

人生にスパイスを

セミナーにチャレンジしてみませんか

男女共同参画社会をめざして、多くの人に「男女共同」について考えていただきたいという趣旨で各種セミナーを開催しています。

あなたがあなたらしく輝いて生きるために、普段の生活にちょっぴり刺激を加えてみませんか？

◎女性セミナー「健康ヨガ教室」



▶ 6月11日に開催されたヨガ教室

「普段使わない筋肉を使ったことで、ちょっぴり筋肉痛…」と参加者。心もからだも健康になって社会で活躍できることでしょう。

◎男性セミナー「男の料理教室」

男性が料理ができて困ることはありません。自分で作る喜びを是非あなたにも…

・魚や野菜を使ったヘルシー料理を作る予定です。

お父さんと一緒に作って食べよう！

父と子の料理教室参加者募集

- 日時 7月25日(土)
午前9時30分～午後1時
- 場所 協和多目的研修センター調理室
- テーマ 楽しく夏のさっぱりランチをつくろう！
- 募集人数 市内在住の父親と子ども10組(先着順)
- 持ち物 エプロン、三角巾(またはバンダナ)
- 費用 1,000円(大人1人、子ども1人)
※子どもが2人以上の場合は
1人につき200円追加
- 申込み 7月1日(水)より電話受付
- 問い合わせ 市民協働課まで



市では、「筑西市男女共同参画基本計画」を策定します。市民の皆さんの意見を反映させるため、協力いただける人を募集します。詳しくは7月15日号に掲載いたします。

男女共同参画社会に関するご意見をお寄せください。
男女共同参画グループ 内線484・489



保護司会が法務大臣メッセージを伝達

「第59回社会を明るくする運動」の強調月間が7月1日からスタートするのを受け、保護司会の市村太郎筑西分区長ら10人が6月4日、市役所を訪れ、吉澤範夫市長に鳩山邦夫法務大臣のメッセージを伝達しました。

社会を明るくする運動筑西市推進委員会事務局(市社会福祉課) 内線264

『社会を明るくする運動』
7月は強調月間です。
7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。①犯罪や非行の防止 ②罪を犯した人たちの更生を地域社会で支えようなど、安全安心な明るい社会づくりをめざす法務省主催の全国的な運動です。市も各種団体のご協力により、運動の推進やキャンペーンの開催など各種事業を実施します。市民のみなさんのご理解ご協力をお願いします。

ダイヤモンドビアガーデン
6月25日(木)～8月9日(日)
PM6:00～PM9:00(ラストオーダーPM8:30)
※毎週火曜日は休業。雨天時はバンケットホールにて営業します。

前売券 発売中!!
10枚購入で1枚サービス
1,800円

2時間飲み放題

レディースデー(毎週月曜日)
1,000円 飲み放題

ビアバック料理
3,500円 飲み放題+

【和食】枝豆 漬け物 鶏麻婆 玉葱風味焼き
【洋食】ハムとサラミのサラダ ポークの串カツ
【中華】ジャンボ春捲、冷麺ピリ辛坦々スープ

ダイヤモンドホール
DIAMOND HALL
TEL 0296-28-8511
http://www.s-diamondhall.co.jp E-mail:info@s-diamondhall.co.jp

勉強がらくになるのは公文式!
はじめよう!
KUMON

ぜひ一度、教室を見に来てください。

お問い合わせ、お申し込みは下記まで
TEL 0296-57-2969



「ガーデンローズは短い命。一年間、大切に大切に育てても、すぐ散ってしまうんです。でもね、たった一日でも、きらりと輝くその瞬間が好きなんですよ」と語ってくれたのは、30年以上にわたってバラを育てている小林

幸子さん（61歳・森添島）。小林さんが愛情こめて育てたバラは、毎年埼玉で開催される「国際バラとガーデンショウ」で、大賞をはじめ、数々の賞に輝き、高い評価を得ています。5月に放送されたNHKの番組では、熱心にバラ作りに取り組み小林さんの様子が紹介されました。放送後には県内外から問い合わせが殺到。多くの人がバラ園を訪れ、約600種類の見事なバラに感嘆の声をあげていました。「水やりも消毒も、全部自分一人で行っています。みなさんから大変でしようって言われるけど、全然（笑）。楽しんでやっています



▲プリザーブドフラワー：長期保存できるよう加工した花。小林さんは、自ら育てた大輪のバラや貴重な品種のバラで、オリジナルのプリザーブドフラワーを作っています。

すから。草取りしながら育ち具合を見たり、消毒しながら虫や病気を見ているんです。バラは、手をかけたらかけた分だけ返してくれまますからね」と、優しい眼差しでバラの世話をする小林さん。小林さんは、たくさんの人にバラを楽しんでもらえればと、アレンジメント教室「花あそび」を開催したり、市役所や

市民病院、老人ホームなどに花を寄贈してくれています。数年前からは、バラのない時期でも楽しめるようにと、独学でプリザーブドフラワー作りを始めました。また、インターネットで花を販売したり、ブログでバラを紹介したりして、全国にバラの魅力を発信しています。「バラは、つぼみから満開まで、表情豊か。一日のうちでも、朝昼晩と、違った表情を見せてくれます。そんなバラの形や香り、息づかいを、みなさんと一緒に楽しめたらうれいすね」。見学等の問い合わせは、小林さん宅 ☎22-3847へ。

園芸家・「花あそび」主宰

小林 幸子 さん

本物のバラの輝きを、
たくさんの方に
楽しんでもらいたい。

それぞれペースで それぞれの音楽を
……「練習しながらレッスン」もできます。

3歳児みゅーじっくコース・ピアノ科・受験科
ファミリー特別割引コース・出張レッスン
大人のピアノ

無料体験レッスン実施中

セーヌ音楽院 ☎0296-57-2300
(協和中央病院近く)

7月31日まで お試し受付中 2週間無料で
モップをお試しいただけます。

ダスキンデータム下館店

当店人気 No.1

ご家庭のお掃除のこと
なんでもご相談ください
お電話お待ちしております

株式会社 ビーネット
0120-308-998
幸町3丁目5番12号