

広報筑西 ピープル No.66

Contents

お知らせ ————— 2
健康カレンダー ————— 8

People 12.15

2007



遙かなる中世絵巻を再現

蘇る小栗判官伝説

12月2日、新治小学校をメイン会場に小栗判官まつりが開催されました。戦の勝利を祈願する出陣式に続き、俳優の江藤潤さん扮する小栗判官公が十勇士や照手姫（写真左下）、子供武者などを引き連れ駅前通りを練り歩きました。子供武者には協和地区の6年生が参加し祭りを盛り上げ、大勢の観衆で埋め尽くされました。

案内

●年末・年始の業務

【市役所・各支所・川島出張所】

▼休業 12月29日(土)～1月3日(木)

■問い合わせ

総務課人事グループ 内線322

【出生・死亡・婚姻などの届出】

▼市役所本庁および各支所で日直職員が受け付けます。

■問い合わせ

市民課窓口係 内線220

【住民票・印鑑登録証明自動交付機】

▼休止 12月29日(土)～1月3日(木)

■問い合わせ

市民課窓口係 内線220

【市民病院】

▼休診 12月29日(土)～1月3日(木)

※急患は電話で問い合わせください。

■問い合わせ

市民病院庶務課庶務管理係

TEL 2812261 内線317

【夜間休日一次救急診療所】

▼診察 12月31日(月)～1月3日(木)

▼診療時間 午前9時～11時30分・午

後12時30分～2時(※受付は診療終了時間の30分前まで) ▼場所 下館保健センター内(小林) ▼必要用品 健康保険証、母子健康手帳、マル福用紙

■問い合わせ

夜間休日一次救急診療所

TEL 2412266 (平日は午後7時～9時、日曜日・祝日・年末年始は午前9時～午後2時)

保健推進課 TEL 2210535

【中央図書館・明野図書館】

▼休館 12月28日(金)～1月4日(金)

■問い合わせ

中央図書館 TEL 2413530

明野図書館 TEL 5212466

【しもだて美術館・波山記念館】

▼休館 12月28日(金)～1月4日(金)

※1月5日(土)から企画展『郷愁と幻想～早川義孝展』を開催します。

■問い合わせ

しもだて美術館 TEL 2311601

波山記念館 TEL 2513830

【市民会館】

▼休館 12月29日(土)～1月3日(木)

▼施設貸出 1月5日(土)より受付

【鬼怒緑地・成田スポーツ公園】

▼休業 12月29日(土)～1月3日(木)

▼施設貸出 1月5日(土)より受付

時～午後6時

▼休業 12月29日(土)～1月3日(木)

▼施設貸出 1月5日(土)より受付

■問い合わせ

市民会館 TEL 2212981

【市総合福祉センター】

▼休業 12月28日(金)～1月4日(金)

■問い合わせ

市総合福祉センター

TEL 2215191

【スポーツ施設】

▼休館 12月28日(金)～1月4日(金)

■問い合わせ

下館総合体育館 TEL 2815040

関城体育館 TEL 3716049

明野トレーニングセンター(明野公民館) TEL 5215333

協和の杜体育館 TEL 5716600

【あけの元気館】

▼休館 1月1日(祝)

■問い合わせ

あけの元気館 TEL 5217111

【筑西遊湯館】

▼休館 1月1日(祝)

▼営業時間 12月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後9時 / 31日(月) 午前10時～午後6時

■問い合わせ

■問い合わせ
 筑西遊湯館 TEL 3315151

【県西総合公園】

▼休園 12月31日(月)～1月1日(祝)

▼電話・インターネット予約の一時休止 12月29日(土)～1月3日(木) ※12月29日(土)・30日(日)・1月2日(水)・3日(木)は、各当日分の電話予約受付と窓口業務を行います。

■問い合わせ

県西総合公園 TEL 5715631

【きぬ聖苑】

▼休業 12月31日(月・友引)～1月3日(木)

■問い合わせ

きぬ聖苑 TEL 3316635

【環境センター】

▼休業 12月29日(土)・30日(日)、1月1日(祝)～3日(木)まで

※12月31日(月)はごみの搬入のみ午後4時まで受け付けます。

■問い合わせ

環境センター TEL 3313755

【筑北環境衛生組合 クリーンセンター】

▼休業 12月29日(土)～1月3日(木)

■問い合わせ

環境センター TEL 3313755

【筑北環境衛生組合 クリーンセンター】

▼休業 12月29日(土)～1月3日(木)

■問い合わせ

環境センター TEL 3313755

筑北環境衛生組合 クリーンセンター
TEL 0296-7512533

【ほっとランド・きぬ】

▼休館日 12月29日(土)～1月3日(木)

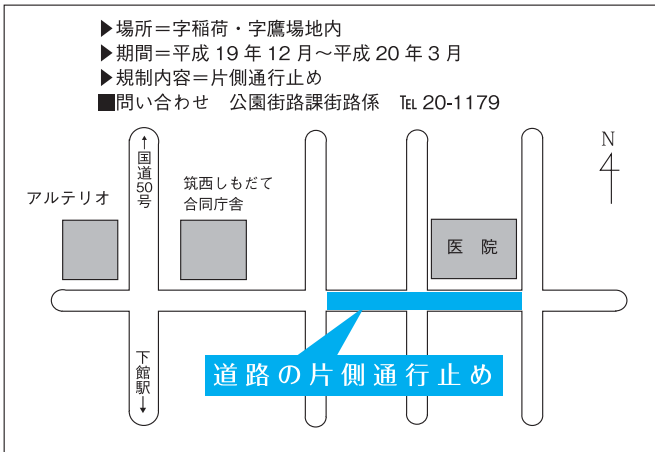
■問い合わせ

ほっとランド・きぬ TEL 30-4126

●平成20年度入札参加追加申請

市では、建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務などの入札参加申請を受け付けます。申請をしていない人(業者)との契約は行いませんので、入札参加希望者(業者)は、期間内に必ず申請してください。

▼日時 2月1日(金)～12日(火)
午前9時～11時30分・午後1時～4時
※土・日・祝日を除く。郵送可(2



月1日～2月8日当日消印有効) ▼受付場所 市役所本庁舎2階研修室B

▼要項・市指定申請書様式 有料

※市ホームページ (http://www.city.chikusei.jp) からダウンロード可。

■問い合わせ

契約管財課契約検査グループ
内線352

●平成20年度小規模工事等契約希望者登録申請

小規模の工事契約(一件当り80万円未満)で、市内に本店のある人。※建設工事について、従来の入札参加申請をする事業者は登録申請できません。

▼日時 2月1日(金)～12日(火)
午前9時～11時30分・午後1時～4時
※土・日・祝日を除く。▼受付

場所 市役所本庁舎2階研修室B、郵送不可
▼要項・市指定申請書様式 有料
※市ホームページ (http://www.city.chikusei.jp) からダウンロード可。

■問い合わせ

契約管財課契約検査グループ
内線352

●平成20年消防団出初式

▼日時 1月6日(日) 午前9時～

▼場所 市役所本庁駐車場 ▼午前7

時に、消防署及び防災無線のサイレン、消防団各分団の鐘をならします。また、消防パレードを行います。

▼コース ① 市役所→稲荷町→羽黒坂



↓大町→本城町→八丁→仙在橋→勤行緑地公園(国道50号さくら大橋付近)

▼コース② 市役所→警察署T字路左折→仙在橋方面へ左折→ごぎょうの里T字路右折→市総合福祉センター東側

交差点左折→勤行緑地公園 ▼パレード後、放水試験を行います。(正午ごろ)

※パレードの実施に伴い午前11時～正午の間の15分程度、市役所と市民会館の間の市道が交通止めとなります。

パレード中は交通渋滞が予想されますので、急ぎの人は迂回してください。▼

放水試験駐車場 市総合福祉センター ※1月4日(金) 午後5時～7日(日)

正午まで、市役所駐車場は利用できません。

■問い合わせ

消防防災課 内線368

●配偶者暴力防止法が

1月11日から変わります

▼改正の主な内容 保護命令制度の

拡充(①生命又は身体に対する脅迫を受けた被害者に係る保護命令②電話等を禁止する保護命令③被害者の親族等への接近禁止命令)、市町村基本計画の策定の努力義務、配偶者暴力相談支援センターに関する改正、裁判所から配偶者暴力相談支援センターへの保護命令発令の通知

※詳細は、内閣府の配偶者からの暴力被害者支援情報サイトへ (http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm)

■問い合わせ

男女共同参画課 TEL 23-1600

●農業委員会委員選挙人名簿登録申請書の提出

農業委員会委員選挙人名簿は、登録申請書に基づき毎年1月1日を基準日として作成されています。農業委員会選挙人名簿登録申請書の取りまとめを自治協力員に依頼しています。申請書の記入が終了したら、1月8日(火)までに自治会班長を経由し、自治協力員に渡してください。

名簿の登録資格は、平成20年1月1日現在において、10アール(1,000m²)以上の農地について、耕作の業務を営む者の同居の親族及びその配偶者であること。ただし、耕作の業務を営む者の同居の親族またはその配偶者であつても、1年を通じおおむね60日以上耕作に従事しているもの。生年月日については、昭和63年4月1日以前に生まれた

人に資格があります。

■問い合わせ

農業委員会事務局
TEL 20-11167

●『筑西市防災行政無線』整備
工事を行います

今年度から平成21年度までの3ヶ
年連続で整備を進めます。関城・明
野・協和地区は、従来から運用して
きましたが、機器の老朽化やデジタ
ル無線への移行に伴い拡声子局の支
柱以外のすべてを改修します。下館
地区は、全面的な新設整備を行いま
す。今年度は左記により工事を実施
しますのでご理解とご協力をお願い
します。

▼下館地区Ⅱ工事箇所：奥田から直
井・金丸までの10拡声子局の新設（小
貝川沿線） 工事期間：12月から平成
20年3月まで ▼関城地区Ⅱ工事箇
所：全地域66拡声子局の改修（支柱
以外の機器交換） 工事期間：平成20
年1月上旬から3月下旬



■問い合わせ

消防防災課 内線368・369

●下館総合体育館トレーニング
ルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望す
る人は、次のいずれかの講習会を受講
してください。

▼日時（募集人数・先着順） ①1月
8日、22日、29日の各火曜日午前11時
～正午 ②1月11日、18日、25日の各
金曜日 午後8時～9時 ③1月6
日、20日の各日曜日午後1時30分～2
時30分 ▼費用 300円（当日徴収）
▼場所 下館総合体育館内トレーニン
グルーム ▼必要用品 体育館用シュー
ズ、運動のできる服装、筆記用具 ▼
申し込み 1月5日（土）午前8時30
分から、電話で市スポーツ振興課へ※
各回先着10人（1回の申し込みで2人
まで受付可）
※12月2日（日）の講習会は12月23日
（日）に振替となりました。

■問い合わせ

スポーツ振興課（下館総合体育館内）
TEL 28-5040

●あなたの犬・猫が近所から好
かれるために

飼い主は周囲に迷惑や危害を及ぼ
さない心配りとしつけが大切です。
特に犬や猫のフンの処理は適切に行
い、公共の場所や他人の敷地や畑

沿いなどに放置することのないよう
次のことに注意してください。

▼散歩中にフンをしたときは、必ず
持ち帰ってください。
▼猫は専用のトイレを用意し、決まっ
た場所ですべてしてください。

■問い合わせ

犬や猫の苦情相談窓口 茨城県動
物指導センター
TEL 0296-72-1200

イベント

●星のファンタジー2007

【イルミネーション点灯】12月1日
（土）～1月31日（木）午後5時～11
時 【イベント】▼日時 12月22日
（土）午前11時～午後4時 ▼会場 Ⅱ
下館駅南口ロータリー ▼内容（予
定）Ⅱビンゴ大会、チャリテイ販売
（じゃがバター、お好み焼き、焼きそ
ば、ポップコーン、甘酒、大判焼き、
スター饅頭、ファンタジー汁、餅つ
きなど）女方正三郎トーク&日舞（笑
いの福祉ショー）、大和幼稚園鼓笛隊、
よさこいソーラン、しらとり太鼓、
四つ竹健康おどり、路上ダンス、パ
ンド演奏、その他各種模擬店 ▼主
催 Ⅱ下館さくら商店街振興組合
※駐車場はスピカ駐車場をご利用く
ださい。

■問い合わせ

商工観光課 TEL 20-11160

●ほっとランド・きぬ
新春イベント

▼期日 1月6日（日）午前10時～
午後4時 ▼内容 ①昔のあそび
コーナー：けん玉、お手玉、割りば
し鉄砲など ②チャレンジグラウンド
ゴルフ：ミニコーナー ③各種イベン
ト：体験 Ⅱ簡単な民謡と日舞・ひよっ
とこ踊り、あずきはこび競争、みん
なでかるた大会など ▼参加費 Ⅱ全
て無料です。（入館料のみ） ※昔の
遊びを体験してシールをたくさん集
めると、お年玉（？）がもらえるよ！
一緒に遊んでくれるボランティア募
集しています。

■問い合わせ

ほっとランド・きぬ
TEL 30-4126

●朗読録音テープ

▼作品 Ⅱ『証明』松本清張著90分1本、
『ある小官僚の抹殺』松本清張著90分
1本 ▼対象者 Ⅱ視覚障害者、ねたき
りの人、視力のおちた高齢者の人など
※テープは市総合福祉センターで貸出
（無料）

■問い合わせ 野ばらの会

小葉 TEL 22-4369

●犬・猫の里親会

犬や猫を譲りたい、譲り受けたい人
たちに出会いの場を提供します。

▼日時 1月13日(日)午前11時〜午後2時 ▼場所 市役所駐輪場 ※里親希望者は家族でご来場ください。譲りたい人は、事前申し込みが必要です。ボランティア募集中です。

■問い合わせ アニマルライフ

高橋 TEL52-2618

募 集

地域交流「いきいきヘルス体操教室」参加者募集

自分の体は自分で守りましょう。▼日時 1月17日(木)、23日(水)、29日(火)午後1時30分〜3時(全3回)▼会場 しもだて地域交流センター1階集会室 ▼講師 シルバリーハビリ体操指導士 ▼参加費 無料(定員・先着30人程度)▼持参物 タオル、飲み物、筆記用具 ▼申込み 12月19日(水)午前9時〜
■問い合わせ・申し込み しもだて地域交流センター 交流支援グループ TEL23-1616

筑西の祭りフォトコンテスト

▼対象祭り 祇園祭り・灯ろう流し・川島花火大会・しもだて盆踊り・どすこいペア・あけのひまわりフェスティバル・小栗判官まつり(応募作品は以上のイベントから1人2点まで)▼募集期限 12月21日(金)まで ▼応募規定 ①カラープリント4つ切り(ワ

イド不可・額不要) ②デジタルカメラの場合は銀塩プリント未修正のもの ③そのほか詳細は左記まで
■問い合わせ・申し込み 筑西市観光協会 TEL20-1160

新規開業セミナー

▼日時 1月26日(土)午後1時〜(受付午後0時30分) ▼場所 下館商工会議所研修室(スピカ6F) ▼内容 ①セミナー「事業計画の立て方、公的融資制度について」 ②個別相談
■問い合わせ・申し込み 下館商工会議所 TEL22-4596

甲種防火管理(再)講習会

▼日時 平成20年2月1日(金)午前9時〜正午 ▼場所 筑西広域消防本部3階コミュニティホール ▼受付期間 1月7日(月)〜21日(月) ▼定員 100人※甲種防火管理講習の修了証(写し)が必要となります。▼費用 テキスト代1,500円
■問い合わせ・申し込み 筑西広域消防本部 TEL24-4504

大好きいばらき就職面接会・企業説明会参加者募集

大学院・大学・短大・専修学校などの平成20年3月卒業予定者と既卒者を

対象とした「就職面接会(後期)」と34歳以下の人を対象とした「企業説明会」を開催します。【水戸会場】▼期日 1月29日(火) ▼場所 ホテルレイクビュー水戸【つくば会場】▼期日 2月1日(金) ▼場所 ホテルグランド東雲 ▼時間 各会場とも①説明会・午前10時〜正午(受付9時20分) ②面接会・午後1時30分〜3時30分(受付12時50分)
■問い合わせ・申し込み 県労働政策課 TEL029-301-3645

出合いパーティー参加者募集

▼日時 1月20日(日)午後1時30分〜5時(受付午後12時30分) ▼会場 コミュニティプラザ(スピカビル6階 TEL22-7465) ▼Aコース 男女とも40歳までの人、男性20人・女性20人 ▼Bコース 男女とも41歳以上の人、男性15人・女性15人 ▼参加費 男性4,000円、女性2,000円(当日徴収) ▼申し込み 12月19日(水) 1



12月19日(水) 1
■問い合わせ・申し込み NPO法人ベル・サポート TEL0280-871-7085 e-mail: info@bell-support.net

児童思春期講演会・交流会

▼日時 1月16日(水)午後1時30分〜4時30分 ▼場所 県西生涯学習センター(多目的ホール TEL24-1151) ▼内容 ①講演「ひきこもる人たちへの理解と対応」(不登校の自己体験とひきこもり支援から)講師 f o r y o u 教育相談室長・県立高校非常勤講師 菊池芳明氏 ②講演「不登校・ひきこもりの若者と家族をいかに支えるか」講師 共育の里ハミングバード代表・地域若者サポートステーション講師 田中登志道氏 ③情報交換会・交流会 ▼対象 教育関係者、管内市関係職員、社会福祉協議会関係職員、民生委員、児童委員、児童相談所、ひきこもり状態にある人の家族など ▼参加費 無料 ▼申し込み 1月9日(水)まで

再就職準備セミナー・交流会参加者募集

▼日時 1月24日(木)午前9時30分〜正午(セミナー)、午後1時〜午後2時30分(企業と再チャレンジ女性の

■問い合わせ・申し込み 筑西保健所 TEL24-3911

交流会) / 1月25日(金) 午前9時30分〜午後12時30分(セミナー) ▼会場

土浦市男女共同参画センター ▼内容
セミナー『再就職のドアを開こう』
講師シニア産業カウンセラー栗原知

女氏①自分にあつた働き方を考える②
就職準備・模擬面接 / 交流会『企業・
業界の現状と再チャレンジ女性に期待

するもの』講師株式会社人財堂 伊
藤康夫氏 ▼対象者 育児・介護など

で退職し、再就職を希望している人30
人 ※一時保育します(10人・無料)

▼受講 無料
▼問い合わせ・申し込み
(財) 21世紀職業財団茨城事務所

TEL 029-226-2413

小学生・高校生のための国際 交流事業《春休み海外派遣》

海外での生活は、色々な発見と驚きの連続。現地での滞在中は、ホームステイで現地の家族の一員として生活を共にします。英語の生活と、日本とは違う生活習慣や文化に触れるチャンスです。▼引率リーダーが同行します。

▼派遣先 ①日豪青少年交流キャンプ & ホームステイ11日間 ②ニュージーランド・スクール&ホームステイ10日間

③カナダ英語研修&ホームステイ10日間 ④イギリス英語研修&ホームステイ12日間、その他(オーストラリア、アメリカ、フィジー、韓国のコース)

▼有料・参加資格有り ▼申し込み

2月7日(木)まで
▼問い合わせ・申し込み
財団法人国際青少年研修協会
TEL 03-33359184 21
e-mail info@kskk.or.jp

相談

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩み、交友関係、学校生活、いじめ、性など身近な問題について、専門の相談員が電話相談、面接相談に応じます。

▼期日 1月4日(金)・7日(月)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・21日(月)・23日(水)・25日(金)・28日(月)・30日(水)

※14日(月)は成人の日で休みです。
▼時間 午後1時〜午後5時 ▼場所

市青少年センター(スピカ分庁舎3階) ▼秘密 厳守 ▼費用 無料

▼問い合わせ
市青少年センター
TEL 24-6081

税務相談

▼期日 1月9日・23日の各水曜日
▼時間 午後1時30分〜4時30分 ▼場所

市役所1階相談室 ▼相談員 税理士 ▼予約不要、直接会場へ

▼問い合わせ
関東信越税理士会下館支部
青木 TEL 24-3630

健康

あけの元気館 シエイプアップ教室

メタボリックシンドローム撃退!!
あなたの気になる脂肪、落としましょう

▼期日 1月8日(火) 毎週火・金曜日全22回、午後3時〜4時 ▼場所

あけの元気館健康体操教室、または保健センター ▼内容 形態・体力測定、栄養指導、ゲームスポーツ、エアロビクスなどのトレーニング ▼対象

BMI 25以上かつ最高血圧130mmHg以上の人 ▼参加費 7,000円

(入館料は別途必要) ▼定員 先着30人 ▼申し込み 受付カウンター

▼問い合わせ
あけの元気館 TEL 52-7111

あけの元気館一般プール教室

▼期日 1月19日(土) 毎週土曜日全8回、午後8時〜8時45分 ▼場所

あけの元気館プール室 ▼対象 18歳以上で水が怖い、潜れない、水中を上手く歩けない人(※水泳教室ではありません)

▼参加費 4,000円(入館料は別途必要) ▼申し込み 受付カウンター

▼問い合わせ
あけの元気館 TEL 52-7111

健康づくり講演会 《市民みんなで健康づくり》

日時 12月20日(木) 午後1時30分
会場 スピカ分庁舎3階「健康広場」

内容 歯周病と全身疾患について
講師 武内歯科・武内康先生

▼問い合わせ
あけの元気館 TEL 52-7111



木造住宅簡易耐震診断相談

過去の地震で比較的古い木造住宅が数多く倒壊し、多数の人が犠牲となりました。いつ起こるかわからない地震に備えて建物が安全かどうか、専門家(相談員)が会場で相談に応じます。一緒に確認してみましょう。

▶受付=随時募集 ▶日時=申込受付後、開催日などを後日連絡します ▶場所=本庁舎エントランスホール ▶相談員=(社)茨城県建築士会筑西支部
▶相談内容=わが家の耐震診断(問診表)による相談 ※申込受付後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。▶費用=無料

▼問い合わせ・申し込み
建築課建築係 TEL 20-1177

生活の困りごと相談 (市) <small>* 人権・行政相談 * 費用=無料 * 秘密厳守 * 対象=市内在住の人</small>					
区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	1月7日(月) 午前10時~正午	明野支所 1階会議室	(人権擁護委員) 星野 治子 津田 幸夫	事前申込不要 (当日来訪順に受付)	明野支所総務課 TEL 52-1111 内線223
行政相談	1月7日(月) 午前10時~正午	明野支所 1階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		明野支所総務課 TEL 52-1111 内線223
	1月9日(水) 午前10時~正午	協和公民館 総合ホール			協和支所総務課 TEL 57-2511 内線203

健康増進課 TEL22-0506

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザが流行しています。次のことに注意しましょう。
▼帰宅したときは、手洗い、うがいを行いましょう。
▼流行時期は、できるだけ人混みを避けましょう。
▼十分な栄養と休養をとりましょう。
▼インフルエンザの予防には、予防接種も有効

心配ごと相談窓口 (社協) <small>* 財産問題、離婚問題など * 秘密厳守・無料 * 相談は来訪順</small>			
区分	相談員	相談日時	相談場所・予約先
一般相談 電話相談	民生委員 学識経験者	1月10・17・24日(木) 午後1時~4時 ◇ 直通ダイヤル ◇ TEL25-6141	市総合福祉センター TEL22-5191
法律相談	弁護士	1月11日(金) 午前10時~正午 ■予約=1月7日(月) 午前9時から電話にて受付 (市内在住の人・5人で締め切ります。順番は当日9時から受付順となります。)	

です。かかりつけ医に相談しましょう。
問い合わせ
健康増進課 TEL22-0506

12月の健康講座

▼日時 12月26日(水) 午後3時~4時
▼場所 市民病院2階会議室
▼演題 「メタボリックからマンモグラフィーまで」 市民病院の検査をお見せします
▼講師 市民病院放射線技術科主任 大和田浩

問い合わせ 市民病院庶務課庶務管理係
TEL28-2261 内線317

市民公開講座

▼日時 1月27日(日) 午前11時~午後4時30分
▼会場 下館駅前スピカ6階
▼内容 第一部: 専門医と考えるメタボリック・シンドローム 第二部: 救急医療と在宅医療
▼展示・実演 筑西広域消防本部AED実演、その他
▼入場 無料 ▼駐車場 無料

問い合わせ 眞壁医師会事務局 TEL24-8788

こころの健康相談

▼内容 自分自身や家族の悩み・不安、アルコール問題、ひきこもりなど
▼専門医による相談日 1月8日(火) 午前10時~正午、22日(火) 午前10時~正午、28日(月) 午後1時30分~3時30分
▼申し込み 電話で左記まで(随時受付) ▼費用 無料

問い合わせ・申し込み 筑西保健所 TEL24-3911

転倒骨折予防教室

▼対象者 65歳以上の人(下館地区)
▼日時 1月7日(月)、10日(木)、17日(木)、21日(月)、24日(木)、28日(月) 午後1時30分~午後3時
▼定員 先着20人 ▼場所 筑西市総合福祉センター ▼持参する物 飲み物、タオル、運動しやすい服装、靴

問い合わせ・申し込み 市社会福祉協議会
TEL22-5191

愛の献血

▼日程 ①1月4日(金) とりせん下館店、午前10時~正午、午後1時30分~3時30分 ②1月29日(火) 明野支所、午前10時~正午 ③1月31日(木) 県西合同庁舎、午後2時30分~3時30分

健康増進課 TEL22-0535

お礼とご報告

▶市へ=東京電力(株)下館支社様 防犯灯20台・防犯灯取付バンド20本 ▶竹島小学校へ=下館シニアライオンズクラブ様 からくり時計 ▶市社会福祉協議会へ=筑西市ネットワーク協議会下館支部様 19,341円/ゆうき動物病院様 5,000円/日本盆裁協会筑西支部様 7,786円/報徳サミットボランティアおもてなし隊様 4,374円/株式会社育良精機製作所様 96,845円/JA北つくば資産管理センター様 29,500円/つくばね野草会様 10,000円/親緑会様 7,527円/五所地区文化祭実行委員様 8,850円/結城信用金庫下館一心会様 150,000円/筑西市地域女性団体連絡会様 30,000円/ヤマト精機(株)様 石けん15個/吉野交通(有)様 歯ブラシ75本/社団法人下館青年会議所様 点訳用パソコン1台 ▶ピアしらとりへ=匿名様 米30kg×3袋 ▶市心身障害者福祉センターへ=ニュー麗都様 お菓子段ボール箱×1箱/グランド麗都様 お菓子段ボール箱×4箱

今月の納期

介護保険料(5期)

納期限 12月25日(火)

納付に便利な口座振替をご利用ください。
※2年以上滞納すると、未納期間に応じて本来1割である利用者負担を3割に引き上げや、高額介護サービスを受けられないことがあります。

問 介護保険課保険料係 内線217



1月 健康カレンダー



1 火	元日
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	
6 日	
7 月	◎健康相談(時間=10:00~16:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=市民) 関 BCG(受付=13:00~14:00 対象=生後3か月になる前日~6か月になる前々日まで)
8 火	協 育児相談(受付=9:30~11:00 対象=乳幼児) 下 1歳6か月児健康診査(受付=13:00~13:20 対象=平成18年6月生まれ)
9 水	下 ポリオ(受付=13:00~14:00 対象=生後3か月になる前日~7歳6か月になる前々日まで)
10 木	下 3~4か月児健康診査(受付=13:00~13:20 対象=平成19年8月21日~9月10日生まれ)
11 金	下 育児相談(受付=9:30~11:00 対象=乳幼児) 明 マタニティクラス(受付=13:00~13:10 対象=妊婦とその夫) 要予約
12 土	
13 日	
14 月	成人の日
15 火	関 1歳6か月児健康診査(受付=13:00~13:20 対象=平成18年4・5・6月生まれ)
16 水	関 育児相談(受付=9:30~11:00 対象=乳幼児) 下 2歳児歯科健康診査(受付=13:00~13:20 対象=平成17年12月生まれ)

17 木	下 離乳食相談(受付=9:30~9:45 対象=平成19年6月生まれ) 明 3歳児健康診査(受付=13:00~13:20 対象=平成16年9・10・11月生まれ) 下 離乳食相談(受付=13:00~13:15 対象=平成19年7月生まれ)
18 金	
19 土	
20 日	
21 月	協 BCG(受付=13:00~14:00 対象=生後3か月になる前日~6か月になる前々日まで)
22 火	明 離乳食相談(受付=9:30~9:45 対象=平成19年6・7月生まれ) 下 3歳児健康診査(受付=13:00~13:20 対象=平成16年11月生まれ) ◎健康運動教室(時間=13:30~15:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=市民 *要申込)
23 水	明 育児相談(受付=9:30~11:00 対象=乳幼児)
24 木	下 3~4か月児健康診査(受付=13:00~13:20 対象=平成19年9月11日~9月30日生まれ)
25 金	協 2歳児歯科健康診査(受付=13:00~13:20 対象=平成17年10・11・12月生まれ)
26 土	
27 日	
28 月	明 ポリオ(受付=13:00~14:00 対象=生後3か月になる前日~7歳6か月になる前々日まで)
29 火	下 マタニティクラス(受付=9:30~9:40 対象=妊婦) 明 3~4か月児健康診査(受付=13:00~13:20 対象=平成19年8月28日~10月29日生まれ)
30 水	
31 木	明 こころの健康相談(時間=13:00~15:00) 要予約

※各分室(保健センター)で実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後0時30分に出します。

問い合わせ・開催場所

■乳幼児の健康診査について...お住まいの地区の保健センター以外で受診を希望される場合は、ご連絡ください。

健康増進課
(スピカ分庁舎3階)
〒308-0031 丙360
TEL22-0506

下館分室
(下館保健センター)
〒308-0806 小林355-1
TEL24-2266

関城分室
(関城保健センター)
〒308-0126 関本中1078-2
TEL37-6044

明野分室
(明野保健センター)
〒300-4516 新井新田48-1
TEL52-5252

協和分室
(協和保健センター)
〒309-1103 久地楽260
TEL57-9131