



9月 ほけんカレンダー



1木	Ⓣ 5か月児健康診査（受付＝13:00～13:30 対象＝旧下館市の平成17年3月21日～4月10日生まれ） ⓓ 高脂血症予防セミナー（受付＝13:15～13:30）要予約	16金	Ⓣ 育児相談・フリールーム（受付＝9:30～11:00 対象＝乳幼児） ⓓ 離乳食相談（受付＝9:40～10:00 対象＝旧協和町の平成17年2月～3月生まれ） ⓓ 乳児健康診査（受付＝13:00～13:10 対象＝旧協和町の平成17年4月～5月生まれ）
2金	Ⓞ 出前健康講座（受付＝9:30～11:30 対象＝旧関城町の人場所＝板橋センター） ⓓ ころの健康相談（受付＝13:30～15:30）要予約	17土	
3土		18日	
4日		19月	
5月	Ⓣ BCG（受付＝13:00～13:45 対象＝旧下館市の平成17年5月生まれ）	20火	ⓓ 糖尿病予防セミナー（運動）（受付＝9:15～9:30）要予約 Ⓣ 3歳児健康診査（受付＝13:00～13:30 対象＝旧下館市の平成14年7月生まれ） ⓓ マタニティスクール（受付＝13:00～13:20 対象＝妊婦）
6火	ⓓ ヘルスアップ教室（受付＝8:30～9:00 対象＝旧協和町のヘルスアップ事業参加者） Ⓣ 1歳6か月児健康診査（受付＝13:00～13:30 対象＝旧下館市の平成16年2月生まれ） ⓓ 3歳児健康診査（受付＝13:00～13:15 対象＝旧関城町の平成14年5月～6月生まれ） ⓓ 1歳6か月児健康診査（受付＝13:00～13:15 対象＝旧明野町の平成16年1月～2月生まれ）	21水	Ⓣ マタニティクラス（受付＝9:30～9:40 対象＝妊婦） Ⓞ 出前健康講座（受付＝13:30～15:30 対象＝旧関城町の人場所＝西保未センター） ⓓ ポリオ（受付＝13:50～14:30 対象＝旧明野町の生後3～90か月未満）
7水	Ⓣ 2歳児歯科健康診査（受付＝13:00～13:20 対象＝旧下館市の平成15年8月生まれ） ⓓ 1歳6か月児健康診査（受付＝13:00～13:15 対象＝旧関城町の平成16年1月～2月生まれ）	22木	ⓓ ヘルスアップ教室（受付＝8:30～9:00 対象＝旧協和町のヘルスアップ事業参加者） ⓓ 育児相談・離乳食相談（受付＝9:30～10:30 対象＝乳幼児） Ⓣ ポリオ（受付＝13:00～13:45 対象＝旧下館市の平成17年4月生まれ）
8木	Ⓣ 8か月児相談（受付＝9:00～9:20 対象＝旧下館市の平成17年1月生まれ） Ⓣ ころの健康相談（受付＝13:00～15:00）要予約 ⓓ 1歳児歯科健康診査（受付＝13:00～13:15 対象＝旧明野町の平成16年7月～8月生まれ） ⓓ 2歳児歯科健康診査（受付＝13:00～13:10 対象＝旧協和町の平成15年7月～8月生まれ）	23金	
9金	Ⓣ 育児相談・フリールーム（受付＝9:30～11:00 対象＝乳幼児）	24土	ⓓ パパママ学級（受付＝13:00～13:10 対象＝妊婦とその夫）要予約
10土		25日	
11日		26月	Ⓣ 両親学級（受付＝9:20～9:30 対象＝妊婦とその夫）要予約
12月	ⓓ 1歳6か月児健康診査（受付＝13:00～13:10 対象＝旧協和町の平成16年2月～3月生まれ）	27火	ⓓ 体重身長測定日（受付＝13:00～14:00 対象＝乳幼児） ⓓ 5か月児健康診査（受付＝13:00～13:15 対象＝旧明野町の平成17年4月生まれ）
13火	ⓓ 糖尿病予防セミナー（講話）（受付＝13:15～13:30）要予約	28水	ⓓ マタニティ教室（受付＝9:15～9:30 対象＝妊婦）要予約
14水	ⓓ ころの健康相談（受付＝13:00～15:00）要予約	29木	
15木	Ⓣ 5か月児健康診査（受付＝13:00～13:30 対象＝旧下館市の平成17年4月11日～4月30日生まれ） ⓓ ポリオ（受付＝13:15～14:15 対象＝旧関城町の生後3か月～7歳6か月未満） ⓓ 住民健康診査（受付＝9:00～11:30、13:00～15:00 対象＝旧明野町の希望者）	30金	Ⓣ マタニティクラス（受付＝13:00～13:10 対象＝妊婦 内容＝医師・歯科医師の講話）要予約

Ⓞは保健センター以外の場所で開催するものです。

開催場所・問い合わせ ■乳幼児の健康診査はお住まいの旧市町で受けてください。

Ⓣ 下館保健センター 〒308-0806 小林 355-1 TEL24-2266	ⓓ 関城保健センター 〒308-0126 関本中 1078-2 TEL37-6044	ⓓ 明野保健センター 〒300-4516 新井新田 48-1 TEL52-5252	ⓓ 協和保健センター 〒309-1103 久地楽 260 TEL57-9131
--	--	---	---