

案 内

●農用地区域除外申請の受付

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの除外申請を予定する人は、11月10日(木)までに申請してください。

- ▼提出部数 正1部、副2部 ▼提出先 申請地の所在地により左記へ。
- 市農政課農政係 内線7124
- 関城支所経済課 内線371
- 明野支所経済課 内線141
- 協和支所経済課 内線214

●『都市再生街区基本調査』による現地調査を実施します

独立行政法人都市再生機構による街区の官民境界等の調査を実施します。この調査では、土地の境界に関する立会いと原則として民有地への立ち入りは行いません。調査を実施する人は、都市再生機構より委託を受けたもので、腕章を着用し、身分証明書を携帯しています。▼実施期間 10月～平成18年3月 ▼調査対象区域 市内(下

館地域) DID (人口集中地区)

■問い合わせ

独立行政法人都市再生機構東日本社 (安部井・杉田) TEL03-53323-12438又は、市ふるさと整備課 地籍調査第二係 内線7133

●資源ごみ集団回収(下館地区)

▼日時 11月5日(土) 午前9時～正午(雨天順延の場合有) ▼場所 県西総合公園駐車場 ▼回収品目 金属類、衣類、びん類、古紙類 ▼回収できないもの 木製品、ガラス、プラスチック製品、テレビ、洗濯機、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、パソコン ▼受付票、詳しい内容は『ごみカレンダー』6ページをご覧ください。

■問い合わせ

生活環境課ごみ減量係 内線249

●国民年金保険料の集合徴収

下館社会保険事務所では、国民年金保険料の納め忘れがある人に対して集合徴収と国民年金相談を行います。保険料を納め忘れると2年間で時効となり、納付することができなくなります。

▼開催日時 10月26日(水) 午前10時～午後3時 ▼会場 協和公民館総合ホール

●骨髄バンクにドナー登録を

毎年、約6,000人が血液の難病を発症し、その内約2,000人が骨髄移植を必要としています。全国のドナー登録者は約208,000人でまだまだ足りません。1人でも多くの患者さんを救うためにみなさんの協力が必要です。

▼登録受付日時 毎月第2・第4水曜日 午前9時～11時 ▼対象 18歳～54歳までの健康な人 ▼受付から登録まで約20分。約2ccの採血ですみます。献血にもぜひ協力ください ▼事前の予約をお願いします。

■問い合わせ

筑西保健所衛生課 TEL24-3911

●下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。▼日時(募集人員・先着順) ①11月

1日・8日・15日・22日・29日の各火曜日 午前11時～正午(各10人) ②11月11日・18日・25日の各金曜日 午後8時～9時(各10人) ③11月6日・20日の各日曜日 午後1時30分～2時30分(各10人) ▼費用 300円(当日徴収) ▼場所 下館総合体育館 ▼必要用品 体育館用シューズ、運動のできる服装、筆記用具 ▼申し込み 10月25日(火) 午前8時30分から電話で市スポーツ振興課へ ▼1回の申し込みで2人まで受け付けできます。

■問い合わせ

市スポーツ振興課(下館総合体育館内) TEL28-5040

●乳幼児医療費助成制度の対象年齢を引き上げ

県の制度として3歳未満児を対象に医療費助成(マル福)を行っています。が、11月から未就学児(小学校入学前の3月末日)まで対象範囲が拡大されます。市のマル特医療費助成(緑の受給者証)を受けている人は切り替えとなりますので、10月中にマル福受給者証とマル福用紙を郵送します。6歳で

マル特が終了した人で該当になる場合は『お知らせ』を郵送しますので、新たに申請してください。

■問い合わせ  
保険年金課医療福祉係 内線236

### ●老朽化消火器の回収

最近、老朽化した消火器の破裂による死傷事故が発生しています。下館消防署では茨城県消防設備協会の協力により老朽化消火器の回収を行います。

▼日時 11月13日(日) 午前10時～午後3時  
▼場所 下館消防署(直井)

▼費用 粉末ABC消火器6型600円/10型800円

■問い合わせ  
下館消防署 TEL24-4504

### ●秋季全国火災予防運動

『あなたです 火のあるくらしの見はり役』

▼実施期間 11月9日(水)～15日(火)  
▼期間中は、毎朝7時に消防署と防災

『開運!なんでも鑑定団 出張鑑定 in筑西』放映のお知らせ

▼期日 11月1日(火)

▼時間 午後8時54分～テレビ東京(12チャンネル) 10月2日に収録された出張!なんでも鑑定が放映されます。

■問い合わせ

下館商工会議所創立50周年記念行事  
実行委員会 TEL24-4504

無線によりサイレンを鳴らします。▼消防署員による市内各事業所の立ち入り検査を行います。▼重点目標として住宅防火・放火火災予防・震災時出火予防の対策を推進します。▼11月9日(水)に消防自動車による火災予防啓発パレードを行いますので、火災と間違わないでください。

■問い合わせ  
市消防防災課消防係 内線317

### ●犬を飼ったなら愛情と責任を

【犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう】生後3か月以上の犬には『登録』と『狂犬病予防注射』が義務づけられています。登録は、犬の生涯に1回(鑑札を交付)で、登録犬が死亡したり、所在地や所有者に変更があったときも、届け出が必要です。狂犬病予防注射は、毎年1回です。(注射済票を交付)【犬の放し飼いはやめましょう】犬は必ずつないで飼いましょう。犬の運動は、飼い主も一緒に引き縄を付けて行いましょう。【地域の環境美化にとめましよう】犬のふん、の始末は飼い主の義務です。犬の運動時は必ず持ち帰りましょう。

■問い合わせ  
市生活環境課環境衛生係 内線249

各支所地域環境課生活環境係

あつたかい地域づくり

歳末たすけあい募金にご協力ください。

▼期間 11月1日(火)～12月15日(木)

▼受付場所 茨城県共同募金会筑西市支会(市社会福祉協議会内 小林立355番地)

■問い合わせ  
市社会福祉協議会 TEL22-5191

### ●県立下館工業高等学校 学校公開

▼公開日 11月の毎週金曜日(4日・11日・18日・25日) ▼公開時間 午後1時～3時 ▼公開内容 学校概要説明・授業・実習・設備の公開

▼問い合わせ及び申し込み  
事前に県立下館工業高等学校へ  
TEL22-3632

## 相 談

### ●生活の困りごと相談

人権・行政相談に応じます。

▼費用 無料 ▼対象 市内在住の人

【人権相談】▼日時・会場 11月4日(金) 午後1時30分～4時 河内公民館/11月7日(月) 午前10時～正午

明野老人福祉センター ▼相談員 人権擁護委員(法務大臣委嘱)

【行政相談】▼日時・会場 11月2日(水) 午前10時～正午 協和支所談話室/11月4日(金) 午後1時30分～4時 河内公民館/11月7日(月) 午前10時～正午 明野老人福祉センター

▼相談員 行政相談委員(総務大臣委嘱) \*人権・行政相談の事前申し込みは不要です。

■問い合わせ 市広報広聴課広聴係 内線 200・201

### ●税務相談

所得税、相続税、贈与税、開業時の各種手続きなどの相談に応じます。

▼期日 11月2日・16日の各水曜日

▼時間 午後1時30分～4時30分

▼場所 市役所1階相談室 ▼相談員 税理士 ▼申し込み 予約不要。直接会場へお越しください。

■問い合わせ  
関東信越税理士会下館支部  
青木 TEL24-3630

## 心配ごと相談窓口

	相談員	相談日時	相談場所
一般相談 電話相談	民生委員・ 学識経験者	11/10・17・24(木)午後1時～4時 ◇直通ダイヤル◇ ☎25-6141	筑西市総合 福祉センター ☎22-5191
法律相談	弁護士	11月11日(金) 午前10～12時 ☆11月1日(火)午前9時より電話予約にて 受付をいたします。(市内在住の人) (5名様で締め切ります。順番は当日9時より受付順となります。)	
一般相談 電話相談	民生委員・ 学識経験者	11/10・17・24(木)午後1時30分～4時 ◇直通ダイヤル◇ ☎20-3310	関城老人福祉センター ☎37-2301
一般相談	民生委員・ 学識経験者	11/7・21(月) 午前9時～12時	明野老人福祉センター ☎52-1415
一般相談	民生委員・ 学識経験者	11/7(月)・15(火)・25(金)午前9時30分～12時	協和総合 センター ☎57-3888
法律相談	弁護士	11月22日(火) 午後1時30分～4時30分 ☆11月1日(火)午前9時より電話予約にて 受付を致します。 (市内在住の人。先着6名で締め切ります。)	

※財産問題、離婚問題等各種相談に応じます。  
☆相談は、来訪順にいたします。 ☆どうぞお気軽にご利用下さい。(秘密厳守・無料)

## 女性問題相談

DV、夫婦関係、セクハラなど、女性が抱える問題を一緒に考え、問題解決のお手伝いをします。

▼日時 11月1日(火) 11月15日(火) 午前9時30分～正午・午後1時30分～4時 ▼場所 11もだて地域交流センター12階相談室 ▼相談員 専門相談員(女性) ▼申し込み 10月21日(金)午前9時より、市男女共同参画課へ電話予約 ▼秘密は厳守いたします。▼費用 無料 ▼土・日・祝受付可。(月曜定休)

## 問い合わせ

市男女共同参画課 TEL23-1600

## 青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩み、交友関係、学校生活、いじめ、性など身近な問題について、専門の相談員が電話・面接相談に応じます。▼期日 11月2日(水)・4日(金)・7日(月)・9日(水)・11日(金)・14日(月)・16日(水)・18日(金)・21日(月)・25日(金)・28日(月)・30日(水) ▼時間 午後1時～5時 ▼場所 市青少年センター(市役所庁舎東側) ▼費用 無料

## 問い合わせ

市青少年センター TEL24-6081

## 被害相談窓口

犯罪の被害にあったときや、犯罪被害に関して困っているときは、ご相談ください。

## 【市民と警察を結ぶホットライン】

▼警察安全総合相談センター 110 又は TEL029-13011  
9110 ▼性犯罪被害相談『勇氣の電話』 TEL0120-15561  
942 ▼ちかん等被害相談所 TEL029-1221-2714 ▼少年相談コーナー TEL029-13011  
0900 ▼悪質商法110番 TEL029-13011-7379 ▼ハイテク犯罪相談 TEL029-13011-8109

## 【関係機関・団体】

▼(社) いばらき被害者支援センター TEL029-1232-2736  
▼(財) 暴力追放推進センター TEL029-228-0893  
■問い合わせ  
筑西警察署 TEL24-0110

## 募 集

## 市の木・花・鳥を募集

市民から愛され親しまれ、筑西市のシンボルとしてふさわしい市の木・花・鳥を募集します

▼応募資格 市内在住、在勤、在学の人 ▼募集期間 10月17日(月)～11月16日(水) ▼募集基準 ①次のいずれかに該当すること(木・花・鳥共通) ①市のイメージにふさわしいもの ②市の歴史、文化、自然になじみの深いもの ③市を象徴するもの ▼応募方法 ①所定の応募用紙(市役所、公民館、図書館等に配置)にて応募してください。なお、官製はがき・電子メール・ファックスでも応募可能です。この場合は『木・花・鳥の名前』、『それぞれを選んだ理由』と、応募者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、勤務先(学校名)を記入。▼注意 ①同一内容への応募は1人1点とします。▼抽選により記念品贈呈  
■問い合わせ及び申し込み  
市秘書課政務調査係(内線314)  
FAX24-7333  
e-mail hisyo@city.chikusei.jp

## 筑西市生活学校会員募集

環境問題、高齢者問題、子育て問題(子育て支援)、食の安全等の社会生活をするうえで避けては通れない様々な問題を、行政と一緒に取り組み、市民が快適な生活を送れることを目標とするボランティアグループです。

▼活動場所 アルテリオ(しもだて地域交流センター)

■問い合わせ及び申し込み  
しもだて地域交流センター  
TEL23-1616

## 地域交流・わら細工(宝船)づくり教室

▼日時 11月19日(土) 午前9時～午後4時 ▼会場 11もだて地域交流センター・クラフト室 ▼募集人員 20人程度 ▼参加費 材料費(500円)  
▼持参物 木ばさみ、ラジオペンチ  
■問い合わせ及び申し込み  
10月21日(金)～11月11日(金)までに、しもだて地域交流センター(Tel23-1616)

## 英会話教室(中級・午後の部)

▼日程 11月～平成18年3月の水曜日全15回 ▼時間 午後1時30分～3時  
▼場所 11もだて地域交流センター  
▼対象 市内在住又は在勤の人(学生を除く) ▼開講クラス 中級午後の部 ▼募集人員 先着20人 ▼費用

テキスト代実費

■問い合わせ及び申し込み

10月25日(火)～27日(木)までに、  
しもだて地域交流センター(TEL231-1616)

### ヘルスポーター養成講習会

▼日時 11月21日(月) 午前8時45分  
～午後3時 ▼場所 明野保健セン  
ター(あけの元気館内) ▼主催 筑  
西市生活改善推進員連絡協議会明野  
支部 ▼内容 ①講話/ヘルスポー  
ターとは、生活習慣病の予防、おいし  
い減塩食 ②調理実習、試食 ▼受講  
対象者 市内在住の人 ▼参加費 1  
000円 ▼募集人員 30名  
■問い合わせ及び申し込み  
11月15日(火)までに、明野保健セ  
ンター(TEL52-5252)

### 明野菊花会・展示参加者募集

▼出品基準 盆養、切花 ▼参加費  
2,000円 ▼搬入日 11月1日  
(火) 午前7時～9時30分 自己搬入  
▼募集期限 10月27日(木)  
■問い合わせ及び申し込み  
明野公民館 TEL52-5333

### 平成18年度保育所入所児募集

▼対象 就労等により乳幼児の保育が  
困難な場合に限り入所できます。小学  
校の入学準備などの理由では、入所で  
きません。▼申込期間 10月17日(月)

11月18日(金)の午前8時30分～正  
午、午後1時～午後5時(土日祝日を  
除く)

■問い合わせ及び申し込み

市子ども家庭課育成支援係(内線  
227)又は各支所福祉課

### 保育所一覧

園名	住所	電話	園名	住所	電話
木の实保育園	乙300	22-4671	いずみ保育園	羽方186	24-5720
関城保育所	黒子216-1	37-3320	石田保育園	西石田396-1	24-3525
協和保育所	門井1975-1	57-4845	川島第二保育園	小川1391-2	28-5000
中館保育園	中館521	23-2260	はぐる保育園	岡芹2086	24-9131
川島保育園	女方46-2	28-0419	晚保育園	関本上1393-1	37-6477
しろはと保育園	西方1644-2	24-1308	晚第二保育園	関本上638-2	37-2585
大和保育園	下中山360-3	24-0698	明野保育園	海老ヶ島1012	52-0162
筑子保育園	下中山589	24-0252	まつばら保育園	松原152-1	52-0270
橘保育園	五所宮384-2	22-6294			

### 経営革新講座受講生募集

▼内容 勝ち組企業となるための経営  
革新の進め方と実践ノウハウ(全7回  
シリーズ)を開講。経営革新の必要性・  
利益計画のつくり方、経営革新計画書  
の作成、申請書作成のポイント▼講師  
有マスエージェンツ・林忠史代表  
▼対象 下館・結城商工会議所及び関  
城・明野・協和商工会管内の企業 ▼

開催日 11月2日(水)、9日(水)、  
22日(火)、25日(金)、29日(火)、  
12月6日(火)、平成18年1月18日(水)  
の7回シリーズ ▼研修会場 下館商  
工会議所(スピカビル6階) ▼時間  
11月2日 午後1時30分～午後5時 ▼受講料  
3,000円 ▼募集人員 20人  
■問い合わせ及び申し込み  
10月20日(木)までに、地元商工会  
議所及び商工会

### 赤十字救急法フェスティバル 参加者募集

▼日時 12月4日(日) 午前10時～午  
後3時30分 ▼場所 青柳公園水戸市  
民体育館(水戸市水府町864) ▼  
内容 三角巾を使った包帯法リレーや  
骨折の手当の仕方の競争、他。赤十字  
に関連した様々な活動内容の展示・体  
験コーナーなどもあります。▼参加  
チームの構成 4～8人(参加競技に  
よって人数が異なります) \*見学・  
応援も大歓迎です。

■問い合わせ及び申し込み

日本赤十字茨城県支部・事業推進課  
TEL029-241-4516

### 自衛官募集

【自衛隊生徒】▼受付期間 11月1日  
(火)～平成18年1月10日(火) ▼応  
募資格 平成元年4月2日～平成3年  
4月1日までに生まれた男子 ▼試験  
期日 第1次 平成18年1月14日(土)

／第2次 平成18年1月27日～30日の  
指定する日 ▼入隊時期 平成18年4  
月上旬 【2等陸海空士】▼受付期間  
1年間を通じて受け付け ▼応募資格  
昭和54年4月2日～昭和63年4月1  
日までに生まれた人 ▼試験期日 12  
月、平成18年1月及び2月の指定する  
日 ▼入隊時期 平成18年3月下旬～  
4月上旬  
■問い合わせ  
自衛隊茨城地方連絡部筑西事務所  
TEL22-7239

### Excel 2003のMacro・VBA 入門講座

▼実施日 11月5・12・19・26日の土  
曜日全4回 午前9時～午後4時 ▼  
対象者 エクセルの基本的操作ができ  
る人 ▼内容 1日目・VBAの基礎  
知識、マクロの記録/2日目・マクロ  
の内容理解と修正、モジュールとプロ  
シージャ、ワークシートとセル操作/  
3日目・マクロの登録と実行、VBA  
での操作/4日目・注文リストのプロ  
グラム作成、デバック、総合練習 ▼  
受講料 11,000円(テキスト代  
別) ▼募集期間 10月20日(木)～27  
日(木) 午前8時30分～午後5時 ▼開  
催場所 筑西地域職業訓練センター  
募集人員 先着22人  
■問い合わせ及び申し込み  
筑西高等技能専門学校  
TEL0296-75-11254

# イベント

## 第1回筑西市文化祭

### 関城地区

【関城体育館】総合作品展・園児作品展・

小中学校作品展・高齢者等作品展11月

3日(木)～6日(日)午前9時～午後

5時 但し、11月6日(日)は午後3時

まで／茶会・伝統文化子ども教室茶道

発表会11月3日(木)午前10時～午後

3時／伝統文化子ども教室華道発表会

11月3日(木)～5日(土)午前10時～

午後3時

【グリーンスポーツハウス】短歌大会11月

4日(金)午前9時～午後3時／俳句大

会11月5日(土)午前9時～午後3時

【老人福祉センター】うたと踊りの祭典

11月8日(火)午前9時～午後4時／

囲碁将棋大会11月12日(土)午前9時

～午後3時／うたと踊りの祭典11月15日

(火)午前9時～午後3時

【生涯学習センター・ピアノ】第13回ま

なびすと発表会10月30日(日)午後1時

～午後4時30分

■問い合わせ 市教育委員会関城分室

TEL 37-6111

●あけのウォーキングフェスティバル

▼期日 11月23日(祝) 少雨決行

▼受付 午前8時30分～

▼開会式 午前9時

▼集合場所 明野公民館

▼Aコース 東保末・谷原方面(約9

キロ) ▼Bコース 築地・東保末方面(約5.5キロ) ▼対象 筑西市民 ※当日参加も可

■申し込み・問い合わせ

市教育委員会明野分室

TEL 52-5333

## 市民交流ウォーキング大会③

5回シリーズの第3回目

明野花ものがたり『コスモスフェ

スティバル』を観よう

観音川両岸の堤、宮山ふるさとふ

れあい公園周辺3キロ・8キロコ

ース ▼期日 10月30日(日)

▼受付 午前8時30分～

▼開式 午前9時10分～

▼集合場所 長讚小学校(宮山ふるさとふれあ

い公園から真壁方面へ400m先

を左折) ▼参加費 300円(保

険料・記念品代) ▼申し込み方法

住所・氏名(ふりがな)・年齢・

電話番号を明記の上、ハガキまた

はファックスで事務局まで(初回

に一括申し込み済の人は不要)

※当日参加も可

■申し込み・問い合わせ

〒308-0112 筑西市藤

ヶ谷1158-2 筑西市ウオ

ーキングクラブ連合会事務局

鳥生厚夫 TEL・FAX 20-3386

▼日時 10月23日(日) 午後1時～3

●チャリティーバザー

▼日時 10月23日(日) 午後1時～3

時 ▼場所 市民会館1階中会議室

▼品目 日常生活品、野菜など

■問い合わせ

地域女性団体連絡会下館支部

(地域交流センター) TEL 23-1616

## 犬や猫の里親会

犬や猫を譲りたい、譲り受けたい人

たちに出会いの場を提供します。

▼日時 11月19日(土)・20日(日)午

前10時30分～午後2時 11月の定例里

親会(毎月第2日曜日)は中止いたし

ます ▼場所 市役所駐輪場(商工ま

つり会場内) ※譲りたい人は、事前申

し込みが必要です

■問い合わせ アニマルライフ

高橋 TEL 52-5618

## 親子で学び、楽しく遊ぶ 子育て支援イベント

筑西市地域女性団体連絡会が、親子

で学び、楽しく遊べる子育てイベント

を開催します。

▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者

【会場・しもだて地域交流センター】

▼日時 11月15日(火) 午前10時～午

後2時 ▼内容 親子のふれあい(童

謡を歌おう・お絵かきをしよう)

▼募集人数 30組程度 ▼申し込み 11

月8日(火) まで

■問い合わせ

地域女性団体連絡会

下館支部 関根 TEL 22-5948

## 【会場・あけの元気館】

▼日時 11月14日(月) 午前10時～午

後3時 ▼内容 親子ハイキング(紅

葉の中をウォーキング) ▼募集人数

20組 ▼申し込み 11月8日(火)

まで

■問い合わせ

地域女性団体連絡会

明野支部 広瀬 TEL 52-3802

明野公民館 TEL 52-5333

【会場・協和多目的研修センター】

▼日時 11月17日(木) 午前10時～午

後3時 ▼内容 健全な家庭をつくる

には(講演会) ▼募集人数 30組

▼申し込み 11月10日(木) まで

■問い合わせ

地域女性団体連絡会

協和支部 中島 TEL 57-6657

## 下館愛らん会 第4回洋蘭展

▼日時 11月4日(金)～6日(日)

午前10時～午後5時 ※6日は午後4

時まで ▼場所 しもだて地域交流セ

ンター2階クラフト室 ▼入場無料

■問い合わせ

下館愛らん会

和田洋 TEL 54-6201



## ●教育講演会 『絵本で子育て親育ち』

子どもの心を豊かにし、親子のふれあいを深めるには乳幼児期からの絵本の読み聞かせが大切です。

▼日時 11月4日(金) 午前10時30分

▼会場 市立明野幼稚園(遊戯室)

▼講師 渡辺順子先生(東京「すずらん文庫」主宰、日本図書館協会評議員)

\*参加は自由です。みなさんのご来場をお待ちしております。\*布絵本の紹介や読み語りもあります

### ■問い合わせ

市立明野図書館 TEL52-2466

市立明野幼稚園 TEL52-0147

## ●県西総合公園『無料体験講座』

### 【ヨガ講座】

▼日時 10月25日(火) 午後1時30分～3時 ▼講師 大町ヨガ教室 大町美智子代表 ▼募集人員 50人 ▼持参する物 トレーニングウェア、タオル

### 【エアロビクス講座】

▼日時 10月27日(木) 午後2時～3時 ▼講師 エアロビクス協会公認・マタニティビクス協会公認インストラクター 佐藤玲子先生 ▼募集人員 50人 ▼持参する物 トレーニングウェア、シューズ、タオル

### ■問い合わせ

県西総合公園管理事務所

TEL57-5631

## ●読みがたり

▼日時 11月5日(土) 午後2時

▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
▼内容 絵本『だんまりこおろぎ』  
紙芝居『あずきとき』 ほか

### ■問い合わせ

野ばらの会 小葉 TEL22-4369

## ●図書館企画展示『おいしい読書』

▼期間 10月27日(木)～12月14日(水)

▼場所 1階カウンター前 ▼内容 おいしそうなお菓子・料理がでてくる絵本や物語、また、その作り方が載っている本を紹介します。

### ■問い合わせ

中央図書館 TEL24-3530

## ●秋の山野草展

▼日時 10月28日(金)～30日(日)

午前9時～午後5時 ▼場所 市民会館中会議室

### ■問い合わせ

増測 TEL22-4718

## 健康

### ●10月の健康講座

▼日時 10月26日(水) 午後3時

▼場所 市民病院2階会議室 ▼演題 『高齢者のための転倒予防教室』

▼講師 市民病院リハビリテーション科 理学療法士 三好朝也

■問い合わせ 市民病院庶務課  
庶務係 TEL28-2261 内線275

## ●献血にご協力を

▼日時 11月1日(火) 午前10時～正午

▼場所 明野支所

### ■問い合わせ

明野保健センター TEL52-5252

## ●県民のための健康管理講座

県民の健康増進と医療意識の向上を目的に、筑波大学臨床医学系教官の協力を得て筑西市と共同開催します。

▼日時 11月9日(水) 午後2時～4時

▼会場 明野公民館 ▼講演内容 『生活習慣病とは・高脂血症といわれたら・糖尿病の恐い合併症を防ぐには』

▼講演者 筑波大学臨床医学系 山田信博教授、鈴木浩明講師、高橋昭光講師

▼主催 (財)桐仁会、筑西市  
▼後援 筑波大学附属病院、茨城県、茨城県医師会

### ■問い合わせ

市保健推進課 TEL24-2267

## ●健康いばらき21地域セミナー

食育についてみんなで考えよう。

▼日時 11月11日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼会場 コミュニティプラザ(スピカ6階) ▼内容 ①基調講演 『健康づくりは食育から』 ②見聞交換会

ろう朝・昼・晩 ▼講師 茨城キリスト大学 落合敏教授 ②意見交換会

▼主催 市食生活改善推進員連絡協議会 ▼共催 筑西保健所

### ■問い合わせ

筑西保健所 TEL24-3911

市保健推進課 TEL24-2267

## 不用品リサイクル

■ゆずります 9月21日現在

品名	規格・内容	備考
基盤		中古 2,000円
座椅子	藤	中古 無償
製図台		中古 2,000円
電子ピアノ	コロンビア 小型	中古 1,000円
本箱	木製	中古 無償
ウォーカー	運動器具	中古 1,000円
オルガン	ヤマハ	中古 無償
冷凍冷蔵庫	2ドア	中古 1,000円
2段ベッド		中古 5,000円
クーハン	布団つき	中古 無償
南中学生服	上下ベストつき	中古 無償
すべり台		中古 無償
自転車	ピンク 小学生用	中古 1,000円
エレクター	ヤマハ2段式	中古 無償
和タンス		中古 2,000円

### ■ゆずってください

チャイルドシート、下中女子制服、ベビーカーBタイプベビーベッド、ベビー服女児用、ブランコ、ジュニアシート、学習机、整理タンス、手話ビデオ、ベビーゲートワープロ(富士通・NEC)、卓球台

\*毎週月曜・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品リサイクル情報センター』(市消費生活センター内) TEL内線292で受け付けています。