

案内

●国保特定健診の受診

国民健康保険加入者（40歳～74歳）の特定健診を各保健センター等で実施していますので、対象の人は受診してください。（※日程は健康カレンダーを参照）▼受診の際は、特定健診受診券、保険証の両方を必ず持参してください。紛失された人には、再発行をします。▼国保加入者の受診券（A4サイズ）は、4月中旬に送付してあります。▼社会保険加入の人でまだ受診券が届いていない人は、加入している医療保険に問い合わせてください。

■問い合わせ 医療保険課

国保グループ 内線236

●下館地区学校体育施設開放利用団体調整会議

▼日時 7月25日（金）午後6時30分（時間厳守）▼場所 下館総合体育館・研修室 ▼内容 8・9月分の日程調整 ▼持参物 筆記具、代表社印、登録申請書

■問い合わせ

スポーツ振興課 TEL 28-5040

●第58回『社会を明るくする運動』強調月間

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生への理解を深め、明るい社会を築こうとする全国的な運動です。法務省では非行防止を目的に、7月を『社会を明るくする運動強調月間』としてキャンペーンを展開します。

▼日時 7月1日（火）午前7時～8時 ▼場所 下館駅北口

■問い合わせ

西地区保護司会筑西分区分 市村 TEL 22-5689

●県内一斉ノーマイカーデー・ライトダウンにご協力を

CO2を削減して、地球温暖化防止にご協力ください。▼ノーマイカーデー 7月4日（金）▼通勤等の自動車利用を控え、公共交通機関や自転車を利用してください。▼ライトダウン 7月7日（月）午後8時～10時 ▼ライトアップ施設、各家庭等のあか

りを一斉に消灯してください。

■問い合わせ

生活環境課公害対策室 内線427・428

イベント

●どすこいペア2008

今年のだすこいペアは、関脇『琴奨菊』関をお招きします。ちびっこ相撲・腕相撲大会のほか青空市、スーパライブ、よさこい盆踊り大会、お神輿とお囃子の競演等、盛りだくさんの内容です。▼期日 8月24日（日）▼場所 関城支所敷地内 ※青空市出店等は次号で募集します。▼主催 だすこいペア実行委員会

■問い合わせ

商工観光課 TEL 20-1160

●筑西市芸術祭芸能発表会

【歌謡部門】

▼日時 7月27日（日）午前9時30分～午後4時30分 ▼場所 明野公民館（イル・ブリランテ） ※9月から始まる他部門は次号で掲載します。

■問い合わせ

教育委員会文化課 TEL 22-01833

●筑西遊湯館『ゆうゆ祭り』

▼日時 7月6日（日）午前10時～午後9時 ▼内容 大抽選会・プールにてヨーヨー釣り・空気イス選手権・駄菓子つかみ取り・物産店など ※通常の入館料が必要です。【休館日変更】▼7月 10日・24日 ↓10日（木）のみ▼8月 14日・28日 ↓28日（木）のみ【水中運動プログラムの休み】▼7月21日（月）～8月31日（日）※エアロビクス、ヨガは通常どおり行います。

■問い合わせ

筑西遊湯館 TEL 33-5151

●古河駐屯地納涼大会

▼日時 年7月29日（火）午後5時～9時（予定） ※予備日 30日（水）▼内容 駐屯地を一般開放し、地域住民との親睦をより一層深める。▼駐車場 乗り合わせでお願いします。

■問い合わせ

陸上自衛隊古河駐屯地広報班 TEL 0280-32-4141

TEL 筑西市役所 21111
関城支所 376111
明野支所 521111
協和支所 572511

スポーツ振興課からのお知らせ

筑西市の体育施設の休館日は
次のとおりです（7月分）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

▶ 筑西市の体育施設 ◀

下館総合体育館・下館トレーニングセンター・下館運動場（野球場等）・下館武道館・成田ファミリースポーツ公園・鬼怒緑地公園・関城体育館・関城運動場（野球場・テニスコート・運動場等）・関城富士宮球場・明野トレーニングセンター・明野武道館・明野体育センター・明野運動広場・明野球場・明野中央公園（テニスコート等）・つくば明野工業団地スポーツ公園・協和の杜体育館・協和多目的研修センター・協和球場・協和サッカー場・協和の杜テニスコート

■問い合わせ スポーツ振興課 ☎ 28-5040

10月から国民健康保険税の 年金からの特別徴収が始まります。

65歳から74歳までの世帯主であって次の①～③に該当する人は平成20年10月から支給される年金から、国民健康保険税が差し引かれます。

- ①世帯主が国民健康保険に加入している。
- ②世帯内の国民健康保険加入者が、全員65歳から74歳まで。
- ③特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税が介護保険料と合算して、年金額の2分の1を超えない。

●特別徴収の対象となる人は、平成20年度に限り3～5期（7～9月）が普通徴収（納付書または口座振替）10月以降は年金支払月（10月、12月、2月）に特別徴収となります。

3期以降に増額更正となった場合、増額分は4期～8期での普通徴収となりますので、ご注意ください。この場合、特別徴収金額に変更はありません。

●特別徴収対象者には7月中旬に納税通知書兼特徴決定通知書が送付されます。

■問い合わせ 医療保険課保険税グループ
☎ 24-2111 内線 241・242

●『三遊亭楽之介』講演会

- ▼日時 7月16日（水）午後2時～
- ▼場所 日ダイヤモンドホール
- ▼内容 落語家三遊亭楽之介による講演『笑いと健康』
- ▼入場無料（チャリティ）
- ▼問い合わせ （社）下館法人会女性

部会・青年部会 TEL 22-4596

●親子で学び、楽しく遊ぶ子育て支援イベント

- ▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者
- ▼会場 しもだて地域交流センター
- ▼日時 7月24日（木）午前10時～午後2時

後2時 ▼内容 家庭での救急法・応急手当（お母さん、お子さんのケガや急病について知りましょう）

▼募集人数 30組程度 ▼参加費 親子1組につき200円（保険・昼食込）

▼申込期限 7月17日（木）

■問い合わせ 地域域女性団体連絡会

下館支部 野澤 TEL 24-8383

【会場・協和多目的研修センター】

▼日時 7月16日（水）午前10時～午後2時

▼内容 家庭で考え実行、環境エコロジー

▼募集人数 30組程度

▼参加費 親子1組につき200円（保険・昼食込）

▼申込期限 7月9日（水）

■問い合わせ

地域域女性団体連絡会・協和支部

中島 TEL 57-6657

●読み聞かせ（関本公民館）

▼日時 7月12日（土）午後2時～3時

▼場所 関本公民館・図書室

▼対象者 幼児・児童および保護者

▼内容 絵本『うみのはなびや』『うしろにいるのだあれ』紙芝居『くもの

いと』『にじになったきつね』

■問い合わせ

夢くらぶ・小川 TEL 37-3556

●読み聞かせ

▼日時 7月19日（土）午後2時～

▼場所 中央図書館おはなしコーナー

▼内容 絵本『さいころいのはちようちよ』紙芝居『チューリップさんあり

がとう』、他

■問い合わせ

野ばらの会・菅原 TEL 28-6651

●スコアレ母親セミナー

▼日時 7月18日（金）午前10時～11時30分

▼テーマ いきいき楽しい子育て

▼場所 中央図書館・和室

▼講師 （社）スコアレ家庭教育振興協会

平石喜美子 ▼入場無料・託児あり

■問い合わせ 野口 TEL 22-4697

●あおぞらほいく

▼日時 7月10日（木）午前10時30分

▼場所 たかのす公園（雨天時は、なかよしのーむ）

▼対象 未就学児とその保護者

▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲーム、ほか

■問い合わせ 未来ネットワーク

栗原 TEL 24-8070

●たまり場・たろうの第2弾 布絵パッチワーク展

▼期間 7月1日（火）～31日（木）（入

場無料）▼内容 竹久夢二からゴッホの「ひまわり」、マリリンモンロー

まで登場 ▼製作者 平岡恵美子

■問い合わせ 『たまり場・たろう』

小松崎 TEL 090-1797-3045

●ほっとひと息・井戸端会議

▼期日 7月8日（火）午後1時30分

～3時30分 ▼場所 たまり場・たろ

う2階 ▼内容Ⅱ家族が入院・入所

あるいは在宅で介護をしている人など、よもやま話に花を咲かせてほっとひと息つきましよう。▼参加費Ⅱ無料

■問い合わせ

下館地域在宅介護を支える会

小松崎 TEL090-1797-3045

●三世交代流七夕輪投げ大会

▼日時Ⅱ7月5日(土) 午前9時～正

午 ▼会場Ⅱ市総合福祉センター ▼

成績により短冊を貰い七夕を飾る。全個人戦、賞品、参加賞 ▼参加者Ⅱ子どもから大人、自由参加、当日受付

■問い合わせ 下館輪投げの会

大和田 TEL22-4506

募 集

●筑西いきいきライフセミナー

親子でチャレンジノ石ころアート

▼内容Ⅱただの石ころがあなたの力で素晴らしい作品に生まれ変わる！夏休みに色んな形の石ころに絵をかくて世界にひとつだけの作品を作る親子講座です。▼日時Ⅱ

7月20日(日) 午前9時～正午 ▼場所Ⅱアルテリオ(しもだて地域交



流センター) 2階クラフト室 ▼対象

Ⅱ市内在住・在勤の保護者と子ども(男女問わず) ▼募集人数Ⅱ36人 ▼費用Ⅱ無料 ▼持参物Ⅱポスターカラー

(あるいは水彩絵の具)、パレット、絵筆、筆洗ひバケツ ▼申し込みⅡ7月

2日(水) 午前9時から電話で。

■問い合わせ・申し込み

男女共同参画課 TEL23-1600

●筑西の祭りフォトコンテスト

祭りの写真を募集します。

▼対象の祭りⅡ下館祇園まつり・灯ろう流し・川島花火大会・しもだて盆踊り・どすこいペア・あけのひまわり

フェスティバル・小栗判官まつり ▼応募点数Ⅱ1人2点まで ▼募集期間

Ⅱ12月8日(月)～25日(木) ▼応募規定Ⅱ20年度開催事業を撮影したものでカラープリント4つ切りサイズ、

その他詳細は左記まで。

■問い合わせ・申し込み

筑西市観光協会 TEL20-1160

●みどり町市営住宅3号棟(3階建) 入居者

▼対象者Ⅱ市内在住または在勤で、同居する親族があり、世帯の月額所得が20万円以下(裁量世帯は26万8千円以下)で、市町村民税を完納している人、暴力団員でない人及び持家また公営住宅に住んでいない人 ▼場所Ⅱみ

どり町1丁目10番 ▼間取りⅡ3DK(和室6帖、洋室6帖×2室、ダイ

ニングキッチン) ▼戸数Ⅱ15戸(応募多数の場合は抽選) ▼駐車場Ⅱ各

戸1台分(有料) ▼家賃Ⅱ入居する世帯の所得により決定(2万7千円～

5万9千円程度) ▼入居予定Ⅱ平成21年3月上旬 ▼申し込みⅡ7月1日

(火)～9月30日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)に備え付けの申込書で。

■問い合わせ・申し込み

建築課住宅係 TEL20-1177

●排水設備主任技術者資格試験

▼講習会Ⅱ9月5日(金) 午前10時30分～午後3時30分 受講料Ⅱ2,000円 ▼試験Ⅱ10月7日(火) 午後1時30分～3時30分 受験料Ⅱ2,000円 ▼場所Ⅱダイヤモンドホー

ル ▼申込期限Ⅱ8月5日(火)

■問い合わせ・申し込み

下水道業務課業務グループ

TEL22-0503

●ピアノ試弾会参加者

▼日時Ⅱ8月7日(木)～10日(日) 午前9時～午後5時(一人60分) 8月9日(土)のみ午後9時まで ▼申込資格Ⅱピアノ・バイエル程度できる人。中学生までは保護者または代理の付き添いが必要。午後6時以降は、成人者優先。 ▼使用ピアノⅡペーゼンドル

ファー・ヤマハC7 ▼参加費Ⅱ無料

▼申し込みⅡ7月15日(火)～

■問い合わせ・申し込み

明野公民館 TEL52-53333

●愛の募金活動

筑西市更生保護女性会は、心豊かに生きられる明るい社会や、誰もが暮らしやすい犯罪のない社会づくりを目指して活動しています。

現在、愛の募金活動を行っており、市民から寄せられた浄財は、県内の施設の要望に応じて寄贈しています。ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ

下館支部・松本 TEL22-7425
関城支部・池上 TEL37-2048
明野支部・松崎 TEL52-1951
協和支部・大木 TEL57-9538

●弓道教室

(初心者・初級者対象)

▼日程Ⅱ7月12日～9月13日の月・金・土曜日・全25回 ▼時間Ⅱ午後7時～8時45分 ▼場所Ⅱ市営弓道場(下館武道館屋上) ▼費用Ⅱ5,000円(テキストト代・他) ▼対象者Ⅱ市内在住・在勤の人 ▼募集人員Ⅱ先着20人 ▼説明会

Ⅱ7月12日(土) 午後7時30分から市営弓道場 ▼申込期限Ⅱ7月11日(金)

■問い合わせ・申し込み

弓道部・鈴木 TEL24-8895
下館総合体育館 TEL28-5040

●農業体験ふれあい交流会

▼日時 8月8日(金) 午後1時～9日(土) 午後3時、1泊2日 ▼対象 農業に興味のある若者30人 ▼内容 ①夏野菜の収穫体験②バーベキュー交流会③4日クラブ(地域の農業後継者)提供の農業体験 ▼宿泊 筑西地域職業訓練センター ▼参加費 3,000円 ▼申込期限 7月11日(金)

■問い合わせ・申し込み

筑西地域農業改良普及センター
古澤 TEL24-9206

●機械製図の読み方・描き方 受講生

▼日時 8月7日(木)～8日(金) 午前9時～午後4時 ▼募集人員 先着10人 ▼申し込み 6月30日(月)～7月23日(水)の土・日・祝日を除く 午前9時～午後5時 ▼受講料 2,900円(教材費含む)

■問い合わせ・申し込み

県立筑西産業技術専門学院
TEL24-1714

●避暑地奥鬼怒一泊ウォーク 参加者

▼期日 8月2日(土)～3日(日) ▼宿泊 塩原 ▼集合 関城体育館 午前5時30分、筑西市役所前5時40分 ▼参加費 一般12,500円、連合会員11,500円(バス代、宿泊代、

2日目昼食代、保険料込み、朝用軽食(用意) ▼持参物 雨具、飲み物、1日目昼食、泊まり用品 ▼申込期限 7月20日(日) 募集人員 先着30人

■問い合わせ・申し込み

鳥生厚夫 FAX20-3386
TEL080-1090-5748

●能面打ち教室受講者

▼日時 8月～毎月、第1第3金曜日 午後1時～4時 ▼場所 関本公民館 ▼講師 工藤知先生 ▼募集人員 若

生活の困りごと相談(市)

*人権・行政・法律相談 *費用=無料
*秘密厳守 *対象=市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	7月17日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	津田幸夫 堀江 潔	事前申込不要 (当日来訪順に受付)	関城支所総務課 TEL 37-6111 内線 371
	7月24日(木) 午後1時～3時	市民会館 1階会議室	加藤清位 中島文夫		市広報広聴課 TEL 24-2111 内線 314
	7月17日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		関城支所総務課 TEL 37-6111 内線 371
行政相談	7月24日(木) 午後1時～3時	市民会館 1階会議室			市広報広聴課 TEL 24-2111 内線 314
	7月24日(木) 午後1時～4時	市民会館 1階会議室	弁護士	7月14日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	市広報広聴課 TEL 24-2111 内線 314
法律相談					

千名 ▼申込期限 7月20日(日)

■問い合わせ・申し込み

相談

●女性問題相談

▼内容 DV、夫婦関係、セクハラなど女性が抱える問題 ▼日時 7月1日(火)、15日(火) 午前9時30分～正午 / 7月8日(火)、23日(水) 午後1時30分～4時 ▼場所 しもだて地域交流センター2階相談室 ▼相談員 女性の専門相談員が応じます。 ▼秘密厳守《費用無料》 ▼申し込み 電話で随時受付(土・日・祝日受付可) ※月曜休館

■問い合わせ・申し込み

男女共同参画課 TEL23-1600

●心配ごと相談窓口(社協)

法律相談に応じます。お気軽にご利用ください(秘密厳守) ▼日時 7月18日(金) 午前10時～正午 ▼場所 関城老人福祉センター ▼定員 先着5人(受付順) ▼相談員 弁護士 ▼費用 無料 ▼対象 市内在住の人 ▼申し込み 事前予約が必要。7月7日(月) 午前9時より電話受付

■問い合わせ・申し込み

健康

●いきいきヘルス健康教室

●生涯学習奨励単位認定該当事業

「自分の健康は自分で守る」ことを再認識し、健康長寿で毎日を楽しく。

▼日時 7月2日(水)・16日(水) 午後1時30分～3時 ▼場所 スピカ分庁舎3階健康ひろば ▼講師 シルバリーハビリ体操指導士 ▼募集人員 先着30人 ▼服装 動きやすい服装 ▼持参物 タオル、飲み物

■問い合わせ・申し込み

健康づくり課 TEL22-0506
筑西市いきいきヘルス会
岡田 TEL37-4006

●健康づくり講演会

●生涯学習奨励単位認定該当事業

▼日時 7月17日(木) 午後1時30分 ▼会場 スピカ分庁舎3階『健康ひろば』 ▼内容 慢性腎臓病について ▼講師 三岳荘小松崎病院外科部長・清水康仁先生

■問い合わせ・申し込み

健康づくり課 TEL22-0506

今月の納税

固定資産税(2期)

都市計画税(2期)

国民健康保険税(3期)

納期限:7月31日(月)

納税に便利な口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ市収税課または市内の金融機関・郵便局へ

■問い合わせ
市収税課管理係 内線 444