

暮らしの情報

Information

2009
12.1

案内

平成22年成人式の日程

▼日時 11月10日(日) 受付：午後1時～式典：午後2時

▼会場 〔下館地区〕市民会館

〔関城地区〕生涯学習センター(ペアーノ) 〔明野地区〕明野公民館 (イル・ブリランテ) 〔協和地区〕協和公民館

▼対象者 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの人 ※市外に転出した人(案内が届かない人)でも成人式に参加できます。出席を希望する人は、12月25日(金)までに連絡してください。

障害者控除の申請

☎ 22-0182

介護保険法の要介護度認定を

- 本庁**
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1
- 関城支所**
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地
- 明野支所**
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

- 協和支所**
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

【防災無線再応答サービス】
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 内線 368・369

受け、筑西市長から障害者に準ずると認定された65歳以上の人は、障害者手帳などの交付を受けていない場合でも、所得税や市県民税の障害者控除が受けられます。申告に必要な人は申告の前に、市障害福祉課又は各支所福祉課で申請手続きをしてください。

▼必要品 印鑑
☎ 障害福祉課 内線 226

工業統計調査にご協力を

平成21年工業統計調査を12月31日現在で行います。12月から来年1月にかけて対象事業所に調査員が伺います。調査内容については秘密が守られますので正確な記入をお願いします。

☎ 企画課 内線 494・488

下館公園を一時閉園します

浄水場への水道本管工事に伴

い、公園を一時閉園します。利用者にご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ください。

▼日時 12月15日(火)～2月15日(月)まで
▼場所 下館公園(甲578)

☎ 水道施設課 22-0502

保育まつりを中止します

市内保育、教育施設でのインフルエンザの蔓延により、12月5日に開催する予定でした「第5回筑西市保育まつり」を中止します。感染拡大防止の措置です。ご理解をお願いします。

☎ 園木の実保育園 22-4671

募集

あけの元気館の各種スポーツ教室参加者募集

『シェイプアップ教室』『メタボ

リックシンドローム撃退』気になる脂肪を落としましょう！

▼日時 1月8日スタート(全22回) 毎週火・金曜日、午後7時30分～約60分
▼内容 運動、栄養指導、体力測定
▼参加費 7000円(入館料別途)
▼対象者 ①市民 ②年齢30歳～65歳 ③医師による運動制限を受けていない人
▼定員 30人(先着順)

【一般プール教室】▼日時 1月16日スタート(全8回) 毎週土曜日、午後8時～約50分
▼内容 水が怖い人、潜れない人、楽しく水の中で運動しましょう！
▼参加費 4000円(入館料は別途必要となります)

▼対象者 ①医師による運動制限を受けていない人 ②16歳以上

【一般水泳教室】▼日時 1月17日スタート(全8回) 毎週日曜日、午後8時～約50分
▼内容 クロールの基礎から20m完泳まで

『経済・資産運用セミナー』開催!!!

入場無料 「オバマ大統領来日と日米経済関係」 混迷する世界経済！今後どうなるか？この機会に是非ご来場ください。

……湯浅 卓氏 (国際弁護士)
……真崎 修氏 (当社顧問)

日時 11月28日(土) 13:00～15:00
会場 アルテリオ1階・集会場 (駐車無料)

リーディング証券(株) 下館支店
☎ 0296-22-3136 〒308-0031 茨城県筑西市丙 115

筑西市誕生5周年を記念して **新発売**

シリーズ最高峰 筑西産山田錦を40%精米し、蔵元が技術の粋をつくして醸し上げました。

『純米大吟醸 筑西』

12月1日発売!!

化粧箱入り
1.8ℓ 5,000円(税込)
720ml 2,500円(税込)

お求めはこの「のぼり」のあるお酒屋さんへ
企画 下館酒販青年会

創立 80 周年記念
茨城工芸会展



12/13 [日] まで

茨城工芸会の会員による多彩なジャンルの作品をご紹介します。

板谷波山「彩微草花文花瓶」

入館料／一般 500 円（高校生以下無料）
※会期中は常設展ならびに板谷波山記念館もご覧いただけます。休館日／月曜 時間／午前 10 時～午後 6 時（入館は午後 5 時 30 分まで） ☎ 23-1601

下館・時の会企画展
波山と茨城工芸会展



12/13 [日] まで

下館・時の蔵
入場無料

下館時の会事務局 ☎ 23-2607

ASKスポーツクラブ館西

●バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、バランスボール等の軽スポーツ女性対象のフットサル、太極拳を行なっています。▶日時＝12月3・17日（木）4日（金）午後7時～下館総合体育館 ▶費用＝小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円（年会費、保険料を含む）▶必需品＝体育館用シューズ

問申ASKスポーツクラブ館西事務局（下館総合体育館内）☎28-5040

問申NPO法人メドウルミートクラブ小池 ☎25-2678

▼参加費＝親子1組につき2000円（保険・昼食込）▼申込期限＝12月16日（水）まで

問申 地域女性団体連絡会協和支部 中島 ☎57-6657

▼日時＝12月23日（水）午前10時～午後2時 ▼場所＝協和多目的研修センター ▼対象＝1歳から6歳の幼児と保護者 ▼内容＝創作活動「親子でつくるクリスマス」▼募集人数＝30組程度

▼日時＝12月23日（水）午前10時～午後2時 ▼場所＝協和多目的研修センター ▼対象＝1歳から6歳の幼児と保護者 ▼内容＝創作活動「親子でつくるクリスマス」▼募集人数＝30組程度

▼日時＝12月23日（水）午後6時30分～午後9時 ▼会場＝ホテルニューつたや ▼定員＝男女各15名（男女とも40歳以下の独身者）

【第6回ときめき婚活イチゴ狩りパーティー】▼日時＝1月24日（日）午前11時～午後3時 ▼会場＝ピア・スパークしもつま ▼定員＝男女各15名（男女とも50歳以下の独身者）■会費＝男6000円 女2000円

アットホームな雰囲気、働くお母さんを応援します。

保育ルーム ふうせん



N.P.O法人すだち
保育ルームふうせん
☎0296-28-4221
（筑西市玉戸1327の10）

「親子プチヨガ教室」開催しています
毎月第2土曜日・午前10時より是非おいで下さい。1回300円

筑西イルミネーション装飾コンテスト2009

▼対象＝市内の自宅、事業所、商店街などのグループ ▼応募締切＝12月20日（日）▼訪問審査日＝12月13日（日）～20日（日）▼応募方法＝応募用紙に必要事項を記入し、主催者へ提出するかFAXにて申し込む

問申 下館さくら商店街振興組合 行本（カメラのゆきもと）☎24-9544 FAX22-5199

「川柳入門講座」参加者募集

▼日時＝1月13日、20日、27日

父と子の料理教室

もうすぐクリスマス！親子でお菓子をつくりませんか。▼メニュー＝アップルケーキとオムレット ▼日時＝12月19日（土）午前9時30分～正午 ▼場所＝しもだて地域交流センター調理室 ▼対象＝市内在住の父親と子ども ▼募集人数＝10組（先着順）▼費用＝1組1000円 ▼持参品＝エプロン、三角巾（またはバンダナ）▼申込＝12月1日（火）8時30分から電話受付

問申 市民協働課 内線489 ☎23-16161

冬休み子ども教室

おもしろ料理教室 ▼日時＝12月26日（土）午前10時～正午 ▼会場＝協和公民館 ▼内容＝紙コップ、釣具の蛍光ライン、ボタン電池などを使って光のディスプレイを製作 ▼対象者＝幼児・児童と保護者 ▼材料費＝300円（当日徴収）▼募集人員＝先着20人 ▼申込み＝12月1日（火）から電話または来館（月曜休館）してください。

問申 協和公民館 ☎57-2515

親子で学び、楽しく遊ぶ子育て支援イベント

▼日時＝12月23日（水）午前10時～午後2時 ▼場所＝協和多目的研修センター ▼対象＝1歳から6歳の幼児と保護者 ▼内容＝創作活動「親子でつくるクリスマス」▼募集人数＝30組程度

幸せを招く「ハピネスミートXmasパーティー」

▼日時＝12月13日（日）午後5時30分～（受付5時）▼場所＝ホテルニューつたや ▼対象＝45歳位までの未婚の男女 ▼定員＝先着各30人 ▼会費＝男性3000円、女性1000円

問申 下館巴ライオンズ 堀江 ☎28-4300

ときめき婚活パーティー

【第5回ときめき婚活クリスマスパーティー】▼日時＝12月23日（水）午後6時30分～午後9時 ▼会場＝ホテルニューつたや ▼定員＝男女各15名（男女とも40歳以下の独身者）

『相続・債務整理・交通事故』



萩原総合法律事務所

～よりよい明日への一歩を共に～

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二
法律相談 30分 5,250円～



筑西市乙828-3 SATOHビル2階（JR下館駅南口徒歩30秒）

☎0296-48-8875

（月～金 9:00～12:00、13:00～17:30）

新・恋愛セミナーと独身男女の出会いパーティー

▼日時 12月9日(土) ▼場所 ウェディングパレスビ・アーソジェ YUKIYA (八千代町) 【第1部・午前10時30分】 1 クリスマススペシャル講座「恋愛」と「人生」の成功法則
【第2部・午後1時40分】 独身男女のクリスマスパーティー
▼参加費 男性6500円、女性4500円
問 NPO法人ベル・サポート 0280-87-7085

イベント

しもだて美術館無料開放

クリスマス・ギャラリーコンサート
天皇陛下御在位20年記念・しもだて美術館無料開放 ▼日時 12月23日(水・祝) 【ギャラリーコンサート】 ▼開演時間 午後2時〜 ▼出演 ちびっこ合唱隊・こまぐさコーラス他
問 しもだて美術館 23-1601

夢・ドリーム クリスマスコンサート

▼日時 12月6日(日) 午後5時開演 ▼場所 宮山ふれあい

公園管理棟 ▼主催 12月9日 合唱隊 ▼出演 元気な子供たち他
問 調(し) 52-3164 (夜間)

キッズ天国! ザ・チャレンジ2009発表会

▼日時 12月13日(日) 午後1時30分開演 ▼場所 生涯学習センターペアーノ ▼入場無料
問 どんぐり会事務局 横島 090-2419-5450

年忘れ輪投げ大会

▼日時 12月13日(日) 午前9時〜正午 ▼場所 明野公民館体育館 ▼内容 個人戦、子どもから高齢者まで参加自由 ▼参加費 100円(商品代※優勝賞品・胡蝶蘭)
問 大和田 22-4506

法人会女性部コンサート

▼日時 12月9日(水) 午後1時〜2時30分 ▼場所 ダイヤモンドホール(玉戸) ▼内容 ソプラノ・角見悠代さん ▼入場無料(チャリティー)
問 下館商工会議所 添野 22-4596 FAX 25-0412

チャリティーバザー

地域女性団体連絡会が、チャ

リティーバザーを開催します。衣類・日用品・雑貨・野菜・その他の販売 ▼日時 12月19日(土) 午前10時〜正午 ▼場所 市民会館中会議室
問 地域女性団体連絡会下館支部 野澤 24-8383

家庭倫理の会子育てセミナー

▼テーマ 子どもに愛情を注いでいますか? ▼日時 12月22日(火) 午前10時〜11時30分 ▼場所 県生涯学習センター ▼講師 倫理研究所 諸江多喜子 ▼参加無料 ▼対象者 小学生以下の親
問 江田 28-6001

家庭倫理の会生涯学習セミナー

▼テーマ 家族 ▼日時 12月6日(日) 午前10時〜11時30分 ▼場所 アクロス(結城市) ▼講師 倫理研究所 平野百合子 ▼参加無料
問 佐藤 28-3821

OPENUP THE TV

▼日時 12月10日(木) 午前10時30分〜 ▼場所 たかのす公園(雨天時はなかよしるーむ) ▼対象 未就園児とその保護者 ▼内容 絵本の読み聞かせ・リズム体操・ゲーム他

読み聞かせ

問 未来ネットワーク 栗原 24-8070
【夢くらぶ】 ▼日時 12月12日(土) 午後2時〜 ▼場所 関本公民館・和室 ▼内容 絵本「ぞうのはな」紙芝居「とんまなおおかみ」他
問 小川 37-3556

読み聞かせの会てくて姫

▼日時 12月19日(土) 午前10時30分〜 ▼場所 協和公民館・和室 ▼内容 絵本「ひとあしひとあし」「よかつたねネットくん」他
問 飯山 57-6782

野ばらの会

▼日時 12月19日(土) 午後2時〜 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 絵本「すつきりうんち」紙芝居「赤ちゃんはかくのがすき」他
問 菅原 28-6651

あすなろの会

▼日時 12月13日(日) 午後2時〜 ▼場所 中央図書館視聴覚室 ▼内容 クリスマスの集い。カーテンシアター「マッチ売りの少女」他子供たちがサンタさんからのプレゼントがあります。
問 手面 24-4547

協和おはなし会

▼日時 12月22日(火) 午前10時30分〜 ▼場所 協和公民館・和室 ▼内容 絵本「ぐりとぐらのおきやくさま」

ゴミの処理に困ったら……

テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、パソコン、タイヤ、自動車部品、農機具、建物に係る不要物、粗大ゴミ、引越に伴うすべてのゴミ、集積所へ出せないゴミ等 etc。処理はお任せください。お年寄りの方もお体の不自由な方等も片付け、荷出し、清掃まで一切当社にて行います。お気軽にお問い合わせ下さい。

信頼と実績 親切 丁寧 安心価格

(有)つくば環境サービス

総合廃棄物処理業 環境事業部 筑西市直井1060
一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

見積無料 1つでもOK

0296-22-2626

司法書士・行政書士・土地家屋調査士

堀江 潔事務所

- 不動産登記・会社登記
- 債務整理手続・成年後見手続
- 各種許認可手続・開業行為
- 土地測量全般・建物表題登記

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)
TEL 0296-24-0234
土曜日(午前中)も休まず営業しております。

生涯学習奨励単位認定該当事業

MT 21・健康づくり講演会

▶日時= 12月17日（木）午後1時30分～
▶場所=スピカ分庁舎3階健康ひろば
▶内容=「健康を維持する為には」～看護師の立場から～ 上の原病院 鈴木光恵看護部長 ☎健康づくり課 ☎22-0506

健康運動教室

▶日時= 12月7日（月）・21日（月）午後1時30分～3時 ▶場所=スピカ分庁舎3階健康ひろば ▶対象=運動のできる市民 ▶募集人数=35人 ▶必要品=バスタオル、タオル、飲み物 運動のできる服装：運動靴で
☎健康づくり課 ☎22-0506 健康運動普及員会会長 鳥生厚夫 ☎20-3386

シルバーリハビリ体操教室

▶日時= 12月2日、9日、16日（水）午後1時30分～3時 ▶場所=スピカ分庁舎3階健康ひろば ▶講師=シルバーリハビリ体操指導士 ▶募集人数=先着30人 ▶必要品=タオル、飲み物、動きやすい服装で
☎健康づくり課 ☎22-0506 筑西市いきいきヘルス协会会长 岡田英 ☎37-4006

健康

▼日時= 12月10日（木）～13日（日）午前10時～午後6時（最終日は5時まで） ▼場所=スピカ6階文化ギャラリー ▼入場無料
☎はせがわ ☎24-6688

「シルエットしもだて」写真展

▼日時= 12月15日（火）午前10時15分～11時45分 ▼テーマ= 知っただけで、もっと素敵なママになる ▼場所= 中央図書館和室 ▼講師= スコーレ家庭教育振興協会・平石喜美子 ▼入場無料・託児あり
☎野口 ☎22-4697

スコーレ母親セミナー

紙芝居「おばけちゃんとおこりんぼママ」他
☎海老澤 ☎57-4461

骨粗しょう症検診

今年度、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性を対象に実施します。※対象者には、個別通知をしています。
☎保健予防課 ☎22-0535

補装具（義肢・補聴器等）交付・修理巡回相談

▼日時= 12月1日（火）午前9時30分～11時30分 ▼場所= 総合福祉センター（小林 ☎22-5191）必要品身体障害者手帳・印鑑※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。
☎障害福祉課 内線226

平成22年に小学校へ入学するお子さんへ

第2期麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受けていない人は、3月31日までに「筑西市

法律相談（社協）	
*相談員=弁護士 *秘密厳守・無料 *来訪順	
相談日時・予約先	相談会場
12月18日（金）午前10時～正午 ■予約=12月7日（月）午前9時～市社会福祉協議会へ電話申込 ☎22-5191（市内在住の人・5人で締切、受付順）	協和総合センター

こころの健康相談		
*要予約 *秘密厳守・無料		
相談日時	会場	申込先
12月10日（木）午後1時～3時	協和保健センター	スピカ分庁舎 ☎22-0506
12月8日（火）午前10時～11時 12月28日（月）午後4時～5時	筑西保健所	☎24-3911

相談

健康カレンダー」に掲載されている『子どもの予防接種協力医療機関』で、早めに受けましょう。4月1日以降は有料になります。
☎保健予防課 ☎22-0535

市民病院12月の健康講座

▼日時= 12月17日（木）午後3時～4時 ▼場所= 市民病院2階会議室 ▼演題= 「婦人科のガンをどんな病気？」～早期発見の秘訣はあるの？～ ▼講師= 東京医科大学茨城医療センター 産科婦人科・藤村正樹教授
☎市民病院庶務課 ☎28-2261

生活の困りごと相談（市） *費用無料、秘密厳守、市内在住の人					
区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	12月24日（木）午後1時～3時	武道館3階会議室	人権擁護委員 加藤清位 池羽七郎	事前申込不要（当日来訪順受付）	市広報広聴課 ☎24-2111 内線314
行政相談			行政相談委員（総務大臣委嘱）		
法律相談	12月24日（木）午後1時～4時	弁護士		12月14日（月）午前9時～電話予約（先着8人）	

女性問題相談 要予約・秘密厳守・無料	
女性の専門相談員がDV、セクハラなどの相談に応じます。▶日時= 毎週月曜日（午前9時30分～正午）、毎週木曜日（午後1時30分～4時）▶場所= 市役所 ▶申し込み= 上記日時に家庭児童相談室（☎24-2613）へ。または、平日昼間にこども課（内線254）へ。	

DV被害者支援ホットライン	
▶日時= 毎週土曜日 午前10時～午後3時 ▶相談員= DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいう ▶電話相談= ☎25-3902 *秘密厳守・無料	
年金相談	
▶日時= 12月16日（水）▶場所= 常陽銀行下館支店 ▶費用= 無料 ▶社会保険労務士が相談に応じます。☎22-3132	

不登校の解決に向けて

問題行動（不登校・ひきこもり・非行・家庭内暴力等）に関する懇談会 ▼日時= 12月16日（水）午後1時30分～午後4時 ▼場所= しもだて地域交流センター（2階セミナー室）▼参加無料
☎アイネット・浅沼 ☎090-3140-4865

青少年なんでも相談

▼日時= 毎週月曜・水曜・金曜日の午後1時～5時まで ※12月23日、12月29日～1月3日は休み ▼場所= 市青少年センター（スピカ3階）
☎24-6081（直通）

国道50号協和バイパス都市計画素案説明会を開催

国道50号の渋滞緩和等を目的とした「協和バイパス（都市計画道路長方・蓮沼線）」の都市計画素案を作成しましたので説明会を開催します。
▶日程= 12月18日（金）午後7時～・12月20日（日）午後2時～ ※同じ内容の説明会を2回開催します。
▶場所= 協和多目的研修センター ☎土木課 ☎20-1173

