

## 案内

### 行政改革大綱素案に みなさんのご意見を

第2次筑西市行政改革大綱素案に市民のみなさんのご意見をお聞かせください。素案は市ホームページからご覧いただけるほか、市役所本庁舎2階の行政改革推進課で閲覧できます。

素案に対する意見は、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、電子メール、郵送・FAX（任意の様式）で行政改革推進課まで送付してください。▶素案の公開・意見募集

期間 = 12月15日(火)～28日(月)

☎行政改革推進課 内線318  
〒308-8616 筑西市下中山 732-1

☎24-7333

✉gyousei@city.chikusei.lg.jp

### 公的個人認証サービス 停止のお知らせ

公的個人認証サービスセンターのシステム更改に伴い、12月28日(月)は電子証明書発行・失効等の業務が停止します。

☎市民課 内線247

### 償却資産の申告について

平成22年1月1日現在、市内に事業用の機械や備品などの償却

資産を所有している個人又は法人は、償却資産の申告をお願いします。▶申告書の提出期限 = 2月1日(月) 必着

☎資産税課 内線416

### のり愛くんの運休について

12月29日(火)から1月3日(日)まで、のり愛くんは運休となりますのでお知らせします。あわせて予約の受付も休止となりますのでご注意ください。

なお、1月4日(月)の事前予約は12月25日(金)と28日(月)、1月5日(火)の事前予約は12月28日と1月4日に受付します。

☎企画課 内線490

## 年末年始業務 のお知らせ



### ※市役所(本庁・支所・出張所)

▶閉庁 = 12月29日(火)～1月3日(日)

### 市役所本庁舎

12月29日(火)から1月3日(日)の届出(出生・死亡・婚姻ほか)については、日直職員が受け付けます。※庁舎西側出入口を利用してください。

### 自動交付機の休止

12月29日(火)から1月3日(日)まで、住民票及び印鑑証明書の交付を休止します。

☎市民課 内線220

### ※地域交流センター・公民館・生涯学習センター

▶休館 = 12月28日(月)～1月4日(月)

☎地域交流センター ☎23-1616

### ※しもだて美術館・波山記念館

▶休館 = 12月28日(月)～1月4日(月)

☎しもだて美術館 ☎23-1601

### ※あけの元気館

▶休館 = 1月1日(金)

☎あけの元気館 ☎52-7111

### ※中央図書館・明野図書館

▶休館 = 12月28日(月)～1月4日(月)

☎中央 ☎24-3530 明野 ☎52-2466

### ※市民病院

▶休診 = 12月29日(火)～1月3日(日) ※救急対応は行なっています。(電話にて問い合わせ)

☎市民病院庶務課 ☎28-2261

### ※筑西遊湯館

▶休館 = 1月1日(金) ※12月31日(木)は午後6時まで

☎筑西遊湯館 ☎33-5151

### ※県西総合公園

▶休園 = 12月31日(木)～1月

1日(金)、1月6日(水) ▶電話・インターネット予約の一時休止 = 12月29日(火)～1月3日(日) ※12月29日(火)・30日(水)・1月2日(土)・3日(日)は、各当日分の電話予約と窓口業務を行います。

☎県西総合公園 ☎57-5631

### ※環境センター

▶ごみの搬入受付 = 12月29日(火)午後4時まで ▶し尿・浄化槽汚泥搬入 = 12月28日(月)まで ▶1月4日(月)から通常どおり受付

☎環境センター ☎33-3755

### ※きぬ聖苑

▶休業 = 12月31日(木・友引)～1月2日(土) ※1月3日(日)の火葬予約は12月30日(水)午前11時まで。なお、斎場の予約受付はできません。

☎きぬ聖苑 ☎33-6635

## 平成22年度入札参加申請（追加受付）

市では、建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務などの入札参加申請の追加受付を行います。申請をしていない人との契約は行えませんので市との契約を希望する人は、期間内に必ず申請してください。

▶受付期間 = 2月1日（月）～10日（水）午前9時～11時30分・午後1時～4時30分（土・日を除く）※郵送の場合は、2月1日から2月5日まで（当日消印有効）▶受付場所 = 市役所本庁舎2階研修室B ▶要項・市指定申請書様式は市ホームページからダウンロードできます。

☎契約管財課契約検査グループ  
内線352、353

## 平成22年度小規模工事等契約希望者登録申請

市内に本店のある人の小規模に係る工事（1件当たり80万円未満）登録申請の追加受付を行います。▶受付期間 = 2月1日（月）～10日（水）午前9時～11時30分・午後1時～4時30分（土・日を除く）※郵送不可 ▶受付場所 = 市役所本庁舎2階研修室B

▶要項・市指定申請書様式は市ホームページからダウンロードできます。

☎契約管財課契約検査グループ  
内線352、353

## 下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時 = ①1月5日、19日、26日の火曜日 午前11時～正午

②1月8日、15日、22日、29日の金曜日 午後8時～9時 ③1月17日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶費用 = 300円（当日徴収）▶会場 = 下館総合体育館内トレーニング室 ▶必要品 = 体育館用シューズ、運動のできる服装 ▶申込み = 12月22日（火）

午前8時30分から、電話で市スポーツ振興課へ※各回10人先着順（1回の申込みで2人まで受付可）

☎スポーツ振興課（下館総合体育館内）☎28-5040

## 市体育施設の休館日

1月の休館日 = ■色の日です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

スポーツ振興課☎28-5040

## いばらき就職支援センター「ジョブカフェけんせい」

「ジョブカフェけんせい」では、就職をめざす人の支援や職場にお

ける労働問題の相談を行っています。▶サービス内容 = ①職業紹介及び内職斡旋②就職情報の提供③カウンセリング及び職業適性診断④セミナーの実施⑤解雇や賃金問題等の労働相談 ▶開設時間 = 午前9時～午後4時（月～金曜日）

☎ジョブカフェけんせい（県西合同庁舎内）☎23-3811

## 募集

### 3日でなるほど納得！あなたのメタボ予防教室

【協和教室】▶日時 = 1月19日（火）、2月12日（金）、3月9日（火）▶受付 = 午後1時～1時15分（終了時間 = 3時30分）▶会場 = 協和保健センター ▶講師 = 筑波大学田中喜代次教授ほか※3回続けての参加をお勧めします。▶定員 = 30人程度（申込みが必要です）※けんこう応援教室（特定保健指導対象者）の人はご遠慮ください。

☎健康づくり課☎22-0506

### 男女混合ソフトバレーボール大会参加チーム募集

やわらかいゴム製のバレーボールです。家族や友達同士などで参加してみませんか？▶日時 = 2月28日（日）午前9時～▶場所 = 協和の杜体育館 ▶対象 = 市内在住・在勤の人（試合は5人制で男子を2人以内含む）▶募集チー

## 国道50号協和バイパス都市計画素案説明会

国道50号の渋滞緩和等を目的とした「協和バイパス（都市計画道路長方・蓮沼線）」の都市計画素案を作成しましたので説明会を開催します。

▶日時 = 12月18日（金）午後7時～、12月20日（日）午後2時～ ※同じ内容の説明会を2回行います。

▶場所 = 協和多目的研修センター

☎土木課☎20-1173



ム数 = 先着 50 チーム ▶ 参加費 = 1,000 円 ▶ 申込締切 = 12 月 19 日 (土) **関申** バレーボール協会 高橋 ☎ 090-3539-6419 仁平 ☎ 090-2461-4547

### ● 自衛隊高等工科学校生徒募集

▶ 受付期間 = 11 月 1 日 (日) ~ 1 月 8 日 (金) ▶ 応募資格 = 15 歳以上 17 歳未満の男子 ▶ 試験期日 = (1 次試験) 1 月 23 日 (土) ▶ 試験場所 = 古河駐屯地予定 ※ 詳細については、受付時にお知らせします。▶ 学生手当 = 94,900 円 (期末手当年 2 回)

**関** 自衛隊・筑西地域事務所  
☎ 22-7239

### ● 女性のための創業支援セミナー

▶ 1 月 30 日 (土) 午前 10 時 ~ 午後 4 時 30 分 ▶ 2 月 6 日 (土) 午前 10 時 30 分 ~ 午後 4 時 30 分 ▶ 場所 = ポリテクセンター茨城 (常総市) ▶ 内容 = 創業の動向と心構え、創業・起業に必要な諸手続き、創業成功のポイント、創業チャレンジ相談会、創業体験談、創業に必要な会計知識、創業計画の立て方と創業に係る融資制度 ▶ 募集人員 = 先着 40 人 ▶ 費用 = 無料

**関申** 県男女共同参画支援室 ☎ 029-233-3982、いばらき就職支援センター ☎ 029-300-1916

### ● 筑西地域職業訓練センター Excel ステップアップ講座

▶ 日時 = 1 月 9 日 (土) ~ 3 月 13 日 (土) 【土曜全 10 回】 午後 1 時 ~ 午後 5 時 ※ 初日 1 月 9 日のみ午前 10 時 ~ 午後 5 時 ▶ 場所 = 筑西地域職業訓練センター (桜川市下泉) ▶ 定員 = 20 人 ▶ 受講料 = 20,000 円 ▶ 申込期間 = 12 月 14 日 (月) ~ 25 日 (金)

**関申** 筑西地域職業訓練センター  
☎ 0296-75-1254

## 市営墓地使用者募集

### 【明野富士見霊園】

▶ 位置 = 赤浜 806 番地 ▷ 種類 = 和型 36 区画 (1 区画 4 m<sup>2</sup>)  
※ 洋型は終了しました。

▶ 使用料 = 32 万円 ▶ 管理料 = 年 3,000 円 ▶ 申込資格 = 【市内者】本市に引き続き 1 年以上居住し、住民基本台帳又は外国人登録原票に登録があり、祭祀を主宰すべき人。【市外者】本市に本籍を有し祭祀を主宰する人で、その代理人となる 2 親等以内の成年者が本市に居住している人。

### 【協和台原公園墓地】

▶ 位置 = 古郡 553 番地 ▶ 種類 = B ブロック 164 区画 (1 区画 4.5 m<sup>2</sup>)  
▶ 使用料 = 市内者 45 万円、市外者 65 万円 ▶ 管理料 = 年 3,060 円  
▶ 申込資格 = 【市内者】本市に引き続き 1 年以上居住し、住民基本台帳または外国人登録原票に登録があり、祭祀を主宰すべき人。【市外者】祭祀を主宰すべき人で、かつその代理人となる成年者が本市に居住し、住民基本台帳に登録のある人。

**関申** 生活環境課環境衛生係 内線 402

## 飲酒運転に対する行政処分が大幅強化！

### 酒酔い運転

35 点

免許取消し  
欠格期間 3 年

### 酒気帯び運転 (呼気中アルコール濃度)

0.15mg/L 以上 0.25mg/L 未満

13 点  
免許停止  
90 日

0.25mg/L 以上

25 点  
免許取消し  
欠格期間 2 年

◆ 欠格期間とは、運転免許を取得することができない期間

**欠格期間の上限は 5 年から 10 年に引き上げ！**

### 75 歳以上の免許証更新者は講習予備検査が必要

【普通車・原付車の場合】

講習予備検査 (教習所等で 30 分)

高齢者講習 (教習所等で 2 時間 30 分)

免許証の更新 (警察署窓口)

※ 検査結果によっては、信号無視等特定の違反があれば、臨時適性検査を受検。認知症と判断された場合には、免許の取消し等の処分がなされます。

**関** 筑西警察署 ☎ 24-0110

### ● ホームページ作成技術講座

▶ 日時 = 2 月 17 日 (水) ~ 19 日 (金) 午前 9 時 ~ 午後 5 時 ▶ 場所 = 県立筑西産業技術専門学院 ▶ 内容 = ホームページ作成のための諸技術の習得 ▶ 受講料 = 2,900 円 (教材費含む) ▶ 申込み = 1 月 25 日 (月) から 29 日 (金) までに電話で申し込んでください。

**関申** 県立筑西産業技術専門学院  
☎ 24-1714

### ● 放送大学・4 月生募集

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。▶ 出願期間 = 2 月 28 日 (日) まで。資料請求無料。

**関** 放送大学茨城学習センター  
☎ 029-228-0683



## 筑西産業技術専門学院 平成22年度生追加募集

県立産業技術専門学院の機械システム科と電気工事科では、来年度生の募集を行っています。

【第1回選考】▶募集期間=12月18日(金)まで【第2回選考】

▶募集期間=1月5日(火)~29日(金)【随時選考】▶募集期間=2月8日(月)~3月12日(金)※定員に達し次第募集締切

☎県立筑西産業技術専門学院

☎24-1714

## イベント

### 里山 野鳥観察会

▶日時=1月9日(土)午前10時~正午 ▶場所=里山・五郎助(関城消防分署近く) ▶参加費=1人200円(保険料、その他)小学生以上30人(望遠鏡は用意し

ます。)※落ち葉による焼き芋を用意しています。▶講師=自然博物館学芸員・伊藤誠先生 ※荒天の場合1月10日(日)に順延

☎NPO法人里山を守る会事務局  
☎090-7906-1082(日向野)

### えほんとふれあい会

▶日時=12月24日(木)午前10時30分~ ▶場所=いずみ保育園 ▶対象=0歳から4歳の子どもとその保護者 ▶テーマ=クリスマス ▶内容=絵本「まどから☆おくりもの」(大型絵本)、「ノantan!サンタクロースだよ!」

☎未来ネットワーク 栗原  
☎24-8070

### 朗読・録音テープ

▶作品=『鬼平犯科帳第13巻・14巻』池波正太郎著90分各5本、『PHP(11月号)』60分2本、『月間日本(11月号)』60分3本 ▶対象者=視覚障害者、ねたきりの

人、視力のおちた高齢者の人など  
※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)

☎固野ばらの会 菅原  
☎28-6651

### ほっとランド・きぬ 新春イベント

▶日時=1月11日(月)午前10時~午後4時 ▶内容=和~なごみ~昔の遊びを体験しよう!昔の遊びコーナー(割りばし鉄砲・お手玉・だるま落としなど)、各種イベントあり。▶参加費=無料(入館料のみ)昔の遊びを体験してシールを沢山集めると、お年玉(?)がもらえるよ!一緒に遊んでくれるボランティアさんも募集しています。

【年末年始の休館】12月28日(月)~1月4日(月)まで休館となります。(公園全体も休園)

☎固ほっとランド・きぬ  
☎30-4126

### 犬・猫の里親会

犬や猫を譲りたい、譲り受けたい人たちに出会いの場を提供します。▶日時=1月17日(日)午前11時~午後2時(毎月第2日曜日実施・第3日曜日実施は今回のみ)▶場所=市役所駐輪場  
※里親希望者は家族でご来場ください。また賃貸住宅にお住いの場合は動物飼育許可書を持参願います。譲りたい人は、事前申し込みが必要です。※ボランティア募集中です。

☎アニマルライフ 高橋  
☎52-2618

### 県近代美術館「ようこそ!学芸員と巡るコレクション」

学芸員と一緒に作品の魅力を探りながら、常設展示室を散歩するように巡ってみましょう。▶日時=12月19日(土)午前11時~(30

### クリスマス親子映画会 『マダガスカル2』

▶日時=12月20日(日)午後1時開場/1時30分開演  
▶場所=明野公民館大ホール(イル・ブリランテ)  
▶上映作品=「マダガスカル2」▶入場無料  
▶内容=ニューヨークの動物園から逃げ出した4頭の動物たちが、マダガスカルに漂着して繰り広げる珍騒動を描いたCGアニメ。  
“都会育ち”の動物たちは大自然を救えるのか!  
(2008年のアニメーション映画)



▶主催=青少年育成筑西市民の会明野支部・筑西市子ども会育成連合会明野支部 ☎教育委員会生涯学習課 ☎22-0182

### 八丁台地区の保留地を販売しています

市では現在、土地区画整理事業を八丁台地区(筑西市中館・岡芹)で実施し、保留地の販売を行っています。

▶現在販売中の保留地=11区画 ▶支払方法=契約代金の支払い  
は分割払いも可能です(無利息)。※保留地の分割販売も可能です。  
▶販売方法=先着順に契約者を決定。▶保留地は随時販売しています。位置、面積、単価などについては、まちづくり課へ問い合わせてください。市ホームページでもご覧になれます。

☎まちづくり課区画整理グループ ☎20-1181

# 新型インフルエンザ ～かからない、うつさないために～

## 軽症でも「かからない」「うつさない」ための予防が大事

インフルエンザは、感染している人のくしゃみや咳、つばなどの飛沫（ひまつ）と一緒に放出されたウイルスを、のどや鼻から吸い込むことによって感染します（これを「飛沫感染」といいます）。また、飛沫が付着したものを触ることによって、手を介して口や目、鼻の粘膜から感染するケースもあります。

新型インフルエンザは、感染しても軽症の人が多くとわれていますが、軽症だからといって、仕事や学校に行ったり、人込みの中に入ったりすると、多くの人に感染が広がってしまいます。また、自分は軽症で済んでも、直接的・間接的に、重症化する危険のある人に感染させてしまうことにもつながります。

### 予防の基本は正しい「手洗い」

新型インフルエンザに限らず、感染症に対して有効な予防方法は「手洗い」です。

手に付着したウイルスを体内に侵入させないように、外から帰ったとき、食事の前、調理の前、トイレの後など、こまめに手を洗いましょう。ウイルスは石けんに弱いので、手を洗うときは石けんを使うこと。ウイルスや汚れは、指先や爪の周り、親指の周り、手首や手のしわなどに残りやすいので、洗い残しのないように丁寧に洗うことが大事です。市販のアルコール消毒液などを使って、手を消毒するのも効果的です。手洗いと併せて活用しましょう。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

### 周囲の人に「うつさない」ための心がけ

自分や同居している家族が新型インフルエンザにかかってしまったときは、そこから周囲の人に感染が広がらないように配慮することが大事です。

家族の一人が患者になったときには、同居するほかの家族に感染しないよう、患者と家族は別の部屋で過ごし、患者と接するときはなるべくマスクを着用しましょう。また、患者の看護をした後などこまめに手を洗いましょう。

自分が患者になったときは、こまめに手を洗うことと、くしゃみや咳の飛沫をほかの人にかけないよう、次のような「咳エチケット」を守りましょう。

#### 咳（せき）エチケットとは？

- ▶ 咳やくしゃみをするときは周囲の人からなるべく離れる…咳やくしゃみの飛沫は、1～2メートル飛ぶとされています。
- ▶ 咳やくしゃみをするときは、ほかの人から顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆う…口と鼻を覆ったティッシュは、ごみ箱に捨てましょう。
- ▶ 咳やくしゃみを押さえた手を洗う…咳やくしゃみを手で覆ったら、手を石けんで丁寧に洗いましょう。
- ▶ マスクを着用する…咳やくしゃみが出ている間は、マスクを着用しましょう。使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てましょう。



～40分程度) ▶集合場所=1階  
エントランスホール(ロダン彫刻「3つの影」前) ▶参加費=常設展入場券が必要(企画展入場券でも可) ※土曜日は高校生以下入場無料

茨城県近代美術館(水戸市千波町)

☎029-243-5111

## 自閉症者の就労問題に関するシンポジウム

▶日時=1月16日(土)午前10時～午後4時 ▶場所=ふれあいの里石岡ひまわりの館(石岡市大砂) ▶内容=第1部:講演「自閉症者の就労と支援」、第2部:パネ

ルディスカッション ▶申込み=1月10日までにFAX・メール・郵送にて申し込む。▶参加費=一般500円、学生無料※弁当の予約ができます。託児あり(要予約・500円) E-mail asibaraki@yahoo.co.jp

茨城県自閉症協会

☎0299-62-2820

## 子育て応援特別手当(平成21年度版)の執行停止のお知らせ

今年度、国の経済危機対策の一環として支給する予定でした「子育て応援特別手当(平成21年度版)」について、国の平成21年度補正予算の見直しにより、10月15日付で厚生労働大臣から執行停止の通知がありました。この通知を受け、手当が支給されなくなりましたのでお知らせします。

支給対象であった市民のみなさんにお詫びを申し上げますとともに、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

支給対象者のみなさまへ

平成21年10月15日  
厚生労働大臣 長妻 昭

お詫び

子育て応援特別手当(平成21年度版)の執行停止

皆様に、お詫びを申し上げなければならないことがございます。子育て応援特別手当(平成21年度版)に関しまして、その趣旨を活かしつつ、より充実した新しい「子ども手当」の創設など、子育て支援策を強力に推進するため、執行を停止させていただくことといたしました。

この子育て応援特別手当(平成21年度版)では、本年度において小学校就学前3年間に属するお子様一人あたり、3万6千円を支給することとなっていました。

支給対象者の皆様をはじめ、多くの方々に大変なご迷惑をおかけいたしましたことを心よりお詫び申し上げます。

私どもといたしましては、安心して子どもを育てられる社会の構築に向けて、より一層の努力を続けてまいります所存でございます。

今後ともご指導を賜りますようお願い申し上げます。

## お礼と報告

✳日本たばこ産業株式会社水戸支店(小林和之支店長)様…マナーメッセージボード付特大スタンド灰皿一式(112,309円相当) ✳四つ竹健康おどり雅流筑西市会員一同(近藤ひろ子代表)様…70,000円 ✳同友クラブ(平出泰造会長)様…137,571円 ✳独立行政法人茨城牧場(分部喜久男場長)様…27,260円

## 相談

### 法的トラブルに巻き込まれたときの相談窓口

法的トラブルを抱えてお困りの人に、最適な相談窓口や解決に役立つ法制度に関する情報をお知らせします。また、資力の少ない人を対象とした無料法律相談の案内も行っています。

☎0570-078374(なやみなし) ▶開設時間=月曜日から金曜日は午前9時～午後9時、土曜日は午後5時まで(日曜、祝日は休み)

☎法テラス茨城 ☎050-3383-5390

### 税務相談

▶期日=1月6日・20日の各水曜日 ▶時間=午後1時30分～4時30分 ▶場所=市役所1階相談室 ▶予約不要、直接会場へ

☎関東信越税理士会下館支部

永井 ☎22-3613

## 年末ジャンボ宝くじ発売中! 12/22(火)まで

年末ジャンボ宝くじは茨城県内の売場でご購入ください。

県内で購入された宝くじの収益金は、県の貴重な財源となり皆さまの身近な暮らしに役立っています。



### ●法務局の人権相談

法務局下妻支局では人権擁護委員が常駐して、相談と被害者救済のための適切な対応を採っています。また、平日の午前8時30分から午後5時15分までは支局の職員が相談などを行っています。

▶常駐日 = 毎週月曜日（祝日休）

▶場所 = 法務局下妻支局別館 ▶

常駐委員 = 人権擁護委員協議会所属の人権擁護委員

☎水戸地方法務局下妻支局

☎43-3935

### ●年金相談

▶日時 = 12月16日（水）、1月26日（火）午前10時～午後3時

▶場所 = 常陽銀行下館支店（☎22-3132）※常陽銀行顧問の社会保険労務士が相談に応じます。

### 県税事務所の納税証明書について

県税事務所では、車検用納税証明書の他に次の2種類の証明書が発行できます。

①税目別、年度ごとの納税状況証明書（様式第40号の4・ア）

②すべての県税について未納のないことの証明（様式第40号の4・イ）

☎筑西県税事務所総務課

☎24-9184

## 今月の納期

後期高齢者医療保険料（6期）

納期限 **12月25日（金）**

☎医療保険課 内線240

介護保険料（5期）

納期限 **12月25日（金）**

☎介護保険課 内線222

固定資産税（4期）

都市計画税（4期）

納期限 **12月25日（金）**

☎収税課 内線437

納付には便利な口座振替をご利用ください。申込みは各課窓口・金融機関へ。

## 木造住宅簡易耐震診断相談

専門家（相談員）が会場で相談に応じます。一緒に確認してみましょう。▶受付 = 随時募集 ▶日時 = 申込受付後、開催日などを後日連絡 ▶場所 = 本庁舎エントランスホール ▶相談員 = （社）茨城県建築士会筑西支部 ※申込受付後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。▶費用 = 無料

☎建築課建築係 ☎20-1177



### ☐生活の困りごと相談（市）

※費用 = 無料 ※秘密厳守 ※対象 = 市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	1月6日（水） 午前10時～正午	協和公民館 1階 総合ホール	（人権擁護委員） 中島 文夫 横川 日成	事前申込不要 （来庁順に受付）	協和支所 総務課 ☎57-2511
行政			行政相談委員 （総務大臣委嘱）		

### ☐心配ごと相談（社協）

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	1月7・14・21・28日（木）午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141	筑西市 総合福祉 センター ☎22-5191
法律相談	弁護士	1月8日（金）午前10時～正午 ☆予約は12月25日（金）午前9時～ 社会福祉協議会にて電話受付 （市内在住者、先着5人）	

## 不用品リサイクル

■ゆずります

11月25日現在

品名	規格・内容	備考（円）
ライティングデスク		無償
ベビーキャリー		200円
卓上ミシン	ジャノメ	1,000円
電気保温トイレ	東芝（新品）	無償
ジュニアシート		無償
学習机（イス付）	木製	500円
電動マッサージ		3,000円
バウンサー（茶）	新品	1,000円
パソコン用キーボード		無償
シングルパイプベッド		無償
ビーズジム		無償
ベッド（セミダブル）	10年使用	2,000円
もちの木（大小いろいろ）	40本～50本	無償
昭和のうたCDとカセット	バラ・40枚位	無償

■ゆずってください

自転車（男性用）、ベビーベッド、ベビーカーA型、チャイルドシート（1歳児から）、子供用自転車（3歳児用、4歳～5歳児用、5～6歳児用）、オートゲート、健康器具、子供用食堂椅子、小学低学年用自転車、小型犬室内用ケージ、工業用ミシン、ベビーカーB型、テレビ、二槽式洗濯機、犬小屋（小型犬用）

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

# 健康

- 保健予防課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0535）
- 健康づくり課（丙 360 スピカ分庁舎3階 ☎ 22-0506）
- 医療保険課（下中山 732 番地1 ☎ 24-2111）
- 筑西市民病院（玉戸 1658 番地 ☎ 28-2261）

## 1月の健診・予防接種・健康ひろばスケジュール

### 下館保健センター（☎ 24-2266）

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	8日（金）	9:30～11:00	乳幼児等
マタニティクラス	12日（火）	9:30～9:40	妊婦
ポリオ	13日（水）	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
2歳児歯科健康診査	14日（木）	13:00～13:20	19年12月生まれの人
離乳食相談	20日（水）	9:30～9:40	21年8月生まれの人
3～4か月児健康診査	20日（水）	13:00～13:20	21年9月生まれの人
1歳6か月児健康診査	26日（火）	13:00～13:20	20年6月生まれの人
3歳児健康診査	27日（水）	13:00～13:20	18年11月生まれの人
離乳食相談	28日（木）	9:30～9:40	21年8月生まれの人
3～4か月児健康診査	28日（木）	13:00～13:20	21年9月生まれの人
1歳児健康相談	29日（金）	9:30～9:40	21年1月生まれの人

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後12時30分に出します。

### 愛の献血

▶日時・場所＝①1月7日（火）午前10時～正午、午後1時15分～3時30分 とりせん下館店 ②1月26日（火）午前10時～正午 明野支所  
 関保健予防課 ☎ 22-0535

### 女性検診未受診者検診のお知らせ

▶対象＝平成19年度、20年度に子宮がん・乳がん検診を受診し、本年度、子宮がん・乳がん検診のどちらも受診していない人にハガキ（未受診者受診券）を送付しています。▶期日＝12月20日（日）▶受付＝午前9時30分～10時、午後1時30分～2時▶場所＝下館総合体育館▶内容（料金）＝子宮がん検診（1,000円）、乳がん検診（1,000円）▶持参品＝ハガキ（未受診者受診券）▶申込み＝保健予防課までお申し込みください。人数が限られていますので、先着順になります。なお、ハガキ（未受診者受診券）が届いていない人も申し込みできます。

関保健予防課 ☎ 22-0535

### 明野保健センター（☎ 52-5252）

事業名	期日	受付時間	対象者
2歳児歯科健康診査	7日（木）	13:00～13:20	19年12月生まれの人
3～4か月児健康診査	13日（水）	13:00～13:20	21年9月生まれの人
こころの健康相談	14日（木）	相談時間 13:00～15:00	要予約
1歳6か月児健康診査	15日（金）	13:00～13:20	20年6月生まれの人
マタニティクラス	19日（火）	13:00～13:10	妊婦とその夫（要予約）
3歳児健康診査	22日（金）	13:00～13:20	18年11月生まれの人
ポリオ	26日（火）	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

### 関城保健センター（☎ 37-6044）

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	25日（月）	9:30～11:00	乳幼児等

### 健康ひろば（スピカ3階 ☎ 22-0506）

事業名	期日	時間	対象者
シルバーリハビリ体操	6日（水）	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
健康運動教室	12日（火）	13:30～15:00	市民（要申込）
シルバーリハビリ体操	13日（水）	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民（要申込）
MT21健康づくり講演会	21日（木）	13:30～15:00	市民
健康運動教室	26日（火）	13:30～15:00	市民（要申込）

### 市民病院 12月の健康講座

▶テーマ＝『婦人科のガンてどんな病気？』

～早期発見の秘訣はあるの？～

講師 東京医科大学茨城医療センター産科婦人科教授 藤村 正樹

▶日時＝12月17日（木）午後3時～4時

▶場所＝市民病院2階会議室（入場無料）

関市民病院庶務課 ☎ 28-2261

健康相談 ▶時間＝9:30～16:30（祝日は実施しません）

曜日	場所
月～金曜日	健康づくり課（スピカ3階）
第1水曜日	下館保健センター
第2水曜日	関城保健センター
第3水曜日	明野保健センター
第4水曜日	協和保健センター

