



1月 健康カレンダー



1 火	元日
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	
6 日	
7 月	◎ 健康相談 (時間= 10:00 ~ 16:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=市民) 関 BCG (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~6か月になる前々日まで)
8 火	協 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児) 下 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年6月生まれ)
9 水	下 ポリオ (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~7歳6か月になる前々日まで)
10 木	下 3~4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成19年8月21日~9月10日生まれ)
11 金	下 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児) 明 マタニティクラス (受付= 13:00 ~ 13:10 対象=妊婦とその夫) 要予約
12 土	
13 日	
14 月	成人の日
15 火	関 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年4・5・6月生まれ)
16 水	関 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児) 下 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成17年12月生まれ)

17 木	下 離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 9:45 対象=平成19年6月生まれ) 明 3歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成16年9・10・11月生まれ) 下 離乳食相談 (受付= 13:00 ~ 13:15 対象=平成19年7月生まれ)
18 金	
19 土	
20 日	
21 月	協 BCG (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~6か月になる前々日まで)
22 火	明 離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 9:45 対象=平成19年6・7月生まれ) 下 3歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成16年11月生まれ) ◎ 健康運動教室 (時間= 13:30 ~ 15:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=市民 *要申込)
23 水	明 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)
24 木	下 3~4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成19年9月11日~9月30日生まれ)
25 金	協 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成17年10・11・12月生まれ)
26 土	
27 日	
28 月	明 ポリオ (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~7歳6か月になる前々日まで)
29 火	下 マタニティクラス (受付= 9:30 ~ 9:40 対象=妊婦) 明 3~4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成19年8月28日~10月29日生まれ)
30 水	
31 木	明 こころの健康相談 (時間= 13:00 ~ 15:00) 要予約

※各分室(保健センター)で実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後0時30分に出します。

問い合わせ・開催場所

健康増進課
(スピカ分庁舎3階)
〒308-0031 丙360
TEL22-0506

下館分室
(下館保健センター)
〒308-0806 小林355-1
TEL24-2266

関城分室
(関城保健センター)
〒308-0126 関本中1078-2
TEL37-6044

明野分室
(明野保健センター)
〒300-4516 新井新田48-1
TEL52-5252

協和分室
(協和保健センター)
〒309-1103 久地楽260
TEL57-9131

■乳幼児の健康診査について...お住まいの地区の保健センター以外で受診を希望される場合は、ご連絡ください。