



CHIKUSEI

このころの不調や自殺の増加などを引き起こします。

3月は自殺対策強化月間です

新型コロナウイルスの影響で自殺者数が増えています

新型コロナウイルスとこのころの問題

令和2年度は、7月以降から自殺者が増加しており、とりわけ女性の自殺者数は顕著に増えてきています。

その背景には新型コロナウイルス感染症の影響により、経済的な困窮や育児の悩み、仕事の問題、コミュニケーションをとる機会の減少、社会での孤立感などが関係しています。こうした反応は、決して特別ではなく、「誰にでも起こりうる自然な反応」です。感染流行や行動制限が長く続くと、このころに疲れがたまりやすくなり、このころの不調や自殺の増加などを引き起こします。

主な相談窓口

▶よりそいホットライン
☎ 0120-279-338 (24時間対応)

▶茨城いのちの電話
☎ 029-855-1000 (24時間対応)

市役所の窓口や市内公共機関に「このころといのちの相談窓口一覧」を掲載しています。このころの健康相談 QRコードからはLINEなどSNSでも相談できます。

相談窓口一覧

このころの健康相談

困ったときは、まず相談

このころの健康を保つためにこのころが疲れたときは、ひとりで抱え込まずに誰かに話してみてください。困ったときに「助けて」とサポートをお願いすることは、大切な「生きる力」です。

【問】健康増進課 (本庁2階) ☎ 22-0506

新型コロナウイルス感染症かな？と思ったら…

発熱や咳などの症状がある
感染の不安がある



かかりつけ医が **いる**

医療機関を受診するときは **必ず電話で連絡を**



「電話」でかかりつけ医に相談

医療機関名	電話番号
▶茨城県受診相談センター	☎ 029-301-3200 8:30 ~ 22:00 (土日・祝日も受付)
▶筑西保健所	☎ 0296-24-3911 9:00 ~ 17:00 (平日のみ)
▶ちくせい健康ダイヤル24	☎ 0120-08-2941 24時間 (年中無休)

かかりつけ医が **いない**

必要に応じて検査機関を紹介しします。



新型コロナウイルスワクチン接種の準備を進めています

市では、安全で有効なワクチンが承認され供給できるようになった際に、市民の皆さんに安全かつ円滑に接種が可能となるよう準備を進めています。具体的な接種の開始時期や接種場所については、広報紙やホームページなどで随時お知らせします。

ワクチン接種の概要

▶接種開始時期

国がワクチンを承認した後に医療従事者などから接種開始。その後、高齢者、基礎疾患がある人などの順に接種予定。

▶接種場所

調整中 (市が指定する医療機関、接種会場で行います)

▶接種回数

現在、国が確保を進めているワクチンは複数種類ありますが、どのワクチンも **2回接種**を予定しています。

▶費用

ワクチンは、**無料**で接種できます。

詐欺にご注意ください！ ワクチン接種をめぐる、「予約金が必要」や「今申し込めば、先行して予防接種ができる」などと言い、お金を振り込ませようとする詐欺が発生しています。**ワクチン接種は無料です。**



ワクチン接種の優先順位

ワクチンは徐々に供給されるため、優先順位を決めて接種を行います。以下の順番で接種を進める予定です。

- 1 医療従事者
- 2 高齢者…令和3年度中に65歳以上に達する人 (昭和32年4月1日以前に生まれた人)
- 3 基礎疾患がある人、高齢者施設などで従事している人
- 4 上記以外の人

※妊娠している人や小児が接種の対象になるかどうかは、ワクチンの安全性や有効性の情報などから、現在、国が検討を進めています。

【問】健康増進課 (本庁2階) ☎ 22-0506



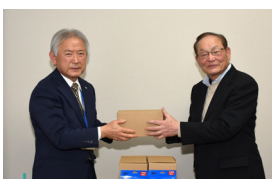
筑西焼そば王国
会長 笠倉 勉 様
金 100,000 円



しもだて紫水ロータリークラブ
会長 野口 均 様
弁当 200 食 (茨城県西部メディカルセンター及び筑西診療所へ)



明治安田生命保険相互会社
取締役 代表執行役社長
根岸 秋男 様
金 150,000 円



株式会社 広進商事
代表取締役 遠藤 進 様
子供用プロテクトマスク
5 枚入り 1608 セット

One Chikusei
新型コロナウイルス感染症
対策への支援

新型コロナウイルス感染症対策

2/15 時点

手洗いは石けんで
ていねいにね



茨城県独自の緊急事態宣言発令中

不要不急の外出
移動の自粛を
お願いします。



茨城県 HP

2月28日まで延長