

中央図書館

◆針の持ち方、糸のかけ方に始まり、基本の編み方から、モチーフ編み・ビーズ編みまで、豊富な手順写真とイラストで失敗ナシ！編み目記号と編み方63種類掲載。



イチバン親切な
かぎ針編みの
教科書
著：せばた やすこ
【新星出版社】

◆免疫力を高める効果が高い野菜を選び、栄養成分や免疫力を高めるための調理術、他の食品との食べ合わせを解説。野菜の旬や保存方法、簡単に作れる一品料理のレシピも掲載。



病気になるない！
免疫力を
高める野菜
監修：平野 敦之
森 由香子
【青春出版社】

◆探索方から勘定方に戻された細川峯太郎が手柄を立て、再び探索方に立てられるまでを描く「泣き男」など、部下への思いやりをしみじみと写す仏の平蔵の慈愛溢れる全6篇を収録。



大活字文庫
鬼平犯科帳
著：池波 正太郎
【大活字】

明野図書館

◆インフルエンザって何だろう？間違った情報にまどわされていませんか？新型ウイルスにもどのように備え、対処するかを、子どもでもわかりやすいことばと図で説明。



知ろう！防ごう！
インフルエンザ
監修：田代 真人
岡田 晴恵
【岩崎書房】

◆ヘッセ曰く「人生の下劣さに抗する最良の武器は、勇気と、わがままと、忍耐です。」それぞれは何を生み出してくれるのでしょうか？彼流の人生観を綴った詩文集。



わがままこそ最高の
美德
著：ヘルマン・ヘッセ
訳：岡田 朝雄
【草思社】

◆なぜ「心の感度」の高い人ほど、傷つけられやすいのでしょうか？平気で人を傷つける無神経な人の心のメカニズムを知り、自分自身も理解する手助けとなる1冊。



無神経な人に
傷つけられない
88の方法
著：岩月 謙司
【大和書房】

図書館イベント情報

中央図書館 ☎ 24-3530 明野図書館 ☎ 52-2466

★クリスマスのおはなし会

▶日時=12月19日(土)午後2時30分～
▶場所=中央図書館 視聴覚室 ▶内容=絵本の読み聞かせなど行います。

★赤ちゃん向け読み聞かせ

▶日時=12月10日(木)午後1時～3時 ▶場所=中央図書館 おはなしコーナー ▶内容=ブックスタート・スタッフのみなさんが赤ちゃん向け絵本の読み聞かせをします。

★ブックスタートクラブ クリスマス会

「更生保護女性会明野支部」及び「ブックスタート支援の会」の人とクリスマス会を行います。

▶日時=12月9日(水)午前10時～正午まで ▶場所=明野図書館視聴覚室 ▶内容=劇、ゲーム、紙芝居ほか ▶予約不要

★明野図書館 おはなし会

※午後2時から児童室で行います
◎12月13日(日)…『ねずみのすもう』
『ハモのクリスマス』
◎12月20日(日)…『かもとり

ごんべえ』『We Wish You a Merry Christmas (英語)』

★明野図書館 映画会

(おはなし会終了後視聴覚室にて)
12月20日(日)…『オズの魔法使い』

★返し忘れていた本はありませんか？

貸出期限の切れた資料がありましたら、図書館までご返却ください。また、資料をなくしてしまった場合は、図書館までご連絡ください。



SEKISHO Service Safety Sincerity

あなたのそばに。セキショウグループ。

エネルギー関連 ・石油製品 ・LPGガス ・太陽光発電 ・燃料電池 ・運輸	自動車関連 ・ホンダ車販売 ・車検・整備 ・钣金塗装 ・オリックスレンタカー	輸入車 ・メルセデス・ベンツ ・BMW ・MINI ・ボルシェ ・アージュ	ビジネス ・IT機器販売 ・システム開発 ・携帯電話 ・空調・給排水衛生 ・人材サービス	生活 ・バナホーム ・リフォーム ・コンビニ ・健康サービス ・各種保険
---	---	---	--	--

関商事株式会社
本社 / 〒308-8512 茨城県筑西市一本松 1755-2 TEL. 0296-24-3121
<http://www.sekisho.co.jp>

しあわせ
幸福を生む住まい

住まいの勉強会
「住まいと健康」
「子供のしつけと住まい」
「幸福を生む住まいは、
どうしたら可能か」
楽しく学んでみませんか？

HSG ホームースタディグループ会員
(NPO) 幸せな家庭環境をつくる会 筑西支部
全日本住宅環境連盟会員

(有)竹内工務店 〒308-0021 茨城県筑西市甲325
☎ 0296-22-3015
メール takeuti.homy@ruby.plala.or.jp



「今後40年間で日本は、CO₂（二酸化炭素）排出量を約80%以上削減した社会づくりに挑戦していくこととなります。また、気候変動による災害に強い地域づくりも必要になってきます。地球環境の変化は、避けて通るこ

とのできない私たちの課題です」と語るのには、脱温暖化を掲げて、設備会社を営んでいる島田敏さん（43歳・海老ヶ島）。島田さんは昨年10月、14の事業所の人たちとともに明野商工会に「エコの木プロジェクト部会」を立ち上げ、地球温暖化防止のための様々な活動を行っています。

「もはや地球の生産能力は限界オーバー!! 限られた地球環境の中でエネルギーも資源も節約し、モノも大切に長く使う発想に頭を切り換えていくことが、生活にも商売にも必要です」と熱心に語る島田さん。省エネ普及指導員としても活躍する島田



▲島田さんの自宅2階に取り付けられたソーラーカーテン。太陽エネルギーを室内に取り込み、暖房なしで冬も暖かい。

地球の未来のために、
一人ひとりの心に
エコの木を育てよう。

エコの木プロジェクト部会長

島田 敏 さん

さんは、緑のカーテンやソーラーカーテンなど、楽しみながらできる省エネを提案しています。「夏には、宮山ふるさとふれあい公園や部会員の自宅にゴーヤを植え、緑のカーテンを作りました。他の場所と比べて約6℃も涼しくなり、冷房なしでも快適でしたよ。見た目もきれい。CO₂は減らせる。電気代も浮く。おまけに獲れたゴーヤで、脂肪燃焼効果のあるゴーヤ茶も作れるんですよ。

「夏には、宮山ふるさとふれあい公園や部会員の自宅にゴーヤを植え、緑のカーテンを作りました。他の場所と比べて約6℃も涼しくなり、冷房なしでも快適でしたよ。見た目もきれい。CO₂は減らせる。電気代も浮く。おまけに獲れたゴーヤで、脂肪燃焼効果のあるゴーヤ茶も作れるんですよ。」



▲「エコの木プロジェクト部会」のみなさん。11月17日には、明野公民館で商工会塾公開講座「低炭素社会って何？」を開催。明野中学校の生徒たちに、温暖化防止の大切さを伝えました。

勉強がらくになるのは公文式!
はじめよう!
KUMON
ぜひ一度、教室を見に来て下さい。
お問い合わせ、お申し込みは下記まで
Tel 0296-57-2969 (代表)
十里・真壁中央・明野ピース・スフィア教室
乳幼児教室、小学生・中学生・高校生教室

南国沖縄のヘルシー料理
宴会会席中
2,500円コース
3,000円コース
3,500円コース
本格沖縄 20種以上
宴会場完備 32席
沖縄会館 かなは
TEL 0296-28-9533
11:00-13:30, 17:30-23:00 (LO 22:30) 火曜定休
小山店オープン (小山駅東口) 無休 TEL 0285-73-7411 宴会70名様まで対応