

■問合わせ

茨城県動物指導センター
TEL 0296-172-1200

● 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望される人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時（募集人数・先着順） ①9月4日、11日の各火曜日午前11時～正午
②9月7日、14日、21日、28日の各金曜日 午後8時～9時 ③9月2日、16日の各日曜日午後1時30分～2時30分
▼費用 300円（当日徴収）

▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム ▼必要品 体育館用シューズ、運動のできる服装、筆記用具 ▼申し込み 8月28日（火）午前8時30分から、電話で市スポーツ振興課へ

※各回先着10人（1回の申し込みで2人まで受付可）

■問い合わせ

スポーツ振興課（下館総合体育館内）
TEL 28-5040

● ほっとランド・きぬ臨時休館

▼休館日 9月4日（火）～5日（水）
※3日（月）は通常休館

■問い合わせ

ほっとランド・きぬ
TEL 30-4126

イベント

● しもだて美術館「夏の夜の美術館―懐中電灯で海中探検!―」

企画展「竜宮物語：伊東昭義海中写真展」関連イベントを開催します。▼

日時 8月18日（土）、25日（土）午後6時～8時（入館は午後7時30分まで） ▼会場 しもだて美術館 ▼内容 しもだて美術館企画展関連イベント

として、夜の美術館鑑賞会を開きます。照明の消えた展示室を、懐中電灯で照らしながら鑑賞し、海中探検を疑似体験します。 ▼参加方法 自由参加です。懐中電灯をご持参ください。

※一般（大学生以上）の人は入館券が必要です。

■問い合わせ

しもだて美術館 TEL 23-1601

● 筑西市芸術祭 書道・絵画・写真

【書道展・絵画展】 ▼日時 9月13日（木）～16日（日） 午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで）

【写真展】 ▼日時 9月27日（木）～30日（日） 午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで） ▼会場 筑西市文化ギャラリー（スピカビル6F） ▼主催 筑西市文化協議会

■問い合わせ

文化課文化振興係 TEL 22-0183

● 絵本とふれあい会

▼日時 8月23日（木） 午前10時30分

▼場所 いずみ保育園なかよし文庫

▼対象 0歳から4歳の子どもと保護者 ▼テーマ みんな ▼内容 絵本『にんじんごぼうだいこん』『おやゆびひめ』

▼問い合わせ 未来ネットワーク 栗原 TEL 24-8070

● 読みがたり

▼日時 8月18日（土） 午後2時～

▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 絵本『うみのきらきらやまのきらきら』、紙芝居『おばけやしき』ほか

■問い合わせ

野ばらの会 小薬 TEL 22-4369

● 朗読録音テープ

▼作品 『死顔』 吉村昭、『歴史をさわがせた女たち』 永井路子、『二宮尊徳』 奈良本辰也 ▼対象者 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※テープは市総合福祉センターで貸し出しています（無料）

■問い合わせ

野ばらの会 小薬 TEL 22-4369

● 読み聞かせ

▼日時 8月26日（日） 午後2時～

▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 絵本『さぶちゃんの日』『おふろのうみ』、紙芝居『わっしょいわっ

しよいぶんぶんぶん』折り紙あそび

■問い合わせ

読み聞かせ『あすなろの会』

手面 TEL 24-4547

● いきいきふれあうほとなまち

▼日時 8月26日（日） 午前10時～

▼場所 関城支所（どすこいピア会場） ▼内容 ①「お誕生日おめでとう」のすすめ②車いす体験③かき氷

■問い合わせ

健康推進員連絡協議会関城支部

小島 TEL 37-3581

● 第8回フォト銀画Ⅱ写真展

自由作品のほか、テーマ作品「筑西市の水のある風景」も展示

▼日時 8月24日（金）～27日（月） 午前10時～午後6時（最終日は午後4時まで） ▼会場 筑西市文化ギャラリー（スピカビル6F）

■問い合わせ

平石 TEL 22-3450

● 金曜会合唱団55周年記念事業

『塩田美奈子、井ノ上了吏&金曜会合唱団ジョイント・コンサート』

▼日時 9月30日（日） 開場午後1時、開演午後1時30分 ▼会場 市民会館大ホール ▼曲目 混声合唱組曲「家族」からオペラ「椿姫」ハイライトほか ▼入場 無料（整理券が必要で

す。整理券は梅山ホビーショップ、C

Dショッピング・ナガタヤ、荒七酒店にあります。

■問い合わせ

荒川 TEL22-2038

●『霞ヶ浦環境科学センター夏まつり2007』

▼日時＝8月25日(土) 午前10時～午後3時30分 ▼会場＝茨城県霞ヶ浦環境科学センター(土浦市沖宿町1853) ▼入場料＝無料 ▼内容＝環境展示、研究室の一般公開、体験教室、クイズラリー、物産の販売、ミニコンサートなど

■問い合わせ

茨城県霞ヶ浦環境科学センター
TEL029-828-0961

●弾きかたり・わたしの戦争体験

▼日時＝8月26日(日) ①午後3時～②午後7時 ▼場所＝荒為・蔵スペース(田町) ▼チケット＝2,000円(小・中・高校生無料) ※収益は(除く経費)はユニセフに寄付
■問い合わせ 高瀬 TEL52-6028
TEL090-3698-1189

募 集

●体験作文・障害者週間ポスターの募集

誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う共生社会を目指し、障害者に

対する理解を深めるため、作文とポスターを募集します。

【作文】▼応募部門(原稿枚数)＝小・中学生部門(2～4枚)、高校生・一般県民部門(4～6枚) いずれも400字詰め原稿用紙に縦書き

【ポスター】▼応募部門(規格)＝小・中学生部門(B3または四つ切)

▼申し込み＝市障害福祉課備え付けの応募用紙に記入のうえ、9月5日(水)(必着) までに茨城県保健福祉部障害福祉課(〒310-8555水戸市笠原町978番6)へ直接応募してください。小学生、中学生、高校生、福祉・看護専門学校生は学校へ

■問い合わせ

茨城県保健福祉部障害福祉課
TEL029-301-3363

●平成20年度茨城県立農業大学校学生募集

茨城県立農業大学校では、高校等卒業生(及び見込者)を対象に、農業部(農学科・畜産学科・経営情報学科・果樹園芸学科)50人、園芸部(野菜園芸学科・花き園芸学科)30人の学生を募集します。

▼願書受付＝推薦・10月2日(火)～17日(水)／一般前期・12月18日(火)～平成20年1月17日(木)／一般後期・平成20年2月7日(木)～26日(火)
▼試験日＝推薦・10月26日(金)／一般前期・平成20年1月31日(木)／一

般後期・平成20年3月6日(木)

■問い合わせ

茨城県立農業大学校
TEL029-292-0010

●地域交流・夏休み／つくってあそぶ折り紙教室参加者募集

折り紙でカブトムシなどを作ります。

▼日時＝8月28日(火) 午前10時～正午 ▼場所＝しもだて地域交流センター・クラフト室 ▼募集定員＝先着30人(保護者同伴可) ▼参加費＝200円程度(当日徴収) ▼持参物＝新聞紙数枚 ▼申込み＝8月17日(金)午前9時から

■問い合わせ・申し込み

しもだて地域交流センター
交流支援グループ TEL23-1616

●家族介護者リフレッシュ教室参加者募集

▼対象＝市内在住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきりまたは認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者等
▼募集定員＝各会場20人 ▼申し込み期限＝8月31日(金)

【下館地区】

▼日時＝10月3日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所＝アルテリオ2階会議室 ▼内容＝リハビリ体操(介護予防体操)、ビデオ視聴、懇談会

■問い合わせ・申し込み

在宅介護支援センターしらとり

越渡、田嶋、五町 TEL28-1277

【関城地区】

▼日時＝9月20日(木) 午前10時～午後1時 ▼場所＝大圃病院4階会議室 ▼内容＝ビデオ視聴、講話「疲れを和らげる食事、スタミナがつく食事の提案」、レシピー紹介、懇談会

■問い合わせ・申し込み

関城在宅介護支援センター大圃病院
関 TEL37-7797

【明野地区】

▼日時＝9月26日(水) 午前10時～正午 ▼場所＝明野老人福祉センター和室 ▼内容＝講話「高齢者の食事と栄養」、介護者のための腰痛予防体操、意見交換、介護についての質疑応答

■問い合わせ・申し込み

明野在宅介護支援センター
山口 TEL52-5308

【協和地区】

▼日時＝9月29日(土) 午前11時～午後2時 ▼場所＝県西せいかん荘 ▼内容＝講話「楽しい在宅介護」、交流会(意見交換)

■問い合わせ・申し込み

協和在宅介護支援センター
三浦 TEL57-6531

●さあみんなでシェイプアップ!

バランスボール、スポーツチャラン教室を開催します。お子様連れ歓迎。
▼日時＝8月25日(土) 受付午前9時～(当日受付可) ▼場所

■ 下館総合体育館サブアリーナ
▼ 募集人数 50人 ▼ 費用 1人500円(保険料含む) ▼ 持参品 体育館用シューズ、水分補給用の飲み物

■ 問い合わせ・申し込み

市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会事務局(下館総合体育館内)
TEL 28-5040

● 『緊急サポートセンターいばらき』 預かり会員登録研修会

▼ 日時 8月24日(金)・25日(土)・26日(日) 午前10時～午後4時(25日は午後5時まで) ▼ 場所 市民会館

▼ 内容 保育の心、子どもの栄養と食生活、子どもの遊び、心の発達とその問題、小児看護の基礎知識 ▼ 費用 無料 ▼ 申込期限 8月23日(木)

■ 問い合わせ

緊急サポートセンターいばらき事務局 局筑西支部
平林 TEL 24-5643

● ボランティア初級日本語講師養成講座生募集

▼ 日時 9月29日(土)～12月15日(土) 毎週土曜日 午後2時～4時 全10回

▼ 場所 アルテリオ ▼ 対象 講座修了後、基本的に筑西市内で日本語ボランティア講師として参加できる人 ▼ 費用 テキスト代実費 ▼ 定員 30人(応募多数抽選) ▼ 申込期限 9月15日(土)

■ 問い合わせ・申し込み
下館国際交流友の会
平沢 TEL 24-6000

● どすこいペアウォーク参加者募集

梨の実りを見ながら歩き、ゴールでどすこいペアに合流します。

▼ 期日 8月26日(日) 午前9時集合

▼ 集合場所 市生涯学習センター・ペーノ駐車場 ▼ 費用 無料 ▼ 持ち物 雨具、飲み物、弁当 ▼ 申込期限 8月19日(日)(当日参加も可能)

■ 問い合わせ・申し込み

市ウォーキングクラブ連合会
鳥生 TEL・FAX 20-33386

● バドミントン教室参加者募集

▼ 日時 9月4日(火)～ 火曜日・全8回 午後7時～9時 ▼ 場所 下館総合体育館 ▼ 対象者 中学生以上 ▼ 募集人数 30人程度 ▼ 費用 2,500円(保険料含む) ▼ 申し込み 8月31日(金)までに電話で

■ 問い合わせ・申し込み

市バドミントン協会 直江
TEL 22-7183 (午後5時まで)

● あいさつ運動ポスター・標語募集

あいさつの輪を広げることを目的に、ポスターと標語を募集します。

▼ 募集作品(規格) ポスター(八つ切り・縦横自由)、標語(はがき又は

便せんを使用。一人2作品以内) ▼ 対象 市内在住または在勤・在学の人 ▼ 応募方法 下館商工会議所へ持参するか、郵送・ファックスで(住所・氏名・電話番号を明記)

▼ 募集期間 9月10日(月)まで(当日消印有効)

■ 問い合わせ・申し込み

下館商工会議所
〒308-0031
筑西市丙360(スピカビル6階)
TEL 22-4596 FAX 25-0412

● 下館地区文化祭合同音楽会
ソロ部門出場者募集

▼ 日時 11月18日(日) 午前9時30分
▼ 場所 市民会館 ▼ 募集人数 5人(応募多数選考) ▼ 演奏時間 7分 ▼ 参加費 2000円 ▼ 申込期限 9月17日(月)

■ 問い合わせ・申し込み

合同音楽会代表
奈良部 TEL 22-4222

● 筑西産業技術専門学院
講座生募集

【J・W・C・A・D 応用】 ▼ 日時 9月11日(火)～14日(金) 午後6時～9時 ▼ 定員 20人 ▼ 申込期間 8月13日(月)～31日(金) 【第一種電気工事士受験対策】 ▼ 日時 9月19日(水)～22日(土) 午後6時～9時

(22日は午前9時～午後6時) ▼ 定員

10人 ▼ 申込期間 8月13日(月)～9月5日(水) 【デジタル写真の編集Ⅰ】 ▼ 日時 9月25日(火)～28日(金) 午後6時～9時 ▼ 定員 10人 ▼ 申込期間 8月27日(月)～9月14日(金) ▼ 受講料(いずれも) 2900円(教材費含む) ▼ 申し込みは、土日祝日を除く午前9時～午後5時に電話で

■ 問い合わせ・申し込み

県立筑西産業技術専門学院
TEL 24-1714

● 筑西地域職業訓練センター
講座生募集

【PC検定3級資格取得講座】 ▼ 日程 9月8日・15日・22日の土曜日 ▼ 受付 8月17日(金)～31日(金) 【アクセス習得講座】 ▼ 日程 9月1日・8日・15日の土曜日 ▼ 受付 8月10日(金)～24日(金) 【管理監督者訓練】 ▼ 日程 9月10日(月)～14日(金) ▼ 受付 8月20日(月)～9月3日(月)

【デジタルカメラ基礎講座】 ▼ 日程 9月22日・29日・10月6日の土曜日 ▼ 受付 9月3日(月)～14日(金) 【マクロ基本講座】 ▼ 日程 9月29日・10月6日・13日・20日・27日の土曜日 ▼ 受付 9月7日(金)～21日(金) 【新入社員フォローアップ研修】 ▼ 日程 10月5日(金)・6日(土) ▼ 受付 9月14日(金)～28日(金) ▼ 各講座有料

筑西地域職業訓練センター
TEL 0296-7511254

フリーマーケット出店者募集

▼日時 10月21日(日) 午前9時～午後3時 ▼場所 県西総合公園・筑西広域イベント「やっぺえ」会場内 ▼対象 筑西広域圏在住で18歳以上の人(業者不可) ▼募集数 80組 ▼費用 無料 ▼内容 生活用品の販売(生物・食物・自作加工品の販売及びくじ引き行為は不可) ▼募集期間 9月1日(土)～15日(土)(当日消印有効) ▼申し込み 往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・出店内容を明記)で県西総合公園へ。1家族1通まで。代理人不可。返信はがきに宛先のないものは無効。応募者多数の場合、9月23日(日)午前10時に公開抽選を行い、結果は返信はがきで通知します。

問い合わせ 7309-11127

筑西市桑山2818 県西総合公園
管理事務所 TEL 57-5631

県西総合公園無料体験講座

【ヨガ講座】 ▼日時 9月24日(月) 午前10時～11時30分 ▼場所 和室
▼持参品 トレーニングウェア、タオル
【エアロビクス講座】 ▼日時 9月22日(土) 午後3時～4時 ▼場所 体育室 ▼持参品 トレーニングウェア、シューズ、飲み物、タオル

【初心者テニス講座】 ▼日程 9月20日(木)～11月29日(木) 毎週木曜日・全10回 午前9時～正午 ▼場所 テニスコート ▼費用 保険料・ボール代等実費 ▼対象 (各講座とも) 筑西市・桜川市・結城市在住の人

問い合わせ 県西総合公園管理事務所
TEL 57-5631

相談

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩み、交友

関係、学校生活、いじめ、性など身近な問題について、専門の相談員が電話相談、面接相談に応じます。

▼期日 9月3日(月)・5日(水)・7日(金)・10日(月)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金) ※17日(月)は敬老の日、24日(月・秋分の日)は振替休日 ▼時間 午後1時～午後5時 ▼場所 市青少年センター(スピカ分庁舎3階) ▼秘密 厳守 ▼費用 無料

問い合わせ 市青少年センター
TEL 24-6081

今月の納期

介護保険料(3期)

納期限 8月31日(金)

納付に便利な口座振替をご利用ください。※2年以上滞納すると、未納期間に応じて本来1割である利用者負担を3割に引き上げや、高額介護サービスを受けられないことがあります。

問 介護保険課保険係 内線 217

木造住宅簡易耐震診断相談

▶受付=随時募集 ▶日時=申込受付後、後日連絡 ▶場所=本庁舎エントランスホール ▶相談員=(社)茨城県建築士会筑西支部 ▶相談内容=わが家の耐震診断(問診表)による相談 ※申込受付後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。▶費用=無料

問い合わせ・申し込み 建築課建築係 TEL 20-1177

補装具(義肢・補聴器) 交付 修理巡回相談

▼日時 9月4日(火) 午前9時30分～午前11時30分 ▼場所 市総合福祉センター(小林355 TEL 22-15191) ▼必要品 身体障害者手帳、印鑑 ※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。

問い合わせ 障害福祉課更生支援グループ
内線 226

税務相談

▼期日 9月5日・19日の各水曜日 ▼時間 午後1時30分～4時30分 ▼場所 市役所1階相談室 ▼相談員 税理士 ▼予約不要、直接会場へ

問い合わせ 関東信越税理士会下館支部 青木
TEL 24-3630

年金相談

▼相談日 8月23日(木) 午前10時～午後3時 ▼会場 常陽銀行下館支店 ※常陽銀行顧問の社会保険労務士が相談に応じます。

問い合わせ 常陽銀行下館支店 TEL 22-3131

健康

健康運動普及員を派遣します

生活習慣病についてのシリーズ講座・Vol.2

筑西・みんなで健康づくり

～わかつちやいるけどやめられねえ♪

生活習慣病の改善～

■日時＝8月23日（木）午後1時30分～午後3時

■会場＝スピカ分庁舎3F 健康ひろば

■内容＝生活習慣病～アルコール、喫煙、睡眠、運動不足
高血圧、糖尿病との因果関係について～

■講師＝上の原病院 小松崎 薫 先生

■問い合わせ＝健康増進課（TEL 22-0506）

参加無料

市では、健康運動普及員（30人）を委嘱し、健康運動の普及や健康づくりに積極的に取り組んでいきます。ウォーキング・ストレッチング教室や筋力アップ運動などを計画している地区の組織やグループへ普及員を派遣しますので申し込みください。また、毎月1回、健康運動教室やウォーキング教室を開催します。【健康運動教室】▼日時＝9月25日（火）、10月22日（月）、11月27日（火）、12月25日（火）、1月22日（火）、2月25日（月）、3月25日（火）午後1時30分～3時 ▼場所＝スピカ分庁舎3階・健康ひろば ▼参加人員＝25人 【ウォーキング教室】▼日時＝12月25日（火）午後1時30分～3時 ▼場所＝市総合福祉センター ▼参加人員＝80人 ▼服装＝各教室とも運動のできる服装、運動靴 ▼持参物＝バ

スタオル、タオル、飲み物

■問い合わせ・申し込み

健康増進課健康づくりグループ

TEL 22-0506 市健康運動普及

員会長 鳥生厚夫 TEL 20-3386

8月の健康講座

▼日時＝8月29日（水）午後3時～4時 ▼場所＝市民病院2階会議室 ▼

演題『薬の正しい飲み方・使い方』

講師＝薬剤科 荒川博久科長補佐

■問い合わせ 市民病院庶務課

TEL 28-2261 内線317

市民病院の『土曜日』診療

土曜日の診療は、第2・第4土曜日で、内科と外科で診療しています（予約不可） ▼受付時間＝午前8時30分～11時 ▼診療時間＝午前9時～正午

■問い合わせ 市民病院庶務課

TEL 28-2261 内線317

TEL 28-2261 内線317

転倒骨折予防教室

▼対象者＝65歳以上の人（下館地区） ▼日時＝9月3日（月）、6日（木）、10日（月）、13日（木）、20日（木）、27日（木）午後1時30分～3時 定員

＝先着20人 ▼場所＝市総合福祉セン

ター ▼内容＝高齢者向けの軽い運動

▼持参物＝飲み物、タオル、運動しやすい服装、靴

■問い合わせ・申し込み

市社会福祉協議会 TEL 22-5191

不要品リサイクル

■ゆずります

7月27日現在

品名	規格・内容	備考（円）
掃除機（シャープ）	E C・C I F 250 W	中古 2,000
粉ミルク（和光堂）	950g缶	1,000
粉ミルク（携帯用）	スティック10本入×2箱	各100
ロッキングチェア	木製	中古 1,000
ベビーベッド	ベッドガード付き	中古 2,000
サークルメリー	ディズニー	中古 1,500
小型冷蔵庫	1ドア	中古 1,000
ゆりかご		中古 無償
すべり台		中古 1,000
ベビーベッド		中古 1,000
オイルヒーター	モリタ	中古 3,000
籐製イス		中古 1,000
電気釜	圧力釜IH5合、半年使用	中古 6,000
電気ストーブ	ナショナル	中古 無償
テーブル用幼児イス		中古 2,000
自転車取付用幼児イス		中古 無償

■ゆずってください

健康ぶら下がり器、歩行器、ベビーカー（A、B）、足踏みマシン、冷風機、小型冷蔵庫（2ドア）、ジャングルジム、電子レンジ、ジュニアシート、自転車取付用幼児イス（前用・後用）、パソコン、幼児用オマル、コンビラック、幼児用絵本、車椅子、ポータブルトイレ（大人用）、介護用ベッド、バウンサー、チャイルドシート、大正琴

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不要品活用センター』（下館駅前スピカビル4階）TEL22-0507で受け付けています。

【寄 付】▶福祉事業基金へ＝きらら会七夕コンサート様

12,250円 【善意銀行】▶市社会福祉協議会へ＝立正佼成会下

館教会様 30,000円／つくばね野草会様 20,000円／ゆうき

動物病院様 10,000円／フォレストクラブ様 68,640円／ブルー

ベリージャム様 1,235円／昭和17年度川島小学校卒業生様

103,500円／ボランティアひまわり会様 86,868円／スポーツ

クラブ友遊様 100,000円／協和アグリミセス連絡会様 10,000円／岩淵君江様（蓮沼）

タオル50本／竹村董様（関本肥土） 雑巾段ボール7箱／菊池庸一様（栄町） 点字版／茨

城県退職公務員連盟真壁支部明野班様 タオル100本／第9回ふるさとカラオケ祭様

70,298円／匿名 897円／匿名 636円／日立化成工業労働組合様（我孫子市） 30,000

円／国府田猛様（稲野辺） 3,000円 ▶市心身障害者福祉センターへ＝グランド麗都様（南

町） お菓子段ボール1箱／ニュー麗都様（西谷貝） お菓子・段ボール2箱／セブンイレブ

ン明野中上野店様 キャラクターグッズ・段ボール2箱 ▶県西せいかん壮へ＝匿名 米

60kg ▶市総合福祉センターへ＝稲見豊次様（岡芹） 手作りの宝船・ひょうたん ▶関城

老人福祉センターへ＝関館なかよし会様 牛乳パックの椅子15個 ▶ことぶき壮老人ホーム

へ＝古奈 陽様（桜町） 米10kg、ワカメ1袋 ▶旧下館・協和の福祉施設へ＝茨城県退

職公務員連盟下館支部様 タオル446本、手ぬぐい8本、ビニール袋21枚他3点

おれと
ご報告



節電にご協力をお願いします

新潟県中越沖地震により、柏崎刈羽原子力発電所の設備に被害が発生し、お客様をはじめ社会のみなさまに大変なご心配とご迷惑をおかけしていることを心からお詫び申し上げます。現在、弊社といたしましては、発電所の安全確保を最優先に取り組むとともに、追加供給力の確保に全力を注いでまいりますが、これから猛暑となり気温が著しく上昇した場合には、電力供給が不足する恐れがありますので、節電にご協力をお願いします。

◎平日昼間の冷房温度を28℃を目安に設定 ◎ブラインドやカーテンの活用 ◎不要な照明の消灯、OA機器の節電モードの設定、未使用時の電源OFF、エレベーターの運転台数の調整 ◎需給調整契約への加入

■問い合わせ 東京電力株式会社下館支社 TEL 40-2701・2702