

広報筑西 ピープル No.77

# People 8.1

2008

## Contents

夜間休日一次救急診療所 …	2
元気館へ行こう ……………	4
市政ニュース ……………	5
まちの話題 ……………	8
お知らせ ……………	16



# 筑西の夏を 満喫しよう!

## ひまわり フェスティバル

東京ドームと同じ広さ(約4.7ha)に咲き誇る、八重ひまわりが夏の思い出づくりを応援します。世界のひまわり展、ひまわり切花園も大好評!!

**期間** 8/23(土)～31(日)

宮山ふるさとふれあい公園周辺

**会場** 明野ひまわりの里

### 関城の祭典

## どすこいペア'08

**期日** 8/24(日) 9:00～21:00

**会場** 関城支所

力士サイン会、ちびっ子相撲、腕相撲、お囃子・神輿競演、青空市、物産展、フリーマーケット、各種団体発表、スーパーライブ、梨狩りなど楽しいイベントが盛りだくさん!



関脇

ことしょうぎく

藝奨菊関

来る!

▶ 問い合わせ 商工観光課 ☎20-1160 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

# 安心

夜間・休日の  
急な発熱や腹痛  
体調不良  
——  
そんなときは

ぜひ、ご利用ください  
**夜間休日一次救急診療所**

休日の診療に加え、昨年6月から、夜間の診療も始まった「夜間休日一次救急診療所」。突然の発熱や腹痛などに対応する一次（初期医療）診療所として、市民の安全・安心に貢献しています。平成19年度は2848人が診療を受けました。  
今月号では、夜間休日一次救急診療所の運営状況についてお知らせします。



真壁医師会筑西支部長  
おちあい せいじ 医師  
落合 聖二

当診療所は、内科と小児科をメインとして、市民のみなさんの一次（初期）救急医療という役割を担っています。  
最近では、比較的軽症な病気の患者さんが、二次救急医療機関を直接受診するケースが増えています。このため、二次救急が本来対象としている重症の患者さんへの迅速な対応ができなかつたり、医師不足のなか、過酷な勤務で救急医療を支えています。

## 適時・的確な医療の提供をめざして

る医師の負担もさらに大きくなつたりしています。  
発熱や腹痛などの場合には、まず、当診療所にお越しく下さい。担当の医師が処置し、さらに高度な診断や治療を要する場合には、自治医大や筑波メディカルセンターなど、適切な医療機関へ紹介します。当診療所との提携により、優先的に見てもらえる体制を整えています。  
また、来所の際には事前に電話連絡を入れてください。緊急を要する患者さんを優先的に診察することができます。  
当診療所は、地元の医師団が当番制で診察にあたっています。市民のみなさんの安心に配慮するために努力していますので、どうぞ私たちを信頼して診療所にお越しください。

— ご利用ください  
休日夜間一次救急診療所

安心の365日診療体制

夜間休日一次救急診療所（以下、診療所）は、筑西市が開設し、真壁医師会筑西支部（落合聖二支部長）と県薬剤師会筑西支部（桜井崇明支部長）の協力で運営しています。

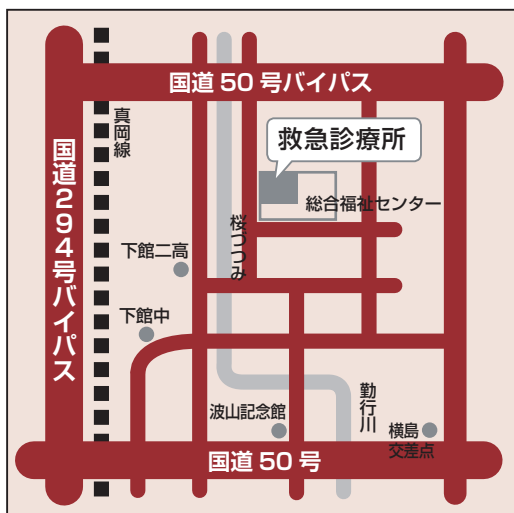
診療は38人の医師による当番制で行われています。年間365日の診療体制をとっていますので、年末年始などでも安心して受診することができます。

なお、県内に10か所ある、いわゆる「休日急患センター」のうち、「年間365日診療体制」としているのは、筑西市と水戸市など4市のみとなっています。

休日診療で1日最大83人

平成19年度は、夜間診療に922人、休日診療に1,926人、合計2,848人の患者が診療を受けました。1日あたりの最大患者数では、夜間診療で、昨年12月19日に15人、休日診療では、同12月24日に83人を記録しました。

診療科目別の患者数では、小児科が1,923人、内科が833人となっています。また、年齢層で見ると、夜間診療では、0歳から15歳までの受診者が全体の75%近くを占めており、初期の小児救急医療に十分貢献していると考えられます。



平成19年度患者数

- 夜間診療 922人
  - ▶ 1日平均4人（最大15人）
  - ▶ 0歳～15歳 690人(74.8%)
- 休日診療 1,926人
  - ▶ 1日平均27人（最大83人）
  - ▶ 0歳～15歳 1,260人(65.4%)
- 総患者数 2,848人

夜間休日診療を受けた患者や家族からは、「子どもの突然の発熱に不安でしたが、夜間に看てもらえて本当に助かりました」、「やさしい先生が親切に診察してくれました」などの感謝の声が届いています。また、最近では近隣の結城市や桜川市の市民の利用も増加しています。

平成19年度決算額

- ▶歳入 21,634,000円
  - ▶歳出 19,701,000円
  - ▶差引 1,933,000円
- 平成18年度決算額
- ▶歳入 9,257,000円
  - ▶歳出 14,579,000円
  - ▶差引 ▲5,322,000円

期待が高まる救急診療所

平成19年度の診療所の運営は、医師会や薬剤師会の協力によって、市の財政補てんを受けることなく健全な経営が行われています。今後ますます市民のみなさんの「安心」に貢献できることが期待されます。

茨城  
子ども救急  
電話相談も  
ご利用ください

お子さんが  
急な病気で  
心配なときは…

毎日午後6時30分～10時30分

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは

短縮ダイヤル【#8000】

すべての電話から

【029-254-9900】

相談は無料です。ただし通話料は利用者負担となります。

\*診療科目 内科・小児科

\*診療日・診療時間 ※受付は診療終了時間の30分前まで

①休日（日曜日、祝日、年末年始 12月31日～1月1日）  
午前9時～午後2時（11:30～12:30を除く）

②夜間（平日、土曜日）午後7時～午後9時

\*持ちもの 健康保険証 また、母子健康手帳、お薬手帳など

\*問い合わせ 救急診療所 ☎ 24-2266

# あけの元気館で健康づくりを始めませんか

## ステップ1 まずは、無料で健康チェック

### 大人気の「健康チェックコーナー」

あけの元気館の玄関を入ると広いホールがあります。ここでは、看護師による血圧測定や健康相談を受けるとができます。また、希望者には健康管理データを作成しますので、継続的に健康管理を行うことができます。血圧は、健康のバロメーターです。自分の健康管理にお役立てください。

■時間＝午前9時～10時30分、午後1時30分～2時30分（月～金）

■場所＝ふれあいホール（玄関を入ってすぐのところ）



## ステップ2 多彩な運動メニューで健康づくり



あけの元気館内のスポーツジムやプールではさまざまな運動メニューを用意しています。みなさんの健康づくりにぴったりのメニューが見つかるはず。さあ、みなさんも気持ちのいい汗を流しましょう。

■毎週月曜日～金曜日※時間についてはお問い合わせください

■運動プログラム＝セラバンドエクササイズ、エアロビクス、ヨガ教室、簡単エアロビクス、肩こり・腰痛予防教室、温泉ストレッチなど ※エアロビクス教室（1回300円）、ヨガ教室（1回400円）※入館料別途

## ステップ3 メタボリックシンドロームを撃退

メタボリックシンドローム（内臓脂肪型症候群）は、心筋梗塞や脳梗塞などへの危険性を高くする複合型リスク症候群です。お腹が気になる人はシェイプアップ教室に参加してみませんか。

■開催日程＝①10月3日～12月16日（受付9月1日～）②2009年1月13日～3月31日（受付12月1日～） 毎週火・金曜日、午後7時30分～約60分（全22回）

■参加費＝7,000円 ■定員＝30人 ■対象者＝①腹囲が▶男性約85cm以上▶女性約90cm以上の人②30歳から60歳までの市民③

医師に運動制限を受けていない人 ■内容＝栄養指導、運動指導を行います。



**あけの元気館**  
☎52-7111（新井新田48-1）

**夏バテ解消！  
こだわりの国産**

## 夏はこぼろの鰻

こぼろのうなぎはふっくらと蒸したあとに焼き上げた、柔らかく香ばしいうなぎです。

**国産 うなぎ 1,880円**  
(税込1,974円)

**ごほう下館本店**  
【住所】筑西市一本松482  
【営業時間】11:00～23:00  
☎0296-22-7878

ごほう下館本店 地域限定クーポン  
**200円OFF**  
※本券は下館本店でのみお使いいただけます。  
※お一人様一枚限り有効です。  
※他サービスとの併用はできません。  
有効期限 平成20年8月末日

至小山  
至水戸

カワチ 50  
天照閣 294  
マクドナルド  
日本ハム

ごほう★

## 北京での活躍を期待

### ■北京五輪、競歩代表の川崎選手

北京五輪女子競歩20キロで日本代表に選ばれた川崎真裕美選手（28歳・海老澤製作所所属）が7月2日、市役所を訪れ、富山県三市長に出場報告をしました。

川崎選手は「前回のアテネでは40位と悔しい思いをした。北京では自分の力を出し切り、最高の結果を残したい」と力強く抱負を語っていました。



富山市長は「暑い時期の開催ですが、頑張ってください」と激励しました。

## お世話になった恩返しを

### ■平成20年春瑞宝小受章の肥田さん

6月19日、元筑西広域消防本部長の肥田猛さん（74歳・市野辺）が市役所を訪れ、筑西広域市町村圏事務組合管理者の富山県三筑西市長に乗用車1台（1000cc）の寄贈目録を渡しました。

肥田さんは、昭和31年より消防職員として消防行政に従事、昭和61年に消防長に就任され、平成6年に退任しました。

今回は肥田さんが「長年お世話になった恩返しを」という意向から、



寄贈された乗用車は消防本部に配置され、業務に使用されます。

## 途上国の農業発展をめざして

### ■海外青年協力隊の加藤さん

国際協力機構（JICA）の青年海外協力隊として2年間、シリアに派遣される加藤誠さん（32歳・中館）が、6月20日、市役所を訪れ、富山県三市長から激励を受けました。

現地で野菜の節水栽培の研究・普及を行う加藤さんは、「未知なる世界の農業を体験したいという好奇心、探求心から応募しました。シリアは乾燥し水が少ない国。少ない水を有効に利用できる節水農業に取り



業に取り

組みたい。」と抱負を語ってくれました。

## 筑西市自治会連合会総会を開催

### ■自治会長には井狩浩一さんが就任

6月25日、筑西市生涯学習センターで平成20年度筑西市自治会連合会総会を開催。新年度役員や事業計画、予算などが承認されました。

新役員については、井狩浩一（前副会長・下館支部長）、中川郁夫（前副会長・関城支部長）、島田順一（副会長・明野支部長）、袖山信勝（副会長・協和支部長）を選出。

議事終了後には、永きに渡り自治協力員として市政への支援・協力いただいたき、退任された16人に感謝状、記念品が贈られました。



## 宝くじ収益を地域に

### ■西谷貝自治会が空調設備を整備

平成20年度自治宝くじ助成事業の援助を受け、西谷貝自治会が集落センターに空調設備（エアコン4台）を整備しました。これは、自治総合センターが、地域コミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報のために、宝くじの受託事業収入を財源として助成しているものです。

## ダスキンデータム下館店

4週間毎に交換に伺います

ご家庭のお掃除のことご相談下さい



お電話 お待ちしております 0120-308-998

日常生活やスポーツで痛めた方、その人にあった治療方法・施術方法があります。当院は、女性スタッフが多く安心して来院できる整骨院です。

～60分ケア～60分（¥3,800）でしっかりとリンパや老廃物を促すケアを行います。

人気の60分ケア

300円OFF

※1枚でお1人様までご利用できます。

※有効期限7月31日まで

※受付の際に係の者にお渡しください。

※まつざき整骨院

## まつざき整骨院

【診療時間】（休診日…日曜・祝日・第1月曜）

平日 9:30～12:00/13:30～19:00

水曜・土曜 9:00～12:00（午後往診、パーソナルケア）

〒308-0031 茨城県筑西市丙94-6 ☎21-1035



6年生が描くわたしの夢・このまちの未来

# マイ・ドリーム

## 川島小学校

児童数 649人



いわさき ゆうた  
岩崎 雄太

僕の夢は、やさしい警察官になることです。筑西市を犯罪のない安全に暮らせるまちにしたいです。



やまなか めぐみ  
山中 萌

私の夢は、客室乗務員になることです。筑西市の良いところを人々に伝え、観光客が増えるまちにしたいです。



かみやま ひでと  
上山 秀人

僕は将来、カッコいい警察官になりたいです。筑西市のみんなが安心して平和に暮らせるまちにしたいです。



さとう えりか  
佐藤 絵梨加

私の夢は、ピアニストになることです。筑西市に音楽の楽しさを伝え、音楽のあふれるまちにしたいです。



のざわ きょういちろう  
野澤 京一郎

僕の夢は、イチロー選手のような野球選手になることです。筑西ドームをつくり、野球の楽しさを伝えたいです。



おおしま ゆか  
大島 侑香

私は将来、多くの人に勇気を与えられる歌手になりたい。筑西市が緑を大切にすることを願っています。



ひろおか しんのすけ  
廣岡 慎ノ介

僕の夢は、医者になることです。人にもやさしく、環境にもやさしい緑の多い筑西市にしたいです。



いたばし ゆの  
板橋 由乃

私の夢は、たくさん動物を助けられる獣医になることです。筑西市をあいさつがあふれるまちにしたいです。



いちむら かずき  
市村 和輝

僕の夢は、大学の教授になることです。筑西市のみんなが平和で暮らせる美しいまちにしたいです。



いたばし あおば  
板橋 青葉

私の夢は、まんが家になることです。私の夢が叶う頃にはもっと明るい筑西市にしたいです。

## 古里小学校

児童数 200人

※氏名は敬称略

読む力・考える力——伸びる学力

### 学研教室

幼児・算数・数学・国語・英語

SUMMER

### 夏の特別教室

行事が盛りだくさんの夏休み。しかし2学期には重要な学習単元が待っています。「夏の特別教室」なら、9回の教室学習と家庭学習で秋からの学習にしっかり備えることができます。幼児・低学年生が正しい学習方法と学習習慣を身につけるにも最適なプログラムです。

▶ 学習日 夏休み期間9回

▶ 参加費 8000円(算国)

▶ 参加者 幼児～小6

市野辺 教室	かわしま 教室	玉 戸 教室	玉戸ニュータウン 教室
成 田 教室	にいはり 教室	はすぬま 教室	村田三所宮 教室

お問い合わせは

**0120-889-100**

**029-859-3601**

学研教室東日本 検索



いいじま ひろと  
飯島 寛人くん  
8月1日生(山崎)



てっぽうつか かな  
鉄炮塚 花菜ちゃん  
8月2日生(二木成)



おおぜき みゆう  
大関 望結くん  
8月3日生(下中山)



おおぬま かな  
大沼 葉菜ちゃん  
8月4日生(幸町)



ふじた ゆうあ  
藤田 結愛ちゃん  
8月5日生(玉戸)



いしづか えいき  
石塚 英揮くん  
8月6日生(田中町)



さくらい たく  
櫻井 卓くん  
8月7日生(みどり町)



ふじた きょうたろう  
藤田 恭太郎くん  
8月7日生(稲荷町)



ほしな ゆうあ  
保科 夢愛くん  
8月7日生(樋口)



あづま みさき  
吾妻 美咲ちゃん  
8月8日生(新治)



なかの しょうま  
仲野 勝真くん  
8月8日生(関本上)



つるみ しゅんすけ  
鶴見 峻甫くん  
8月9日生(榎生)



えびさわ りか  
海老澤 梨夏ちゃん  
8月10日生(松原)



おがわ りんか  
小川 凜夏ちゃん  
8月10日生(新治)



たかまつ かつなり  
高松 克成くん  
8月10日生(上西郷谷)



くにた みちはる  
国田 道晴くん  
8月11日生(五所宮)



たかはし あり  
高橋 在くん  
8月14日生(岡芹)



のむら りょうせい  
野村 竜誠くん  
8月14日生(宮後)



いなみ える  
稲見 南星ちゃん  
8月15日生(神分)



しかのや こうが  
鹿野谷 航雅くん  
8月15日生(海老江)



きしろ あつき  
木城 敦揮くん  
8月17日生(一本松)



こばやし ゆい  
小林 夢苺ちゃん  
8月17日生(中館)



みやたい おり  
宮田 衣織理ちゃん  
8月18日生(下中山)



みやた ひかる  
宮田 光流くん  
8月18日生(下中山)



あらかわ りょうめい  
荒川 遼明くん  
8月21日生(藤ヶ谷)



なおい れいな  
直江 玲奈ちゃん  
8月22日生(直井)



かわもと ゆりな  
河本 優凜菜ちゃん  
8月23日生(市野辺)



やまぐち まあく  
山口 大空くん  
8月23日生(東町)



つかだ しゅん  
塚田 旬くん  
8月25日生(細田)



なかむら てつぺい  
中村 哲平くん  
8月25日生(女方)



こむろ いづき  
小室 偉絆くん  
8月26日生(下中山)



はやし すずね  
林 涼音ちゃん  
8月26日生(中上野)



おおき たかと  
大木 天斗くん  
8月27日生(桑山)



さくらい りな  
桜井 莉那ちゃん  
8月28日生(栄町)



はなわ いつき  
埴 樹くん  
8月28日生(古郡)

## アイドル大募集



あらい りょうた  
新井 涼太くん  
8月29日生(嘉家佐和)



こばり ゆうせい  
小堀 由誠くん  
8月29日生(藤ヶ谷)



えだ てるや  
枝 輝哉くん  
8月30日生(蓮沼)



なかの はづき  
中野 葉月ちゃん  
8月30日生(嘉家佐和)



いしい るい  
石井 琉唯くん  
8月31日生(村田)



ひろさわ たいが  
廣沢 太牙くん  
8月31日生(逢田)

平成19年10月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別 ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、8月29日(金)までに市広報聴課へ。

## 夏期集中講座 受講生募集 中学生

第2回 8/5(火)~8/9(土)

第3回 8/19(火)~8/23(土)

【英・数】8,000円 / 午後3時~  
夏休み学習の仕上げを良質なテストで自己  
評価してみませんか? (志望校判定付)

☆茨城統一テスト 8/26(火)~8/29(金)  
☆小学生全国レベル学力テスト 8/26(火)~8/29(金)

●英語  
単語を覚えて英語を効率よく学んでみませんか。入試によく出る補充問題・英作文・会話表現など、この講座でしっかりおさえておきましょう。

●数学  
1学期の既習内容を中心に苦手意識の多いとされる図形に関する入試問題を解きます。

無料体験学習受付中  
毎週第2・第3土曜日(要予約)

全クラス個別指導(小3~高3)  
お問い合わせ.....  
ヒロミ塾 [22]2163  
筑西市西方1832-41



東京電力 電化推進パートナー

株式会社宮山 工務部 筑西市榎生1-3-5 TEL0296-24-5445

オール電化  
リフォーム工事の  
株式会社 宮山

電気も給排水も自社工事で  
あとあと安心

## 金メダリストが直接指導

### 長讚小学校でバレーボール教室を開催

モントリオール五輪金メダリストの中村（旧姓・加藤）きよみさんが文部科学省のスポーツ選手派遣事業で、6月25日、長讚小学校を訪れ、5・6年生にバレーボールの指導を行いました。

実技演習では、パスやトスの仕方を指導。中村さんは、「足を動かし、自分からボールに向かっていくことが大切」と話し、子どもたちと一緒にコートの中を動き回っていました。

また、中村さんが獲得した金メダルを子どもたち全員に首から掛けてあげると、子どもたちは喜びの表情を浮かべたり、金メダルの重さを肌で感じたりしていました。



## 1年間の穢れをはらい健康を祈願

### 茅の『輪くぐり』 関城・木戸神社

6月22日、木戸神社で『夏越の大祓祈願祭』が行われました。集まった地域の人たち約50人が、茅で作った直系約2メートルの輪を3回くぐり、家内安全・入試合格・学業成就・13歳厄除けなどを祈願しました。

同神社は、大山咋命、菅原道真公、須佐之男命の神々を祭り、創建は不明ですが既に安土桃山時代の検地帳には、木戸村天満宮についての取り扱いがあるなど由緒ある神社です。

氏子総代表の龍道幸一さんは「氏子の家族全員の無病息災を願います」と話していました。

## 6年かけて大事に育てます

### 村田小5年生が盆栽作りに挑戦

6月11日、村田小学校の5年生35人が総合的な学習の時間を利用して、サツキの盆栽作りを学びました。家庭教育学級の一環として親子で親しんでもらおうと、盆栽作家の塚田博巳さん（村田）が、5年前から継続して教えているものです。

この日は、塚田さんの手ほどきを受けながら盆栽の葉を摘んだり、枝のせん定などを行いました。塚田さんは、「盆栽は自分で作ったかたたちが何年も残る。盆栽のおもしろさを知り、卒業してからも家庭で楽しんでもらえたらいいですね」と語ってくれました。



子供からお年寄りまで楽しめる生涯スポーツ

**パークゴルフ**

国際パークゴルフ協会 公認 36ホール

**下館パークゴルフ場**

ザ・ヒロサワシティ フォーフォイパーク

筑西市茂田 TEL.0296(22)4189

農事組合法人

**広沢農園・貸農園**

ザ・ヒロサワシティ

筑西市茂田 TEL.0296(24)5888

一区画30㎡で300区画の貸農園。家族連れで一日中ゆっくり楽しめます。

**MOTOR HARLEY-DAVIDSON CYCLES**

ウェア・小物類も取り揃えております。

**ハーレーのご試乗は手ぶらでOK!!**

**ハーレーダビッドソン下館**

www.hirosawa-shoji.co.jp

筑西市横島766-2 TEL.0296(21)1180



## 青春時代の思い出が甦る

### 市民バンドが「甦る青春の日々」コンサート

市民バンド「マインド40」と「クラッシュヤーズ」による恒例のコンサート『甦る青春の日々』が、7月12日、明野公民館「イル・ブリランテ」で開催されました。14回目を迎えた今年も楽しいトークや懐かしい歌声を披露。青春時代の思い出させるグループサウンズやベンチャーズのエレキサウンドが会場に響き渡ると、年に1度のコンサートを楽しみに来場したファンから大きな拍手が贈られていました。

また、来場者の支援によって集められた募金は、市の社会福祉協議会に寄付されました。



## メタボ予防料理を習慣づけよう

### 明野保健センターで「料理教室」を開催

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)対策の食事を自分たちで作ろうと「男性のための料理教室」が、6月24日あけの元気館内の明野保健センターで開催されました。

企画したのは、県西地域高齢者はつらつ百人委員会北部地区実行委員会、60歳以上の男性14人が参加。地元の食生活改善推進員の女性たちが講師役となり、さわらの野菜蒸やけんちん汁など5つのメニューに挑戦しました。古山勝夫委員長は「バランスの良い食事が大切だと実感した。これからは自分でも作ってみたい」と話していました。

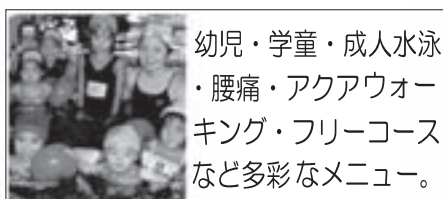
## ピエゾグラフ『五浦夙然』を寄贈

### スポーツクラブ友遊

6月10日、栃木県芳賀カントリークラブでスポーツクラブ友遊(富田季誉美代表)が、第14回チャリティーゴルフ大会を開催し、岡倉天心ゆかりの地・五浦の六角堂がある風景を描いたピエゾグラフ『五浦夙然』を市教育委員会に寄贈されました。

『五浦夙然』はロマンチックな作風の画家、亀井秀行さん(ひたちなか市)作で、中央図書館に展示しています。

スポーツクラブ友遊は平成7年から毎年、同大会を開催し社会福祉協議会や市などに寄付等を行い、地域福祉の向上に貢献されています。



幼児・学童・成人水泳・腰痛・アクアウォーキング・フリーコースなど多彩なメニュー。

筑波大学監修プログラム

つくばスイミングアカデミー

筑西市市野辺175-1 TEL.0296(25)7777



筑波大学・野村武男名誉教授の監修指導による水中運動を機能訓練に取り入れています。

ビビッド デイサービスセンター

Vivid ヒロサワ

筑西市市野辺176-4 TEL.0296(25)2948



ニューヨーク近郊の名門コースをモデルにプロゴルファー杉本英世が設計・監修。

下館ゴルフ倶楽部

ザ・ヒロサワシティ

筑西市茂田 TEL.0296(20)1111

96 cm...内臓脂肪を減らしましょう。



# 健診はあなたを守る カラダの定期点検

健康診査は健康づくりの第一歩。自分の体の状態を知ることから始まります。家族みんなが健康に過ごせるよう定期健診を受診しましょう。

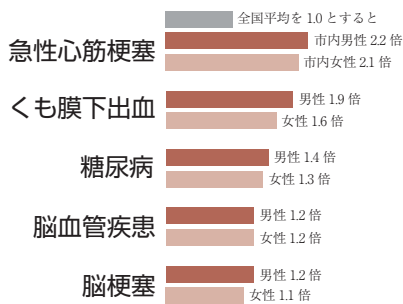
腹囲測定 男性は 85 cm以上、女性は 95 cm以上がメタボの危険信号です。

## 40歳からの健診

特定健診、生活機能評価、健康診査

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の概念を導入したもので基本的な健診です。内臓脂肪型肥満に脂質異常、高血糖、高血圧などが重なる動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす危険性が高まります。受診対象者や日程などは健康カレンダーをご覧ください。

### 筑西市に多い死因は…



## がん検診

がんは、死因の約30%を占め、死因別割合はダントツの1位です。しかし、医療技術の進歩や早期発見・早期治療の効果で治療者が増えています。がん検診は症状のない人を対象にしていますから、早期がんが多く発見されています。

## 健診を受けましょう

医療制度改革などにより、今年度から健診の方法が大きく変わりました。市民のみなさんには混乱やご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

### 受診券について

今年度から健診の方法が大きく変わり、受診券の発送なども変更させていただきました。送られてきた受診券は大切に保管し、健診時に忘れずにお持ちください。なお、紛失した場合は再発行しますのでお問い合わせください。

### 特定健診受診券



### 早朝健診受診券



市から送られる国保の健診受診券  
市の健康診査は、どこの会場でも受診できますので、健康カレンダーをご覧ください必ず受診しましょう。

## 特定健診と乳がん検診の対象外のみなさんへ

医療制度改革などにより、健診の対象年齢が変更になりました。しかし、39歳以下の特定健診、66歳以上の乳がん検診（集団検診のみ）は自己負担で受診することができます。特定健診（5040円）、乳がん検診（3150円）

### 健診会場について

健診日に都合が悪く受診できなかった人やこれから受診しようと思った人は、受診券に表示されている会場以外でも受診することができます。「地元じゃないと行きづらいなあ」という人も、自分の健康が何よりも大切です。

- ▼予防健診課 ☎22-105006
- ※特定健診の受診券については…
- ▼医療保険課 ☎内線245

**ポンコツ車 買取マス** 引取無料

虎車・事故車買取のエキスパート！

インターネットで検索 取りいくまっちょ 検索

TEL: 0296-37-5900

茨城県水戸市 茨城県水戸市 茨城県水戸市

茨城県水戸市 茨城県水戸市 茨城県水戸市

下館駅北口前に開校！

1レッスン80分授業 月謝5,000円～8,000円

集団授業ではなく、自分のペースで勉強したい生徒

無料体験授業実施中

個別指導 NA ニッケンアカデミー

一人ひとりが伸びる究極の個別指導システム

JR下館駅北口前 ☎0296-25-5380

# 国民健康保険税の年金からの天引きが始まります

65歳から74歳までの世帯主であって次の①～③のすべてに該当する人は、10月から支給される年金から国民健康保険税が天引き（特別徴収）になります。

- ①世帯主が国民健康保険に加入している
- ②世帯内の国民健康保険加入者が、全員65歳から74歳まで
- ③年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税が介護保険料と合算して、年金額の2分の1を超えない

## \* 特別徴収に該当する人は

平成20年度に限り3～5期（7～9月）が普通徴収（納付書または口座振替）、10月以降は年金支払月（10月、12月、2月）に特別徴収になります。3期以降に税額更正となった場合、増額分は4～8期での普通徴収となりますので、ご注意ください。この場合、特別徴収金額に変更はありません。

## \* 口座振替納付も可能です

特別徴収に該当する人でも下記の要件を満たす方については口座振替（普通徴収）で納付することができます。

- ①直近2年間の国民健康保険税を滞納することなく納めていただいている人。
- ②これからの国民健康保険税を口座振替により納付していただける人。

## \* 口座振替の手続き

10月分から口座振替による納付を希望される人は**8月18日（月）**までに下記の必要書類を提出してください。

これまで口座振替だった人⇒**申出書**

これまで現金納付だった人⇒**口座振替依頼書のコピー・申出書**

※8月18日を過ぎて提出いただいた場合は、10月分の天引き中止手続きに間に合いませんので、提出時期により12月分以降の年金からの天引きを中止させていただくことになります。ご了承ください。

## 問い合わせ

医療保険課保険税グループ

電話 24-2111 内線241・242

## 今を輝く！女性団体を紹介します

ちくせい女性団体連絡協議会加盟団体

市主催の女性セミナーを終了したOGから成る「しもだて女性セミナー」です。 会長 羽田節子

平成10年から、下館市の女性セミナーが開始され、行政のしくみや市の現状、男女共同参画について学んできました。

平成12年、第1期・第2期のセミナー卒業メンバーにより「女性セミナーOG会」という名で会が発足、活動を開始しました。

全員が下館市男女平等参画プラン策定委員会のメンバーとして、国や県主催の女性会議や講演会等に出席し、男女共同参画に関して

学習を重ね、市民を対象にアンケートを実施しました。それを基に下館市男女平等参画プランを答申し、プランについてまとめた「女と男すてきにパートナー」を作成しました。

平成14年度には男女共同参画条例に関する各地の事例研究に取り組み、下館市としての素案を作成し、条例の制定を男女共同参画審議準備委員会につなげました。そして市内の女性団体の連絡協議

会設立に積極的に関わり、その中心的存在として同会の事業を推進しながら、研修を重ねています。



バザーを行なうしもだて女性セミナーのみなさん

女と男すてきにハート

男女共同参画社会に関する  
ご意見をお寄せください。  
男女共同参画課 (TEL 23-1600)



県下最大級の「アンナベリナ大聖堂」  
で永遠の愛を誓う！！

## オープン1周年記念キャンペーン実施中

### ①JTB提携プラン ハネムーンプレゼント

(プレゼントの一例) 1. イタリア2都市周遊6日間 2. 名門リゾートホテルで過ごすハワイ6日間  
3. アメリカディズニーランド+ハワイ7日間

### ②アニバーサリープラン

新郎新婦のどちらかの誕生日に結婚式を挙げられる場合婚式費用から50万円引き  
※上記キャンペーン商品は70名様以上の挙式・披露宴でご利用できます。※上記特典は、他の特典との併用は致しかねますのでご了承ください。

### 40名様プラン At Home Wedding ¥780,000-

- 衣装(タキシード・ドレス各1点)プレゼント
- オリジナルブライダルエステ2回プレゼントまたは、ブーケプレゼント
- テーブルクロスコーディネート料サービス
- ご両名様送迎バス無料サービス(各1台)・会場使用料サービス

詳しくはパークスガーデンプレイスまでお問い合わせ下さい。全プラン30日前のご予約でもOK！  
茨城県笠間市旭町305 TEL.0296-78-1122 FAX.0296-77-3924 営業時間10:00～

パークスガーデンプレイス (検索)

ニューコンセプトの結婚会場

PAX GARDEN PLACE  
パークスガーデンプレイス

北関東自動車道  
桜川筑西IC～  
友部IC区間→約13分  
友部ICから当館まで  
→約15分



## 今月のおすすめ本

### 中央図書館

◆地球温暖化などの環境問題と環境問題に取り組む世界の動きを解説。わたしたちの身近でおこっている環境問題も紹介し、普段の生活の中でわたしたちができることを提案



地球環境とわたしたちの暮らし  
監修：住 明正  
【実業之日本社】

◆宇宙ステーションは地球から見えます。宇宙飛行士・野口聡一が、宇宙ステーション、スペースシャトル、宇宙飛行士の訓練を紹介します。イラストいっぱい楽しんで宇宙一。



宇宙においてよ！  
著：野口 聡一  
イラスト：植田 知成  
文：林 公代  
【講談社】

◆ダイナミックに呼吸する地球の全体像を最新の膨大な衛星画像データを駆使して見せる高精度の写真集「大地・水・大気・火」という4つの視点から地球のさまざまな実像に迫る。



宇宙から見た地球

著：ニコラス・チータム  
訳：古草 秀子  
【河出書房新社】

### 明野図書館

◆民宿のよりもおいしい干物とは、とれたての魚で作るとうちゃん干物！鰯を開いて、つけ汁を作り、秘密のエキスを入れて…。僕の夏休みのいちばんの思い出。レシピつき。



ひものでございっ！  
文：平田 昌広  
絵：平田 景  
【文化出版局】

◆陸上競技の歴史、ルールや特徴、名選手や陸上競技選手の生活など、陸上競技に関わるさまざまな事柄をテーマごとに解説。その他野球、ゴルフ、サッカー等の巻もあり。



スポーツなんでも事典  
陸上競技  
編：こどもくらぶ  
【ほるぷ出版】

◆不思議な声に導かれ、レイが畑を野球場になると、死んだ筈の名選手が現れた。次に声は、見ず知らずの作家・サリンジャーの苦痛をやわらげるよう指示。レイは彼に会いに行くが…。



シューレス・ジョー  
著：W.P. キンセラ  
訳：永井 淳  
【文藝春秋】

## 図書館イベント情報

中央図書館Tel. 24-3530 明野図書館Tel. 52-2466

### ★光る！泥だんごをつくらうよ

ふつうの土と水だけで、光るだんごが出来ます。



- ▶日時 = 8月24日(日) 午前10時～3時(雨天の場合は中止)
- ▶場所 = 明野図書館・視聴覚室集合
- ▶申込み = 図書館窓口又は電話
- ▶持ってくるもの = 軍手、ストッキング(泥だんごをみがく布)、ビニール袋(小)、お弁当

\*当日は、帽子とタオルを用意し、汚れてもよい服装で来てください。

### ★おはなし会&映画会

- ▶日時 = 8月2日(土)、3日(日) 午後3時～
- ▶場所 = 明野図書館 児童室
- ▶内容 = 2日「まちんと」「うみべのハリー」、3日「ちびゴリラのちびちび」「つきよのくじら」
- \*映画会は、おはなし会終了後視聴覚室で行われます。
- ▶内容 = 2日「自然なぜなに? DVD 図鑑 カブトムシ(22分)」、3日「アニメ世界の名作シリーズ ファーブル昆虫記 2 アリとオトシブミ(40分)」

### ★赤ちゃん向け読み聞かせ

- ▶日時 = 8月7日(木) 午後1時～3時
- ▶場所 = 中央図書館 おはなしコーナー
- ▶内容 = ブックスタート・スタッフのみなさんが赤ちゃん

むけ絵本の読み聞かせをします。

### ★夏休み中の開館時間のお知らせ

- ▶開館時間 = 午前9時～午後6時
- ▶期間 = 中央図書館、明野図書館とも8月31日(日)まで

### ★夏休み自由研究コーナー

自由研究や工作に役立つ資料を集めたコーナーを作ります。どうぞご利用ください。▶中央図書館《2階調べ学習室》コーナーに用意した資料は、多くの人が利用できるように館内閲覧のみとなります。\*コピー(有料)は可能です。▶明野図書館《児童室》コーナーの資料は、一部貸出できないものがあります。詳しくは、職員へお問い合わせください。



セキショウグループはあらゆる **ライフステージ** を応援しています。

### 事業内容



石油商品・LPG・自動車・自動車関連商品・IT機器システム開発・人材サービス・グラフィックス・保険ハウジング・リフォーム・住宅設備機器・レンタカー健康サービス・空調給排水衛生・運輸

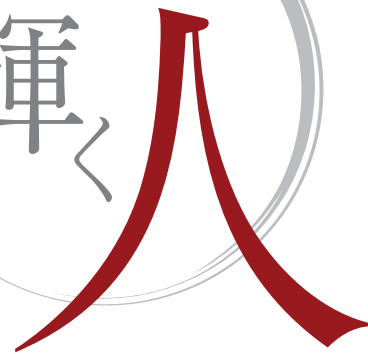


本社/筑西市一本松1755-2 TEL0296-24-3121

<http://www.sekisho.co.jp/>

# 戦争・被爆体験を次の世代に伝える 朗読劇「あの夏の日の記憶 1945 ヒロシマ ナガサキ」

# 輝く



はらんきょうの会代表

かとう  
ゆみこ  
加藤 由美子 さん



朗読劇「あの夏の日の記憶 1945 ヒロシマ ナガサキ」

▶日時＝8月3日（日）午後1時30分開演  
▶会場＝明野公民館イル・プリランテ（入場無料）



原爆の悲惨さを訴える朗読劇『この子たちの夏1945・ヒロシマナガサキ』（地人会・木村光一氏代表）。「この朗読劇に出会ったとき、『地元で開催したい。そして、みんなに聞いてもらいたい』と思いました。でも、本物の女優さんたちを呼ぶとお金がかかります。それなら『自分たちでやろう』と仲間たちに声をかけたのが活動のはじまりです」と加藤由美子さん（58歳・海老ヶ島）は振り返ります。友人たちと結成した会の名前は『はらんきょうの会』。朗読劇の詩の中に出てくる、果実の名前からとったものです。

自主上演という形で、地人会から台本やスライドなどの提供を受け、はらんきょうの会は平成10年に第1回目の公演を行いました。観客からは、「こんな悲惨な出来事があったなんて初めて知った」、「戦争の悲劇をこれからも多くの人に伝えてほしい」などの感想が寄せられ、多くの人たちに支持されてきました。

また、加藤さんたちは、県内の小・中学校や高校などでも公演を行い、戦争の悲惨さ、平和の尊さを若い世代に訴える活動を行ってきました。そして、昨年の8月には節目となる第10回目の公演を成功させました。

ところが、この公演後に、地人会から「都合により会を解散するので自主上演活動を停止してほしい」との連絡が…。「台本など著作権の関係から、公演を継続することができなくなりました。次の夏も『この子たちの夏』を考えると、驚いたという加藤さん。その時、会員から『原爆による広島、長崎の悲劇を伝えていくことを終わらせたくない』という声。それから、自分たちで被爆体験手記や詩など集め、新しい台本の作成に挑みました。「短い準備期間でしたので、私たちの気持ちが伝えられるかとても不安です。でも、批評も含めて見に来ていただきたい」。現在、8月の本番に向けて、週2回の練習に励む会員のみならず、今年度の公演には、小学生や大学生も出演します。「大学生が小学生の朗読を指導してくれています。次の世代に平和のバトンをつなげることが私たちの使命です」。

NC東日本コンクリート工業株式会社川島工場は、  
筑西の地で生まれて60年

快適な都市空間づくり  
に貢献します。



日本コンクリート工業グループ

NC東日本コンクリート工業株式会社

〒308-0856 茨城県筑西市伊佐山 218-3 0296 (28) 1211



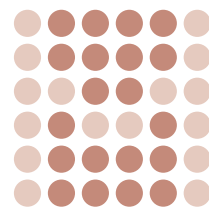
ニッポンハム  
日本ハム株式会社  
Nippon Meat Packers, Inc.

食とスポーツで  
健康を育てよう

日本ハム株式会社茨城工場

筑西市みどり町 2-1-1 ☎0296-24-1111

従業員随時募集中



## 全国小学生柔道大会出場へ



6月14日、第5回全国小学生学年別柔道大会茨城県予選会が行われました。小学5年生・男子45kg級で生井海地くん（下館武道館）が優勝し、8月に静岡で開催される全国大会に出場することになりました。

生井くんは現在、全国大会に向け、日々練習に励んでいます。

## 全国小学生ABCバトミントン大会

【茨城県予選会】

6月14日 石岡市運動公園



県大会で活躍した明野ちびバトのみなさん

男子B 第3位  
新井 大地

(鳥羽小4年)

廣瀬 陸

(鳥羽小4年)

女子B 第3位

飯岡 優美

(鳥羽小4年)

## 全国高等学校剣道大会出場へ

6月18日、堀原運動公園（水戸）で全国高等学校剣道大会の茨城予選会が行われ、岩瀬日大3年の古谷美南さん（関城中学出身）が女子個人戦で準優勝し、8月2日から埼玉県越谷市で行われる全国大会に出場します。

古谷さんは、上段の構えから繰り出される片手面が最大の武器だそうです。



## 第13回明野晴明館少年柔道大会

6月8日 明野トレーニングセンター



### 幼年の部

敢闘賞 前添里美(明野晴明館)  
鈴木亜斗夢(明野晴明館)

### 女子1・2年の部

第3位 大木七虹(明野晴明館)  
中嶋真琴(関城柔道会)

敢闘賞 高野うらら(下館武道館)

### 女子3・4年の部

敢闘賞 酒寄春香(明野晴明館)  
横田 萌(明野晴明館)  
吉良萌恵香(下館武道館)

### 女子5・6年の部

優勝 古宇田優華(明野晴明館)  
敢闘賞 土屋志織(下館武道館)  
鈴木亜寿華(竜 誠 館)

### 小学1年の部

第3位 飯村恵法(明野晴明館)  
敢闘賞 針貝晃大(関城柔道会)

### 小学2年の部

準優勝 酒井 陸(下館武道館)  
敢闘賞 鹿野谷明輝(明野晴明館)  
鈴木友也(明野晴明館)

### 小学3年の部

優勝 杉山 海(下館武道館)  
準優勝 吉原一揮(関城柔道会)

### 小学4年の部

優勝 石郷岡秀征(明野晴明館)  
敢闘賞 吉原大輔(関城柔道会)  
吉村功輔(関城柔道会)  
斉藤大輔(明野晴明館)

### 小学5年の部

優勝 吉良誠也(下館武道館)  
敢闘賞 城森禎造(明野晴明館)

### 小学6年の部

敢闘賞 日向亮大(明野晴明館)

※氏名は敬称略

いつでも どこでも だれもが 気軽に

## ASKスポーツクラブ会員募集中

川島地区に新しいスタイルのクラブ（総合型地域スポーツクラブ）が誕生しました。このクラブでは多世代、多目的、多目的なスポーツ・文化活動をとおして、健康づくりや住民間の交流をめざします。ぜひ、ご参加ください。

ASK事務局（スポーツ振興課内）TEL 28-5040

筑西市ナビ [www.chikunavi.info](http://www.chikunavi.info)  
ちくナビ!

筑西市限定の地域情報サイト

グルメ、ショッピング、ビューティー…  
筑西市内のホームページを探そう!  
イベントや新規開店情報、不動産情報、  
下館祇園祭りの動画だってあるよ!  
(ホームページの登録申請は、1回限りの880円!)

<http://www.chikunavi.info/> <http://www.iijimaweb.com/>

そろそろ、  
ホームページ開こう!

ホームページ制作事務所  
飯島Webデザイン  
筑西市野殿1223-3  
TEL 0296-22-5724

その手で抱きしめてあげてください  
その手でたくさん触れてあげてください  
ベビーマッサージで親子の絆を深めましょう

\*レッスン内容  
グルーブレッスン(3回コース) 6,000円  
プレママレッスン(1回コース) 2,000円  
\*プライベート、体験レッスン等お問合せ下さい。

RTA指定スクール (エクラ)  
ベビーマッサージ教室 eclat  
筑西市川澄1862 ☎ 0296-24-8101 <http://www.16.ocn.ne.jp/~eclat> メール ranra222@yahoo.co.jp

## 環境問題、でもネットから始めませんか

世界中が地球環境問題に関心を寄せる今、茨城県では今年から豊かな自然環境を守るために森林環境湖沼税を導入することになりました。これに先駆けて家庭排水浄化推進活動を実践している団体と市内の水質監視員の活動を紹介します。

### 身近なことから始めよう

筑西市明野地区水環境クリーン推進委員会（渡辺みち会長）は、霞ヶ浦の水質汚濁の原因が生活排水にあることから、日常生活の中で工夫や実践に努めることが大切と考え、平成7年に発足しました。家庭の主婦を中心とした団体であり、自分たちができることから始めようと「水質浄化は台所から」を合い言葉に活動しています。合成洗剤をなるべく使わないで洗剤ができないかとアクリルたわしを作り、使用するとともに推進してきました。環境にやさしいのはもちろんのこと、肌荒れの心配もなく一石二鳥です。平成13年からは、毎年3回廃食用油を利用した固形石けん作りをはじめました。



深見 恭子さん（村田）

★コメント  
私も「地球にやさしい」人になるために毎日コツコツと...

各種イベント時には無料でプレゼントし、普及活動にも努めています。

その他にも他団体との交流や視察研修、霞ヶ浦問題協議会等の会議イベントにも参加し、意識の向上にも努めています。家庭での廃食用油を流さない等の台所対策、節水や洗剤の適正利用など水環境にやさしい生活を工夫して実践しています。

### 毎月調査しています

水質監視員は担当区域内を巡回し、ごみの不法投棄や水質汚濁等の発生状況の監視や水質調査の結果を毎月報告しています。「身近な水環境全国一斉水質調査2008」の水質調査日に、水質監視員と一緒に大川と観音川の調査に参加してきました。調査内容は採水日時・天候・水温・透視度、それにCOD（科学的酸素要求量）です。各調査地点で調査員達は手際よく、調査していました。

豊かな自然環境を守るためには、一人ひとりが毎日の生活の中で、できることを継続することが大切であること、それ

を見守っている人がいることを再認識しました。

私たちにできること。

- ① 台所には目の細かいストレーナーや三角コーナーを
  - ② 天ぷらなどの油は使い切るか紙にしみ込ませるか固形剤で固めてごみに
  - ③ 鍋や皿の汚れは拭いてから少量の洗剤で洗うかアクリルたわしで
  - ④ 調理くずはコンポストなどで堆肥に
  - ⑤ 風呂の残り湯は有効に
  - ⑥ 川や湖にごみを捨てない
- あなたはいくつ実践できますか？



▲水質調査を行う明野地区水質監視員のみなさん

HITACHI

驚きを実現へ

Hitachi Chemical

Working On Wonders

エレクトロニクス関連製品

機能性材料関連製品

住宅機器・環境設備



案内

●児童扶養手当

両親の離婚などで、父親と生計を共にしていない児童（18歳になった年度末まで）を監護または養育している人は、児童扶養手当の可否について随時相談してください。現在、児童扶養手当を受給している人は、現況届を提出してください。提出されない場合は、支給停止となります。また全額停止の人も必ず現況届を提出してください。

▼提出期限 8月25日(月) ▼提出先 左記まで ▼持参物 印鑑・郵送された通知書及び養育費などに関する申告書、その他 ※平成20年1月2日以降に転入した人は、このほかに所得証明書が必要です。

■問い合わせ  
 ことも課 内線254・256

●父子家庭児童等及び交通遺児に学資金

▼対象者 市内在住の父子家庭児童等及び交通遺児で小学1年生～中学3年

生の養育者、両親のいない生計同一の養育者 ▼支給額 父子家庭児童等：月額2,000円 交通遺児：月額4,000円（父子家庭児童等との重複は不可） ▼申込期限 8月29(金) ※電話連絡があれば申請用紙を郵送

■問い合わせ・申し込み  
 ことも課 内線254・256  
 または各支所福祉課

●平和記念の黙とう

原爆による犠牲者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、1分間の黙とうを捧げましょう。 ▼日時 8月6日(水) 午前8時15分～ 8月9日(土) 午前11時2分

■問い合わせ  
 総務課庶務グループ 内線332

●第2回下館地区クリーン作戦

道路等のごみ拾いをお願いします。 ▼日時 8月31日(日) 午前8時～小  
 雨決行 ▼収集方法 空き缶・空きビン・紙くず等に分類し透明袋に入れて集積所へ ▼集積場所 本城町下館公園、市役所駐車場、西谷貝集落セン

ター、飯島集落センター、川島公民館、竹島公民館、養蚕公民館、五所公民館、中公民館、河間公民館、大田公民館、野殿転作研修促進センター、幸町児童会館、嘉田生崎公民館

■問い合わせ 生活環境課公害対策室  
 内線427・428

●青少年を地域で守りましょう

青少年の不良化は、夜遊びからと言われるように、青少年の夜の外出は事故や非行に巻き込まれるだけでなく、犯罪につながる危険があります。

茨城県では、青少年の非行や犯罪被害を防止するため、茨城県青少年のための環境整備条例により、保護者に対し青少年（18歳未満）を午後11時から翌日4時までの深夜に外出させないよう義務付けています。保護者はもちろん地域の誰もが、青少年の夜の外出はさせないように努めましょう。

■問い合わせ  
 生涯学習課 TEL22-0182

●ほっとランド・きぬ臨時休館

▼期日 9月2日(火)・3日(水)

※公園全体も臨時休園、9月1日(月)は定期休館日、4日(木)は通常営業

イベント

●真岡鐵道  
夏休みS Lイベント

【S L教室】S Lの各部の名称や動き仕組みなど、子どもから大人までわかりやすく、楽しく学べます。

▼期日 8月10日(日)・16日(土)  
 ▼会場 茂木駅 ▼参加費 無料  
 ▼特典 お子様様に記念品をプレゼント  
 ▼定員 60人(先着順) ※当日の下館発茂木行きS L列車内または会場

市民病院ホームページが新くなりました。

お見舞いメール、医師募集、人間ドッグ・健康診断の予約が、お手元のパソコンから可能になりました。

▶アドレス  
<http://www.chikusei-cityhp.jp/>

■問い合わせ  
 市民病院庶務課  
 ☎28-2261



TEL. 筑西市役所 (24) 21111  
 関城支所 (37) 61111  
 明野支所 (52) 11111  
 協和支所 (57) 25111



(茂木駅へS.L到着後)にて受付

■問い合わせ

真岡線S.L運行協議会  
TEL 0285-82-9151

●サマーフェスティバル2008  
親と子のふれあいイベント

▼日時 8月17日(日) ▼場所 協和の杜公園 ▼対象者 幼児、小学生、中学生及びその保護者など ▼参加費 無料 ▼内容 ①みんなで学ぼうエコイズ(午後3時) 賞品「デイズ ニーランドファミリーチケット」 ② ステージイベント:大和保育園児による「大和太鼓」(午後4時30分)、協和中学校吹奏楽部による演奏(午後5時) 岩瀬舞会Jr舞姫&ちくせい舞祭による「よさこいソーラン」(午後5時30分) ③サマーフェスティバル Twilightセレモニー(午後6時30分) エコバックデザイン優秀者表彰、他 ④親と子のふれあい野外映画会(午後7時) ケロコ軍曹「ケロコ

広報筑西ピープル『お知らせ版』の**配布日が変更**になります。ご理解とご協力をお願いします。

8月13日配布(15日号)

8月6日(水)配布

■問い合わせ  
広報広聴課 内線312・313

『のり愛くん』の連休

▶連休日=8月13日(水)~17日(日)  
※予約の受付も休止します。  
▶予約は利用日の2日前(連休日を除く)から受付 ※18日(月)の前日予約は11日・12日、19日(火)の前日予約は12日・18日となります。  
■問い合わせ 企画課 内線480

きぬ聖苑の休苑

▶休苑日=8月14日(木:友引)~16日(土)  
■問い合わせ  
きぬ聖苑 ☎33-6635

対ケロコ(天空大決戦) ※映画上映終了後、打ち上げ花火 ⑤その他:おもしろ理科先生コーナー・ふれあい動物園・エコバックデザイン展示・模範店・アグリミセス物産展など ※協和地区の小学生がデザインしたエコバックを先着順に配布。(数量限定) ■問い合わせ 筑西市協和商工会 TEL 57-2124

●親子で学び、楽しく遊ぶ子育て支援イベント

▼対象 1歳~6歳の幼児と保護者  
【会場:協和多目的研修センター】  
▼日時 8月20日(水) 午前10時~午後2時 ▼内容 健康維持のためのストレッチ体操・高校生のお姉さんお兄さんと一緒にリトミック ▼募集人数 30組程度 ▼参加費 親子1組につき200円(保険・昼食込) ▼申込期限 8月13日(水)  
■問い合わせ  
市地域女性団体連絡会・協和支部

中島 TEL 57-6657

●動物愛護絵画・ポスター及び標語コンクール最優秀作品展示

▼8月11日(月)~15日(金) 午前8時30分~午後5時30分 会場 県庁11階アトリウム ▼9月9日(火)~20日(土) 平日:午前9時~午後8時 ※16日(火)は休館日、土・日・祝日:午前9時~午後5時 ※最終日は午後2時まで、会場 県立図書館エントランスホール ■問い合わせ  
茨城県動物指導センター  
TEL 0296-72-1200

●読み聞かせ

▼期日 8月9日(土) 午後2時  
▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
▼内容 絵本『つきよ』紙芝居『おでかけおでかけ』他 ■問い合わせ  
野ばらの会 菅原 TEL 28-6651

●協和おはなし会

▼日時 8月28日(木) 午前10時30分~11時30分 ▼場所 協和公民館・和室 ▼対象 幼児・児童とその保護者 ▼内容 絵本「トラックくんどこいくの」紙芝居「まんまるだんごむし」折り紙など ■問い合わせ 協和おはなし会 岩瀬 TEL 57-4498

●スコレ母親セミナー

▼日時 8月21日(木) 午前10時~11時

時30分 ▼テーマ 子供が求めているお母さんの笑顔 ▼場所 中央図書館・和室 ▼講師 (社)スコレ家庭教育振興協会 平石喜美子 ▼入場無料、託児所あり

■問い合わせ 野口 TEL 22-4697

●あおぞらほいく

▼日時 8月21日(木) 午前10時30分  
▼場所 大かのみ公園(雨天時はなかよしるーむ) ▼対象 未就園児とその保護者 ▼内容 絵本の読み聞かせ・リズム体操・ゲーム、他  
■問い合わせ 未来ネットワーク 栗原 TEL 24-8070

●フォト銀河Ⅱ・第9回写真展

▼期日 8月22日(金)~25日(月) 午前10時~午後6時(最終日は4時まで) ▼会場 筑西市文化ギャラリー(下館駅前スピカ6F)  
■問い合わせ 平石 TEL 22-3450

募集

●成人式実行委員の募集

市では、平成21年成人式の運営をしていただく実行委員を募集しています。成人式典の思い出をつくるため、受付や司会など式典の運営に携わってみませんか。▼成人式典 平成21年1月11日(日) 下館地区・関城地区・明野地区・協和地区ごとに開催 ▼募集

対象者 昭和63年4月2日(平成元年)4月1日生まれの人(市外に転出した人も応募できます)

問い合わせ・申し込み  
生涯学習課 TEL22-0182

### ●家庭生活支援員養成講習会 参加者募集

▼対象者 母子家庭の母及び寡婦の人で全日程に参加可能であり、講習会終了後「家庭生活支援員」として登録して活動出来る人 ▼受講日 9月25日(木)、10月9日(木)、10月28日(火)、11月18日(火) 計4日間 ▼時間 各日とも午前9時30分から午後4時30分まで ▼会場 県西地方総合事務所(市内二木成) ▼受講料 無料 ▼申込期限 8月18日(月)までに電話で申し込み ▼問い合わせ・申し込み ともども課 内線254

### ●『親子でクッキング!』 参加者募集

地元産の食材を使って、親子で楽しくお料理してみませんか?  
▼日時 8月27日(水) 午前9時30分～午後1時 ▼場所 しもだて地域交流センター・調理室 ▼対象者 市内在住の小学生とその保護者 ▼募集人数 12組 ▼参加費 材料費1,000円程度 ▼持参品 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具 など ▼申込期間 7月31日(木)か

ら8月3日(日)、午前9時から午後5時まで ▼問い合わせ・申し込み しもだて地域交流センター TEL23-1616

### ●簡単!・美味しい! 『お菓子教室』参加者募集

さわやかレモンケーキと、とろりんシュークリームを作ります♪  
▼日時 9月3日(水) ▼午後1時30分～4時頃まで ▼場所 しもだて地域交流センター・調理室 ▼対象者 市内在住・在勤者 ▼募集人数 18人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 材料費500円程度 ▼持参品 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具など ▼申込期間 7月31日(木) から8月3日(日)、午前9時から午後5時まで ▼問い合わせ・申し込み しもだて地域交流センター TEL23-1616

### ●第4回小貝川の花火



▼日時 8月23日(土) 午後7時開始 ※雨天順延 ▼会場 小貝川成田橋下流300m ▼花火の種類 4号玉(5,000円) 5号玉(7,000円)

その他各種 ▼祈願 家内安全・交通安全・商売繁盛・その他 ▼問い合わせ・申し込み 小貝川花火の会 中澤 TEL090-8815-4155

### ●筑西市民ゴルフ大会参加者

▼期日 10月8日(水) ▼会場 下館ゴルフ倶楽部 ▼募集人数 先着200人 ▼参加費 3,000円(パーティー代、賞品代) ▼プレー費 ①セルフプレー7,000円(昼食代、ワンドリンク、税込) ②キャディー付き10,000円(昼食代、ワンドリンク、税込) ▼参加資格 市内在住・勤務(但し学生・生徒は除く) ▼競技方法 18ホールストロークプレー・新ペリア方式個人戦 ▼申込開始 8月10日(日) ▼申し込み 筑西市アマチュアゴルフ連盟下館支部事務局(FA20-2624のみ) 又は筑西市アマチュアゴルフ連盟下館支部各役員 ▼問い合わせ 関根 TEL080-6581-1964

### ●ASKスポーツクラブ館西 会員募集

【バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、バランスボール、その他】 ▼開催日時 8月3日・17日、9月7日・21日の各日曜日午前9時～ ▼場所 川島小学校体育館【女性フットサル】 ▼開催日時 8月14日・21日・28日の

各木曜日、午後7時～ ▼場所 下館総合体育館 ▼費用 小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(クラブ年会費、保険料を含む) ▼必要品 体育館用シューズ、運動のできる服装 ▼問い合わせ・申し込み ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) TEL28-5040

### ●JWICAD講座生募集

▼日時 9月8日(月)～12日(金) 午後6時～9時 ▼受講料 2,900円(教材費含む) ▼定員 先着10人 ▼申込期間 7月28日(月)～8月22日(金)、土・日・祝日を除く午前9時～午後5時、電話にて ▼問い合わせ・申し込み 県立筑西産業技術専門学院 TEL24-1714

### ●各種講座生募集

【短期集中パワーポイント】 ▼日時 8月23日(土) 午前9時～午後6時 ▼申込期間 8月7日～19日【管理監督者訓練】 ▼日時 8月25日・27日・28日・29日・9月1日午後6時30分～8時30分 ▼申込期間 8月1日～20日【パソコンWord】 ▼日時 9月1日～10月22日の毎週月・水曜日(9月3日・10月1日は除く)、午後6時30分～9時30分 ▼申込期間 8月18日～25日【簿記入門】 ▼日時 9月2日

10月21日の毎週火・金曜日、午後6時30分～9時30分 ▼申込期間 8月19日～26日 ※いずれも有料  
 ■問い合わせ・申し込み  
 筑西地域職業訓練センター  
 TEL 0296-175-1254

## 体験作文と障害者週間のポスター募集

▼体験作文 400字詰め原稿…小中学生2～4枚/高校生・一般県民4～6枚 ▼ポスター 小・中学生…B3又は四つ切 ▼申し込み 市障害福祉課備え付けの応募用紙に記入のうえ9月5日(金)(必着)までに左記へ(小・中・高校生、福祉・看護専門学校などの生徒は学校へ) ■問い合わせ 茨城県保健福祉部障害福祉課 TEL 029-301-3375

## 相談

### 女性問題相談

▼相談内容 DV、夫婦関係、セクハラなどの女性が抱える問題 ▼日時 8月5日(火)、8月19日(火) 午前9時30分～正午、8月12日(火)、8月26日(火)、午後1時30分～4時 ▼場所 市もだて地域交流センター2階・相談室 ▼相談員 女性の専門相談員 ▼申し込み 随時受付、電話で左記へ ▼秘密厳守《費用無料》 ▼土日・祝日受付可(月曜休館)

■問い合わせ・申し込み  
 男女共同参画課 TEL 23-1600  
 ●心配ごと相談窓口(社協)  
 法律相談に応じます。気軽に利用ください(秘密厳守) ▼日時 8月22日(金) 午前10時～正午 ▼場所 明野農村環境改善センター ▼定員 先着5人(受付順) ▼相談員 弁護士 ▼費用 無料 ▼対象 市内在住の人 ▼申し込み 事前予約が必要。8月5日(火) 午前9時より電話で受付

生活の困りごと相談(市)					
*人権・行政・法律相談 *費用=無料					
*秘密厳守 *対象=市内在住の人					
区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	8月21日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 遊佐行弘 加藤清位 横川日成 橋本良子	事前申込不要 (当日来訪順に受付)	関城支所総務課 TEL 37-6111 内線 371
	8月21日(木) 午後1時～3時	市民会館 1階会議室			市広報聴課 TEL 24-2111 内線 314
行政相談	8月21日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	(当日来訪順に受付)	関城支所総務課 TEL 37-6111 内線 371
	8月21日(木) 午後1時～3時	市民会館 1階会議室			市広報聴課 TEL 24-2111 内線 314
法律相談	8月21日(木) 午後1時～4時	市民会館 1階会議室	弁護士	8月11日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	市広報聴課 TEL 24-2111 内線 314

■問い合わせ・申し込み  
 市社会福祉協議会 TEL 22-5191  
 ●よい歯のコンクール  
 平成20年4月1日現在で満3歳～6歳(就学前)の児童とその父親 ▼対象 昭和3年3月31日以前の生まれで、自分の歯を20本以上お持ちの人(治療可) ※過去に入賞した人は不可 ▼申込期限 8月29日(金) 必着

■問い合わせ・申し込み 茨城県歯科医師会 TEL 029-252-2561

## 18歳麻疹風しん混合予防接種

麻疹風しん混合ワクチンの予防接種を受けていない人は「子どもの予防接種協力医療機関」で、早めに受けましょう。平成21年4月1日以降は任意接種(有料)となります。

■問い合わせ  
 予防健診課 TEL 22-0506

## 健康づくり講演会

●生涯学習奨励単位認定該当事業  
 ■日時 8月21日(木) 午後1時30分  
 ▼会場 スピカ分庁舎3階『健康ひろば』 ▼内容 家族の健康づくり  
 講師 小松崎産婦人科・小松崎潔院長  
 ■問い合わせ  
 健康づくり課 TEL 22-0506

●いきいきヘルス健康教室  
 ■生涯学習奨励単位認定該当事業  
 ■日時 8月6日(水)・20日(水) 午後1時30分～3時 ▼場所 スピカ分庁舎3階『健康ひろば』 ▼講師 シルバリーハビリ体操指導士 ▼募集人員 先着30人 ▼服装 動きやすい服装 ▼持参物 タオル、飲み物  
 ■問い合わせ・申し込み 健康づくり課 TEL 22-0506 筑西市いきいきヘルス会 岡田 TEL 37-4006

●健康運動教室  
 ■生涯学習奨励単位認定該当事業  
 ■日時 8月12日(火)・25日(月) 午後1時30分～3時 ▼場所 スピカ分庁舎3階『健康ひろば』 ▼募集人員 運動のできる市民35人 ▼服装 運動のできる服装・運動靴 ▼持参物 バスタオル、タオル、飲み物  
 ■問い合わせ・申し込み  
 健康づくり課 TEL 22-0506  
 健康運動普及員会会長 鳥生  
 TEL 20-3386

## 今月の納税

市民税・県民税(2期)

国民健康保険税(4期)

納期限:9月1日(月)

納税に便利な口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ市収税課または市内の金融機関・郵便局へ  
 ■問い合わせ  
 市収税課管理係 内線 444

# 住民参加型 まちづくりファンド事業 第2回 補助事業募集

ご活用ください!!

## 市民参加による協働のまちづくりをめざして!

『住民参加型まちづくりファンド事業』の第1回募集に申請のあった事業について、7月7日に選定委員会を開催し、右記の3件を補助対象に採択しました。

なお、補助金の設定総額が本年度の予算額に達していないため、第2回目の募集を行います。市民のみなさんの活動や視点を活かした、魅力的で個性豊かなまちづくり事業の提案をお待ちしています。

### 事業の概要

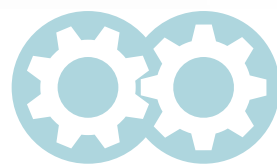
- ▶ **補助対象者** = 市民活動を行う市民団体、ボランティアグループ、NPO、自治会など。
- ▶ **補助対象事業** = 地域の魅力づくりや活性化に寄与することが期待できる事業。
- **ソフト事業**…ハード事業を実施するための団体設立活動及び調査・研究などの活動
- **ハード事業**…市民活動団体等が行うまちづくり活動に伴う施設等の新設、改修、保全など
- ▶ **補助金額**
- **ソフト事業**…事業費の1/2以内で5万円を上限とします。
- **ハード事業**…事業費の3/4以内で500万円を上限とします。

### 応募方法

- ▶ **申請書類交付窓口** = 企画課、各支所総務課 ※なお、書類は市役所ホームページからもダウンロードできます。
- ▶ **募集期間** = 8月1日(金)から9月1日(月)まで
- ▶ **受付・相談窓口** = 企画課市民協働推進グループ 内線490

## 「市民協働のまちづくり基本指針」を策定しました。

基本方針では、市民との協働を進めていくための基本的な考え方や市民協働を進めるための基本施策などについて定めています。基本方針の内容につきましては、今後、広報紙で市民のみなさんにご紹介していく予定です。■企画課市民協働推進グループ 内線490



### 編集後記

そろそろ梅雨が明け本格的な夏の到来か、パソコンの放熱による暑さとの戦いの始まりだ。『苦あれば楽あり・。』発汗によるメタボ対策とビールの旨さにより二役も買っている。(も)

輝く人で紹介した加藤さんたちは、女性の人権活動にも力を注ぐ。「茨城弁で語る女性差別撤廃条約」は県内50か所以上で公演。難しい問題を身近な言葉で語ると評判だ。機会があればぜひ。(ま)

村田小で盆栽の指導をしている塚田さん。盆栽というと年配者の趣味というイメージが強いが、最近では、海外の若者の間でも粋な趣味として注目され始めている。私も始めてみるか…(か)



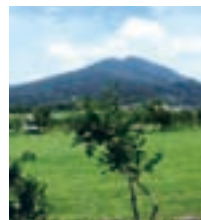
キョウチクトウ(夾竹桃)葉がタケ、花がモモに似ているのでこの名がつけました。夏の青空に桃色の花が映えます。

## 第1回まちづくりファンド事業に採択した団体を紹介します。

### つばさ里山公園公共用便所設置事業

#### ▶ NPO法人つばさ

つばさ里山公園では、障害者・家族・青少年・ボランティア・地域住民が、花見やキャンプ、バーベキューなどで、集い楽しむことができる公園整備を行っています。その公園内に公共用便所を設置します。



### 勤行川左岸に桜と季節の花を植える事業など

#### ▶ 勤行川の花と緑とホタルと鮭を育て守る会

勤行川左岸を中心に、桜や花を植え、田園にホタルの乱舞を再現させ、鮭の自然産卵の観察地などを作ります。市民の癒しと憩いの地域づくりをめざします。



### 石蔵(時の蔵)周辺整備事業

#### ▶ 下館・時の会

取り壊される予定だった時計店の石蔵が、市民の運動により、「時の蔵」として保存されています。この石蔵をさらに有効に活用するために、水道とトイレを設置します。

