

People 10.15

2006

みんなで防災 しっかり体験

大村小学校で防災訓練

私たちの住む日本は、地震や台風、集中豪雨など災害の多い国です。このような環境の中に住む私たちは、日ごろから、いざというときに落ちついて行動できるようにしておくことが大切です。

筑西市では、市内の小学校を対象に防災訓練を行っており、今年は河間小学校、大村小学校、関城西小学校の3校で実施しました。

9月21日、大村小学校で行った訓練には、児童や教員、保護者など約500人が参加。消火器やバケツリレーによる消火訓練、非常食の試食会、茨城県防災ヘリコプターによる救助活動など、実際の災害を想定したさまざまな訓練を行いました。

案内

● 11月1日から住民基本台帳の一部の写しの閲覧が制限されます

住民基本台帳法の一部改正により、11月1日から国または地方公共団体の機関及び公共の団体などで公益性の高い活動の場合のみ閲覧することができません。

※ダイレクトメールなど営利を目的とした利用のための閲覧はできなくなります。

■ 問い合わせ

市民課窓口係 内線220

● 資源ごみ集団回収(下館地区)

▼日時 11月4日(土) 午前9時～正午(雨天延期の場合あり) ▼場所 県西総合公園駐車場 ▼回収品目 金属類、衣類、びん類、古紙類 ▼回収できないもの 木製品、ガラス、プラスチック製品、テレビ・洗濯機・冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、パソコン
※受付の方法など、詳しくは『ごみカレンダー』6ページをご覧ください。

■ 問い合わせ

生活環境課ゴミ減量係 内線249

● 農用地区域からの除外申請

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの除外申請を予定する人は11月10日(金)までに申請してください。▼提出部数 正1部、副2部

■ 問い合わせ・提出窓口

下館区域・農政課 TEL 20-11161
関城区域・関城経済課 TEL 37-61111
明野区域・明野経済課 TEL 52-11111
協和区域・協和経済課 TEL 57-25111

● 明野図書館リサイクル本の無償配布

図書館リサイクル本を希望者に無償でおわけいたします。(ただし、市内在住の人のみ)

▼日時 11月1日(水)～7日(火)

午前10時～午後5時まで※月曜休館

▼場所 明野図書館 ▼リサイクル本の種類 児童書、一般書・雑誌など※無くなり次第終了します。

■ 問い合わせ

明野図書館 TEL 52-2466

● 明野図書館休館のお知らせ

蔵書点検のため休館します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。※休館中に本などを返却される場合は、図書館入り口の返却ポストへ入れてください。

▼休館期間 11月16日(木)～30日(木)

■ 問い合わせ

明野図書館 TEL 52-2466

● 『介護保険料』納期のお知らせ

10月は「介護保険料第4期」の納期月です。納期内納付にご協力ください。納付は確実な口座振替が便利です。

※2年以上滞納すると…介護サービスの利用料が1割負担から3割負担へ引き上げになり、高額介護サービス費の支給が受けられなくなります。

■ 問い合わせ

介護保険課保険料係 内線213

● 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講

してください。

▼日時(募集人数・先着順) ①11月14日・21日・28日の各火曜日 午前11時～正午(各10人) ②11月3日・10日・17日の各金曜日 午後8時～9時(各10人) ③11月5日・19日の各日曜日 午後1時30分～2時30分(各10人)
▼費用 300円(当日徴収) ▼場所 下館総合体育館(上平塚) ▼必要用品 体育館用シューズ、運動のできる服装、筆記用具 ▼申し込み 10月24日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ▼1回の申し込みで2人まで受付可

■ 問い合わせ

スポーツ振興課(下館総合体育館内) TEL 28-5040

● 回収します あなたの家の古い電話帳

NTT東日本では地球環境保護・資源の有効活用のため、「古い電話帳から新しい電話帳へ」の考えのもと、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。新しい電話帳を各家庭に11月中旬お届けしますので、その際古い電話帳

を配達員へお渡しください。不在などで古い電話帳を回収できなかった場合は、改めて回収にうかがいますのでご連絡ください。

■問い合わせ タウンページセンター
TEL 0120-5061309

●もう一度働きたい あなたのカムバックを応援

(財)21世紀職業財団では、妊娠・出産・育児または介護を理由として退職し、将来再就職を希望する人を登録し、さまざまな支援を行っています。登録は無料です。▼支援内容▶再就職セミナーへの参加、情報誌の提供、個別相談など ▼登録対象▶妊娠・出産・育児ま

たは介護を理由として退職し、将来再就職を希望する人。ただし、退職前に雇用保険被保険者であった人

■問い合わせ
(財)21世紀職業財団茨城事務所
TEL 029-22612413

●犬や猫の里親会

犬や猫を譲りたい。譲り受けたい。このような人たちに出会いの場を提供する「里親会」を開催します。

▼日時▶11月12日(日) 午前11時～午後2時 ▼場所▶市役所駐輪場 ※譲りたい人は事前の申し込みが必要です。
■問い合わせ▶アミラルライフ 高橋 TEL 52-2618

イベント

●筑西広域イベント「やっぺい」

▼日時▶11月26日(日) 午前9時～午後3時 ▼会場▶県西総合公園 ▼内容▶芸能舞踊発表、大抽選会、物産展、そば打ち実演販売、やっぺい汁販売、フリーマーケットなど

フリーマーケット出店者募集
▼受付期間▶10月20日(金)～31日(火)
▼募集定員▶80組(応募者多数の場合、は抽選) ▼対象者▶年齢18歳以上で、筑西広域圏在住の人 ※出店料無料

■問い合わせ
県西総合公園管理事務所
TEL 57-5631

●辻村寿三郎人形展サイン会・ワークショップを開催

サイン会：▼日時▶11月11日(土) ①午後1時30分～②午後3時～ 11月12日(日) 午後1時～※色紙などの持込はご遠慮ください。

ワークショップ：▼11月12日(日) 午前10時～ ▼場所▶アルテリオ2階会議室 ▼対象▶市内在住の小学生(高学年)とその保護者2人1組(定員20組) ▼内容▶簡単な人形づくり ※参加費無料 ▼申し込み▶10月24日(火) 午前10時から電話にて

■問い合わせ
しもだて美術館 TEL 23-1601

●国登録文化財の荒川家住宅を公開します

▼公開日▶10月21日(土)、22日(日)の2日間(ただし、一部公開) 公開時間▶午前10時～午後4時 ▼所在地▶筑西市甲868番地(荒七酒店) 茶席あり(有料)

■問い合わせ
文化課文化財係 TEL 22-0183



国登録文化財の荒川家住宅

●わくわくロードインしもだて

郷土の歴史や文化への理解を深めながら自然と交流する「わくわくロードインしもだて」に参加してみませんか。

▼日時▶11月4日(土) 小雨決行 午前8時～受付 9時出発 ▼募集人員▶300人程度 ▼参加費▶1人300円(資料、保険代) ※小学生以下無料 ▼コース▶市役所：①葉師堂：②妙西寺：③加波山事件志士の墓：④専称寺

森山良子

コンサートツアー



Ryoko Moriyama
Concert Tour 2006~2007

- 日時 = 平成19年1月28日(日) 午後6時開演
- 会場 = イル・ブリランテ(明野公民館大ホール)
- 入場料 = 5,500円(全席指定)
- チケット発売 = 10月29日(日) 午前8時30分から明野公民館窓口にて
- 問い合わせ = 明野公民館 TEL 52-5333

⑤荒町波切不動尊 ⑥北向き地藏
様 ⑦光徳寺 ⑧蔵福寺 ⑨八幡神社
(昼食・休憩) ⑩定林寺 ⑪上羽黒
神社(岡芹) ⑫星宮寺 ⑬薬師堂(金
井町) ⑭極楽寺 ⑮田中稲荷神社
⑯下羽黒神社(大町) ⑰愛宕神社
アルテリオ※①⑰はガイド説明があり
ます。 ※昼食は各自用意してください。
▼申し込み 商工会議所備え付けの申
込書または電話、Eメールで申し込ん
でください。
■問い合わせ
下館商工会議所内「わくわくロード
イン」もだて実行委員会
TEL 22-4596
e-mail: simodate@netccior.jp



林家正蔵 林家いっ平 兄弟会

春の
ペアノ
寄席

2007年
2月25日(日) 13:30 開場
14:00 開演
生涯学習センター・ペアノ

チケット発売中!! 2,000円全席指定
チケット発売所/生涯学習センター(関城支所隣り)

■問い合わせ=筑西市立生涯学習センター TEL 37-7803

ほっとランド・きぬオープン 5周年記念アクアイベント

▼期日 11月5日(日) ▼場所 ぽっ
とランド・きぬプール内 ▼内容 水中
大運動会、スイムタイム計測会、ゲー
ムなど ▼参加費 無料(入館料のみ)
▼先着500人に記念品をプレゼント
■問い合わせ ほっとランドきぬ
TEL 30-4126

親子で学び、楽しく遊ぶ子育 て支援イベント

筑西市地域女性団体連絡会が、親子
で学び、楽しく遊べる子育てイベン
トを開催します。

▼対象 1歳〜6歳の幼児と保護者
【会場・しもだて地域交流センター】

▼日時 11月21日(火) 午前10時〜午
後2時 ▼内容 食育/家庭の救急法
と応急手当 ▼募集人数 30組程度
▼申込期限 11月14日(火) まで

■問い合わせ・申し込み
市地域女性団体連絡会

下館支部 関根 TEL 22-5948

【会場・あけの元気館】

▼日時 11月21日(火) 午前10時〜午
後3時 ▼内容 ウォーキング、自然
観察会、落ち葉採集、絵づくり、どん
ぐり独楽づくり ▼募集人数 20組
▼申込期限 11月14日(火) まで

■問い合わせ・申し込み
市地域女性団体連絡会

明野支部 広瀬 TEL 52-3802

明野公民館 TEL 52-5333

【会場・協和多目的研修センター】

▼日時 11月16日(木) 午前10時〜午
後2時 ▼内容 家庭でできる応急処
置 ▼募集人数 30組 ▼申込期限 11
月9日(木) まで

■問い合わせ・申し込み
市地域女性団体連絡会

協和支部 中島 TEL 57-6657

第2回筑西市文化祭 関城地区文化祭

【関城体育館】

★総合作品展・園児作品展・小中学校
作品展・高齢者等作品展

11月3日(金) 5日(日) 午前9時
〜午後5時 (5日は午後3時まで)

★茶会・梨の里子ども茶道教室

11月4日(土) 午前10時〜午後3時

★梨の里子ども生け花教室

11月3日(金) 5日(日) 午前9
時〜午後5時

【グリーンスポーツハウス】

★短歌大会

11月3日(金) 午前9時〜午後3時

★俳句大会

11月4日(土) 午前9時〜午後3時

【老人福祉センター】

★歌謡教室

11月11日(土) 午前9時〜正午

★囲碁・将棋大会

11月11日(土) 午前9時〜午後3時

★うたと踊りの祭典(関城芸能会)

11月14日(火) 午前9時〜午後3時

★うたと踊りの祭典(関城新芸能会)

11月21日(火) 午前9時〜午後3時

【生涯学習センター・ペアノ】

★第14回まなびすと発表会

10月29日(日) 午前9時〜正午

■問い合わせ

関本公民館 TEL 37-6626

第2回筑西市文化祭 協和地区文化祭

【協和公民館ロビー・ホール】

★児童作品展・美術展

11月11日(土) 15日(水) 午前9時
〜午後4時

★音楽会

10月29日(日) 午後1時～午後3時

★華展・野草展

11月1日(水)～3日(金) 午前9時～午後5時

★菊花展・盆栽展 11月5日(日)～8日(水) 午前9時～午後5時

★将棋大会

11月5日(日) 午前9時～午後4時

★生活展 11月12日(日)

【協和多目的研修センター】

★芸能・社交ダンス発表会

11月11日(土) 芸能 午前9時～午後3時 社交ダンス 夜の部午後7時～

★歌謡発表会

11月12日(日) 午前9時～午後3時

【協和総合センター】

★フォークダンス発表会

10月27日(金) 午前10時～

★囲碁大会

10月29日(日) 午前9時～午後3時30分

【協和公民館和室・第3会議室】 ★茶会

11月12日(日) 午前10時～午後5時

【協和公民館前】 ★青空市 10月31日(火)、11月7日(火)

■問い合わせ 協和公民館

TEL 57-2511 内線330・331

●子育てひろば「やきいも大会」

秋の里山でどんぐりや落ち葉を拾って遊びませんか?そして、「ほかほかのやきいも」をみんなで食べましょう!ぜひ、ご参加ください。

▼日時 11月10日(金) 受付・午前9時30分～ 終了・午前11時

▼場所 里山(五郎助山・関城消防署南側)

▼用意するもの 洗ったさつまいもを濡らした新聞紙にくるみアルミホイルでくるんで持参(参加者1人につき1本)、飲み物、保険料として100円

▼申し込み 11月8日(水) までに関城保健センターへ

■問い合わせ・申し込み 関城保健センター TEL 37-6044

●第2回市民囲碁大会

▼日時 11月26日(日) 受付・午前9時～ 試合・午前9時30分～午後4時30分

▼場所 アルテリオ2階和室

▼会費 2,000円(昼食付) 小中学生は無料

▼申し込み 11月10日(金) までに電話で申し込んでください。

■問い合わせ・申し込み 実行委員長 佐藤 TEL 28-7314

募 集

●みどり町市営住宅2号棟入居者追加募集

車椅子対応住戸3戸分の入居者を追加募集します。

▼対象者 市内在住又は在勤で、障害者手帳を所有し、日常生活で車椅子を使い、同居する親族があり、世帯の月額所得が20万円以下(裁量世帯は26万8千円以下)で、市町村民税を完

納している人

▼場所 みどり町1丁目10

▼間取り 2LDK(和室6帖・洋室6帖・リビングダイニング・キッチン)

▼附帯設備 エレベーター

▼戸数 Aタイプ3戸 ※応募者多数の場合抽選

▼駐車場 各戸1台

▼家賃 入居する世帯の所得により決定(3万1千円～6万8千円程度)

▼入居予定 平成19年3月上旬

▼申込期限 10月16日(月)～10月30日(月) 午前8時30分～午後5時15分

(土曜・日曜・祝祭日を除く)に建築課備え付けの申込書で

■問い合わせ 建築課住宅係 内線7261

▼日時 11月5日(日) 午前8時30分～ ※雨天時は11月19日(日) 場所 県西総合公園 ▼種目 硬式テニス 男子・女子ダブルス ▼募集人数 各先着32組 ▼費用 1組2,000円(テニス連盟未加入者は3,000円) ▼申し込み 10月28日(土) までに、ファックス(FAX 37-4572)で市テニス連盟・神谷まで

●筑西市オープンテニス大会

▼日時 11月5日(日) 午前8時30分～ ※雨天時は11月19日(日) 場所 県西総合公園 ▼種目 硬式テニス 男子・女子ダブルス ▼募集人数 各先着32組 ▼費用 1組2,000円(テニス連盟未加入者は3,000円) ▼申し込み 10月28日(土) までに、ファックス(FAX 37-4572)で市テニス連盟・神谷まで

●平成19年度保育所入所児募集

▼対象 就労等により乳幼児の保育が困難な場合に限り入所できます。小学校の入学準備などの理由では、入所でき

ません。

▼申込期間 10月16日(月)～11月16日(木) までの午前8時30分～正午、午後1時～午後5時(土日祝日を除く)

■問い合わせ・申し込み 子ども家庭課育成支援係 内線2223

または各支所福祉課 ※申請書は各保育所にも用意してあります。

●茨城県ふるさと美術展作品募集

農産漁村地域の自然、生活などをテーマに制作した作品を募集します。

▼募集作品 洋画(油絵・水彩)、パステル、創作版画、日本画、書(篆刻

など)

■問い合わせ 茨城県ふるさと美術展実行委員会

TEL 28-3272

神谷 TEL 28-3272

園名	住所	電話	園名	住所	電話
木の美保育園	乙 300	22-4671	石田保育園	西石田 396-1	24-3525
関城保育所	黒子 216-1	37-3320	川島第2保育園	小川 1845	28-5000
協和保育所	門井 1975-1	57-4845	はぐろ保育園	岡芹 2086	24-9131
中館保育園	中館 521	23-2260	暁保育園	関本上 1393-1	37-6477
川島保育園	女方 46-2	28-0419	暁第2保育園	関本上 638-2	37-2585
しろはと保育園	西方 1644-7	24-1308	明野保育園	海老ヶ島 1012	52-0162
大和保育園	下中山 360-3	24-0698	まつばら保育園	松原 152-1	52-0270
筑子保育園	下中山 589	24-0252	ときわ保育園 (4月開園予定)	横塚 795 準備室:海老澤製作所内(新治)	57-1515
橘保育園	五所宮 384-2	22-6294	たけのこ保育園 (4月開園予定)	吉田 653-1 現在は認可外:村田 1720-2	52-7788
いずみ保育園	羽方 186	24-5720			

を含む)、写真 ▼展示期間 12月14日(木)～18日(月) ▼場所 茨城県民文化センター(水戸市) ▼出品料 1作品につき1,000円 ▼申込期限 備え付けの申請書を10月20日(金)までに左記へ ▼作品の搬入 申請後、11月10日(金)・13日(月)に申込先へ

■問い合わせ・申し込み
農政課農政係 TEL20-1161
または各支所経済課

●市道の愛称募集

▼募集路線 市道関城1-14号線(井上く梶内線)、市道関城①-527号線(三道く舟生線) ▼申し込み 応募用紙に愛称と必要事項を記入し ①関城地区内各公民館の投票箱に直接投函 ②関城支所建設課にメール(kensetu@city.chikusei.jp) または FAX37-3456で ▼申込締切 11月30日(木) ※採用者には抽選で粗品を贈呈

■問い合わせ
梨想の会 黒岩 TEL37-6048
TEL090-5399-1556

●「くまがらぎや農塾」受講生募集

▼対象 県内に就農を予定している人で本格的な農業経営をめざす概ね65歳までの人 ▼研修期間 平成19年1月～3月(原則火曜日と金曜日の夜間に開講) ▼場所 県立農業学校園芸部

(板東市岩井5205の3) ▼内容 農業基礎知識の講義 ▼定員 15人

▼受講料 無料(ただし、テキスト代は受講者負担) ▼申し込み 12月8日(金)までに最寄りの農業改良普及センターを経由して農業大学校に申し込み
■問い合わせ 県立農業大学校研修科
TEL029-1292-0010
<http://www.ibanodai.ac.jp>

相談

●心配ごと相談窓口

▼財産問題、離婚問題等各種相談に応じます。▼相談は、来訪順です。▼気軽にご利用ください(秘密厳守)

相談員	相談日時	相談場所
一般相談 電話相談 民生委員 学識経験者	11/2.9.16.(木) 午後1時～4時 ◇直通ダイヤル TEL25-6141 ◇	筑西市 総合福祉センター
法律相談 弁護士	11月10日(金) 午前10時～正午 ☆11月1日(月) 午前9時～ 電話にて受付 (市内在住の人・先着5人で締切)	■問い合わせ 社会福祉協議会 本所 TEL22-5191
一般相談 民生委員 学識経験者	11/6(月)・15(水)・27(月) 午後9時30分～正午	協和 総合センター
法律相談 弁護士	11月28日(火) 午後1時30分～ 4時30分 ☆11月1日(水) 午前9時～ 電話にて受付 (市内在住の人・先着6人で締切)	■問い合わせ 社会福祉協議会 協和支所 TEL57-3888

●生活の困りごと相談

* 人権・行政・法律相談に応じます ※費用=無料 ※対象=市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	連絡・問い合わせ
人権相談	11月6日(月) 10:00～12:00	明野老人 福祉センター	星野 治子 堀江 潔	事前申込不要 (当日来訪順に受付)	明野支所総務課 Tel.52-1111 内線223
	11月6日(月) 13:00～15:00	関城支所 3階委員会室	遊佐 行弘 大林 浩		関城支所総務課 Tel.37-6111 内線313
行政相談	11月1日(水) 10:00～12:00	協和公民館 2階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順に受付)	協和支所総務課 Tel.57-2511 内線203
	11月6日(月) 10:00～12:00	明野老人 福祉センター			明野支所総務課 Tel.52-1111 内線223
法律相談	11月6日(月) 13:00～15:00	関城支所 3階委員会室	弁護士	10月30日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人)	関城支所総務課 Tel.37-6111 内線313

●女性問題相談

DV、夫婦関係、セクハラなど、女性を抱える問題を一緒に考え、問題解決のお手伝いをします。

▼日時 11月7日(火) 11月21日(火) 午前9時30分～正午・午後1時30分～4時 ▼場所 しもだて地域交流センター2階相談室 ▼相談員 専門相談員 ▼申し込み 10月24日(火) 午前9時より、市男女共同参画課へ電話予

約 ▼秘密は厳守いたします。▼費用 無料 ▼土・日・祝受付可。(月曜定休)
■問い合わせ
市男女共同参画課 TEL23-1600

●青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩み、交友関係、学校生活、いじめ、性など身近な問題について、専門の相談員が電話・面接相談に応じます。

▼期日 11月1日(水)・6日(月)・8日(水)・10日(金)・13日(月)・15日(水)・17日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・29日(水) ※3日(金)は文化の日のため休み ▼時間 午後1時～5時 ▼場所 市青少年センター(市役所庁舎東側) ▼費用 無料
■問い合わせ
市青少年センター TEL24-6081

●税務相談

所得税、相続税、贈与税、開業時の各種手続きなどの相談に応じます。

▼期日 11月1日・15日の各水曜日 ▼時間 午後1時30分～4時30分 ▼場所 市役所1階相談室 ▼相談員 税理士 ▼申し込み 予約不要。直接会場へお越しください。

■問い合わせ
関東信越税理士会下館支部
青木 TEL24-3630

●外国人のための1日無料
弁護士相談IN筑西

▼日時 11月12日(日)午前11時～午後4時(午後3時30分受付終了) ▼場所 下館地域交流センター・アルテリオ

▼対象 外国人または外国人に関わる日本人 ▼相談内容 在留資格、労働関係、研修、国際結婚、税金、保険、そのほか生活全般 ▼相談言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語

▼電話による相談(当日のみ)
TEL 090-2645-6448

■問い合わせ
(財)茨城県国際交流協会
TEL 029-1244-3811

●歯の何でも電話相談

普段、歯科医師に聞けないこと、入れ歯のこと、口臭の悩みなど歯についての悩みや質問を何でも受け付けます。

▼日時 11月12日(日) 午後2時～5時 ▼主催 茨城県保険医協会

■受付電話番号
TEL 029-8263-7930
TEL 029-835-0737

●女性の人権ホットライン

職場における男女差別やセクハラ、夫やパートナーからの暴力、ストーカーなど、女性に対するあらゆる人権侵害について

相談を受け付けます。

▼日時 11月13日(月)～19日(日) 午前8時30分～午後7時30分(ただし土・日曜日は午前10時～午後5時) ▼相談員 女性の人権擁護委員

■受付電話番号

TEL 0570-070-810

健康

●薬物依存症家族教室

「薬物依存症って何?」「家族はどう対応したらいいの?」「一生懸命話しても止めてくれない」などと悩んでいる家族や関係者の教室です。

▼日時 11月10日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 筑西保健所

■問い合わせ 筑西保健所保健指導課
TEL 24-3911

木造住宅簡易耐震診断相談

過去の地震で比較的古い木造住宅が数多く倒壊し、多数の人が犠牲となりました。予測できない地震に備えて建物が安全かどうか専門家(相談員)が相談に応じます。一緒に確認してみましょう。

●受付=随時 ●日時=申込受付後、開催日などを後日連絡します ●場所=市役所本庁舎エントランスホール ●相談員=(社)茨城県建築士会筑西支部 ●相談内容=わが家の耐震診断(問診表)による相談 ※申込受付後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います ●費用=無料

■問い合わせ・申し込み
建築課建築係 TEL 20-1177

●愛の献血

▼日時 11月1日(水) 午前10時～正午 ▼場所 明野支所

■問い合わせ
保健推進課 TEL 24-2267

●10月の健康講座

▼日時 10月25日(水) 午後3時～

▼場所 市民病院2階会議室 ▼演題 「視野異常・緑内障について」

講師 市民病院眼科医長・山田高広

■問い合わせ 市民病院庶務課庶務係
TEL 28-2261 内線275

●『子どもの救急ってどんなとき』

～上手なお医者さんのかかり方～

子どもが、急に高熱を出したり、食べ物を吐いたり、頭を打ったりなど、普段と違ったことが起こると慌ててしま

ます。そんなとき、どう対応したらいいのでしょうか?

▼日時 11月1日(水) 午後1時30分～4時 ▼場所 下館地域交流センター・アルテリオ ▼対象 保護者など

▼内容 ①講演「子どもの救急ってどんなとき」講師 小松崎病院副院長(小児科) 榎戸久先生 ②実技「救急蘇生法等」救急人形(乳児・幼児)を使用

講師 講師・筑西広域消防本部の救急隊員 ▼申し込み 10月25日(水)までに電話・FAXで申し込んでください。

■問い合わせ・申し込み
筑西保健所健康増進課

TEL 24-3911 FAX 24-3928

お礼とご報告

【寄付金】中央図書館の図書購入費として(株)秀倭・代表取締役 臼井秀夫様 100,000円

不要品リサイクル

■ゆずります 10月4日現在

品名	規格・内容	備考
足踏みしん	ブラザー	中古 3,000円
ベビーバス		中古 無償
ストーブ用ガード		中古 無償
コンビラック	コンビ カバー付き	中古 1,000円
ベビーベット		中古 1,000円
祝 着	ピンク柄 3歳用	新同 7,000円
テストピース	花壇使用	新品 無償
本 棚	木製7段	中古 無償
学習机	木製いす付き	中古 無償
座椅子		中古 無償
電子ピアノ	ヤマハ	中古 10,000円
子ども用自転車	20インチ 女兒用	中古 2,000円
幼児用絵本	世界ワンダー百科	中古 無償
歩行者	ミッキーマウス	中古 2,000円
おんぶ&だっこ	アプリカ	中古 500円

■ゆずってください

介護用ベット ベビーカー チャイルドシート 卓球台
セミダブルベット 二段ベット スタンドハンガー掛け
三味線 シングルベット ワープロ東芝ポ JW8020
ぶらんこ すべり台 スクーター ワープロ富士通オアシス
婦人用自転車 原付バイク 全自動洗濯機 ベビーベット

*毎週月曜・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不要品リサイクル情報センター』(市消費生活センター内) TEL 内線292で受け付けています。



11月 ほけんカレンダー



- 1 水 ㊦ マタニティクラス (受付= 9:30 ~ 9:40 対象=妊婦)
- 2 木 ㊦ ポリオ (受付= 13:00 ~ 13:30 対象=生後3か月~7歳6か月未満)
- 3 金
- 4 土
- 5 日
- 6 月
- 7 火 ㊦ BCG (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3~6か月未満)
㊦ 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成17年4月生まれ)
- 8 水 ㊦ 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成16年10月生まれ)
- 9 木 ㊦ 離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 9:45 対象=平成18年6月生まれ)
㊦ 3~4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年7月11日~31日生まれ)
- 10 金 ㊦ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)
㊦ 3歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成15年8~9月生まれ)
㊦ パパママクラス (受付= 9:00 ~ 9:10 対象=妊婦とその夫) 要予約
- 11 土
- 12 日
- 13 月 ㊦ 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成17年3~4月生まれ)
- 14 火 ㊦ 3歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成15年9月生まれ)
- 15 水
- 16 木 ㊦ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)

- 16 木 ㊦ 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成16年8~9月生まれ)
㊦ 3歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成15年9~10月生まれ)
- 17 金 ㊦ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)
- 18 土
- 19 日
- 20 月
- 21 火 ㊦ 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成17年3~4月生まれ)
- 22 水 ㊦ 離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 9:45 対象=平成18年5~6月生まれ)
㊦ ポリオ (受付= 13:00 ~ 13:30 対象=生後3か月~7歳6か月未満)
㊦ こころの健康相談 (受付= 13:00 ~ 15:00) 要予約
- 23 木
- 24 金 ㊦ 離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 9:45 対象=平成18年5~6月生まれ)
- 25 土
- 26 日
- 27 月
- 28 火 ㊦ BCG (受付= 13:00 ~ 13:30 対象=生後3~6か月未満)
㊦ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)
㊦ 3~4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年7~8月生まれ)
- 29 水
- 30 木

開催場所・問い合わせ

■乳幼児の健康診査について…お住まいの地区の保健センター以外で受診を希望される場合は、ご連絡ください。

- ㊦ 下館保健センター
〒308-0806 小林 355-1
TEL24-2266
- ㊦ 関城保健センター
〒308-0126 関本中 1078-2
TEL37-6044
- ㊦ 明野保健センター
〒300-4516 新井新田 48-1
TEL52-5252
- ㊦ 協和保健センター
〒309-1103 久地楽 260
TEL57-9131