

広報筑西 ピープル No.68

# People 1.15 2008

Contents

お知らせ ————— 2  
健康カレンダー ————— 8



## 冬はやっぱり元気館

天然療養温泉がお待ちしています

冬本番。寒さが本格的になってくると、温泉が恋しくなってきますね。そんな時は、人気の健康増進施設「あけの元気館」へ。元気館には浴室、温水プール、トレーニングルームなど健康づくりに最適な設備が整っています。特に元気館の温泉は、基準の7倍を超える成分が含まれ「療養温泉」に指定されています。この成分が相乗的に作用して体の調子を整えてくれます。さあ、家族みんなで元気館へでかけましょう。満天の星空を眺めながらの露天風呂は格別ですよ。

あけの元気館のホームページが新しくなりました。役立つ情報満載ですので、ぜひご覧ください。<http://www.city.chikusei.lg.jp/a-genki/>