



# 1月ほけんカレンダー



|     |  |
|-----|--|
| 1日  |  |
| 2月  |  |
| 3火  |  |
| 4水  |  |
| 5木  | Ⓣ BCG (受付=13:00~13:45 対象=旧下館市の平成17年9月生まれ)<br>Ⓜ BCG (受付=13:10~13:30 対象=旧協和町の平成17年7月~9月生まれ)  |
| 6金  | Ⓣ 育児相談・フリールーム (受付=9:30~11:00 対象=乳幼児)   |
| 7土  |  |
| 8日  |  |
| 9月  |  |
| 10火 | Ⓣ 1歳6か月児健康診査 (受付=13:00~13:30 対象=旧下館市の平成16年6月生まれ)   |
| 11水 | Ⓣ ポリオ (受付=13:00~13:45 対象=旧下館市の平成17年8月生まれ)<br>Ⓚ こころの健康相談 (受付=13:00~15:00) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">要予約</span>   |
| 12木 | Ⓣ 8か月児相談 (受付=9:00~9:20 対象=旧下館市の平成17年5月生まれ)<br>Ⓞ 出前健康講座 (受付=9:30~11:30 対象=旧関城町の会場=黒子集落センター)<br>Ⓣ こころの健康相談 (受付=13:00~15:00) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">要予約</span>                      |
| 13金 | Ⓣ マタニティクラス (受付=13:00~13:10 対象=妊婦 内容=医師・歯科医師の講話) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">要予約</span><br>Ⓚ こころの健康相談 (受付=13:30~15:30) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">要予約</span> |
| 14土 |  |
| 15日 |  |
| 16月 | Ⓜ 1歳6か月児健康診査 (受付=13:00~13:10 対象=旧協和町の平成16年6月~7月生まれ)  |
| 17火 | Ⓣ 3歳児健康診査 (受付=13:00~13:30 対象=旧下館市の平成14年11月生まれ)<br>Ⓚ 1歳6か月児健康診査 (受付=13:00~13:15 対象=旧明野町の平成16年5月~6月生まれ)<br>Ⓚ 3歳児健康診査 (受付=13:00~13:15 対象=旧関城町の平成14年9月~11月生まれ)   |
| 18水 | Ⓣ マタニティクラス (受付=9:30~9:40 対象=妊婦)<br>Ⓣ 2歳児歯科健康診査 (受付=13:00~13:20 対象=旧下館市の平成15年12月生まれ)<br>Ⓚ 1歳6か月児健康診査 (受付=13:00~13:15 対象=旧関城町の平成16年5月~6月生まれ)   |

|     |   |
|-----|---|
| 19木 | Ⓣ 5か月児健康診査 (受付=13:00~13:30 対象=旧下館市の平成17年7月21日~8月10日生まれ)<br>Ⓚ 1歳児歯科健康診査 (受付=13:00~13:15 対象=旧明野町の平成16年11月~12月生まれ)<br>Ⓜ 2歳児歯科健康診査 (受付=13:00~13:10 対象=旧協和町の平成15年11月~12月生まれ)<br>Ⓚ ポリオ (受付=13:15~14:15 対象=旧関城町の生後3か月~7歳6か月未満)                         |
| 20金 | Ⓣ 育児相談・フリールーム (受付=9:30~11:00 対象=乳幼児)<br>Ⓜ 離乳食相談 (受付=9:40~10:00 対象=旧協和町の平成17年6月~7月生まれ)<br>Ⓜ 乳児健康診査 (受付=13:00~13:10 対象=旧協和町の平成17年8月~9月生まれ)<br>Ⓚ 発達相談 (受付=13:10~13:30 対象=旧関城町の乳幼児) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">要予約</span> |
| 21土 |   |
| 22日 |   |
| 23月 | Ⓜ ポリオ (受付=13:10~13:30 対象=旧協和町の平成16年7月~12月生まれ)<br>Ⓚ ポリオ (受付=13:50~14:30 対象=旧明野町の生後3か月~9か月未満)   |
| 24火 | Ⓞ 出前健康講座 (受付=9:30~11:30 対象=旧関城町の会場=上野集落センター)<br>Ⓚ 5か月児健康診査 (受付=13:00~13:15 対象=旧明野町の平成17年8月生まれ)<br>Ⓜ マタニティスクール (受付=13:00~13:20 対象=妊婦)<br>Ⓜ ポリオ (受付=13:10~13:30 対象=旧協和町の平成17年1月~6月生まれ)  |
| 25水 | Ⓣ 両親学級 (受付=9:20~9:30 対象=妊婦とその夫) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">要予約</span><br>Ⓚ マタニティ教室 (受付=9:15~9:30 対象=妊婦) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">要予約</span>   |
| 26木 | Ⓚ 育児相談・離乳食相談 (受付=9:30~10:30 対象=乳幼児)<br>Ⓣ 5か月児健康診査 (受付=13:00~13:30 対象=旧下館市の平成17年8月11日~8月31日生まれ)<br>Ⓚ 体重・身長測定日 (受付=13:00~14:00 対象=乳幼児)  |
| 27金 |   |
| 28土 |   |
| 29日 |   |
| 30月 |   |
| 31火 |   |

Ⓞは保健センター以外の場所で開催するものです。

開催場所・問い合わせ ■乳幼児の健康診査はお住まいの旧市町で受けてください。

Ⓣ 下館保健センター

〒308-0806 小林355-1  
TEL24-2266

Ⓚ 関城保健センター

〒308-0126 関本中1078-2  
TEL37-6044

Ⓚ 明野保健センター

〒300-4516 新井新田48-1  
TEL52-5252

Ⓜ 協和保健センター

〒309-1103 久地楽260  
TEL57-9131