

### 案内

#### 『関城東部土地改良区総代選挙』のお知らせ

▼告示日：12月10日（水）▼立候補受付：12月10日（水）11日（木）の2日間、時間：午前8時30分から午後5時まで、場所：関城支所2階第6会議室▼投票日：12月17日（水）▼総定数：30人

関市選挙管理委員会  
☎24-21111・内線3331  
関城東部土地改良区  
☎37-61111・内線379

#### 平成21年成人式日程

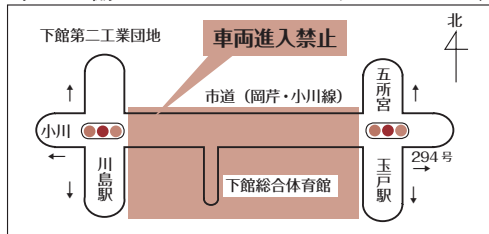
▼期日：平成21年1月11日（日）  
▼会場：下館地区：筑西市民会館  
大ホール／関城地区：生涯学習センター市民ホール（ペアーノ）／明野地区：明野公民館大ホール（イル・ブリランテ）／協和地区：協和公民館ホール ▼受付開始

午後1時～▼式典：午後2時～  
▼記念撮影：午後3時10分～  
▼対象者：昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの人 ※市外に転出した人（案内通知が届かない人）でも成人式に参加できます。出席を希望される人は、12月25日（木）までに左記へ

関市教育委員会生涯学習課  
生涯学習グループ ☎22-0182

#### ちくせいマラソン大会に伴う交通規制のお知らせ

第4回ちくせいマラソン大会開催のため、車の進入が出来ません。ご利用のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。▼日時



12月14日（日）午前8時30分～午後1時 ▼場所：下館総合体育館北側（市道岡芹・小川線）東西信号付近の道路（地図参照）  
関下館総合体育館内スポーツ振興課 ☎28-5040

#### 工業統計調査にご協力を

平成20年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施にあたっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いいたします。調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。  
関企画課統計グループ  
内線488・494

#### 新現役チャレンジ支援事業

企業などのOB人材の活用を推進します。既に退職された人又はこれから退職を向かえる人の経験・知識・技術を必要としている

中小企業に紹介し、マッチングを支援します。OB人材仮登録はネット上からも行うことができます。又人材を必要とする中小企業も利用できます。  
関ひたちなかテクノセンター  
(<http://www.htc.co.jp/>)  
☎029-264-2200  
担当：池永・長谷川・笹原  
※仮登録先：<http://www.snmj.go.jp/venture/shingeneki/035264.html>

#### グラウンドゴルフ場利用会員券販売

▼販売開始：平成21年1月から  
▼販売受付：12月中旬から  
▼金額：1万円 ▼有効期間：購入から1年間 ▼対象：構成市町（筑西市、下妻市、八千代町、常総市）に在住または在勤者  
関ほっとランド・きぬ  
☎30-4126

#### イベント

#### 本庁

☎0296-24-2111（代表）  
筑西市下中山732番地1

#### 関城支所

☎0296-37-6111（代表）  
筑西市舟生1040番地

#### 明野支所

☎0296-52-1111（代表）  
筑西市海老ヶ島1300番地

#### 協和支所

☎0296-57-2511（代表）  
筑西市門井1962番地2

#### 「冬期集中講座」12/27～12/31

中学生【英・数】8,000円（午後の部/夜の部）

#### 「小学・英語クラス」12月～3月

中学校入学前にじっくり学ぶ、筆記中心の英語学習です。詳しくはお問い合わせください。

学ぶことの大切さを伝えたい

茨城統一テスト協議会加盟塾・全クラス個別指導（小3～高3）

**ヒロミ塾** ☎22-2163  
(筑西市西方1832-41)

土曜クラス  
開講中  
中学英語  
(高校受験対策)

やっぱり大切な結婚式♡

生涯忘れられない オンリーワンのケッコンシキを。



**S-Diamond Hall**  
DIAMOND HALL

茨城県筑西市玉戸1053-4 TEL.0296-28-8511 <http://www.s-diamondhall.co.jp>

## 第60回人権週間 12/4日~10日

◆啓発活動重点目標◆育てよう一人ひとりの人権意識／思いやりの心・かけがいのない命を大切に／女性の人権を守ろう／子どもの人権を守ろう／高齢者を大切にすることを育てよう／障害のある人の完全参加と平等を実現しよう／部落差別をなくそう／アイヌの人々に対する理解を深めよう／外国人の人権を尊重しよう／HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう／刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう／犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう／インターネットを悪用した人権侵害は止めよう／ホームレスに対する偏見をなくそう／性的指向・性同一性障害を理由とする差別をなくそう／北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう／人身取引をなくそう

岡茨城県福祉指導課人権施策推進室 ☎029-301-3135

## 第9回『語るべ』の集い

未来の宝たちが語る熱き思い！  
筑西市が活力と魅力に溢れ、人々の心が豊かで潤いのある地域づくりのために、今回は、未来の宝である中学生・高校生たちが発表します。▼日時 12月5日(金)午後5時30分～▼会場 コミュニティプラザ(スピカ6F)▼テーマ 『私の話したいこと』▼主催 下館商工会議所  
西「語るべ」の集い係

☎22-4596 FAX25-0412  
詳細はホームページ (<http://www.inccor.jp/~simodate/>) で確認してください。

## 親子で学び、楽しく遊ぶ 子育て支援イベント

筑西市地域女性団体連絡会が、親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベントを開催します。  
▼対象 1歳～6歳の幼児とその保護者  
【会場】しもだて地域交流センター

▼日時 12月20日(土) 午前10時～午後2時 ▼内容 楽しいクリスマス演出(大勢の親子で楽しく！サンタさんも来てくれます) ▼募集人数 30組程度 ▼参加費 親子1組につき200円(保険・昼食込) ▼申込 12月13日(土)まで

## 市地域女性団体連絡会下館支部・野澤

☎24-8383  
【会場】協和多目的研修センター  
▼日時 12月23日(火・祝) 午前10時～午後2時 ▼内容 高校生のお兄さん・お姉さんと遊ぼう！

## クリスマス親子映画会

信じて、それは、奇跡を起こすこと。  
山深い平和の谷には誰の善物の奥義を得たものは最強の「龍の戦士」になるという伝説があった。くうたらパンダのポーが自分を信じて成長していく、笑いと感動あふれるミラクル・カンフー・ストーリー！



12月21日(日)

▶13:00 開場 13:30 開演 ▶イル・プリランテ(明野公民館大ホール)  
▶入場無料 ▶主催=青少年育成筑西市民の会明野支部・筑西市子ども会育成連合会明野支部 図 教育委員会生涯学習課 ☎22-0182

親子で作るクリスマス♪ ▼募集人数 30組程度 ▼参加費 親子1組につき200円(保険・昼食込) ▼申込 12月17日(水)まで  
【会場】市地域女性団体連絡会協和支部・中島 ☎57-6657

## 読み聞かせ (関本公民館)

▼日時 12月13日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館・図書室 ▼対象 幼児・児童及び保護者 ▼内容 絵本『おまたせクッキー』、『ごきげんなためのひょうたん』、『紙芝居『たからのひょうたん』、『すずのへいたい』  
岡夢くらぶ・小川 ☎37-3556

## 読み聞かせの会

▼日時 12月20日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館・和室 ▼対象 幼児・児童とその保護者 ▼内容 絵本『たんたんぼうや』、絵本『どろんこおそうじ』、紙芝居・歌など  
岡読み聞かせの会にて 姫・飯山 ☎57-6782

## 読み聞かせ

▼期日 12月20日(土) 午後2時～  
▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 絵本『ふとりすぎ

## 木造住宅簡易耐震診断相談

専門家(相談員)が会場で相談に応じます。▶受付=随時募集 ▶日時=申込受け付け後、開催日などを後日連絡します▶場所=本庁舎エントランスホール ▶相談員=(社)茨城県建築士会筑西支部 ▶相談内容=わが家の耐震診断(問診表)による相談 ※申込受付後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。▶費用=無料 図 建築課建築係 ☎20-1177



## 一人で悩まないで！ 多重債務は解決できます。

秘密は厳守いたします。まずはお電話ください。

アームズ 検索 <http://www.armslo.jp/>

アームズ法律事務所 ☎0120-316-961

東京都台東区雷門2-6-2 マーナ・マリー浅草雷門ビル4F  
平日9:00～21:00/土曜日9:00～18:00(但し日・祝祭日は休業)

ですよサンタさん』、紙芝居『ぶらんぶーらんのしいね』他  
 岡野ばらの会・菅原  
 ☎28-6651

●あおぞらほいく

▼日時 12月11日(木) 午前10時30分  
 ▼場所 1) たかのす公園 (雨天時はなかよしするーむ) ▼対象 未就園児とその保護者  
 ▼内容 絵本の読み聞かせ・リズム体操・ゲーム、他  
 岡末来ネットワーク・栗原  
 ☎24-8070

●スコレ母親セミナー

▼日時 12月19日(金) 午前10時～11時30分  
 ▼テーマ 個性を伸ばす子育て  
 ▼場所 市立中央図書館・和室  
 ▼講師 (社) スコレ家庭教育振興協会 平石喜美子氏  
 ▼入場無料、託児所あり  
 岡野口 ☎22-4697

●年忘れ市民輪投げ大会

▼日時 12月13日(土) 午前9時～  
 ▼会場 明野公民館(体育館)  
 ▼内容 個人競技・子供から高齢者まで ※参加自由  
 ▼賞品 成績による  
 ▼参加費(賞品代) 大人のみ100円  
 岡下館輪投げの会・大和田  
 ☎22-4506

●シルエット・しもだて第28回写真展

▼日時 12月4日(木)～7日(日) 午前10時～午後6時(但し、最終日は午後5時)  
 ▼場所 スピカ6階・文化ギャラリー  
 ▼入場 無料  
 岡はせがわ ☎24-6688

●家庭倫理の会

【子育てセミナー】  
 ▼テーマ 子供は親を成長させてくれる  
 ▼日時 12月9日(火) 午前10時～11時30分  
 ▼場所 茨城県東西生涯学習センター(野殿)  
 ▼講師 (社) 倫理研究所・八木都代氏  
 岡江田 ☎28-6001

●シルバーセミナー

▼テーマ 老いとは  
 ▼日時 12月14日(日) 午前10時～11時30分  
 ▼場所 結城市城南コミュニティセンター  
 ▼講師 (社) 倫理研究所・池田久子氏  
 岡奈良部 ☎22-5549

●募集

●男性セミナー(パパと一緒に) 募集

もうすぐクリスマスです！お父さんと一緒にクリスマスづくりをしま

せんか。▼内容 おいしいチョコレートブラウニーとクレープをつくりまます。  
 ▼日時 12月21日(日) 午前9時30分～正午  
 ▼場所 アルテリオ(しもだて地域交流センター) 1階調理室  
 ▼対象 市内在住・在勤の父親と子ども10組  
 ▼費用 1000円  
 ▼持ち物 エプロン、三角巾  
 ▼受付開始 11月30日(日) 午前9時から電話で  
 岡申男女共同参画課  
 ☎23-1600

●お手軽ペン習字(ボールペン) 受講生募集

美しい文字で評判アツプ！  
 ▼日時 1月16日(金)～2月13日(金) 午前10時～11時30分、毎週金曜日・全5回  
 ▼場所 しもだて地域交流センター・2階会議室  
 ▼対象 市内在住または在勤者  
 ▼募集人数 20人(応募者多数の場合は抽選)  
 ▼材料費 500円程度  
 ▼申込期限 12月14日(日) まで  
 ※月曜日は休館  
 ▼受付時間 午前9時～午後5時  
 岡申しもだて地域交流センター  
 ☎23-1616

●『冬休み子ども教室』参加者募集

▼内容 おもしろ理科教室 ○12

月20日(土)：おもしろ化石教室  
 ○12月23日(火・祝)：マツボックリのクリスマススツリーに魔法の水で雪を降らせよう  
 ▼時間 午前10時～正午  
 ▼会場 協和公民館総合ホール  
 ▼対象者 幼児(4～5歳)・児童とその保護者  
 ▼参加費 無料(材料費は実費負担)  
 ▼募集人員 先着20人  
 ▼申込方法 12月2日(火) から電話または来館(月曜休館) してください。  
 ※各教室(実施日) ごとの申し込みです。  
 岡申協和公民館  
 ☎57-2515

●『ASKスポーツクラブ館西』会員募集

【女性フットサルチーム】  
 ▼開催日時 12月6日(土)・19日(金)・25日(木) 午後7時～  
 ▼場所 下館総合体育館  
 ▼対象 小学3～6年生・中学生・高校生・一般女性  
 ▼年会費 小・中学生 4000円 高校・一般 5000円(クラブ年会費、保険料含む)  
 【バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、バランスボール等】  
 ▼開催日時 12月7日(日)・21日(日) 午前9時～正午  
 ▼場所 川島小学校体育館  
 ▼年会費 小・中学生 4000円 高校・一般 5000円(クラブ年会費、保

あけの元気館『シェイプアップ教室』の開催

気になる脂肪を落としましょう！

▶日時 = 1月13日スタート(全22回) 毎週火・金曜日、午後7時30分～ 約60分  
 ▶内容 = 運動・栄養指導・体力測定  
 ▶参加費 = 7,000円  
 ※有料ゾーン(トレーニングルーム・プール)を利用する場合もありますが入館料が別途必要となります

▶対象者 = (1) 筑西市民 (2) 男性(腹囲約85cm以上) 女性(腹囲約90cm以上)  
 (3) 年齢 30歳～65歳まで (4) 医師による運動制限を受けていない人  
 ▶定員 = 先着30人

▶お問い合わせ 岡申 あけの元気館 ☎52-7111



撃退



除料含む)

問 陶芸同好会の会  
ASKスポーツクラブ館西  
事務局 ☎28-5040

### 『陶芸同好会の会』 会員募集

手びねり・電動ろくろ・たたらなど、自由な創作力で陶芸を楽しんでみませんか。

陶芸家の宮本武生先生が丁寧に指導してくれますので、初心者から陶芸経験者までそれぞれにあった方法で学べます。

▼日時 11月2回、隔週・日曜日午後1時～午後5時  
▼場所 県西生涯学習センター(野殿) 2階創作室  
▼会費 1月3000円、(粘土代は1kg60円から)

問 陶芸同好会・船橋  
☎FAX 35-11981

## 健康

### 小児インフルエンザ接種の助成をします

今年度より小児インフルエンザ予防接種を受ける人へ、1回の接種に1,000円の助成を2回接種まで実施しています。



接種を希望される人は、早めに

申請手続きをしてください。なお、接種後の助成は対象となりません。

▼対象年齢 1歳から小学校入学前まで  
▼申請期限 平成21年1月31日  
▼申請時間 午前8時30分～午後5時  
▼申請会場 スピカビル3階予防健診課  
▼接種会場 市内医療機関

問 予防健診課  
☎22-0506

### 来年4月に小学校へ入学されるお子さんへ

第二期麻しん風しん混合ワクチン予防接種を受けていない人は、3月31日までに『子どもの予防接種協力医療機関』で、早めに受けましょう。4月1日以降は任意接種(有料)となります。

問 予防健診課 ☎22-0506

### いきいきヘルス体操教室

健康づくりに励みのみなさん『自分の健康は自分で守る』ことを再認識し、健康長寿で毎日を楽しく過ごそうと手伝いをします。

▼日時 12月3日(水)・12月17日(水)、午後1時30分～3時  
▼場所 スピカ分庁舎3階『健康ひろば』  
▼講師 シルバリーハピリ体操指導士  
▼募集人員 先着30人  
▼服装 動きやすい服装

▼持参物 タオル、飲み物  
問 健康づくり課  
☎22-0506

筑西市いきいきヘルス会会長  
岡田 英 ☎37-4006

### 健康運動教室

健康づくりのため、筑西はつらつバラエティー体操を開催します。運動のできる服装・運動靴で来てください。

▼日時 12月9日(火)・12月22日(月)、午後1時30分～3時  
▼場所 スピカ分庁舎3階『健康ひろば』  
▼対象者 運動のできる市民35人  
▼持参物 バスタオル、タオル、飲み物

問 健康づくり課  
☎22-0506

健康運動普及員会会長  
鳥生厚夫 ☎20-3386

### MT21・健康づくり講演会

《生涯学習奨励単位認定該当事業》  
《市民みんなで健康づくり》

▼日時 12月18日(木) 午後1時30分  
▼会場 スピカ分庁舎3階『健康ひろば』  
▼内容 口の中から世界が見える健康編(生活習慣病)の講師 中山歯科診療所 医学博士・中山清先生  
問 健康づくり課 ☎22-0506

## こころの健康相談

自分自身や家族の悩み・不安など、ひとりで悩まずに、どうぞ気軽に相談してください。相談の秘密は厳守します。☆専門医が相談に応じます。(※予約が必要です。申し込み先へ連絡してください) ☆相談は無料です。

相談日	時間	会場	申込先
12月11日	午後1時～3時	明野分室	健康づくり課 ☎22-0506
9日	午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911
22日	午後4時～5時		

## 生活の困りごと相談(市)

\*人権・行政・法律相談 \*費用=無料  
秘密厳守 \*対象=市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	12月25日(木) 午後1時～3時	市民会館 1階会議室	人権擁護委員 横川日成 堀江 潔	事前申込不要 (当日来訪順受付)	市広報広聴課 ☎24-2111 内線314
行政相談			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		
法律相談			弁護士	12月15日(月) 午前9時～電話予約(先着8人まで)	

## 今月の納税

固定資産税(4期)

都市計画税(4期)

納期限: 12月25日(木)

納税に便利な口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ市収税課または市内の金融機関・郵便局へ  
■問い合わせ 市収税課管理係 内線444

## 女性問題相談

※DV、夫婦関係、セクハラ問題など

▶日時=12月2日(火)、16日(火) 午前9時30分～正午、12月9日(火)、23日(火) 午後1時30分～4時 ▶場所=しもだて地域交流センター・2階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=随時受付、電話で下記まで ▶秘密厳守『費用無料』▶土日・祝日受付可(月曜休館)

■問い合わせ・申し込み  
男女共同参画課 ☎23-1600

## 心配ごと相談窓口(社協)

\*財産問題、離婚問題など \*秘密厳守・無料 \*来訪順

区分	相談員	相談日時・予約先	相談場所
法律相談	弁護士	12月19日(金) 午前10時～正午 ■予約=12月5日(金) 午前9時～市社会福祉協議会へ電話申込 ☎22-5191(市内在住の人・5人で締切、受付順)	協和総合センター