



4月 健康カレンダー



1 火
2 水 協 3～4か月児健康診査 (受付= 13:00～13:20 対象=平成19年12月生まれ) ○ いきいきヘルス体操教室 (時間= 13:30～15:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=おおむね60歳以上の市民 *要申込)
3 木
4 金
5 土
6 日
7 月 Ⓣ BCG (受付= 13:00～14:00 対象=生後3か月になる前日～6か月になる前々日まで)
8 火 Ⓣ 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00～13:20 対象=平成18年9月生まれ)
9 水 明 マタニティクラス (受付= 13:00～13:10 対象=妊婦とその夫) 要予約
10 木 関 こころの健康相談 (時間= 13:00～15:00) 要予約
11 金 Ⓣ 育児相談 (受付= 9:30～11:00 対象=乳幼児) 関 ポリオ (受付= 13:00～14:00 対象=生後3か月になる前日～7歳6か月になる前々日まで)
12 土
13 日
14 月 Ⓣ 3～4か月児健康診査 (受付= 13:00～13:20 対象=平成19年12月生まれ)
15 火 Ⓣ 3歳児健康診査 (受付= 13:00～13:20 対象=平成17年2月生まれ)
16 水 関 育児相談 (受付= 9:30～11:00 対象=乳幼児) Ⓣ 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00～13:20 対象=平成19年3月生まれ) ○ いきいきヘルス体操教室 (時間= 13:30～15:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=おおむね60歳以上の市民 *要申込)

17 木 明 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00～13:20 対象=平成19年3月生まれ) ○ MT 21 健康づくり講演会 (時間= 13:30～15:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=市民)
18 金 Ⓣ 離乳食相談 (受付= 9:30～9:45 対象=平成19年10月生まれ) Ⓣ 離乳食相談 (受付= 13:00～13:15 対象=平成19年10月生まれ)
19 土
20 日
21 月 関 3歳児健康診査 (受付= 13:00～13:20 対象=平成17年2月生まれ) 明 BCG (受付= 13:00～14:00 対象=生後3か月になる前日～6か月になる前々日まで)
22 火 協 育児相談 (受付= 9:30～11:00 対象=乳幼児)
23 水 Ⓣ マタニティクラス (受付= 9:30～9:40 対象=妊婦)
24 木 Ⓣ 離乳食相談 (受付= 9:30～9:45 対象=平成19年11月生まれ) Ⓣ 離乳食相談 (受付= 13:00～13:15 対象=平成19年11月生まれ) 関 3～4か月児健康診査 (受付= 13:00～13:20 対象=平成19年12月生まれ)
25 金 明 育児相談 (受付= 9:30～11:00 対象=乳幼児) 協 ポリオ (受付= 13:00～14:00 対象=生後3か月になる前日～7歳6か月になる前々日まで)
26 土
27 日
28 月 協 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00～13:20 対象=平成18年9月生まれ) ○ 健康運動教室 (時間= 13:30～15:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=市民 *要申込)
29 火 昭和の日
30 水

健康相談をご利用ください

4月から、毎週月～金曜日に健康相談を実施します。

▶時間= 9:30～16:30 ▶対象=市民

▶場所=月曜日：健康ひろば (スピカ分庁舎3階)、
火曜日：下館分室、水曜日：関城分室、
木曜日：明野分室、金曜日：協和分室

※祝日は行いません。



1歳の誕生日を迎えたお子さんへ

第一期麻しん風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳に達すると任意接種(有料)となります。

■問い合わせ 健康増進課 TEL 22-0506



※各分室(保健センター)で実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後0時30分に出します。

問い合わせ・開催場所

■乳幼児の健康診査で、指定された会場以外での受診を希望される場合は、健康増進センターにご連絡ください。

健康増進センター
(スピカ分庁舎3階)
〒308-0031 丙 360
TEL22-0506

Ⓣ 下館分室
(下館保健センター)
〒308-0806 小林 355-1
TEL24-2266

関 関城分室
(関城保健センター)
〒308-0126 関本中 1078-2
TEL37-6044

明 明野分室
(明野保健センター)
〒300-4516 新井新田 48-1
TEL52-5252

協 協和分室
(協和保健センター)
〒309-1103 久地楽 260
TEL57-9131