

暮らしの情報

Information

2009
10.1

案内

印鑑登録証明書の交付について

印鑑登録証明書の交付申請には、登録内容の確認のため、「印鑑登録証」もしくは「市民カード」が必要です。お持ちでない場合は交付ができません。なお、カード交付の手続きについては、取扱窓口へお問い合わせください。

▼取扱窓口 本庁、川島出張所、関城・明野・協和支所

閩市民課 内線220・233

パスポート窓口の開設

10月1日から、市役所本庁1階にパスポート（旅券）の申請・交付窓口が開設されます。

▼取扱時間 午前9時～午後4時45分（正午～午後1時を除く）※土・日曜日、祝日及び年

末年始は休み ▼申請・受取りができる人 筑西市に住民登録をしている人、学生や単身赴任者などで茨城県外に住民登録をしている筑西市在住の人

閩市民課 内線298・273

元氣いばらき就職面接会

元氣いばらき就職面接会

▼対象 雇用や雇用期間の満了等により、離職を余儀なくされた人 ▼期日 10月16日（金）▼時間 面接会事前対策セミナー 午前11時～（※要申込）、面接会 午後1時～3時30分（※申込不要）▼場所 土浦合同庁舎会議室（土浦市真鍋5-17-26）

大好きいばらき就職面接会

▼対象 大学院・大学・短大・専修学校を平成22年3月卒業予定者及び既に卒業しているが就

本庁

☎0296-24-2111（代表）
筑西市下中山732番地1

関城支所

☎0296-37-6111（代表）
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎0296-57-2511（代表）
筑西市門井1962番地2

【防災無線再応答サービス】

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。

☎消防防災課 ☎内線368・369

有害鳥獣捕獲の実施期間延長のお知らせ

農作物の被害軽減のため、猟銃及びわなを使用し有害鳥獣の捕獲を行います。

「カラス・ムクドリ・ヒヨドリ」

▼場所 下館地区（女方・小川・下川島・布川・房山）、関城地区、明野地区 ▼延長期間 10月31日（土）まで

「イノシシ・カラス」

▼場所 協和地区 ▼延長期間 10月31日（土）まで

閩農政課 ☎20-11161

赤い羽根共同募金にご協力を

10月1日(木)～12月25日(金)

10月1日から、「赤い羽根・共同募金」運動が始まります。募金は、民間社会福祉施設や社会福祉協議会に広く配分され、地域福祉のために役立てられます。みなさんのあたたかい善意をお寄せください。

☎茨城県共同募金会筑西市支会
(市社会福祉協議会内) ☎22-5191

募集

第6回筑西市民病院学会「発表者」募集

▼日時 12月5日（土）午後12時30分～4時 ▼場所 コミュニティプラザ（スピカビル6階）
▼対象 市内在住の人 ▼内容 筑西市民病院学会のなかで「医

節約派も豪華派も思い描く結婚式が叶います！「予算」がなくてもう諦めないで！まるごと含まれた安心プランの登場です。

当館いちおしのプランです！！これならご両親も納得！

新生活応援パック

- 挙式（教会式・神前式・人前式）●料理●フリードリンク●会場装花
- 司会料●ペーパーアイテム●受付セット●介添料●引出物（記念品・引菓子）
- ブライダルバック●会場使用料●お席料●ご両親贈呈用花束
- 記念写真（6ツ切り・2ポーズ）●ウェディングドレスレンタル料
- タキシードレンタル料●新郎着付料●新婦美容着付料

※2009年9月以降のご成約の方対象※プラン内容掲載の項目は当社基準とさせていただきます
※2010年6月まで期間限定※他のプランとの併用は致しかねます※左記以外の追加項目についてはご相談ください

- おひとり様 20,000円 (サービス料・酒席税別)
- おひとり様 23,000円 (サービス料・酒席税別)
- おひとり様 25,000円 (サービス料・酒席税別)

各月3組限定80名様～

チケット好評発売中



新春ディナーショー
秋元順子の夕べ
～愛する人のために～
料金 26,000円
【税・サービス料込】

イベントスケジュール
受付 / 16:00～
お食事 / 16:30～18:00
開演 / 18:30～

日程 2010年
1月31日（日）

後援 / 株式会社茨城新聞社・株式会社茨城放送
チケットのお問合せはパークスガーデンプレイスまで

12/6(日)

場所：新治小周辺

小栗判官まつり 参加者・出店者募集

● 武者行列参加者募集

新治小学校から新治駅までを、勇壮な武者姿になって練り歩きます。

【照手姫役】筑西市内在住・在勤・在学している高校生以上30歳未満の女性1人(既婚・未婚は問いません)

【武者役】十勇士、四天王、旗持ち、先駆け、番卒、女武者、侍女の役を総勢30人程度

▶申込締切=10月23日(金)

※応募多数の場合は、実行委員会で選考・役柄調整等を行います。

● テント村出店者募集

▶店舗条件=テント(5.4m×3.6m)電源なし ▶出店料=1テント20,000円、1/2テント10,000円 ▶テント数=20テント ▶申込締切=10月16日(金)

※食品販売者については調理従事者全員に「腸内病原細菌検査」を受けていただき、結果表を提出願います。未検査ですと、出店できませんのでご注意ください。

※応募多数の場合は出店内容を考慮した上で「筑西市内在住者」を優先に実行委員会で選考し、結果を申込者に通知します。

● クラシックカー・ミーティング参加者募集

▶参加費=1台1,000円 ▶申込締切=10月30日(金) ▶応募方法=申込いただいた人に後日応募要項を送付しますので、要項にそってご応募ください。

問申 商工観光課 ☎20-1160

▼題材=筑西市中館地区における「コスモスとSSL」※今年10月までに撮影された未発表の作品
▼応募締切=11月15日(日)
●真岡線SSL通過時間=土・日曜日・祝日 午前10時40分頃(下り列車)、午後3時50分頃(上り列車)

● 筑西のコスモスとSSL フォトコンテスト

問申 市民病院庶務課 ☎28-2261

※事前にタイトルと内容を400字詰め原稿用紙一枚にまとめ、提出してください。▼提出先=〒308-0847筑西市玉戸1658 市民病院庶務課

療や病気、市民病院など地域医療に関すること」を5〜6分で発表 ▼募集人数=若干名 ▼申込期限=10月20日(火)

▼募集作品=筑西しもだての誇れるものや次世代へ残したい品物や写真等(例)食文化・行事・伝統工芸・風景・名所旧跡等

▼応募方法=指定の応募用紙(下館商工会議所に設置)による

▼日時=10月24日(土)・25日(日)

▼場所=しもだて商工まつり会場内(アルテリオ1階集会所)

【作品募集】

▼日時=10月24日(土)・25日(日)

▼場所=しもだて商工まつり会場内(アルテリオ1階集会所)

ふるさと再発見

「しもだて自慢のもの展覧会」

問申 筑西のコスモスとSSLフォトコンテスト実行委員会 ☎22-5044・行本 ☎308-0031 筑西市丙360

※土・日曜日はコスモス畑のすぐわきをSSLが走ります。

▼応募締切=10月9日(日)

問申 下館商工会議所 ☎22-4596

親子で学び、楽しく遊ぶ
子育て支援イベント

筑西市地域女性団体連絡会が、子育て支援イベントを開催します。▼対象=1歳〜6歳の幼児と保護者 ▼募集人数=各30組程度 ▼費用=親子1組につき200円(保険・昼食込)

【場所=奥西総合公園】▼日時=10月21日(水) 午前10時〜午後2時 ▼内容=親子で秋の外遊び(いっぱい秋を楽しみましょう) ▼申込=10月14日(水) まで

問申 市地域女性団体連絡会 下館支部・野澤 ☎24-8383

【場所=協和多目的研修センター】▼日時=10月28日(水) 午前10時〜午後2時 ▼内容=親子体験学習・楽しい運動会 ▼申込=10月21日(水) まで

問申 市地域女性団体連絡会 協和支部 中島 ☎57-6657

外国人のための日本語教室

▼期日=10月27日〜平成22年3月30日の火曜日・全21回 ▼時間=午後7時〜8時30分 ▼場所=しもだて地域交流センター・アルテリオ ▼費用=テキスト代2,600円程度 ▼申し込み=10月14日(水)午後6時30分

以後は随時受け付けます。

問申 下館国際交流友の会 玉水 ☎22-7473

ファミリークラス「親子でリトミック」参加者募集

▼日時=11月7日(土) 午前10時〜正午 ▼場所=協和公民館・和室 ▼内容=音楽を使って遊びながら子どももっているあらゆる能力を引き出します。

▼対象=幼児から小学2年生までの児童とその保護者 ▼募集人数=先着親子20組 ▼費用=無料 ▼持参物=動きやすい服装・飲み物 ▼申込=11月3日(火) 午後5時まで

問申 協和公民館 ☎57-2515

お問い合わせ、お申し込みは下記まで

Tel 0296-57-2969(代表)

十里・真壁中央・明野ピース・スフィア教室

ぜひ一度、教室を見に来てください。

乳幼児教室、小学生・中学生・高校生教室

しあわせ
幸福を生む住まい

NPO法人 幸せな家庭環境をつくる会
全日本住宅環境連盟会員
HSG ホームースタディグループ会員

(有)竹内工務店 〒308-0021 茨城県筑西市甲325
メール takeuti.homy@ruby.plala.or.jp ☎0296-22-3015

勉強がらくになるのは公文式!
はじめよう!
KUMON

お問い合わせ、お申し込みは下記まで
Tel 0296-57-2969(代表)

ぜひ一度、教室を見に来てください。
乳幼児教室、小学生・中学生・高校生教室

**NPO法人 F・H・P協会
障害者交流会ボランティア募集**

社会福祉法人「上の原学園」「慶育会」「ピアしらとり」「紫穂苑」の入所者を招待して、野球教室、ソフトボール大会、懇親会を行う予定です。運営をサポートしてくださるボランティアを募集します。▼日時=10月25日(日) 午前8時30分~午後3時 ▼場所=旭ヶ丘・谷中球場
☎ NPO法人 F・H・P協会 ☎25-0057

**あけの元気館
トレーニングプログラム**

【ラテンエアロビクス】▼日時= 毎週火曜日 午前11時~(50分間)、毎週金曜日 午後7時30分~(50分間) ▼費用=1回300円 ▼定員=20人
【ヨガ】▼日時=毎週月曜日 午後8時10分~(1時間)、毎週木曜日 午後2時~(1時間) ▼費用=1回400円 ▼定員=15人

【エアロビクス】毎週月曜日 午後7時10分~(50分間) ▼費用=1回300円 ▼定員=20人
※申込は当日、元気館受付で。
※各レッスンの対象者は18歳以上の。※入館料が別途必要。

※祝日・正月は休みとなります。
あけの元気館 ☎52-7111

バドミントン教室

▼日時=10月9日(金)~(全8回) 午後7時~9時 ▼場所= 下館トレーニングセンター
▼対象=中学生以上 ▼募集人数=30人程度 ▼費用=2,500円(保険代含む) ▼申込=10月9日(金) までに電話で
☎市バドミントン協会 直江 ☎22-7183(午後5時まで)

**県西地区動物愛護フェス
ティバル2009**

▼日時=11月1日(日) 午前10時~午後3時 ▼場所=桜川ロードパーク(桜川・筑西I.C入口交差点南側) ▼内容=動物ふれあいコーナー(ポニーややぎなど)、飼い犬のしつけ教室、ペット無料健康相談、子犬譲渡会など ※先着500人に動物風船プレゼント ▼主催=茨城県獣医師会第9支部

子犬猫の譲渡会参加者募集

▼申込期限=譲りたい人:10月16日(金)、譲り受けた人:10月23日(金) ※譲りたい場合は、事前に獣医師の健康診断(ワクチン接種)が必要です。※応募多数の場合、数を制限させていただきます。

第5回ちくせいマラソン大会

参加者募集

▶日時= 12月13日(日)
集合: 午前8時30分
開会式: 午前9時
スタート: 午前9時30分



▶場所=筑西市下館総合体育館
北側道路(市道岡芹・小川線)

▶主催=ちくせいマラソン大会実行委員会
▶参加料=小学生・中学生200円、親子・高校生・一般500円 ▶申込方法=筑西市立下館総合体育館備え付けの申込用紙に必要事項を楷書でもれなく記入捺印の上、参加料を添えて直接お申し込みください。また、郵送の場合は、同様に申込用紙に記入の上、現金書留にてお申し込みください。※市内小中学生の申込は学校単位で取りまとめます。

▶申込締切=11月6日(金) 必着
☎申 筑西市立下館総合体育館内 スポーツ振興課
〒308-0067 筑西市上平塚627番地
☎28-5040 ☎28-8776

体力テストをやってみませんか?

▶対象=20~80歳、スポーツ保険加入済みの人 ※当日受付可

- 明野トレーニングセンター 10月4日(日) 受付:午前9時30分~
- 下館総合体育館メインアリーナ 10月10日(土) 受付:午前9時~
- 協和の杜体育館 10月10日(土) 受付:午後1時30分~
- 関城体育館 10月18日(日) 受付:午前9時30分~

☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

ASKスポーツクラブ 館西

スポーツ広場

バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、バランスボール等の軽スポーツ女性対象のフットサル、太極拳(9日、30日)を行っています。
▶日時=10月1・8・22・29日(木)2・9・23・30日(金) 午後7時~ ▶場所=下館総合体育館 ▶年会費=小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料を含む) ▶必要品=体育館用シューズ、運動のできる服装

☎ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

松原湖ハイキング参加者募集

▶日時=10月17日(土) 午前6時 筑西市立下館総合体育館駐車場 集合・出発 ▶行程=筑西市(午前6時)→松原湖→温泉→筑西市(午後7時帰着予定) ▶対象=一般(小学生以上) ※小学生は保護者同伴 ▶募集人数=先着40人 ▶費用=1人6,000円(バス、保険、昼食、入湯料等含む) ▶持ち物=雨具、飲物 ▶申込開始=9月29日(火) 午前9時より ▶申込み=直接ASKスポーツクラブ館西事務局へ(筑西市立下館総合体育館内)。申込時に参加費徴収。

2学期よりの新設クラス

【中学英語準備クラス(英語未経験者)】10月より 毎週水曜日(午後5時30分~7時) 月謝5,000円 志学教育センター・結城校・玉戸校にて実施

【土曜中3・5科目特訓クラス(6カ月特訓コース)】

▶全20回 10/3~2/27 ▶料金:65,000円(20回分・テキスト代込み)
▶水戸一・下館一・下妻一・真岡高・栃木高・小山高専を受験校とするクラス
▶下館二・下妻二・真岡女子・古河三・小山高を受験校とするクラス

下館本校/玉戸校/玉戸SJ館/志学教育センター/結城校/明野校/真岡校/しがく輝翔館

10月の公開生授業!

(大学受験対策) 詳細は、志学高等予備校にお問い合わせ下さい。



東進衛星予備校(下館駅北校)スピカ裏

下館駅北口1分 ☎0296(25)0075(代) (志学教育センター内)



志学教育センター(下館駅前校)



第2回 下館社寺めぐりとアートフェスタ

人力車
交代乗車体験

●アートフェスタをご堪能

いただくとともに社寺をご案内します。

▶日時= 10月10日(土) 午前11時
出発 ▶集合場所= JR下館駅北口

▶募集人数=先着20人 ▶申込期間= 10月1日(木)~8日(木) ▶費用= 1,000円(まぐろ丼弁当・コーヒー代等)

▶案内コース=駅前から徒歩(交代で人力車の乗車体験)~稲荷町通り~時の蔵~日専連下館会館(写真撮影)~しもだて美術館前広場(アートフェスタ見学)~たまり場・たろう(昼食)~徒歩にて羽黒神社~妙西寺~駅北口広場

問申 ちくせい観光ボランティア協会
(下館商工会議所 杉山・石崎まで)

☎22-4596

ただく場合があります。

問申 桜川市環境対策課

☎0296-75-3111

「里山」秋の植物観察会

▼日時= 10月17日(土) 午前10時~正午 ※小雨決行、荒天の場合10月18日(日)に順延
▼場所= 関城地区上野五郎助山(消防関城分署近く) ▼対象= 小学生以上(大人を含む) 先着30人

▼費用= 1人200円(保険代他)

▼講師= 小幡和男先生(自然博物館) ※駐車場は里山地内

問申 里山事務局 日向野

☎090-7906-1082

秋の里山観察会とさつま いも掘り大会

▼日時= 10月18日(日) 午前9時~ ※雨天時は10月25日(日)

▼場所= 嘉家佐和西山 ▼募集

人数= 親子150人 ▼費用=

1人100円(保険料) ▼講師

= 太田俊彦先生(関城東小)、湯

原徹先生(自然博物館) ▼必要

品= 軍手、シャベル ※昼食に

カレーライスを用意します。飲

み物は各自持参。 ▼申込期限

= 10月13日(火)

問申 嘉家佐和西山の会 大武

☎22-6131(嘉田生崎公民館)

イベント

ののほな自然育児の会

▼日時= 10月14日(水) ▼場所

= 明野図書館視聴覚室 ▼テ

マ= 乳幼児のむし歯予防のおは

なし ▼講師= 歯科医師 設楽

詠美子 ▼必要品= 歯ぶらし、

手鏡、タオル ▼予約不要

問申 nonohana-shizenikuji@mail.goon.jp

県西運転代行組合は

平成21年6月1日より初乗り料金を

現行

2000円

1000円

に値下げします!

■英光代行 (☎28-0221)

■エイトマン (☎25-3636)

■おさる代行 (☎25-3600)

■改進代行 (☎24-2151)

■きくすい代行 (☎28-5591)

■スマイル代行 (☎25-7752)

■八丁代行 (☎25-0337)

■マルツー代行 (☎24-1234)

■ムーン代行 (☎25-1657)

※白タク行為は(道路運送法違反のため)固くお断りいたします!

益々のご利用を組合一同、心よりお待ちしております。

●読み聞かせ

●対象 幼児・児童及び保護者

【夢くぐり】▼日時 10月10日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館・図書室 ▼内容 絵本「おじさんのかさ」、紙芝居「名前を見てちょうだい」他

関小川 ☎37-3556

【野ばらの会】▼日時 10月10日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 絵本「くまさんくまさんなみにての」紙芝居「おおきないけ」他

関菅原 ☎28-6651

【読み聞かせの会てるて姫】▼日時 10月17日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館・和室 ▼内容 絵本「きりのもりのもりのおく」「はなやのおばさん」紙芝居・歌

関飯山 ☎57-6782

【あすなるの会】▼日時 10月25日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 絵本「やまのじどうさん」「あんなになかがよかったのに」※おりがみあそびをします。

関手面 ☎24-4547

【協和おはなし会】▼日時 10月27日(火) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館・和室 ▼内容 絵本「おつきさまこんばんは」紙芝居「三びきのこぐまとひよこ」おりがみ、他

関海老澤 ☎57-4461

●えほんとふれあい会 ▼日時 10月22日(木) 午前10時30分～ ▼場所 いずみ保育園 ▼対象 0～4歳の子どもと保護者 ▼内容 絵本「カンカンでんしゃがくるよ」「ももんちゃんぽっぽ」

関未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

板谷波山記念館企画展
板谷陶芸の舞台裏
＝陶片の語る世界＝

■日時: 10月17日(土)～12月13日(日)
午前10時～午後6時 (入館は午後5時30分まで)

■場所: 板谷波山記念館 (筑西市甲866)

■問合せ: 財団法人波山先生記念会 ☎25-3830

3日でなるほど納得! **あなたのメタボ予防教室**

	1日目	2日目	3日目
場所	下館保健センター	下館総合体育館	
①コース	10/20(火)	11/13(金)	1/7(木)
②コース	11/19(木)	12/7(木)	
③コース	12/15(火)	1/25(月)	2/19(金)

●メタボ予防のコツが具体的にわかります。
▶募集人数 = 30人程度 ▶受付時間 = 午後1時～1時15分(午後3時30分終了) ▶講師 = 筑波大学 田中喜代次教授ほか
※前日までにお申し込みください。
※けんこう応援教室(特定保健指導)対象者の人はご遠慮ください。

■問合せ 健康づくり課 ☎22-0506

●第7回「報徳枝豆狩り」

二宮尊徳の教えを休耕田で実践して7年、今年も美味しい枝豆が実りました。▼日時 10月10日(土)～12日(月・祝) 午前9時～午後4時 ▼場所 中館八幡神社下(国道294号・50号バイパス信号北300m真岡鉄道際) ▼駐車場 会場周辺の農道(目印旗あり) 受付・特

秋季都市緑化祭

●日時 10/25(日) 9:00～15:00

●場所 県西総合公園 コミュニティークラブハウス前広場

●竹細工による鉢植え作り(花を植えて無料配布)、チャレンジガーデン、竹細工、緑化相談、風船・花の種・肥料・リーフレット無料配布、物産店(野菜の即売他)、変り自転車の無料貸出、枯枝を利用した鉛筆づくり、輪投げ体験、有料施設[テニスコート、体育室、ターゲット・バードゴルフ場]の無料開放(午前9時～午後5時)、フリーマーケット(午前9時～午後3時)

●フリーマーケット出店者募集

●出店内容は家庭から出た不要品に限ります。公園窓口で出店申し込み(茨城県内在住の人のみ。業者の人はご遠慮ください)が必要です。募集区画80組を超えた場合は抽選を行います。▶受付期間 = 10月8日(木)～10月17日(土) 午前8時30分～午後5時 ▶抽選日 = 10月18日(日) 午前11時・県西総合公園会議室

■問合せ 県西総合公園管理事務所 ☎57-5631

●おはなごのついで

▼日時 10月8日(木) 午前10時30分～ ▼場所 いたかのす公園(雨天時はなかよしるーむ)

▼対象 未就園児とその保護者

▼内容 絵本の読み聞かせ・リズム体操・ゲーム他

関未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

●スコレ母親セミナー

▼日時 10月22日(木) 午前10時15分～11時45分 ▼テーマ Ⅱココロの強い子に育てる

▼場所 市立中央図書館・和室

▼講師 (社) スコレ 平石喜美子 ▼入場無料、託児所あり

関野口 ☎22-4697

健康

●小児インフルエンザ予防接種

1回の接種に1,000円の助成を2回接種まで実施します。接

安心・親切な接客でお客様のご要望にお応えします。

おすすめ無料サービス

- かんたん電話教室
- ぴったり料金プラン診断
- ケータイてんけんサービス
- 電話帳バックアップサービス

docomo
ドコモショップ下館店
TEL 0120-20-1011 AM10:00～PM7:00 年中無休

生涯学習奨励単位認定該当事業

MT 21・健康づくり講演会

▶日時= 10月15日(木)午後1時30分
 ~ ▶場所=スピカ分庁舎3階健康ひろば
 ▶内容=「健康について」福島伸亨先生
 関健康づくり課 ☎22-0506

健康運動教室

▶日時= 10月13日(火)・26日(月)午後1時30分~3時
 ▶場所=スピカ分庁舎3階健康ひろば
 ▶対象=運動のできる市民
 ▶募集人数=35人 ▶必要品=バスタオル、タオル、飲み物
 運動のできる服装・運動靴で
 関申健康づくり課 ☎22-0506 健康運動普及委員会 鳥生厚夫 ☎20-3386

シルバーリハビリ体操教室

▶日時= 10月7日(水)、14日(水)、21日(水)午後1時30分~3時
 ▶場所=スピカ分庁舎3階健康ひろば
 ▶講師=シルバーリハビリ体操指導士
 ▶募集人数=先着30人
 ▶必要品=タオル、飲み物、動きやすい服装で
 関申健康づくり課 ☎22-0506
 筑西市いきいきヘルス协会会长 岡田英 ☎37-4006

協和地区の健康診査が11月4日(水)から始まります。特定健診(75歳以上の人は、長寿医療健康診査)とがん検診は、同じ日に受けることができます。必要品は受診券、保険証、自己負担金

協和地区の健康診査

協和地区の健康診査が11月4日(水)から始まります。特定健診(75歳以上の人は、長寿医療健康診査)とがん検診は、同じ日に受けることができます。必要品は受診券、保険証、自己負担金

種後の助成は対象となりませんので、早めに申請してください。▼接種期間 10月1日(木)~平成22年1月30日(土) ▼対象 接種期間内に1歳になるお子さんから就学前のお子さん ▼接種場所 市内の医療機関 ▼申請期間 第2回10月20日(火)~10月22日(木)、第3回11月11日(水)~11月13日(金) ▼申請場所 スピカ3階広場 ▼申請時間 午前9時~正午・午後1時30分~3時30分 ▼必要品 お子さんの健康保険証 ▼関保健予防課 ☎22-0535

種後の助成は対象となりませんので、早めに申請してください。▼接種期間 10月1日(木)~平成22年1月30日(土) ▼対象 接種期間内に1歳になるお子さんから就学前のお子さん ▼接種場所 市内の医療機関 ▼申請期間 第2回10月20日(火)~10月22日(木)、第3回11月11日(水)~11月13日(金) ▼申請場所 スピカ3階広場 ▼申請時間 午前9時~正午・午後1時30分~3時30分 ▼必要品 お子さんの健康保険証 ▼関保健予防課 ☎22-0535

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座

▼日時 11月27日(金)~12月21日(月)午前10時~午後3時45分(週2回程度 8日間)
 ▼場所 県立健康プラザ、協和保健センター等 ▼対象 市内に居住する60歳以上の人 ▼募集人数 20人 ▼内容 解剖生理学や高齢者保健福祉制度の講義、リハビリ体操の実習等 ▼費用 無料(昼食は個人負担) ▼申込締切 10月30日(金) ▼必要品 動きやすい服装・室内用運動靴、タオル、飲み物
 関申健康づくり課 ☎22-0506

自己負担金 ※受診券をご確認ください。検診の種類によって必要な受診券が異なります。詳細は「筑西市健康カレンダー」をご覧ください。 関保健予防課 ☎22-0535

法律相談(社協)

*相談員=弁護士 *秘密厳守・無料 *来訪順
 相談日時・予約先 相談会場
 10月16日(金)午前10時~正午
 ■予約=10月5日(月)午前9時~市社会福祉協議会へ電話申込 ☎22-5191(市内在住の人・5人で締切、受付順)
 関城 老人福祉センター

こころの健康相談

*要予約 *秘密厳守・無料
 相談日時 会場 申込先
 10月8日(木)午後1時~3時 関城保健センター スピカ分庁舎 ☎22-0506
 10月13日(火)午前10時~11時 筑西保健所 筑西保健所 ☎24-3911
 10月26日(月)午後4時~5時

生活の困りごと相談(市)

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	10月15日(木)午前10時~正午	関城支所3階委員会室	人権擁護委員 小野澤 桂子 横川 日成	事前申込不要(当日来訪順受付)	関城支所総務課 ☎37-6111 内線371
	10月22日(木)午後1時~3時	武道館3階会議室	堀江 潔 向田 きみ子		市広報広聴課 ☎24-2111 内線314
行政相談	10月15日(木)午前10時~正午	関城支所3階委員会室	行政相談委員(総務大臣委嘱)		関城支所総務課 ☎37-6111 内線371
	10月22日(木)午後1時~3時	武道館3階会議室			市広報広聴課 ☎24-2111 内線314
法律相談	10月22日(木)午後1時~4時	武道館3階会議室	弁護士	10月13日(火)午前9時~電話予約(先着8人まで)	市広報広聴課 ☎24-2111 内線314

DV被害者支援ホットライン

▶日時=毎週土曜日 午前10時~午後3時 ▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WEST らいず ▶電話相談=☎25-3902 *秘密厳守・無料

女性問題相談 *要予約*秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます
 ▶日時=毎週月曜日(午前9時30分~正午)、毎週木曜日(午後1時30分~4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員
 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にごとも課(内線254)へ。 関子ども家庭児童相談室 ☎24-2613

不登校の解決に向けて

お子さんの不登校、引きこもり、非行などの相談に応じます。 ▼日時 10月21日(水)午後1時30分~4時 ▼場所 アルテリオ・2階セミナー室 ▼費用 3000円(資料代)
 関 アイネット 浅沼 ☎090-3140-4865

相談

筑西市いきいきヘルス协会会长 岡田英 ☎37-4006

今月の納税

市民税・県民税(3期)
 国民健康保険税(6期)
 納期限:11月2日(月)

納税に便利な口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ市収税課または市内の金融機関・郵便局へ
 関収税課管理係 内線444

関 ☎24-6081(直通)

青少年なんでも相談

▼日時 毎週月・水・金曜日の午後1時~5時 ※10月12日(月)は休み ▼場所 市青少年センター(スピカ3階)

7月1日 LEADING証券 誕生!

シーク証券・下館支店は、リーディング証券・下館支店に生まれ変わりました。



キャンペーン実施中

社名変更を記念して、ご来店のお客様へ手分けクーラーバックなど、心ばかりの粗品をご用意しています。是非、ご来店ください。 ※なくなり次第終了とさせていただきます。



リーディング証券(株)下館支店 ☎0296-22-3136 〒308-0031 茨城県筑西市丙115

コスモスポーツクラブ

会員募集 キャンペーン!!



屋内・外リゾートプール、25mプール、ベビープール、ジム スタジオ・お風呂・サウナ、エステティック、ダイビング...

筑西市外塚665番地 TEL 0296-22-3800