

保健師OBによる手作りの劇に拍手

高津地区で健康づくり学習会

2月18日、高津公民館で健康づくり学習会が開催されました。これは、健康について関心を持ってもらおうと、各地区で随時行われているもの。高津地区では毎年行っています。

この日は、地元のお年寄りなど約40人が参加。初めに、筑西市健康運動普及員の指導によるタオル体操で、みんなで元気に体を動かしました。続いて、茨城県在宅保健師の会のみなさんが、糖尿病予防についての劇を披露。参加者は、筑西市食生活改善推進員の手作り弁当に舌鼓をうちながら、「茨城弁でもしろかったです。とてもためになりました」と話していました。



プロの技に興味津々

水彩画家・柳田昭さんが母校で指導

1月24日、古里小学校の6年生38人が、水彩画家・柳田昭さん（玉戸）の指導のもと、卒業記念の絵本作りに取り組みました。これは、文化庁の芸術家等派遣事業として実施したもので、昨年に続き2回目となります。

古里小出身の柳田さんは「うまく描こうと思わずに、自由に描いてみて」と後輩たちにアドバイス。また、文字を白く浮かび上がらせる技法やクレヨンで描いた絵をアイロンで転写する技法などを披露しました。児童は「プロの先生に教えてもらえてうれしい。色の使い方など、とても勉強になりました」と声を弾ませて話していました。



元気な声で「鬼は外、福は内」

梨の里 黒子まち・節分祭

黒子の千妙寺で、1月27日、恒例の「梨の里 黒子まち・節分祭」が行われました。これは、黒子まち・節分祭実行委員会が主催したもので、今年で11回目。境内では、物産展やフリーマーケットのほか、和太鼓演奏やよさこいソーラン踊りなども行われ、多くの人でにぎわいました。

午前中は、関城幼稚園の子どもたち約60人が、保護者とともに無病息災などを願う護摩祈祷を受けた後、「鬼は外、福は内」と元気なかけ声をあげながら豆まき。午後には、年男や厄年の人々が豆をまき、詰めかけた人たちは、競うように福豆やお菓子などを拾っていました。



幼児・学童・成人水泳・腰痛・アクアウォーキング・フリーコースなど多彩なメニュー。

筑波大学監修プログラム

つくばスイミングアカデミー
筑西市市野辺175-1 TEL.0296(25)7777



筑波大学・野村武男教授の監修指導による水中運動を機能訓練に取り入れています。

ビビッド デイサービスセンター

Vivid ヒロサワ
筑西市市野辺176-4 TEL.0296(25)2948



ニューヨーク近郊の名門コースをモデルにプロゴルファー杉本英世が設計・監修。

下館ゴルフ倶楽部

ザ・ヒロサワシティ
筑西市茂田 TEL.0296(20)1111



「しあわせカレー」に舌鼓

学校給食に地元産食材「筑西食の日」を実施

市では1月24日から30日を「筑西食の日」とし、市内の小中学校で、地元産の食材をふんだんに使った給食を実施しました。食の大切さと郷土への愛着を深めてもらおうと行われたものです。

24日には、富山市長などが新治小学校を訪れ、児童たちと一緒に、筑西産の大豆、豚肉、サツマイモなどで作った「しあわせカレー」や「水菜のサラダ」などを味わいました。

1年生の児童たちと机を並べた富山市長は「いっぱい食べて、運動や勉強を頑張ってくださいね」とあいさつ。楽しい給食の時間を過ごしました。

楽しい輪投げで3世代が交流

はつらつ百人委員会が下館体育館で輪投げ大会

県西地区はつらつ百人委員会と下館輪投げの会の共催による輪投げ大会が、2月2日、下館総合体育館で開催されました。

大会には子供たちから高齢者までの3世代約250人が参加し、楽しいひとときを過ごしました。「誰でもどこでもできる輪投げで、冬場運動不足になりがちな高齢者に身体を動かしてもらいたい。また、筑西市は輪投げが盛んなまちです。市民の交流が深まれば」と代表の大和田渉さん。下館輪投げの会では、さまざまなイベントで輪投げの普及を行っています。みなさんもぜひご参加ください。



私は一生懸命生きています

関城中「立志のつどい」で浜宮郷詞さんが講演

青少年育成筑西市民の会関城支部などが主催する関城中学校の「立志のつどい」が2月1日、生涯学習センター「ペアーノ」で開催されました。

立志式を迎えたのは、2年生180人。式典では、将来の夢や職業体験の発表、感謝の言葉を綴った親子の手紙交換など、大人への一歩をかみしめました。

また最後に、高校時代に首の骨を折り車いす生活になるも、持ち前の負けん気と努力で社会復帰を果たした、浜宮郷詞さん（著書『負けてたまるか』ほか）が講演。生徒たちに感謝の気持ちや命の大切さなどをユーモアを交えながら訴えました。

子供からお年寄りまで
楽しめる生涯スポーツ
パークゴルフ
国際パークゴルフ協会
公認36ホール

下館パークゴルフ場

ザ・ヒロサワシティ フォーフォイパーク
筑西市茂田 TEL 0296(22)4189

一区画30㎡で
300区画の
貸農園。家族連れ
で一日中ゆっくり
楽しめます。

農事組合法人 広沢農園・貸農園

ザ・ヒロサワシティ
筑西市茂田 TEL 0296(24)5888

ハーレーのご試乗は手ぶらでOK!!

ハーレーダビッドソン下館

www.hirosawa-shoji.co.jp
筑西市横島766-2 TEL 0296(21)1180