

People 11.15

2006



明野キッズクラブによるヒップホップダンス



小さな体で一生懸命演じる、「明野保育園マーチングバンド」に会場から大きな拍手が送られていました。



満喫 筑西の秋

明野ふれあい祭り



明野の秋を彩る、恒例の「明野ふれあい祭り」が11月3日から5日まで明野公民館で開催されました。

メインとなる3日には、多くの模擬店が会場を取り囲み、ステージや広場では和太鼓の演奏や保育園児によるマーチングバンドなど、さまざまなプログラムが繰り広げられました。また、館内では小中学生や文化協会会員の絵画や書道、写真などの力作が所狭しと展示されました。会場には、実りの秋、芸術の秋を満喫した多くの笑顔があふれていました。

12月4日①~10日⑩は 人権週間です

1948年（昭和23年）12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は『人権デー（Human Rights Day）』と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを『人権週間』として各種の人権啓発活動を行っています。

筑西市内4会場で 特設相談所を開設 《啓発活動》も実施

- ▶相談内容＝相続、扶養、離婚、いじめ、体罰、借地、借家、境界、差別、金銭貸借、登記の問題、その他 ▶相談日程＝本紙6ページ『生活の困りごと相談』の日程表参照《啓発活動》
- ▶アルテリオ前＝午前10時～午後3時
- ▶エコス関本店（スーパー塚田）、あけの元気館、カスミ協和店＝午後1時～3時

小学校人権書道コンクール 『優秀作品展』

- 市内20校の5・6年生から1,437点の応募があり、優秀作品40点（各学年20点）を展示。
- ▶中央図書館＝11月17日（金）～23日（木）
 - ▶生涯学習センター（ペアノ）コミュニティギャラリー＝11月27日（月）～12月3日（日）
 - ▶あけの元気館＝12月5日（火）～11日（月）
 - ▶協和公民館1階ロビー＝12月13日（水）～19日（火）
- 問い合わせ 広報広聴課・広聴係
TEL 24-2111 内線314

②必ず搬入カードを提出してください。③搬入場内では、搬入物や他の車両に十分注意してください。▼詳しくは11月15日発行の『不燃粗大ごみ回収』（搬入カードを含む）のチラシをご覧ください。

■問い合わせ
関城市民環境課 内線366
協和市民環境課 内線245

●都市計画基礎調査にご協力ください
市では、都市計画の基礎となる都市の現況を把握するため、建物や土地利用の現況について現地調査を行います。調査員は、調査用の腕章をし、身分証を携帯しています。

▼対象区域＝市内全域 ▼内容＝建物や土地の現況を目視にて確認します。

※調査は道路上から行うので、敷地内

に入ることはありません。▼期間＝11月下旬～平成19年1月下旬 ▼委託先＝(有)いばらき都市開発

■問い合わせ 都市計画課計画係
内線7311・7312

●協和釣り堀公園を休園
改修工事に伴い11月20日（月）から平成19年3月31日（土）まで協和釣り堀公園を休園します。施設を安全・快適に利用いただくための改修ですのでご了承ください。

■問い合わせ
協和総務課 内線203

●北方領土巡回パネル展
▼日時＝12月7日（木）～19日（火）
午前9時～午後9時30分（7日は午後3時～、19日は正午まで、11日・18日は休館）▼場所＝しもだて地域交流セ

ンター（アルテリオ）1階 ▼主催＝北方領土の返還を求める茨城県民協議会

■問い合わせ
総務課文書法制係 内線334

●下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会
トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時（募集人員・先着順）＝①12月5日・12日・19日・26日の各火曜日 午前11時～正午（各10人）②12月1日・8日・15日・22日の各金曜日 午後8時～9時（各10人）③12月3日・17日の各日曜日 午後1時30分～2時30分（各10人）▼費用＝300円（当日徴収）▼場所＝下館総合体育館

▼必要品＝体育館用シューズ、運動のできる服装、筆記用具 ▼申し込み＝

11月28日（火）午前8時30分から電話で市スポーツ振興課へ ▼1回の申し込みで2人まで受付可

■問い合わせ
スポーツ振興課（下館総合体育館内）
TEL 28-5040

●牛乳パックリサイクル講習会
▼日時＝11月30日（木）午後1時～4時 ▼場所＝明野公民館・研修室 ▼内容＝牛乳パックのリサイクル最新情報を学び、紙漉（かみす）をして遊ぶ。▼対象者＝リサイクル活動に関心のある一般人 ▼申込期限＝11月24日（金）

■問い合わせ・申し込み
明野市民環境課 内線131

●国民年金保険料の税務申告は証明書の添付が必要です
▼国民年金保険料は、全額が社会保険料控除（非課税）の対象です。▼年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』の添付などが必要。『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』は、11月上旬に社会保険庁から送付されますので、申告の時まで大切に保管してください。

■問い合わせ
社会保険庁控除証明書専用ダイヤル
TEL 0570-10019911
（11月1日～平成19年3月16日の平日午前9時～午後5時）

●『教育ローン』と『利子補給制度』のお知らせ

【ろうきんの教育ローン】

▼融資額＝最高500万円（労金の会員は1,000万円まで） 一括融資または分割融資 ▼返済期間＝15年以内、在学中の元金返済措置もできます。
▼金利＝1.9～2.4%、平成18年11月15日現在（固定金利・特別金利・返済期間15年以内） 保証料：個人負担 ▼保証＝茨城県労働者信用基金協会保証

【育英基金の利子補給制度】

▼在学中（最長4年以内）の子ども1人あたり100万円（1世帯300万円）までの融資に対し、年1%の利子補給を受けることができます。

■問い合わせ

中央労働金庫下館支店
TEL 24-15221

●下館社会保険事務所の電話番号が変更になりました。

▼年金給付課（年金請求手続き・相談）
TEL 25-0834
▼国民年金業務第一課・第二課（国民年金の資格、保険料の納付、免除）
TEL 25-0811
▼電話での年金相談（ねんきんダイヤル）①年金の加入記録・請求相談
TEL 0570-051165
②すでに年金を受給している人の相談
TEL 0570-071165

●水戸線リフレッシュ工事に伴う運休のお知らせ

▼日中時間帯の列車を運休し、バス代行運転を行います。（各駅への到着時間が遅くなりますのでご注意ください）
▼区間＝小山駅～下館駅 ▼期間＝11月27日（月）～29日（水）
▼時間＝午前10時頃～午後3時30分頃まで ※ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ

東日本旅客鉄道株式会社水戸支社
TEL 029-1227-2118

イベント

●親子で学び、楽しく遊ぶ子育て支援イベント

▼対象＝1歳～6歳の幼児と保護者
【会場・しもだて地域交流センター】
▼日時＝12月19日（火）午前10時～午後2時 ▼内容＝食育・保育相談「クリスマスを楽しみながら」 ▼募集人数＝30組程度 ▼申し込み＝12月12日（火）まで

■問い合わせ・申し込み

地域女性団体連絡会
市館支部 関根 TEL 22-5948
下館支部 TEL 22-5948
【会場・あけの元気館】
▼日時＝12月19日（火）午前10時～午後3時 ▼内容＝クリスマス会（親子で音楽・童謡を歌いましょう） ▼募

●日用品即売会

▼日時＝12月5日（火）午前9時～
▼会場＝アルテリオまちかど広場 ▼販売品目＝味噌、花、手作り小物、採りたて野菜など

■問い合わせ

地域女性団体連絡会
協和支部 中島 TEL 57-6657

●筑西市生活学校

▼日時＝12月9日（土）午後1時～4時 ▼場所＝スピカビル6階コミュニティプラザ（下館駅北口） ▼入場料＝無料（託児室あり） ▼主催＝筑西市国際交流連絡協議会

■問い合わせ

市国際交流連絡協議会

●あかちゃん向け読み聞かせ



ブックスタートル・スタッフによる赤ちゃん向け絵本の読み聞かせを行っています。

▼日時＝12月7日（木）午後1時～3時 ▼場所＝市中

■問い合わせ

中央図書館おはなしコーナー
市立中央図書館 TEL 24-3530

●読み聞かせ（中央公民館）

▼日時＝11月26日（日）午後2時～
▼場所＝中央図書館おはなしコーナー
▼内容＝絵本『三びきのやぎのらがらどん』『たべちゃうぞ』紙芝居『3びきのこぶた』折り紙あそび

■問い合わせ

読み聞かせ『あすなるの会』
手面 TEL 24-4547

●絵本とふれあい会

▼日時＝11月30日（木）午前10時30分～ ▼場所＝いずみ保育園 ▼対象＝0歳～4歳の子どもと保護者 ▼テーマ＝できるかな ▼内容＝絵本『はけたよ はけたよ』『おしっこし』

■問い合わせ

栗原 TEL 24-8070

●(社) 下館法人会下館地区会女性
部会チャリティーコンサート

▼日時 12月6日(水)午後1時10分
〜2時40分 ▼会場 三の丸ホテル
ダイヤモンドホール ▼内容 〓サク
ソフォン・クワルテット ▼入場無料
(チャリティー)

■問い合わせ

下館商工会議所
添野 TEL22-4596

●下館写遊クラブ第7回写真展

▼期間 12月1日(金)〜7日(木)
※1日は午後1時から、7日は午前11
時まで ▼場所 中央図書館エントラ
ンスホール

■問い合わせ 高橋 TEL24-7269

●犬や猫の里親会

犬や猫を譲りたい、譲り受けたい人
たちに出会いの場を提供します。

▼日時 12月10日(日)午前11時〜午
後2時 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲
りたい人は、事前申し込みが必要です。

■問い合わせ アニマルライフ高橋
TEL52-2618

●農業祭り輪投げ大会

▼日時 11月25日(土)、26日(日)午
後1時〜 ▼会場 上平塚運動場 ▼
競技方法 4人1組団体戦 ▼参加自
由・無料(会場受付)

■問い合わせ

劇団 明野ミュージカル
Hello, Dolly!
ハロードーリー

ニューヨークを舞台に繰り広げられるロ
マンティック・コメディ。ドーリーの恋
の大作戦はうまくいくのか? 恋物語の結
末はいかに?

12月10日(日)

1回目 / 午前11時開演
2回目 / 午後2時開演

入場
無料

明野公民館大ホール
〜イル・ブリランテ〜

劇団ホームページ
<http://www.akenomusical.net>

■問い合わせ=明野公民館 TEL 52-5333

募 集

下館輪投げの会
大和田 TEL22-4506

●『北関東自動車道』愛称募集

▼募集期間 11月1日(水)〜平成
19年1月10日 ▼募集方法 官製はが
き、FAX、メール、HP (<http://www.pref.tochigi.jp/kitakan/aisyou.html>)

▼応募規格 ①漢字、ひらが
な、カタカナ、アルファベットで記入
②愛称の意味、愛称に込められた思い
などを記入 ③住所、氏名、電話番号、
年齢、性別、職業を記入 ▼応募先 〓
〒320-8501 栃木県宇都宮市
塙田1-1-20 栃木県土木部高速道
路対策室内 北関東自動車道建設促進
期成同盟会事務局 北関東自動車道愛
称募集係

■問い合わせ

栃木県土木部高速道路対策室
TEL 028-623-12395
FAX 028-623-12397
E-mail kdaisyoun@pref.tochigi.jp

●地域交流『健康づくり気功
教室』受講生募集

▼日時 12月20日(水)、1月10日(水)、
1月17日(水) 午後2時〜4時 ▼会
場 〓しもだて地域交流センター・和室
▼募集人数 〓先着10人 ▼参加費 〓無
料 ▼服装 〓運動のできる服装(トレ

パンなど) ▼持参物 〓タオル、筆記
用具など ▼申込開始 〓11月24日(金)
午前9時

■問い合わせ・申し込み

しもだて地域交流センター
TEL23-1616

●地域交流『そば打ち教室』
受講生募集

〓年越しそばを自分で作ろう

▼日時 12月13日(水) 午後1時30分
〜4時 ▼会場 〓しもだて地域交流セ
ンター・調理室 ▼募集人数 〓先着12
人 ▼参加費 〓材料費1,000円程
度(当日徴収) ▼持参物 〓エプロン、
三角巾、ふきん、タオル、筆記用具な
ど ▼申込開始 〓11月22日(水) 午前
9時

■問い合わせ・申し込み

しもだて地域交流センター
TEL23-1616

●日商簿記3級対策講座募集

▼日時 12月1日(金)〜平成19年1
月24日(水)の全15回 午後6時〜8
時50分 ▼場所 〓下館商工会議所・研
修室 ▼講師 〓税理士 ▼対象者 〓事
業主、家族、従業員など ▼募集人員
〓30人 ▼費用 〓会員3,000円
会員以外5,000円(テキスト代含む)

■問い合わせ・申し込み

下館商工会議所
TEL22-4596

相 談

●生活の困りごと相談

▼人権・行政・法律相談に応じます。
▼費用無料 ▼対象者＝市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	連絡・問い合わせ
人権相談	12月2日(土) 午前10時～正午	関城支所3階 委員会室	佐佐行弘 津田幸夫	事前申込不要 (当日来訪順に受付)	関城支所総務課 TEL 37-6111 内線 313
		明野支所2階 相談室	星野治子 水柿修成		明野支所総務課 TEL 52-1111 内線 223
	協和公民館 総合ホール	中島文夫 橋本良子	協和支所総務課 TEL 57-2511 内線 203		
	12月2日(土) 午前10時～ 午後3時	地域交流セン ター2階会議室	田崎善彦 鬼澤和江 大林浩 加藤清位 堀江 潔 横川日成		市広報広聴課広聴係 TEL 24-2111 内線 314
行政相談	12月2日(土) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順に受付)	協和支所総務課 TEL 57-2511 内線 203
	12月4日(月) 午後1時～3時	明野老人福祉 センター			明野支所総務課 TEL 52-1111 内線 223
法律相談	12月4日(月) 午後1時～3時	明野老人福祉 センター	弁護士	11月27日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	明野支所総務課 TEL 52-1111 内線 223

●女性問題相談

DV、夫婦関係、セクハラなど、女性
性が抱える問題を一緒に考え、問題解

決のお手伝いをします。

▼日時＝12月5日(火)、19日(火)
午前9時30分～正午・午後1時30分～
4時 ▼場所＝しもだて地域交流セン
ター2階相談室 ▼相談員＝専門相談
員(女性) ▼申し込み＝11月21日(火)
午前9時より、市男女共同参画課へ電
話予約 ▼秘密＝厳守 ▼費用＝無料
▼土日祝受付可、月曜定休
■問い合わせ・申し込み
男女共同参画課 TEL 23-1600

●青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩み、交友
関係、学校生活、いじめ、性など身近
な問題について、専門の相談員が電話
相談、面接相談に応じます。

▼期日＝12月1日(金)・4日(月)・
6日(水)・8日(金)・11日(月)・
13日(水)・15日(金)・18日(月)・
20日(水)・22日(金)・25日(月)・
27日(水) ▼時間＝午後1時～5
時 ▼場所＝市青少年センター(市役
所庁舎東側) ▼費用＝無料
■問い合わせ
市青少年センター TEL 24-6081

●税務相談

▼期日＝12月6日・20日の各水曜日
▼時間＝午後1時30分～4時30分 ▼
場所＝市役所1階相談室 ▼相談員＝
税理士 ▼予約不要、直接会場へ。
■問い合わせ

関東信越税理士会下館支部
青木 TEL 24-3630

●心配ごと相談窓口

▼財産問題、離婚問題など各種相談に
応じます。▼相談は来訪順 ▼お気軽
にご利用ください(秘密厳守・無料)

	相談員	相談日時	相談場所	問い合わせ
一般相談 電話相談	民生委員 学識経験者	12/7.14.21(木) 午後1時～4時 ◇直通ダイヤル TEL 25-6141 ◇	筑西市 総合福祉 センター	社会福祉協議会 本所 TEL 22-5191
法律相談	弁護士	12月8日(金) 午前10時～正午 ☆12月1日(金) 午前9時～ 電話にて受付 (市内在住の人・先着5名で締切)		
一般相談	民生委員 学識経験者	12/5(火)・15(金)・25(月) 午後9時30分～正午	協和 総合センター	社会福祉協議会 協和支所 TEL 57-3888
法律相談	弁護士	12月19日(火) 午後1時30分～4時30分 ☆12月1日(金) 午前9時～ 電話にて受付 (市内在住の人・先着6名で締切)		

●補装具(義肢・補聴器等)交 付・修理巡回相談

▼日時＝12月5日(火) 午前9時～11
時30分 ▼場所＝市総合福祉センタ
(小林355 TEL 22-5191) ▼持

参物＝身体障害者手帳・印鑑 ※当日
交付を希望する人は事前に申請してく
ださい。

健 康

■問い合わせ
障害福祉課在宅障害係
内線 226

●転倒骨折予防教室(第2期 生)募集

▼対象者＝おおむね65歳以上の人 ▼
日時＝12月8日、22日、平成19年1月
19日、26日、2月9日、23日、3月9日、
23日の各金曜日 午後1時30分～3時
▼場所＝市下館総合体育館(研修室)
▼内容＝①身体測定(体重・血圧・体
脂肪) ②理学療法士による講話・体操
▼講師＝理学療法士(市民病院) ▼
募集人員＝10人程度 ▼費用＝無料
▼持参物＝運動着、上履き(スリッパ
は不可)、タオル ▼申込期間＝11月
15日(水)～12月1日(金)
■問い合わせ・申し込み
高齢福祉課いきがい支援係
内線 218

●11月の健康講座

▼日時＝11月29日(水) 午後3時～
▼場所＝市民病院・1階職員食堂 ▼
演題＝『ダイエットして血圧をコント
ロールしよう』 ▼講師＝市民病院栄
養科長補佐 大里登紀子

不要品リサイクル

■ゆずります

10月30日現在

品名	規格・内容	備考(円)
石油ファンヒーター	東芝	中古 無償
ベビーカー		〃 1,000
三味線		新同 30,000
介護用ベット	フランスベット電動	中古 30,000
ハイ・ローチェア	コンビ	〃 1,000
子ども自転車	赤色・3歳位	〃 1,000
スタッドレスタイヤ	4本、トヨタサーフ	〃 20,000
セミダブルベット	ライト、引き出し付	新同・応談 10,000
ベビーバス		中古 無償
児童本	世界子ども百科全16冊	〃 〃
ポータブルミシン	ジャノメ	〃 3,000
スタンドミラー		〃 500
コンビラック	コンビ・テーブル付	〃 1,000
三歳児祝着	ピンク柄、セット付	クリーニング代 7,000
テストピース	花壇用など	新品 無償
ワープロ	富士通、オアシス	
幼児遊具	数種	500～
電動コーヒーミル	5回使用	中古 700

■ゆずってください

子ども自転車(小学低学年用)、2段ベット、婦人用自転車、幼児読みかかせ用絵本、ベビーベット、スタンドハンガー掛け、三味線(20,000円まで)、ベベラック、ベビーカー(新生児用)、チャイルドシート(新生児用)、電子ピアノ、足踏みミシン、ピアノ、炊飯器、7歳女児用祝着(赤系)、ストープ用ガード

*毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に「下館消費者友の会」が運営する『不要品リサイクル情報センター』(市消費生活センター内) TEL 内線 292 で受け付けています。

■問い合わせ
市民病院庶務課庶務係
TEL 28-2261 内線275

●免疫的疾患に悩む市民のための健康講座
▼日時 12月1日(金) 午後3時30分～5時(開場3時) ▼場所 2階アルテリオ1階集会室 ▼入場 無料 ▼内容 『更年期女性の不定愁訴と目・口腔乾燥症を考える』シエーグレン症候群とは、どのような病気か。近年、目や口の渇きで悩んでいる人が増えています。▼講師 筑波大学附属病院 膠原病リウマチアレルギー内科 伊藤聡先生 ▼質問コーナーもあります

■問い合わせ
筑波大学附属病院 膠原病リウマチアレルギー内科 伊藤聡先生
TEL 029-853-3186

●愛の献血
▼日時 ①11月30日(木) 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 筑西市役所 ②12月12日(火) 午後1時～3時30分 市関城支所
■問い合わせ
保健推進課 TEL 24-2267

●薬物依存症『家族教室』
▼日時 12月8日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 筑西保健所 ▼内容 2階ダルクからのメッセージ
■問い合わせ
筑西保健所保健指導課
TEL 24-3911

【お詫びと訂正】
11月1日発行、広報筑西ビーブル第39号の内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。『正』わが家のアイドルの写真募集 平成18年1月生まれ

筑西市環境美化リサイクル作品コンクール



作文の部 最優秀賞
中村亜莉紗
(小栗小6年)

未来のためのリサイクル

「ねえ、お父さん。乗れなくなった自動車ってどうするの？」あるとき、私はお父さんに聞きました。私の家は自動車販売業を営んでいます。庭には乗れなくなった自動車やガムになってしまった自動車やぶつかってこわれてしまった自動車などです。私は、この自動車を

見て、ただゴミになるのもったいないし、こんな大きなものをどのようにリサイクルしたらよいかを考えたお父さんに聞いてみました。リサイクル管理システムによってすべての車の情報が管理され、乗れなくなつてから最終しよ分までが簡単にわかるようになっていくそうです。また、インターネットによって、情報がすぐにわかるので、業者が解体された物の中から使える部品を中古パーツとして売買し、お客様の部品が再利用されています。

「自動車もリサイクルできるんだよ。いろいろな材料が使われているので、いろいろな方法があるんだよ。」と教えてくれました。自動車は昔から多少はリサイクルされていたけれど、平成17年から自動車リサイクル法ができて、どの自動車も、リサイクル預たく金を納めるようになったそうです。

リサイクルは車だけでなく、限られた資源を大切にしたり、環境を守ったりするために必要なものだと思います。そして、自分たちの子孫や地球の未来のためになるものだと思います。そのためには菌をみがく時は水をとめる、使わなくなった紙はメモ帳にする、ジュースのあき缶やペットボトルは、ごみとして捨てず分別するなど小さなことだけでも私は実行していきたいです。

自動車の部、鉄、アルミ、プラスチック、ガラス、ゴムなどがおに使用されていますが、その他に、環境おせんや破かいをするようなガスやオイルなどもあります。中でもガスは、エアコンに使われているフロンガスというもので、そのまま大気に放出すると、オゾン層を破かいすることになってしまいます。オイルなどは環境をおせんするので、特にリサイクルが必要だと思いました。このようなリサイクルをすすめるために、リサイクル預たく金が必要になったそうです。

リサイクルは車だけでなく、限られた資源を大切にしたり、環境を守ったりするために必要なものだと思います。そして、自分たちの子孫や地球の未来のためになるものだと思います。そのためには菌をみがく時は水をとめる、使わなくなった紙はメモ帳にする、ジュースのあき缶やペットボトルは、ごみとして捨てず分別するなど小さなことだけでも私は実行していきたいです。

優秀賞(敬称略)

富山翔平(伊讀小6年) 大山華奈(竹島小4年) 早瀬正憲(竹島小6年) 篠崎紗英(五所小5年) 塚田啓太(中小6年)

主催/筑西市

後援/下館地区資源リサイクル協力員会 関城地区ごみ減量会議 クリーンアップあけの 協和リサイクル事業



12月 ほけんカレンダー



1 金 ① BCG (受付= 13:00 ~ 13:30 対象=生後3 ~ 6か月未満)

② 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)

2 土

3 日

4 月

5 火 ① 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成17年5月生まれ)

② 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)

6 水 ① マタニティクラス (受付= 9:30 ~ 9:40 対象=妊婦)

7 木

8 金 ② 3 ~ 4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年7 ~ 8月生まれ)

9 土

10 日

11 月

12 火 ③ ポリオ (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月 ~ 7歳6か月未満)

④ 離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 9:45 対象=平成18年7 ~ 8月生まれ)

13 水 ① マタニティクラス (受付= 9:30 ~ 9:40 対象=妊婦)

② 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成17年4 ~ 5月生まれ)

14 木 ① 3 ~ 4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年8月1 ~ 20日生まれ)

② 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)

15 金 ③ 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成16年10 ~ 11月生まれ)

④ パパママクラス (受付= 9:00 ~ 9:10 対象=妊婦とその夫) **要予約**

16 土

17 日

18 月

19 火 ⑤ ポリオ (受付= 13:00 ~ 13:30 対象=生後3か月 ~ 7歳6か月未満)

⑥ 3歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成15年10月生まれ)

20 水 ① 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成16年11月生まれ)

② ころの健康相談 (受付= 13:00 ~ 15:00) **要予約**

21 木 ① 離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 9:45 対象=平成18年7月生まれ)

② 3 ~ 4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年7月27日 ~ 9月21日生まれ)

22 金 ③ BCG (受付= 13:00 ~ 13:30 対象=生後3 ~ 6か月未満)

④ 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成16年10 ~ 11月生まれ)

⑤ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)

23 土

24 日

25 月

26 火 ③ 3歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成15年10 ~ 11月生まれ)

27 水

28 木

29 金

30 土

31 日

開催場所・問い合わせ

■乳幼児の健康診査について…お住まいの地区の保健センター以外で受診を希望される場合は、ご連絡ください。

① 下館保健センター
〒308-0806 小林 355-1
TEL24-2266

② 関城保健センター
〒308-0126 関本中 1078-2
TEL37-6044

③ 明野保健センター
〒300-4516 新井新田 48-1
TEL52-5252

④ 協和保健センター
〒309-1103 久地楽 260
TEL57-9131