



ジュニアオリンピック陸上競技大会

10月23日～25日 日産スタジアム



全国の県代表が集結する『第40回ジュニアオリンピック陸上競技大会』が横浜市の日産スタジアムで開催され、100mハードル(中学1年生の部)に出場した渡辺裕貴さん(下館西中)が14秒15の好タイムで走破し、見事全国第3位に輝きました。

第5回 市長杯ソフトボール大会

10月11日・18日 市民運動場他



第8回 明野ちびバドオープン

10月11日・12日 明野トレーニングセンター



3年女子シングルス
準優勝 新井 水樹(鳥羽小)

6年女子シングルス
3位 飯岡 優美(鳥羽小)

3年男子シングルス
3位 松田 俊哉(鳥羽小)

3・4年男子ダブルス
準優勝 窪前 大希(大村小)
坪松 光(大村小)

5・6年男子ダブルス
準優勝 鶴見 知紀(村田小)
廣瀬 大地(鳥羽小)

中高女子シングルス
準優勝 小澤 芽生(明野中)

3位 水柿 華絵(土浦一高)

中高男子シングルス
優勝 真田 信政(下妻一高)

3位 松木 知真(明野中)
小林 雄一(明野高校)

中高男子ダブルス
優勝 高島 和寿(下館二高)
高橋 岳央(明野高校)

※氏名は敬称略

- 優勝 井上倶楽部
- 準優勝 シーライズ・II
- 3位 成井ドリーム
サンデーズA

第47回 茨城県空手道選手権大会

10月18日 県武道館



- 男子形の部 優勝 松崎 大将(大村小2年)
- 女子形の部 第3位 星野 友希(上野小1年)
- 女子組手の部 第3位 稲葉 くるみ(上野小3年)
- 女子組手の部 第3位 岡本 早稀(村田小6年)
- 男子組手の部 第3位 松崎 竜大(明野中1年)
- 男子形の部 敢闘賞 倉持 海斗(上野小2年)

2009 クリスマスコンサート

12月23日 午後7時～8時 県西生涯学習センター小講座室

曲目:ジングルベル、赤鼻のトナカイ、きよしこの夜、星に願いを、もろびとこぞりて、アベエ・マリア等クリスマス気分を味わいに、ぜひ、お出かけ下さい。

～ピアノを弾けるようになりたい方・無料体験レッスンどうぞ～



ケイコ先生のピアノ教室

☎090-5791-5621 玉戸1498-6

パーソナルカラー診断

あなたにお似合いの色は？

好きな色だからと選んでいた色が実は疲れて見えたり、老けて見える色だったりすることも……自分に似合う色を身につけると、10歳近く若返って見えたり、あなた本来の個性や魅力を引き出してくれます。パーソナルカラー診断で新たな自分発見をしてみませんか？パーソナルカラーを気軽に体験していただくために2色のみ診断をワンコイン(¥500)でプチ体験できます。先着30名様【予約制です】

Purum Color Studio

【営業時間】10:00～20:00【休日】日曜日、祝日、各週末曜日(お問合せください) 筑西市横塚1095 ☎0296-57-5698



尊徳の教えをまちづくり

江戸時代、報徳仕法で筑西市をはじめ多くの人や村を救った二宮尊徳。農村の復興に尽力した尊徳の教えを学ぶとともに、まちづくりに活かそうと活動している「報徳壹圓塾」を紹介します。

休耕田を有効利用

建築文化史家・一色史彦先生（いしきふみひこ）の呼びかけにより開催された「街並み懇談会」後、地域再生の最大の功労者である二宮尊徳の教えを基盤に、人とのかわりの上で地域一円の将来像を提案し、まちづくりを実践しようと「報徳壹圓塾」が誕生したのは、平成7年のことです。

尊徳は、荒地を開墾し租税を一定期間免除して、農民のやる気と生活の安定を図りました。

「報徳壹圓塾」では、国の政策である休耕地を借り受け休耕地を生かす道として、美味しく珍しい大豆の栽培を



ひろせ すみこ 廣瀬 住子 さん（玉戸）

★枝豆に含まれている「大豆イソフラボン」。ガン・心臓病などの生活習慣病から女性特有の疾患、美容効果もあるそうです。

売などとてもにぎわっていました。また「報徳壹圓塾」では、平成19年に開催された第13回全国報徳サミット

今年から紙芝居にも挑戦

始めました。初年度には一反歩、翌年には二反歩と面積を広げ、今年は六反歩に大豆を栽培。毎年10月の連休に香り豆の枝豆狩りを開催しています。今年も10月10日から12日までの3日間、約700人が枝豆狩りに訪れました。80センチの紐を一本600円で販売し、束ねられるだけ刈り取って持ち帰ることがができます。参加者達は、皆かえきれない程の枝豆を収穫してとても満足そうでした。「ここの枝豆は、青々としていて、味が濃くてとってもおいしいんですよ。」と毎回参加しているという福田さん。「今日はビールのおつまみが楽しみです。」と子ども連れのお父さん。枝豆の収穫の他に、テントの中では、青大豆の味噌や野菜の販



▲今年も多くの人が参加した報徳枝豆狩りの様子

筑西大会では、市民のための報徳出前講座への講師派遣に続き、今年市内の小学校向けの紙芝居を作成し、出前授業の講師派遣と32人の塾生の皆さんが勢力的な活動を続けています。大和田信雄（おおわたのぶお）会長は、「休耕田を活用した枝豆狩りは、多くの人に参加していただき、喜んでもらっている。これからも尊徳の教えをまちづくりに活かしたい」と話してくれました。尊徳の教えを身を持って実践しておられる会の皆様、後世に伝えていかれる事を願っています。

JOYパソコンスクール下館校

初心者大歓迎!!

- 入学金・テキスト代・PC 使用料込
- 10:00~18:00 (土日祝日不可)
- 専任講師による個別指導 (無料体験)
- 10:00~18:00 まで授業に専念
- 付随講座 英語検定講座
- 夜間・平日・お子連れ可
- 講師資格を証明できます。
- 教室は無料体験入学のよう。

TEL 0296-25-7008

筑西市西380 下館スピカビル5F

コスモスポーツクラブ 会員募集 キャンペーン!!

屋内・外リゾートプール、25mプール、ベビープール、ジム
スタジオ・お風呂・サウナ、エステティック、ダイビング...

筑西市外塚665番地 TEL 0296-22-3800