

案内

●自動交付機の休止

定期点検のため、住民票・印鑑証明書の「自動交付機」（市役所玄関前に設置）を一日休止します。

▶休止日 = 11月21日（土）

☎市民課 内線247

●住宅手当緊急特別措置事業

リストラ等で失業した人への賃貸住宅家賃補助制度が始まりました。次の支給要件全てに該当する人が対象です。

▶支給要件 = ①2年以内に離職し

た人 ②離職前に世帯の中心として生計を維持していた人 ③今後も就労意欲があり、公共職業安定所へ求職申し込みを行う人 ④住宅を失った人、又は、失うおそれのある人 ⑤原則、収入のない人（同一世帯の合計が単身で84,000円、複数で172,000円以下の世帯） ⑥同一世帯の預貯金合計が単身で50万円、複数で100万円以下の世帯 ⑦国等が実施する貸付や給付制度を受けていない人

☎社会福祉課 内線264

●個人事業税第二期分の納付

個人で事業を行っている人は、一定の所得を超えた場合に、個人

事業税が課税されます。第二期分の納付書を11月中旬に送付しますので、11月30日（月）までに納付してください。

☎筑西県税事務所

☎24-9184

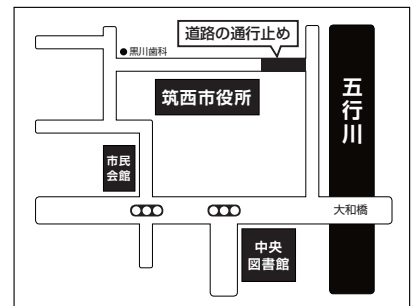
●道路の通行止めのお知らせ

▶場所 = 下中山地内

▶期間 = 11月～平成22年3月

▶規制内容 = 全面通行止め

☎公園街路課 ☎20-1179



●JR踏切拡幅工事に伴う全面通行止め

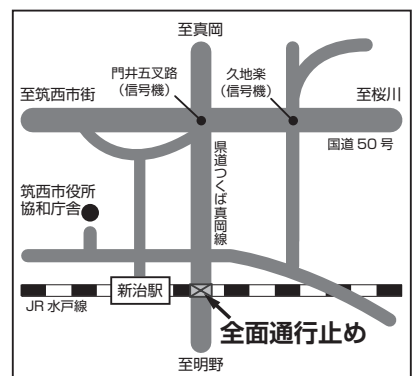
通勤通学時の歩行者の安全を確保するため、踏切拡幅工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

▶期間 = 11月25日（水）～12月25日（金）(24時間全面通行止め)

▶場所 = 水戸第3真壁街道踏切

☎茨城県筑西土木事務所

☎24-9274



子育て応援特別手当（平成21年版）の執行停止のお知らせ

広報筑西ピープル 10月1日号に掲載しました「子育て応援特別手当（平成21年度版）」について、筑西市では10月1日からDV被害者の事前申請を開始し、12月中旬以降からは一般申請を開始する予定でしたが、国の平成21年度補正予算の見直しに伴い、手当の執行停止が決定しました。この執行停止により、手当は支給されないこととなりました。手当の支給対象となっていた市民のみならずには、大変ご迷惑をおかけしますが、国の制度に基づく事業でありますことから、ご理解いただきますようお願いいたします。

☎こども課 内線256

支給対象者のみなさまへ

平成21年10月15日
厚生労働大臣 長妻 昭

お詫び

子育て応援特別手当（平成21年度版）の執行停止について

皆様に、お詫びを申し上げなければならないことがございます。

子育て応援特別手当（平成21年度版）に関しまして、その趣旨を活かしつつ、より充実した新しい「子ども手当」の創設など、子育て支援策を強力に推進するため、執行を停止させていただくことといたしました。

この子育て応援特別手当（平成21年度版）では、本年度において小学校就学前3年間に属するお子様一人あたり、3万6千円を支給することになっていました。

支給対象者の皆様をはじめ、多くの方々に大変なご迷惑をおかけいたしましたことを心よりお詫び申し上げます。

私どもといたしましては、安心して子どもを育てられる社会の構築に向けて、より一層の努力を続けてまいります所存でございます。

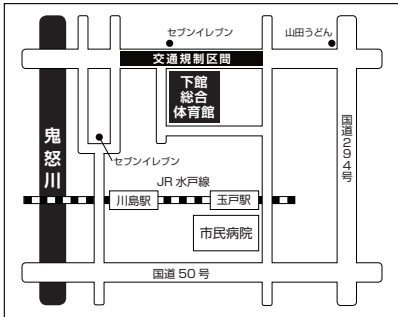
今後ともご指導を賜りますようお願い申し上げます。

第5回ちくせいマラソン大会に伴う交通規制

第5回ちくせいマラソン大会開催のため、車の進入ができません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶日時=12月13日(日)午前8時30分~午後1時 ▶場所=下館総合体育館北側(市道岡芹・小川線)東西信号付近の道路



☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時=①12月1日、8日、15日、22日の火曜日 午前11時~正午
②12月4日、11日、18日、25日の金曜日 午後8時~9時
③12月6日、20日の日曜日 午後1時30分~2時30分 ▶費用=300円(当日徴収) ▶場所=下館総合体育館内トレーニング室
▶必要品=体育館用シューズ、運動のできる服装 ▶申込み=11月24日(火)午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回先着10人(1度の申し込みで2人まで受付可)

☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

下館総合体育館トレーニング室 臨時休業

第5回ちくせいマラソン大会開催のため下館総合体育館・トレーニング室が臨時休業となります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶休業日=12月13日(日)

☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

下館地区学校施設開放利用団体調整会議

▶日時=11月20日(金)午後6時30分(時間厳守) ▶場所=下館総合体育館研修室 ▶内容=12・1月分の日程調整 ▶持参品=筆記具・代表者印・登録申請書
☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

市体育施設の休館日

12月の休館日=■色の日です

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

スポーツ振興課 ☎28-5040

犬・猫の里親会

▶日時=12月13日(日)午前11時~午後2時(毎月第2日曜日実施) ▶場所=市役所駐輪場
※賃貸住宅に住んでいる場合は動物飼育許可書を持参してください。譲りたい人は事前申込みが必要です。※ボランティア募集中

☎アニマルライフ

高橋 ☎52-2618

電気設備の安全調査

電気事業法に基づき、各家庭の電気設備の安全調査を実施しています。制服着用で腕章、写真入りの調査員証をつけた調査員が伺いますので、ご協力ください。なお、物品等の販売や金銭等を請求することは一切ありません。

▶日程=[12月]樋口、折本、大関、羽方、八田、国府田、蒔田、落合、下高田、奥田【平成22年1月】丙、直井、市野辺、小林、稲野辺、横島、金丸、川澄、高島、上中山、野

▶訪問時間=午前9時~午後4時頃

☎関東電気保安協会下館事業所

☎22-5525

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

▶筑西市農業用プラスチック適正処理推進協議会では、農業用廃プラスチック類の適正な処理と農村環境の保全を目的に、使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。▶料金、収集可能な対象物、荷造り方法、搬入時間等の問い合わせ及び収集の申込みについては、市農政課または各地区のJAへ電話してください。▶使用済み農業用プラスチック類の河川や山林への不法投棄、野外での消却は法律で罰せられるだけでなく、環境汚染にもつながりますので、行わないでください。

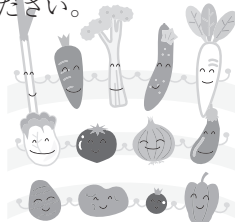
☎市農政課 ☎20-1161

JA 下館支店営農経済課 ☎20-1288

JA 関城支店営農経済課 ☎37-7136

JA 明野支店営農経済課 ☎52-1421

JA 協和支店営農経済課 ☎21-7505



地区	種別	収集日	収集場所
全地区	不能分	11月15日(日)・16日(月)	JA北つくば協和カントリーエレベーター
全地区	水稻苗箱	11月30日(月)	各地区収集場所
下館	農ビ・農ポリ	12月10日(木)	JA北つくば大田ライスセンター
明野	農ビ・農ポリ	平成22年2月10日(水)	JA北つくば明野カントリーエレベーター
協和	農ビ・農ポリ	平成22年2月25日(木)	JA北つくば協和カントリーエレベーター

土砂災害防止法に基づく 土砂災害警戒区域等の指定

茨城県では、土砂災害から住民の生命および身体を守るため「土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律（平成12年法律第57号）」に基づき、関城地区2箇所、下館地区10箇所を「土砂災害警戒区域及び土砂災害特別警戒区域」に指定しましたので、お知らせします。
※指定箇所等の図書は、県筑西土木事務所・市土木課において縦覧することができます。

☎ 筑西土木事務所河川整備課
☎ 24-9275
市土木課 ☎ 20-1173

11月は労働保険適用促進月間です

労働者（アルバイトを含む）を1人でも雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。まだ加入の手続きが済んでいない事業主は、早急に手続きをお願いします。

☎ 筑西公共職業安定所
☎ 22-2188
筑西労働基準監督署
☎ 22-4564

募集

クリスマス・フレッシュ アレンジ教室参加者募集

生花やグリーンでクリスマスのアレンジメントを作りましょう！リースかキャンドルスタンドのいずれかをお選びください。

▶日時 = 12月13日（日）午前10時～正午 ▶場所 = しもだて地域交流センター・クラフト室（アルテリオ2階）▶対象 = 市内在住・在勤の人 ▶募集人数 = 20人（応募多数抽選）

アパート、マンション等のオーナー様、管理組合様へ
ビル陰等の受信障害対策用の共同受信施設管理者様へ
共同受信施設の地デジ化助成制度のお知らせ



テレビ放送の共同受信施設のデジタル化が必要です

- 共同住宅（アパート・マンション）内の共同受信施設や、建物等による受信障害対策として設置された共同受信施設の地上デジタル化に対して助成制度がスタートしています。施設の地上デジタル化対応において、経費負担が過重となる場合（世帯当たり3万5千円以上）、国の助成が受けられます。ただし、国・地方公共団体等が所有する共同受信施設は助成対象とはなりません。
- 助成を受けるには、改修工事の実施前に申請を行う必要があります。共同住宅の共同受信施設に対する助成金制度は2010年1月15日、受信障害施設デジタル化の助成金制度は2009年12月28日が申請の締切となっています。
- 助成制度の詳細内容については、デジサポのホームページ（<http://digisuppo.jp>）をご覧ください。デジサポ助成金相談窓口は ☎ 0570-093-724（平日9:00～18:00）です。（IP電話等、ナビダイヤルがつかない場合は、☎ 03-5623-3121 でお受けします）助成金申請は、総務省茨城県テレビ受信者支援センター（愛称：デジサポ茨城） ☎ 029-224-0064（平日9:00～18:00）で受け付けています。



愛玩鶏飼養者のみなさんへ

高病原性鳥インフルエンザの発生が心配な季節になってきました。愛玩鶏を飼養している人は、大切な鶏を病気から守るため、以下の点に注意してください。

- 日常の飼養管理の徹底……小屋と周囲を清掃し、清潔に保ってください。世話をした後は、うがい・手洗いを忘れずに。他の鶏を飼育しているところへの立入は控えてください。
 - 野鳥と接触させない……小屋には金網や防鳥ネットを張ってください。エサや水は小屋の中におき、周辺に散乱しないように。水は衛生的な水道水や井戸水を与えてください。
 - ウイルスを持ち込まない……世話をするときには専用の衣服や履物を身につけてください。飼育場所の出入り口には消毒槽や消毒薬を用意し、出入り時には消毒をしてください。
- ※愛玩鶏が連続して死亡するなどの異常があった場合は下記まで連絡してください。また、100羽以上の愛玩鶏を飼養している人は毎月死亡羽数を報告してください。

☎ 茨城県県西家畜保健衛生所 ☎ 52-0345

▶費用 = 材料費 2,000円 ▶必要品 = 軍手、花ばさみ ▶申込期限 = 11月25日（水）まで（※11月16日（月）、24日（火）を除く午前9時～午後5時）

☎ 関申しもだて地域交流センター
☎ 23-1616

ワンコイン寺子屋

▶日時 = 11月26日（木）午後1時30分～3時 ▶場所 = たまり場・たろう（筑西市甲67）▶内容 = 私らしい「暮らし方」って何だろう？ ▶費用 = 500円（資料・ケーキセット等）▶講師 = 塚本英代
☎ 関申下館地域在宅介護を支える会
小松崎 ☎ 090-1797-3045

2010年版

SLカレンダー発売

▶サイズ・価格 = (大) 縦590mm×横425mm 1,000円 / (小) B5版300円 ▶販売場所 = 久下田駅、真岡駅、益子駅、茂木駅、真岡駅西口SL館、SL列車内 ▶郵送申込【(大)のみ】 = 郵便小為替・現金書留のみ、1,500円（郵送料込）

☎ 真岡鐵道(株)

☎ 0285-84-2911
〒321-4306 栃木県真岡市台町2474-1 真岡鐵道(株)カレンダー係

茨城県最低賃金改定

1時間678円（2円引き上げ）
平成21年10月8日から適用

☎ 茨城労働局労働基準部賃金室
☎ 029-224-6216

携帯090-4826-8950

子育てひろば 「里山あそびとやきいも」

▶日時 = 12月1日(火) 午前9時45分～11時 ▶場所 = 里山(関城消防署南側) ▶必需品 = 飲み物、さつまいも(参加者1人につき1本。洗ったさつまいもを濡らした新聞紙にくるみ、さらにアルミホイルでくるんでご持参ください) ▶申込み = 11月16日(月)～先着30組

☎ 25-3141

親子で学び、楽しく遊ぶ 子育て支援イベント

▶日時 = 12月16日(水) 午前10時～午後2時 ▶場所 = しもだて地域交流センター ▶内容 = 親子で楽しいクリスマスを演出(サンタさんも来てくれるかな) ▶対象 = 1～6歳の幼児と保護者 ▶募集人数 = 30組 ▶費用 = 親子1組につき200円(保険・昼食付) ▶申込み = 12月9日(水)まで

☎ 24-8383

男女混合ソフトバレーボール大会 参加チーム募集

▶日時 = 平成22年2月28日(日) 午前9時～ ▶場所 = 協和の杜体育館 ▶対象 = 市内在住・在勤の人(試合は5人制で男子を2人以上含む) ▶募集チーム数 = 先着50チーム ▶参加費 = 1,000円 ▶申込締切 = 12月19日(土)

☎ 090-3539-6419
☎ 090-2461-4547

ファミリー教室「親子でクリスマスケーキを作ろう」

▶日時 = 12月5日(土) 午前10時～午後1時 ▶場所 = 協和多目的研修センター・調理室 ▶内容 = デコレーションケーキ(6号)と軽い昼食を作る ▶対象 = 幼児～小学6年生までの児童と保護者(お父さん大歓迎) ▶募集人数 = 先着親子10組 ▶材料費 = 親子1組につきケーキ代1,000円と昼食代1人につき200円(当日徴収) ▶必需品 = エプロン、三角巾、上履き ▶申込期限 = 11月28日(土) 午後5時まで

☎ 57-2515

郷土を学ぶ健康ウォーク 参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】

明治天皇が観閲されての陸軍大演習や郷土を拓いた人々の足跡を辿ります。▶期日 = 11月25日(水) 雨天の場合翌日 ▶場所 = 玉戸駅前とりせん駐車場 午前9時スタート ▶コース = 伊讚美ヶ原の歴史散策 ▶対象 = 7km歩ける人 ▶募集人数 = 50人程度 ▶費用 = 300円(資料代等) ▶申込期限 = 11月22日(日) 当日受付も可

☎ 24-3280

スキー&スノーボード会

▶期日 = 平成22年1月15日(金)～16日(土) ▶場所 = 会津高原だいくらスキー場(福島県)を予定 ▶集合場所 = 結城市民文化センター「アクロス」前(午後11時集合、午後8時30分帰着予定) ▶募集人数 = 小学生以上先着40人 ※12月13日(日)は、午前9時～正午まで、アクロスA会議室で申込受付 ▶費用 = 小学生9,900円、中学生以上11,000円 ※交通費、朝食、昼食、リフト1日券(ホルダー付)、レッスン費、保険代含む(レンタル用品は別途)

☎ 21-33-8469 西城 ☎ 24-1666

森のようちえん参加者募集

▶日時 = 毎週金曜日午前10時～午後2時 ▶場所 = 里山・五郎助山(消防関城分署近く) ▶対象 = 親子(未就学児) ▶内容 = 自然の中で自由に遊びます。お母さんたちの自主保育です。▶必需品 = お弁当・着替えなど ※12月4日(金)には焼き芋会を予定。 ※初めて参加する人は必ずご連絡ください。

☎ 48-6023
<http://nonohana-shizenikuji.hp.infoseek.co.jp/mail.html>

不動産公売に参加してみませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の人でも参加できる入札により、不動産公売を実施します。

▶日時 = 平成22年1月13日(水) 午後12時50分受付開始

▶場所 = 茨城県水戸合同庁舎2階大会議室

※中止になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

※農地(畑)の公売に参加するためには、筑西市農業委員会の発行する買受適格証明書が必要になります。なお、筑西市農業委員会への申請期限は、12月15日(火)です。

☎ 029-225-1221

HP <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

売却区分番号	21-100	21-101	21-111
見積価額	980,000円	400,000円	770,000円
公売保証金	100,000円	40,000円	80,000円
財産の表示 (登記簿による表示)	(土地) 筑西市寺上野字神田1835番1 田2721㎡	(土地) 筑西市寺上野字北原477番 畑1367㎡	(土地) 筑西市茂田字裏畑2193番1 畑873㎡/2193番2 畑192㎡

**ほっとランド・きぬ
特別プログラム エアロビクス!!**

～サンタがスタジオにやってくる!??～
▶日時 = 12月15日(火) 午後7時～8時 ▶場所 = トレーニングジム内スタジオ ▶募集人数 = 20人 ▶費用 = 入館料のみ ▶受付 = 12月1日(火) 午後7時～フロント前にて※参加者本人の受付(代筆、電話予約不可)

☎ ほっとランド・きぬ

☎ 30-4126

**茨城県結城看護専門学校
平成22年度学生募集**

▶受験資格 = 高等学校または中等教育学校を卒業した者(平成22年3月卒業見込み者を含む) ▶願書受付 = 11月30日(月)～12月11日(金) ▶一次試験日 = 平成22年1月13日(水)

☎ 茨城県結城看護専門学校

☎ 33-1922

パワーポイント習得講座

▶日時 = 12月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)【4日間】 午後1時～5時 ▶募集人数 = 20人 ▶受講料 = 10,000円 ▶申込 = 11月16日(月)～27日(金)

☎ 申 筑西地域職業訓練センター(桜川市下泉625番地1)

☎ 0296-75-1254

JW-CAD講座

▶内容 = JW-CADを利用しての建築図面等の描き方 ▶募集人数 = 先着10人 ▶日時 = 12月14日(月)～18日(金) 午後6時～9時(5回計15時間) ▶受講料 = 2,900円(教材費含む) ▶受付期間 = 11月24日(火)～27日(金) 午前9時～午後5時に、電話で下記まで

☎ 申 県立筑西産業技術専門学院

☎ 24-1714

第5回筑西市保育まつり

日時 12月5日(土)
午前9時30分～正午
(雨天決行)

場所 明野中央公民館
(イル・ブリランテ)

▶対象 = 就学前(1歳～6歳)の幼児と保護者
▶内容 = ①テレビでおなじみ 大道芸人ミスターダイ ②アンパンマンと一緒にかがえよう ③楽しい工作遊び・ゲーム ④子どもたち全員にキャラクターグッズプレゼント

▶必要品 = 上ばき、靴入れ用ビニール袋

▶参加無料 ▶主催 = 筑西市保育研究会

☎ 筑子保育園 中山 ☎ 24-0252



**平成22年度(4月入学)
放送大学学生募集**

▶募集学科 = 【教養学部】「全科履修生」(18歳以上) / 「選科履修生(1年)」 「科目履修生(半年)」(15歳以上)、【大学院文化科学研究科】「修士選科生(1年)」 「修士科目生(半年)」(18歳以上)

▶出願期間 = 11月15日(日)～平成22年2月28日(日)

☎ 放送大学茨城学習センター

☎ 029-228-0683

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的として実施します。

▶実施地域 = 西部ニューギニア、東部ニューギニア、フィリピン、ミャンマー、中国 ▶賛助金 = 10万円 ▶日程等詳しくは下記へ。

☎ (財)日本遺族会事業課

☎ 03-3261-5521

イベント

筑西市芸術祭芸能部門

【舞踊フェスティバル】

▶日時 = 11月29日(日) 午前

11時30分～ ▶場所 = 明野公民館(イル・ブリランテ) ▶入場無料
【民謡・詩吟大会】

▶日時 = 12月5日(土) 午後12時30分～ ▶場所 = 市生涯学習センター(ペアーノ) ▶入場無料
☎ 生涯学習課 ☎ 22-0183

えほんとふれあい会

▶日時 = 11月26日(木) 午前10時30分～ ▶場所 = いずみ保育園 ▶対象 = 0～4歳の子どもと保護者 ▶テーマ = むかしばなし ▶内容 = 絵本「にんじんさん だいこんさん ごぼうさん」 「3びきのこぶた」

☎ 未来ネットワーク

栗原 ☎ 24-8070

下村進「スナップ三昧」写真展

▶日時 = 11月27日(金)～29日(日) 午前10時～午後5時

▶場所 = ギャラリーオゾン(みどり町1-6-5) ▶入場無料

☎ 下村 ☎ 28-2085

**日用品即売会
=筑西市生活学校=**

▶日時 = 12月3日(木) 午前9時～ ▶場所 = アルテリオ前まちかど広場

▶品名 = 味噌、ひしお、花、手作り小物、不用品リサイクルなど

☎ 筑西市生活学校

日向野 ☎ 22-3006

食を通じたエコライフ運動 ＝桜川・下妻・筑西市生活学校＝

▶日時＝11月21日(土)午後12時30分～3時 ▶場所＝桜川市岩瀬中央公民館 ▶テーマ＝地産地消の食材を活かし地域の伝統料理の普及 ▶内容＝講演(本橋修二先生)、活動発表「生産者と消費者との対話集会を終えて」

☎筑西市生活学校
日向野 ☎22-3006

下館マンドリンクラブ 第4回定期演奏会

▶日時＝11月22日(日)午後2時開演 ▶場所＝市生涯学習センター(ペアノ) ▶入場無料

☎閩谷島 ☎57-9273

筑西のコスモスとSLフォト トコンテスト 作品展示

▶日時＝11月27日(金)～12月6日(日) ▶場所＝スピカ1階 西側スペース

☎筑西のコスモスとSLフォトコンテスト実行委員会
行本 ☎22-5044

朗読・録音テープ

▶作品＝「鬼平犯科帳第12巻」池波正太郎著90分5本、「野わけ」渡辺淳一著90分5本、60分1本、「秘剣の黙示」多田容子著90分5本、「運命の人」山崎豊子著90分5本、「PHP(10月号)」60分2本 ▶対象＝視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者な

12月4日(金)から10日(木)は人権週間です

1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日まで

を「人権週間」として各種の人権啓発活動を行っています。一人ひとりとはみな違いますが、人権はすべての人に平等に保障されています。しかし、自分の人権を主張するだけでは、他の人の人権を侵害することもあります。人権週間にあたり、人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。



人権擁護委員がみなさんのご相談にお答えします

水戸地方法務局下妻支局では、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が常駐し、無料で相談に応じています。

▶日時＝毎週月曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時 ▶場所＝水戸地方法務局下妻支局別館(下妻市下妻乙124番地2 ☎43-3935) ▶相談員＝下妻人権擁護委員協議会所属の人権擁護委員

☎水戸地方法務局下妻支局 ☎43-3935

「女性の人権ホットライン」強化週間(11/15～21)

セクハラ、暴力、ストーカーなど、女性に対するあらゆる人権侵害について、相談を受け付けています。

▶日時＝11月15日(日)～21日(土)午前8時30分～午後7時(ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時) ▶電話番号＝☎0570-070-810(ナビダイヤル) ▶相談員＝人権擁護委員・法務局職員 ▶秘密厳守・無料

☎水戸地方法務局人権擁護課 ☎029-227-9919

ど ※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)

☎閩野ばらの会 菅原 ☎28-6651

健康

免疫的疾患に悩む市民のための健康講座

▶日時＝11月27日(金)午後3時～4時30分 ▶場所＝地域交流センター・アルテリオ2Fセミナールーム ▶内容＝講演「更年期女性の不定愁訴と目・口腔乾燥症を考える」▶講師＝筑波大学附属病院 伊藤聡先生 ▶入場無料

☎膠原病リウマチアレルギー内科 伊藤 ☎029-853-3186

相談

税務相談

▶期日＝12月2日・16日の各水曜日 ▶時間＝午後1時30分～4時30分 ▶場所＝市役所1階相談室 ▶予約不要、直接会場へ

☎閩関東信越税理士会下館支部

永井 ☎22-3613

無料電話相談「全国一斉労働トラブル110番」

賃金未払いやサービス残業など、労働トラブルに関する無料電話相談を行います。▶日時＝11月23日(月・祝)午後1時～6時 ▶相談専用電話＝☎029-222-3676又は3677

☎茨城司法書士会

☎029-225-0111

自殺予防いのちの電話公開講座

▶日時＝12月12日(土)午後2時～ ▶場所＝つくば国際会議場 ▶演題「いのちを想う」▶講師＝村上信夫氏(NHKアナウン

サー) ▶入場無料(先着200人)

☎ 茨城いのちの電話(つくば)

☎ 029-852-8505

FAX 029-852-8355

「助成金」無料相談

「雇用調整助成金」「中小企業緊急雇用安定助成金」等、助成金の種類・金額・申請方法などの相談にお答えします。

【無料電話相談】▶実施期間=平成22年2月末日まで ▶相談電話番号=☎029-302-9770(平日午前10時~午後5時)

☎茨城県社会保険労務士会

☎029-226-3296

木造住宅簡易耐震診断相談

いつ起こるか分からない地震に備えて建物が安全かどうか、専門家(相談員)が会場で相談に応じます。一緒に確認してみましょう。▶受付=随時募集▶日時=申込受付け後、開催日などを後日連絡▶場所=本庁舎エントランスホール▶相談員=(社)茨城県建築士会筑西支部 ※申込受付け後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。▶費用=無料

☎建築課建築係 ☎20-1177



今月の納期

後期高齢者医療保険料(5期)
納期限11月30日(月)

☎医療保険課 内線240

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分~正午に『下館消費者友の会』が運営する『不要品活用センター』(スピカビル4階) ☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 10月28日現在

品名	規格・内容	備考(円)
介護用ベッド	バラマウント	10,000円
ベビーベッド		1,000円
ベビーカー	Aタイプ	無償
ジュニアシート		無償
ベビーカー	コンビ・Aタイプ	無償
スキーセット(女の子用)	身長150~160cm	無償
学習机	イス付 木製	500円
電動マッサージ機		3,000円
学習机		無償
テレビ	14インチ 外国製	無償
工業用ミシン		9,000円
柔道着	中学生女子用上下	1,000円
テレビ	ソニー 21インチ	無償
鬼怒商業高校制服	女子 冬用 9号	500円
電子レンジ	ナショナル 10年使用	無償
鬼怒商業高校制服	女子用Mベスト付	3,000円

■ゆずってください

チャイルドシート(1歳児用)、子ども用自転車(小学1年)(4~5歳用)(3歳児用)、食卓用イス(子ども用)、オートゲート、イス・テーブル3点セット(つる製)、昭和の歌CD、ベビーカーハン、ベビーカー、工業用ミシン、小型犬室内用ゲージ、チャイルドシート(2~3歳児)、卓上ミシン、二槽式洗濯機、婦人用自転車、大型犬用犬小屋

□市内4会場で人権特設相談所を開設

▶相談内容=相続、扶養、離婚、いじめ、体罰、借地、境界、差別、金銭貸借、登記の問題、その他 ※費用=無料 ※秘密厳守 ※対象=市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	12月4日(金) 午前10時~正午	関城支所 3階委員会室	遊佐 行弘 小野澤 桂子	事前申込不要 (来訪順に 受付)	関城支所 総務課 ☎37-6111
	12月4日(金) 午前10時~正午	明野支所 1階会議室	水柿 修成 糸川 文雄		明野支所 総務課 ☎52-1111
	12月4日(金) 午前10時~正午	協和公民館1階 総合ホール	中島 文夫 橋本 良子		協和支所 総務課 ☎57-2511
	12月4日(金) 午前10時 ~午後3時	市民会館 1階会議室	堀江 潔 向田きみ子 横川 日成 上野登美子 加藤 清位 池羽 七郎		市広報広聴課 ☎24-2111 内線314

《人権啓発活動も同時に実施します》

▶期日=12月4日(金) ▶場所・時間=かましん下館店 午前10時~午後3時/エコス関本店、スーパーつかた、あけの元気館、カスミ協和店=午後1時~3時
☎広報広聴課 内線314

□心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話 相談	民生委員 学識経験者	12月3・10・17・24日(木)午後1時~4時 直通ダイヤル☎25-6141	筑西市 総合福祉 センター
法律相談	弁護士	12月4日(金)午前10時~正午 ☆予約は11月25日(水)午前9時~ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付 (市内在住者、先着5人)	

女性問題相談

*要予約
*秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分~正午)、
毎週木曜日(午後1時30分~4時) ▶場所
=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門
相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭
児童相談室へ。または、平日昼間にこども課
(内線254)まで。☎こども課家庭児童相談
室 ☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害
に悩む女性のための電話相談
▶日時=毎週土曜日 午前10時~午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動
グループ WESTらいず ▶電話相談=☎
25-3902 *秘密厳守・無料

健康

- 保健予防課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地1 ☎ 24-2111）
- 筑西市民病院（玉戸 1658 番地 ☎ 28-2261）

12月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

下館保健センター（☎ 24-2266）

事業名	期日	受付時間	対象者
ポリオ	1日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
3歳児健康診査	8日(火)	13:00～13:20	18年10月生まれの人
離乳食相談	9日(水)	9:30～9:40	21年7月生まれの人
2歳児歯科健康診査	9日(水)	13:00～13:20	19年11月生まれの人
マタニティクラス	10日(木)	9:30～9:40	妊婦
1歳児健康相談	11日(金)	9:30～9:40	20年12月生まれの人
離乳食相談	16日(水)	9:30～9:40	21年7月生まれの人
3～4か月児健康診査	16日(水)	13:00～13:20	21年8月生まれの人
1歳6か月児健康診査	22日(火)	13:00～13:20	20年5月生まれの人
3～4か月児健康診査	24日(木)	13:00～13:20	21年8月生まれの人

協和保健センター（☎ 57-9131）

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	7日(月)	9:30～11:00	乳幼児等
こころの健康相談	10日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約

市民病院 11月の健康講座

▶テーマ＝『高齢者の軽い運動』

講師 リハビリテーション科 理学療法士 三好 朝也

▶日時＝11月25日(水)午後3時～4時

▶場所＝市民病院2階会議室(入場無料)

☎市民病院庶務課 ☎28-2261

第6回筑西市民病院学会

▶日時＝12月5日(土)午後12時30分～4時30分

▶場所＝コミュニティプラザ(スピカビル6階)

▶内容＝①一般演題発表 ②特別講演

「日本の医療、茨城の医療、県西の医療」～改革への道～

講師＝茨城県立中央病院・

茨城県地域がんセンター病院長 永井 秀雄 先生

☆入場、駐車場は無料です。

☎市民病院庶務課 ☎28-2261

明野保健センター（☎ 52-5252）

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	1日(火)	13:00～13:20	20年5月生まれの人
3～4か月児健康診査	2日(水)	13:00～13:20	21年8月生まれの人
2歳児歯科健康診査	3日(木)	13:00～13:20	19年11月生まれの人
マタニティクラス	11日(金)	13:00～13:10	妊婦とその夫(要予約)
育児相談	14日(月)	9:30～11:00	乳幼児等
3歳児健康診査	15日(火)	13:00～13:20	18年10月生まれの人
ポリオ	17日(木)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

健康ひろば(スピカ3階 ☎ 22-0506)

事業名	期日	時間	対象者
シルバーリハビリ体操	2日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
健康運動教室	7日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)
シルバーリハビリ体操	9日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
シルバーリハビリ体操	16日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民(要申込)
MT21健康づくり講演会	17日(木)	13:30～15:00	市民
健康運動教室	21日(月)	13:30～15:00	市民(要申込)

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後12時30分に出します。

愛の献血

▶日時・場所＝①11月25日(水)午前10時～正午、午後1時15分～3時30分 筑西市役所 ②12月7日(月)午後1時～3時30分 関城支所 ③12月18日(金)午前10時～正午、午後1時15分～3時30分 ジョイフル山新下館店

☎保健予防課 ☎22-0535

健康相談 ▶時間＝9:30～16:30(祝日は実施しません)

曜日	場所
月～金曜日	健康づくり課(スピカ3階)
第1水曜日	下館保健センター
第2水曜日	関城保健センター
第3水曜日	明野保健センター
第4水曜日	協和保健センター

