



# 暮らしの情報

## Information

### 案内

#### ● 農業者年金現況届の提出

農業者年金を受給している人は、年1回現況届を提出していただきます。5月末に農業者年金基金より該当者に直接郵送されますので、6月末日までに農業委員会（スピカ分庁舎4階）へ提出してください。本庁総務課および各支所総務課でもお預かりします。

☎ 農業委員会事務局  
20-11167

#### ● 自主防災組織活動育成事業

市では、自主防災組織の設立に対し補助金を交付します。自主防災組織とは、災害が起きた場合などに地域住民が連携し、初期消火及び避難体制などの整

備強化を図るために、自主的に結成された組織です。

▼補助対象組織 自治会単位の組織  
▼補助限度額 組織結成事業5万円以内、資機材整備事業20万円以内 ※平成21年度は、2組織に交付します。

☎ 消防防災課 内線368

#### ● 有害鳥獣捕獲の実施

【カラス・カモ】▼期間 6月1日（月）～30日（火）▼場所 関城・明野・協和（小栗）下館（川澄付近）の各地区

▼期間 6月15日（月）

☎ 029-301-3645

#### ● 事業主のみなさんへ 求人受理説明会の開催

▼日時 6月4日（木）午後1時30分～  
▼場所 アルテリオ1階集会室  
▼詳細は左記へ。

☎ 22-2188

#### ● 大好きいばらぎ就職面接会

▼期日・場所 ①6月24日（水）ホテルレイクビュー水戸（水戸市）  
②6月26日（金）ホテルグランド東雲（つくば市）  
▼受付 午前9時30分～  
▼対象 大学・短大・専修学校等新卒者等。詳細は左記まで。

☎ 20-11161

#### 消防設備点検資格者講習会

▶実施日=【第1種】8月5日（水）～7日（金）【第2種】8月19日（水）～21日（金）▶定員=80人  
▶講習会場=建設技術研修センター（水戸市青柳町4193）  
▶申し込み=6月9日（火）～20日（土）に（社）茨城県消防設備協会（〒310-0063 水戸市五軒町1-4-19 茨城県酒造会館内 ☎029-226-9611）へ持参または郵送してください。  
☎ 24-4504

#### 消防設備士試験受験準備講習会・実技講習会

区分	受験準備講習会	受験準備実技講習会
甲・乙第1種	7/13（月）、14（火）	7/30（木）
甲・乙第4類	7/16（木）、17（金）	7/31（金）
乙第6類	7/23（木）、24（金）	7/30（木）または31（金）

▶場所=建設技術研修センター第2研修室（水戸市青柳町4193）☎029-228-3881 ▶定員=各類ともに先着100名  
▶受付期間=6月1日（月）～6月19日（金）（土日は除く）  
▶申し込み=（財）消防試験センター茨城県支部（水戸市笠原町978-25 ☎029-301-1150）  
【消防設備士試験】▶受験日=8月23日（日）▶会場=茨城大学及び鹿島高校 ▶願書受付=6月22日（月）～7月10日（金）に（財）消防試験センター茨城県支部へ。  
☎ 24-4504

### 募集

#### ● 認知症を知る教室

● 認知症サポーター養成講座  
▼日時 6月21日（日）午後1時30分～3時30分  
▼場所 デイホームひなたほっこ2号館（市野辺132-4）  
▼費用 //

#### ● ASKスポーツクラブ 館西会員募集

【スポーツ広場】バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、バドミントン、女性対象のフットサル、女性対象のフットサル

☎ 24-6161

無料 ▼定員 先着30人  
申し込み 電話又はFAXで  
☎ 24-7727  
☎ 24-6161

2009  
6.1

#### 本庁

☎ 0296-24-2111（代表）  
筑西市下中山732番地1

#### 関城支所

☎ 0296-37-6111（代表）  
筑西市舟生1040番地

#### 明野支所

☎ 0296-52-1111（代表）  
筑西市海老ヶ島1300番地

#### 協和支所

☎ 0296-57-2511（代表）  
筑西市門井1962番地2

#### 【防災無線再応答サービス】

フリーダイヤル  
0120-0296-99  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎ 消防防災課 内線368・369

## アルテリオ 7月の各種講座参加者募集

### 【冬眠パソコンお目覚め講座～0から始めるワード入門～】

お部屋で眠っているパソコンを、もう一度起こしてみませんか？初心者のためのワード入門講座です。

▶日時＝7月1日～7月29日の水曜日 午後1時30分～午後3時30分（全5回）▶場所＝しもだて地域交流センター・研修室 ▶募集人数＝20人 ▶参加費＝無料 ▶使用パソコン＝Windows xp、Office xp ▶対象＝市内在住または在勤の人

### 【涼をよぶ苔玉づくり】

夏にむかって涼しげな癒しの苔玉（こけだま）をつくってみませんか。＊苔玉とは、花器のかわりに土で根鉢をつくり、表面に苔を張り付けたものです。

▶日時＝7月5日（日）午前10時～11時30分 ▶場所＝しもだて地域交流センター・クラフト室 ▶対象＝市内在住または在勤の人 ▶募集人数＝20人（初めての方優先）▶材料費＝1,500円程度 ▶持参品＝汚れてもかまわない服、作業用てぶぐる、木ばさみ

### 【ゆかた着付けレッスン】

今年の夏はゆかたでお祭りに出かけましょう！

▶日時＝7月10日（金）、17日（金）午後6時30分～8時30分（全2回）▶場所＝しもだて地域交流センター・和室 ▶対象＝市内在住または在勤の高校生以上の女性 ▶募集人数＝15人 ▶参加費＝無料 ▶持参品＝浴衣、半幅帯、肌襦袢、裾よけ、腰ひも2本、だて締め、帯板、タオル1～2本、洗濯バサミ2個など

### 【親子で米粉パンづくり教室】

親子で楽しく米粉のパンやピザを作ってみませんか？

▶日時＝7月11日（土）午前9時30分～午後1時 ▶場所＝しもだて地域交流センター・調理室 ▶対象＝市内在住の年中から小学6年生とその保護者（おじいちゃん、おばあちゃんとも大歓迎）▶募集人数＝12組 ▶参加費＝材料費1組1,000円程度 ▶持参品＝エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具等

★各講座の申込み期間＝6月12日（金）まで（月曜休館）

★受付時間＝午前9時～午後5時

※いずれの講座も応募者多数の場合は抽選。

☎しもだて地域交流センター ☎23-1616

戦没者の慰霊追悼と、現地の人々との友好親善を深めます。

## 戦没者遺児による戦地巡拝参加者募集

▼参加資格＝戦没者の遺児  
▼巡拝国＝旧満州、旧ソ連、西部東部ニューギニア、マリアナ諸島、中国、ボルネオ・マレー半島、トラック諸島、パラオ諸島、他  
▼賛助金＝沖縄5万円、海外10万円 ※詳細は左記へ  
▼申込各地区遺族会または事務局  
大久保 ☎28-3457

## のはな自然育児の会

▼場所＝明野図書館視聴覚室  
①日時＝6月10日（水）午前10時  
▼練習日＝毎週月・水・金曜日の午後7時30分～9時30分  
▼場所＝月曜日・関城中学校武道場、水・金曜日・関城体育センター  
▼年会費＝10,000円（保険料含む）▼対象＝幼児から小学6年生 ▼見学歓迎  
▼申込松本 ☎37-3928

## 関城柔道会 会員募集

（正午）▼テーマ＝夏の過ごし方 ▼講師＝助産師 伊東厚子先生 ▼予約不要 ②日時＝7月8日（水）午前10時～正午  
▼テーマ＝タッチケア ▼携行品＝歯ブラシ（新品でなくて可）、ティースプーン、1歳未満のお子さんの場合はタオルケツト ▼費用＝1,000円 ▼申込締切＝6月10日（水）▼年会費＝3,600円（1回目見学300円、2回目入会のお願ひ）  
▼申込のはな自然育児の会  
nonohana-shizenkujij@mail.goo.ne.jp

## 日本赤十字社救急法等講習会参加者募集

▼内容①救急法…心肺蘇生、AEDの取扱など ②水上安全法…水の事故防止、溺れた人の救助法など ③健康生活支援講習…健康増進・介護予防、家庭で行う介護など ④幼児安全法…こどもに対する一時救命処置、応急手当方など ▼費用＝無料、但し教材費等は実費  
▼申込日本赤十字社茨城県支部  
☎029-241-4516

## ほっとほっとNight!!! 参加者募集

♪音楽に合わせて パンチャキック!! 楽しくシェイプアップ & ストレス解消!!  
▼日時＝6月19日（金）午後7時～8時 ▼場所＝ほっとランド・きぬ トレーニングジム内スタジオ ▼参加費＝無料（入館料のみ）▼受付＝6月5日（金）午後7時～フロント前で、本人が来館して受付（代筆、電話予約不可）▼定員＝先着20人  
▼ほっとランド・きぬ  
☎30-4126

## バスツアーむらの鎮守様めぐり参加者募集

景観形成市民の会では、まちづくりファンド事業の助成を受け、市内の神社に「由緒書」を設置しました。今回、ちくせい観光ボランティアガイド協会の協力を得て、「むらの鎮守様」

を巡りつつ地域の歴史をひもとくバスツアーを実施します。

▼日時＝6月27日（土）午後1時20分～5時15分 ▼集合＝筑西市市民会館 ▼参加費＝500円 ▼募集人数＝先着25人 ▼申し込み＝6月20日（土）までに電話で左記へ。  
▼申込大和田  
☎090-2644-2832

## 協和養護学校 放課後子ども教室ボランティア

▼開設予定時期＝平成21年6月～ ▼活動日＝週1回程度 ▼時間＝午後2時30分～5時30分  
▼場所＝県立協和養護学校プレイルーム ▼内容＝ボランティアスタッフとして、自主活動、レクリエーション等における参加児童・生徒のサポート ※特別な資格は必要ありません。  
▼申し込みは左記まで  
▼申込生涯学習課 ☎22-0182

## 郷土（しもだて）の歴史と文化を学ぶ講座

《生涯学習奨励単位認定該当事業》  
▼日程＝6月19日（金）～平成22年3月20日（土）（全10回）  
詳細は下館商工会議所まで。  
▼申込下館商工会議所  
☎22-4596

● 筑西市民便利帳(仮称)  
協同発行事業者募集

▼発行に関する形態 市が提供する行政情報と事業者が収集する広告をあわせて行政情報誌として、市民便利帳を発行します。

▼発行部数 36,000部  
▼仕様 A4版、オールカラー、160ページ程度 ▼費用 事業者が負担 ▼応募期限 6月5日(金)まで。詳細は左記へ。  
▼申込 広報広聴課 ☎内線312

● イベント

● 全日本写真連盟  
茨城県西支部写真展

▼日時 6月26日(金)～28日

どすこいペア'09 実行委員募集!

「どすこいペア'09」の実行委員を募集します。  
一緒に「どすこい」を盛り上げましょう。



【実行委員会】  
▶日時=第2、4木曜日 午後7時30分～▶場所=関本公民館学習室

【どすこいペア】  
▶開催日=8月30日(日)▶会場=筑西市役所関城支所敷地内

主催=どすこいペア実行委員会 ※青空市出店等の募集については、広報筑西7月1日号でお知らせします。

☎商工観光課 ☎20-1160

(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで) ▼場所 市文化ギャラリー(スピカ6階)  
☎須藤 22-5657

● 二科会写真部茨城支部  
県西地区巡回展

▼日時 6月19日(金)～21日(日) 午前10時～午後5時(最終日は4時まで) ▼場所 市文化ギャラリー(スピカ6階)  
☎鈴木 57-2041

● 時の蔵トイレコンペ作品展

▼日時 5月31日(日)～6月27日(土)の土・日曜日のみ 午前10時～午後6時 ▼場所 時の蔵(田町・波山記念館向い) ▼入場無料



▼主催 下館・時の会、茨城県建築士会筑西支部青年部  
☎T's設計室 23-2607

● 読み聞かせ

【野ばらの会】 ▼日時 6月13日(土) 午後2時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー

▼内容 絵本「ぼわーんぼわーん」紙芝居「ぞうちちゃんのおかし」他  
☎菅原 28-6651

【夢くらしぶ】 ▼日時 6月13日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館・図書室 ▼対象 幼児・児童と保護者 ▼内容 絵本「ルラルさんのじてんしゃ」「おおきななおおきなき」紙芝居「ごんぎつね」「あかずきん」  
☎小川 37-3556

● 読み聞かせの会(つる姫)

▼日時 6月20日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館・和室 ▼対象 幼児・児童と保護者 ▼内容 絵本『まーくんたいすき』『げんきに』  
☎飯山 57-6782

【あすなるの会】 ▼日時 6月21日(日) 午後2時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 絵本「そらまめとわらと炭」パネルシアター「はみがきのうた」、折り紙遊びをします  
☎手面 24-4547

【協和おはなし会】 ▼日時 6月23日(火) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館・和室 ▼対象 幼児・児童と保護者 ▼内容 絵本「どうぶつのおかあさん」紙芝居「アンパンマンとばいきんまん」、折り紙他

☎海老澤 57-4461

● あおぞらほいく

▼日時 6月11日(木) 午前10時30分 ▼場所 たかのす公園(雨天時はなかよしるーむ)  
▼対象 未就園児とその保護者 ▼内容 絵本の読み聞かせ・リズム体操・ゲーム他  
☎未来ネットワーク 栗原 24-8070

● 館とよ子20周年記念  
チャリティーカラオケ

▼日時 6月14日(日) 午前9時30分 ▼場所 結城市民文化センターアクロス大ホール ▼内容 唄、おどり、フラダンス、お楽しみ抽選会(景品がいっぱいあります) ▼入場無料  
☎歌謡教室豊友会 館とよ子 25-2760

● あけのミュージックフェア  
「甦る青春の日々パート15」

▼日時 7月11日(土) 午後6時30分開演 ▼場所 明野公民館大ホール ▼出演バンド マインド40 ▼曲目(ペンチャーズナンバー他) 十番街の殺人、ダイヤモンドヘッド、テルスター、カレンダール、恋の特効薬、他 ▼入場無料

● 今月の納税

市民税・県民税(1期)  
国民健康保険税(2期)  
納期限: 6月30日(火)

納税に便利な口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ市収税課または市内の金融機関・郵便局へ  
☎収税課管理係 内線444

● 福祉チャリティーイベント「地域交流の集い」

☎明野公民館 52-5333  
▼日時 6月7日(日) 午前9時30分 ▼場所 筑西市民会館 ▼内容 踊り、民謡、カラオケ、フラダンス等 ▼主催 ボランティアひまわり会 ▼入場無料  
☎鈴木 28-8323

● チャリティー  
カラオケ合同発表会

▼日時 6月14日(日) 午前9時30分～午後4時30分 ▼場所 筑西市民会館 ▼ゲスト 水田竜子  
☎谷島英子 28-7757

● スコーレ母親セミナー

▼日時 6月17日(水) 午前10時15分～11時45分 ▼場所 市立中央図書館・和室 ▼テーマ プラス思考 自分を好きと言



える子に ▼講師(社)スコ  
レ 平石喜美子 ▼入場無料、  
託児あり  
岡野口 ☎22-4697

### スコレ育児アップ講座

▼日時 6月18日(木) 午前10  
時15分～11時45分 ▼場所 協  
和公民館1階・ホール ▼定員  
80人 ▼テーマ 2わが子を伸  
びる子供に育てたい ▼講師(社)  
スコレ 下橋八靖子 ▼  
保育あり(要予約・無料)  
岡野口 ☎22-4697

## 健康

### 市民病院 6月の健康講座

▼日時 6月25日(木) 午後1  
時30分～2時30分 ▼場所 市  
民病院 2階会議室 ▼演題 〓  
「これから気になる目の病気!」  
▼講師 眼科医 竹井浩明  
岡市民病院庶務課  
☎28-2261

### 関城地区健康診査

▼期間 6月29日(月) 〓  
持参品 〓受診券、保険証、検診  
料金 ※特定健診(75歳以上の  
人は長寿医療健康診査)とがん  
検診は、同じ日に受けられます。

### 【受診券をい確認ください】

「早期健診受診券」は、胃が  
ん検診とその他のがん健診を受  
ける人です。「40歳からの健診  
受診券」は、胃がん検診を除く  
その他のがん健診を受ける人で  
す。特定健診(検尿・血液検査  
など)を受ける人は、「特定健  
診受診券」が必要です。75歳以  
上の人は、「長寿医療健康診査  
受診券」が必要です。

### シルバリーハビリ体操教室

▼日時 6月3日(水)・17日  
(水) 午後1時30分～3時 ▼  
場所 〓スピカ分庁舎3階・健康  
ひろば ▼講師 〓シルバリーハ  
ビリ体操指導士 ▼定員 〓先着  
30人 ▼服装 〓動きやすい服装  
▼持参物 〓タオル、飲み物  
岡健康づくり課 ☎22-  
0506 / 筑西市いきいきヘル  
ス协会会长 岡田 ☎37-4006

### MT21・健康づくり講演会

《生涯学習奨励単位認定該当事業》  
▼日時 6月18日(木) 午後1  
時30分 〓場所 〓スピカ分庁  
舎3階・健康ひろば ▼内容 〓  
子供の食事、そして飲み物を考  
える ▼講師 〓三岳荘小松崎病

### 健康運動教室

《生涯学習奨励単位認定該当事業》  
▼日時 6月8日(月)・22日  
(月) 午後1時30分～3時 ▼  
場所 〓スピカ分庁舎3階・健康  
ひろば ▼対象者 〓運動のでき  
る市民35人 ▼持参物 〓バス  
タオル、タオル、飲み物  
岡健康づくり課 ☎22-  
0506 / 健康運動普及員会  
長・鳥生 ☎20-3386

### 郷土を学ぶ健康ウォーク

《生涯学習奨励単位認定該当事業》  
▼日時 6月24日(水) 午前9  
時出発 ▼集合場所 〓下館総合  
体育館駐車場 ▼内容 〓五所地  
区の史跡めぐり ▼対象 〓8km  
歩ける人 ▼募集人数 〓50人程  
度 ▼参加費 〓300円(保険・  
資料代ほか) ▼申し込み 〓6  
月21日(日)まで。当日受付も可。  
岡集い事務局 大倉  
☎・☎24-3280

## 相談

無料なんでも相談  
▼日時 6月20日(土) 午前10

時～午後4時 ▼場所 〓筑西市  
民会館大会議室 ▼相談員 〓下  
館商工会議所・複合サービス部  
会専門員 ▼内容 〓税務・経営  
等、人生、金銭、相続、健康、福祉、  
建築、融資、不動産、教育、生  
活一般、その他 ▼申し込み 〓  
不要、直接市民会館へ  
岡下館商工会議所 ☎22-4596

### 発達に心配のあるお子 さんのための就学相談

●心やからだ、ことばの発達に  
心配のあるお子さんのための就  
学相談を行います。  
▼対象 〓平成22年4月に小学  
校入学予定のお子さんの保護者  
▼相談日 〓原則として毎週月曜

こころの健康相談		
要予約	秘密厳守・無料	
相談日・時間	会場	申込先
6月11日(木) 午後1時～3時	関城保健 センター	スピカ分庁舎 ☎22-0506
6月9日(火) 午前10時～11時	筑西保 健所	筑西保健所 ☎24-3911
6月22日(月) 午後4時～5時		

法律相談(社協)	
*相談員=弁護士 *秘密厳守・無料 *来訪順	
相談日時・予約先	相談場所
6月19日(金) 午前10 時～正午 〓予約=6月5 日(金) 午前9時～市社会 福祉協議会へ電話申込 ☎ 22-5191 (市内在住の人・ 5人で締切、受付順)	明野農村 環境改善 センター

### 生活の困りごと相談(市) \*費用無料、秘密厳守、市内在住の人

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	6月25日(木) 午後1時～3時	市民会館 1階 会議室	人権擁護委員 加藤 清位 向田 きみ子	事前申込不要 (当日来訪順受付)	市広報広聴課 ☎24-2111 内線314
行政相談			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		
法律相談			弁護士		

### DV被害者支援ホットライン \*秘密厳守・無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時(6月から) ▶相談員=DV被害に  
悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談=☎25-3902

### 女性問題相談

\*DV、夫婦関係、セクハラ問題など  
\*要予約 \*秘密厳守・無料  
▶日時=毎週月曜日 午前9時30分～  
正午、毎週木曜日 午後1時30分～4  
時 ▶場所=市役所1階相談室 ▶相  
談員=女性の専門相談員 ▶申し込み  
=随時受付(土日祝日は不可)、電話で  
下記まで  
岡こども課家庭児童相談室  
☎24-2613

### 青少年なんでも相談

▼日時 〓毎週月・水・金曜日の  
午後1時～5時 ▼場所 〓市青  
少年センター(スピカ3階)  
岡 ☎24-6081

### 岡申指導課

日 ▼場所 〓教育委員会相談室  
(スピカ分庁舎3階)  
岡申指導課 ☎22-0184