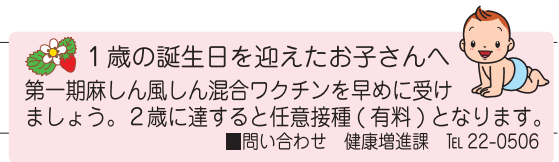




3月 健康カレンダー



1 土		16 日	
2 日		17 月	
3 月	Ⓣ マタニティクラス (受付= 9:30 ~ 9:40 対象=妊婦)	18 火	関 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児) Ⓣ 3歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成17年1月生まれ)
4 火	明 離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 9:45 対象=平成19年8・9月生まれ) Ⓣ 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年8月生まれ)	19 水	Ⓣ ポリオ (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~7歳6か月になる前々日まで) 明 マタニティクラス (受付= 13:00 ~ 13:10 対象=妊婦とその夫) 要予約 ◎ いきいきヘルス体操教室 (時間= 13:30 ~ 15:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=おおむね60歳以上の市民 *要申込)
5 水	◎ 健康相談 (時間= 10:00 ~ 16:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=市民) 明 ポリオ (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~7歳6か月になる前々日まで)	20 木	春分の日
6 木	Ⓣ 3~4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成19年10月21日~11月10日生まれ) ◎ いきいきヘルス体操教室 (時間= 13:30 ~ 15:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=おおむね60歳以上の市民 *要申込)	21 金	協 BCG (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~6か月になる前々日まで)
7 金	Ⓣ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児) 関 BCG (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~6か月になる前々日まで)	22 土	
8 土		23 日	
9 日		24 月	協 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年6・7・8月生まれ)
10 月		25 火	明 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児) ◎ 健康運動教室 (時間= 13:30 ~ 15:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=市民 *要申込)
11 火	協 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児) 明 3~4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成19年10月30日~12月11日生まれ)	26 水	
12 水	Ⓣ 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年8月生まれ)	27 木	Ⓣ 3~4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成19年11月11日~11月30日生まれ) 協 こころの健康相談 (時間= 13:00 ~ 15:00) 要予約
13 木	Ⓣ 離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 9:45 対象=平成19年8月生まれ) Ⓣ 離乳食相談 (受付= 13:00 ~ 13:15 対象=平成19年9月生まれ) 明 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成17年12月・平成18年1・2月生まれ) ◎ MT 21 健康づくり講演会 (時間= 13:30 ~ 15:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=市民)	28 金	
14 金	関 3歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成16年11・12月・平成17年1月生まれ)	29 土	
15 土		30 日	🌸 1歳の誕生日を迎えたお子さんへ 第一期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳に達すると任意接種(有料)となります。 ■問い合わせ 健康増進課 TEL 22-0506
		31 月	



※各分室(保健センター)で実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後0時30分に出します。

問い合わせ・開催場所 ■乳幼児の健康診査について…お住まいの地区の保健センター以外で受診を希望される場合は、ご連絡ください。

健康増進課 (スピカ分庁舎3階) 〒308-0031 丙360 TEL22-0506	Ⓣ 下館分室 (下館保健センター) 〒308-0806 小林355-1 TEL24-2266	関 関城分室 (関城保健センター) 〒308-0126 関本中1078-2 TEL37-6044	明 明野分室 (明野保健センター) 〒300-4516 新井新田48-1 TEL52-5252	協 協和分室 (協和保健センター) 〒309-1103 久地楽260 TEL57-9131
---	---	---	--	--