

平成20年度 特定健診

受診率 31%

男性は24% 女性は35%

40歳から74歳までの国保加入者を対象にした特定健診で、本市の平成20年度受診状況が31・06%にとどまっていることが集計の結果わかりました。定期的な検診は、医療費の抑制につながるということがわかっていきます。早めの受診をお願いします。

生活習慣病を予防するためのメタボ健診

特定健診は平成20年4月にスタートしました。この健診は、放っておくと糖尿病や脳卒中などの生活習慣病を発症する恐れのあるメタボリック症候群の早期発見、そしてメタボ該当者や、メタボ予備軍と判断された人々に、生活改善指導を行うのが目的です。

また、腹囲が男性85センチ以上、女性90センチ以上で、高血糖や高血圧、高脂血などのリスクが2つ以上重なった

た人に医師や保健師らが食生活や運動などのアドバイスをを行うのが特定保健指導です。

平成20年度の地区別の受診率は、下館地区が29・21%、関城地区が34・47%、明野地区が33・46%、協和地区が31・92%、全体では31・06%と極めて低い状況になっています。

特定健診を受けないと将来の保険税が上がる？

平成20年度からの新しい制度では、特定健診の受診率などに目標が定めら

れ、その達成率が低いと国保から支出する「後期高齢者医療制度への支援金」が増額される仕組みになっています。

国が定めた受診率の目標値は、平成24年度までに「65%」というもので、筑西市の平成20年度の受診率は31%と、達成までにはほど遠い状況です。

病気の発見が遅れ医療費が増加するだけでなく、受診する人が少なければ、「後期高齢者医療制度への支援金」が大きくなることから、国保税が高くなってしまいます。

健診は、病気を発見するだけのものではありません。自分の健康状態をチェックし、生活習慣病などの予防に努めることで、結果的に医療費の節約やこれ以上国保税が上がらないよう、抑えていくことにつながります。

早めの受診をお願いします。

平成20年度特定健診・地区別受診者数

地区名	該当者数	受診者数	受診率	男性	女性
下館地区	12,693 人	3,707 人	29.21%	22.17%	32.64%
関城地区	3,400 人	1,172 人	34.47%	26.54%	38.82%
明野地区	3,676 人	1,230 人	33.46%	25.13%	38.68%
協和地区	3,810 人	1,216 人	31.92%	24.88%	35.52%
計	23,579 人	7,325 人	31.06%	23.75%	34.85%



特定健診のできる医療機関

(県医師会と契約している医療機関)

下館地区

遠藤産婦人科医院	20-1000
大圃クリニック	21-0123
加納内科胃腸科	24-7365
三岳荘小松崎病院	24-2331
かわしま内科クリニック	26-7300
ごとうクリニック	23-3215
さとうクリニック	20-0310
下館胃腸科医院	24-8864
しもだて内科クリニック	25-2212
下館病院	22-7558
玉戸レディースクリニック	28-1500
玉野医院	28-0801
直江医院	22-3081
野中医院	25-0155
筑西市民病院	28-2261
宮田医院	22-2440

明野地区

明野中央医院	52-0026
かくらいクリニック	52-6711
横瀬医院	52-0027

関城地区

大圃病院	37-3101
山口医院	37-3777

協和地区

海老沢医院	57-2008
落合医院	57-3011
協和中央医院	57-6131

※特定健診は事前に予約してから受けてください。

問い合わせ

健診に関すること…

保健予防課 ☎ 22-0535

特定健診受診券に関すること…

医療保険課 内線261

自分自身の健康管理に

健康診査を受けましょう

特定健診やがん検診は、各地区の保健センターや公民館などで受診することができます。また、特定健診は医療機関でも受診することができます。(左記契約医療機関参照)

● 特定健診

▶対象者 = **40歳以上74歳まで**

(特定健診を市でうけるように通知があった人)

▶健診内容 = *身体測定 (身長・体重・BMI・腹囲)

*血圧測定 *検尿 (尿糖・尿タンパク)

*血液検査 (脂質検査・血糖検査・肝機能検査)

● がん検診

▶対象者 = **40歳以上** (職場等で受ける機会のない人)

▶健診項目 = *結核・肺がん検診

(胸部レントゲン検査、喀痰検査)

*胃がん検診 (胃バリウム造影検査)

*大腸がん検診 (便潜血検査)

*前立腺がん検診 (血液検査)

*肝炎検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)

● 長寿医療健康診査

▶対象者 = **75歳以上** (誕生日を迎えた人)

▶健診内容 = 特定健診から腹囲測定を除く健康診査は、自己負担なしで受けられます。

※40歳未満の人が受診する場合は、検査料金が全額自己負担となります。

急性心筋梗塞で亡くなる人が全国の2倍超！

標準化死亡比 (2001年～2005年) 全国を1.00

