

広報筑西 ピープル No.76

People 7.1

2008

Contents

川崎真裕美選手	2
後期高齢者医療制度	6
市政ニュース	9
まちの話題	12
お知らせ	20



北京

夢の舞台へ

— 川崎真裕美選手の挑戦 —





北京

選手の
川崎真裕美
挑戦

― 市内在住の川崎真裕美さん（海老澤製作所・筑西ふるさと大使）が、北京五輪（女子20km競歩）の日本代表を確実にしています。川崎さんの五輪出場は、2004年にギリシャで開催されたアテネ五輪に続く、2回連続の出場となります。

― 8月に迫った北京五輪。

― 夢の舞台に挑む、川崎真裕美さんを紹介します。



国内選考は通過点 ゴールはオリンピック

今年1月27日に神戸市で開催された日本選手権。この大会は北京五輪代表選考を兼ねた大切なレースでした。優勝は絶対条件、さらに五輪出場のための標準記録を破ることも求められました。

北京への切符を虎視眈々^{こしたんたん}とねらう若手選手がひしめくなか、日本競歩界の第一人者となった川崎真裕美さんは静かにスタートラインに立っていました。

「このレースはあくまでも通過点。私のゴールはオリンピック」。

レースは小雪が舞う寒いなか行われましたが、彼女は序盤からトップを守り貫録の優勝。五輪標準記録を軽々と

破る大会新記録で五輪代表を確実なものにしました。「4年前にアテネ五輪の出場を決めたときも小雪が舞っていました。きっと今回も雪が祝福してくれていると感じました」と五輪代表の最有力になった川崎さん。

しかし、彼女にとって前回のアテネ五輪から4年間の道のりは、決して平坦なものではありませんでした。

世界で通用する アスリートへ

「アテネ五輪では、まさかの40位。とても悔しかった。世界との差を思い知らされました。これまで私がやってきたことがすべて覆された思いでした」と振り返る彼女は、次の目標をすぐに4年後に開催される北京五輪へ向け歩

き出します。「世界で通用する自分を作り上げる。そのためなら何でもやってやる」と誓ったそうです。多いときには、1日に4時間40kmの競歩、筋力トレーニング、体質改善のために食事のコントロール……。「競歩は競技者が少ないので、普段の練習では競い合う相手がいまません。晴れた日などは自分の影をライバルに見立てて練習します。練習はとても苦しいです。でも、北京でアテネの悔しさを晴らしたいという思いが支えになっています」。

そんな練習に明け暮れていた彼女にトラブルが襲います。アジア大会を前にひかえた2006年8月、過度の練習からヒザを痛めてしまいます。それから3か月間、練習をすることができませんでした。「とてもつらく、不安

な日々でした」と川崎さん。練習再開後も女子高校生ぐらいのスピードしか出なかったといいます。

年が明けて2007年1月28日、4連覇のかかった日本選手権に強行出場。故障を抱え、思うような練習ができなかった彼女。結果は4位。さらに、彼女の持つ日本記録を上位の3人に破られてしまいます。「一夜漬けの練習で勝てるほど、競技の世界は甘くないと実感しました。でも、このレースで自分の弱点を見直すことができました」。

この悔しさが、彼女に火をつけました。「日本記録をもう一度奪回してみせる」。それからわずか2か月後の3月25日、石川県で開催された全日本競歩大会（根上大会）で彼女は復活します。

気温が低く小雨の舞うレースコン

マラソン用を競歩用に改良した、川崎選手専用のシューズ。彼女はこのシューズを1か月で履きつぶすという。

ディションのなか、先行逃げ切りを得意とする川崎選手は序盤からトップにたちます。その後も後続をぐいぐいと引き離し1位でゴール。2位に4分も差を付ける日本記録更新での優勝でした。「ゴールの瞬間は、感極まって泣いてしまいました。故障でアジア大会を欠場したり日本選手権では4位だったりと散々でしたから」。この結果、川崎選手はその年の8月に開催された「世界陸上2007大阪大会」の切符も手に入れました。

この短い期間に日本記録が何度も塗り替えられるという出来事は、テレビでも取り上げられ話題になりました。

「競歩」との意外な出会い

川崎真裕美さんと競歩の出会いとは下館二高2年生のとき。「陸上部に所属していた私は、800mや3000mな

ど中距離の選手でした。いつも県大会では10位ぐらいの成績でしたね」。

そんな彼女に、陸上部の鈴木理弘先生すずきまさひろが「川崎、全国へ行きたくないか？競歩という種目があるけれどやってみないか？」と声をかけました。「単純な私は、あこがれの全国大会へ出場できる。それだけで『やります！』と答えてしまいました。競歩ってどんな種目か知らないのに」と笑顔で当時を振り返ります。「私の背格好が前任高で指導していた全国入賞の実績を持つ選手に似ていたそうです。先生も『俺も競歩はやったことがないから、どんなものかわからない』って。先生は元110mハードルの選手で競歩の経験が全くなくそう答えていました。無責任な話ですよ。でも、あこがれていた全国大会への道が開けた瞬間でした」。それから、鈴木先生と手探りで競

歩に挑んだ彼女は、めきめきと頭角をあらわし、県の代表として、念願の高校総体や国体出場を果たします。

そして、高校卒業後も競歩を続けたいと決意した彼女は、競歩に打ち込めるよう、市内の「海老澤製作所」(門井)に入社します。

ゴール後の失格もある 過酷な競技「競歩」

競歩は、文字通り「歩く」速さを競う競技です。しかし、ただ速く歩くだけではいけません。競歩には反則となる2つの行為があります。1つ目は、両方の足が同時に地面から離れること。もう1つは接地の瞬間から地面と垂直になるまでの間に、前脚のひざを曲げてしまうこと。これらの反則が累積すると、審判から失格を宣告されます。競歩は順位やタイムだけではなく、ルー

ルとの戦いでもあります。また、20km種目のほかに男子には50km種目もあり、反則による失格以外にも、競技の過酷さゆえに途中棄権してしまう選手も少なくありません。

彼女に競歩の魅力をたずねると「選手によって感じ方も違うとは思いますが、私は『スルメイカ』みたいな競技だと思います。噛めば噛むほど味が出るように、やればやるほど、自分の競歩スタイルも良くなっていきます。そしてクセになったら止められない。良い意味でクセのある競技だから、良さを知ったらもう止められないですね。私にはそこが魅力です。陸上競技で唯一フォームにルールがあり、途中失格もある残酷なところや、フィギュアスケートのような華やかさもなければ、ゴール後の感動はどんなスポーツにも負けないと思います」。



いざ、夢の舞台へ

北京五輪は8月8日に開幕します。川崎真裕美さんが出場予定の女子競歩20kmは大会13日目の8月21日に競技が行われます。

これに先立ち、今年の4月には、北京五輪のメインスタジアム『国家体育场（愛称・鳥の巣）』で、プレ五輪「競歩テスト大会」が行われました。代表を確実にしている川崎さんも出場し、本番のコースを試走しました。競技の舞台は、このスタジアムとオリンピック公園の周回コースで行われます。

コースの印象を「石畳で脚にハードなイメージです。敵は、周回コースすべてに敷き詰められた『御影石の硬さ』と『北京の暑さ』です」と話す川崎さん。「情報によると、現地の8月の平均気温は36℃、湿度70%にもなるそうです。暑さ対策の取り組みとしてウェアやシューズを改善したり、スペシャリストに痙攣防止の電解質（塩など）を入れてみたり工夫をします。そして平坦なコース設定に対応するため、リズムの良いフォームを定着させます。それらに取り組むため、これから3回の強化合宿を張り、自信をつけて本番に臨みます」。

彼女は、朝夕の練習を勤行川の桜堤で行っています。「練習中に市民のみなさんから『がんばって』と声をかけ

られると本当に励みになります。私が競歩と出会って12年、夢をあきらめずにこれまで頑張ってきたのは、筑西市のみなさんのおかげです。そして、勤め先の海老澤社長や社員のみなさん、下館二高の鈴木理弘先生や後輩たちが私をバックアップしてくれています。みなさんの期待に応えるためにも、必ず北京五輪でいい結果を残していきます」と決意を話してくれました。

「全国の舞台に立つてみたい」そう夢見た少女が、いま、世界最高峰の舞台に立とうとしています。いくつもの夢を実現してきた彼女。北京での活躍が期待されます。

がんばれ 川崎真裕美選手

川崎がうちの会社に入社して10年目になります。入社当時は、まだまだスポーツ選手としての経験も浅く、練習方法やスポーツ貧血などに悩んでいたようです。でも、彼女はがんばり屋さ

北京では悔いの残らないレースを

高校生時代から川崎を指導していますが、彼女は本当に根気強く、負けん気の強い人間です。彼女の勝つために努力する姿は、同じ場所練習している高校生たちにも大変良い刺激になっています。

今回は入賞を期待しています

肉体的にも精神的にもレベルアップしています。また、五輪の雰囲気も一度経験していますから、冷静にレースに臨めると思います。入賞を期待しています。がんばれ川崎。



鈴木理弘 コーチ
(下館第二高校教諭)

前回のアテネ五輪は出場することが目的でしたが、2回目となる今回は、入賞することが目的です。前回とは比べものにならないほど、彼女は



海老澤 陟 監督
(海老澤製作所代表取締役)

北京にかける熱い思いが彼女から伝わってきます。会社としても、本番で100%の力が出せるよう、彼女の挑戦を応援しあげたいと思います。



昨年8月に開催された「世界陸上」。猛暑のなか、世界の強豪を相手に、川崎選手(中央)は10位と大健闘。

北京へ

川崎真裕美選手の
挑戦

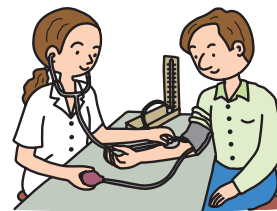
夢とは未来への挑戦状かもしれない
誰にも確信できる未来は無いだらう
未来は未知である
でも夢に近づくことは誰にも出来るだらう
己がそうなりたいという希望を常に持ち
いつも前向きにめげることなく
そして夢に向かっての努力を惜しまず
頑張りつづけることの出来る強い意志によって…
つまずいてもいい
誰に負けたっていい
自分に負けなければ
夢を現実にする日は遠くないだらう

Yayumi
夢 20kmW

●国民健康保険

7月下旬に高齢者受給者証が送付されます。

国民健康保険に加入している人で、70歳以上の人は75歳になるまで国民健康保険高齢受給者証が交付されます。国民健康保険高齢受給者証は、毎年8月に更新されるため7月下旬に対象となる人に送付されます。



高齢受給者証の有効期限

高齢受給者証の有効期限は、毎年8月1日から翌年7月31日の1年間となっています。

また翌年7月31日以前に75歳の誕生日を迎えられる方は後期高齢者医療制度に移行されますので、誕生日の前日までが有効期限となります。

自己負担割合

自己負担割合は、前年中の収入に応じて判定されます。

70歳になると、医療機関受診の際の自己負担割合などが変わります。対象となるのは、70歳の誕生日の翌月（1日が誕生日の人は誕生日の月）からです。

*** 今回の判定において、自己負担割合が2割となった方**

平成20年8月1日から21年3月31日までは1割負担のままで、平成21年4月1日からは2割負担の予定となっております。

判定基準に関する経過措置

3割負担になる人については申請により自己負担限度額が緩和される場合があります。

後期高齢者医療制度の創設により、国保から抜けられた75歳以上の人と70歳～74歳の国保被保険者とは、自己負担割合が別々の判定となります。これにより、新たに現役並み所得者と判定され、3割負担となる人について経過措置（自己負担限度額の緩和措置）を行います。

- ▶対象者は、課税所得145万円以上かつ年収383万円以上の被保険者であって、同一世帯に属する後期高齢者（旧国保被保険者）も含めた年収が520万円未満である人
- ▶自己負担限度額は、「一般」（高額療養費の自己負担限度額が現役並み所得者の限度額でなく、一般の限度額となります。）に据え置きとなります。

「一般」の限度額が適用となる期間	外来のみの自己負担限度額	外来及び入院の自己負担限度額
平成20年8月～21年3月	12,000円	44,400円
平成21年4月～22年7月	24,600円	62,100円

※現役並み所得者の自己負担限度額は、外来のみの場合が44,400円、外来及び入院の場合が80,100円+（総医療費-267,000円）×1%となります。

問い合わせ先

市医療保険課医療福祉グループ

TEL 24-2111 内線245・246

●後期高齢者医療制度 自己負担割合の判定が行われます。



後期高齢者医療制度の負担割合は、毎年8月1日から1年間、前年の住民税課税所得を基に「1割」または「3割」の判定を行います。

現在お持ちの被保険者証の有効期限が平成21年7月31日までとなっておりますので、負担割合が変更になる人は、7月末までに被保険者証の差し替えのお知らせをします。

区分	負担割合	判定基準
現役並み所得者	3割負担	本人または同一世帯の被保険者の住民税納税通知書の課税標準額が145万円以上
一般	1割負担	本人または同一世帯の被保険者の住民税納税通知書の課税標準額が145万円未満

申請により1割負担になります。

※一定以上(現役並み)所得者の方で、本人及び同一世帯の被保険者の収入の合計が520万円未満(単身世帯の場合は383万円未満)の場合、申請により1割負担となります。

負担割合の判定方法が変更されます。

これまでは世帯内の被保険者及び70歳以上の人の所得及び収入で判定していましたが、平成20年8月1日以降の判定については、世帯内の被保険者の所得及び収入で判定します。

経過措置が適用されます。

この判定基準の変更に伴い新たに現役並み所得者となった人については、自己負担限度額は「一般」になる経過措置が設けられます。

※経過措置対象者は、課税所得145万円以上、かつ、収入383万円以上の被保険者(世帯内に他の被保険者がいない人に限る)であって、世帯内の70歳から74歳の人も含めた収入が520万円未満の人となります。

問い合わせ先

市医療保険課医療福祉グループ
TEL 24-2111 内線243・252
後期高齢者医療広域連合事業課・給付課
TEL 029-309-1213

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成21年 7月31日	
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8 9
被 住 所	筑西市下中山732-1
保 氏 名	筑西 太郎 男
者 生年月日	昭和 年 月 日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発 効 期 日	平成20年 4月 1日
交 付 年 月 日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	3割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39082276 茨城県後期高齢者医療広域連合

負担割合が変更になる人には、7月末までに被保険者証の差し替えのお知らせをします。

6月1日から

道路交通法が一部改正されました

普通自転車の歩道通行のルールが変更！

▶普通自転車が歩道を通行できる場合

- ①「歩道通行可」の標識などがあるとき
- ②年齢 13 歳未満の児童及び幼児、70 歳以上の人など政令で定める人が運転するとき
- ③車道又は交通の状況からみて、やむを得ない場合

▶普通自転車の歩道通行方法が改正

- ①歩道の車道寄り（「普通自転車通行指定部分」があるときは、指定部分）を徐行。ただし、指定部分を通行している歩行者がない場合は、安全な速度と方法で通行してもよい。
- ②歩行者の通行を妨げるときは一時停止



高齢運転者標識（もみじマーク）の表示は、高齢運転者自身の交通安全意識高揚と、ほかの運転者に対する注意喚起につながります。



自転車乗車時に児童・幼児のヘルメット着用！

児童・幼児（13歳未満の者）を保護する責任のある人は、児童・幼児を自転車に乗車させるときは、乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。「乗車させるとき」とは……

- ①補助いす等で、乗車させるとき
- ②自転車を運転させるとき

後部座席のシートベルト着用が義務化！

助手席以外の同乗者のシートベルト着用は努力義務でしたが、後部座席など運転席・助手席以外の席でも完全義務化となります。高速道路において違反した場合は、運転者に行政処分の点数が付されます。

「高齢運転者標識」の表示が義務化！

70歳以上のドライバーが普通自動車を運転する場合、これまでは「高齢運転者標識」の表示は努力義務でしたが、改正後は75歳以上のドライバーに標識の表示が義務付けられ、70歳以上75歳未満のドライバーについては今までどおりの努力義務となります。

聴覚障害者、普通免許の取得が可能に！「聴覚障害者標識」の表示が義務化！

適性検査（聴力）の合格基準を満たさない聴覚障害者の人は、運転免許を取得することができませんでしたが、適性検査の合格基準を満たさない人でも、車両にワイドミラーの装着などを条件として、普通自動車免許を取得することが可能になりました。また、聴覚障害者の人の車には「聴覚障害者標識」の表示が義務付けられました。ほかの車は、表示車両への幅寄せや割り込みが禁止されます。■問い合わせ 筑西警察署 ☎24-0110



聴覚障害者標識

夏フェアスタート!

ごほうの夏! 旨いもんが勢揃い!

天然大えびと活穴子天重御膳 1,580円(税込1,659円)

旬の天ざる寿司御膳 1,780円(税込1,869円)

徳島産 あゆ塩焼き 480円(税込501円)

鰯たたき 580円(税込609円)

デザート付き

☎0296-22-7878

至小山 至水戸

カワチ 天照閣 294 マクドナルド 日本ハム

ごほう下館本店 地域限定クーポン

200円OFF

※本券は下館本店でのみお使い頂けます。
※お一人様一枚限り有効です。
※他サービスとの併用はできません。

有効期限 平成20年7月末日

ごほう下館本店 地域限定クーポン

200円OFF

※本券は下館本店でのみお使い頂けます。
※お一人様一枚限り有効です。
※他サービスとの併用はできません。

有効期限 平成20年7月末日

「紺綬褒章」を受章

■筑西市出身の端好子さん

このほど、筑西市出身で下妻市在住の端好子さん（74歳）が、公益のために多額の私財を寄付された人に贈られる「紺綬褒章」を受章されました。

端さんは市民病院をかりつけとして利用。「市民病院が経営難の状況にあることを知り、少しでもふるさとの役に立てれば」と、今年1月に500万円を寄付され、今回の受章となったものです。



古谷市民病院長から伝達を受ける端さん

盆踊り大会などに役立てて

■建設ボランティア下館が寄付



下館地区の建設業者でつくる「建設ボランティア下館」の渡辺真一会長ら

が市役所を訪れ、下館盆踊り大会（8月15日、16日開催）に100万円、八丁台区面整理地の景観形成に10万円、また鮭の育成と地域活性化に10万円をそれぞれ寄付されました。

青少年の健全育成に

■グラウンド商事が寄付



県内に遊技場をチェーン展開しているグラウンド商事（平文暉朗代表取締役）が市役所を訪れ、青少年の健全育成に50万円を寄付されました。

社会を明るくする運動

■保護司会が法務大臣メッセージを伝達



「安全で安心して暮らせる社会の実現のためには、地域に住んでいる人たちの、地域に対する思いと積極的な参加が必要」との法務大臣メッセージが伝達されました。

「防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り」を統一標語とした「第58回社会を明るくする運動」の強調月間が7月1日からスタートするのを受け、西地区保護司会筑西分区の市村太郎分区長ら10人が6月6日市役所を訪れ、古宇田和夫副市長に鳩山邦夫法務大臣のメッセージを伝達しました。

集中豪雨に備え迅速に作業

■母子島遊水地で水防訓練を実施

6月1日、筑西市消防団は、これからの出水期に備えて旭ヶ丘の母子島遊水地で、水防訓練を実施しました。

「堤防に亀裂が生じる恐れがある」との想定で、富山省三市長や消防団員、筑西土木事務所職員ら約330人が参加。訓練では、土のう積みや、水の勢いを緩やかにする木流し、シート張り、竹を土中に打ち込んで亀裂の拡大を防ぐ五徳縫いなどに次々と取り組みました。



市内に河川を多く有する筑西市では、出水期の前に消防団による水防訓練を実施しています。

ダスキンデータム下館店

モップ、マット、浄水器、各種お掃除用品、夏のギフトなどをとりそろえております。



お電話お待ちしております 0120-308-998

日常生活やスポーツで痛めた方、その人にあった治療方法・施術方法があります。当院は、女性スタッフが多く安心して来院できる整骨院です。

～60分ケア～60分（¥3,800）でしっかりとリンパや老廃物を促すケアを行います。

人気の60分ケア 300円OFF

※1枚でお1人様までご利用できます。 ※有効期限7月31日まで ※受付の際に係の者にお渡しください。

まつざき整骨院

まつざき整骨院

【診療時間】（休診日…日曜・祝日・第1月曜） 平日9:30～12:00/13:30～19:00 水曜・土曜9:00～12:00（午後往診、パーソナルケア）

〒308-0031 茨城県筑西市丙94-6 ☎21-1035



6年生が描くわたしの夢・このまちの未来

マイ・ドリーム

伊讚小学校

児童数 253人



のざわ ともひこ
野澤 友彦

僕の夢は、メジャーリーガーになり親に恩返しすること。筑西市が笑って暮らせるまちになってほしいです。



おじま あいり
小島 愛莉

私の夢は、食べた人が笑顔になれるパティシエールになること。笑顔があふれる楽しい筑西市にしたいです。



あおやぎ のぞむ
青柳 希

僕の将来の夢は、プロ野球選手になることです。筑西市にドームを作り、ひとが集まるまちになってほしいです。



さとう ゆうか
佐藤 優花

私の将来の夢は、ヘアメイクアーティストになることです。みんなが安心して住める筑西市になってほしいです。



おおくぼ たくみ
大久保 拓海

僕の将来の夢は、有名なサッカー選手になることです。筑西市が幸せに暮らせるまちになってほしいです。



はるやま あさ
春山 亜沙人

僕の将来の夢は、大工になることです。たくさんさんの家を建て、たくさんさんの笑顔あふれるまちにしたいです。



やまなか ゆか
山中 優花

私の夢は、立派な筑西市をつくることです。今よりも緑が多くて、きれいなまちになるよう努力したいです。



かたおか まさき
片岡 雅貴

僕の夢は、パイロットになることです。世界中を旅して外国の良いところを筑西市に伝えよいまちにしたいです。



あきもと まりな
穂本 満里奈

私の夢は、キャビンアテンダントです。世界中を飛び回り、筑西市の良さを広め観光客が集まるまちにしたいです。



ひろせ しょう
広瀬 翔

僕の夢は、プロ野球選手になることです。筑西市の子どもたちに野球を教え野球のまちにしたいです。

大村小学校

児童数 405人

※氏名は敬称略

ヒロミ塾では、一人ひとりがのびのびと学習できる環境と指導を提供しています。

夏期集中講座 受講生募集

7/29(水)～8/2(日)

全クラス
90分授業

1クラス
1～3名

小学生(国・数) 6000円 午後5時30分開始
中学生(英・数) 8000円 午後7時30分開始

★茨城統一テスト

8/26火～8/29金 午後7時50分開始

★小学生全国レベル 学カテスト

8/26火～8/29金 午後5時30分開始

★大学志望校判定テスト

9月以降の予定

※塾外生も受験できます

クラス
案内

小学生5時クラス / 小学生5時30分クラス
中学生7時30分クラス / 中学生8時クラス
高校生5時30分クラス(英語)

「小学生・中学生」の無料体験学習
毎月第2・第3土曜日(要予約)

— 学ぶことの大切さを伝えたい —

全クラス個別指導(小3～高3)



お申し込み・お問い合わせ……

0296

[22]2163

筑西市西方 1832-41



うえの りょう
上野 凌 くん
7月2日生(中館)



いわさき ようた
岩崎 陽太 くん
7月3日生(布川)



くさかべ ゆい
日下部 由依 ちゃん
7月3日生(井上)



はやし そら
林 衣良 くん
7月3日生(上平塚)



いわぶち ゆいが
岩淵 由雅 くん
7月4日生(運沼)



はまの そら
濱野 蒼空 くん
7月4日生(八田)



さわだ まなと
澤田 真人 くん
7月10日生(小川)



いとう りゅうし
伊藤 龍志 くん
7月11日生(藤ヶ谷)



とみた ひろき
富田 飛呂喜 くん
7月11日生(女方)



かさくら みほろ
笠倉 美洸 くん
7月13日生(下岡崎)



きくち りょう
菊池 遠 くん
7月13日生(幸町)



さとう つばさ
佐藤 空翔 くん
7月13日生(下川島)



きむら りょうすけ
木村 亮介 くん
7月14日生(大谷)



よこつか
横塚 ひばり ちゃん
7月15日生(関本上)



ひろせ うた
廣瀬 優多 くん
7月16日生(西谷貝)



ほりえ はやと
堀江 颯人 くん
7月16日生(榎生)



おちあい つばさ
落合 翼 くん
7月17日生(玉戸)



なかごと るな
中里 瑠奈 ちゃん
7月17日生(藤ヶ谷)



ひゅうが そら
日向 空 くん
7月18日生(横塚)



ふくだ まなか
福田 愛夏 ちゃん
7月18日生(吉田)



さくらい ほく
櫻井 博 くん
7月19日生(みどり町)



ながしま ゆうせい
永島 悠成 くん
7月21日生(八幡)



せお じゅり
瀬尾 樹里 くん
7月22日生(海老ヶ島)



ふじさわ こうせい
藤澤 昂生 くん
7月23日生(横島)



たかはし あい
高橋 愛生 ちゃん
7月24日生(運沼)



ふるしま みこと
古島 実殊 ちゃん
7月25日生(田町)



しまむら こと
島村 琴 ちゃん
7月26日生(新治)



せきや ゆいか
関谷 唯花 ちゃん
7月26日生(茂田)



にしやま みずき
西山 瑞騎 くん
7月26日生(新治)



あらい だいすけ
荒井 大輔 くん
7月27日生(東榎生)



のざわ みゆ
野澤 実夢 ちゃん
7月28日生(西方)



まつざき おとは
松崎 乙葉 ちゃん
7月28日生(嘉家佐和)



いしい ゆうき
石井 裕基 くん
7月30日生(島)



なおい りょう
直井 響煌 くん
7月30日生(小川)



ひろさわ よしき
廣沢 祥希 くん
7月30日生(蓮田)



まつなが りお
松永 倫和 くん
7月31日生(二本成)

アイドル大募集

平成19年9月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別 ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、7月31日(木)までに市広報広聴課へ。

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児・算数・数学・国語・英語

SUMMER 夏の特別教室

行事が盛りだくさんの夏休み。しかし2学期には重要な学習単元が待っています。「夏の特別教室」なら、9回の教室学習と家庭学習で秋からの学習にしっかり備えることができます。幼児・低学年生が正しい学習方法と学習習慣を身につけるにも最適なプログラムです。

▶学習日 夏休み期間9回 ▶参加費 8000円(算国) ▶参加者 幼児～小6

市野辺 教室	かわしま 教室	玉 戸 教室	玉戸ニュータウン 教室
成 田 教室	にいはり 教室	はすぬま 教室	村田三所宮 教室



お問い合わせは

0120-889-100

029-859-3601

学研教室東日本 検索

来場者 100 万人達成

筑西遊湯館が記念イベントを開催

6月6日、筑西遊湯館（下川島）の来場者が100万人を達成しました。幸運にも100万人目となったのは、川澄の高橋米子さん（62歳）。筑西広域市町村圏事務組合・富山省三管理者から花束、記念品などが贈られました。「いつも友達と一緒にきています。今日は1か月ぶりに来館し、100万人目と言われびっくりしました」と高橋さん。また前後賞の篠崎邦子さん（小林）、白井敬子さん（市野辺）にもそれぞれ記念品が贈られました。同館は、平成15年にオープン以来、5年で100万人突破となりました。



東山魁夷展にさわやかな音色

しもだて美術館でギャラリーコンサート

しもだて美術館で6月8日まで開催されていた「生誕100年記念・東山魁夷版画展」は期間中多くの来場者でにぎわいました。また、5月25日には、東山魁夷が生前、作曲家モーツァルトをこよなく愛していたことちなみ、館内でギャラリーコンサートが開かれました。見事な音色を奏でてくれたのは、フルートの武田真奈美さん、電子ピアノの野澤輝衣さん、黒崎史恵さんの3人。東山魁夷の清らかで静謐な作品に囲まれながら、約60人の来館者が楽しいひとときを過ごしました。

真新しい畳に草の香り漂う

ことぶき荘老人ホームで畳の張替え

張替えられた畳に入所している人も「部屋が明るくきれいになった」と喜んでいました。下館畳商工業組合は、きくちたたみてん・水越畳店・大島畳店・飯島畳店・大和田畳店・佐藤畳店・仁平畳店・新井畳店・池羽畳店・磯貝工業所・渡辺畳店・榎本畳店・羽田畳店・篠崎畳店・板本本店・松山畳店の16社が現在加盟しています。

下館畳商工業組合（菊地信一組合長）が6月12日、日頃お世話になっている地域に何か恩返しをしないと、市立ことぶき荘老人ホーム（中館）の畳の張替えを行いました。



子供からお年寄りまで楽しめる生涯スポーツ
パークゴルフ
国際パークゴルフ協会 公認 36ホール

下館パークゴルフ場
ザ・ヒロサワシティ フーフヨイパーク
筑西市茂田 TEL.0296(22)4189

一区画30㎡で300区画の貸農園。家族連れで一日中ゆっくり楽しめます。

農事組合法人
広沢農園・貸農園
ザ・ヒロサワシティ
筑西市茂田 TEL.0296(24)5888

ハーレーのご試乗は手ぶらでOK!!

ハーレーダビッドソン下館
www.hirosawa-shoji.co.jp
筑西市横島766-2 TEL.0296(21)1180

「筑西わたしの一景」写真展



飯村 守雄さん（東石田） 撮影場所：谷原

「筑西わたしの一景」写真展の審査を行ない、筑西市教育委員会教育長賞（左）、しもだて美術館賞（右）が決定しました。作品は6月29日まで美術館ロビーにて展示。



柴 實さん（国府田） 撮影場所：国府田

園児からお花のプレゼント



西方いずみ幼稚園のみなさん

6月3日に西方いずみ幼稚園、4日に下館幼稚園の子どもたちから、市役所にお花のプレゼントがありました。いただいたお花は受付に飾られ、一際目立っていました。

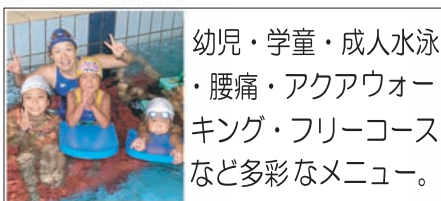


下館幼稚園のみなさん

丸い心で安全運転に心がけて

交通安全キャンペーンでスイカをプレゼント

6月4日、門井の国道50号で、筑西地区交通安全協会と交通安全母の会のみなさん約70人が、交通安全を呼びかけるキャンペーンを行いました。会員からドライバーに手渡されたのは、市特産の小玉スイカと後部座席のシートベルト着用義務化などを知らせるチラシ。母の会みなさんは「小玉スイカのように丸い心で安全運転に心がけてください」と呼びかけていました。この日配った小玉スイカは約200個、通りかかったドライバーは、思いがけないスイカのプレゼントに驚きの様子でした。



幼児・学童・成人水泳・腰痛・アクアウォーキング・フリーコースなど多彩なメニュー。

筑波大学監修プログラム

つくばスイミングアカデミー
筑西市市野辺175-1 TEL.0296(25)7777



筑波大学・野村武男教授の監修指導による水中運動を機能訓練に取り入れています。

ビビッド デイサービスセンター
Vivid ヒロサワ
筑西市市野辺176-4 TEL.0296(25)2948



ニューヨーク近郊の名門コースをモデルにプロゴルファー杉本英世が設計・監修。

下館ゴルフ倶楽部
ザ・ヒロサワシティ
筑西市茂田 TEL.0296(20)1111



男子 共通 4 × 100 m リレー (秒)

第1位	伊讚小学校	56.16
第2位	大田小学校	56.83
第3位	関城西小学校	57.22
第4位	新治小学校	58.18
第5位	関城東小学校	58.55
第6位	川島小学校	58.76
第7位	養蚕小学校	59.16
第8位	下館小学校	60.01



女子 共通 4 × 100 m リレー (秒)

第1位	大田小学校	59.49
第2位	新治小学校	60.72
第3位	伊讚小学校	61.10
第3位	長讚小学校	61.10
第5位	川島小学校	61.35
第6位	関城西小学校	61.67
第7位	大村小学校	61.95
第8位	下館小学校	62.39

インターハイ (全国高校総体) 出場決定



5月20日(日)、第57回全国柔道大会茨城県予選会が開かれ、水戸葵陵高校が優勝しました。78kg 超級で下館西中出身の石川春菜さん(下館武道館)、57kg 級で明野中出身の物井美香里さん(明野晴明館)がそれぞれインターハイに出場することになりました。物井さんは、中学3年生の時にも全国大会に出場。「3位入賞を目指して頑張りたい。」と語っていました。

協和支部春季ソフトボール大会

6月1日、8日 協和球場ほか

- 優勝 東蓮沼 B
- 準優勝 中央ダービーズ
- 第3位 東蓮沼 A
- 敢闘賞 新治



優勝した東蓮沼 B のみなさん

ASKスポーツクラブ会員募集中

川島地区に新しいスタイルのクラブ(総合型地域スポーツクラブ)が誕生しました。このクラブでは多世代、多種目、多目的なスポーツ・文化活動をとおして、健康づくりや住民間の交流をめざしています。みなさんも一緒に楽しい汗を流しませんか?

ASK事務局 Tel 28-5040 (スポーツ振興課内)

ポンコツ車 買取マスタ **引取無料**

廃車・事故車買取のエキスパート! インターネットで検索 廃車手続きもお手伝いします。 **リサイクルマッパ** 検索

フリヤ 専用ダイヤル **0296-37-5900** 営業時間9:00~18:00 定休日:土日祝(予約可)
 京都市犬塚67-2 TEL.0296-37-5552 FAX.0296-37-7008 e-mail: furuya1@athena.ocn.ne.jp

下館駅北口前に開校! (茨城県第1号)

1レッスン80分授業 月謝5,000円~8,000円 集団授業ではなく、自分のペースで勉強したい生徒 **無料体験授業実施中**

一人ひとりが伸びる究極の個別指導システム **個別指導 NICKEN アカデミー**

JR下館駅北口前 ☎ 0296-25-5380

今月のおすすめ本

中央図書館

◆幸太と淳は天文大好き少年。ある日、幸太のいとこ愛梨がやってくる。なまいきで扱いにくい愛梨だが、星空の魅力に引き込まれていく。少年たちが星空を満喫して過ごしたひと夏の物語。



星空へようこそ
作：横山 充男
絵：えびな みつる
【文研出版】

◆だれでもすぐに始められるオートキャンプ入門。クルマ選び、キャンプ場選び、キャンプ用具、便利グッズなど写真やイラストを交えて紹介。オートキャンプ情報を集めるためのWEB活用術も掲載。



オートキャンプ入門
編：主婦の友社
【主婦の友社】

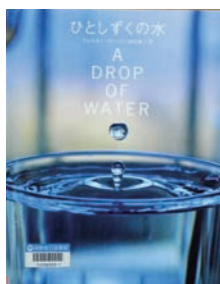
◆簡単に作れるおばけから、手の込んだおばけまで、おばけの作り方を紹介するほか、おばけになりきって演じるボイントを解説。おばけ屋敷の作り方など、おばけの遊びが盛り上がる工夫も掲載。



おばけ大集合
著：山本 和子
あさい かなえ
【チャイルド本社】

明野図書館

◆一滴の水が落ちる瞬間や、水に浮かぶピン、いろいろな形のシャボン玉、雪の結晶など、さまざまな水のすがたを写した本。肉眼では見えない一瞬をとらえた美しい写真がいっぱいです。



ひとしずくの水
作：ウォルター・ウィック
訳：林田 康一
【あすなろ書房】

◆星にまつわる物語と星座の探し方の本。七夕の説明と、3種類の七夕の物語が載っています。その他こと座やはくちよう座のギリシャ神話や、七夕に似たフィンランドの物語も読めます。



七夕まつり
チロの星空カレンダー
作：藤井 旭
【ポプラ社】

◆親友、恋人、発明の特許、会社。全てを失ったダンには愛猫と30年間の冷凍睡眠に入ることにしたが、直前に2人への復讐を思い立つ。1957年に書かれたタイムトラベル小説の傑作。



夏への扉
著：ロバート・A・ハイライン
訳：福島 正実
【早川書房】

図書館イベント情報

中央図書館Tel 24-3530 明野図書館Tel 52-2466

★夏休み中の開館時間のお知らせ

- ▶開館時間=午前9時～午後6時
- ▶期間：《中央図書館》7月19日(土)～8月31日(日)
- 《明野図書館》7月22日(火)～8月31日(日)

★図書館開館10周年記念行事「子ども映画会」

- ▶日時=7月27日(日) 第1回：午前10時～11時 第2回：午後2時～3時
- ▶場所=中央図書館 視聴覚室
- ▶内容=いわむらかずお『14ひきのシリーズ』16分・アニメ『ファールブル昆虫記』40分

▶対象=幼児(親子同伴)、児童
先着定員120人 ※参加無料。

★図書館開館10周年記念行事「勾玉作り子ども工作教室」

- ▶日時=8月9日(土)・10日(日) 午前10時～12時
- ▶場所=中央図書館 創作室
- ▶内容=勾玉作り(先着定員各20人)
※保護者の入室はご遠慮ください。
- ▶募集要項=市内の小学3年生～6年生参加希望児童本人が1階カウンターで申し込む。電話申込不可。
- ▶募集期間=7月19日(土)～
- ▶参加費用=300円(材料費)
申し込み時に徴収します。
- ※作品は、8月12日(火)～19日(火)まで中央図書館エントランスギャラリー



リーに展示。※作品の受け渡しは、8月22日(金)から

★赤ちゃん向け読み聞かせ

- ▶日時=7月10日(木)午後1時～3時
- ▶場所=中央図書館・お話しコーナー
- ▶内容=ブックスタート・スタッフが赤ちゃん向け読み聞かせをします。

★おはなし会

- ①▶日時=7月13日(日)午後3時～
- ▶場所=明野図書館・児童室
- ▶内容=「やさいのおしゃべり」「ふしぎなやどや」
- ②▶日時=7月20日(日)午後3時～
- ▶場所=明野図書館・児童室
- ▶内容=「ねぎぼうずのあさたろう その1」「おつきさまは、よる、なにをしているの?」



セキショウグループはあらゆる **ライフステージ** を応援しています。



事業内容



石油商品・LPG・自動車・自動車関連商品・IT機器
システム開発・人材サービス・グラフィックス・保険
ハウジング・リフォーム・住宅設備機器・レンタカー
健康サービス・空調給排水衛生・運輸



本社/筑西市一本松1755-2 TEL0296-24-3121

<http://www.sekisho.co.jp/>

楽しみに待っていてくれる人がいる限り
これからも歌い続けたい。

輝く

下館音頭を歌って35年
田口文子さん
たぐちふみこ



夏の風物詩「盆踊り」。歴史ある市の盆踊り大会は、毎年色とりどりの浴衣を着た参加者でにぎわいます。会場に流れるのは、賑やかなお囃子にあわせて踊る「笠拔きおどり」、そして、市民に愛されつづける「下館音頭」。さあ、筑波みやげは下館音頭 いきな旅衆も出て踊る〜と聞けば、からだ動き出す人も多いのでは。「作詞家の西條八十さいじょうやそさんが、下館に疎開していたときに書いた『下館音頭』。当時の下館の街並みが目に浮かんでくるような素敵な詞ですよね。この歌を槽やぐらの上から歌わせてもらっています。歌い手と踊り手の気持ちのひとつになる瞬間が大好きです」と話すのは、市の盆踊り大会で35年間一度も休まずに下館音頭を歌い続けている、田口文子さん（68歳・栄町）

田口さんと歌との出会いは30歳のとき。「ストレスなどが原因でいつも病気をしていました。そんなときお医者さんに『趣味を持ちなさい。明るくて楽しいことをやりなさい』って言われたの。それで『民謡でもやってみようかな』と始めたのがきっかけです。三味線も東京まで通って本格的に習いました。それを許してくれた夫には本当に感謝しています。病気がちだった体も回復したころ、盆踊り大会で下館音頭を歌ってほしいとの声が。「当時の盆踊りは今とは違い、お御輿のように町内を練り歩くんです。駅前から大町、お羽黒神社というふうには、ですから歌う時間も今とは比べものにならないほど長くて大変でしたよ」と当時を懐かしむ田口さん。

今年も8月15日と16日の2日間、地域交流センター前の広場で、盆踊り大会が開催されます。「田口さんが歌う下館音頭を毎年楽しみにしています。今年もたくさんの人たちを元気にしてもらいたいね」と市観光協会の小野沢保夫おのざわやすお会長。

「歌の間に踊り手の輪の中から『あつそれ！』と声がかかりました。声の主は中学生たち。参加者みんなが楽しんでくれていると感じるときが最高に幸せですね。どんなに時代が変わっても、人の心は変わらないと思います。元気なまちは『祭り』がつきもの。楽しみに待っていてくれる人がいる限り、まだまだ歌い続けますよ」。

NC東日本コンクリート工業株式会社川島工場は、
筑西の地で生まれて60年

快適な都市空間づくり
に貢献します。



日本コンクリート工業グループ

NC東日本コンクリート工業株式会社

〒308-0856 茨城県筑西市伊佐山 218-3 0296 (28) 1211



食とスポーツで
健康を育てよう

日本ハム株式会社茨城工場

筑西市みどり町 2-1-1 ☎ 0296-24-1111

ニッポンハム
日本ハム株式会社
Nippon Meat Packers, Inc.

従業員随時募集中

しもだて美術館開館 5 周年

飯泉俊夫絵画展

しもだて美術館では、郷土出身の洋画家・飯泉俊夫氏の展覧会を開催します。今展では、重厚なマチエールによって表現された「埴輪」や、繊細な色彩表現による「裸婦」など、約 63 点の作品を紹介します。

7月19日(土) 9月15日(月・祝) ※月曜日、但し月曜祝日は開館し翌日休館

□飯泉俊夫×安井収蔵ギャラリートーク

7月19日(土) 13:00～しもだて美術館展示室
※入館券が必要です。

□ワークショップ【はにわクッキー作っちゃお!】

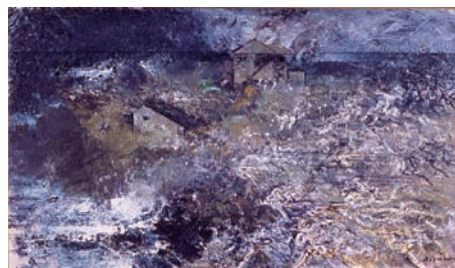


飯泉俊夫先生の作品に描かれるさまざまな埴輪たちをクッキーにしてみよう! 8月9日(土) 13:00～15:00
アルテリオ1階調理室【定員】先着

20人(要予約) ※小学校高学年以上対象【参加費】1人700円エプロン・三角巾・タオル等をご持参ください。
※電話受付 = 7/1～7/27 10:00～18:00



「風化への憧憬」2007年



「北海道(北の海)」1990年 しもだて美術館蔵

— 時の風景 —

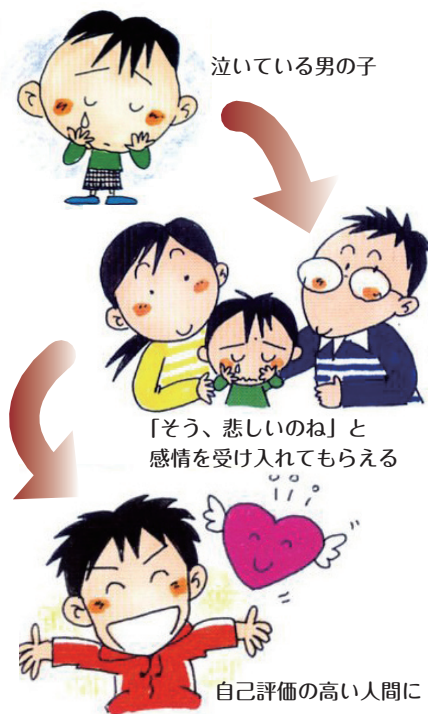


「アンダルシアの農園(スペイン)」2008年

しもだて美術館
Shimodate Museum of Art

開館時間 / 午前 10 時から午後 6 時まで(入館は午後 5 時 30 分まで)
入館料 / 一般 500 円・団体 400 円(10 人以上)、高校生以下無料
※常設展、波山記念館もご覧になれます。問い合わせ / Tel 23-1601

女と男すてきにハーモニー



泣いている男の子

「そう、悲しいのね」と感情を受け入れてもらえる

自己評価の高い人間に

子育てには個性を!

男性のあなたが、子どものころ泣いていると「男なんだからメソメソしない」と言われたことはありませんか? また、女性のあなたが、子どものころ男勝りの言動をしていると「女の子らしくしなさい」と言われたことはありませんか?

これらの一言は、世間一般で言われている男らしさの一つとして「男の子が弱みを見せることは恥ずかしいこと」、女らしさの一つとして「女の子がおてんばなのははしたないこと」の意味が含まれているように思います。しかし、人には本来、性別に関係なく「個性」があるものです。男の子でも感情が深く泣きやすい子もいれば、女の子でも活発で元気な子もいます。それを「性別」でおさえつけてしまうのは、大人の価値観のおしつけではないでしょうか。

男女の肉体的な差はどうしようもありませんが、それ以外はすべて個人の資質の違いにとらえ、お子さんやお孫さんと接するときに「男の子だから」「女の子だから」というおしつけをしないように心掛けることが、その子の個性を育むことになるのです。大ヒット曲「世界にひとつだけの花」にあるように、個性を大切にすることこそ子どもの教育には欠かせないと言えます。

▶ 問い合わせ 男女共同参画課 (Tel 23-1600)

筑西市ナビ www.chikunavi.info

ちくナビ!

筑西市限定の情報サイト

グルメ、ショッピング、ビューティー、暮らし、ビジネス、公共・病院... etc
ちくナビ! で筑西市の何か探そ!

<http://www.chikunavi.info/>

その手で抱きしめてあげてください
その手でたくさん触れてあげてください
ベビーマッサージで親子の絆を深めましょう

*レッスン内容
グループレッスン (3 回コース) 6,000 円
プレママレッスン (1 回コース) 2,000 円
*プライベート、体験レッスン等お問合せ下さい。

RTA 指定スクール (エクラ)
ベビーマッサージ教室 **eclat**
筑西市川澄 1862 ☎ 0296-24-8101 <http://www16.ocn.ne.jp/~eclat> メール ranra222@yahoo.co.jp

ターゲットバードゴルフを楽しみませんか

今年5月に県西運動公園に県内では初めて、ターゲットバードゴルフの林間コースがオープンしました。5月28日（水）に筑西市ターゲットバードゴルフ協会協和地区の大会が行われたので、多くの人に興味を持ってもらうため取材しました。

プレーの内容を理解しよう

一般のゴルフ以外にグラウンドゴルフやパークゴルフなどいろいろなゴルフが普及していますが、今回紹介するターゲットバードゴルフはシャトルボール（バト

ミントンの羽根のようなものにボールを付けたもの）を短いゴルフクラブ一本を使って打ち、傘を逆にしたようなかたちのホールを狙うミニゴルフの一種です。ゴルフボールより軽くて羽根が飛距離を抑えるため、一般のゴルフより狭い場所



小島 邦光さん

★このコースは難しいだけに面白いですね。ゴルフ経験があるとプレーしやすくなりますよ。

さがあります。一般のゴルフと同じく4人1組で18ホールプレーします。3時間位で回れますので程よい運動になり、お年寄りから子どもまで楽しめる手軽なスポーツです

県内初の林間コースでプレー

現在、筑西市のターゲットバードゴルフ協会には会員が83人います。今回は協和ライオンズクラブ主催の大会のため協和地区（会員43名）の34人が参加しました。いつもの芝のコースではなく林間コースのため木の枝に当たったりバンカー（砂場）に入ったりして思い通りにプレーできないところもあり、難コース攻略の楽しみがあるようです。増渕副会長は「初めは難しく苦労しますが、このコースに慣れると芝のコースより面白いですね。ここでは10打は多くなりますよ」と言っていました。このコースは岩などの障害物も多く、県内にある7つのコースで一番難しいようです。腕に自信のある人などは県外からもプレーに来るそう

です。

利用料金は1日利用で700円（中学生以下300円）、年間利用が1万円です。利用料金にはプレー用具の利用料も含まれていて気軽にプレーすることができそうです。「仲間を誘って多くの人たちに利用して欲しい」と管理事務局の水鉋所長は言っています。

問い合わせ先は、県西総合公園事務所
☎ 571-5631



▲ターゲットバードゴルフを楽しむ協和地区のみなさん

HITACHI

驚きを実現へ

Hitachi Chemical

Working On Wonders

エレクトロニクス関連製品

機能性材料関連製品

住宅機器・環境設備



案内

●国保特定健診の受診

国民健康保険加入者（40歳～74歳）の特定健診を各保健センター等で実施していますので、対象の人は受診してください。（※日程は健康カレンダーを参照）▼受診の際は、特定健診受診券、保険証の両方を必ず持参してください。紛失された人には、再発行をします。▼国保加入者の受診券（A4サイズ）は、4月中旬に送付してあります。▼社会保険加入の人でまだ受診券が届いていない人は、加入している医療保険に問い合わせてください。

■問い合わせ 医療保険課
 国保グループ 内線236

●下館地区学校体育施設開放利用団体調整会議

▼日時 7月25日（金）午後6時30分（時間厳守）▼場所 下館総合体育館・研修室 ▼内容 8・9月分の日程調整 ▼持参物 筆記具、代表社印、登録申請書

■問い合わせ
 スポーツ振興課 TEL28-5040

●第58回『社会を明るくする運動』強調月間

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生への理解を深め、明るい社会を築こうとする全国的な運動です。法務省では非行防止を目的に、7月を『社会を明るくする運動強調月間』としてキャンペーンを展開します。

▼日時 7月1日（火）午前7時～8時 ▼場所 下館駅北口
 ■問い合わせ
 西地区保護司会筑西分区分
 市村 TEL22-5689

●県内一斉ノーマイカーデー・ライトダウンにご協力を

CO2を削減して、地球温暖化防止にご協力ください。▼ノーマイカーデー 7月4日（金）▼通勤等の自動車利用を控え、公共交通機関や自転車を利用してください。▼ライトダウン 7月7日（月）午後8時～10時 ▼ライトアップ施設、各家庭等のあか

りを一斉に消灯してください。

■問い合わせ

生活環境課公害対策室
 内線427・428

イベント

●どすこいペア2008

今年のだすこいペアは、関脇『琴奨菊』関をお招きします。ちびっこ相撲・腕相撲大会のほか青空市、スーパライブ、よさこい盆踊り大会、お神輿とお囃子の競演等、盛りだくさんの内容です。▼期日 8月24日（日）▼場所 関城支所敷地内 ※青空市出店等は次号で募集します。▼主催 だすこいペア実行委員会

■問い合わせ
 商工観光課 TEL20-1160

●筑西市芸術祭芸能発表会

【歌謡部門】

▼日時 7月27日（日）午前9時30分～午後4時30分 ▼場所 明野公民館（イル・ブリランテ）※9月から始まる他部門は次号で掲載します。

■問い合わせ

教育委員会文化課 TEL22-01833

●筑西遊湯館『ゆうゆ祭り』

▼日時 7月6日（日）午前10時～午後9時 ▼内容 大抽選会・プールにてヨーヨー釣り・空気イス選手権・駄菓子つかみ取り・物産店など ※通常の入館料が必要です。【休館日変更】▼7月 10日・24日↓10日（木）のみ▼8月 14日・28日↓28日（木）のみ【水中運動プログラムの休み】▼7月21日（月）～8月31日（日）※エアロビクス、ヨガは通常どおり行います。

■問い合わせ
 筑西遊湯館 TEL33-5151

●古河駐屯地納涼大会

▼日時 年7月29日（火）午後5時～9時（予定）※予備日 30日（水）▼内容 駐屯地を一般開放し、地域住民との親睦をより一層深める。▼駐車場 乗り合わせでお願いします。

■問い合わせ
 陸上自衛隊古河駐屯地広報班
 TEL0280-32-4141

スポーツ振興課からのお知らせ

筑西市の体育施設の休館日は次のとおりです（7月分）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

▶ 筑西市の体育施設 ◀

下館総合体育館・下館トレーニングセンター・下館運動場（野球場等）・下館武道館・成田ファミリースポーツ公園・鬼怒緑地公園・関城体育館・関城運動場（野球場・テニスコート・運動場等）・関城富士宮球場・明野トレーニングセンター・明野武道館・明野体育センター・明野運動広場・明野球場・明野中央公園（テニスコート等）・つくば明野工業団地スポーツ公園・協和の杜体育館・協和多目的研修センター・協和球場・協和サッカー場・協和の杜テニスコート

■問い合わせ スポーツ振興課 ☎ 28-5040

10月から国民健康保険税の年金からの特別徴収が始まります。

65歳から74歳までの世帯主であって次の①～③に該当する人は平成20年10月から支給される年金から、国民健康保険税が差し引かれます。

- ①世帯主が国民健康保険に加入している。
- ②世帯内の国民健康保険加入者が、全員65歳から74歳まで。
- ③特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税が介護保険料と合算して、年金額の2分の1を超えない。

●特別徴収の対象となる人は、平成20年度に限り3～5期（7～9月）が普通徴収（納付書または口座振替）10月以降は年金支払月（10月、12月、2月）に特別徴収となります。

3期以降に増額更正となった場合、増額分は4期～8期での普通徴収となりますので、ご注意ください。この場合、特別徴収金額に変更はありません。

●特別徴収対象者には7月中旬に納税通知書兼特徴決定通知書が送付されます。

■問い合わせ 医療保険課保険税グループ
☎ 24-2111 内線 241・242

●『三遊亭楽之介』講演会

▼日時 7月16日（水）午後2時～
▼場所 日ダイヤモンドホール ▼内容
落語家三遊亭楽之介による講演『笑いと健康』 ▼入場無料（チャリティ）
■問い合わせ （社）下館法人会女性

●親子で学び、楽しく遊ぶ子育て支援イベント

▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者
▼会場 しもだて地域交流センター
▼日時 7月24日（木）午前10時～午後2時

部会・青年部会 TEL 22-4596

●読み聞かせ（関本公民館）

▼日時 7月12日（土）午後2時～3時
▼場所 関本公民館・図書室
対象者 幼児・児童および保護者
▼内容 絵本『うみのはなびや』『うしろにいるのだあれ』紙芝居『くものいと』『にじになったきつね』
■問い合わせ 夢くらぶ・小川 TEL 37-3556

●読み聞かせ

▼日時 7月19日（土）午後2時～
▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼内容 絵本『さいころいのはちようちよ』紙芝居『チューリップさんあり』

後2時 ▼内容 家庭での救急法・応急手当（お母さん、お子さんのケガや急病について知りましょう） ▼募集人数 30組程度 ▼参加費 親子1組につき200円（保険・昼食込） ▼申込期限 7月17日（木）

■問い合わせ 地域域女性団体連絡会 下館支部 野澤 TEL 24-8383

●読み聞かせ（関本公民館）

▼日時 7月16日（水）午前10時～午後2時
▼内容 家庭で考え実行、環境エコロジー ▼募集人数 30組程度
▼参加費 親子1組につき200円（保険・昼食込） ▼申込期限 7月9日（水）
■問い合わせ 地域域女性団体連絡会・協和支部 中島 TEL 57-6657

がとう、他

■問い合わせ

野ばらの会・菅原 TEL 28-6651

●スコアレ母親セミナー

▼日時 7月18日（金）午前10時～11時30分
▼テーマ いきいき楽しい子育て
▼場所 中央図書館・和室
講師（社）スコアレ家庭教育振興協会 平石喜美子 ▼入場無料・託児あり
■問い合わせ 野口 TEL 22-4697

●あおぞらほいく

▼日時 7月10日（木）午前10時30分～
▼場所 たかのす公園（雨天時は、なかよしのーむ） ▼対象 未就学児とその保護者
▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム、ほか
■問い合わせ 未来ネットワーク 栗原 TEL 24-8070

●たまり場・たろうの第2弾 布絵パッチワーク展

▼期間 7月1日（火）～31日（木）（入場無料）
▼内容 竹久夢二からゴッホの「ひまわり」、マリリンモンローまで登場 ▼製作者 平岡恵美子
■問い合わせ 『たまり場・たろう』 小松崎 TEL 090-1797-3045

●ほっとひと息・井戸端会議

▼期日 7月8日（火）午後1時30分～3時30分
▼場所 たまり場・たろ

う2階 ▼内容 家族が入院・入所

あるいは在宅で介護をしている人など、よもやま話に花を咲かせてほっとひと息つきましよう。 ▼参加費 無料

■問い合わせ

下館地域在宅介護を支える会

小松崎 TEL 090-11797-3045

●三世交代流七夕輪投げ大会

▼日時 7月5日(土) 午前9時～正

午 ▼会場 市総合福祉センター ▼

成績により短冊を貰い七夕を飾る。全個人戦、賞品、参加賞 ▼参加者 子どもから大人、自由参加、当日受付

■問い合わせ 下館輪投げの会

大和田 TEL 22-4506

募 集

●筑西いきいきライフセミナー

親子でチャレンジノ石ころアート

▼内容 ただの石ころがあなたの力で素晴らしい作品に生まれ変わる！夏休みに色んな形の石ころに絵をかくて世界にひとつだけの作品を作る親子講座です。 ▼日時 7月20日(日) 午前9時～正午 ▼場所 阿ルテリオしもだて地域交



もだて地域交

流センター) 2階クラフト室 ▼対象

市内在住・在勤の保護者と子ども(男女問わず) ▼募集人数 36人 ▼費用 無料 ▼持参物 ポスターカラー

(あるいは水彩絵の具)、パレット、絵筆、筆洗バケツ ▼申し込み 7月2日(水) 午前9時から電話で。

■問い合わせ 申し込み 男女共同参画課 TEL 23-1600

●筑西の祭りフォトコンテスト

祭りの写真を募集します。

▼対象の祭り 下館祇園まつり・灯ろう流し・川島花火大会・しもだて盆踊り・どすこいペア・あけのひまわりフェスティバル・小栗判官まつり ▼応募点数 1人2点まで ▼募集期間 12月8日(月)～25日(木) ▼応募規定 20年度開催事業を撮影したものでカラープリント4つ切りサイズ、その他詳細は左記まで。

■問い合わせ 申し込み 筑西市観光協会 TEL 20-1160

みどり町市営住宅3号棟 (3階建) 入居者

▼対象者 市内在住または在勤で、同居する親族があり、世帯の月額所得が20万円以下(裁量世帯は26万8千円以下)で、市町村民税を完納している人、暴力団員でない人及び持家また公営住宅に住んでいない人 ▼場所 み

どり町1丁目10番 ▼間取り 3DK(和室6帖、洋室6帖×2室、ダイニングキッチン) ▼戸数 15戸(応募多数の場合は抽選) ▼駐車場 各戸1台分(有料) ▼家賃 入居する世帯の所得により決定(2万7千円～5万9千円程度) ▼入居予定 平成21年3月上旬 ▼申し込み 7月1日(火)～9月30日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)に備え付けの申込書で。

■問い合わせ 申し込み 建築課住宅係 TEL 20-1177

排水設備主任技術者資格試験

▼講習会 9月5日(金) 午前10時30分～午後3時30分 受講料 2,000円 ▼試験 10月7日(火) 午後1時30分～3時30分 受験料 2,000円 ▼場所 ダイヤモンドホール ▼申込期限 8月5日(火)

■問い合わせ 申し込み 下水道業務課業務グループ TEL 22-0503

ピアノ試弾会参加者

▼日時 8月7日(木)～10日(日) 午前9時～午後5時(一人60分) 8月9日(土)のみ午後9時まで ▼申込資格 ピアノ・バイエル程度できる人。中学生までは保護者または代理の付き添いが必要。午後6時以降は、成人者優先。 ▼使用ピアノ ペーゼンドル

ファー・ヤマハC7 ▼参加費 無料 ▼申し込み 7月15日(火) ▼問い合わせ 申し込み 明野公民館 TEL 52-53333

愛の募金活動

筑西市更生保護女性会は、心豊かに生きられる明るい社会や、誰もが暮らしやすい犯罪のない社会づくりを目指して活動しています。

現在、愛の募金活動を行っており、市民から寄せられた浄財は、県内の施設の要望に応じて寄贈しています。ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 下館支部 松本 TEL 22-7425 関城支部 池上 TEL 37-2048 明野支部 松崎 TEL 52-1951 協和支部 大木 TEL 57-9538

●弓道教室

(初心者・初級者対象)

▼日程 7月12日～9月13日の月・金・土曜日・全25回 ▼時間 午後7時～8時45分 ▼場所 市営弓道場(下館武道館屋上) ▼費用 5,000円(テキストト代・他) ▼対象者 市内在住・在勤の人 ▼募集人員 先着20人 ▼説明会 7月12日(土) 午後7時30分から市営弓道場 ▼申込期限 7月11日(金)

■問い合わせ 申し込み 弓道部 鈴木 TEL 24-8895 下館総合体育館 TEL 28-5040

排水設備主任技術者資格試験

▼講習会 9月5日(金) 午前10時30分～午後3時30分 受講料 2,000円 ▼試験 10月7日(火) 午後1時30分～3時30分 受験料 2,000円 ▼場所 ダイヤモンドホール ▼申込期限 8月5日(火)

■問い合わせ 申し込み 下水道業務課業務グループ TEL 22-0503

ピアノ試弾会参加者

▼日時 8月7日(木)～10日(日) 午前9時～午後5時(一人60分) 8月9日(土)のみ午後9時まで ▼申込資格 ピアノ・バイエル程度できる人。中学生までは保護者または代理の付き添いが必要。午後6時以降は、成人者優先。 ▼使用ピアノ ペーゼンドル

愛の募金活動

筑西市更生保護女性会は、心豊かに生きられる明るい社会や、誰もが暮らしやすい犯罪のない社会づくりを目指して活動しています。

現在、愛の募金活動を行っており、市民から寄せられた浄財は、県内の施設の要望に応じて寄贈しています。ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 下館支部 松本 TEL 22-7425 関城支部 池上 TEL 37-2048 明野支部 松崎 TEL 52-1951 協和支部 大木 TEL 57-9538

弓道教室 (初心者・初級者対象) ▼日程 7月12日～9月13日の月・金・土曜日・全25回 ▼時間 午後7時～8時45分 ▼場所 市営弓道場(下館武道館屋上) ▼費用 5,000円(テキストト代・他) ▼対象者 市内在住・在勤の人 ▼募集人員 先着20人 ▼説明会 7月12日(土) 午後7時30分から市営弓道場 ▼申込期限 7月11日(金) ■問い合わせ 申し込み 弓道部 鈴木 TEL 24-8895 下館総合体育館 TEL 28-5040

●農業体験ふれあい交流会

▼日時 8月8日(金) 午後1時～9日(土) 午後3時、1泊2日 ▼対象 農業に興味のある若者30人 ▼内容 ①夏野菜の収穫体験②バーベキュー交流会③4日クラブ(地域の農業後継者)提供の農業体験 ▼宿泊 筑西地域職業訓練センター ▼参加費 3,000円 ▼申込期限 7月11日(金)

■問い合わせ・申し込み

筑西地域農業改良普及センター
古澤 TEL 24-9206

●機械製図の読み方・描き方 受講生

▼日時 8月7日(木)～8日(金) 午前9時～午後4時 ▼募集人員 先着10人 ▼申し込み 6月30日(月)～7月23日(水)の土・日・祝日を除く 午前9時～午後5時 ▼受講料 2,900円(教材費含む)

■問い合わせ・申し込み

県立筑西産業技術専門学院
TEL 24-1714

●避暑地奥鬼怒一泊ウォーク 参加者

▼期日 8月2日(土)～3日(日) ▼宿泊 塩原 ▼集合 関城体育館 午前5時30分、筑西市役所前5時40分 ▼参加費 一般12,500円、連合会員11,500円(バス代、宿泊代、

2日目昼食代、保険料込み、朝用軽食(用意) ▼持参物 雨具、飲み物、1日目昼食、泊まり用品 ▼申込期限 7月20日(日) 募集人員 先着30人

■問い合わせ・申し込み

鳥生厚夫 FAX 20-3386
TEL 080-1090-5748

●能面打ち教室受講者

▼日時 8月～毎月、第1第3金曜日 午後1時～4時 ▼場所 関本公民館 ▼講師 工藤知先生 ▼募集人員 若

生活の困りごと相談(市)

*人権・行政・法律相談 *費用=無料
*秘密厳守 *対象=市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	7月17日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	津田幸夫 堀江 潔	事前申込不要 (当日来訪順に受付)	関城支所総務課 TEL 37-6111 内線 371
	7月24日(木) 午後1時～3時	市民会館 1階会議室	加藤清位 中島文夫		市広報広聴課 TEL 24-2111 内線 314
	7月17日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		関城支所総務課 TEL 37-6111 内線 371
行政相談	7月24日(木) 午後1時～3時	市民会館 1階会議室			市広報広聴課 TEL 24-2111 内線 314
	7月24日(木) 午後1時～4時	市民会館 1階会議室	弁護士	7月14日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	市広報広聴課 TEL 24-2111 内線 314

千名 ▼申込期限 7月20日(日)

■問い合わせ・申し込み
生沼 TEL 22-5656

相 談

●女性問題相談

▼内容 DV、夫婦関係、セクハラなど女性が抱える問題 ▼日時 7月1日(火)、15日(火) 午前9時30分～正午 / 7月8日(火)、23日(水) 午後1時30分～4時 ▼場所 しもだて地域交流センター2階相談室 ▼相談員 女性の専門相談員が応じます。 ▼秘密厳守《費用無料》 ▼申し込み 電話で随時受付(土・日・祝日受付可) ※月曜休館

■問い合わせ・申し込み

男女共同参画課 TEL 23-1600

●心配ごと相談窓口(社協)

法律相談に応じます。お気軽にご利用ください(秘密厳守) ▼日時 7月18日(金) 午前10時～正午 ▼場所 関城老人福祉センター ▼定員 先着5人(受付順) ▼相談員 弁護士 ▼費用 無料 ▼対象 市内在住の人 ▼申し込み 事前予約が必要。7月7日(月) 午前9時より電話受付

■問い合わせ・申し込み
市社会福祉協議会 TEL 22-5191

健 康

●いきいきヘルス健康教室

●生涯学習奨励単位認定該当事業

「自分の健康は自分で守る」ことを再認識し、健康長寿で毎日を楽しく。

▼日時 7月2日(水)・16日(水) 午後1時30分～3時 ▼場所 スピカ分庁舎3階健康ひろば ▼講師 シルバリーハビリ体操指導士 ▼募集人員 先着30人 ▼服装 動きやすい服装 ▼持参物 タオル、飲み物

■問い合わせ・申し込み

健康づくり課 TEL 22-10506
筑西市いきいきヘルス会
岡田 TEL 37-4006

●健康づくり講演会

●生涯学習奨励単位認定該当事業

▼日時 7月17日(木) 午後1時30分 ▼会場 スピカ分庁舎3階『健康ひろば』 ▼内容 慢性腎臓病について ▼講師 三岳荘小松崎病院外科部長・清水康仁先生

■問い合わせ・申し込み

健康づくり課 TEL 22-10506

今月の納税

固定資産税(2期)

都市計画税(2期)

国民健康保険税(3期)

納期限:7月31日(月)

納税に便利な口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ市収税課または市内の金融機関・郵便局へ

■問い合わせ

市収税課管理係 内線 444

下館新

能楽 班女

観世鍔之丞

狂言 成上り

野村萬齋

能楽 菊慈童

梅若修一



画・題字／森田 茂

二十周年記念 筑西市下館薪能

日時／9月21日（日）開演 午後6時

会場／筑西市民会館

チケット販売／7月14日（月）8時30分から
スピカ3階教育委員会文化課にて

料金／S席4,000円 A席3,000円 B席2,000円

問い合わせ／教育委員会文化課 ☎22-0183

編集後記

04年11月に運転中の携帯電話使用が禁止になったが、遵守しない人を未だに見かける。道路交通法の一部が改正された。『安全は自分から』、誰もが率先して実行し事故防止に繋げよう。（も）

下館二高の校庭では、五輪選手の川崎さんと在校生たちがふれあう姿を見ることが出来る。先輩の姿を自分に重ね合わせて練習に励む後輩たち。次に続く選手の誕生に期待がふくらむ。（ま）

陸上競技会で最も盛り上がったリレー。一生懸命走る子どもたち、また（それを）必死に応援する子どもたちにただただ感動。この中から日本を代表するようなアスリートが生まれてほしい。（か）



ブーゲンビリア（オシロイバナ科）中南米が原産で、鮮烈でとても目立つ美しい色をして花びらに見えるのは苞です。