

今月のおすすめ本

中央図書館

◆年齢制限一切なし、JRの快速＆普通列車が24時間乗り放題の「青春18きっぷ」。鉄道・旅行ライターの新戸寧彦氏が、このお得なきっぷを有効に使いきるノウハウを詳しく伝授します。



青春18きっぷ
パーフェクトガイド2007-2008
著＝新戸寧彦
【イカロス出版】

◆イマドキ茨城の遊び場をいざ探検！サイエンス体感スポット、大洗マリンドート、お得な工場見学などを紹介するほか、グルメ情報やエリアガイドも充実しています。



るぶ茨城'07
【JTBパブリッシング】

◆箱根・日光などの有名地から穴場の温泉、身近な公園まで、関東の紅葉の名所を美しい写真とともに徹底紹介。紅葉の見頃はもちろん、地図やアクセス、データも充実。



関東紅葉の名所
【山と溪谷社】

明野図書館

◆ここは鮭のあつまる北の海。ピリカは4歳。鮭ではもう、立派な大人です。ピリカたちは迷わず、まっすぐに泳ぎ続けます。故郷の川で卵を産み、死を迎える前にピリカが見たものとは…？



ピリカ、おかあさんへの旅
文＝越智典子
絵＝沢田としき
【福音館書店】

◆10分足らずでできるストレッチの本。体の年齢を知るためのストレッチや、体の各部分の基本ストレッチ、また体調改善や脳・表情筋のためのストレッチも紹介しています。



寝たきりにならない
シニアの基本ストレッチ
著＝萱沼文子
【PHP研究所】

◆飲み会の思い出話に潜む謎とは。短い会話から真実をさぐる、連作ミステリ短編集。牡蛎とウイスキー、ビールとチキンラーメンなどのメニューも魅力的。掲載順に読むのがおススメ。



Rのつく月には気をつけよう
著＝石持浅海
【祥伝社】

イベント情報

★赤ちゃん向け読み聞かせ

(中央図書館・お話しコーナー)

11月1日(木) 午後1時～3時
ブックスタート・スタッフが赤ちゃん向け読み聞かせをします。

★学校訪問ブックトーク

●11月1日(木) 関城西小学校

テーマ『生命』

●11月14日(水) 上野小学校

テーマ『食べ物』

●11月28日(水)・29日(木)

下館小学校 テーマ未定

★おはなし会(明野図書館・児童室)

11月11日(日) 午後2時～

絵本「スケアリー」「くまさんくま

さんなにみてるの?」「Brown Bear,

Brown Bear, What Do You See?」

「くまさんくまさんなにみてる

の?」の英語版)

★明野図書館リサイクル本の無償配布

●明野図書館のリサイクル本(一般書・児童書・雑誌など)を希望者に無償でおわけいたします。(市内在住の人のみ。無くなり次第終了)

11月1日(木)～9日(金)

午前10時～午後5時 ※月曜休

★明野図書館企画展

『島崎昌美 絵手紙の世界』

11月3日(祝・土)～11日(日)
午前10時～午後6時 ※月曜休

●さわやかなタッチの絵とこころに響くことばがマッチした作品の数々をお楽しみください。



★明野図書館休館のお知らせ

11月16日(金)～30日(金)

蔵書点検のため、休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。休館中に資料を返却される方は、図書館入り口の返却ポストをご利用ください。

2007・第61回 読書週間
君と読みたい本がある。
読書週間 10/27～11/9
文化の日を中心に2週間、10月27日から11月9日までが読書週間です。図書館では、読書週間に合わせて、おはなし会や企画展を行います。ぜひ、お越しください。

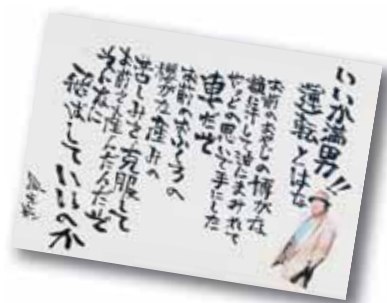
「はつらつ、げんきに、あかるく、
たのしく、まごころこめて」
寅さん精神でみんなを元気にしたい。



筑西の寅さん
う え き
植木 定男
さ だ お
さん



交通安全 PR のため、ふらりと交番を訪ねてきた
筑西の寅さん、源さんと、玉戸交番のみなさん。



「寅さんのまねを始めたのは、もう10年以上も前です。中学生の時に映画館で『男はつらいよ』を観て以来、ずっとファンなんです。寅さんは一生元気で手を振り続ける人。どんな人にもやさしく声をかけ、ほんのりとした気分にならせてくれる。こんなに人情味のある人はいません。だから大好きなんです」と熱く語ってくれたのは、筑西の寅さんこと植木定男さん（53歳・関本肥土）。植木さんは、寅さんのような明るい精神でまちを元気にしたいと、故渥美清さんが演じた映画でおなじみのフーテンの寅さんに扮して、ボランティア活動を行っています。

休日は真岡鐵道のSLにふらっと乗り込み、懐かしいBGMで登場。「私、生まれも育ちも葛飾柴又です。」で始まるお決まりの口上を披露したり、真岡市職員の上野雄二さん扮する源さんとともに、映画のワンシーンを演じたりして乗客を沸かせます。

また、交通安全協会関本支部員である植木さんは、寅さんの格好で交通安全全キャンペーンに参加。寅さんの筆跡をまねて作ったチラシを配るなど、交通事故防止にも一役買っています。

格子柄のスーツに腹巻き姿。どこから見ても寅さんそっくりの植木さんですが、「顔や格好だけではだめ。とんとんその世界に入らなくては」と、細かいところにも手を抜かれません。大きなスーツケースを開くと、国鉄時代の時刻表や目覚まし時計、百円札など、昭和を感じさせる品々が並び、妹・さくらのための貯金通帳まであります。

「風の吹くまま気の向くままに旅をしていても、家族や周りの人をいつも大切に思っている寅さん。それに比べて、今はどうでしょうか。こんな時代だからこそ、寅さんの心意気をみんなに伝えたいんです。寅さんの言葉は、心をほっと和ませてくれる。私も寅さんのように、旅先で出会った人には必ず声をかけるんです。気をつけてね。また日本のどこかで会おうなってね」。





優勝した横塚チームのみなさん

協和支部秋季ソフトボール大会

9月23日、30日、10月7日 明野球場ほか

- 優勝 横塚
- 準優勝 東蓮沼A
- 第3位 中央ダービーズ
- 敢闘賞 西蓮沼

明野ちびバドオープン大会

10月7日、8日 明野トレーニングセンター

【小学生の部】(ちびバド所属)

3年生女子単準優勝・飯岡優美／6年生女子単準優勝・小澤芽生／3年生男子単準優勝・新井大地、3位廣瀬陸／5年生男子単準優勝・瀬尾直樹／6年生男子単優勝・山野井健二

【中学・高校生の部】

女子単準優勝・水柿華絵(明野中)／女子複3位・井桁美咲・武井英里(明野中)／男子単優勝・柴貴範(下妻一高)、準優勝・水柿将貴(土浦一高)、3位・篠崎俊也(ちびバド)、色川孝秀(明野高)／男子複優勝・



富田尚人・高島和寿(ちびバド)、準優勝・田中亮・高橋岳央(明野高)、3位・市川祐樹・眞田一将(ちびバド)大関寛人・田中啓太(明野中)

市内で開催されたスポーツ大会の結果を掲載しませんか。大会要項や写真などを広報広聴課までお持ちください。

筑西ふるさと大使・通信

下館・時の会 第13回企画

人間国宝・筑西ふるさと大使

大西 勲 講演会 ～大英博物館に招かれて～

■日時 11月11日(日)

午後2時開場(入場無料)

午後2時15分からビデオ上映
(市広報ビデオ「髹漆」^{きゅうしつ})

午後3時から講演会

■会場 アルテリオ1階集会室

■問い合わせ T's 設計室
TEL 23-2607



この秋、ロンドンの大英博物館「わざの美・伝統工芸の50年」展^{おおいにさいお}で、筑西市在住の重要無形文化財保持者・大西勲さんのデモンストレーションが行われ、大好評を博しました。海を渡った漆の職人芸はどのように受け止められたのでしょうか。貴重な体験をお話していただきます。

昭和大学医学部脳神経外科教授

あべたくみ
阿部 琢巳(47)さんに
ふるさと大使を委嘱



今回新たに、昭和大学医学部教授の阿部琢巳さん(東京都住・旧下館市出身)に大使を委嘱しました。阿部教授は平成元年に同大学大学院を修了、平成3年には神経外科の専門医、平成14年から同大学主任教授に。日本脳神経外科の第一線で活躍されています。

少子化をとめよう！②



■ 少子化の原因は何なの？

少子化の直接の原因は、**晩婚化の進行・未婚化の進行・夫婦が持つ子どもの数の減少**と少子化社会白書では述べています。誰もが考えるように、晩婚化によって高年齢になるから出産を控えるし、子どもは男女が結婚してから生まれる場合が大半なので、結婚しない人たちが増えると当然、出生数は減ります。

- ◎良い相手にめぐり会わない
- ◎独身生活に利点がある
- ◎結婚資金がない
- ◎女性の就業率の高まり・高学歴化
- ◎結婚観や価値観の変化

晩婚化
未婚化の
進行

- ◎育児・教育コストの負担増
- ◎仕事と子育ての両立の負担感
- ◎夫の育児・家事への不参加
- ◎妻の精神的・身体的負担の増大
- ◎老後の子どもへの依存の低下
- ◎家庭や地域の子育て力の低下

夫婦が持つ
子どもの数の
減少

上のように少子化の原因の背景にはさまざまなものがあり、このほかにも、産婦人科医や小児科医の不足、治安に対する不安の高まりなどがあります。なお、「女性の社会進出は少子化を進めているのではないか？」と多くの人が思いがちですが、長年の調査の結果、育児と仕事を両立できる社会環境さえ整えば、女性の社会進出はむしろ出生率を高めることが分かっています。

■ 少子化にはどう対応していくの？

国が発行した少子化社会白書によると、行政が取り組むべき対応策は次のように挙げられています。

■ 晩婚化・未婚化への対応策

- 将来、親となる世代が、家庭や子どもを持つことを考え理解を深められるように、成長段階に応じて体験を通して適切な教育をしていく。
- 若者が職業を得、自立した生活を送れるように、職業体験機会の提供や就労支援としていく。など

■ 夫婦が持つ子ども数の減少への対応策

- 経済的負担を軽減のために、児童手当・奨学金の給付、税控除など。
- 仕事と育児が両立できるようにするため、育児休業の取得促進、短時間労働などの多様な労働形態の導入の促進、保育サービスの充実など

筑西市では…（市総合計画より）

【子育て支援対策の充実】

- ①子育て環境の整備…地域ぐるみで子育てを支えるシステムづくりや相談体制、学習機会の充実を図っていきます。
- ②保育の充実…多様化する保育需要に対応していきます。

【子ども福祉の充実】

- ①相談・指導體制の充実②子どもの健全育成③ひとり親世帯への支援

また平成 15 年に施行された「少子化社会対策基本法」では、国民の責務として家庭や子育てに夢を持ち、安心して子どもを生み育てることができる社会の実現に協力することを求めています。

男女共同参画課 だより



市民講座「筑西いきいきライフセミナー」が9月13日、アルテリオで開催されました。今回は、講師に薬剤師の石津隆さんをお迎えし、『薬の正しい知識』について学びました。講義では、薬の基礎知識から薬にまつわるさまざまな話題に及び、受講生のみなさんは熱心に聞き入っていました。

平成20年1月には、男女共同参画社会をめざしての講演会を予定しています。みなさんぜひご参加ください。

女と男
すてきにハ
ーモ二ー

男女共同参画社会に関する
ご意見をお寄せください。
男女共同参画課（Tel 23-1600）

後期高齢者医療制度の医療の給付について

シンボルマークが 決定しました！

広域連合のシンボルマークが決定しました。二重環は連帯を、中心の球体は後期高齢者を意味し、赤の暖かい思いと活力で支援する姿を意味しています。



茨高広連
茨城県後期高齢者医療広域連合

今回は来年4月からスタートする後期高齢者医療費制度のなかで、広域連合がどのような医療給付を行うのかを説明します。なお、医療給付に係る各種申請は、市の担当窓口でできますのでご安心ください。

● 医療機関での支払いについて

自己負担割合

一 般
1 割負担

現役並み所得者
3 割負担

現在の老人保健制度と同じように、所得に応じて自己負担割合が変わります。

来年4月の制度施行時は、現在の自己負担割合が継承されます。

● 広域連合が行う医療給付について

広域連合が行う法律による給付は次のとおりです。

- ①療養の給付、入院時食事療養費、入院時生活療養費、保険外併用療養費、療養費、訪問看護療養費、特別療養費、移送費が支給されます。
- ②高額療養費及び高額介護合算療養費が支給されます。
- ③葬祭費が支給されます。



● 医療費が高額になったとき

同一月内の保険給付に係る医療費が高額になったときは、自己負担限度額を超えた分が支給されます。

所得の区分		自己負担限度額		
		外 来	入 院	世帯単位
現役並み所得者		44,400 円	80,100 円 + 1 % (44,400 円)	80,100 円 + 1 % (44,400 円)
一 般		12,000 円	44,400 円	44,400 円
低所得	Ⅱ	8,000 円	24,600 円	24,600 円
	Ⅰ		15,000 円	15,000 円

※「+ 1 %」は、医療費が267,000 円を超えた場合、超過額の1 %が追加負担となります。

※（ ）内は年4回以上該当した場合の4回目以降の額となります。

計算の方法

①外来については、同一月内に支払った金額を個人単位で合算して、自己負担限度額を超えた分が支給されます。②入院については、自己負担限度額を超えた分が支給されます。但し、入院に係る食事代及び居住費などの自費分は除いて計算します。

● 支払い方法について

医療給付については、広域連合から原則として銀行振込によりお支払いします。