

# 暮らしの情報

## Information

### 案内

●**県民交通災害共済加入手続きは、お早めに!**

平成21年度の加入手続きを受けて付けています。会費を添えて市役所・川島出張所・各支所窓口へ(加入チラシと申込書は各窓口にあります)▼会費▶大人900円/中学生以下500円 閩市民安全課内線458・459

●**障害者福祉サービス説明会**

▼日時▶3月15日(日) 午後1時30分~3時30分 ▼場所▶サポートセンターはぐくみ(白山学園隣り) 閩申サポートセンターはぐくみ市村 ☎24-8939

### イベント

●**どしゃいっぺア巡回写真展**

▼期日・場所▶3月3日(火)~17日(火) アルテリオ/3月18日

2009  
3.1

本庁  
☎0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所  
☎0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生 1040 番地

明野支所  
☎0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所  
☎0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井 1962 番地 2

たろう・小松崎 ☎090-11797-3045

●**写真講座「DAN」第3回作品展**

▼日時▶3月19日(木)~22日(日) 午前10時~午後6時(但し、最終日は5時) ▼場所▶スピカ6階文化

●**第21回下館さくらまつり**

▼日時▶4月5日(日) 午前10時~午後3時30分 ※小雨決行 ▼場所▶下岡崎近隣公園 ▼内容▶イベントステージ、物販店、飲食店、フリーマーケット、リサイクルショップ【フリーマーケット出店者募集】

●**筑西市文化協議会下館支部講演会を開催**

▼日時▶3月22日(日) 午後1時30分開場・2時開演 ▼場所▶コミュニティプラザ(スピカ6階) ▼内容▶元NHKアナウンサー・河野通氏による語り「宮沢賢治の作品」よだかの星、どんぐり山、他 ▼入場▶無料 閩筑西市教育委員会文化課 ☎22-0183

●**日用品即売会**

『**筑西市生活学校**』 ▼日時▶3月17日(火) 午前9時~ ▼場所▶アルテリオ前まちかど

●**人にやさしい陶器 十人十色展**

▼日時▶3月9日(月)~22日(日) 正午~午後6時 ▼場所▶たまり場・たろう・2階(入場無料) ▼企画▶ひとにやさしいという開発研究会 ▼内容▶10人の作家による思いやりとアートのコラボレーションを器・灯・香でお愉しみ 閩たまり場

### 体育施設等利用調整会議 (※時間厳守をお願いします)

| 項目  | 学校体育施設              |  |                  |                  |
|-----|---------------------|--|------------------|------------------|
|     | 下館                  | 関城   | 明野               | 協和               |
| 日時  | 3月27日(金)<br>午後6時30分 | 3月11日(水)<br>午後7時                               | 3月12日(木)<br>午後7時 | 3月18日(水)<br>午後7時 |
| 場所  | 下館総合体育館<br>研修室      | 関城体育館<br>トレーニング室                               | 明野公民館<br>研修室     | 協和多目的<br>研修センター  |
| 対象  |                     | 現在、各地区の社会体育施設を定期的に利用している団体、又は今後利用を計画している団体の代表者 |                  |                  |
| 内容  | 4・5月分の日程調整          | 4~9月までの定期利用調整、施設利用の諸注意                         |                  |                  |
| 持参品 | 筆記具・代表者印<br>登録申請書   |  |                  |                  |
| 連絡先 | スポーツ振興課 ☎28-5040    |  |                  |                  |

### 学ぶことの大切さを伝えたい

4月からはじめませんか?

**中3・月木クラス**

講座と演習(毎90分)

英語・数学 国語・理科・社会

年6回志望校判定テスト実施

月謝12,000円

特典① 入会金免除(通常5,000円)

特典② 月1回個別保護者面談

茨城統一テスト協議会加盟塾・全クラス個別指導(小3~中3)

**ヒロミ塾** ☎22-2163  
筑西市西方 1832-41

- 2009年度 4月6日(月)スタート
  - 小学 英語クラス
  - 小学 国語・算数クラス
  - 中1クラス・中2クラス
- お気軽にお問い合わせください

あなたの不安を自信にかえる

## JOY パソコンスクール下館校

初心者大歓迎!!

- 入学金・テキスト代・PC使用代込み!
- パソコン完備(持ち込み可!)
- 好きなことを好きな時間に! (個別指導)
- コースナフな昇進で確実なマスター!
- 受講回数 無制限プラン。
- 教員・学生・お子様個別指導。
- 講師も定時退社で取れます。
- お支払は無料体験入学からどうぞ。

わかるまで何度でも聞いてください!

お問い合わせはお気軽に せらみ。パソコン!

0296-25-7008

筑西市西 360 下館スピカビル 5F  
URL: <http://www.joybb.ne.jp/shimodate> mail: [shimodate@joybb.ne.jp](mailto:shimodate@joybb.ne.jp)

開校日 am 10:00~pm 9:00  
土曜のみ pm 5:00まで  
定休日 日・月・祝

ギヤラリー ▼入場無料 岡長谷川 ☎24-6688

### ●筑西遊湯館イベント

【ひな祭り感謝デー】3月3日(火) 女性利用者は入館料半額 ※回数券及び前売券などの利用は対象外【ゆうゆ祭り】3月8日(日)

▼内容▶大抽選会、ヨーヨー釣り、お菓子のつかみ取り、ものづくり体験など楽しい催しが盛りだくさん!

【春の芸能発表会】3月22日(日) 午前11時〜午後3時(予定) ▼内容▶舞踊、大正琴、ウクレレ、お

囃子、がまの油売りなど※【臨時休館日】3月9日(月)〜14日(土) 岡筑西遊湯館 ☎33-5151

### ●春蘭展

▼日時▶3月14日(土) 午前9時〜午後5時/15日(日) 午前9時〜午後4時 ▼会場▶川島公民館 主催▶川島蘭友会 岡宮田 ☎10320

### ●コール・レスポワール 20周年記念コンサート

▼日時▶3月15日(日) 午後1時30分開場・2時開演 ▼場所▶市生涯学習センター(ペアーノ) ▼内容▶さだまさし作品集『北の国から』、女声合唱曲・岩河三郎作曲『お台所のうた』、他 ▼入場▶無料

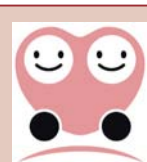
岡コール・レスポワール事務局・初澤 ☎37-3827

### ●家庭倫理の会

▼日時▶3月12日(木) 午前10時〜11時30分 ▼場所▶県西生涯学習センター ▼内容▶子育てセミナー ▼テーマ▶夫を尊敬していただけますか? ▼講師▶倫理研究所講師・八木都代氏 岡江田 ☎28-6001

### ●朗読・録音テープ

▼月刊日本(1月号) 90分テープ 2本、PHP(1月号) 60分テープ



### のり愛くんからののお知らせ

間違い電話で困っている人から、予約センター電話番号の変更を求めるお手紙とともに経費に充ててほしいと1万円が送られてきました。電話番号の変更は困難ですので、**間違い電話をなくすようみなさまのご協力をお願いします。**

利用登録されている人に配布している登録証にも、予約センター電話番号や時刻表を記載しています。予約の電話をするときは、もう一度番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないよう注意してください。

### のり愛くん予約センター ☎23-6666

※郵送された1万円については、差出人が分からず返金できないため、市への寄附として取り扱わせていただきます。

岡 企画課 内線 480

2本 ▼対象者▶視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※テープは市総合福祉センターで貸出(無料) 岡野ばらの会・菅原 ☎28-6651

### ●第6回 波山のタベ



▶講師=英国セインズベリー日本芸術研究所長、東京大学客員教授・ニコル・クルージュ ルマニエール先生

▼日時▶3月3日(火) 午後6時15分開場・6時30分開演 ▼会場▶アルテリオ1階集會室 ▼演題▶『私と日本のやきもの、そして波山』 ▼ゲスト▶学習院大学教授・荒川正明先生、銀座むらた主人・村田あき子さん ▼入場無料、講演は日本語です。▼主催▶下館・時の会 岡T's設計室 ☎23-2607

### ●読み聞かせ(関本公民館)

▼日時▶3月14日(土) 午後2時〜3時 ▼場所▶関本公民館・図書室 ▼対象▶幼児・児童及び保護者 ▼内容▶絵本、紙芝居 岡夢くらぶ・小川 ☎37-3556

### ●読み聞かせの会

▼日時▶3月21日(土) 午前10時30分〜11時30分 ▼場所▶協和公

民館・和室 ▼対象▶幼児・児童とその保護者 ▼内容▶絵本、紙芝居・歌など 岡読み聞かせの会にて 姫・飯山 ☎57-6782

### ●協和おはなし会

▼日時▶3月26日(木) 午前10時30分〜11時30分 ▼場所▶協和公民館・和室 ▼対象▶幼児・児童とその保護者 ▼内容▶絵本、紙芝居、手あそびなど 岡協和おはなし会・岩濤 ☎57-4498

### ●読み聞かせ

①▶期日▶3月21日(土) 午後2時〜 ▼場所▶中央図書館おはなしコーナー ▼内容▶絵本、紙芝居、他 岡野ばらの会・菅原 ☎28-6651 ②▶日時▶3月22日(日) 午後2時〜 ▼場所▶中央図書館おはなしコーナー ▼内容▶絵本、紙芝居、折り紙 ※ただ今 会員募集中 岡読み聞かせあすなの会・手面 ☎24-4547

### ●スコレ母親セミナー

▼日時▶3月18日(水) 午前10時15分〜11時45分 ▼テーマ▶ほめ上手、しかり上手になろう ▼場所▶市立中央図書館・和室 ▼講師▶(社)スコレ家庭教育振興協会 平石喜美子 ▼入場無料、託児所あり 岡野口 ☎22-4697

### Peopleに広告を掲載しませんか?

発行部数 35,500部 大きな宣伝効果が期待できます

市では、新たな財源の確保と地域経済の活性化を図ることを目的として、広報紙「People(ピープル)」に有料の広告枠を設けています。ぜひ、ご利用ください。

- 掲載料 ①下1段(縦45mm×横180mm) 20,000円(税込) ②下1段1/2(縦45mm×横88mm) 10,000円(税込)

※料金は1か月当たり。ご契約は原則6か月単位でお願いします。

■申込方法など詳しくは… 契約管財課まで(内線362・363)

### 会員募集 今何かをやらなくては...

20~40歳までの筑西市・桜川市在住または事業所がある青年男女。様々な業種のメンバーが集まり、自己研修・ビジネス研修・青少年育成事業・まちづくり事業などを行っております。



さあ、あなたも私たちと一緒に一歩踏み出してみよう!!

### (社)下館青年会議所

担当: 会員拡大ネットワーク会議

〒308-0826 筑西市下岡崎1-1-6

http://www.shimodate-jc.jp

# 募集

## 上水道漏水当番業務委託業者を追加募集

漏水時やその他緊急時に迅速に対応できる事業者を募集します。  
 ▼委託期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日 ▼業務区域 市内給水区域 ▼申込期間 3月9日(月)～16日(月)  
**問申** 水道施設課 ☎22-0502

## 生きがいと創造の事業講座生募集

▼募集人員 陶芸40人、籐(竹)細工30人、革芸40人、※定員を超えた場合は抽選(初心者優先)  
 ▼対象者 市内在住で60歳以上の人 ▼開講期間 5月～翌年3月初旬 ▼開講日時 講座により異なり、概ね月2回(年21～22回)  
 ▼開講場所 市総合福祉センター ▼費用 無料(材料費等の実費負担あり) ▼申込期間 3月9日(月)～13日(金)の午前9時～午後4時 ▼受付場所 市役所本庁エントランスホール(※9日午前10時以降は高齢福祉課窓口⑬・川島出張所・各支所福祉課へ)  
**問申** 高齢福祉課内線224-227

明野福祉課 ☎52-1111  
 関城福祉課 ☎37-6111

協和福祉課 ☎57-2511  
 川島出張所 ☎28-0217

## ローカル線でゆく筑西・春のバスツアー

SL・ソーセージ作り体験・いちご狩りと二宮金次郎の足跡を訪ねます。▼期日 3月14日(土)  
 ▼集合時間 午前10時 ▼集合場所 下館駅北口 ▼定員 先着40人 ▼参加費 大人3,500円、小学生以下2,000円 ※SL乗車券・いちご狩り・ソーセージ作り体験・昼食代・保険料等含む  
 ▼申込方法 電話、FAX、E-mailのいずれかで(住所・連絡先・氏名・年齢明記) **問申** 下館商工会議所 ☎22-4596 FAX 25-0412 E-mail: simodate@inect.or.jp

## 古文書に親しむ会員募集

▼開催日時 4月19日(日)～翌年3月までの毎月第3日曜日、午後1時30分～4時 ▼場所 中央図書館・和室 ▼費用 年額6,000円  
**問申** 古文書に親しむ会・高橋 ☎24-5957

## 『筑西広域圏内から見た筑波山の写真』募集

筑西広域市町村圏事務組合広報紙『ちくせい』の表紙を飾ります。

▼題材 春夏秋冬の筑波山(以前に撮影したもので可) ▼撮影場所 筑西広域圏内(筑西市・結城市・桜川市) ▼規格 L版以上のカラープリント版(二人何枚でも可)  
 ▼応募期限 5月22日(金) 必着  
**問申** 筑西広域市町村圏事務組合事務局 ☎22-7979

## 『陶楽会』会員募集

陶芸自主講座『陶楽会』を3月より発足します。初心者の方もお気軽にどうぞ。一緒にオリジナルの焼き物を作りましょう!  
 ▼日時 3月17日(火) 午前9時から12時(月2回開催) ▼場所 しもだて地域交流センター・陶芸室 ▼講師 丸山陽子先生 ▼会費 月2,500円  
**問申** 『陶楽会』代表・下村 ☎28-2085

## カタクリ山公園の山野草 散策参加者募集

カタクリ山公園(栃木県那珂川町)の雑木林の中に可憐な山野草が群生しています。ゼンソウ・カタクリ・ミズバショウなど春の花を観ながら歩き、同町の人気スポットまほろばの湯(日帰り入浴)に立ち寄ります。▼日時 3月22日(日)  
 ▼集合場所 関城体育館午前8時、筑西市民会館8時20分 ▼募

集人員 先着30人程度 ▼参加費 一般4,000円、連合会員3,500円(バス代・入浴料・保険など)  
**問申** 関城ウォーキングクラブ・鳥生 ☎080-11090-5748 FAX 20-3386

## ハピネスミートパイ ティー参加者募集

▼日時 3月28日(土) 午前11時30分(受付11時) ▼場所 ホテルニューつたや ▼対象者 45歳位までの未婚の男女 ▼定員 先着各30人 ▼会費 男3,000円 女1,000円  
**問申** 下館巴ライオンズ会長・小川 ☎24-7270 ハピネスミートクラブ理事・栗原 ☎24-5720 鈴木 ☎24-2244 高橋 ☎28-1100

# 健康

## BCG予防接種が個別接種となります

4月1日からBCG予防接種は医療機関での個別接種に変更となります。対象年齢は、『生後3か月から生後6か月未満』と接種する期間が短いので、医療機関へ早めに予約をし、接種しましょう。予防接種が可能な医療機関は、平成21年度『筑西市健康カレンダー』

## ASKスポーツクラブ館西会員募集

【女性フットサルチーム】 ▶日時=3月5日・19日(水)・26日(木) 午後7時～/3月22日(日)・28日(土) 午前9時～ ▶場所=下館総合体育館 ▶対象=小学3年生以上の女性 【バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、バランスボール等】 ▶日時=3月22日(日)・28日(土) 午前9時～ ▶場所=下館総合体育館 ▶費用=小・中学生4,000円 高校・一般5,000円(年会費、保険料含む) ■問い合わせ・申し込み=ASKスポーツクラブ館西事務局 ☎28-5040

## 市民農園(土に親しむ農園 ふれあい農園)利用者募集

▶対象=市内在住で農家でない人 ▶利用期間=平成21年4月1日～平成22年3月31日 ▶申し込み=3月16日(月) 受付開始。費用と印鑑持参のうえ、市農政課へ  
 【土に親しむ農園】 ▶場所=二木成1624番地、他(下館トレーニングセンター南側) ▶募集区画=先着順で10区画(1区画20㎡) ▶費用=3,000円  
 【ふれあい農園】 ▶場所=田宿233番地1(つくば明野北部工業団地ファナック南側・市道田宿猫島線沿い) ▶募集区画=先着順で4区画(1区画25㎡、水道設備無し) ▶費用=1,000円 ■問い合わせ・申し込み=農政課 ☎20-1161

に掲載します。  
 問予防健診課 ☎22-0506

●**予防接種はお済みですか**

第3期(13歳)・第4期(18歳) 麻しん風しん混合ワクチンの予防接種をまだ受けていない人は、3月31日までに「子どもの予防接種協力医療機関」で早めに受けましょう。4月1日以降は任意接種(有料)となります。

問予防健診課 ☎22-0506

●**市民病院・3月健康講座**

▼日時 3月25日(水)午後3時~4時 ▼場所 市民病院 1階食堂  
 ▼演題 『おいしく食べながら肥満を防ぐ』 ▼講師 管理栄養士・新井優子

問市民病院庶務課庶務管理係 ☎28-2261

●**シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座生募集**

介護予防推進のため地域活動のボランティアとして体操の指導士を募集します。▼日時 4月7日(火)~5月1日(金)午前10時午後3時45分 ▼日数 8日間(週2回程度の講習を行い約1ヶ月間) ▼会場 県立健康プラザ、下館保健センター等 ▼対象者 市内居住の60歳以上の入 ▼募集

人員 20人 ▼内容 解剖生理学や高齢者保健福祉制度の講義、リハビリ体操の実習等 ▼費用 無料(昼食は個人負担) ▼申込締切 3月31日(火)

問 健康づくり課 ☎22-0506

問 健康づくり課 ☎22-0506  
 筑西市いきいきヘルス协会会长・岡田 ☎37-4006

●**MT21・健康づくり講演会**

《生涯学習奨励単位認定該当事業》  
 《市民みんなで健康づくり》

▼日時 3月19日(木)午後1時30分 ▼会場 スピカ分庁舎3階『健康ひろば』 ▼内容 認知症について・その2 ▼講師 三岳荘小松崎病院院長 小松崎聡先生  
 問 健康づくり課 ☎22-0506

●**健康運動教室**

《生涯学習奨励単位認定該当事業》

▼日時 3月9日(月)・24日(火)午後1時30分~3時 ▼場所 スピカ分庁舎3階健康ひろば ▼対象者 運動のできる市民35人 ▼持参物 バスタオル、タオル、飲み物  
 問 健康づくり課 ☎22-0506  
 健康運動普及員会・鳥生 ☎20-3386

●**いきいきヘルス体操教室**

《生涯学習奨励単位認定該当事業》  
 ▼日時 3月4日(水)・18日(水)、

午後1時30分~3時 ▼場所 スピカ分庁舎3階『健康ひろば』

問 健康づくり課 ☎22-0506

問 健康づくり課 ☎22-0506  
 筑西市いきいきヘルス会・岡田 ☎37-4006

●**郷土を学ぶ健康ウォーク**

《生涯学習奨励単位認定該当事業》  
 つくば市にある宝鏡山の小田休憩所から登って北条大池に下るコースをハイキング。▼日時 3月11日(水) ▼集合場所 市役所駐車場 午前8時30分・県西生涯学習センター8時40分・明野公民館9時

▼募集人員 先着35人 ▼参加費 700円(保険・ガイド代ほか)  
 問 集い事務局・大倉 ☎24-3280

●**筑西リズム体操**

▼日時 4月7日から毎週火曜日全10回、午後1時30分~3時 ▼場所 下館トレーニングセンター ▼費用 3,500円 ※別途、スポーツ安全保険料が必要(1,600円) ▼申し込み 随時参加可、直接会場へ  
 問 健康リズム体操下館教室・大山 ☎22-4236

▼日時 3月4日(水)・18日(水)、

| 生活の困りごと相談 (市) |                   |             |                    |                            |                         |
|---------------|-------------------|-------------|--------------------|----------------------------|-------------------------|
| 区分            | 相談日時              | 相談会場        | 相談員                | 申し込み                       | 問い合わせ                   |
| 人権相談          | 3月19日(木) 午前10時~正午 | 関城支所 3階委員会室 | 遊佐行弘<br>水柿修成       | 事前申込不要<br>(当日来訪順受付)        | 関城支所総務課 ☎37-6111 内線 371 |
|               | 3月26日(木) 午後1時~3時  | 市民会館 1階会議室  | 堀江 潔<br>池羽七郎       |                            | 市広報広聴課 ☎24-2111 内線 314  |
| 行政相談          | 3月19日(木) 午前10時~正午 | 関城支所 3階委員会室 | 行政相談委員<br>(総務大臣委嘱) |                            | 関城支所総務課 ☎37-6111 内線 371 |
|               | 3月26日(木) 午後1時~3時  | 市民会館 1階会議室  |                    |                            | 市広報広聴課 ☎24-2111 内線 314  |
| 法律相談          | 3月26日(木) 午後1時~4時  | 市民会館 1階会議室  | 弁護士                | 3月16日(月) 午前9時~電話予約(先着8人まで) | 市広報広聴課 ☎24-2111 内線 314  |

**人権特設相談所を開設** 無料

**お気軽に相談を!**

▶相続や扶養の問題、金銭貸借の問題、成年後見人、差別問題、近隣所とのめごと、いじめ・体罰の問題、借地・借家・境界の問題、登記・その他

▶日時=3月24日(火) 午前10時~午後3時 ▶場所=筑西市総合福祉センター・図書室(小林355) ▶相談担当者=人権擁護委員・法務局職員 ▶主催=下妻人権擁護委員協議会

▶後援=水戸地方法務局下妻支局

■問い合わせ 市広報広聴課 ☎24-2411

**こころの健康相談**

▶自分自身や家族の悩み・不安など一人で悩まずに、専門医に相談してください。(※予約必要) ▶秘密厳守、相談は無料です。

| 相談日・時間                                 | 会場    | 申込先             |
|--|-------|-----------------|
| 3月12日(木) 午後1時~3時                       | 関城分室  | スピカ分庁舎 ☎22-0506 |
| 3月10日(火) 午前10時~11時<br>3月23日(月) 午後4時~5時 | 筑西保健所 | 筑西保健所 ☎24-3911  |

**女性問題相談**

※DV、夫婦関係、セクハラ問題など

▶日時=3月3日(火)、17日(火) 午前9時30分~正午、3月10日(火)、24日(火) 午後1時30分~4時 ▶場所=しもだて地域交流センター・2階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=随時受付、電話で下記まで ▶秘密厳守《費用無料》▶土日・祝日受付可(月曜休館)

■問い合わせ・申し込み 男女共同参画課 ☎23-1600

**法律相談(社協)**

\*秘密厳守・無料 \*来訪順

| 区分   | 相談員 | 相談日時・予約先   | 相談場所     |
|------|-----|--|----------|
| 法律相談 | 弁護士 | 3月19日(木) 午前10時~正午 ■予約=3月5日(木) 午前9時~市社会福祉協議会へ電話申込 ☎22-5191 (市内在住の人・5人で締切、受付順) | 協和総合センター |