市 民 団 体 活 動 情 報

平成26年11月9日現在

1. 団体の名称 フリガナ かなじいせいヘルス会 筑西市いきいきヘルス会	
2. 代表者氏名 フリガナ 大武 博始	
3. 事務所の所在地 〒308-0834 筑西市石田762 TEL 0296-24-4047 FAX	
4. 連絡先 〒308-0834 筑西市石田762 TEL 0296-24-4047 FAX	
5. 団体のホームページ・ブログアドレス http://	
6. 設立の時期 平成18年4月21日	
7. 活動の目的及び趣旨 市民高齢者の健康維持・向上を願ってシルバーリハビリ体操を各公民館、児童館、集落センターで実施している。	
8. 主な活動分野（該当するものに○を付けてください。複数回答可です。） a. まちづくり・地域づくり b. 生涯学習・教育 c. 出産・育児・保育 d. 国際交流・国際協力 ☐ e. 福祉・健康 f. 労働・就業 g. 環境保全・自然保護 h. 人権・平和 i. 芸術・文化 j. スポーツ k. 消費者 l. 防災・災害救護 m. 女性・青少年 n. 経済・ビジネス o. 出版・報道・インターネット ☐ p. その他(介護予防)	
9. 具体的な活動内容 シルバーリハビリ体操指導士（県知事認可）の養成を行うと共に、高齢者の住居の近い所に行き体操を行い、家から外出してもらい（とじこもり防止）仲間と一緒に語って、心の健康も合わせて維持・向上を図る。	
10. 主な活動地域（該当するものに○を付けてください。） a. 自治会内 b. 小学校区内 c. 中学校区内 d. 市内(一部) ☒ e. 市内(全部) f. 広域市町村圏内 g. 茨城県内 h. 関東圏内 i. 国内 j. その他 ()	
11. PRしたいこと、市民に伝えたいことなどご自由にご記入ください。 高齢者の集まりやサロンの場所へも出前健康講座として届けます。 ぜひ申請して下さい。	