

暮らしの 情報 Information

案内

「赤い羽根・共同募金」 にご協力を！

今年も10月1日から「赤い羽根・共同募金」運動が始まります。

共同募金は、民間社会福祉施設や社会福祉協議会に広く配分され、地域福祉のために役立てられます。みなさんのあたたかい善意をお寄せください。

▼運動期間 10月1日～12月25日
▼問い合わせ 茨城県共同募金会
筑西市支会（筑西市社会福祉協議会内） ☎22-5191

下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①10月7日、21日、28日の火曜 ②10月11日、24日、31日の火曜 午前11時～正午

金曜 午後8時～9時 ③10月5日、19日の日曜日 午後1時30分～2時30分

▼費用 300円（当日徴収） ▼会場 下館総合体育館内トレーニングルーム ▼必要品 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼申し込み 9月30日（火）午前8時30分から、電話で左記まで ※各回10人（先着順、1度の申し込みで2人まで受付可）

▼問い合わせ 市スポーツ振興課（下館総合体育館内） TEL28-5040

イベント

親子で学び、楽しく遊ぶ 子育て支援イベント

筑西市地域女性団体連絡会が、親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベントを開催します。

▼対象 1～6歳の幼児と保護者

【会場】県西総合公園 ▼日時 10月24日（金）午前10時～午後2時

▼内容 親子で秋の外遊び

2008
10.1

本庁

☎0296-24-2111（代表）
筑西市下中山732番地1

関城支所

☎0296-37-6111（代表）
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎0296-57-2511（代表）
筑西市門井1962番地2

市地域女性団体連絡会協和支部
中島 TEL57-6657

読み聞かせ （関本公民館）

▼日時 10月11日（土）午後2時～3時

▼場所 関本公民館・図書室 ▼対象 幼児・児童および保護者 ▼内容 絵本『おかあさんがおかあさんになった日』、『うんちしたのはだれよ』、紙芝居『どんぐりとやまねこ』、『むか

でのおつかい』

▼申し込み 10月18日（土）まで

▼お問い合わせ 夢くらぶ 小川 TEL37-3556

読み聞かせの会

▼日時 10月18日（土）午前10時30分～11時30分

▼場所 協和公民館・和室 ▼対象 幼児・児童とその保護者 ▼内容 絵本『お

ひまねこさんこんにちは』、紙芝居・歌など

▼申し込み 10月8日（水）まで

▼お問い合わせ 読み聞かせの会



より忠実に、
より鮮明に。

 朝日印刷株式会社

本社／筑西市中館185-6 TEL0296-20-0303 FAX0296-20-0211
筑波工場／TEL0296-20-7211 つくば支社／TEL029-851-1188

やっぱり大切な結婚式♡

生涯忘れられない オンリーワンのウェッジングを。



 ダイアモンドホール
DIAMOND HALL

茨城県筑西市玉戸1053-4 TEL0296-28-8511 <http://www.s-diamondhall.co.jp>

てるて姫飯山 TEL 57-6782

●読み聞かせ

▼期日 10月11日(土) 午後2時
▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼内容 絵本『びしよびしよ』、紙芝居『いたずらおばけ』
他

■問い合わせ 野ばらの会
菅原 TEL 28-6651

●協和おはなし会

▼日時 10月23日(木) 午前10時30分～11時30分
▼場所 協和公民館・和室
▼対象 幼児・児童とその保護者
▼内容 絵本『ふあああん』、紙芝居『おしろさんとおくろさん』、歌など

■問い合わせ 協和おはなし会
岩淵 TEL 57-4498

●あおぞらほく

▼日時 10月9日(木) 午前10時30分
▼場所 ほかのす公園

わっしょい市 2008

街かどコンサート出演募集 フリーマーケット出店募集

▶日時: 10月12日(日)
▶場所: アルテリオ前広場
シビック広場

■問い合わせ

街かどコンサート 24-5396 (諏訪)
フリーマーケット 24-6000 (平沢)

(雨天時はなかよしるーむ) ▼対象 未就園児とその保護者
▼内容 絵本の読み聞かせ・リズム体操・ゲームほか

■問い合わせ 未来ネットワーク
栗原 TEL 24-8070

●筑西遊湯館・芸能発表会

▼日時 10月26日(日) 午前11時～午後3時(予定)
▼内容 舞踏や和太鼓などの発表

※【臨時休館日】10月21日(火)、22日(水)、23日(木)の3日間

【休館日】第2・4木曜日(祝日の場合、翌日が休館日となります)

■問い合わせ
筑西遊湯館 TEL 33-5151

●第5回『夢』ふれあいコンサート

世界一流の音楽家がやって来ます。子どもたちの健やかな成長と地域の全ての人々が手を取り合い、安らかに生きることを考え合うコンサートです。

▼日時 10月26日(日) 午後1時30分
▼会場 明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」
▼鑑賞券 小中生無料、一般1,000円
▼出演 ヤーノシユ・マテ(ヴァイオリン)、ミユンヘン放送管弦楽団コンサートマスター、フランチ・アマン(チェロ) バイエ

ルン国立歌劇場管弦楽団首席チェリスト、茨城県声明師会有志、他

●日本人の知恵・豊かな心の活性化講演会

▼日時 11月2日(日) 開場午前9時30分、開演10時
▼会場 市生涯学習センター(ペアーノ)

▼演題 「損をする勇氣」
▼講師 ひろさちや先生(宗教評論家)

▼入場料 無料
▼対象者 一般市民

■問い合わせ
「ひろさちや」講演会実行委員会
岩本 TEL 24-0070

●家庭倫理の会

【女性セミナー】▼テーマ ころ
▼日時 10月19日(日) 午後1時30分～3時
▼場所 市立中央図書館(視聴覚室)
▼講師 (社)倫理研究所 家庭倫理の会専任講師 池田久子氏

▼入場料 無料

■問い合わせ 茨城西下館支部
八木 TEL 22-6575

【子育てセミナー】▼テーマ 母親として女性として
▼日時 10月21日(火) 午前10時～11時30分
▼講師 八木都代氏
▼場所 県生涯学習センター(野殿)

▼入場料 無料

■問い合わせ
江田 TEL 28-6001

●第5回『香り豆』の枝豆狩り

▼日時 10月11日(土) 13日(月) 祝
▼午前9時～午後4時(雨天中止)
▼場所 中館地区西部・真岡鐵道東側 ※目印のぼり旗

▼費用 500円/1本80cmのひも

▼持参物 軍手、長靴、剪定はさみ
▼受付 駐車場にて

■問い合わせ 報徳壹圓塾・石塚
TEL 090-4061-9578
大和田 TEL 24-5926

●第7回下館洋蘭展

▼期間 10月24日(金)～26日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
▼会場 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2階クラフト室

■問い合わせ 下館愛らん会
和田 TEL 24-6201

●犬・猫の里親会

犬や猫を譲りたい、譲り受けた人たちに会える場を提供します。
▼日時 10月12日(日) 午前11時～午後2時(毎月第2日曜日実施)
▼場所 市役所駐輪場
※里親希望者は家族で来場してく

のら猫にエサだけを無責任に与えることは止めよう

近年、のら猫の糞尿被害や悪戯などによる苦情が多数寄せられています。エサを与えるだけで、その後の管理をしない無責任な行為は、のら猫をさらに増やします。人に迷惑をかけるだけでなく交通事故や病気などで死亡する不幸な猫を増やす結果となります。飼うときは責任を持って、人に迷惑をかけないように正しく飼いましょう。

※のら猫の原因である捨て猫は、動物の虐待(動物愛護管理法違反:罰金50万円以下)になります。

■犬や猫に関する苦情相談窓口 茨城県動物指導センター(笠間市日沢47) ☎0296-72-1200

沖縄より新鮮食材直送
長寿の国ヘルシーダイニング
ちゅら海の海鮮! 海ぶどう 750円
沖縄家庭料理 フーチャンプルー 700円
ご宴会会費中♪ 宴会料理2,500円より+2時間飲み放題2,000円
沖縄食彩 かなは
筑西市玉戸2979-3レジデンス玉戸1-C
TEL.0296-28-9533
11:00~13:30、17:30~23:00(LO.22:30)
火曜定休
http://www3.ocn.ne.jp/~ganaha/

ださい。譲りたい人は、事前申し込みが必要です。ボランティア募集中です。

■問い合わせ アニマルライフ
高橋 TEL52-2618

募集

しあわせ運ぶ宝船 わら細工教室参加者募集

新年に向け、宝船をつくりましょう。▼日時11月9日(日) 午前9時30分から午後3時30分まで ※昼食は各自用意してください。▼場所しもだて地域交流センター2階クラフト室 ▼対象者市内在住又は在勤者 ▼募集人員24人(応募者多数の場合は抽選) ▼材料費500円程度 ▼持参物よごれてもかまわない服、ラジオペンチ、木ばさみ ▼申込期限10月12日(日)、午前9時から午後5時まで

■問い合わせ・申し込み
しもだて地域交流センター
TEL23-1616

ファミリークッキング教室『親子でクッキング』参加者募集

▼日時10月18日(土) 午前10時～午後1時 ▼場所協和多目的研修センター・調理室 ▼内容①シヤケの炊き込み寿司 ②かき

たま汁 ③スイートポテト ▼対象者幼児から小学2年生までの児童とその保護者 ▼募集人員先着20人 ▼材料費1人につき600円(当日徴収) ▼持参物エプロン・三角巾・上履き ▼申込期限10月10日(金) 午後5時まで

■問い合わせ・申し込み
協和公民館 TEL57-2515

ワークショップ『書』作品で軸装体験参加者募集

自分で書いた『書』作品を、軸装品に仕立てます。作品は、半紙サイズにて、あらかじめ制作のうえ当日持参してください。

▼日時11月2日(日) 午前10時～午後3時 ▼講師大島丈雪氏、鶴見香萩氏、石塚精持氏 ▼会場アルテリオ1階集会室 ▼定員先着30人(要予約) 小学生以上 ※大人でも参加できます。

▼参加費1人1,000円(材料費) ▼申し込み往復ハガキ

往信面裏に①参加者名(小学生の場合は保護者名も)②年齢(学年)③住所④電話番号を記入。返信面に返送先の住所・参加者名(小学生の場合は保護者名も)を記入。※ハガキ1枚につき1人 ▼申込受付期間10月1日(水)～24日(金) ※24日必着

■問い合わせ 第23回国民文化祭・いばらき2008美術展(書)運営本部(しもだて美術館内) TEL23-1601

外国人のための日本語教室参加者募集

▼期間10月28日(火)～3月31日(火) ▼日時毎週火曜日午後7時～8時30分 ▼場所アルテリオ2階 ▼費用無料(テキスト代のみ有料) ▼申込受付10月14日(火) 午後6時30分～8時、アルテリオ2階(以後随時申込可)

■問い合わせ・申し込み
下館国際交流友の会
玉水 TEL22-7473

秋の里山散策と親子さつまいも掘り大会

▼日時10月19日(日) 午前9時集合 ▼場所嘉家佐和・西山

▼内容里山散策とさつまいも掘り、昼食後解散(カレーライスを用意しますが、飲み物は各自持参) ▼持参物軍手、シャベル(さつまいもを持ち帰る袋は用意します) ▼参加費無料 ▼募集人員親子対象・先着100人 ▼申込期限10月15日(水)

■問い合わせ・申し込み
嘉家佐和西山の会・正根寺
TEL24-8711

谷川岳一ノ倉沢ハイキング参加者募集

▼日時10月18日(土) 午前6時下館総合体育館駐車場集合・出発 ▼行程筑西市→谷川岳ロープウェイ駐車場→一の倉沢(往復約2時間) ↓温泉入浴↓筑西市(午後7時帰着予定) ▼対象一般(小学生以上) ※小学生は保護者同伴 ▼定員先着40人 ▼参加費1人6,000円(バス、保険、昼食、入湯料等含む) ▼持参物雨具、飲物 ▼申込開始10月1日(水) 午前9時より

■問い合わせ・申し込み
ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内)
TEL28-5040

那須姥ヶ平の紅葉散策ウォーク参加者募集

毎年10月10日前後が紅葉最適期と言われる屈指の名勝地・那須姥ヶ平から①南月山方面へ②那須自然研究路への2コースを設定

▼日時10月8日(水) 雨天の場合は翌9日(木)に順延 ▼集合・出発県西生涯学習センター(野殿) 午前5時30分 ▼募集人員30人(歩ける人ならどなたでも) ▼参加費5,500円(保険・バス代含)

外国人による日本語スピーチコンテスト 出場者募集

外国人が日頃考えていること、日本や茨城の印象、母国の話など自由なテーマで発表するチャンス。ぜひこの機会にすばらしい体験や本音などを聞かせてください。▶日時11月30日(日) 午後1時～4時 ※託児所あり ▶場所スピカビル6階コミュニティプラザ(下館駅北口前) ※参加費無料

■問い合わせ・申し込み 筑西市国際交流連絡協議会・仁平 ☎52-0035 企画課市民協働推進グループ 内線490

第5回筑西市民病院学会『発表者』募集

▶学会開催日時12月6日(土) 午後12時30分～4時 ▶場所コミュニティプラザ(スピカビル6階) ▶募集対象者市内在住の人 ▶募集内容市民病院学会のなかで『医療や病気、市民病院など地域医療に関すること』を5～6分で発表します。※事前にタイトルと内容を400字詰め原稿用紙1枚を提出(提出先:〒308-0847 筑西市玉戸1658 市民病院庶務課) ▶募集人員若干名 ▶申込期限10月20日(月)

■問い合わせ・申し込み 市民病院庶務課 ☎28-2261

●問い合わせ・申し込み
集い事務局・大倉
TEL 090-4826-8950

●県立霞ヶ浦聾学校 学校公開

▼日時 11月7日(金) 午前9時
20分～12時20分 ▼場所 稲敷郡
阿見町上長3-2 ▼内容 授業・施設公開 ▼対象者 本校学区内に居住する人、療育センター、保育所、保育園、幼稚園、小学校、特別支援学校等関係機関の職員 ▼申込期限 10月24日(金)
●問い合わせ・申し込み
杉浦・岡田・大窪
TEL 029-889-1555
FAX 029-889-2413

●健康●

●いきいきヘルス体操教室

《生涯学習奨励単位認定該当事業》

「自分の健康は自分で守る」ことを再認識し、健康長寿で毎日を楽しみ過ごす手伝いをします。

▼日時 10月1日(水)・15日(水)
午後1時30分～3時 ▼場所 スピカ分庁舎3階『健康ひろば』
▼講師 シルバリーハビリ体操指導士 ▼募集人員 先着30人 ▼服装 動きやすい服装 ▼持参物 タオル、飲み物

●問い合わせ・申し込み

健康づくり課 TEL 22-0506
筑西市いきいきヘルス会会長
岡田 TEL 37-4006

●健康づくり講演会

《生涯学習奨励単位認定該当事業》

▼日時 10月16日(木) 午後1時30分 ▼会場 スピカ分庁舎3階『健康ひろば』 ▼内容 お口の中と全身の健康について ▼講師 武内歯科医院・武内康院長
●問い合わせ
健康づくり課 TEL 22-0506

●健康運動教室

《生涯学習奨励単位認定該当事業》

健康づくりのため筑西はつらつバラエティー体操を開催します。
▼日時 10月7日(火)・20日(月)
午後1時30分～3時 ▼場所 スピカ分庁舎3階『健康ひろば』
▼対象者 運動のできる市民35人
▼持参物 バスタオル、タオル、飲み物 ▼服装 運動のできる服装・運動靴
●問い合わせ・申し込み
健康づくり課 TEL 22-0506
健康運動普及員会会長
鳥生 TEL 20-3386

●10月の健康講座

▼日時 10月29日(水) 午後3時

30分～4時30分 ▼場所 市民病院2階会議室 ▼演題 長生き

するには「元気な暮らしをより長く続けるために」 ▼講師 市民病院 古谷政一院長
●問い合わせ
市民病院庶務課庶務管理係
TEL 28-2261

●愛の献血

▼日程 10月15日(水) 協和総合センター 21日(火) 筑西市役所
▼時間 午前10時～午後3時30分
●問い合わせ
保健総務課 TEL 22-0535

●骨髄バンクドナー登録会

▼日時 10月15日(水) 午前10時～午後3時15分 ▼場所 協和総合センター(献血会場内で実施)
▼対象者 18～54歳までの健康な人
●問い合わせ 筑西保健所衛生課
TEL 24-3913

●相談●

●行政書士無料相談会

10月は『行政書士制度広報月間』です。電話による無料相談を行います。▼日時 10月13日(月・祝)、22日(水) 午前9時～正午 ▼主催 茨城県行政書士会
▼相談先 TEL 25-2919

こころの健康相談

自分自身や家族の悩み・不安など、ひとりで悩まずに、どうぞ気軽に相談してください。相談の秘密は厳守します。☆専門医が相談に応じます。(※予約が必要です。申し込み先へ連絡してください) ☆相談は無料です。

相談日	時間	会場	申込先
10月9日	午後1時～3時	明野分室	健康づくり課 ☎ 22-0506
14日	午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎ 24-3911
27日	午後4時～5時		

生活の困りごと相談(市)

*人権・行政・法律相談 *費用=無料
秘密厳守 *対象=市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ		
人権相談	10月16日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 遊佐行弘 加藤清位 堀江 潔 向田さきみ子	事前申込不要	関城支所総務課 ☎ 37-6111 内線 371		
	10月23日(木) 午後1時～3時	市民会館 1階会議室			市広報広聴課 ☎ 24-2111 内線 314		
	行政相談	10月16日(木) 午前10時～正午			関城支所 3階委員会室	(当日来訪順受付)	関城支所総務課 ☎ 37-6111 内線 371
		10月23日(木) 午後1時～3時			市民会館 1階会議室		市広報広聴課 ☎ 24-2111 内線 314
法律相談	10月23日(木) 午後1時～4時	市民会館 1階会議室	弁護士	10月14日(火) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	市広報広聴課 ☎ 24-2111 内線 314		

今月の納税

市民税・県民税(3期)
国民健康保険税(6期)

納期限:10月31日(金)

納税に便利な口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ市収税課または市内の金融機関・郵便局へ
●問い合わせ 市収税課管理係 内線 444

女性問題相談

※DV、夫婦関係、セクハラ問題など

▶日時 10月7日(火)、21日(火) 午前9時30分～正午、10月15日(水)、28日(火) 午後1時30分～4時 ▶場所 しもだて地域交流センター・2階相談室 ▶相談員 女性の専門相談員 ▶申し込み 随時受付、電話で下記まで ▶秘密厳守《費用無料》▶土日・祝日受付可(月曜休館)
●問い合わせ・申し込み
男女共同参画課 ☎ 23-1600

心配ごと相談窓口(社協)

*財産問題、離婚問題など *秘密厳守・無料 *来訪順

区分	相談員	相談日時・予約先	相談場所
法律相談	弁護士	10月17日(金) 午前10時～正午 ■予約=10月6日(月) 午前9時～社会福祉協議会へ電話受付 ☎ 22-5191 (市内在住の人・5人で締切、受付順)	関城老人福祉センター

9月15日号『お知らせ』7ページ、心配ごと相談(社協)の一般・電話相談の時間に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。正:午後1時～4時