

金メダリストが直接指導

長讚小学校でバレーボール教室を開催

モントリオール五輪金メダリストの中村（旧姓・加藤）きよみさんが文部科学省のスポーツ選手派遣事業で、6月25日、長讚小学校を訪れ、5・6年生にバレーボールの指導を行いました。実技演習では、パスやトスの仕方を指導。中村さんは、「足を動かし、自分からボールに向かっていくことが大切」と話し、子どもたちと一緒にコートの中を動き回っていました。また、中村さんが獲得した金メダルを子どもたち全員に首から掛けてあげると、子どもたちは喜びの表情を浮かべたり、金メダルの重さを肌で感じたりしていました。



1年間の穢れをはらい健康を祈願

ちがや 茅の『輪くぐり』 関城・木戸神社

6月22日、木戸神社で『夏越の大祓祈願祭』が行われました。集まった地域の人たち約50人が、茅で作った直系約2メートルの輪を3回くぐり、家内安全・入試合格・学業成就・13歳厄除けなどを祈願しました。同神社は、大山咋命、菅原道真公、須佐之男命の神々を祭り、創建は不明ですが既に安土桃山時代の検地帳には、木戸村天満宮についての取り扱いがあるなど由緒ある神社です。氏子総代表の龍道幸一さんは「氏子の家族全員の無病息災を願います」と話していました。

6年かけて大事に育てます

村田小5年生が盆栽作りに挑戦

6月11日、村田小学校の5年生35人が総合的な学習の時間を利用して、サツキの盆栽作りを学びました。家庭教育学級の一環として親子で親しんでもらおうと、盆栽作家の塚田博巳さん（村田）が、5年前から継続して教えているものです。この日は、塚田さんの手ほどきを受けながら盆栽の葉を摘んだり、枝のせん定などを行いました。塚田さんは、「盆栽は自分で作ったかたたちが何年も残る。盆栽のおもしろさを知り、卒業してからも家庭で楽しんでもらえたらいいですね」と語ってくれました。



子供からお年寄りまで楽しめる生涯スポーツ
パークゴルフ
国際パークゴルフ協会
公認 36ホール

下館パークゴルフ場
ザ・ヒロサワシティ フーフヨイパーク
筑西市茂田 TEL.0296(22)4189

農事組合法人
広沢農園・貸農園
ザ・ヒロサワシティ
筑西市茂田 TEL.0296(24)5888

一区画30㎡で300区画の貸農園。家族連れで一日中ゆっくり楽しめます。

HARLEY-DAVIDSON CYCLES
ウェア・小物類も取り揃えております。
ハーレーのご試乗は手ぶらでOK!!

ハーレーダビッドソン下館
www.hirosawa-shoji.co.jp
筑西市横島766-2 TEL.0296(21)1180

青春時代の思い出が甦る

市民バンドが「甦る青春の日々」コンサート

市民バンド「マインド40」と「クラッシュヤーズ」による恒例のコンサート『甦る青春の日々』が、7月12日、明野公民館「イル・ブリランテ」で開催されました。14回目を迎えた今年も楽しいトークや懐かしい歌声を披露。青春時代の思い出させるグループサウンズやベンチャーズのエレキサウンドが会場に響き渡ると、年に1度のコンサートを楽しみに来場したファンから大きな拍手が贈られていました。

また、来場者の支援によって集められた募金は、市の社会福祉協議会に寄付されました。



メタボ予防料理を習慣づけよう

明野保健センターで「料理教室」を開催

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)対策の食事を自分たちで作ろうと「男性のための料理教室」が、6月24日あけの元気館内の明野保健センターで開催されました。

企画したのは、県西地域高齢者はつらつ百人委員会北部地区実行委員会、60歳以上の男性14人が参加。地元の食生活改善推進員の女性たちが講師役となり、さわらの野菜蒸やけんちん汁など5つのメニューに挑戦しました。古山勝夫委員長は「バランスの良い食事が大切だと実感した。これからは自分でも作ってみたい」と話していました。

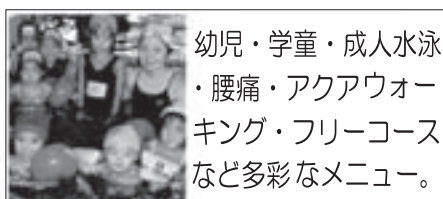
ピエゾグラフ『五浦夙然』を寄贈

スポーツクラブ友遊

6月10日、栃木県芳賀カンントリークラブでスポーツクラブ友遊(富田季誉美代表)が、第14回チャリティーゴルフ大会を開催し、岡倉天心ゆかりの地・五浦の六角堂がある風景を描いたピエゾグラフ『五浦夙然』を市教育委員会に寄贈されました。

『五浦夙然』はロマンチックな作風の画家、亀井秀行さん(ひたちなか市)作で、中央図書館に展示しています。

スポーツクラブ友遊は平成7年から毎年、同大会を開催し社会福祉協議会や市などに寄付等を行い、地域福祉の向上に貢献されています。



幼児・学童・成人水泳・腰痛・アクアウォーキング・フリーコースなど多彩なメニュー。

筑波大学監修プログラム

つくばスイミングアカデミー

筑西市市野辺175-1 TEL.0296(25)7777



筑波大学・野村武男名誉教授の監修指導による水中運動を機能訓練に取り入れています。

ビビッド デイサービスセンター

Vivid ヒロサワ

筑西市市野辺176-4 TEL.0296(25)2948



ニューヨーク近郊の名門コースをモデルにプロゴルファー杉本英世が設計・監修。

下館ゴルフ倶楽部

ザ・ヒロサワシティ

筑西市茂田 TEL.0296(20)1111