

# あなたの年齢は？

4月から新たに「特定健診・特定保健指導」が始まります。年齢や健康保険の種類によって健診の受け方が変わりますので、健診の受け方を確認してください。

## 65歳～74歳の人

保険証を確認してください。国保ですか？

はい

### 特定健診

循環器健診として市の健診を必ず受けましょう。

**受診者料金 1,000円**

市から国保加入者には受診券が発行されます。胃がん検診を受ける人は早朝（総合）健診として受けてください。

▶介護予防のための問診票による生活機能評価も同時実施になります。

▶問診結果や医師の診察により心電図、貧血検査などを受ける人がいます。

いいえ

### 特定健診

会社を通して、加入している医療保険者（社会保険）に聞いてみましょう。国民健康保険以外の医療保険者から特定健診を市で受けるように通知があった人は、受診券を持参すれば市の健診を受けることができます。（料金は医療保険者により異なります。）

▶介護予防のための問診票による生活機能評価も同時実施になります。

▶問診結果や医師の診察により心電図、貧血検査などを受ける人がいます。

## 75歳以上の人

糖尿病、高血圧、高脂血症、脳卒中で治療中ですか？

はい

### 健康診査

かかりつけ医に相談したうえで、健診を受けるべきか判断してください。保険証を持参してください。保険証を持参すれば市の健診を受けることができます。

▶介護予防のための問診票による生活機能評価も同時実施になります。

▶問診結果や医師の診察により心電図、貧血検査などを受ける人がいます。

いいえ

### 健康診査

健診は無料です。保険証を持参すれば、市の健診を受けることができます。

▶介護予防のための問診票による生活機能評価も同時実施になります。

▶問診結果や医師の診察により心電図、貧血検査などを受ける人がいます。

### 胸部レントゲン検査

感染症法で65歳以上の人に年1回検査が義務づけられています。医療機関で受けていない人は積極的に受けましょう。

### 大腸がん検診

希望者は健診会場で容器を受け取り、回収日に届けてください。

### 胃がん検診

前年度胃がん検診を受けた人には受診券を送ります。新たに希望する人は申し込んでください。（4/10～受付）

### 男性（前立腺がん）検診

希望者は健診会場で受けることができます。

### 胸部レントゲン検査

感染症法で65歳以上の人に年1回検査が義務づけられています。医療機関で受けていない人は積極的に受けましょう。

### 大腸がん検診

希望者は健診会場で容器を受け取り、回収日に届けてください。

### 胃がん検診

前年度胃がん検診を受けた人には受診券を送ります。新たに希望する人は申し込んでください。（4/10～受付）なお、胃がん検診は、バリウムを飲む造影検査のため、高齢者は、誤嚥などの危険がありますので医療機関で相談されることをおすすめします。

### 男性（前立腺がん）検診

希望者は健診会場で受けることができます。

**健診の日程など詳しい内容は健康カレンダーをご覧ください。**

\*対象年齢は、平成21年3月31日現在の満年齢です。

# 4月から健診の仕組みが大きく変わります



16歳～39歳の人



**特定健診**

4月から医療制度の改正があり、対象外となりますので、**市の健診は受けられません。**

【胸部レントゲン検査】【大腸がん検診】【胃がん検診】  
対象外です。

40歳～64歳の人

保険証を確認してください。国保ですか？

はい



いいえ



**特定健診**

循環器健診として市の健診を必ず受けましょう。

**受診者料金 1,000円**

市から国保加入者には受診券が発行されます。胃がん検診を受ける人は早朝（総合）健診として受けてください。

▶問診結果や医師の診察により心電図、眼底、貧血検査を受ける人がいます。

**特定健診**

会社を通して、加入している医療保険者（社会保険）に聞いてみましょう。国民健康保険以外の医療保険者から特定健診を市で受けるように通知があった人は、受診券を持参すれば市の健診を受けることができます。（料金は医療保険者により異なります。）

みなさんお腹にはたっぷりと内臓脂肪がたまっていませんか？  
日々の生活習慣を見直すことで  
心臓病や脳卒中、糖尿病などが  
予防できます。

そのための新しい健診・保健指導が4月から始まります。



**胸部レントゲン検査**

希望者は、肺がん検診として受けることができます。

**大腸がん検診**

希望者は健診会場で容器を受け取り、回収日に届けてください。

**胃がん検診**

前年度胃がん検診を受けた人には受診券を送ります。新たに希望する人は申し込んでください。（4/10～受付）

**男性（前立腺がん）検診**

希望者は健診会場で受けることができます。

特定健診・保健指導に関する  
問い合わせは…

健康増進課 ※4月から予防健診課  
（スピカ分庁舎3階）TEL 22-0506