

## 案内

### 農用地区域の除外申出を受け付けます

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの変更(除外)を予定している人は、下記のとおり申請してください。

▶申請期間 = 10月26日(月)～11月10日(火) ▶申請場所 = 農政課(スピカ分庁舎4階) ▶申請書類の提出部数 = 正1部、副3部、計4部 ※添付書類等については問い合わせください。

☎農政課 ☎20-1161

### 印鑑登録証明書の交付について

印鑑登録証明書の交付申請には、登録内容を確認させていただくため、「印鑑登録証」もしくは「市

民カード」をお持ちいただいています。お持ちでない場合には、交付ができません。なお、カード交付の手続きについては取扱窓口へお問合せください。

▶取扱窓口 = 本庁、川島出張所、関城・明野・協和支所

☎市民課 内線220・233

### 教育ローンと利子補給制度

#### 【ろうきんの教育ローン】

▶融資額 = 最高500万円(労金の会員は1,000万円まで) 一括融資または分割融資 ▶返済期間 = 最長10年・元金据置期間(最長5年)が設定できます。▶金利 = 1.7%～2.2%(10月15日現在)

#### 【育英基金の利子補給制度】

在学中(最長4年以内)子ども1人当たり100万円(1世帯300万円)までの融資に対し、年1%の利子補給を受けることができます。

☎商工観光課 ☎20-1160

中央労働金庫下館支店

☎24-5221

県勤労者育英基金

☎029-231-0235

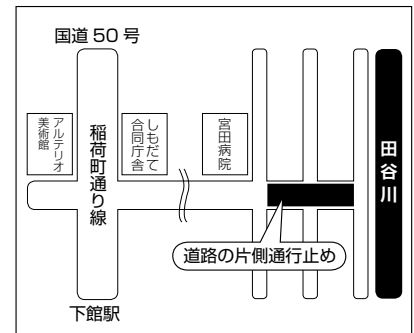
### 道路の通行止めのお知らせ

▶場所 = 下中山・字鷹場地内

▶期間 = 10月～平成22年2月

▶規制内容 = 片側通行止め

☎公園街路課 ☎20-1179



### 飼い犬の散歩マナー

#### ●犬は放さないで

散歩の時も引き綱は必ずつけ、犬は放さないでください。(犬の放し飼いは県条例で禁止されています)

#### ●フンは必ず持ち帰りましょう

フンの始末は飼い主の義務です。散歩の時は持ち帰り用の袋等を持参しましょう。公共の場所や他人の土地・建物を汚さないよう、環境美化につとめましょう。

☎犬や猫に関する苦情相談窓口…茨城県動物指導センター(笠間市日沢47)

☎0296-72-1200

### 古い電話帳の回収で クリーンな街づくり!

NTT東日本では、地球環境保護・資源の有効活用、不法投棄等を防ぎ、みなさんのまちの浄化のため、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。

新しい電話帳を各ご家庭に11月中にお届けします。不在等で古い電話帳を回収できなかったお客様へは、改めて回収に伺いますので、ご連絡ください。

☎タウンページセンタ

(フリーダイヤル) 0120-506-309

## きれいな川は、まちの誇り。 勤行川の鮭を増やそう。

### 第4回 ウェルカム サーモン at 筑西

みなさんで3年前に放流した  
パート1 鮭が、この秋、帰ってきます。

#### 「鮭おかえりな祭」

鮭の遡上の説明会を行います。説明を聞いてから遡上を見学すると自然の偉大さがよくわかります。特に堰を遡上する姿は感動ものです。ぜひご覧ください。

▶日時 = 11月14日(土) 午前10時～ ▶場所 = 勤行緑地公園(下館二高東側下) ▶参加無料・どなたでも参加できます。▶主催 = しもだて紫水ロータリークラブ

☎谷島 ☎24-5501

パート2 「鮭の稚魚放流会」

▶日時 = 平成22年2月21日(日) 午前10時～ ▶場所 = 勤行緑地公園(中館観音寺下)

#### 「鮭おかえりな祭」見学と社寺名所ご案内

鮭の遡上を見学したあと、歴史的建造物やまちかど美術館などをご案内します。

▶日時 = 11月14日(土) 午前10時～ ▶場所 = 勤行川仙在橋西側・勤行緑地公園(下館二高東側下) ▶費用 = 実費(おにぎり・お茶・美術館入館料など) ▶観光案内コース = 薬師堂、三峰神社、荒川家住宅、板谷波山記念館、セラミックアート、しもだて美術館、羽黒神社、妙西寺など

☎ちくせい観光ボランティア協会(下館商工会議所 杉山・石崎) ☎22-4596

## 県政出前講座のご案内

職員が集会等に出向き、県の施策をわかりやすく説明します。ぜひご利用ください。詳しくは下記へ。

茨城県政策審議室

☎029-301-2030

http://www.prefibaraki.jp/bukyoku/bugai/seisaku/demae/top.htm

## 下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。▶日時=①11月3日、10日、17日の火曜日 午前11時～正午 ②11月6日、13日、20日、27日の金曜日 午後8時～9時 ③11月1日、15日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶費用=300円(当日徴収) ▶場所=下館総合体育館内トレーニング室 ▶必要品=体育館用シューズ、運動のできる服

装 ▶申し込み=10月27日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回先着10人(1度の申し込みで2人まで受付可) 関スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

## 市体育施設の休館日

11月の休館日=■色の日です

日	月	火	水	木	金	土
1	■2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	■24	■25	26	27	28
29	■30					

スポーツ振興課☎28-5040

## 電話加入権公売のお知らせ

▶日時=10月29日(木) 午前11時～11時10分(入札時間) ▶場所=筑西県税事務所 ▶必要品=現金、認印、身分証明書、委任状(代理人の場合) ※都合により中止になる場合もあります。 関筑西県税事務所

☎24-9157

## 建設業退職金共済制度

建設業退職金共済制度は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された制度です。▶加入できる事業主=建設業を営む人 ▶対象となる労働者=建設業の現場で働く人 ▶掛金=月額310円 関建退共茨城県支部 ☎029-221-5126 http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/

## 犬・猫の里親会

▶日時=11月8日(日) 午前11時～午後2時(毎月第2日曜日実施) ▶場所=市役所駐輪場 ※賃貸住宅に住んでいる場合は動物飼育許可書を持参。譲りたい人は事前申込みが必要です。 関アニマルライフ 高橋 ☎52-2618

## 第5回筑西市文化祭(関城・明野・協和地区)

関本公民館 ☎37-6626  
明野公民館 ☎52-5333  
協和公民館 ☎57-2515

### 関城体育館

項目	期日	時間
書道・ペン習字・文芸・拓本・表装・絵画・版画・水墨画・生け花・写真・手芸・パッチワーク・編み物・陶芸・折り紙・木彫・能面・篆刻・フラワーデザイン・盆景・盆栽・ハンギングバスケット・その他	10/31(土)～11/3(火)	9:00～17:00 最終日は15:00まで
園児作品展		
小中学校作品展		
高齢者等作品展		
伝統文化子ども教室(茶道)発表会	10/31(土)	9:00～15:00
茶会		
落語会	11/1(日)	13:00～14:30

### グリーンスポーツハウス

俳句大会	10/31(土)	9:00～15:00
短歌大会	11/1(日)	

### 関城老人福祉センター

関城芸能会	11/9(月)	9:00～15:00
関城新芸能会	11/17(火)	

### 黒子公民館

囲碁・将棋大会	11/15(日)	9:00～15:00
---------	----------	------------

### 生涯学習センター(ペアアール)

まなびすと発表会	10/18(日)	9:00～12:00
----------	----------	------------

### 関本公民館

ダンス発表会	11/8(日)	18:30～21:00
--------	---------	-------------

### 明野公民館

項目	期日	時間
盆栽展	10/31(土)	9:00～16:00
野草展	～11/3(火)	最終日は15:00まで
講座生作品展		

### 明野トレーニングセンター

保育園・幼稚園 小学校・中学校 作品展	10/31(土)～11/3(火)	9:00～16:00 最終日は15:00まで
文化協議会作品展		
デイサービス ひまわり		

### 明野公民館大ホール(イル・ブリランテ)

芸能発表会(民謡・民舞・詩吟・歌謡・フラダンス・合唱・フォークダンス・オカリナ、他)	11/1(日)	10:00～16:00
--	---------	-------------

### 明野トレーニングセンター前

菊花展	10/28(水)～11/15(日)	8:30～17:00
-----	-------------------	------------

### 協和公民館ホール・ロビー

項目	期日	時間
生活展	10/25(日)	9:00～15:00
野草展	11/1(日)～3(火)	9:00～17:00 最終日は16:00まで
華展	11/2(月)～3(火)	
菊花展・盆栽展	11/5(木)～9(月)	9:00～17:00 最終日は正午まで
音楽発表会	11/8(日)	13:30～15:00
児童生徒作品展・美術展	11/10(火)～16(月)	9:00～17:00 最終日は正午まで

### 協和多目的研修センター

芸能発表会	10/25(日)	8:30～16:00
歌謡発表会	11/1(日)	9:00～16:00
社交ダンス発表会	11/7(土)	19:00～21:00

### 協和公民館和室・第3会議室

茶会	10/25(日)	10:00～15:00
囲碁大会	11/1(日)	9:00～15:00

### 協和総合センター

フォークダンス発表会	11/6(金)	10:00～15:00
------------	---------	-------------

### 協和公民館前

青空市	11/3(火)11/10(火)	13:00～14:00
-----	-----------------	-------------

◆東京電力から  
停電事故防止の2つのお願い

【農事用防虫ネットなどの舞い上げ防止】

平成21年7月、下妻市で、高圧送電線に農事用ビニールが附着したため緊急停電する事例が発生しました。風で飛び上がったビニールやネットが電線に接触すると、停電事故を起こすことがあります。防虫ネットにはアルミ箔が付いていて電気をよく通しますのでご注意ください。

【移動式クレーンなどの接近防止】

送電線に近づいただけで放電がおこり電気が流れ感電するとともに停電事故を起こします。送電線の付近で移動式クレーン等を使用されるときは、必ず東京電力へ連絡をお願いします。

☎東京電力下館支社 ☎ 25-3860

● 募 集 ●

● そば打ち教室参加者募集

▶日時 = 12月4日(金) 午前9時30分～午後1時頃 ▶場所 = 地域交流センター調理室 ▶対象 = 市内在住・在勤の人 ▶募集人数 = 12人(応募多数抽選) ▶費用 = 1,000円程度 ▶必要品 = エプロン・三角巾・ふきん・台ふきん・筆記用具等 ▶申込期限 = 10月30日(金)まで

☎ 23-1616 (月曜日を除く 午前9時～午後5時まで)

● 「郷土を学ぶ健康ウォーク」参加者募集

▶協和小栗と関わる下館河間地区の史跡散策 ▶日時 = 10月28日(水) 午前9時スタート※雨天の場合翌日 ▶集合場所 = JA北つくば河間支店 ▶対象者 = 7km歩ける人ならどなたでも ▶募集人数 = 50人程度 ▶費用 = 300円(資料代ほか) ▶申込期限 = 10月26日(月) 当日受付も可

☎ 24-3280 携帯 090-4826-8950

● 第2回関城地区史跡文化  
散策子どもウォーク

▶日時 = 11月15日(日) 午前8時45分、黒子駅前集合 ▶コース = 飯田軍蔵碑、木戸神社、梶内観音、千妙寺、板碑、稲荷社など ▶対象 = 小学校高学年児童・その保護者・友人 ▶費用 = 200円(保険料含む)・けんちん汁・昼軽食サービス ▶募集人数 = 先着50人 ▶申込期限 = 11月7日(土)

☎ 37-3195

● 就職カステップアップ講座

ビジネスマナーや面接の受け方などを学びます。受講後も就職を支援します。▶対象 = おおむね40歳未満の人(学生は対象外) ▶費用 = 無料 ▶場所 = 県内5会場(筑西会場あり)

☎ 029-301-3645  
http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoukou/rosei/step/index.html

● 女性のための創業支援セミナー

▶日時 = 11月14日(土) 午前10時～午後4時30分、11月21日(土) 午前10時30分～午後4時30分 ▶場所 = 茨城県女性プラザ(水戸市) ▶内容 = 創業の動向と心構え、創業に必要な手続きなど ▶募集人数 = 先着40人 ▶費用 = 無料

☎ 029-233-3982

● 住まいの環境と子育ての勉強会

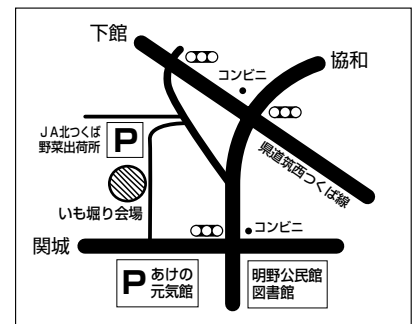
▶日時 = 10月31日(土) 午後1時30分～4時30分 ▶場所 = 県西生涯学習センター ▶費用 = 無料(要予約) ▶申込み = 電話又はFAXで

☎ 22-3015 FAX 23-3345

● さつまいも掘り参加者募集

▶日時 = 11月21日(土) 午前9時～午後3時 ▶場所 = 筑西市台原4番地(あけの元気館から北へ400m、旧松原球場) ▶募集人数 = 200人(団体申込みは不可。応募多数抽選。抽選で外れた場合のみ連絡) ▶費用 = 200円(持ち帰りの袋は用意します) ▶申込み = 11月10日(火)までに電話で。

☎ 20-1161



● ベジタブルスイーツコンテスト

▶テーマ = ①子どもに食べさせたい手作りおやつ ②デザート感覚で食べたいスイーツ(どちらかを選んで応募) ※県西地域銘柄産地に指定されている【レタス、ネギ、白菜、カボチャ、キュウリ、トマト】のうち、いずれかを必ず使用 ▶応募期限 = 11月6日(金)

☎ 24-3914

● 県立筑西産業技術専門学院

【学院生募集】 ▶対象 = 高等学校卒業以上(来春卒業見込み含む) ▶科目 = 機械システム科(2年間)、電気工学科(1年間) ▶受付 = 10月21日(水)～11月4日(水) ▶試験日 = 11月11日(水) 【アーク溶接特別教育講習】 ▶日時 = 11月20日(金)～22日(日) 午前9時～午後5時 ▶定員 = 20人(電話にて受付順) ▶受付期間 = 11月2日(月)～6日(金) ▶受講料 = 2,900円(教材費含む) ☎ 24-1714

## ●パソコン教室受講生募集

▶日時 = 11月7日(土)、14日(土)  
午前9時～11時30分 ▶場所 =  
県立鬼怒商業高等学校(特別棟2  
階) ▶内容 = ワードで文書作成  
(初級) ▶費用 = 無料 ▶募集人  
数 = 先着40人 ▶申込締切 = 10  
月30日(金)

問申 県立鬼怒商業高等学校

☎ 32-3322 (為我井・稲見)

## ●県立土浦産業技術専門学院 平成22年度入学者募集

▶科目 = 機械技術科、自動車整備  
科、情報技術科、コンピュータ制  
御科(各科定員20人、2年間)

▶応募資格 = 高等学校卒業以上  
(来春卒業見込み含む) ▶受付期  
間 = 10月21日(水)～11月4  
日(水) ▶試験日 = 11月11日(水)

問申 県立土浦産業技術専門学院

☎ 029-841-3551

## ●出会いパーティー

▶日時 = 11月1日(日)午後1  
時30分～4時30分 ▶場所 = ビ  
アスパークしもつま ▶対象 = 男  
女とも40歳まで 各15人(※男  
性は抽選) ▶費用 = 男性5,000円、  
女性1,000円(当日会場で支払い)

問申 NPO法人ベル・サポート

☎ 0280-87-7085

HP <http://www.bell-support.net/>

## ●イベント●

### ●親子で学び、楽しく遊ぶ 子育て支援イベント

▶日時 = 11月18日(水)午前  
10時～午後2時 ▶場所 = しも  
だて地域交流センター ▶対象 =  
1～6歳の幼児と保護者 ▶内容  
= 食育～親子で作る喜びを～ ▶  
募集人数 = 30組 ▶費用 = 親子

1組につき200円(保険・昼食付)

▶申込み = 11月11日(水)まで

問申 市女性団体連絡会

下館支部 野澤 ☎ 24-8383

## ●第40回みんなの生活展

▶日時 = 10月24日(土)・25日(日)  
午前10時～午後4時(25日は午  
後3時まで) ▶場所 = アルテリオ  
1Fロビー ▶テーマ = 「健康で  
安全な暮らしを实践しよう！」

問申 商工観光課 ☎ 20-1160

### 第11回筑西広域イベント

## 「やっぺえ」

▶日時 = 11月22日(日)午前9  
時～午後3時 ▶場所 = 県西総合公  
園 ▶内容(予定) = やっぺえド  
ーム、芸能発表、物産店、やっぺえ汁  
販売、そば実演販売、体験広場、フ  
リーマーケットほか

問申 筑西広域市町村圏

事務組合 ☎ 22-7979

## 平成22年度保育所入所児募集

来年4月からの保育所(園)の入所申し込みを  
受け付けます。

▶入所基準 = 保護者及び同居の家族が保育する  
ことが困難な場合。小学校の入学準備などの理由で  
は、入所できません。

▶申込期間 =

【1次募集】10月26日(月)～12月9日(水)

【2次募集】平成22年2月1日(月)～10日(水)

【3次募集】平成22年3月1日(月)～5日(金)

※2次、3次募集は前募集の入所児童の決定後、  
空きのある保育所について行います。

▶受付 = 土日祝日を除く、午前8時30分～午後5  
時15分 ▶必要書類 = 入所申込書、添付書類(保  
育ができないことを証明する書類など)、平成21年  
分の保護者の所得税額が分かる書類(後日必要)

※入所案内・入所申込書・添付書類は、こども課・  
各支所・各保育所(園)にあります。また、市ホーム  
ページからもダウンロードできます。

※平成22年4月開園予定の「認定こども園(仮称)  
めぐみ保育園」に入所を希望する人は、直接保育  
園へお申し込みください。必要書類は保育園にあ  
ります。▶申込先 = こども課育成支援グループ又  
は各支所福祉課

問申 こども課 内線254・256

### 【市内保育所一覽】

区分	保育所名	電話番号	区分	保育所名	電話番号
公立	関城保育所(黒子)	☎ 37-3320	私立	川島第二保育園(小川)	☎ 28-5000
	協和保育所(門井)	☎ 57-4845		はぐろ保育園(岡芹)	☎ 24-9131
私立	中館保育園(中館)	☎ 23-2260		暁保育園(関本上)	☎ 37-6477
	川島保育園(女方)	☎ 28-0419		暁第二保育園(関本上)	☎ 37-2585
	しろはと保育園(西方)	☎ 24-1308		明野保育園(海老ヶ島)	☎ 52-0162
	大和保育園(下中山)	☎ 24-0698		まつばら保育園(松原)	☎ 52-0270
	筑子保育園(下中山)	☎ 24-0252		ときわ保育園(横塚)	☎ 57-1515
	橘保育園(五所宮)	☎ 22-6294		たけのこ保育園(吉田)	☎ 52-7788
	いずみ保育園(羽方)	☎ 24-5720		認定こども園 めぐみ保育園(二木成)	☎ 22-2843
	石田保育園(西石田)	☎ 24-3525			

● **税を考える週間 講演会**

▶日時 = 11月17日(火) 午後1時45分～ ▶場所 = ダイアモンドホール(玉戸) ▶演題 = どうする?税金のむだ遣い ▶講師 = 後藤千恵(NHK解説委員) ▶費用 = 無料 ▶申込み = 電話で下館法人会へ(一般募集 = 先着100人)  
**問** 申 社 団 法 人 下 館 法 人 会  
 ☎ 22-2806

● **第5回筑西市民囲碁大会**

▶日時 = 11月15日(日) 午前9時～午後4時 ▶場所 = 地域交流センター・和室 ▶費用 = 1,000円(昼食付)、小中学生は500円  
**問** 佐 藤 ☎ 28-7314

● **第4回下館・結城日本画教室展**

▶日時 = 11月13日(金)～15日(日) 午前9時30分～午後4時 ※最終日は午後3時まで  
 ▶場所 = 川島公民館 ▶入場無料  
**問** 萩 原 ☎ 28-1919

● **盆栽展示会**

▶日時 = 10月27日(火)～30日(金) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで ▶場所 = 協和公民館ロビー  
**問** 日 本 盆 栽 協 会 筑 西 支 部  
 野 澤 ☎ 24-8403

● **下館愛らん会 洋蘭展**

▶日時 = 10月30日(金)～11月1日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▶場所 = 筑西市民会館・中会議室 ▶入場無料  
**問** 下 館 愛 ら ん 会 ・ 和 田 ☎ 24-6201

● **しらとりまつり2009**

▶日時 = 11月8日(日) 午前9時～午後3時(雨天決行) ▶場所 = ピアしらとり(上平塚590-1) ▶内容 = バザーと模擬店(利用者



商工まつり  
元氣ですかー!!

しもだて  
商工まつり'09

場所 **アルテリオ前広場** **10月**  
**24日(土)** 9:30-15:30 **25日(日)** 9:30-15:30

■主催 下館商工会議所  
 ■主管 下館商工会議所青年部 ■後援 筑西市

ご案内図



作品、手作りみそ・パン、野菜・園芸品、協賛物品等)、豪華賞品大抽選会、輪投げ大会、草餅つき・手打ちそば、ポニーとのふれあい広場、フラダンス・和太鼓等発表会、サンマ・タマゴのつかみどり他  
**問** ピアしらとり ☎ 25-0833

● **朗読・録音テープ**

▶作品 = 「鬼平犯科帳第11巻」池波正太郎著90分5本、「無影灯(下)」渡辺淳一著90分5本、「一絃の琴」宮尾登美子著90分9本「月刊日本(9月号)」60分3本 ▶対象 = 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者など ※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)  
**問** 野 ば ら の 会 ・ 菅 原 ☎ 28-6651

● **平成21年度「家庭の日」  
絵画・ポスターコンテスト**

【展示会】▶日時 = 10月31日(土)～11月29日(日) ▶場所 = しもだて美術館ロビー ▶内容 = 市内小中学生作品の展示(各校3点)  
 【巡回展示会】①協和地区 = 12月1日(火) 午後～12月8日(火) 協和公民館ロビー ②関城地区 = 12月9日(水) 午後～12月16日(水) 生涯学習センター(ペアーノ)ロビー ③明野地区: 12月17日(木) 午後～12月24日(木) 明野公民館ロビー ※巡回展示会では、地区の小中学生の作品と優秀作品を展示します。  
**問** 生涯学習課 ☎ 22-0182

## 「介護の日」イベント

県では、11月11日の「介護の日」にあわせ、イベントを実施します。

【パネル展示】11月3日（火）～15日（日） 県庁舎2階

【介護の日イベント（介護・健康相談、ロボットスーツの実演等）】

11月11日（水）県庁2階

【福祉職場2009フェスティバル】

11月8日（日）県総合福祉会館

☎茨城県介護保険室

☎029-301-3332

## 健康

### 関城地区女性検診

▶期日＝10月13日（火）、15日（木）、16日（金）、28日（水）、29日（木）、30日（金）▶場所＝健診協会県西センター（旧養蚕試験場）▶内容＝子宮がん検診（20歳以上）、乳がん検診（30歳以上）▶料金＝各1,000円 ※新規申し込みの人は事前にご連絡ください。

☎保健予防課 ☎22-0535

### オストミー講習会

▶日時＝11月15日（日）午前10時～午後2時30分▶場所＝古河市福祉の森会館▶内容＝人工肛門・人工膀胱保有者のための講演、相談、ストーマ用器具展示等▶費用＝1,000円（昼食代含む）

▶申込み＝11月8日（日）まで。

☎日本オストミー協会茨城県支部西部地区センタ総務 鈴木（古河市仁連 1251-1）

☎0280-76-6511

## お礼とご報告

※しもだて美術館企画展「IUCN 国際自然保護連合親善大使 イルカが描く まあるい地球へのメッセージ展」において実施された IUCN への募金につきましては、多くの方々のご賛同を賜り、24,739 円を寄附することができました。ご協力ありがとうございました。

※6月に筑西市民会館で実施した「おくりびと」上映会（主催＝下館地域在宅介護を支える会「たまり場・たろう」）の際ご協力いただきました「山形県鶴岡市七五三掛地区地すべり被災復興支援義援金」につきましては、皆様の温かいお気持ちのもと57,984円を被災地にお届けすることができました。鶴岡市長より丁寧なお礼状を頂戴したこととあわせご報告させていただきます。ありがとうございました。

## 相談

### 外国人のための無料弁護士相談

▶日時＝11月29日（日）午前11時～午後4時（受付は3時30分まで）▶場所＝しもだて地域交流センター・アルテリオ（筑西市丙372、下館駅北口から徒歩7分）▶対象＝外国人又は外国人に係わる日本人▶相談内容＝在留

資格、労働、婚姻、教育など生活全般▶対応言語＝英語、中国語、韓国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語  
☎（財）茨城県国際交流協会  
☎029-244-3811

### 税務相談

▶期日＝11月4日・18日の各水曜日▶時間＝午後1時30分～4時30分▶場所＝市役所1階相談室▶予約不要、直接会場へ  
☎関東信越税理士会下館支部 永井 ☎22-3613

### 年金相談

▶日時＝11月18日（水）午前10時～午後3時▶場所＝常陽銀行下館支店 ※常陽銀行顧問の社会保険労務士が相談に応じます。（要予約）  
☎常陽銀行下館支店  
☎22-3132

### 歯の何でも電話相談

▶日時＝11月8日（日）午後1時～4時▶受付電話番号＝☎029-823-7930  
☎029-835-0737  
▶相談員＝歯科医師 ※無料  
☎茨城県保険医協会  
☎029-823-7930

### 10月は社会保険労務士制度推進月間です

茨城県社会保険労務士会では、年金・労働問題についてアドバイスをを行います。※秘密厳守・無料  
【社労士会年金相談センター】

▶日時＝毎週木曜日 午前10時～午後3時▶専用電話＝☎029-228-2660

### 【総合労働相談所】

▶日時＝毎月第4火曜日 午後1時～4時▶場所＝水戸市役所  
※事前予約制・面接方式▶予約電話＝☎029-226-3296（茨城県社会保険労務士会）

## 星のファンタジー イン しもだて

### イルミネーション点灯

▶日時＝12月1日（火）～12月31日（木）午後5時～11時  
▶場所＝下館駅南口ロータリー

### エコキャンドルの夕べ

一緒にエコキャンドルを作りましょう。  
▶日時＝12月5日（土）午後5時～7時（受付：午後3時～ ☆先着100人にプレゼントあり）▶必要品＝空ペットボトル（1.5ℓまたは2ℓ）1人2～3個  
☎用 ☎24-5270（増測）

### 筑西イルミネーション装飾コンテスト2009

光の感動をご家庭のイルミネーション装飾と星のファンタジーインしもだてと共有したコンテストです。

▶対象＝市内の個人事業所、商店街等の団体や地域のグループ▶テーマ＝自由（電球種類の規制なし）▶応募方法＝応募用紙に必要事項を記入のうえ、主催者へ届けるか、FAXで申し込む。自薦・他薦は問わない。▶応募締切＝12月1日（火）  
☎用 ☎24-9544（行本）

**【中小企業のための就業規則講座】**

▶日時 = 11月27日(金)午後1時30分~4時30分 ▶場所 = ホテルレイクビュー水戸 ※定員あり ▶申込み = ☎029-226-3296 (茨城県社会保険労務士会)

サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策など ※無料  
 関茨城県社会保険推進協議会  
 ☎029-823-7930

②個別相談会 (先着4組)

関申 日本FP協会茨城支部  
 ☎029-302-5320  
 HP <https://www.jafp.or.jp.shibu/ibaraki/>

**国保・医療・介護  
 なんでも電話相談室**

▶日時 = 10月31日(土)午前10時~午後4時 ▶受付電話番号 = ☎029-228-0600 ☎029-228-0602 ▶相談員 = ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ ▶相談内容 = 医療や介護

**●茨城FPフォーラム2009in 県西**

FP (ファイナンシャル・プランナー) によるセミナー及び個別相談会を開催します。

▶日時 = 11月22日(日)午後1時30分~5時 ▶場所 = 県西生涯学習センター (野殿) ▶内容 = ①セミナー「新政権誕生~どうなる暮らし、どう守る家計~」講師: 和泉昭子氏 (先着80人)

**□生活の困りごと相談 (市)**

※費用 = 無料 ※秘密厳守 ※対象 = 市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	11月4日(水) 午前10時~正午	協和公民館1階 総合ホール	中島 文夫 向田きみ子	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 総務課 ☎57-2511
	11月11日(水) 午後1時~3時	関城支所 3階委員会室	遊佐 行弘 小野澤桂子		関城支所 総務課 ☎37-6111
	11月19日(木) 午後1時~3時	武道館 3階会議室	横川 日成 上野登美子		市広報広聴課 ☎24-2111 内線314
行政	11月4日(水) 午前10時~正午	協和公民館1階 総合ホール	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 総務課 ☎57-2511
	11月11日(水) 午後1時~3時	関城支所 3階委員会室			関城支所 総務課 ☎37-6111
	11月19日(木) 午後1時~3時	武道館 3階会議室			市広報広聴課 ☎24-2111 内線314
法律	11月11日(水) 午後1時~4時	関城支所 3階委員会室	弁護士	11月2日(月) 午前9時~ 電話予約 (先着8人まで) 11月9日(月) 午前9時~ 電話予約 (先着8人まで)	関城支所 総務課 ☎37-6111
	11月19日(木) 午後1時~4時	武道館 3階会議室			市広報広聴課 ☎24-2111 内線314

**□心配ごと相談 (社協)**

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	11月5・12・19・26日(木) 午後1時~4時 直通ダイヤル ☎25-6141	筑西市 総合福祉センター
法律相談	弁護士	11月6日(金) 午前10時~正午 ☆予約は10月26日(月) 午前9時~ 社会福祉協議会 (☎22-5191) で電話受付 (市内在住者、先着5人)	

**今月の納期**

後期高齢者医療保険料(4期)  
 納期限 11月2日(月)  
 関 医療保険課 内線240

介護保険料(4期)  
 納期限 11月2日(月)  
 関 介護保険課 内線222

**■不用品リサイクル**

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分~正午に『下館消費者友の会』が運営する『不要品活用センター』(スピカビル4階) ☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 9月30日現在

品名	規格・内容	備考(円)
学習机	木製・イス付	無償
歩行器		無償
キーボード		無償
チャイルドシート		無償
健康器具	腹筋運動機	無償
健康器具	マラソンランナー	無償
除湿・加湿機		無償
子ども用自転車	4歳位	無償
子ども用自転車	1年生	無償
イス・テーブル3点セット	藤(つる製)	無償
エレクトーン	ヤマハ	無償
パイプベッド	シングル 2年使用	無償
子ども用食堂イス		無償
昭和の歌CD	18巻	5,000円
ママコート	白色・厚地	1,000円
ベビーバス		500円

■ゆずってください

ベビー用クーハン、工業用ミシン、小型犬用室内ゲージ、ベビーカー、二槽式洗濯機、テレビ、ベビーベッド、卓上ミシン、ベビーキャリー、健康ふらさがり機、柔道着(男子用M)、ジャングルジム、温風ヒーター、石油ストーブ

**女性問題相談** \*要予約 \*秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます  
 ▶日時 = 毎週月曜日(午前9時30分~正午)、毎週木曜日(午後1時30分~4時) ▶場所 = 市役所1階相談室 ▶相談員 = 女性の専門相談員 ▶申込み = 上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。関こども課家庭児童相談室 ☎24-2613

**DV被害者支援ホットライン**

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
 ▶日時 = 毎週土曜日 午前10時~午後3時  
 ▶相談員 = DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談 = ☎25-3902 \*秘密厳守・無料

# 健康

- 保健予防課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地1 ☎ 24-2111）
- 筑西市民病院（玉戸 1658 番地 ☎ 28-2261）

## 11月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

### 下館保健センター（☎ 24-2266）

事業名	期日	受付時間	対象者
ポリオ	5日(木)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
2歳児歯科健康診査	12日(木)	13:00～13:20	19年10月生まれの人
1歳児健康相談	16日(月)	9:30～9:40	20年11月生まれの人
マタニティクラス	17日(火)	9:30～9:40	妊婦
3～4か月児健康診査	17日(火)	13:00～13:20	21年7月生まれの人
3歳児健康診査	18日(水)	13:00～13:20	18年9月生まれの人
離乳食相談	20日(金)	9:30～9:40	21年6月生まれの人
1歳6か月児健康診査	24日(火)	13:00～13:20	20年4月生まれの人
育児相談	25日(水)	9:30～11:00	乳幼児等
離乳食相談	26日(木)	9:30～9:40	21年6月生まれの人
3～4か月児健康診査	26日(木)	13:00～13:20	21年7月生まれの人

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後12時30分に出します。

### 市民病院 10月 特別健康講座

▶期日＝10月29日(木)

▶場所＝スピカ6階コミュニティプラザ

参加費  
駐車料  
無料

【無料測定】(午後2時～3時)

市民病院の看護師が、血圧・血糖・体脂肪の測定、健康相談を無料で実施します。

【健康講座】(午後3時～5時)

### 「新型インフルエンザの特徴とその対策」

講師＝市民病院副院長 田邊 義博

- 新型インフルエンザが流行しています。冬には更に拡大するとも予測されています。
- 新型インフルエンザの主な特徴は…
  - ①10代の若者に多い。
  - ②肺炎などの呼吸器症状等が合併しやすい。
  - ③心臓、腎臓、糖尿病、喘息などの持病のある人や、妊娠中の人は悪化しやすい。

などが指摘されています。ワクチン不足の現状で、予防法、持病をお持ちの人への注意、罹ったときの対応、家庭内での注意など実践的な知識についてお話しいたします。

☎市民病院庶務課 ☎ 28-2261



### 明野保健センター（☎ 52-5252）

事業名	期日	受付時間	対象者
3～4か月児健康診査	4日(水)	13:00～13:20	21年7月生まれの人
2歳児歯科健康診査	5日(木)	13:00～13:20	19年10月生まれの人
1歳6か月児健康診査	6日(金)	13:00～13:20	20年4月生まれの人
マタニティクラス	10日(火)	13:00～13:10	妊婦とその夫(要予約)
こころの健康相談	12日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
3歳児健康診査	13日(金)	13:00～13:20	18年9月生まれの人
ポリオ	18日(水)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

### 関城保健センター（☎ 37-6044）

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	11日(水)	9:30～11:00	乳幼児等

### 健康ひろば（スピカ3階 ☎ 22-0506）

事業名	期日	時間	対象者
シルバーリハビリ体操	4日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	10日(火)	13:30～15:00	市民(要申込)
シルバーリハビリ体操	11日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
シルバーリハビリ体操	18日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
MT21健康づくり講演会	19日(木)	13:30～15:00	市民
健康運動教室	24日(火)	13:30～15:00	市民(要申込)

### 愛の献血

▶日時＝10月25日(日) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時 ▶場所＝下館税務署玄関前(しもだて商工まつり同時開催)

☎社団法人下館法人会 ☎ 22-2806

### 健康相談 ▶時間＝9:30～16:30(祝日は実施しません)

曜日	場所
月～金曜日	健康づくり課(スピカ3階)
第1水曜日	下館保健センター
第2水曜日	関城保健センター
第3水曜日	明野保健センター
第4水曜日	協和保健センター

