

## 案内

### 介護保険料の減免制度

▼対象 65歳以上で介護保険料の所得段階が第1、第2及び第3段階の人で、次の基準をすべて満たしている人（生活保護を受けている人・介護保険施設等に入所している人を除く）

- ▼減免対象者の基準 ①世帯全員が市民税非課税 ②世帯全員が所得金額（収入から必要経費、給与所得控除、公的年金などの控除を行った後の額）が無
- ③世帯員の前年の収入金額が120万円以下（世帯員が2人以上の場合1人当たり36万円加算） ④市民税が課税されていない人に扶養されていない ⑤市民税が課税されている人と生計を共にしていない ⑥資産等を活用

しても、なお生活が困窮している人（持ち家の人や一定の預貯金がある人は除く） ⑦介護保険料の未納がない ▼申請期間 9月16日（水）まで ▼申請者 本人又は家族（印鑑持参）

▼介護保険課 内線216・222

### 関城・明野・協和地区 体育施設利用者会議

【関城地区】▼日時 9月8日

（火）午後7時～ ▼場所 関城体育館トレーニング室

【協和地区】▼日時 9月9日  
（水）午後7時～ ▼場所 協和多目的研修センター研修室

【明野地区】▼日時 9月11日  
（金）午後7時～ ▼場所 明野公民館研修室

▼対象 現在、各地区内の体育施設を定期的に利用している団体、または今後利用を計画している団体の代表者 ▼内容 10

本庁  
☎ 0296-24-2111（代表）  
筑西市下中山732番地1

関城支所  
☎ 0296-37-6111（代表）  
筑西市舟生1040番地

明野支所  
☎ 0296-52-1111（代表）  
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所  
☎ 0296-57-2511（代表）  
筑西市門井1962番地2

### 【防災無線再応答サービス】

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎消防防災課 ☎内線368・369

### 今月の納税

固定資産税・都市計画税（3期）

国民健康保険税（5期）

納期限：9月30日（水）

納税に便利な口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ市収税課または市内の金融機関・郵便局へ  
☎収税課管理係 内線444

### 平成22年版 県民手帳・農業日誌

※時間厳守  
▼スポーツ振興課（下館総合体育館内） ☎2815040

【茨城県民手帳】ポケット版（鉛筆付）300円／標準版（鉛筆付）400円／デスク版900円

【農業日誌】農業日誌

1,400円／ファミリイ日誌  
1,400円／新農家暦370円

▼申込み 9月18日（金）までに企画課統計グループへ。  
▼企画課 内線488・494

### 水道メーター器の交換

有効期限が満了する水道メーター器の交換を実施します。該当するご家庭や事業所に、市が指定する業者が訪問し交換作業を行います。屋外作業ですの

### 使用済み農業用 ビニール・ポリエチレンの収集

▶筑西市農業用プラスチック適正処理推進協議会では、農業用廃プラスチック類の適正な処理と農村環境の保全を目的に、使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。▶料金、収集可能な対象物、荷造り方法、搬入時間等の問い合わせ及び収集の申込みについては、市農政課または各地区のJAへ電話してください。▶使用済み農業用プラスチック類の河川や山林への不法投棄、野外での消却は法律で罰せられるだけではなく、環境汚染にもつながりますので、行わないでください。

☎市農政課 ☎20-1161

JA下館支店営農経済課 ☎20-1288

JA関城支店営農経済課 ☎37-7136

JA明野支店営農経済課 ☎52-1421

JA協和支店営農経済課 ☎21-7505

地区	種別	収集日	収集場所
関城	農ビ・農ポリ	10月21日（水）・22日（木）	JA北つくば 関城梨産果場北側
全地区	リサイクルできない農ビ・農ポリ	11月15日（日）・16日（月）	JA北つくば 協和カントリー
全地区	使用済水稻苗箱	11月30日（月）	各地区収集場所
下館	農ビ・農ポリ	12月10日（木）	JA北つくば 大田ライスセンター
明野	農ビ・農ポリ	平成22年2月10日（水）	JA北つくば 明野カントリー
協和	農ビ・農ポリ	平成22年2月25日（木）	JA北つくば 協和カントリー



### 犬・ネコの里親会

▼日時 9月13日（日）午前11時～午後2時 ▼場所 市役所駐輪場※譲りたい人は事前申込みが必要。賃貸住宅に住んでいる人は動物飼育許可書が必要。

☎アニマルライフ 高橋 5212618

### 国の教育ローン

▼融資額 1人につき300万円以内 ▼利率 年2.5%（平成21年7月10日現在）

☎「国の教育ローン」コールセ

☎水道業務課 ☎2210501

留守の場合でも実施させていただきます。▼交換期間 9月9日（水）～9月18日（金）



おうか は まきびょう  
**トマト黄化葉巻病の発生  
拡大防止にご協力ください!!**

●黄化葉巻病はタバコナジラミという昆虫により伝染するトマトの病気です。発病すると、トマトの成長が止まり、果実が採れなくなります。この病気は治療薬が無いため発病すると治りません。また、伝染力が強いので、家庭菜園の数本の病気のトマトからでも、地域のトマト農家の畑に大きな被害を及ぼします。



【黄化葉巻病の症状】①芯葉が黄色くなり、成長が止まります。②芯葉近くの葉はまだ模様になります。③わき芽も同様に芯が黄色くなり、成長が止まります。

**■家庭菜園栽培者のみなさんへ**

①発病したトマトはすぐに抜き取り、土に埋めるか生ごみとして廃棄してください。②発病していないトマトは収穫が終わったら速やかに片付けてください。(放っておくとタバコナジラミの住処となる可能性があります。)ご協力をお願いします。  
☎筑西農業改良普及センター ☎24-9214

「ほっとランド・きぬ」グ  
ラウンドゴルフ場無料開放

▼開放日 10月〜平成22年3月の毎月第3木曜日 ▼対象 筑西市・下妻市・八千代町・常総市に在住在勤の人  
☎ほっとランド・きぬ  
30-4126

募集

「2009大好き子ども会  
リーダー大会」参加者募集

▼主催 茨城県子ども会育成連合会 ▼期日 12月25日(金) 27日(日) ▼場所 ます高原自然の家 ▼対象 子ども会小学生リーダー、中学生・高校生ジュニアリーダー、OB ▼事前活動 11月21日(土) 23日(月) ▼申し込み 生涯学習

課備え付けの申込書に必要事項を記入し、9月18日(金)までに生涯学習課へ。▼参加費など、詳細は問い合わせください。  
☎生涯学習課 ☎22-10182

下館地区文化祭 合同音楽会  
ソク部門出場者募集

▼日時 10月25日(日) 午前9時30分〜 ▼場所 筑西市民会館 ▼費用 2,000円 ▼演奏時間 8分 ▼募集人数 5人(応募多数者) ▼申込締切 9月10日(木)  
☎合同音楽会代表 荒川洋一  
22-2038

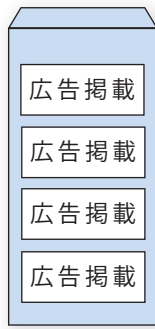
精神保健福祉ボランティア  
ア養成講座受講生募集

▼期日 10月1日(木)、10月14日(水)、10月26日(月) 30日(金)(期間中に半日)、11月11日(水)の全4回 ▼時間 午後1時30分〜3時30分 ▼

場所 2 スピカ及び各保健センター ▼対象 原則全4回受講できる人 ▼募集人数 15人程度 ▼費用 無料(実習などで実費が必要な場合があります)  
▼申込締切 9月18日(金)  
☎健康づくり課 ☎22-10506

窓口用封筒有料広告募集

財源確保と地域経済の活性化を目的に、窓口用封筒(長3封筒裏面)に有料広告枠を設けます。▼規格 40×100mm 1色刷(封筒1枚に4枠設けます) ▼作成枚数 4万枚 ▼使用予定期間 10月1日(木)〜 ▼掲載料(1枠) 80,000円 ▼申込期限 9月10日(木)



▲封筒1枚につき有料広告枠を4枠設けます。

要約筆記養成講座(前期)

▼期日 10月17日(土) 平成22年2月27日(土) 前期15回 ▼場所 茨城県聴覚障害者福祉センター ▼受講料 8,000円(テキスト代別途) ▼申込み 9月30日(水)まで。  
☎茨城県聴覚障害者福祉センター やすらぎ 要約筆記係

〒310-0844 茨城県水戸市住吉町349-1

☎029-248-0871  
☎029-247-1369

福祉のつどい参加者募集

▼期日 10月17日(土) ▼集合場所 市総合福祉センター(下館)・農村環境改善センター(明野) ▼行先 五色沼と松原湖散策 ▼対象 市内の在宅障害者と家族(1家族3人まで) ▼募集人数 先着90人 ▼費用 1人3,000円 ▼申込み 9月7日(月) 18日(金) 午前9時〜午後5時15分)に参加費及び障害者手帳を持参し、社会福祉協議会本所または各支所へ(電話不可)

☎市社会福祉協議会  
22-13760

ののはな自然育児の会

① 日時 9月10日(木) 午前10時〜 ▼内容 予防接種とインフルエンザ対策、救急箱に必要なもの ▼講師 保健予防課  
② 日時 9月16日(水) 午前10時〜 ▼内容 病気に強い体をつくるための食事と食物アレルギーのメカニズム ▼講師 健康づくり課 ▼場所 明野図書館視聴覚室 ▼予約不要 ▼年会費 3,600円(1回目見学

300円、2回目入会のお祝い)

☎ののはな自然育児の会  
nonohana-shizenkijui@mail.go.ne.jp

筑西市民ゴルフ大会

▼期日 10月28日(水) ▼場所 下館ゴルフ倶楽部 ▼募集人数 先着200人 ▼費用 参加費3,000円、プレー費7,000円(セルフプレー)、10,000円(キャディー付き)

▼対象 市内在住・在勤の人(学生は除く) ▼競技方法 18ホールズストロークプレー・新ペリア方式個人戦 ▼申込み 9月1日(火) 筑西市アマチュアゴルフ連盟下館支部各役員へ。または、FAXで事務局まで。

☎筑西市アマチュアゴルフ連盟下館支部事務局  
☎080-6581-1964  
☎20-2624

認知症を知る教室

●認知症サポーター養成講座  
▼日時 9月27日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼場所 伊ホームひなたほっこ2号館(市野辺132-4) ▼費用 無料 ▼申込み 電話又はFAXで(先着30人)  
☎グループホームひなたほっこ 渡辺・瀬畑 ☎24-7727  
☎24-6161

初心者テニス無料講座

▼日時 9月17日(木)～12月21日(月)(全15回) 午前9時～正午 ▼場所 県西総合公園テニスコート ▼対象 初心者・中級者で、筑西・結城・桜川市在住の人 ▼費用 無料(保険料・ボール代等は実費) ▼講師 枝弘道先生(元水戸一高体育教諭) ▼募集人数 先着50人 関申 県西総合公園管理事務所 57-5631

アルテリオ 英会話教室

【英会話教室】▼対象 市内在住・在勤の人(学生は除く) ●昼の部(初級のみ) ▼日時 10月6日(火)～毎週火曜日 午前10時30分～正午(全13回) ●夜の部(初級・中級) ▼日時 10月15日(木)～毎週木曜日 午後6時30分～8時(全13回) ★どの講座も▼募集人数 20人(初めての人優先、応募多数抽選) ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ2階) ▼申込期間 9月11日(金)ま

で(午前9時～午後5時 ※月曜休館) 関申 しもだて地域交流センター 23-1616

福祉住環境コーディネーター検定試験2級対策講座

▼日時 9月30日～11月4日の毎週水曜日(全6回) 午後1時30分～4時30分 ▼場所 下館商工会議所 ▼受講料 13,000円(商工会議所会員 事業所は10,000円)、テキスト代2,310円 ▼募集人数 30人 ▼申込期限 9月11日(金) 関申 下館商工会議所 天野 22-4596

グラウンドゴルフ大会

▼日時 10月8日(木) 午前8時30分～(雨天順延) ▼場所 ほととランド・きぬ ▼対象 筑西市、下妻市、八千代町、常総市に在住・在勤の人 ▼募集人数 先着216人(3人1組) ▼費用 1人500円 ▼申込み 9月10日(木) 午前9時～、ほととランド・きぬのフロントで参加料を添えて。 関 ほととランド・きぬ 30-4126

長静の七草寺散策ウォーク

▼期日 9月27日(日) 小雨決

イベント

行 ▼集合場所 筑西市民会館前(午前5時40分)、関城体育館(午前6時) ▼募集人数 先着30人 ▼費用 一般4,000円、連合会員3,500円(バス代、保険代等) 関申 関城ウォーキングクラブ 鳥生 20-80-11090-5748 FAX 20-3386

読み聞かせ

【関本公民館・図書室】▼日時 9月12日(土) 午後2時～3時 ▼対象 幼児・児童及び保護者 ▼内容 絵本「オオカミのごちそう」「にのみやきんじろう」、紙芝居他 関 夢くらぶ・小川 37-3556

協和公民館・和室

▼日時 9月19日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼対象 幼児・児童とその保護者 ▼内容 絵本「生きもののいっぱいゆたかなちきゅう」「いろいろおんせん」紙芝居・歌他 関 読み聞かせの会 てるて姫・飯山 57-6782

中央図書館・おはなしコーナー

① ▼日時 9月19日(土) 午後2時～ ▼内容 絵本「でん

しゃにのって」紙芝居「うみのおまつり」他 関 野ばらの会・菅原 28-6651

② ▼日時 9月27日(日) 午後2時～ ▼内容 絵本「さんまのおふだ」「でんしゃにのって」※おりがみあそびをします。

関 あすなろの会・手面 24-4547

親子で学び、楽しく遊ぶ 子育て支援イベント

▼日時 9月30日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 協和多目的研修センター ▼内容 読み聞かせ「ママと一緒に読もう!」 ▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者 ▼募集人数 30組程度 ▼費用 親子1組につき200円(保険・昼食込) ▼申込み 9月23日(水) まで 関 市地域女性団体連絡会協和支部・中島 57-6657

郷土史講座

▼日時 9月13日(日) 午後1時30分～ ▼場所 中央図書館・視聴覚室 ▼内容 結城市上山川の「医師玄享の寺子屋」 ※市役所前駐車場をご利用ください。 関 古文書に親しむ会 高橋 24-5957

市民交流秋の輪投げ大会

▼日時 9月27日(日) 午前9時～正午 ▼場所 下館総合体育館芝生(雨天時は29日火に屋内) ▼費用 100円(賞品代) 関 下館輪投げの会 大和田 22-4506

「ココロの原風景」 「手しごと文化作品展」

▼日時 8月26日(水)～9月23日(水)の水・木・金・土曜日の正午～午後6時 ▼場所 ためり場・たろう ▼内容 和布作品、木工品、小物等ぬくもりある心地よい作品を展示し、人と地球をつなげます。 関 下館地域在宅介護を支える会 小松崎 090-11797-3045

シルバーセミナー

▼日時 9月27日(日) 午前10時～11時30分 ▼場所 茨城県県西生涯学習センター ▼テーマ 老いを愉しむ ▼講師 川口裕司(倫理研究所) ▼主催 家庭倫理の会茨城西 関 諸江 28-4720

スコアレ母親セミナー

▼日時 9月25日(金) 午前10時15分～11時45分 ▼テーマ

**MT 21・健康づくり講演会**

▶日時=9月17日(木)午後1時30分  
 ▶場所=スピカ分庁舎3階健康ひろば  
 ▶内容=「アンチエイジング(若さを保つには...)」武内歯科医院 武内康院長  
 健康づくり課 ☎22-0506

**健康運動教室**

▶日時=9月8日(火)・24日(木)午後1時30分~3時  
 ▶場所=スピカ分庁舎3階健康ひろば  
 ▶対象=運動のできる市民  
 ▶募集=35人 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 運動のできる服装・運動靴で  
 健康づくり課 ☎22-0506 健康運動普及委員会 鳥生厚夫 ☎20-3386

**シルバーリハビリ体操教室**

▶日時=9月2日・9日・16日(水)午後1時30分~3時  
 ▶場所=スピカ分庁舎3階健康ひろば  
 ▶講師=シルバーリハビリ体操指導士  
 ▶募集人員 先着30人 ▶持参品=タオル、飲み物、動きやすい服装で  
 健康づくり課 ☎22-0506 筑西市いきいきヘルス协会会长 岡田英 ☎37-4006

▼日時=10月4日(日)午前11時  
 ▼場所=下館シービック(スピカ地下1階) ▼募集人数  
 男女各15人(男女とも40歳以下の独身者)  
 ▼費用=男6,

**ときめき婚活ボーリングパーティー**

▼日時=9月10日(木)午前10時30分  
 ▼場所=たかのす公園(雨天時はなかよしるーむ)  
 ▼対象=未就園児とその保護者  
 ▼内容=絵本の読み聞かせ・リズム体操・ゲーム他  
 未来ネットワーク・栗原 ☎24-8070

**あそびひろく**

輝くママのライフスタイルって?  
 ▼場所=市立中央図書館・和室  
 ▼講師=(社) スコーレ 平石喜美子  
 ▼入場無料、託児あり  
 岡野口 ☎22-4697

**健康**

000円、女2,000円  
 問 NPO法人メドウルミート  
 クラブ・小池 ☎25-2678

**市民病院9月の健康講座**

▼日時=9月30日(水)午後3時~4時  
 ▼場所=市民病院1階・職員食堂  
 ▼テーマ=「おやつ」家庭でもっと手作りの味を!  
 ▼講師=栄養科長 大里登紀子  
 市民病院庶務課 ☎28-2261

**こころの健康づくり講演会**

▼日時=10月1日(木)午後1時30分  
 ▼場所=コミュニティプラザ(スピカ6階)  
 ▼内容=「こころの健康づくりを考えよう」こころの病を理解し、地域でいきいき暮らすために  
 ▼講師=茨城県立医療大学講師

**相談**

精神科医 山川百合子先生  
 ※参加無料、申込みは左記へ  
 問 健康づくり課 ☎22-0506

**青少年なんでも相談**

▼日時=毎週月・水・金曜日の午後1時~5時 ※9月21日(月)、23日(水)は休み  
 ▼場所=市青少年センター(スピカ3階)  
 問 ☎24-6081

**不登校の解決に向けて**

●不登校・ひきこもり等の勉強会  
 ▼日時=9月16日(水)午後1時30分~3時30分  
 ▼場所=アルテリオ・セミナー室  
 ▼会費=無料  
 問 アイネット・浅沼 ☎090-3140-4865

**筑西地方家族会**

筑西・結城・桜川市在住で親・夫・妻・子どもの心の病気で悩んでいる人は、お気軽にお電話ください。

**【筑西地方家族会定例会】**

▼日時=9月29日、11月24日、1月26日、3月23日の火曜日 午後1時30分  
 ▼場所=筑西保健所  
 問 筑西地方家族会会長 古池源造 ☎52-2743

**特定非営利法人つばさ**

筑西・結城・桜川市在住で精神科に通院・治療を継続し、社会復帰・社会参加を目指している

問 特定非営利活動法人つばさ理事長 古池源造 ☎52-2743

**インフルエンザ予防接種のお知らせ**

**小児 インフルエンザ 予防接種** ▶助成額=1回1,000円(2回接種まで) ※接種後の申請は助成対象となりません。事前に申請手続きをしてください。  
 ▶接種期間=10月1日(木)~平成22年1月30日(土)  
 ▶対象=接種期間内において、1歳~就学前のお子さん  
 ▶接種会場=筑西市内の医療機関  
 ▶申請日=第1回(9/14・9/15・9/17・9/18)、第2回(10/20・10/21・10/22)、第3回(11/11・11/12・11/13) ※追加申請日=9月27日(日)午前9時~正午(健康カレンダーには掲載されていませんが、申請日を追加しました)  
 ▶申請場所=スピカ3階ひろば ▶申請時間=午前9時~正午、午後1時30分~3時30分 ▶必要品=お子さんの健康保険証

**高齢者 インフルエンザ 予防接種** ▶実施期間=10月1日(木)~平成22年1月30日(土)  
 ▶対象=平成22年1月30日時点で満65歳以上の人 ▶「高齢者インフルエンザ予防接種」の受診券(ハガキ)を9月下旬にお送りしますので、必ず医療機関に持参してください。送られた時点で65歳に達していない人は、誕生日がきてから接種してください。  
 ※詳細は広報筑西9月15日号でお知らせします。  
 問 保健予防課 ☎22-0535

**生活の困りごと相談(市)** \*費用無料、秘密厳守、市内在住の人

区分	日時	場所	相談員	申込み	問い合わせ
人権相談	9月17日(木) 午前10時~正午	関城支所3階委員会室	人権擁護委員 遊佐行弘 上野登美子	事前申込不要(当日来訪順受付)	関城支所 総務課 ☎376111 内線371
行政相談	9月17日(木) 午前10時~正午	同上	行政相談委員(総務大臣委嘱)	同上	同上

**法律相談(社協)**

\*相談員=弁護士  
 \*秘密厳守・無料 \*来訪順  
 日時・予約先 場所  
 9月18日(金)午前10時~正午  
 ■予約=9月7日(月)午前9時~市社会福祉協議会へ電話申込 ☎22-5191(市内在住の人・互人で締切、受付順)

**こころの健康相談**

\*要予約 \*秘密厳守・無料

日時	場所	申込み
9月10日(木) 午後1時~3時	協和保健センター	スピカ分庁舎 ☎22-0506
9月8日(火) 午前10時~11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911
9月28日(月) 午後4時~5時	同上	同上

**女性問題相談** \*要予約\*秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます  
 ▶日時=毎週月曜日(午前9時30分~正午)、毎週木曜日(午後1時30分~4時)  
 ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)へ。  
 問 こども課家庭児童相談室 ☎24-2613

**DV被害者支援ホットライン**

▶日時=毎週土曜日 午前10時~午後3時  
 ▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談=☎25-3902 \*秘密厳守・無料