

People 2.15 2008



ストライクに挑戦！

親子ボウリング教室

1月27日、スピカビル地下一階のボウリング場で、「ASKスポーツクラブ館西」(筑西市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会)の主催による「親子ボウリング教室」が開催されました。ボウリングは初めてという子どもたちにも、インストラクターが投球の基本から丁寧に指導。参加した小学生とその保護者40人は、倒れたピンアスクの数に一喜一憂しながら、ふれあいの時間を楽しみました。

2月11日に設立した「ASKスポーツクラブ館西」では、現在会員募集中です。申し込み・問い合わせはASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内)TEL 28-5040まで。

案内

市所有建設機械等（3台）の払い下げ

▼内容⇨油圧ショベル、グレーダー、ダンプトラック ▼払い下げ方法⇨公募型一般競争入札で、1台ごと希望者による入札で譲受人を決定 ▼申請方法⇨『筑西市公有物品譲渡要項』に基づき、公募型一般競争入札参加申請書（市ホームページ <http://www.city.chikusei.jp> 参照）を左記まで ▼申請期限⇨2月27日（水） ■問い合わせ⇨申し込み⇨契約管財課契約検査グループ 内線352・353

家電リサイクル及びパソコンの有料回収

▼期日⇨3月2日（日）※雨天決行
 ▼搬入時間⇨午前9時～正午 ▼搬入場所⇨関城支所 ▼対象者⇨市内在住の人（家庭用を対象とするので事業者の搬入は不可） ▼取扱品目（回収料金）⇨テレビ（2,000円）、エアコン（2,000円）、洗濯機（2,000円）、

冷蔵庫・冷凍庫（3,000円）、デスクトップパソコン本体（2,000円）、パソコンモニター（2,000円）、ノートパソコン（2,000円） ※記載の品目以外は一切取り扱いません。テレビ・パソコンモニターはブラウン管式（CRT）のみ取り扱います。 ▼搬入方法⇨当日、受け付けに必要事項を記入した申し込み用紙と料金を提出してください。 ■問い合わせ⇨関城地区ごみ減量会議事務局（関城市民環境課内）内線366

家庭系廃タイヤなどの有料集団回収

▼日時⇨3月9日（日）午前9時～正午 ▼場所⇨明野支所（構内駐車場） ▼回収品目⇨廃タイヤ（ホイール）、廃消火器、廃バッテリー、※いずれも自家用（個人）で使用したものに限りです。粗大ごみ、事業系ごみは回収しません。 ▼料金⇨当日受付へ ■問い合わせ⇨クリーンアップあけの事務局（明野支所市民環境課内） 内線131

農薬の適正使用

▼ラベルを読んで農薬使用基準を守る。 ▼生産履歴記帳により農薬安全使用管理をする。 ▼農薬の飛散（ドリフト）に注意する。 ▼散布後はホースやタンクなどをよく洗う。 ※残留基準値を超えた農産物は、食品衛生法で流通禁止となり、すでに流通した農産物は回収が必要で。 ■問い合わせ⇨農政課園芸畜産係 TEL201161

いばらき子育て家庭優遇制度

『いばらきKids Club』カードを協賛店などで提示すると、料金割引や粗品贈呈などのサービスが受けられます。カードは妊娠中の人や18歳未満の子どものいる家庭（1家庭1枚）に左記の窓口で配布します。 ※協賛店等一覧⇨ <http://www.kids.prefibaraki.jp> ■問い合わせ⇨配布先⇨ご家庭課および各支所福祉課

図書利用カードの更新

▼対象者⇨有効期限が平成20年3月31日までの人 ▼手続き⇨図書利用カードと身分を証明するもの（健康保険証、運転免許証など）を持参

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

▼日時⇨①3月4日、11日、18日、25日の各火曜日午前11時～正午 ②3月7日、14日、28日の各金曜日午後8時～9時 ③3月2日、16日の各日曜日午後1時30分～2時30分 ▼費用⇨300円（当日徴収） ▼場所⇨下館総合体育館内トレーニングルーム ▼必要品⇨体育館用シューズ、運動のできる服装、筆記用具 ▼申し込み⇨2月26日（火）午前8時30分から、電話で市スポーツ振興課へ ※各回先着10人（1回の申し込みで2人まで受付可） ■問い合わせ⇨スポーツ振興課（下館総合体育館内） TEL2815040

フィットネスパーク・きぬ臨時休館

▼休館日⇨2月19日（火）～22日（金） ■問い合わせ⇨ほっとランド・きぬ TEL3014126

イベント

●筑西遊湯館『春のイベント』

【ゆゆう祭り】▼日時 3月2日(日) 午前10時～午後4時 ▼内容 大抽選会、空気イス選手権、物産展など【ひな祭りイベント】▼日時 3月3日(月) 午前10時～午後10時30分 ▼内容 女性限定、入館料半額【芸能発表会】▼日時 3月30日(日) 午前11時～午後3時 ▼場所 1階大広間 ▼内容 舞踊、太鼓など ■問い合わせ 筑西遊湯館 TEL33-5151

●盲目のシンガーソングライター 木下航志(きしたこうし) LIVE



▼日時 3月21日(金) 午後6時30分開演 ▼会場 イル・ブリランテ(明野公民館) ▼人員 先着800人(入場無料) ▼申し込み 氏名、住所、連絡先、希望枚数、車椅子席の有無を記入 ▼申込期限 2月28日(木) ■問い合わせ・申し込み(社)下館青年会議所 〒308-10825 筑西市下岡崎1-1-6 FAX 25-6504 <http://shimodate-ic.jp>

●スプリングコンサート2008

▼日時 3月9日(日) 午後2時開演

▼会場 筑西市民会館 ▼演奏 しもだて吹奏楽団 ▼料金 前売:学生300円、一般400円 ペア700円 当日500円 ■問い合わせ・申し込み 須藤 TEL090-8891-5144

●大蔵流若手狂言SHIN 狂言鑑賞会

▼日時 3月9日(日) 午後1時30分開演、2時開演 ▼会場 市立生涯学習センター(ペアーノ) ▼料金 全席自由2,500円 ▼演目 出家狂言『飛越』、狂言『船渡舞』 ▼出演 大蔵千太郎、大蔵基誠、大蔵教義 ■問い合わせ・申し込み 生涯学習センター TEL37-7803 / 茨城新聞社広告局企画事業部 TEL029-2221-3155

●たまり場・たろうの企画展

豪華お雛様を展示しました。陶芸作品も同時展示 ▼日時 2月上旬～3月3日、午後2時～6時30分 ▼場所 〓たまり場・たろう2階(業師町) ▼入場無料 ■問い合わせ 小松崎 TEL090-1797-3045

●第3回シンポジウム

▼メインテーマ 『ともに生きよう 手をとりあって』 ▼日時 3月1日(土) 午後1時30分 ▼会場 医療法人杏仁会「大圃病院」 ▼講演 『茨城早わかり(県知事公室長)』、『茨城

県の医療の現状(県医師会長)、『子どもたちが危ない』 ▼主催 関城あんの会 ■問い合わせ 関 TEL37-3101

●第5回波山の夕べ 妙西寺で波山を語る



観音像開眼贈呈式での波山(妙西寺)
▶お話:横井千春氏(妙西寺山主)
▶ゲスト:荒川正明氏(出光美術館)
村田あき子氏(銀座むら田)、他
今年、波山の墓所のある妙西寺で観音像の話を中心に波山を語ります。

▼日時 3月3日(月) 午後6時開演 ▼会場 妙西寺本堂 ▼入場無料 ▼主催 下館・時の会 ■問い合わせ T's 設計室 TEL23-2607

●『家庭倫理の会』セミナー

【女性セミナー】▼日時 2月19日(火) 午前10時～11時30分 ▼場所 市立中央図書館 ▼テーマ 『魅力ある女性』 ■問い合わせ 佐藤 TEL28-3821
【子育てセミナー】▼日時 2月19日(火) 午後1時30分～午後3時 ▼場所 〓県生涯学習センター ▼テーマ 『両親の不仲が子どもをダメにする』 ■問い合わせ 江田 TEL28-6001

●第61回市民将棋大会

▼日時 3月9日(日) 午前9時～午後5時 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 1階集会所 ▼

費用 1,500円(当日徴収、昼食代)、小中学生は無料(昼食代自己負担)、賞状・景品あり ▼当日申込 ■問い合わせ 筑西市民将棋愛好会 笹沢 TEL22-4201

●読み聞かせ

▼日時 2月24日(日) 午後2時 ▼場所 市立中央図書館おはなしコーナー ▼内容 絵本『ウルトラばあちゃん』とウルトラジロちゃん』『もったいないばあさん』、折り紙あそび ■問い合わせ 読み聞かせ『あすなろの会』 手面 TEL24-4547

●朗読・録音テープ

▼作品 『点と線』松本清張著90分4本 ▼対象者 視覚障害、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※テープは市総合福祉センターで貸出(無料) ■問い合わせ 野ばらの会 小葉 TEL22-4369

●第18回春蘭展

▼日時 3月15日(土) 午前9時～午後5時 / 16日(日) 午前9時～午後4時 ▼会場 川島公民館 ■問い合わせ 〓川島蘭友会・宮田 TEL28-0320

●犬・猫の里親会

譲りたい、譲り受けたい人に出会いの場を提供 ▼日時 3月9日(日) 午前11時～午後2時 ▼場所 市役

所駐輪場 ※里親希望者は家族で来場、譲りたい人は事前申込必要。ボランティア募集 ■問い合わせ■アニマルライフ高橋 TEL5212618

募 集

『家族介護者リフレッシュ教室』参加者募集

▼対象者■市内在住の概ね65歳以上の在宅の寝たきり、または認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者など ▼募集人員■各地区20人 ▼申込期限■各会場の開催期日5日前まで(定員になり次第締切) 【下館地区】▼日時■3月4日(火) 午前10時15分～午後1時15分 ▼場所■しもだて地域交流センター2階会議室(アルテリオ内) ▼内容■講話・認知症について(質疑応答)、懇談会 ■問い合わせ■申し込み■在宅介護支援センターしらとり 越渡・田嶋・五町 TEL2811277

【関城地区】▼日時■2月27日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所■大圃病院4階会議室 ▼内容■講話『介護予防における体操の目的、重要性』、『介護における基本動作、救急法』、シルバリーハビリ体操、交流会 ■問い合わせ■申し込み■関城在宅介護支援センター大圃病院 関 TEL3717797

【明野地区】▼日時■3月3日(月) 午前10時～正午 ▼場所■明野いきがいセンター多目的ホール

▼内容■講話『生き生き介護、はつらつ介護』、介護者のための健康体操、意見交換、質疑応答 ■問い合わせ■申し込み■(社)筑西市社会福祉協議会 明野在宅介護支援センター(明野いきがいセンター内) 山口 TEL5215308 【協和地区】▼日時■3月15日(土) 午前11時～午後2時 ▼場所■県西せいかん荘 ▼内容■講話『美しい国日本、美しい介護とは』、交流会(意見交換) ■問い合わせ■申し込み■(社)県西せいかん荘協和在宅介護支援センター 三浦・野川 TEL5716531

地域交流『ペン習字(筆ペン)教室』(全6回) 受講者募集

▼日時■3月4日(火)、5日(水)、7日(金)、11日(火)、12日(水)、14日(金) 午前10時～正午 ▼会場■しもだて地域交流センター(アルテリオ内) ▼学習内容■芳名簿への署名やのし袋の書き方など、暮らしの中の筆ペン活用 ▼募集人員■先着20人 ▼受講料■無料 ▼材料代■1,000円程度(筆ペン、練習用紙代含む) ▼持参物■筆記用具など ▼申込受付■2月21日(木) 午前9時～

■問い合わせ■申し込み■しもだて地域交流センター TEL2311616

『利根川圏域河川整備計画』の意見募集

計画に市民の意見を反映させるため計画の原案を公表してしますので閲覧の上意見を寄せてください。▼縦覧期間■2月29日(金)～3月14日(金) ※土・日・祝日除く(縦覧期間中は茨城県河川課ホームページでも閲覧可) ■問い合わせ■縦覧場所 筑西土木事務所 TEL2419275 筑西市土木課 TEL2011173

『高齢者はつらつ百人委員会』委員募集

▼内容■地域の高齢者を対象に健康づくり、生きがいづくりに関する事業を企画・実施 ▼応募資格■県内在住の概ね60歳以上 ※地方公共団体の長、議員は除く。▼任期■4月から2年間 ▼申込期限■3月14日(金) ■問い合わせ■申し込み■茨城わくわくセンター TEL029124318989

筑西市観光協会優良製品の募集

市内で生産加工されている製品(菓子類・特産物など)を優良製品として推奨します。審査を希望する企業(店)は申請書を提出 ▼提出期間■2月18日(月)～21日(木) ※詳細は左記へ ■問い合わせ■申し込み 筑西市観光協会 TEL2011160

『ご近所の底力大賞顕彰大会』一般参加者募集

大会に参加し県内で行われている様々な地域活動を参考に ▼日時■2月21日(木) 午後1時～4時30分 ▼会場■茨城県市町村会館講堂 ▼内容■プレゼン、公開審査、表彰など、 ■問い合わせ■大好きいばらき県民会議 TEL029122418120

県政モニター募集

▼任期■2年間 ▼募集人員■50人 ▼応募資格■①県内に住まいの20歳以上の人 ②公務員、地方公共団体の議会の議員でない人 ③国・市町村のモニター及びインターネットモニターと兼務にならない人 ④過去5年間に県政モニターを経験していない人 ▼応募締切■2月29日(金) ■問い合わせ■申し込み■県西地方総合事務所県民生活課 TEL2419074

『ブックスター』ボランティア募集

▼日時■4月から2か月に1回 ▼場所■関城保健センター ▼内容■3・4か月健診時に赤ちゃんに読み聞かせ ■問い合わせ■申し込み 関本公民館 TEL3716626

出会いと幸せを招く『ハピネスミートパーティ』参加者募集

▼内容■若者たちの出会いの場や結婚を奨励するバーベキューパーティ ▼期日■3月16日(日) 午前11時30分～

窓口封筒等への広告掲載募集

市では、新たな財源の確保と地域経済の活性化を図ることを目的に窓口用封筒等に有料の広告枠を設けます。ぜひ活用してください。

募集期間=2月13日(水)~27日(水)
 問い合わせ・申し込み
 契約管財課管財グループ 内線362・363

番号	用途	規格・形状等	募集枚数	作成枚数(枚)	配付区分	使用予定期間	1枠掲載料(円)
1	軽自動車税納税通知書	規格外封筒(密付) 50mm×80mm 1色刷	2	19,000	市内(個人・法人)	平成20年5月1日 ~ 平成20年6月30日	38,000
2				1,000	市外(個人・法人)		2,000
3	市県民税納税通知書	規格外封筒(密付) 70mm×150mm 1色刷	3	30,000	市内(個人)	平成20年6月13日 ~ 平成21年1月19日	60,000
4				1,000	市外(個人)		2,000
5	市県民税特別徴収納税決定通知書	規格外封筒(密付) 70mm×150mm 1色刷	3	8,000	市内外(事業所)	平成20年5月1日 ~ 平成21年3月19日	32,000
6	法人税申告書			5,000	市内外(法人)	平成20年10月1日 ~ 平成20年3月31日	20,000
7	国保税納税通知書	規格外封筒(密付) 50mm×80mm 1色刷	2	27,000	市内(個人)	平成20年5月1日 ~ 平成20年6月30日	54,000
8				33,000		平成20年7月1日 ~ 平成21年3月31日	66,000
9	アンケート調査※(返信用封筒)	長3封筒 40mm×100mm 1色刷	4	2,000		平成20年5月1日 ~ 平成20年5月31日	4,000

※ 男女共同参画に関する調査アンケート [男性1,000人 女性1,000人]
 (注) 原則、複数での応募はできません。しかし、1封筒につき1枠の広告掲載となります。

社会福祉協議会訪問介護事業所登録ヘルパー募集

(受付11時) ▼会場 下館工房パーベ
 キュウガーデン(日本ハム茨城工場)
 ▼定員 男女とも先着20人(45歳位まで)
 ▼会費 男女とも3,000円
 ■問い合わせ・申し込み
 下館バライオンズクラブ
 小池 TEL22-7015
 山中 TEL22-3645
 栗原 TEL24-5720

社会福祉協議会明野支所 アルバイト募集

▼職種 〓ホームヘルパー2級以上
 採用人員 〓若干名 ▼賃金 〓時給1,000円
 ▼勤務形態 〓週3日、一日3時間以上活動できる人
 ▼受付 〓3月7日(金) 履歴書持参
 ■問い合わせ 〓市社会福祉協議会訪問介護事業所
 TEL52-7123
 ▼職種 〓看護師 ▼賃金 〓時給900円
 ▼勤務形態 〓週5日、▼受付 〓3月7日(金) までに履歴書持参 ■問い合わせ 〓市社会福祉協議会明野支所(新井新田4-1-2 明野いきがいセンター内) TEL52-1381

県西地区下館建設高等職業訓練校・生徒募集

▼科目 〓建築科・板金科 ▼募集人員 〓各科5~6人
 ▼訓練期間 〓3年間
 ▼訓練日時 〓第2・4日曜、午前9時~午後3時 ▼費用(年額) 〓1年目42,000円、2~3年目15,000円
 ▼申込期限 〓3月20日(木)
 ■問い合わせ・申し込み
 県西地区下館建設高等職業訓練校
 飯田 TEL24-0053

『親子風揚げ大会』参加者募集

▼期日 〓3月16日(日) 午前9時~11時30分
 ▼場所 〓川島小学校体育館
 ▼指導者 〓赤城風の会
 ▼午後1時~3時 〓風揚げ大会(鬼怒川河川敷、鬼怒緑地公園)
 ▼主催 〓鬼怒川を愛する会
 ▼参加費 〓500円(材料代)
 ■問い合わせ・申し込み
 川島公民館 TEL28-5604

鬼怒川を愛する会・会員募集

▼活動内容 〓①河川敷に花畑を作り花を育てる ②空き缶拾いなど鬼怒川の自然を守る ③鬼怒川に親しみ地域とのふれあいを創造する ④先進地見学会や学習交流会などを行い、会員相互

能面打ち教室受講者募集

▼受講期日 〓4月から毎月第1・3金曜日、午後1時~4時
 ▼場所 〓関本公民館
 ▼受講料 〓月額1,000円
 ▼募集人員 〓先着10人
 ▼申込期限 〓3月10日(月)
 ■問い合わせ・申し込み 〓工藤 TEL28-9020

『郷土を学ぶ健康ウォーキングの集い』参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】▼コース 〓折本~樋口~久下田旧奥州街道
 ▼日時 〓2月27日(水) ▼場所 〓折本駅前午前9時スタート
 ▼対象者 〓一般市民 ▼募集人員 〓50人程度
 ▼参加費 〓300円(資料代他)
 ▼申込期限 〓2月23日(土)、当日受付可
 ■問い合わせ・申し込み 〓鳥生 TEL・FAX 20-3386 大倉 TEL24-3280

『第2回真壁ひな祭りウォーク』参加者募集

▼内容 〓歴史散策を兼ねて約10kmを歩く
 ▼コース 〓真壁城址~五所駒ヶ瀧神社~古い家並み~醸造元など
 ▼日時 〓2月24日(日) 午前9時30分、10時スタート
 ▼会場 〓真壁体育館第1駐車場
 ▼参加費 〓一般500円、中学生以下300円
 ▼申込期限 〓2月

20日(水)、当日参加可 ■問い合わせ・申し込み市ウオーキングクラブ連合会会長 鳥生 TEL・FAX 20-33386

●**県西総合公園・無料体験講座**

【ヨガ講座】▼日時 3月25日(火) 午後1時30分～3時 ▼場所 市クラブハウス内和室 ▼募集人員 先着50人
【エアロビクス講座】▼日時 3月22日(土) 午後2時～3時 ▼場所 市クラブハウス内体育館 ▼募集人員 先着50人 ※各講座とも受講無料、対象者は広域圏内在住 ■問い合わせ 県西総合公園管理事務所 TEL 57-5631

●**明野太極拳クラブ会員募集**

▼活動内容 有酸素運動で健康づくり : 太極拳24式・呼吸法の取得、研修会、交流会など ▼練習日 毎週木曜日 : 午後7時～9時、明野公民館/毎週土曜日 : 午後1時30分～3時30分、明野武道館 ■問い合わせ・申し込み 大越 TEL 52-1167

●**ボーイスカウト団員募集**

▼対象者 今年4月に、保育園年長組、幼稚園年長組、小学校1年生に入塾する男子 ▼入団説明会 3月2日(日) 午後6時 ▼会場 光徳寺(乙512) ■問い合わせ 光徳寺 相馬 TEL 22-4209

相 談

生活の困りごと相談 (市) *費用=無料 *秘密厳守 *対象=市内在住の人					
区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	3月3日(月) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	(人権擁護委員) 水柿修成 橋本良子	事前申込不要 (当日来訪順に受付)	明野支所総務課 TEL 52-111 内線 223
行政相談			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		
心配ごと相談窓口 (社協) *財産問題、離婚問題など *秘密厳守・無料 *相談は来訪順					
区分	相談員	相談日時・予約先			相談場所
一般相談	民生委員	3月6・13・27日(木) 午後1時～4時			筑西市総合福祉センター TEL 22-5191
電話相談	学識経験者	◇ 直通ダイヤル ◇ TEL 25-6141			
法律相談	弁護士	3月14日(金) 午前10時～正午 ■予約=3月3日(月) 午前9時～社会福祉協議会へ電話受付 TEL 22-5191 (市内在住の人・5人で締切、受付順)			

●**補装具(義肢・補聴器等) 交付・修理巡回相談**

▼期日 3月4日(火) 午前9時30分～11時30分 ▼場所 市総合福祉センター(小林355 TEL 22-5191) ▼必要品 身体障害者手帳・印鑑 ※当日、交付を希望する人は事前に申請 ■問い合わせ 障害福祉課更生支援グループ 内線 226

●**青少年なんでも相談**

▼期日 3月3日(月)・5日(水)・

7日(金)・10日(月)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・19日(水)・21日(金)・24日(月)・26日(水)・28日(金)・31日(月) ▼時間 午後1時～午後5時 ▼場所 市青少年センター(スピカ分庁舎3階) ▼秘密厳守 ▼費用 無料 ■問い合わせ 市青少年センター TEL 24-6081

●**相続登記はお済みですか月間**

▼期間 2月1日～29日までの1ヶ月間(土・日・祝日を除く) ▼相談内容 相続登記に関する相談 ▼受付および実施場所 県内の各司法書士事務所 ▼相談無料 ■問い合わせ 茨城司法書士会 TEL 029-2251011

健 康

●**2月の健康講座**

▼日時 2月27日(水) 午後3時～4時 ▼場所 市民病院2階会議室 ▼演題 高齢者の腰痛について ▼講師 石田良太医長(整形外科医師) ■問い合わせ 市民病院庶務課 庶務管理係 TEL 28-2261 内線 317

●**健康運動教室**

運動のできる服装・運動靴で来てく

ださい。▼日時 2月25日(月) 午後1時30分～3時 ▼場所 スピカ分庁舎3階健康ひろば ▼対象者 運動のできる市民35人 ▼持参物 バスタオル、タオル、飲み物 ■問い合わせ 申し込み 健康増進課健康づくりグループ TEL 22-0506 健康運動普及員会会長 鳥生厚夫 TEL 20-33386

●**健康づくり講演会**

●**《市民みんなで健康づくり》**

▼日時 2月21日(木) 午後1時30分 ▼会場 スピカ分庁舎3階『健康ひろば』 ▼内容 「ストレスに関連した疾患と対処法について」 ▼講師 三岳荘小松崎病院 小松崎聡院長 ■問い合わせ 健康増進センター TEL 22-0506

●**花粉症等アレルギー教室**

▼期日 2月22日(金) 午後6時～8時 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿) ▼対象者 花粉症等アレルギーに悩んでいる人とその家族、花粉症等アレルギーについて学びたい人 ■問い合わせ 筑西保健所保健指導課 TEL 24-3911

●**メンタルヘルスセミナー開催**

▼期日 2月23日(土) 受付午後1時、開始1時30分 ▼会場 しもだて地域交流センター ▼内容 『静かな心で未病が治る』講座 ▼講師 県立友部

子ども予防接種週間協力医療機関

医療機関名 電話番号	休 日				平日夜間				
	1日(土)		2日(日)		3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
	午前	午後	午前	午後					
明野中央医院 52-0026	9:00 ~12:00	15:30 ~18:30	9:00 ~12:00		18:00 ~19:00	18:00 ~19:00	18:00 ~19:00		18:00 ~19:00
飯田医院 37-6745	9:00 ~12:00								
遠藤産婦人科医院 20-1000		14:30 ~15:30							
大圃クリニック 21-0123	9:00 ~12:00	14:00 ~17:00				18:00 ~19:00			18:00 ~19:00
大圃病院 37-3101	9:00 ~11:30	14:00 ~16:30			18:00 ~19:00				
落合医院 57-3011		15:00 ~17:30				18:00 ~18:30			18:00 ~18:30
かくらいクリニック 52-6711	9:00 ~12:00								
加納内科胃腸科 24-7365	8:45 ~12:00	14:45 ~16:30							
上牧小児科医院 24-5661	9:00 ~12:00	14:00 ~17:00							
ごとうクリニック 23-3215	9:00 ~12:00	14:00 ~17:00							
小松崎産婦人科医院 24-6327	9:30 ~12:00	14:00 ~18:00	9:30 ~12:00						
さとうクリニック 20-0310					18:00 ~19:00	18:00 ~19:00		18:00 ~19:00	18:00 ~19:00
野中医院 25-0155	9:00 ~12:30								
秀村医院 52-0077	7:30 ~12:00	13:00 ~18:00	7:30 ~12:00	13:00 ~18:00	18:00 ~20:00	18:00 ~20:00		18:00 ~20:00	18:00 ~20:00
宮田医院 22-2440	8:30 ~12:00	14:00 ~17:30	9:00 ~12:00		17:30 ~19:00	17:30 ~19:00	17:30 ~19:00	17:30 ~19:00	17:30 ~19:00
横瀬医院 52-0027	9:00 ~12:00	15:00 ~19:00			18:00 ~19:00	18:00 ~19:00		18:00 ~19:00	18:00 ~19:00

予防接種に対する関心を高め予防接種率の向上を図るため、日本医師会と日本小児科医学会の共催で3月1日(土)~7日(金)を子ども予防接種週間とし、通常診療時間外にも予防接種を行える体制を取

ていますのでぜひ利用ください。
■問い合わせ
真壁医師会事務局 TEL24-8788
健康増進課 TEL22-05006



3月1日~7日は子ども予防接種週間です

病院臨床心理士 小原昌之氏
■問い合わせ・申し込み
茨城高齢期雇用就業支援コーナー
TEL029123316500

脳卒中市民公開講座

▼期日 3月8日(土) 午後2時~午後4時30分
▼場所 県西生涯学習セ

不要品リサイクル

■ゆずります

1月30日現在

品名	規格・内容	備考(円)
エレクトーン	ヤマハ	中古 無償
リヤカー		中古 2,000
白杵セット	木製	中古 2,000
子ども自転車	男子用3~6年生	中古 2,000
ピアノ	スタンド型外国製	中古 20,000
机セット	木製	中古 1,000
張り板	2枚	中古 謝礼
幼児用自転車	男子用3~4歳	中古 1,000
ピアノカ		中古 500
ベビーベッド	木製	中古 無償
ベビーベッド	木製	中古 2,000
ベビーラック	5段階	中古 1,000
クーハン		中古 無償
幼児用服	男子服30点以上	中古 1,000
チャイルドシート		中古 1,000
学習大百科事典		中古 無償

■ゆずってください

折りたたみベッド、ガスコンロ(2口用)、2槽式洗濯機、コンビラック、女子用西中制服体育着(150cm位)、ファンヒーター、ミニ耕耘機、マウンテンバイク、車椅子、紙おむつM・L、婦人用自転車、大人用浴衣、ちびっ子用浴衣袴、ベビーカー、ジュニアシート、炊飯器、ハロゲンヒーター

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分~正午に『下館消費者友の会』が運営する『不要品活用センター』(下館駅前スピカビル4階) TEL22-0507で受け付けています。

おれとご報告

■問い合わせ・申し込み
市社会福祉協議会 TEL22-5191

転倒骨折予防教室
▼対象者 65歳以上の人(下館地区)
▼日時 3月6日(木)、10日(月)、13日(木) 午後1時30分~午後3時
▼定員 先着20人 ▼場所 筑西市総合福祉センター ▼内容 高齢者向けの軽い運動 ▼持参する物 飲み物、タオル、運動しやすい服装、靴

今月の納期

介護保険料(6期)

納期限 2月29日(金)

納付に便利な口座振替をご利用ください。※2年以上滞納すると、未納期間に応じて本来1割である利用者負担を3割に引き上げや、高額介護サービスを受けられないことがあります。

問 介護保険課保険料係
内線 217

【寄付】▼青少年育成へ 関城ヤングオーナーズクラブ様・関城未来クラブ様 21,000円 ▼福祉事業へ 西城慶子様(丙) 21,000円 ▼地域スポーツ団体育成へ 明野ライオンズクラブ様 161,562円 ▼福祉事業基金へ 雅流四つ竹健康おどり筑西市会員一同様 56,000円/渡辺和子様(辻) 100,000円/仲川孝様(井上) 100,000円/津田哲様(乙) 100,000円

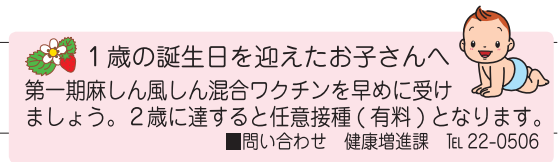


3月 健康カレンダー



1 土	
2 日	
3 月	Ⓣ マタニティクラス (受付= 9:30 ~ 9:40 対象=妊婦)
4 火	Ⓜ 離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 9:45 対象=平成19年8・9月生まれ) Ⓣ 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年8月生まれ)
5 水	Ⓞ 健康相談 (時間= 10:00 ~ 16:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=市民) Ⓜ ポリオ (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~7歳6か月になる前々日まで)
6 木	Ⓣ 3~4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成19年10月21日~11月10日生まれ) Ⓞ いきいきヘルス体操教室 (時間= 13:30 ~ 15:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=おおむね60歳以上の市民 *要申込)
7 金	Ⓣ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児) Ⓜ BCG (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~6か月になる前々日まで)
8 土	
9 日	
10 月	
11 火	Ⓜ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児) Ⓜ 3~4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成19年10月30日~12月11日生まれ)
12 水	Ⓣ 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年8月生まれ)
13 木	Ⓣ 離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 9:45 対象=平成19年8月生まれ) Ⓣ 離乳食相談 (受付= 13:00 ~ 13:15 対象=平成19年9月生まれ) Ⓜ 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成17年12月・平成18年1・2月生まれ) Ⓞ MT 21 健康づくり講演会 (時間= 13:30 ~ 15:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=市民)
14 金	Ⓜ 3歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成16年11・12月・平成17年1月生まれ)
15 土	

16 日	
17 月	
18 火	Ⓜ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児) Ⓣ 3歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成17年1月生まれ)
19 水	Ⓣ ポリオ (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~7歳6か月になる前々日まで) Ⓜ マタニティクラス (受付= 13:00 ~ 13:10 対象=妊婦とその夫) 要予約 Ⓞ いきいきヘルス体操教室 (時間= 13:30 ~ 15:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=おおむね60歳以上の市民 *要申込)
20 木	春分の日
21 金	Ⓜ BCG (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~6か月になる前々日まで)
22 土	
23 日	
24 月	Ⓜ 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年6・7・8月生まれ)
25 火	Ⓜ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児) Ⓞ 健康運動教室 (時間= 13:30 ~ 15:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=市民 *要申込)
26 水	
27 木	Ⓣ 3~4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成19年11月11日~11月30日生まれ) Ⓜ ころこの健康相談 (時間= 13:00 ~ 15:00) 要予約
28 金	
29 土	
30 日	🌸 1歳の誕生日を迎えたお子さんへ 第一期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳に達すると任意接種(有料)となります。 ■問い合わせ 健康増進課 TEL 22-0506
31 月	



※各分室(保健センター)で実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後0時30分に出します。

問い合わせ・開催場所 ■乳幼児の健康診査について…お住まいの地区の保健センター以外で受診を希望される場合は、ご連絡ください。

健康増進課 (スピカ分庁舎3階) 〒308-0031 丙360 TEL22-0506	Ⓣ 下館分室 (下館保健センター) 〒308-0806 小林355-1 TEL24-2266	Ⓜ 関城分室 (関城保健センター) 〒308-0126 関本中1078-2 TEL37-6044	Ⓜ 明野分室 (明野保健センター) 〒300-4516 新井新田48-1 TEL52-5252	Ⓜ 協和分室 (協和保健センター) 〒309-1103 久地楽260 TEL57-9131
---	---	---	--	--