

福ご存じですか？ 医療福祉費支給制度

医療費福祉費支給制度（マル福制度）は、妊産婦、乳幼児、ひとり親家庭の母子・父子、重度心身障害者などに対して、必要な医療を安心して受けられるように医療費の一部を助成する制度です。

種別	対象者	対象期間	助成内容	所得制限額
妊産婦	母子健康手帳の交付を受けた妊産婦	母子健康手帳の交付月の初日から出産月の翌月末まで	保険診療分の医療費のうち、外来・入院自己負担金※1を超える医療費	対象者本人又は配偶者の所得が401万円未満（扶養1人増で30万円加算）又は同居する家族の所得が1,000万円未満
乳幼児	小学校入学前までの子（未就学児）	誕生日から小学校入学する年の3月31日まで	保険診療分の医療費のうち、外来・入院自己負担金※1を超える医療費	父又は母の所得が401万円未満（扶養1人増で30万円加算）又は同居する家族の所得が1,000万円未満
ひとり親	①離婚・死別などにより配偶者のいない人で、18歳未満の子を監護している親とその子 ②両親のいない子 ※2	申請のあった日から子が18歳になった年の3月31日まで ※3	保険診療分の医療費のうち、外来・入院自己負担金※1を超える医療費	親の所得が309万6千円未満（扶養1人増で38万円加算）又は同居する家族の所得が1,000万円未満
重度心身障害者等	①身体障害者手1・2級（内部障害は3級まで該当） ②療育手帳のマルA・A判定（B判定の場合は身体障害者手帳3級保持者） ③障害年金1級 ④65歳以上の人は、上記要件に該当し、かつ後期高齢者医療制度に加入した人	手帳交付月の初日から	保険診療分の医療費	本人の所得が512万9千円未満（扶養1人増で38万円加算）又は同居する家族の所得が628万7千円（扶養1人の時は653万円6千円未満、以下扶養1人増で21万3千円加算）※4

※1）外来・入院自己負担金について（調剤薬局は除く）

外来自己負担金…1 医療機関につき1日 600円（600円未満はその額）、月2回まで
入院自己負担金…1 医療機関につき1日 300円（月3,000円限度）

※2）配偶者が重度心身障害者等に該当し、一定期間を経過すると、その家族もひとり親に準じるものとして認定されます。

※3）子が重度心身障害者等に該当している場合や高校在学中は20歳まで延長となります。

※4）この所得制限額は7月1日から適用されます。



☆マル福制度は、申請により適用されます。申請が遅れたときは、申請月から適用となります。（期間のさかのぼりはありません）

医療福祉費に関する問い合わせ…
医療保険課医療福祉グループ
（内線252）

筑西のお宿を ご利用ください

旭屋旅館	☎ 22-2061 (菅谷)	ビジネス旅館三水	☎ 28-0927 (川島)
ビジネス旅館あらい	☎ 22-3861 (中館)	ビジネスホテルサンタ	☎ 22-3687 (南町)
割烹ホテル魚正	☎ 22-4585 (横島)	ホテル新東	☎ 24-3351 (南町)
エビスヤ旅館	☎ 22-2238 (東町)	ファミリーホテル割烹節恵	☎ 25-5757 (下岡崎)

茨城県ホテル旅館生活衛生同業組合 下館支部

プリンスホテル高松	☎ 25-0822 (西谷貝)
ホテルニューつたや	☎ 24-8181 (南町)
三柵屋旅館	☎ 22-3073 (田町)
平成ホテル	☎ 28-6444 (川島)
矢野目旅館	☎ 22-2235 (稲荷町)
ルートイン下館	☎ 23-1611 (西谷貝)

あなたは大丈夫？『必見！メタボ対策』

市民病院・6月の特別健康講座



4月から始まった「特定健診」は、「メタボ健診」とも呼ばれます。メタボとは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）のこと。知らない人はほとんどいないといわれるほどに「メタボ」という言葉は普及しました。

あなたは大丈夫？市民病院の専門医が、あなたの不安や悩みを解消します。「ありきたりの情報はもういい！」というあなた、今回の健康講座は必見です。

講座1 『メタボリック症候群の怖さとその対策』

副院長 田邊 義博

講座2 『内臓脂肪測定の方法と画像解析』

放射線技師 高山 明子（マンモグラフィ技術試験A評価技師）



会場で血圧・血糖・体脂肪の測定や健康相談を無料で行います。（午後2時～3時）

- ▶日時=6月25日(水) ☆無料測定・午後2時～3時 ☆講座・午後3時～5時
- ▶場所=スピカ6階 コミュニティプラザ (参加費・駐車料無料)
- ▶問い合わせ=市民病院庶務課 ☎(28)2261 内線317

女と男 すてきにハ一モニ

お互いがいきいき暮らすためのパートナー

思いやりの大切さ



男女共同参画とは、文字通り男性と女性が共に手を取りあって一緒に社会を担っていくことですが、そこには相手の支えとなる『思いやり』の気持ちが大切です。例えば、小さな子どもがいる家庭では、お母さんは子ども中心の毎日で朝から晩まで大変です。育児に加え、家事などもこなさなければなりません。お父さんはお父さんで仕事に追われ、育児に協力するどころか、夫婦の会話さえ持たない場合があります。

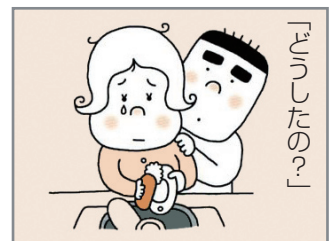
それでも、お父さんがお母さんに耳を傾ければ、お母さんはしんどいと感じていることを口に出して言える相手がい

る、そのことをわかってもらえるだけで少し気持ちがラクになるものです。

男女共同参画とは、何も特別なことをすることではありません。一人ひとりがパートナーを、家族を、同僚を、友人を、地域の人々をちょっと気にかけてあげるというあたりまえのことでいいのです。その繰り返しがやがて社会を変える大きな力となるはずです。

より良い社会にするために、周りの人々に関心をもち、身近なことから始めてみましょう。

■問い合わせ
男女共同参画課 (Tel 23-1600)



県下最大級の「アンナパレナ大聖堂」で永遠の愛を誓う！

第2弾 オープン記念キャンペーン ※2008年1月1日～6月30日まで

①JTB提携プラン ハネムーンプレゼント ※GW出発を除く
(プレゼントの一例) 1. イタリア2都市周遊6日間 2. 名門リゾートホテルで過ごすハワイ6日間 3. アメリカディズニーランド+ハワイ7日間

②アニバーサリープラン
新郎新婦のどちらかの誕生日に結婚式を挙げられる場合婚礼費用から50万円引き
※上記キャンペーン商品は70名様以上の挙式・披露宴でご利用できます。※上記特典は、他の特典との併用は致しかねますのでご了承下さい。

2008年4.5.6月限定 40名様プラン **At Home Wedding ¥780,000-**
 ■衣装(タキシード・ドレス各1点)プレゼント ■オリジナルブライダルエステ2回プレゼントまたは、ブーケプレゼント
 ■テーブルクロスコーディネート料サービス ■ご両名様送迎バス無料サービス(各1台)・会場使用料サービス

詳しくはパークスガーデンプレイスまでお問い合わせ下さい。全プラン30日前のご予約でもOK!
茨城県笠間市旭町305 TEL.0296-78-1122 FAX.0296-77-3924 営業時間10:00～

北関東自動車道 桜川筑西(仮)IC 2008年4月～5月 開通予定

パークスガーデンプレイス (検索)

ニューコンセプトの結婚会場
PAX GARDEN PLACE
パークスガーデンプレイス

今月のおすすめ本

中央図書館

◆災害・事故・不祥事などの危機発生時における組織体制や業務手順、避難情報の伝達のほか、平常時から取り組むべき人材育成の進め方などを体系的に解説する。



自治体の危機管理マニュアル
著：上村章文
【学陽書房】

◆いま、地方が悲鳴をあげている。中曽根政権にはじまる「民活」、小泉政権で大きく舵を切った「官から民へ」の政策は、地方に何をもたらしたのか。その現状をルポし、オルタナティブを提示する。



地域切り捨て 生きていけない現実
編著：金子勝、高端正幸
【岩波書店】

◆総理大臣を「くじ」で決定しているの？ 暴走族に手を振っただけで罰金？ ウェブサイト「変な法律」の中から、「なんだ、これは？」と言いたくなる、選りすぐりの「変な法律」を紹介する。



大爆笑「変な法律」集「俺の酒が飲めねーか」は犯罪です
著：なかむらいちろう
【講談社】

明野図書館

◆あめ、あめ、あめ、あめ、あめ。あめがふるとき、ちようちようは、どこへいくのかしら。もぐらは穴にもぐれます。みつばちは巣にかえれます。でも、ちようちようは、どこへいくのかしら。



あめがふるときちようちようはどこへ
文：メイ・ゲアリック
絵：レナード・フェイスガード
訳：岡本うた子
【金の星社】

◆各紙で書評を書いていた著者初めての「いわゆる書評」集。小説、科学書、写真集、児童書、歴史書、ジェンダー論など、様々なジャンルの本を扱い、テーマ毎にまとめています。



本の本
著：斎藤美奈子
【筑摩書房】

◆「心の病」には、問題化する前に必ず「サイン」がある。各障害ごとに、子どもが送るサイン、原因、治療法、サポート法などを豊富な臨床例をもとにわかりやすく解説する実用百科。



気づいて！こどもの心のSOS
著：星野仁彦
【ヴォイス】

図書館イベント情報

中央図書館Tel. 24-3530 明野図書館Tel. 52-2466

★雑誌リサイクル

- ▶日時= 6/28 (土)・29日 (日) 午前10時~午後3時
- ▶場所= 中央図書館・ボランティア活動室
- ▶内容= 保存期限切れの雑誌を有効利用していただくため、無料で配布します。
- ★1人10冊までです。
- ★営利を目的としないことを条件とします。
- ★予約などの受付はいたしません。

- ★各自持ち帰り用の袋を持参ください。
- ★特別整理期間のお知らせ
○6/16 (月)~21日 (土)の期間中、中央図書館は蔵書点検のため休館させていただきます。大変ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。
- 休館中の返却は、図書館入口の返却ポストへお願いします。(ただし、ビデオ・CD・その他ポストに入らない資料は、破損の恐れがありますので、休館明けに直接カウンターへお返しく下さい。
- ★赤ちゃん向け読み聞かせ
▶日時= 6月12日 (木) 午後1時~3時

- ▶場所= 中央図書館・お話しコーナー
- ▶内容= ブックスタート・スタッフが赤ちゃん向け読み聞かせをします。
- ★おはなし会
①▶日時= 6月8日 (日) 午後3時~
▶場所= 明野図書館・児童室
▶内容= 「おじさんのかさ」「パパ、お月さまとって!」「Papa, please get the moon for me」
- ②▶日時= 6月15日 (日) 午後3時~
▶場所= 明野図書館・児童室
▶内容= 「おまえうまそう だな」「しあわせの王子」



セキショウグループはあらゆるライフステージを応援しています。



事業内容

- 石油関連
- 輸入車
- 自動車関連
- 生活
- ビジネス

石油商品・LPG・自動車・自動車関連商品・IT機器システム開発・人材サービス・グラフィックス・保険ハウジング・リフォーム・住宅設備機器・レンタカー健康サービス・空調給排水衛生・運輸

SEKISHO
関彰商事株式会社
本社/筑西市一本松1755-2 TEL0296-24-3121

<http://www.sekisho.co.jp/>

世界中の子どもたちに
学ぶことの喜びを知ってもらいたい

輝く

関城国際交流を楽しむ会
あらいやすよし
新井康義さん



「子どもたちは、宝物でももらうように目を輝かせて鉛筆を受け取るんですよ。『もっと勉強がしたいよ。もっと絵が描きたいよ』って、さらさらした目が訴えてくるんです」。山積みになった鉛筆の仕分け作業の手を休めて話してくれたのは、関城地区辻の新井康義さん（78）。

新井さんは使われなくなった鉛筆やボールペン、楽器などの学用品をタイやフィリピン、ラオスなどの子どもたちに送る活動を20年以上も続けています。「教員時代にお世話した留学生が、お礼にと母国タイに招待してくれました。当時、バンコクなどの都市部はめざましい発展を遂げていましたが、一歩地方へ足を踏み入れると、貧困地域が多く残っていました。そこには、希望の光を失いかけた栄養失調の子どもたちがたくさんいました。このときの体験がボランティア活動を始めるきっかけになりました。子どもたちの明るい

未来のために、何か支援ができないかと。そこで、教員だった私は『教育の提供』を考えました。教育を受けるといふことは、貧しさとは決別する絶好の機会なんです。子どもたちに教育を受けさせてあげたいと願う新井さんは、仲間たちとタイに20校もの学校を建て、学用品ばかりでなく、奨学金の提供なども行ってきました。「私たちの活動を支えてくれるのは、募金をしてくれるみなさんであり、学用品を提供してくれる小生たちです。筑西市内の小生からも毎年たくさんいただいています。本当に感謝しています」。

箱詰された学用品は船便で各国に運ばれ、現地の支援協会を通じて子どもたちのもとに届けられます。「輸送費が一番の悩みでしたが、活動を通してたまたま知り合った運送業の社長さんが便宜を図ってくれています。人との出会いは本当に大切だと感じましたね」。また、新井さんは「関城国際交流を楽しむ会」の会長も努めています。「日本人は外国人が苦手。隣に座っただけでもドキドキしちゃう。勇気をだして『ハロー』と一言声をかけてみてください。そこから生まれる小さな交流が、世界の平和への第一歩になるはずだから」。

NC東日本コンクリート工業株式会社川島工場は、
筑西の地で生まれて60年

快適な都市空間づくり
に貢献します。



NC日本コンクリート工業グループ

NC東日本コンクリート工業株式会社

〒308-0856 茨城県筑西市伊佐山 218-3 0296 (28) 1211



食とスポーツで
健康を育てよう

日本ハム株式会社茨城工場

筑西市みどり町 2-1-1 ☎ 0296-24-1111

ニッポンハム
日本ハム株式会社
Nippon Meat Packers, Inc.

従業員随時募集中