黒子公民館	犬塚・藤ヶ谷・黒子・辻・木戸・井上
9月17日(木)	10:30~12:00	明野支所	宮山・倉持・成井・東石田・宮後・赤浜・中上野・海老ヶ島・村田・松原・下川中子・鷺島・中根・押尾・海老江・寺上野
	13:00~15:00		
9月18日(金)	10:30~12:00 13:00~15:00	協和支所	門井・小栗・桑山・三郷・谷永島・上星谷・井出蛭沢・横塚・新治

☎商工観光課 ☎20-1160 茨城県計量検定所 ☎029-221-2763

人 ▶支給額=年額10,000円  
▶必要品=一般特定疾患医療受給者証もしくは特定疾患登録証の写し、認印及び本人名義の通帳(ゆうちょ銀行(旧郵便局)を除く)  
▶申請方法=9月1日(火)~9月30日(水)に市障害福祉課または各支所福祉課へ ※昨年申請した人も新たに申請が必要です。

☎障害福祉課 内線225

### ●敬老祝品を贈呈します

市は、多年にわたり郷土社会の発展に尽くされた人を敬愛し、長寿をお祝いするため、9月1日以降、該当者に「敬老金券」を贈呈します。▶「敬老金券」は、市内の取扱店でのみ使用できます。▶使用期限は、平成22年1月31日(日)までです。▶昨年までの「敬老金券」は使用できません。

敬老祝品	年度内に75歳になる人(昭和9年4月1日から昭和10年3月31日までに生まれた人)	3,000円相当の敬老金券
長寿褒賞	年度内に88歳(米寿)になる人(大正10年4月1日から大正11年3月31日までに生まれた人)	7,000円相当の敬老金券
	年度内に100歳以上になる人(明治43年3月31日以前に生まれた人)	褒状と20,000円相当の敬老金券

☎高齢福祉課 内線224・227  
各支所福祉課

### ●下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時=①9月1日、8日、15日、22日、29日の火曜日 午前11時~正午 ②9月4日、11日、18日、25日の金曜日 午後8時~9時 ③9月6日、20日の日曜日 午後1時30分~2時30分 ▶費用=300円(当日徴収) ▶会場=下館総合体育館内トレーニング室

▶ 必需品 = 体育館用シューズ、運動のできる服装 ▶ 申し込み = 8月25日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回先着10人(1度の申し込みで2人まで受付可)

☎ スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

### ● 筑西市体育施設臨時休館

8月30日(日)に行われる衆議院議員総選挙等で以下の体育施設を使用するため、休館となります。**【休館日】**▶ 下館総合体育館(メインアリーナ・研修室・会議室)、8月28日(金)～30日(日) ▶ 関城体育館(トレーニング室) 8月28日(金) 午後5時～8月30日(日) ▶ 関城体育館(アリーナ) 8月30日(日) ▶ 下館総合体育館(サブアリーナ、トレーニング室) 8月30日(日) 午後5時～9時30分

☎ スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

**市体育施設の休館日**  
9月の休館日は■色の日です

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

スポーツ振興課 ☎ 28-5040

### ● 定額給付金の申請期限は9月18日(金)です

筑西市では9割以上の人が、すでに申請を終えています。まだ申請していない人は、速やかに手続きをしてください。9月18日(金)を過ぎると、給付対象の人でも給付できなくなります。

申請書に必要事項を記入し、本人確認書類(免許証、保険証等、外国人の場合は外国人登録証明書)のコピーと振込先金融機関の

## 振り込み詐欺を「家族の絆」で防ぎましょう!

- 息子や孫から「携帯番号が変わった」「お金が必要だ」という連絡が…
- 「今日中じゃなければ間に合わない」と急かされたけど…
- 警察官や金融機関職員などから「今からキャッシュカードを取りに行きます」と言われて…
- 官公庁の職員などから「医療費や税金の返金があるので手続きをして下さい」と電話が…

### 融資保証金詐欺が多発!!

「融資を受ける前に保証金が必要で」「融資をするために信用実績が必要です」等と言われたら、振り込み詐欺だと思って下さい。融資を受ける前には、絶対現金を振り込まないようにしましょう。

☎ 筑西警察署 ☎ 24-0110



もしかして振り込み詐欺!?

↓ 切り取って電話機の近くにお貼りください

### 振り込み詐欺の被害にあわないために

- ① パニックにならずに冷静に対応しましょう
- ② 必ず誰かに相談しましょう
- ③ こまめに家族と連絡を取っておきましょう

● まず、本人に確認しましょう!

(☎ - - )

息子さんやお孫さんの電話番号をメモしておいてください。

● キーワード  
(合い言葉)

合い言葉を決めておきましょう!

----- 切り取り線 -----

通帳のコピーを同封のうえ、9月18日(消印有効)までに返信用封筒で市役所に返送してください。また、市役所・各支所の窓口でも申請を受け付けています(休日を除く)。なお、申請書がお手元に届いていない等、ご不明な点はお問い合わせください。

☎ 定額給付金等給付事業実施本部(企画課) 内線480・490

### ● 不動産公売に参加しませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の人でも参加できる入札により、不動産公売を実施します。

▶ 日時 = 10月7日(水) 午後12時50分受付開始 ▶ 場所 = 茨城県水戸合同庁舎2階大会議室

**【公売不動産】** ▶ 売却区分番号 = 21-68 ▶ 見積価額 260,000円 ▶ 公売保証金 = 30,000円 ▶ 財産の表示(登記簿による表示) = (土地) 筑西市関本中字西館1542番 畑 582㎡

※ 中止になる場合があるので、事前に問い合わせてください。

※ 農地(畑)の公売に参加するためには、筑西市農業委員会の発行

する買受適格証明書が必要になります。なお、農業委員会への申請期限は、8月18日(火)です。※ 詳細は、市収税課(内線447)または茨城租税債権管理機構へ。

☎ 茨城租税債権管理機構

☎ 029-225-1221

🌐 <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

### ● 個人事業税(第1期)の納期限は8月31日です

個人で事業を行われている人は、一定の所得を超えた場合に、個人事業税が課税されます。個人事業税は原則として2回に分けて納めていただきます。第1期分の納税通知書を8月中旬に送付しますので、8月31日(月)までに納付してください。

☎ 茨城県筑西市税事務所

☎ 24-9192

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です

電気は上手に安全に使おう

☎ 関東電気保安協会  
<http://www.kdh.or.jp>



## 募集

### ●自動販売機設置事業者募集

市では8月5日付市公告により、市有施設に清涼飲料水自動販売機を設置する事業者を公募型一般競争入札により決定します。入札参加希望者は「筑西市自動販売機設置事業者募集要項」に基づき公募型一般競争入札参加申請書を8月24日(月)までに、契約管財課へ申請してください。  
※詳細は市ホームページを参照してください。

☎契約管財課 内線362

### ●市営墓地使用者募集

#### 【明野富士見霊園】

▶位置=赤浜806番地 ▶種類=和型36区画(1区画4㎡) ※洋型は終了しました。▶使用料=32万円 ▶管理料=年3,000円

#### 【協和台原公園墓地】

▶位置=古郡553番地 ▶種類=Bブロック164区画(1区画4.5㎡) ▶使用料=市内者45万円、市外者65万円 ▶管理料=年3,060円  
※詳細は問い合わせてください

☎生活環境課 内線402

### ●「料理教室」受講生募集

▶日程=10月1日(木)~平成22年2月4日(木)の月2回(全10回) ▶時間=午前9時30分~午後1時頃(初回のみ午後1時30分~) ▶場所=しもだて地域交流センター・調理室 ▶対象=市内在住・在勤の人 ▶内容=ヘルシークッキング他 ▶費用=材料費実費 ▶募集人数=24人(応募者多数抽選。初参加者優先) ▶申込期限=8月28日(金)まで(午前9時~午後5時・月曜休)

☎しもだて地域交流センター 23-1616

### ●第2回ちくせいワンコインアートよくばりツアー

しもだて美術館、セラミックアート、波山記念館をガイド付きで2時間ほど巡ります。▶日時=9月5日(土)午前9時30分出発 ▶集合場所=下館駅北口 ▶募集人数=先着20人 ▶申込期間=8月17日(月)~8月31日(月) ▶費用=500円(入館料、保険代など) ▶案内コース=①街角美術「セラミックアート」②し

もだて美術館:イルカの「まあるい地球へのメッセージ展」③おっここの室「タイプアート」④板谷波山記念館 ※ご希望の人と一緒に明治の館「食蔵・荒為」でデザート付昼食(昼食代別途)

☎ちくせい観光ボランティア協会(下館商工会議所内) 22-4596

### ●筑西リズム体操参加者募集

▶日時=9月8日から毎週火曜日全10回 午後1時30分~3時 ▶場所=下館トレーニングセンター ▶費用=3,500円※別途スポーツ安全保険が必要(1,600円) ▶申込み=随時受付(直接会場へ)

☎大山 22-4236

### ●ファミリー教室「リトミック」

▶日時=9月5日(土)午前10時~正午 ▶場所=協和公民館・総合ホール ▶内容=音楽を使って遊びながら子どもの持っているあらゆる能力を引き出します。▶対象者=幼児~小学2年生とその保護者 ▶募集人数=先着20組 ▶費用=無料 ▶必需品=動きやすい服装・飲み物 ▶申込期限=9月1日(火)午後5時まで

☎協和公民館 57-2515

### ●新恋愛セミナーと独身男女の出会いパーティー

【第1部】講演「新・恋愛セミナー~中級編~」講師=アレックス小倉(映画監督・映像プロデューサー)

【第2部】独身男女の出会いパーティー ▶日時=9月20日(日) 第1部・午後1時~、第2部・午後3時30分~ ▶場所=結城市民情報センター(結城市国府町1-1-1) ▶費用=第1部のみ参加1,000円、第2部のみ参加2,000円、両方参加3,000円 ▶対象者=第1部:婚活中の男女とその親及び一般人 第2部:婚活中の男女



## 9月は動物愛護月間です



- 動物を飼うときは、習性をよく理解し、終生責任を持って飼いましょう。
- 人と動物との調和のとれた豊かな環境作りを心がけましょう。
- 動物をいたわり、命を大切にしましょう。
- 飼い主は、鑑札、迷子札をつけるなど所有者明示をし、逸走防止に努めましょう。
- 動物をみだりに虐待し、または遺棄した者は罰金(50万円以下)に処せられます。

#### 動物愛護絵画・ポスター及び標語コンクール優秀作品展示会

▶期間=9月8日(火)~19日(土)(9月14日(月)は休館)  
▶時間=平日:午前9時~午後8時、土・日曜日午前9時~午後5時(19日は午後2時まで)  
▶場所=県立図書館エントランスホール

#### 大好きいばらき動物愛護フェスティバル2009

▶日時=9月19日(土)午前10時~午後2時 ▶場所=茨城県三の丸庁舎広場(旧県庁) ▶内容=①愛犬のしつけ方教室 ②動物の正しい飼い方 ③犬猫なんでも相談 ④動物とのふれあい ⑤ディスクドックショー ほか

☎茨城県動物指導センター 0296-72-1200

☎ 問 NPO法人ベル・サポート  
☎ 0280-87-7085

## ボーイスカウト筑西第1団・団員募集

▶対象 = 幼稚園・保育園年長者・小学3年生の男子 ▶入団説明会 = 8月23日(日)午後1時30分～ ▶場所 = 県西生涯学習センター(野殿) ☎ 24-1151  
☎ 問 光徳寺・相馬 ☎ 22-4209

## 介護の日作文コンクール

県では、「介護の日」(11月11日)の趣旨を踏まえ、県民誰もが介護について考える機会とするため、作文コンクールを実施します。詳しくは、県介護保険室ホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/kaigo/>)へ。

☎ 問 茨城県介護保険室  
☎ 029-301-3332

## 炭酸ガスアーク溶接講座

▶実施日 = 9月12日(土)(午前9時～午後4時)、9月18日(金)、25日(金)、10月2日(金)(午後6時～9時)計4回、15時間  
▶募集人数 = 先着10人 ▶受付期間 = 8月24日(月)～8月28日(金)午前9時～午後5時 ▶受講料 = 2,900円(教材費含む)  
☎ 問 県立筑西産業技術専門学院  
☎ 24-1714

## 古河産業技術専門学院 自動車整備科(推薦入学)

▶応募資格 = 平成21年度に高等学校を卒業又は卒業見込みの人  
▶訓練期間 = 2年 ▶訓練内容 = 2級自動車整備士試験合格をめざす。▶受付期間 = 9月16日(水)～10月2日(金) ▶提出書類 = 入学願書、推薦書、調査書 ▶試験日 = 10月9日(金)  
☎ 問 県立古河産業技術専門学院  
☎ 0280-76-0049

## 筑西市芸術祭

■文化ギャラリー(スピカ6階)

▶時間 = 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

手工芸展

9月3日(木)～6日(日)

書道展

9月10日(木)～13日(日)

写真展

9月17日(木)～20日(日)

絵画展

10月1日(木)～4日(日)

■明野公民館(イルブリランテ)

歌謡部門

9月13日(日) 午前9時～午後5時

☎ 問 生涯学習課 ☎ 22-0183

## 筑西地域職業訓練センター 9月・10月の講座

【簿記入門講座】

▶実施日 = 9月1日～10月20日 ※9/22は除く【火曜・金曜全14回】午後6時30分～9時30分  
▶募集人数 = 20人 ▶受講料 = 15,000円 ▶申込期間 = 8月10日(月)～24日(月)

【パソコン『Word』習得講座】

▶実施日 = 9月2日～10月28日 ※9/21、23、10/12は除く【月曜・水曜全14回】午後6時30分～9時30分  
▶募集人数 = 20人 ▶受講料 = 20,000円 ▶申込期間 = 8月10日(月)～24日(月)

【第2回ヨガで体調ヨカ教室】

▶実施日 = 10月2日～12月18日【金曜全12回】午後7時30分～9時 ▶募集人数 = 30人 ▶受講料 = 7,000円 ▶申込期間 = 9月7日(月)～18日(金)

☎ 問 筑西地域職業訓練センター(桜川市下泉) ☎ 0296-75-1254

## ほっとランド・きぬ アクアビクス教室

▶日時 = 9月16日(水)午前11時5分～11時55分 ▶場所 = ほっとランド・きぬ(室内プール)  
▶定員 = 35人 ▶対象 = 高校生以上の人 ▶費用 = 無料(入館料別途) ▶受付 = 8月26日(水)午前11時～※電話での申込み不可

☎ 問 ほっとランド・きぬ  
☎ 30-4126

## 県民公開セミナー がん講演会(肺がん)

【つくば会場】▶日時 = 9月12日(土)午後1時30分～4時 ▶場所 = つくば国際会議場【水戸会場】▶9月26日(土)午後1時30分～4時 ▶場所 = ホテルテラスザガーデン水戸 ▶申込み = 「公開セミナー参加希望」と明記し、氏名、住所、電話番号、参加人数を電話、FAX、またはメールで。

☎ 問 茨城県立中央病院

☎ 0296-77-1121

FAX 0296-77-2886

☎ 問 seminar@chubyoin.pref.ibaraki.jp

## イベント

### いばらき子育てネットワーク・交流セミナー

▶内容 = ママの子育て力を引き出すコミュニケーションのこつを学ぶ研修会と子育て支援の事例発表・情報交換会 ▶対象者 = 子育て支援関係者及び関心のある人  
▶日時 = 9月26日(土)午前10時～午後3時 ▶場所 = 市民ホール谷田部(つくば市谷田部4711)  
▶参加無料、託児あり(無料・1歳～)  
☎ 問 特定非営利活動法人ままとーん  
☎ 029-838-5080

## 親子で学び、楽しく遊ぶ 子育て支援イベント

▶日時=9月16日(水)午前10時~午後2時 ▶場所=しもだて地域交流センター ▶対象=1歳~6歳の幼児と保護者 ▶内容=親子で「もったいない」を知ろう(愛する子どもたちの未来のために) ▶募集人数=30組 ▶費用=親子1組につき200円(保険・昼食代) ▶申込み=9月9日(水)までに下記へ

☎**閩申**市女性団体連絡会下館支部  
野澤 ☎24-8383

## あおぞらほいく

▶日時=8月20日(木)午前10時30分~ ▶場所=たかのす公園(雨天時はなかよしるーむ) ▶対象=未就園児とその保護者 ▶内容=絵本の読み聞かせ・リズム体操・ゲーム他

☎**閩**未来ネットワーク  
栗原 ☎24-8070

## えほんとふれあい会

▶日時=8月27日(木)午前10時30分~ ▶場所=いずみ保育園 ▶対象=0歳から4歳の子どもとその保護者 ▶テーマ=おばけ ▶内容=絵本「おばけでんしゃ」、大型絵本「すみっこおばけ」

☎**閩**未来ネットワーク  
栗原 ☎24-8070

## 朗読・録音テープ

▶内容=「鬼平犯科帳第9巻」池波正太郎著90分5本、「院長の恋」佐藤愛子著90分4本、「月刊日本(7月号)」60分3本、PHP(7月号)60分2本 ▶対象=視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など ※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)

☎**閩**野ばらの会  
菅原 ☎28-6651

## 県立産業技術短期大学 オープンキャンパス

▶日時=8月22日(土) ▶場所=茨城県立産業技術短期大学校(水戸市下大野町6342) ▶申込締切=8月19日(水)

☎**閩**茨城県立産業技術短期大学校  
☎029-269-5500

## 健康

### 筑西市民フォーラム2009

▶日時=9月6日(日)午後2時~4時 ▶場所=コミュニティプラザ(スピカ6階) ▶内容=「新型インフルエンザと生活習慣病」についての講演と討論会 ▶入場無料、駐車場無料

☎**閩**真壁医師会事務局  
☎24-8788

### 3日でなるほど納得! あなたのメタボ教室

▶日時=9月14日(月)、10月9日(金)、11月10日(火) 受付:午後1時~1時15分(終了時間:午後3時30分) ▶場所=関城保健センター ▶講師=筑波大学田中喜代次教授等 ▶募集人数=30人程度(要申込) ※3回連続参加をおすすめします。下館・協和地区は後日開催予定です。けんこう応援教室(特定保健指導対象者)の人はご遠慮ください。

☎**閩申**健康づくり課  
☎22-0506

## お礼とご報告

●野田昭子様(花田)…「どすこいペア'09」の事業運営費へ50,000円 ●三岳荘小松崎病院様…八丁台地区景観形成のためコスモス種子(100,000円相当) ●スポーツクラブ友遊様…文化

振興のため、しもだて地域交流センターへ 吾妻蒼遥書「梅香」(150,000円相当) ●谷島英子様(幸町)…谷島英子・鈴木敏雄合同カラオケチャリティコンサート募金を文化振興事業へ 34,660円 ●メドウル ミートクラブ様…幼児用衣類30点、知育玩具3点

## 相談

### 調停相談

▶日時=9月12日(土)午前9時30分~午後3時30分 ▶場所=筑西市民会館2階会議室 ▶相談員=裁判所調停委員 ▶相談内容=金銭貸借、商事、交通事故、土地建物、夫婦関係、扶養、相続等 ▶申込不要、当日直接会場へ ▶秘密厳守・無料

☎**閩申**下館簡易裁判所  
☎22-4089

### 茨城県自由業団体連絡協議会 無料相談会

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が無料相談に応じます。

▶日時=9月6日(日)午前9時30分~午後3時(受付は午後2時30分まで) ▶場所=水戸市民会館(水戸市中央1-41 ☎029-224-7521) ▶当日受付順。事前予約不可

☎**閩**茨城県不動産鑑定協会事務局  
☎029-246-1222

### 日本弁護士連合会 60周年記念 無料法律相談会

▶日時=9月7日(月)午後1時30分~4時30分 ▶場所=下妻市商工会館(下妻市長塚74-1) ▶定員=先着12人 ▶事前予約要。電話で下記まで

☎**閩申**茨城県弁護士会下妻支部



☎ 4 4 - 2 6 6 1

### ● 税務相談

▶ 期日 = 9月2日・16日の各水曜日 ▶ 時間 = 午後1時30分～4時30分 ▶ 場所 = 市役所1階相談室 ▶ 予約不要、直接会場へ  
 関東信越税理士会下館支部 永井 ☎ 22-3613

### ● 年金相談

▶ 日時 = 9月17日(木) 午前10時～午後3時 ▶ 場所 = 常陽銀行下館支店  
 ※常陽銀行顧問の社会保険労務士が相談に応じます。(要予約)

### □ 生活の困りごと相談 (市)

※費用=無料 ※秘密厳守 ※対象=市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	9月2日(水) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 橋本 良子 堀江 潔 横川 日成 水柿 修成 加藤 清位 池羽 七郎	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 総務課 ☎ 57-2511
	9月7日(月) 午後1時～3時	明野支所 1階会議室			明野支所 総務課 ☎ 52-1111
	9月17日(木) 午後1時～3時	武道館 3階会議室			市広報広聴課 ☎ 24-2111 内線314
行政	9月2日(水) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 総務課 ☎ 57-2511
	9月7日(月) 午後1時～3時	明野支所 1階会議室			明野支所 総務課 ☎ 52-1111
	9月17日(木) 午後1時～3時	武道館 3階会議室			市広報広聴課 ☎ 24-2111 内線314
法律	9月7日(月) 午後1時～4時	明野支所 1階会議室	弁護士	8月31日(月) 午前9時～電話予約(先着8人まで)	明野支所 総務課 ☎ 52-1111
	9月17日(木) 午後1時～4時	武道館 3階会議室		9月7日(月) 午前9時～電話予約(先着8人まで)	市広報広聴課 ☎ 24-2111 内線314

### □ 心配ごと相談 (社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	9月3・10・17・24日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉センター ☎ 22-5191
法律相談	弁護士	9月4日(金) 午前10時～正午 ☆予約は8月25日(火) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎ 22-5191)で電話受付 (市内在住者、先着5人)	

常陽銀行下館支店

☎ 2 2 - 3 1 3 2

### あけの元気館 臨時休館

館内設備点検のため、  
9月7日(月) から11日(金) まで休館します。 ※9日は通常休館  
 関あけの元気館 ☎ 52-7111

### 茨城子ども救急電話相談

毎日 18:30～23:30

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
短縮ダイヤル #8000

すべての電話から  
☎ 029-254-9900

※相談は無料、通話料は利用者負担

救急医療機関をお探しのときは ☎ 029-241-4199 年中無休 24時間対応

【お詫びと訂正】 ビーブル8月1日号3頁の「特定健診のできる医療機関」の記事で、医療機関の名称が間違っていました。正しくは「協和中央病院」です。お詫びして訂正いたします。

### 今月の納期

後期高齢者医療保険料(2期)  
納期限 8月31日(月)

関医療保険課 内線240

介護保険料(3期)  
納期限 8月31日(月)

関介護保険課 内線222

### ■ 不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に「下館消費者友の会」が運営する「不要品活用センター」(スピカビル4階) ☎ 22-0507で受け付けています。

■ ゆずります

7月22日現在

品名	規格・内容	備考(円)
卓上ミシン	新同	無償
小型犬室内ケージ	60×90×60cm	無償
ジャングルジム(アパマン)	すべり台付	無償
グローブ	ボール付	無償
パイプベッド	シングル	無償
カラーテレビ	外国製15インチ	1,000円
二段ベッド		無償
クッキーボット	遊具	600円
ビジージム		無償
ハンシマー(ディズニー)	新同	無償
オムツカバー他		無償
犬小屋(中犬用)	スチール	無償
ダンスシューズ(モダン用)	銀色24cm 56回使用	2,000円
ベビーキャリア		無償
学習机	クロガネ イス付	1,000円
洋風ねんねこ	白色	1,000円

■ ゆずってください

ベビーベッド、キーボード、チャイルドシート、ベビーカー(Bタイプ)、介護用ベッド、歩行器、婦人用自転車、キャリアバッグ、三味線、子ども用食事イス、カタカタ、三輪車(2～4歳男児用)、大正琴、少年野球具(軟式バット)

### 女性問題相談

※要予約 ※秘密厳守・無料

■ DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます  
 ▶ 日時 = 毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶ 場所 = 市役所1階相談室 ▶ 相談員 = 女性の専門相談員 ▶ 申し込み = 上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。関こども課家庭児童相談室 ☎ 24-2613

### DV被害者支援ホットライン

■ ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
 ▶ 日時 = 毎週土曜日 午前10時～午後3時  
 ▶ 相談員 = DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶ 電話相談 = ☎ 25-3902 ※秘密厳守・無料

# 健康

- 保健予防課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地 1 ☎ 24-2111）
- 筑西市民病院（玉戸 1658 番地 ☎ 28-2261）

## 9月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

### 下館保健センター（☎ 24-2266）

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	1日(火)	13:00～13:20	20年2月生まれの人
育児相談	3日(木)	9:30～11:00	乳幼児等
3～4か月児健康診査	3日(木)	13:00～13:20	21年5月生まれの人
ポリオ	4日(金)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
離乳食相談	9日(水)	9:30～9:40	21年4月生まれの人
2歳児歯科健康診査	9日(水)	13:00～13:20	19年8月生まれの人
離乳食相談	17日(木)	9:30～9:40	21年4月生まれの人
マタニティクラス	24日(木)	9:30～9:40	妊婦
3～4か月児健康診査	28日(月)	13:00～13:20	21年5月生まれの人
1歳児健康相談	29日(火)	9:30～9:40	20年9月生まれの人
3歳児健康診査	30日(水)	13:00～13:20	18年7月生まれの人

### 関城保健センター（☎ 37-6044）

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	8日(火)	9:30～11:00	乳幼児等

### 女性検診（医療機関検診）がはじまります

▶実施期間＝9月1日(火)～12月31日(木)  
**【乳がん検診（視触診＋超音波検査）】** ▶対象＝今年30歳以上の人 ▶料金＝2,000円 **【子宮がん検診（子宮頸部細胞診検査）】** ▶対象＝今年20歳以上の人 ▶料金＝2,000円 ※新規申し込みの人は、保健予防課までご連絡ください。集団検診を受けた項目は、医療機関で受けることはできません。※予約が必要です。

実施医療機関	電話番号	乳がん	子宮がん
小松崎産婦人科医院	24-6327	—	○
産科婦人科篠崎医院	25-0505	○	○
三岳荘小松崎病院	24-2331	○	—
筑西市民病院	28-2261	○	○
玉戸レディスクリニック	28-1500	○	○
田中医院	22-2606	—	○
直江婦人科医院	22-7183	—	○
平間産婦人科医院	22-3741	○	○
宮田医院	22-2440	○	—

問保健予防課☎22-0535

### 明野保健センター（☎ 52-5252）

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	10日(木)	13:00～13:20	21年5月生まれの人
3歳児健康診査	11日(金)	13:00～13:20	18年7月生まれの人
マタニティクラス	15日(火)	13:00～13:10	妊婦とその夫（要予約）
ポリオ	16日(水)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
2歳児歯科健康診査	18日(金)	13:00～13:20	19年8月生まれの人
1歳6か月児健康診査	25日(金)	13:00～13:20	20年2月生まれの人

### 協和保健センター（☎ 57-9131）

事業名	期日	受付時間	対象者
こころの健康相談	10日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後12時30分に出します。

### 健康ひろば（スピカ3階 ☎ 22-0506）

事業名	期日	時間	対象者
シルバーリハビリ体操	2日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
健康運動教室	8日(火)	13:30～15:00	市民（要申込）
シルバーリハビリ体操	16日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
MT21健康づくり講演会	17日(木)	13:30～15:00	市民
健康運動教室	24日(木)	13:30～15:00	市民（要申込）

### 市民病院 8月の健康講座

『くすりが血圧を下げるわけ』講師 薬剤科長 西村実  
 ▶日時＝8月26日(水)午後3時～4時  
 ▶場所＝市民病院2階会議室（入場無料）  
 問市民病院庶務課☎28-2261

### 健康相談 ▶時間＝9:30～16:30（祝日は実施しません）

曜日	場所
月～金曜日	健康づくり課（スピカ3階）
第1水曜日	下館保健センター
第2水曜日	関城保健センター
第3水曜日	明野保健センター
第4水曜日	協和保健センター

