



10月 ほけんカレンダー



1 土	協 ウオーキング教室 (受付= 8:30 ~ 11:00 対象=旧協和町の希望者)
2 日	
3 月	下 B C G (受付= 13:00 ~ 13:45 対象=旧下館市の平成 17 年 6 月生まれ) 協 B C G (受付= 13:10 ~ 13:30 対象=旧協和町の平成 17 年 4 月~6 月生まれ)
4 火	下 1 歳 6 か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:30 対象=旧下館市の平成 16 年 3 月生まれ)
5 水	協 ヘルスアップ教室 (受付= 8:30 ~ 11:00 対象=旧協和町のヘルスアップ事業参加者) 下 マタニティクラス (受付= 9:30 ~ 9:40 対象=妊婦)
6 木	下 ポリオ (受付= 13:00 ~ 13:45 対象=旧下館市の平成 17 年 5 月生まれ)
7 金	下 育児相談・フリールーム (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児) 協 離乳食相談 (受付= 9:40 ~ 10:00 対象=旧協和町の平成 17 年 3 月~4 月生まれ) 協 乳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:10 対象=旧協和町の平成 17 年 5 月~6 月生まれ) 下 こころの健康相談 (受付= 13:00 ~ 15:00) 要予約 明 こころの健康相談 (受付= 13:30 ~ 15:30) 要予約
8 土	下 両親学級 (受付= 9:20 ~ 9:30 対象=妊婦とその夫) 要予約
9 日	
10 月	
11 火	関 2 歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:15 対象=旧関城町の平成 15 年 4 月~5 月生まれ)
12 水	明 2 歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:15 対象=旧明野町の平成 15 年 8 月~9 月生まれ) 下 2 歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=旧下館市の平成 15 年 9 月生まれ) 関 こころの健康相談 (受付= 13:00 ~ 15:00) 要予約
13 木	下 8 か月児相談 (受付= 9:00 ~ 9:20 対象=旧下館市の平成 17 年 2 月生まれ) 関 3・4 か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:15 対象=旧関城町の平成 17 年 5 月~7 月生まれ)
14 金	関 9・10 か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:15 対象=旧関城町の平成 16 年 11 月~17 年 1 月生まれ)
15 土	

16 日	
17 月	関 B C G (受付= 13:15 ~ 14:15 対象=旧関城町の生後 3 か月~6 か月未満)
18 火	下 3 歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:30 対象=旧下館市の平成 14 年 8 月生まれ)
19 水	明 3 歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:15 対象=旧明野町の平成 14 年 8 月~9 月生まれ) 出前健康講座 (受付= 13:30 ~ 15:30 対象=旧関城町の人 場所=三道集落センター)
20 木	関 離乳食教室 (受付= 9:30 ~ 9:45 対象=乳幼児) 要予約 下 5 か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:30 対象=旧下館市の平成 17 年 5 月 1 日~5 月 20 日生まれ)
21 金	下 育児相談・フリールーム (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児) 出前健康講座 (受付= 9:30 ~ 11:30 対象=旧関城町の人 場所=西保末集落センター) 明 B C G (受付= 13:50 ~ 14:30 対象=旧明野町の生後 3 か月~6 か月未満)
22 土	
23 日	
24 月	協 1 歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:10 対象=旧協和町の平成 16 年 8 月~9 月生まれ)
25 火	協 ヘルスアップ教室 (受付= 8:30 ~ 11:00 対象=旧協和町のヘルスアップ事業参加者) 明 5 か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:15 対象=旧明野町の平成 17 年 5 月生まれ)
26 水	
27 木	明 育児相談・離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 10:30 対象=乳幼児) 協 3 歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:10 対象=旧協和町の平成 14 年 8 月~9 月生まれ) 下 5 か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:30 対象=旧下館市の平成 17 年 5 月 21 日~6 月 10 日生まれ)
28 金	協 マタニティスクール (受付= 9:00 ~ 9:20 対象=妊婦)
29 土	
30 日	
31 月	関 体重・身長測定日 (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=乳幼児)

◎は保健センター以外の場所で開催するものです。

開催場所・問い合わせ ■乳幼児の健康診査はお住まいの旧市町で受けてください。

下 下館保健センター

〒308-0806 小林 355-1
TEL24-2266

関 関城保健センター

〒308-0126 関本中 1078-2
TEL37-6044

明 明野保健センター

〒300-4516 新井新田 48-1
TEL52-5252

協 協和保健センター

〒309-1103 久地楽 260
TEL57-9131