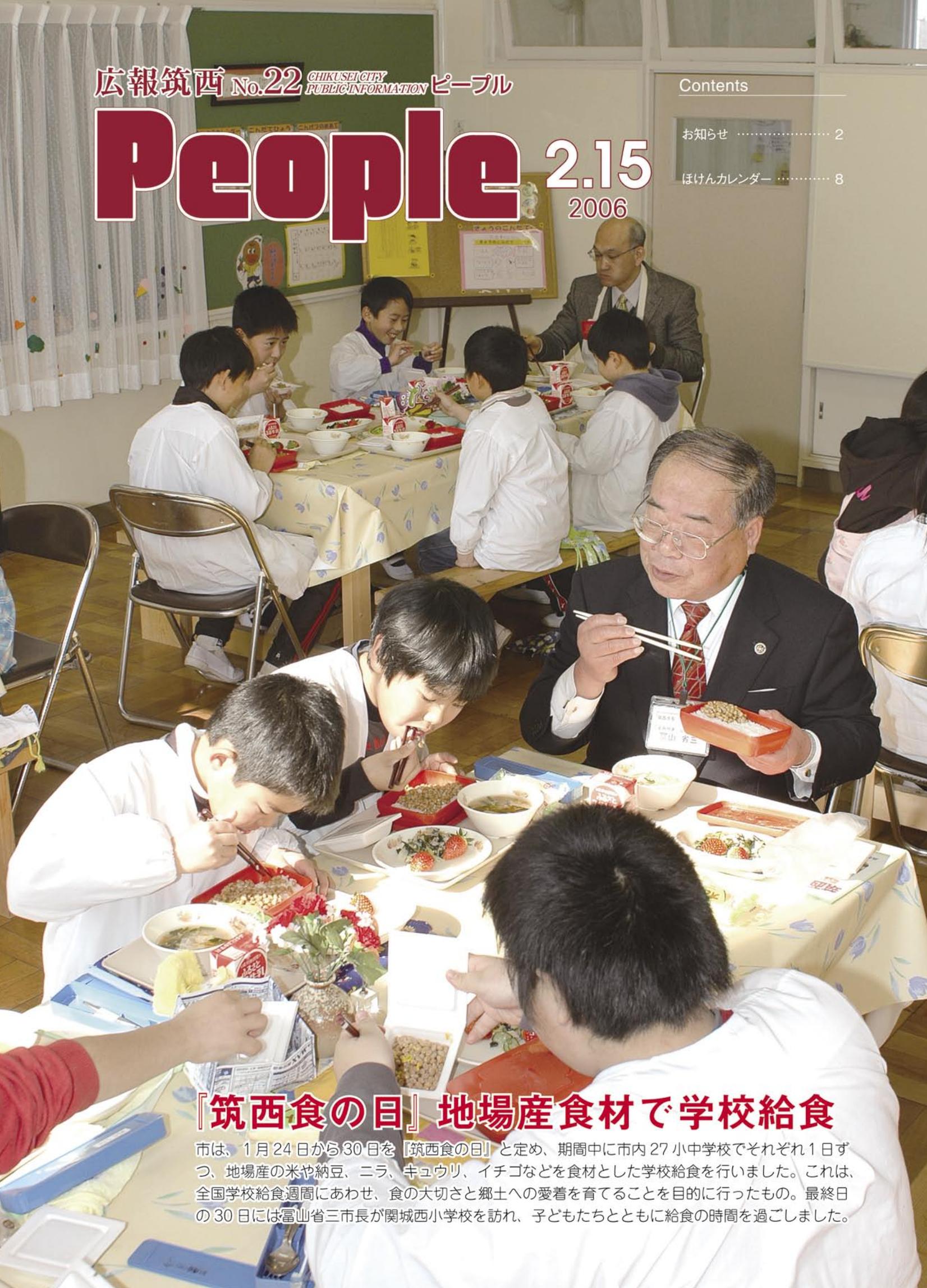


# People 2.15

2006

Contents

お知らせ ..... 2  
ほけんカレンダー ..... 8



## 『筑西食の日』地場産食材で学校給食

市は、1月24日から30日を『筑西食の日』と定め、期間中に市内27小中学校でそれぞれ1日ずつ、地場産の米や納豆、ニラ、キュウリ、イチゴなどを食材とした学校給食を行いました。これは、全国学校給食週間にあわせ、食の大切さと郷土への愛着を育てることを目的に行ったもの。最終日の30日には富山省三市長が関城西小学校を訪れ、子どもたちとともに給食の時間を過ごしました。

案内

●筑西市農業委員会委員  
一般選挙

【投票】

- ▼投票日 2月26日(日)
- ▼投票時間 午前7時～午後6時
- ▼投票所 投票所入場券により指定された投票所で投票してください。
- ▼投票所一覧

◎第1選挙区

- 第1投票区 伊讚小学校
  - 第2投票区 川島公民館
  - 第3投票区 養蚕小学校
  - 第4投票区 竹島公民館
  - 第5投票区 五所公民館
  - 第6投票区 中公民館
  - 第7投票区 城内児童館
  - 第8投票区 河間公民館
  - 第9投票区 大田小学校
  - 第10投票区 川神馬農村集落センター
  - 第11投票区 嘉田生崎公民館
  - 第12投票区 東榎生児童館
- ◎第2選挙区
- 第1投票区 関本公民館

期日前投票所

選挙区	区域	投票所
第1選挙区	旧下館市	市役所 玄関ホール
第2選挙区	旧関城町	関城支所 1階相談室
第3選挙区	旧明野町	明野支所 1階会議室
第4選挙区	旧協和町	協和支所 1階談話室

投票日に旅行や結婚式などで選挙区域外に外出する予定があり、投票所に

【期日前投票】

- 第2投票区 関城体育センター(河内公民館西側)
- 第3投票区 黒子公民館
- ◎第3選挙区
- 第1投票区 明野支所
- 第2投票区 長讚小学校
- 第3投票区 上野小学校
- 第4投票区 鳥羽小学校
- 第5投票区 村田小学校
- ◎第4選挙区
- 第1投票区 協和転作促進研修センター
- 第2投票区 協和総合センター
- 第3投票区 協和ふれあい健康プラザ

行けない人は、入場券が届く前でも宣誓などの手続き後、期日前投票ができます。

▼期間 2月20日(月)～25日(土)

▼時間 午前8時30分～午後8時

▼場所 農業委員会委員の選挙は選挙区があり、該当の選挙区の期日前投票所以外では投票できませんので、ご注意ください。

【開票】

▼日時 2月26日(日)午後7時30分

▼場所 下館武道館

■問い合わせ

市選挙管理委員会 内線332

●自立支援医療の申請手続き

通院医療費公費負担患者票(病院で保管されている場合もあります)は4月以降は使えなくなります。継続して使用するためには、必要書類を持参のうえ窓口で更新手続きをしてください。

▼更新期限 2月28日(火)

※4月から新たな『自立支援医療費受給者証』で受診することになりますので、手続きの時間を考慮して、早めに更新してください。

■問い合わせ

市障害福祉課 内線225

各支所福祉課(※明野支所福祉課は

TEL5215252)へ

●家庭用廃タイヤ等の有料集団回収(明野地区)

▼日時 2月25日(土)午前9時～12時30分

▼場所 明野公民館駐車場

▼有料回収するもの 廃タイヤ(ホイール)、廃バッテリー、廃消火器、いずれも家庭(個人)で使用したものに限りません。※粗大ごみ、事業系ごみは回収しません。処理料金等の詳細は、事務局までお問い合わせください。

■問い合わせ

クリーンアップあけの事務局(明野支所地域環境課内) 内線131

●迷い犬・迷い猫の情報

迷い犬・迷い猫の情報は茨城県動物指導センター(笠間市日沢47 TEL029617211200)のホームページで確認することができます。

http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/dobutsu

**下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会**

利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

- ▼日時(募集人員・先着順) ①3月7日・14日・21日・28日の各火曜日 午前11時～正午(各10人) ②3月3日・10日・17日・24日・31日の各金曜日 午後8時～9時(各10人) ③3月5日・19日の各日曜日 午後1時30分～2時30分(各10人) ▼費用 ③000円(当日徴収) ▼場所 下館総合体育館 ▼必要品 体育館用シューズ、運動のできる服装、筆記用具 ▼申し込み 2月28日(火) 午前8時30分から電話で市スポーツ振興課へ ▼1回の申し込みで2人まで受け付けられます。

■問い合わせ  
市スポーツ振興課(下館総合体育館内)  
TEL 28-5040

**電気設備の安全調査**

電気事業法に基づき、各家庭の電気設備の安全調査を実施しています。制服着用で腕章、写真入り調査員証をつけた調査員が伺いますのでご協力ください。なお、物品等の販売や金銭を請求することは一切ありません。▼日程 3月下館地域 乙・成田・茂田・下山/協和地域 小栗・横塚 ▼訪問時間 午前9時～午後4時頃

**イベント**

■問い合わせ 関東電気保安協会  
下館事業所 TEL 22-5525

**第3回『波山の夕べ』**

板谷波山の誕生日、3月3日に恒例の『波山の夕べ』を開催します。今回のテーマは『金沢の波山』▼日時 3月3日(金) 開場午後6時30分・開演午後7時 ▼会場 アルテリオ(しもだて地域交流センター) 1階集会室 ▼ゲスト 濱岸勝義氏(石川県立工業高等学校教諭)・荒川正明氏(出光美術館主任学芸員) ▼入場 無料 ▼主催 下館・時の会 ▼後援 市・市教育委員会・しもだて美術館

■問い合わせ  
Ts設計室 TEL 23-2607

**スプリングコンサート2006**

▼日時 3月12日(日) 開場・午後1時30分 開演・2時 ▼場所 筑西市民会館大ホール ▼主催 しもだて吹奏楽団 (<http://www.scwvone.net>) ▼後援 市教育委員会・市文化協議会・茨城県吹奏楽連盟 ▼曲目 1. ショウワほどすてきな商売はない 2. GRAND MARCH 3. 水のけ姫メドレー 4. 大地と水と火と空の歌...etc ▼前売券 一般券400円/ペア券700円/学生券300円 ▼当日券 500円 ※未就学児は入場無料 チケット

取扱い 駄菓子屋すずや(下館駅北口ロータリー側)  
■問い合わせ  
須藤 TEL 090-8891-5144

**親子映画会**

▼日時 2月25日(土) 1回目・開場9時30分 上映10時/2回目・開場12時30分 上映午後1時 ▼内容 映画『ロボット』(上映時間80分) 外見が何で作られていても、誰もががやくことができる 両親の幸せを願って偉大な発明家になることを夢見る主人公ロドニー。性格もボダイのデザインも異なるロボットたちが、助け合い協力しながら繰り広げる愛と感動のアニメーションファンタジー。▼場所 茨城県東西生涯学習センター・多目的ホール ▼定員 先着300人 ▼入場 無料

■問い合わせ  
茨城県東西生涯学習センター  
TEL 24-1389

**親子で学び、楽しく遊ぶ  
子育て支援イベント**

筑西市地域女性団体連絡会が、親子で学び、楽しく遊べる子育てイベントを開催します。  
▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者  
【会場】協和多目的研修センター  
▼日時 3月16日(木) 午前10時～午後3時 ▼内容 午前より良い親を

目指して(まとめ) 午後/預かり保育 ▼募集人数 30組 ▼申し込み 3月10日(金) まで  
■問い合わせ・申し込み  
市地域女性団体連絡会  
協和支部 中島 TEL 57-6657

**読みがたり**

▼日時 3月4日(土) 午後2時  
▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
▼内容 絵本『ちゃんとたべなさい』紙芝居『シンドバッドのぼうけん』ほか  
■問い合わせ  
野ばらの会 小栗 TEL 22-4369

**読み聞かせ(中央図書館)**

▼日時 2月26日(日) 午後2時  
▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
▼内容 紙芝居『ヒツジさんのけいと』ほか 絵本『ヘンゼルとグレーテル』折り紙あそび  
■問い合わせ  
読み聞かせ『あすなるの会』  
中金 TEL 25-0028

**犬や猫の里親会**

犬や猫を譲りたい、譲り受けたい人たちに会いの場を提供します。  
▼日時 3月12日(日) 午前11時～午後2時 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は、事前申し込みが必要です。  
■問い合わせ アニマルライフ高橋  
TEL 52-2618

## 募 集

### ● 土に親しむ農園 (市民農園) 利用者を募集

▼対象 市内在住で農家以外の人  
▼利用期間 平成18年12月31日(日)まで  
▼場所 下館トレーニングセンター南側(二木成) ▼募集区画 先着順で9区画(1区画20㎡) ▼費用 3,000円 ▼申し込み 費用と印鑑を持参のうえ市農政課まで(随時受付)

■問い合わせ  
市農政課農政係 内線7124

### ● 地域福祉計画 市民ワークショップ参加者募集

市では、市民だれもが安心して住める福祉のまちづくりを目指し、地域福祉計画を策定します。この計画は、市民の視点で市の福祉を考え、方向性を示すもので、計画の策定にあたっては、多くの市民に参加してもらい、その考えやアイデアを計画の中に盛り込んでいきます。4月から7月まで下館、関城、明野、協和の4地域で毎月1回程度開催する予定です。

▼応募資格 市内在住の20歳以上の人  
▼募集人数 100名(無報酬です)  
▼応募多数の場合は抽選となります  
▼応募方法 市社会福祉課、各支所福祉課、各福祉センター、各公民館に備

え付けの応募用紙で申し込みください。  
▼募集締切 2月28日(火) ※必着

■問い合わせ・申し込み

市社会福祉課地域福祉係 内線254  
各支所福祉課福祉係(明野支所福祉課はTEL5215252あけの元気館内)

### ● ボランティア応急手当指導員募集

▼内容 広域圏内(筑西市・結城市・桜川市)で開催する救命講習会(心肺蘇生法等3時間)の指導にあたる。  
▼対象 広域圏内在住の20歳以上の人

▼資格要件 応急手当指導員としての認定を受ける必要があります。(40時間の認定講習を受講/応急手当に必要な基礎的な知識技能や指導要領等)  
▼募集人員 10名 ▼交通費 講習会1回あたり1,000円を支給します。

▼認定講習会日時 2月20日(月)・21日(火)・22日(水) 午前8時30分～午後5時30分(3日間の普及員認定講習)

■問い合わせ・申し込み  
筑西広域消防本部警防課  
TEL2414104

### ● 『高齢者はつらつ百人委員会』委員募集

明るい長寿社会の実現に向けて、高齢者の生きがいづくりと健康づくりを県民運動として推進するために、地域で活動できる人を募集します。

▼応募資格 県内に住んでいる概ね60歳以上で、委員会の活動にきちんと出席できる人。 ※地方公共団体の長及び議員は除く ※報酬・交通費なし

▼任期 平成18年4月～平成20年3月末日  
▼募集人員 50人程度(県西地域で)  
▼応募方法 はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号と「応募の動機、活動の抱負、社会活動歴など(200字程度)」を明記し、3月15日(水)までに送付ください。

■問い合わせ・応募先  
〒31018586 水戸市千波町1918(社福)茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター  
TEL029124318989  
FAX029124414652

「第1回筑西市ウォークラリー大会」参加者募集  
コマ図(地図)を使って歩いてみましょう。

▼日時 3月12日(日) 受付・午前9時～10時 ▼集合場所 明野公民館前広場(小雨決行) ▼服装 運動のできる服装、運動靴 ▼参加費 無料  
▼主催 筑西市レクリエーション協会  
▼チーム 1チーム2～5人で編成してください。 ▼申込期間 2月25日(土)～3月10日(金)まで

■問い合わせ・申し込み  
秋田 TEL2814958

### ● 『古文書に親しむ会』会員募集

▼活動日程 平成18年4月16日(日)～平成19年3月 ▼時間 午後1時30分～4時 ▼場所 中央図書館・和室  
▼費用 年会費6,000円

■問い合わせ・申し込み  
古文書に親しむ会 高橋 TEL2415957

### ● ボーイスカウト団員募集

▼募集対象 小学1年生(男子児童)  
▼入団説明会 3月5日(日) 午後6時～ 光徳寺(筑西市泉町乙512)

■問い合わせ・申し込み  
光徳寺 相馬 TEL2214209

### ● 放送大学4月生募集

放送大学はテレビ・ラジオで授業を行う通信制大学です。幅広い年代や様々な職業の人へのニーズに応える科目を360以上、用意しています。大学や



大学院の授業科目を1科目から気楽に学べるチャンスです。この機会に放送大学で学んでみませんか。

【教養学部】

▼入学試験はありません。▼15歳以上ならばだれでも選科履修生・科目履修生として入学でき、約300科目の中から好きな科目を1科目からでも学べます。▼18歳以上で大学入学資格をお持ちの人は、だれでも全科履修生として入学でき、卒業すると学士の取得ができます。

学生の種類	入学料	授業料
科目履修生 (6か月在学し希望する科目を履修)	6,000円	
選科履修生 (1年間在学し希望する科目を履修)	8,000円	1単位あたり 5,000円 (テキスト代含む)
全科履修生 (4年以上在学し、学士の学位の取得を目指す)	22,000円	

【大学院】

18歳以上なら誰でも修士選科生・修士科目生として入学でき、約60科目の中から好きな科目を1科目から学べます。

学生の種類	入学料	授業料
修士科目生 (6か月在学し希望する科目を履修)	12,000円	1単位あたり 10,000円 (テキスト代含む)
修士選科生 (1年間在学し希望する科目を履修)	16,000円	

▼出願受付 2月28日(火)まで  
お問い合わせ・申し込み

放送大学茨城学習センター  
TEL 029-1228-0683  
<http://www.u-air.ac.jp>

● 県立水戸南高等学校通信制課程  
生徒募集

【受付期間】

▼一般入学(新入学) 3月15日(水) 28日(火) ▼編入学・転入学 2月17日(金) 24日(金) ※但し、土・日・祝日を除く午前9時～午後5時まで

【応募資格】 一般入学は、中学若しくはこれに準ずる学校を卒業又は平成18年3月卒業見込みの人。編入学は、高校に在籍していたが、現在退学している、18単位以上を修得している人。転入学は、現在高校に在籍している、18単位以上修得する見込みがあり、正当な理由がある人。但し、いずれも居住地又は勤務先が茨城県にある人。

【必要書類】 直接、窓口へ提出してください。※志願に必要な書類を用意してありますので、直接来校するか、郵便番号・住所・氏名・電話番号及び『通信制(一般・編・転のいずれかを記入)入学書類請求』と明記した用紙と、切手140円分を同封のうえ申し込んでください。

■お問い合わせ・申し込み

茨城県立水戸南高等学校(通信制)  
(通信制職員室)  
TEL 029-1247-4284  
<http://www.mitominami-h.ed.jp/>

● 30周年記念ちびっこ探険学校  
ヨロン島参加者募集

文部科学省所管の(財)国際青少年研修協会では「30周年記念ちびっこ探険学校ヨロン島」の参加者を全国から募集しています。この事業は、沖縄に近い南の島、与論島の青い海と美しい自然の中で仲間と助け合う楽しさを知り、在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで言語や習慣を超えて友情を深め、国際感覚を身につける第一歩とします。

▼主な活動 世界でも有数の透明度を持つ海での活動や島独特の文化を体験する(熱帯魚釣り、星砂探し、イカダ作り&イカダこぎ、ハーレー船大会、海水浴、さとうきび絞り、洞窟探検、海岸で野宿する特別サバイバルコースなど) ▼期間 3月28日(火)～4月4日(火) 7泊8日 ▼場所 鹿児島県大島郡与論町 ▼定員 小学生400名(小学2年生～6年生、外国人小学生も含む) ▼申込期限 3月



7日(火) ※先着順  
お問い合わせ・申し込み

(財)国際青少年研修協会  
〒160-0004 東京都新宿区  
四谷2-11 大村ビル3階  
TEL 03-33359184 21  
<http://www.kskk.or.jp>

● 職業家庭両立推進者研修会

職業生活と家庭生活の両立のための環境づくりについて、企業を初め社会一般の理解を深めるために開催します。ぜひ、研修会に参加してください。

▼日時 3月2日(木) 午後1時30分～3時40分 ▼場所 三の丸ホテル4階ラメール(水戸市三の丸2-1-1) TEL 029-1221-3011 ▼内容 【説明】 ①職業家庭両立推進者の職務及び次世代法に基づく行動計画の策定・認定について(茨城労働局雇用均等室) ②両立支援にかかわる各種給付金説明会(21世紀職業財団茨城事務所) 【事例発表】 ①育児・介護休業制度定着へのわが社の取り組み(キャノン化成株式会社総務部長 鈴木照男氏) ②事業所内託児施設助成金を活用して(社会福祉法人聖朋会 小川恭子氏) ▼対象者 事業主、職業家庭両立推進者、労働者等 60人 ▼申込期限 2月24日(金)

■お問い合わせ・申し込み

(財)21世紀職業財団茨城事務所  
TEL 029-1226-12413

## ●新入社員研修

新入社員を対象に、社会人としてのあり方、会社でのあり方や必要なビジネスマナーを実践的に身につける研修です。

▼研修内容Ⅱ【1日目】 企業人としてのこれからの時代を生き抜くための心構え、仕事の取り組み方。企業人としてのコミュニケーション力、ビジネスマナーを身につける。

【2日目】 社会人としてふさわしいことば遣い、ビジネス用語、ライフプラン、キャリアプランを立てる。

▼日程Ⅱ 3月27日(月)～28日(火)の2日間 午前9時～午後4時 ▼場所Ⅱ 筑西地域職業訓練センター ▼講師Ⅱ オフィス・クレイン代表 有澤朱美先生(筑波研究学園専門学校情報ビジネス学科助教授、企業の社員教育を行うなど現在活躍中) ▼受講料Ⅱ 訓練協会員11,000円 訓練協会員以外13,000円(いずれもテキスト代・昼食含む) ▼定員Ⅱ 30人 ※

先着順 ▼申し込みⅡ 電話にて申込状況を確認のうえ、受講申込書に必要事項を記入し、2月20日(月)～3月20日(月)までに受講料を添えて申し込みください。

■問い合わせ  
筑西高等技能専門学校  
TEL 0296-175-11254  
FAX 0296-170-4122

## 相談

### ●生活の困りごと相談

人権・行政相談に応じます。

▼費用Ⅱ 無料 ▼対象Ⅱ 市内在住の人  
【人権相談】

▼日時・会場Ⅱ 3月1日(水) 午前10時～正午 協和公民館総合ホール／3月6日(月) 午前10時～正午 明野老人福祉センター ▼相談員Ⅱ 人権擁護委員(法務大臣委嘱)

### 【行政相談】

▼日時・会場Ⅱ 3月1日(水) 午前10時～正午 協和公民館総合ホール／3月6日(月) 午前10時～正午 明野老人福祉センター ▼相談員Ⅱ 行政相談委員(総務大臣委嘱) \*人権・行政相談の事前申し込みは不要です。

■問い合わせ  
市広報広聴課広聴係  
内線 200・201

### ●女性問題相談

DV、夫婦関係、セクハラなど、女性が抱える問題を一緒に考え、問題解決のお手伝いをします。

▼日時Ⅱ 3月7日(火) 3月21日(火) 午前9時30分～正午・午後1時30分～4時 ▼場所Ⅱ しもだて地域交流センター12階相談室 ▼相談員Ⅱ 専門相談員(女性) ▼申し込みⅡ 2月21日(火) 午前9時より、市男女共同参画課へ電

話予約 ▼秘密は厳守いたします。 ▼費用Ⅱ 無料 ▼土・日・祝受付可。(月曜定休)  
■問い合わせ  
市男女共同参画課 TEL 23-1600

### ●心配ごと相談窓口

相談員	相談日時	相談場所
一般相談 電話相談 民生委員・ 学識経験者	3/2・9・16・23(木)午後1時～4時 ◇直通ダイヤル◇ ☎25-6141	筑西市総合 福祉センター ☎22-5191
法律相談 弁護士	3月10日(金) 午前10～12時 ☆3月1日(水) 午前9時より電話予約にて 受付をいたします。(市内在住の人) (5名様で締め切ります。順番は当日より受付順となります。)	
一般相談 電話相談 民生委員・ 学識経験者	3/2・9・16・23・30(木)午後1:30～4時 ◇直通ダイヤル◇ ☎20-3310	関城老人福祉センター ☎37-2301
一般相談 民生委員・ 学識経験者	3/6・20(月) 午前9時～12時	明野老人福祉センター ☎52-1415
一般相談 民生委員・ 学識経験者	3/6(月)・15(水)・27(月)午前9:30～12時	協和総合 センター ☎57-3888

▼財産問題、離婚問題等各種相談に応じます。▼相談は、来訪順にいたします。▼お気軽にご利用ください(秘密厳守)

### ●青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩み、交友関係、学校生活、いじめ、性など身近な問題について、専門の相談員が電話・

面接相談に応じます。

▼期日Ⅱ 3月1日(水)・3(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)・13日(月)・15日(水)・17日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・29日(水)・31日(金) ▼時間Ⅱ 午後1時～5時 ▼場所Ⅱ 市青少年センター(市役所庁舎東側) ▼費用Ⅱ 無料

■問い合わせ  
市青少年センター  
TEL 24-6081

### ●補装具(義肢・補聴器等)交付・修理巡回相談

▼日時Ⅱ 3月7日(火) 午前9時～11時30分 ▼場所Ⅱ 市総合福祉センター ▼必要品Ⅱ 身体障害者手帳・印鑑 ※当日交付を希望する人は事前に申請してください。

■問い合わせ  
市障害福祉課在宅障害係 内線226

## 健康

### ●2月の健康講座

▼日時Ⅱ 2月28日(火) 午後3時～ ▼場所Ⅱ 市民病院2階会議室 ▼演題Ⅱ 『インフルエンザ・最近の話題』 ▼講師Ⅱ 市民病院内科医長 田邊義博

■問い合わせ  
市民病院庶務課庶務係  
TEL 28-2261 内線275

## 3月1日～7日は子ども予防接種週間です

保護者や地域住民の予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図るため、日本医師会と日本小児科医会の共催で3月1日(水)～7日(火)を子ども予防接種週間とし、共働きなどの保護者のために、通常診療時間外にも予防接種を行える体制を取っていますので、ぜひご利用ください。

※接種希望者は来院前に電話予約をしてください。

### ■問い合わせ

真壁郡市医師会事務局  
TEL 24-1570  
市保健福祉部保健推進課  
TEL 24-2267

## 子ども予防接種週間協力医療機関

市町村	医療機関名 電話番号	平日夜間			休日				日夜間		小児科 医 会 員
		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日(土)		5日(日)		6日 (月)	7日 (火)	
					午前	午後	午前	午後			
筑西市	遠藤産婦人科医院 20-1000	18:00～ 19:00		18:00～ 19:00	9:00～ 12:30	14:30～ 17:30			18:00～ 19:00	18:00～ 19:00	
筑西市	大圃クリニック 21-0123				11:00～ 12:00	14:00～ 15:00					
筑西市	おにさわ小児科 28-8611	18:00～ 19:00				13:00～ 15:00				18:00～ 19:00	
筑西市	加納内科胃腸科 24-7365				8:30～ 12:00	14:30～ 16:45					
筑西市	上牧小児科医院 24-5661				9:00～ 12:00	14:00～ 17:00					◎
筑西市	ごとうクリニック 23-3215				9:00～ 12:00	14:00～ 17:00					
筑西市	玉野医院 28-0801				9:00～ 12:30						
筑西市	野中医院 25-0155				9:00～ 12:30						
筑西市	宮田病院 22-2440	18:00～ 19:00	18:00～ 19:00	18:00～ 19:00	8:30～ 12:00		9:00～ 12:00		18:00～ 19:00	18:00～ 19:00	
筑西市	小松崎産婦人科医院 24-6327				9:30～ 12:00	14:00～ 16:00	9:30～ 12:00				
筑西市	明野中央医院 52-0026	18:00～ 19:00		18:00～ 19:00	9:00～ 12:00	15:30～ 17:00	9:00～ 12:00		18:00～ 19:00	18:00～ 19:00	
筑西市	かくらいクリニック 52-6711				9:00～ 12:00						
筑西市	秀村医院 52-0077	18:00～ 19:00	18:00～ 19:00	18:00～ 19:00	7:30～ 12:00	13:00～ 18:00			18:00～ 19:00	18:00～ 19:00	
筑西市	横瀬医院 52-0027		18:00～ 19:00	18:00～ 19:00	9:00～ 12:00	15:00～ 19:00	9:00～ 10:30		18:00～ 19:00	18:00～ 19:00	
筑西市	落合医院 57-3011	18:00～ 19:00		18:00～ 19:00		18:00～ 19:00			18:00～ 19:00	18:00～ 19:00	
筑西市	飯田医院 37-6745				9:00～ 12:00						
筑西市	大圃病院 37-3101					14:00～ 17:00					

### ●3歳児健康診査

下館地区にお住まいの平成15年2月1日～3月14日生まれのお子さんで、4月から保育所等に入園予定の人は、3月14日(火)の健康診査を受けることができます。希望の人は下館保健センター(TEL24-2266)まで

### ●薬物依存症『家族教室』

▼日時 3月10日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 筑西保健所 ▼内容 思うようにいかない時は

■問い合わせ 筑西保健所保健指導課  
TEL 24-13911

### ●転倒骨折予防教室

県指定地域リハ・ステーション事業の一環として、転倒骨折予防教室を開催しています。▼日時 3月8日(水) 午後2時～ ▼場所 協和中病院リハビリテーションセンター1階 ▼対象者 60歳以上の人で足腰が弱ってきたと感じる人 ▼定員 10～20人



### ■問い合わせ・申し込み

協和中央病院リハビリテーション科  
TEL 57-17221



# 3月ほけんカレンダー



**1 水** ㊦ BCG (受付= 13:00 ~ 13:45 対象=下館地域の平成17年11月生まれ)

㊧ BCG (受付= 13:10 ~ 13:30 対象=平成17年10月~11月生まれ)

**2 木** ㊦ 5か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:30 対象=下館地域の平成17年9月21日~10月10日生まれ)

**3 金** ㊦ 育児相談・フリールーム (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)

㊧ こころの健康相談 (受付= 13:30 ~ 15:30) 要予約

**4 土**

**5 日**

**6 月** ㊦ 両親学級 (受付= 9:20 ~ 9:30 対象=妊婦とその夫) 要予約

㊧ 1歳半児健診 (受付= 13:00 ~ 13:10 対象=平成16年8月~9月生まれ)

**7 火** ㊦ 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:30 対象=下館地域の平成16年8月生まれ)

㊧ 3歳児健診 (受付= 13:00 ~ 13:15 対象=関城地域の平成14年12月~平成15年1月生まれ)

㊨ 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:15 対象=明野地域の平成16年7月~8月生まれ)

**8 水** ㊦ マタニティクラス (受付= 9:30 ~ 9:40 対象=妊婦)

㊧ 1歳半児健診 (受付= 13:00 ~ 13:15 対象=関城地域の平成16年7月~8月生まれ)

**9 木** ㊦ 8か月児相談 (受付= 9:00 ~ 9:20 対象=下館地域の平成17年7月生まれ)

㊧ こころの健康相談 (受付= 13:00 ~ 15:00) 要予約

㊨ 1歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:15 対象=明野地域の平成17年1月~2月生まれ)

㊩ 2歳児歯科健診 (受付= 13:00 ~ 13:10 対象=平成16年1月~2月生まれ)

**10 金** ㊦ ポリオ (受付= 13:00 ~ 13:45 対象=下館地域の平成17年10月生まれ)

㊧ 離乳食相談 (受付= 9:40 ~ 10:10 対象=協和地域の平成17年8月~9月生まれ)

㊨ 乳児健診 (受付= 13:00 ~ 13:10 対象=協和地域の平成17年10月~11月生まれ)

**11 土** ㊨ パパママ学級 (受付= 13:00 ~ 13:10 対象=妊婦とその夫)

**12 日**

**13 月**

**14 火** ㊦ 3歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:30 対象=下館地域の平成15年1月生まれ)

㊧ ポリオ (受付= 13:15 ~ 14:15 対象=関城地域の乳幼児生後3か月~7歳6か月未満)

㊨ 5か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:15 対象=平成17年10月生まれ)

㊩ マタニティスクール (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=全妊婦)

**15 水** ㊦ 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=下館地域の平成16年2月生まれ)

㊧ こころの健康相談 (受付= 13:00 ~ 15:00) 要予約

**16 木** ㊦ 5か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:30 対象=下館地域の平成17年10月11日~10月31日生まれ)

㊨ 育児相談・離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 10:30 対象=乳幼児)

**17 金** ㊦ 育児相談・フリールーム (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)

㊧ 発達相談 (受付= 13:10 ~ 13:30 対象=乳幼児)

**18 土**

**19 日**

**20 月**

**21 火**

**22 水** ㊨ ポリオ (受付= 13:50 ~ 14:30 対象=明野地域の乳幼児生後3か月~7歳6か月未満)

**23 木** ㊩ 体重・身長測定日 (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=乳幼児)

**24 金**

**25 土**

**26 日**

**27 月**

**28 火**

**29 水**

**30 木**

**31 金**

◎は保健センター以外の場所で開催するものです。

**開催場所・問い合わせ** ■乳幼児の健康診査はお住まいの地区で受けてください。

㊦ 下館保健センター  
〒308-0806 小林 355-1  
TEL24-2266

㊧ 関城保健センター  
〒308-0126 関本中 1078-2  
TEL37-6044

㊨ 明野保健センター  
〒300-4516 新井新田 48-1  
TEL52-5252

㊩ 協和保健センター  
〒309-1103 久地楽 260  
TEL57-9131