

# People

1.1  
2021

市長新春あいさつ.....	2
輝く人(中島悠介さん)...	3
友好都市 高梁市.....	8
行政ニュース.....	14
暮らしの情報.....	19

## 今年 は 丑年



## 牛も千里

## 馬も千里

あけましておめでとーじゅーります。  
 今年の干支「丑」にちなんで、「ちくせい若者まちづくり会議」のメンバーが、養蚕地区で畜産を営む篠崎さん（深見）を訪ねました。

篠崎さんは自身の代から畜産を始め、現在約100頭の牛を育てています。中でも、小柄で愛くるしい姿のジャージー牛から取れる牛乳は、濃厚で栄養価が高いことが知られています。

「これからも愛情を込めて育てていきたいです。放牧している牛もいるので、ぜひ見に来てください」と篠崎さん。

今年こそコロナ禍を乗り越えられるよう、牛のように一歩ずつ、着実に前に進んでいきましょう。

# 誰もが安心できる未来を オール筑西で 築いていきたいと思います

市民のみなさんには、輝かしい初春を健やかに迎えたいこととお慶び申し上げます。令和3年の新春にあたり、ごあいさつを申し上げます。

今年の干支は「丑」です。丑には粘り強さや堅実さ、誠実さといった意味合いがあると聞きます。

市政運営につきましても、粘り強く着実に、安心・安全なまちづくりを進めていきますので、みなさんには、なお一層のご協力をお願いします。

## ポストコロナに向けて

さて昨年は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、私たちが経験したことのない社会状況となった一年でした。

市内でも、多数の感染者が確認された中、みなさんには不要不急の外出自粛や営業自粛、また、下館祇園まつりをはじめとする大きなイベントの中止など、大きな負担やご理解をいただいたことに、心から感謝します。

今後は、市民生活を維持しつつ、まちに安心と活力を取り戻すことができるよう、社会経済の回復に向けた対策をしっかりと講じていきますので、引き続きのご協力をお願いします。



筑西市長

須藤 茂

## 人口減少対策と誰にもやさしいまちづくり

本市では、生まれてくる人と亡くなった人の差（自然減）が大きく影響し、人口が10万人を割りました。

人口減少は、全国的な問題ですが、本市ではその対策として、昨年4月から本市に生まれたお子さん一人につき20万円の支給（誕生祝金事業）や保育料の助成（多子世帯保育料軽減事業）、小中学校入学時の入学祝い品の贈呈、そして子育て世代の住宅取得支援などを行っています。妊娠から出産、子育てまで、切れ目ない支援を実施しているところです。また、高齢者や交通弱者のために、公共交通の充実など、誰にもやさしいまちづくりを、引き続き進めていきます。

## オール筑西で安心できる未来を

令和3年は、新型コロナウイルスの終息を願うとともに、十分な感染対策、そして今後も進むと思われる、人口減少と少子高齢化への対応など、さまざまな課題に、積極的に取り組んでいきます。誰もが安心できる未来を、オール筑西で築いていきたいと思います。

最後になりますが、今年一年、筑西市民のみなさんが幸せな年になりますことを祈念し、年頭のご挨拶とします。



写真提供：(公社) 日本馬術連盟

# 人馬一体で掴む数々の栄光 中島 悠介さん 全日本総合馬術大会選手権競技チャンピオン （海老ヶ島出身・36歳）

## 選手として指導者として 国内の先頭を走り続ける

「愛馬、クレジットクラッチは本当に優秀な子で、実力を発揮させてあげれば、日本一になれると信じていました」と話すのは、つくば市にある乗馬クラブで代表を務める中島悠介さん。

10月に開催された、国内最高峰の大会「第50回全日本総合馬術大会選手権競技」で念願の初優勝を飾りました。中島さんは、令和元年に開催された「いきいき茨城ゆめ国体」総合馬術成年男子の部でも優勝しています。中学生のときに乗馬を始め、高校、大学では日本代表にも選出されました。社会人となり自身のクラブを開設し、競技を続ける傍ら指導者としても国体優

勝選手を輩出しています。「初めて馬に跨がったときの感動を多くの人に伝えたくて、乗馬クラブを開設しました。自身のメンタルだけでなく、馬を思いやる気持ちが必要られるこの競技は、子どもたちの情操教育にも最適だと思っています」と話す中島さん。

## 愛馬とスタッフ 一丸で勝ち取った栄光

「馬術は、生き物と一緒に行う唯一の競技で、馬の気持ちを感じ取ってあげなければいけないもの。今回の優勝で、初めて「人馬一体」というものがわかった気がします」と愛馬との絆を語ります。また、馬の管理や移動時のケアなど、周りのサポートも重要で「妻やスタッフのサ



11月18日には須藤茂市長を表敬訪問し、全日本総合馬術大会での優勝を報告しました。



ポートがあつてこそ、競技を続けていくことができます」と周囲への感謝も忘れません。

今後については、「目標は大会連覇です。国体については、恩師が前人未踏の6連覇という記録を持っているので、この記録を超えるつもりで頑張りたいです」。日本一の栄光を掴みとってほしい。中島さんの挑戦は続きます。



母子島遊水地から望む初日の出

感染症対策への寄付 (12/15 時点)

二つ目は「周りの人を大切に、お

一日一日、歩いていきましょう。

新型コロナウイルスは、僅か一年の間に世



茨城県西部  
メディカルセンター  
梶井 英治 病院長

### 新型コロナウイルス禍を 乗り越えるための 三つのお願い

ことで、大きな地域医療の「わ」が

互いに優しく接する思いやりの心を

三つ目は「マスクと手指消毒並び

三つ目は「医療者に対し『ありがとう』の一言を添えてほしい」とい

# 新型コロナウイルス 感染症対策

いつもと違う  
初めての冬

## 5 感染リスクが高まる つの場面

これまでの感染拡大の経験から、感染リスクが高い行動や場面が明らかになってきました。新型コロナウイルス感染症は、主に「クラスター」を介して拡大することが分かっています。感染リスクが高まる5つの場面に注意し、リスクを下げながら会食などを楽しむ工夫をしましょう。

### 場面1 飲酒を伴う懇親会など

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下します。また、聴覚が鈍くなり、大きな声になりやすくなります。特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まります。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染リスクを高めます。



### 場面2 大人数や長時間に及ぶ飲食



- 長時間に及ぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて感染リスクが高まります。
- 大人数の飲食では、大声になり、飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まります。

### 場面3 マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まります。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されています。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要です。

### 場面4 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まります。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されています。

### 場面5 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる場合があります。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例も確認されています。



### 発熱などの症状がある場合

発熱などの症状がある人は、かかりつけ医など身近な医療機関に必ず電話などで連絡し、医療機関の指示に従って受診してください。

かかりつけ医がない場合は、近隣の医療機関を案内しますので、下記まで相談してください。

### 感染症に関する相談窓口

- ▶ 筑西保健所 ☎ 0296-24-3911 (平日 午前9時~午後5時)
- ▶ 茨城県庁内 ☎ 029-301-3200 (午前8時30分~午後8時)
- ▶ 電話での相談がむずかしい人 FAX 029-301-6341

### One Chikusei



明野ちびっこパドミントンクラブ様 消毒液 40ℓ

### 不当な差別や偏見をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。公的機関の提供する正確な情報を入手し、冷静な行動をとるようにしましょう。

### 人権相談窓口

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別・偏見・いじめなどの被害に遭った人からの人権相談を受け付けています。困ったら、まずは相談してください。



法務省  
ホームページ

地域おこし協力隊として鉄道をテーマに活動した  
石崎顕良さんの3年間の任期が終わりました。  
たくさんのご声援ありがとうございました。



地域おこし協力隊  
いしざき 顕良 さん



観光客にSLの魅力を紹介する  
石崎隊員



筑西市地域おこし協力隊の石崎です。私は平成29年12月に筑西市地域おこし協力隊に着任し、自分の趣味である鉄道などを通じて、地域おこしを行ってまいりました。そして、令和2年11月30日をもって、3年間の任期を迎え、卒業しました。これまでの活動を総集編で紹介します。

### 私にとっての筑西市

趣味である鉄道をテーマに地域おこしをするため、平成29年12月に千葉県松戸市から移住してきました。筑西市にはJR水戸線、関東鉄道常総線、真岡鉄道真岡線の3つの鉄道が運行されています。下館駅はSLの始発駅・終着駅で、真岡鉄道唯一の他社線との乗換駅であることや毎週土・日曜に運行されるSLは、全国的にも珍しく、とても魅力的でした。

### 鉄道でまちおこし

SLに乗車するお客さんの多くが、鉄道好きの子ども「子鉄」を連れたファミリーで遊んできています。そんな子鉄ファミリーに、下館駅から出てもらうてまちを回遊するきっかけになるよう、駅周辺の飲食店やJR下館駅と協力し、子鉄向けのお子様ランチ「子鉄ランチ」の提供を開始しました。



「ちくせい探検！」に参加した小学生と交流を深める石崎隊員

### 新プロジェクト 「子鉄ランチ」

休日の下館駅は、多くの子鉄ファミリーで賑わっています。そんな子鉄ファミリーに、下館駅から出てもらうてまちを回遊するきっかけになるよう、駅周辺の飲食店やJR下館駅と協力し、子鉄向けのお子様ランチ「子鉄ランチ」の提供を開始しました。



市内15店舗で食べられる子鉄ランチ

### 今後の活動

協力隊の活動を終えて振り返ってみると、全てが特別な時間で、かけがえのないものでした。私にとって特に子鉄たちとの交流は、とても貴重で、幸せな時間であったと感じています。

今後は、引き続き筑西市に居住し、鉄道好きの子どもを増やすため「子鉄アドバイザー」としてイベントの企画をしていきたいと思っています。子鉄と一緒にプラ

### 新たな挑戦に出發進行!



地域おこし協力隊として多くの人と出会えたこの縁は、私にとって大きな宝物となりました。今思い返すと、感謝しきれないほど、たくさんの人に支えられてここまで活動することができました。本来にありがとございます。これからは「子鉄アドバイザー」として、鉄道や筑西市の魅力を発信していきたいと思っています。これからますますよろしくお願いいたします。



### 子鉄アドバイザーとして

### 自転車ひとつでどこまでも

みなさん、こんにちは。令和2年10月から地域おこし協力隊に着任しました、谷島直哉です。自転車をテーマにサイクリングルートの新規開拓やイベントの企画など筑西市の魅力を発信していきたいと思っています。

### 筑西市の魅力を発掘

実際に市内を走ってみると、筑波山の雄大さ、そば畑の広大さ、朝焼けと夕焼けの美しさなど、感動の連続で素晴らしいところはとても挙げきれません。中でも特別なのは、ダイヤモンド筑波でした。さまざまな色が混ざり込み、今まで見たことのない朝焼けの中



地域おこし協力隊  
やしま 直哉 さん

に、美しい筑波山の形が浮かび上がる姿は絶景でした。11月には、鮭の遡上の様子を初めて見ることができました。通りかかった市民に、なぜ鮭は生まれ育った川に戻ってくるのかなど、生態について教えてもらいました。鮭の遡上の様子を、地域おこし協力隊のInstagramやFacebookでアップしていますので、ご覧ください。

筑西市は平坦で広大な土地が多いので、誰でも気軽に走れる地形だと思います。これからも、自転車に乗りながら、筑西市の魅力を発掘・発信していきます。また、InstagramやFacebookからも、気軽に散策できるサイクリングコースなど情報を発信していきます。

問 企画課(本庁4階) ☎24・2197



チャリさんぽ

# 友好都市

# 岡山県 高梁市



雲海に浮かぶ天空の山城 備中松山城 標高430mの臥牛山小松山山頂にそびえ、天守が現存する「唯一の山城」です。岐阜の岩村城、奈良の高取城とともに日本三大山城にも数えられています。9月下旬から4月初旬には雲海に包まれる幻想的な姿を見ることもでき「天空の山城」とも形容され親しまれています。(国指定重要文化財)

本市と友好都市提携を結ぶ岡山県高梁市。かつては、備中の中心地として栄え、藩政時代の名残をとどめた市内には、備中松山城をはじめとした多くの歴史・文化財が市内に点在し、その美しい街並みは「備中の小京都」と呼ばれています。

友好都市提携から約40年、合併後の再締結からもまもなく15年を迎えます。今月号では、両市の歴史的な結びつきと高梁市の魅力をご紹介します。

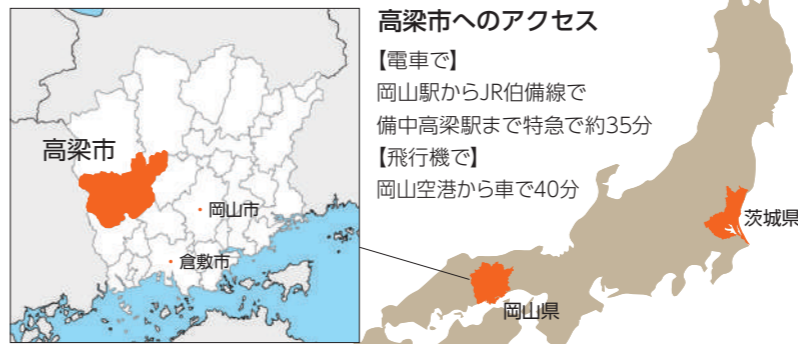


高梁市産の唐辛子と柚子を使用した柚子胡椒。吹屋ふるさと村の人気のお土産です。

## 美しい景観が残る 歴史と文化の香るまち

高梁市は、岡山県の中西部に位置する人口約2万9千人の都市。市内には高梁川が流れ、その両側には吉備高原が東西に広がっています。古来、高梁市一帯は備中国の中枢を占め、近世は幕藩体制のもと、備中松山城を中心に繁栄。近代以降も、政治や経済、教育の中心地として発展を遂げてきました。

観光資源も豊富で、雲海に浮かぶ備中松山城（国指定重要文化財）や城下町の風情が残る武家屋敷、銅山とベンガラ製造で発展した吹屋地区など、美しい歴史的まち並みが今も色濃く残っています。



### 高梁市へのアクセス

【電車】岡山駅からJR伯備線で備中高梁駅まで特急で約35分  
【飛行機】岡山空港から車で40分

## 筑西市と高梁市を 結ぶ歴史的な絆

下館小学校北側の八幡神社境内に「下館城址」と刻まれた石碑が建っています。これは、下館小学校のある本城町を中心とする場所に下館城があったことを示すもので、この城を築いたとされるのが水谷氏です。

水谷氏は、初代城主・水谷勝氏が文明10年（1478）に城を築いて以来、城主（後に下館藩主）として代々この地を治めました。中でも戦国時代に活躍した6代・水谷正村（蟠龍齋、政村とも）は、戦をすれば負け知らずで、その武勇を恐れられたといわれています。

水谷氏による建立または関連の深い場所として、菩提寺である定林寺（岡芹）、久下田城跡（樋口）、羽黒神社（大町）などが、現在も筑西市内に残されています。

時代は下って、江戸時代初期の寛永16年（1639）、8代下館城主・水谷勝隆が、備中成羽（旧成羽町、現在の高梁市）へ移封（国替え）され、寛永19年（1642）には備中松山（高梁市）藩主となりました。勝隆は、高瀬舟が円滑に航行できる

よう高梁川を整備し、新田開発や産業の振興に力を注ぐなど、城下の繁栄に尽力。その死後も備中松山藩2代・勝宗、3代・勝美と事業は引き継がれ、藩の基礎を築きました。今も残る備中松山城の天守は、勝宗によって現在の姿になったものとされています。

## 先人たちが紡いだ 絆を未来につなぐ

それぞれの発展に大きく貢献した水谷氏という歴史的な結びつきによって、旧下館市と旧高梁市は昭和54年に友好都市となりました。そして、平成の大

合併で両市が周辺自治体と合併したことから、平成19年に改めて友好都市提携を結び、民間団体なども含めたさまざまな交流が続いています。

特に平成23年の東日本大震災では、高梁市から多くの義援金が寄せられました。また、平成30年の西日本豪雨災害では、本市から職員と給水車を派遣し、断水が続く高梁市で給水活動を支援するなど、災害を機に、両市の絆は一層深まりました。

約400年前に始まった両市のつながりは、今後も交流を深めることで相互のまちの発展につながることが期待されます。

## 筑西市と高梁市を結ぶ水谷氏



(上) 下館小学校北側の八幡神社境内にある石碑  
(左) 石川公時代の下館城下町絵図（筑西市蔵）

### 下館城の築城

結城氏の家臣であった水谷勝氏が、恩賞として3500町余りの土地と家臣288人を与えられ、下館に築城を開始。3代勝之の時代に完成したといわれています。



### 上野不忍池・弁天堂の建立

「池の中に島あり、弁才天おわします。水谷伊勢守建立せらる」（江戸名所記）。8代勝隆は、上野寛永寺の天海僧正から不忍池に島をつくれぬかと相談を受け、見事に弁天堂を築き、さらに弁天堂を建立したと伝えられています。



### 備中松山での国づくり

国替えとなった勝隆は、高梁川の整備や新田開発、また、下館と同様に定林寺、羽黒神社の建立や勧請を行いました。2代勝宗は備中松山城を大改修するなど、水谷氏は新天地でも多くの足跡を残しました。

下館城主  
水谷氏8代

1 勝氏

2 勝国

3 勝之

4 勝吉

5 治持

6 正村

蟠龍齋、  
政村とも

7 勝俊

関ヶ原の戦い

8 勝隆



勝隆の代に  
備中松山へ  
国替えとなる

備中松山城主  
水谷氏3代

1 勝隆

2 勝宗

3 勝美



日本遺産「ジャパンレッド発祥の地」吹屋ふるさと村 赤銅色の石州瓦や赤い土壁を利用し、全体的に赤色で外観が統一された、見事なまち並みが整然と続く吹屋。昭和52年には文化庁から国の重要伝統的建造物群保存地区に、そして令和2年に「ジャパンレッド」発祥の地～弁柄と銅の町・備中吹屋～として日本遺産の認定を受けました。



国内屈指のベンガラと銅（あかがね）生産で繁栄した吹屋地区。吹屋で生産された赤色顔料のベンガラは全国に流通し、社寺などの建築や九谷焼、伊万里焼、輪島塗など日本を代表する工芸品を鮮やかに彩ってきました。

ベンガラ（弁柄）…銅山から銅鉱石とともに産出された硫化鉄鉱石が原料。数々の工程を経て、赤い粉末状のベンガラとなる。

# 美しい景観が残る高梁市のまち並み



紺屋川美観地区 高梁川に流れ込む紺屋川は、かつて備中松山城城下町の外堀の役割を果たしていました。河畔には美しい桜と柳の並木道が続き「日本の道100選」にも選ばれています。映画「男はつらいよ」のロケ地にも。



石火矢町ふるさと村 臥牛山南麓に広がる備中松山の城下町。中でも石火矢町は、今も格式のある門構えの武家屋敷が250mに渡って立ち並び、当時の生活の面影が色濃く残っています。



鮎料理 カルスト台地によりその水には多くのカルシウムが含まれると言われる高梁川でとれる鮎は、非常においしいと評判！

頼久寺庭園 江戸時代初期、頼久寺を仮の館としていた小堀遠州（備中国奉行・茶人）が作庭した名園です。愛宕山を借景とした蓬莱式枯山水で、絶妙な配置の石組や大海波を表現するサツキの大刈り込みなどが優れた美的景観を示しており、国の名勝に指定されています。

# 知っておきたい 高梁の偉人



小倉魚禾作「山田方谷像」高梁方谷会蔵

備中松山藩士・山田方谷は、藩主板倉勝静のもとで、藩政改革を断行し、財政危機に陥っていた藩を立て直した人物です。また、教育者としても知られ、藩校「有終館」や家塾「牛麓舎」で優秀な人材を育成した。藩政改革者として、その名は全国に知れ渡り、越後長岡藩（新潟県）の河井継之助のように他藩から来遊する者も多くありました。

## 藩政改革と人づくり

藩主板倉勝静が新藩主になると方谷は藩の財政責任者である「元締役兼吟味役」に抜擢されました。当時、藩の財政は慢性的な赤字に加え、

## 財政破綻寸前！借金300億円の状況をわずか7年で300億円の蓄財に変えた

10万両（現在の約300億円）に及ぶ借財に苦しむ危機的状況でした。彼は単なる負債整理と節約・緊縮政策にとどまらず、産業振興、民政刷新などの分野で大胆かつ的確な改革案を提示し、着実に実行しました。その結果、7年後には全ての借財を返済した上に、10万両を蓄財するという成果を導いています。このことにより、藩主勝静の幕政参画の道が開かれ、自らも政治顧問として江戸に出府し、幕末動乱期の政治に携わることになりました。

幕末から明治初期に至る激動の時代を駆け抜けた方谷は、万事につけて「至誠惻怛」（誠意を尽くして人を思いやる心）と「土民撫育」（すべてを藩士と領民のために）の精神を貫き、その教えは混迷する現代に改めて注目されています。

## 山田方谷

1805（文化2年）～1877（明治10年）



備中松山藩御茶屋跡 藩主別邸の一つ。山田方谷が城下滞在時に使用。司馬遼太郎の歴史小説「峠」に登場する越後長岡藩士河井継之助が逗留した施設で、方谷や門人らと交流した。



岡山県高梁市 近藤 隆則 市長

筑西市のみなさん、こんにちは。高梁市長の近藤隆則です。筑西市とは、下館城主から備中松山城主として水谷勝隆公がお越しになられたことが縁で、昭和54年に旧下館市・旧高梁市とが友好都市縁組を締結して以降、両市の交流が図られてきました。この間、官民ともに友好な関係を保たれたことに対して、厚くお礼申し上げます。特に西日本を中心に未曾有の被害に見舞われた平成30年7月豪雨災害の際には、本市でも浸水や土砂災害が発生し、各地で断水となるなど、市民生活に大きな混乱が生じましたが、筑西市や筑西広域消防本部のみなさんが、給水活動のため、いち早く駆けつけてくださり、給水活動はもとより、被災者の気持ちに寄り添い、励ましの言葉をかけていただくなど、その献身的な姿に多くの市民が救われま

## 情緒あふれる歴史空間、高梁へぜひお越しください。

した。あらためて、市民を代表して心から感謝申し上げます。私自身、筑西市には何度か訪問させていただきましたが、最近では一昨年4月に災害支援のお礼にお伺いしたところ、公務の都合で滞在時間は僅かでありましたが、水谷家歴代の菩提寺である定林寺にご案内いただき、水谷公の墓前では、筑西市と高梁市の古の時代からの絆を再認識することができ、素敵な時間を過ごさせていただきました。今後も、両市の友好親善に一層努力してまいりますので、よろしく願います。

本市は山城として唯一天守が現存する備中松山城や、令和2年6月に『ジャパンレッド発祥の地 弁柄と銅（あかがね）の町・備中吹屋』が日本遺産に認定された吹屋地区などがあり、情緒あふれる歴史空間を楽しむことができます。コロナ禍により、遠方への往来がままならない状況ではありますが、落ち着いた折には、筑西市のみなさん、ぜひ、高梁市へお越しください。お待ちしております。



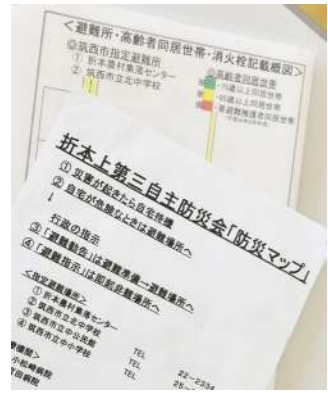
# 防災

## 地域のテーマを市民の目線で 市民記者のページ



ゆきお 栗原 幸雄 さん(樋口)

年の初めに家の防災対策と併せて「共助」について考えたいと思います。



地域内の避難所や高齢者世帯などが明示された防災マップを各世帯に配布しています。

地域内の避難所や高齢者世帯などが明示された防災マップを各世帯に配布しています。結成から2年目には、隣接する折本上第一・二自治会と共同で防災訓練と研修会を行い、だれもが災害時に自分で行動できるように「消火器の使い方」や「車いすの救出救護」、「AEDの使い方」の訓練や非常食の炊き出し体験をされたそうです。この活動で中丸会長は「非常食の炊き出しがうまくできなかったことが

災害はいつ発生するかわかりません。家庭内でハザードマップを活用し、防災用具や避難場所の見直しや家族同士での決め事などを確認しておくことが重要であり、自治会での「共助」についても一考する必要があります。

市内における自主防災組織の結成数は114組織であり、市ではさらなる結成向上のため、地域の防災活動に補助金を用意し、防災組織の作

### 筑西市の防災活動

今回は、自主防災活動について、中地区折本上第三自治会の中丸会長にお話を伺い、災害時に地域や近隣の人が互いに協力し合い、大切な命を守る「共助」について考えてみます。

近年、東日本大震災や鬼怒川・小貝川の氾濫などの大きな災害が発生し、市内でも建物の損壊や浸水で不便な生活を経験した人がいたと思います。

## あなたの自治会も災害時の共助を考えてみませんか 折本上第三自治会で構築した防災体制

り方、訓練方法などのアドバイスを市職員により行っています。

### 折本上第三自治会の防災活動

折本上第三自治会では、平成29年11月に地区内で落雷による火災が発生したことで、自治会員の意識が高まり、翌年4月の総会で自主防災組織の結成を決めました。

自治会では「自主防災会規約」や災害時の行動を明確にするための「組織図」、「非常連絡網」を作成し、防災訓練を実施しました。市から支給された補助金では、各世帯分の非常持出用袋(3800円)と各種防災用具を購入したそうです。また、



中地区の災害を想定した地図と中丸会長

避難時の行動や避難場所、緊急連絡先が明示されたオリジナルの「防災マップ」を作成し、各世帯に配布しました。ハザードマップと併せて保管すると、避難場所や取るべき行動などが一目でわかり、災害時に活用できます。近隣住民との結びつきが希薄になる中、自治会単位の防災マップは非常に役立つと感じました。



近隣自治会と共同で行った防災訓練と中地区公民館に展示している防災用品

### 防災の見直しを

今年度からは、中地区自治会員や消防団、交通安全協会などの関係団体のみなさんと連携した、「地域防災体制づくり」を推進しているところで、7月には基本構想や組織について説明し、8月は研修会を行ったとのこと。

## 自主防災組織

### 自主防災組織の必要性

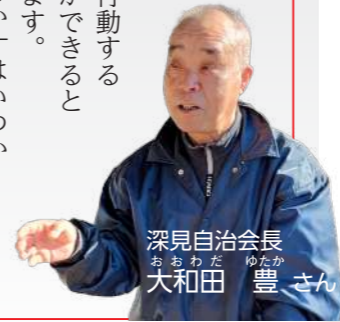
大規模災害の発生時、自治会などによる自主防災組織が結成されていれば、1つの組織として迅速な対応が可能になります。

みなさんのお住まいの地域では、地域ぐるみでの災害への備えはできていますか。災害発生時を想定した、自主防災組織結成の必要性を見直してみませんか。

### 備えあれば憂いなし

深見自治会では、平成27年8月に自主防災組織を結成しました。翌月には市から自主防災組織活動育成補助金をいただき、消火器や無線機などを購入しました。

当自治会は災害に弱い地域です。災害時に、取るべき行動を事前に確認しておくことで、いざという時に、落ち着



深見自治会長 大和田 豊 さん

いて行動することができると思います。「まさか」はいつかやってきます。その時に、慌てず対応できるように、地域の防災力を高め、万全の備えをしておきたいです。

### 自主防災組織活動育成補助金

市では、災害対策用資材の購入費の補助など自主防災組織の活動を支援しています。

限度額：**20万円**  
(1組織1回限り)



発電機、消火器、備蓄食料、救急用品の購入などに利用できます。

## 防災士

### 防災士育成補助金

市では、地域の防災力向上となる人材を育成するため、防災士の資格取得に必要な費用を補助します。

限度額：**6万2千円** (1人あたり)

補助対象経費：研修講座受講料、資格取得試験受験料、資格認証登録料

### 地域防災力の向上のために

防災士には家庭・職場・地域のさまざまな場面で幅広い活躍が期待されます。

災害への対応知識を備えることで、私たちの生命や財産を守ることが出来ます。

### 防災士

### その人に合った防災・避難時の提案をしています

災害時に誰かの手を借りないと避難できない人が増えています。災害時のことをみんなで考えられないだろうかと考えていた時、市の補助事業「防災士育成補助金」制度を知り、防災士の資格を取得しました。本人や家族も含め、医療介護で支援するみなさんに、避難時のことや防災のことを日常的に考えられるよう、防災士として提案しています。



医療ソーシャルワーカー 古市 律子 さん

### 防災士

### 地元密着の郵便局 地域貢献のため防災士へ

郵便局を安心・安全な場として機能させ、地元住民を避難場所へ誘導することが局長の務めだと思いい、局長に就任した4月に、市の「防災士育成補助金」を利用し資格を取得しました。郵便局では「筑西市ハザードマップ」の揭示や安全な避難に関する案内を行っています。今後は、小中学校の防災訓練や地域の自主防災組織の活動に参加し、地域の防災力向上に貢献したいです。



下館駅前郵便局長 廣瀬 絹絵 さん

市では、地域防災力向上に必要な「自主防災組織の結成」や家族・会社の安全を守る「防災士の育成」を支援しています。今回は、「自主防災組織活動育成補助金」と「防災士育成補助金」について紹介します。

### 自助

自分の命や財産を自分で守る

### 共助

自分のたち住む地域を自分たちで守る

### 公助

市や県など公的機関の救助や支援



**11/14 食欲の秋！秋晴れの下  
井上さつまも掘り体験**

地元の名産品「井上さつま」をたくさんの人に食べてもらいたいと、NPO 法人梨想の会（森寛樹会長）主催で井上さつまも掘り体験が開催されました。およそ 200 人の親子連れが参加し、子どもたちからは「焼き芋にして早く食べたい」と喜びの声が上がっていました。



**12/9 菓子製造部門で県内初！厚生労働省推進の「ものづくりマイスター」に選出**

高い技能と豊富な経験を持ち、技能継承に積極的に取り組む「ものづくりマイスター」に、和菓子店「岡埜榮泉」の海老澤満さん（門井）が認定され、須藤茂市長を表敬訪問しました。「今後も、ものづくりの魅力を発信できるよう精進します」と海老澤さん。

**11/13 下館小学校のみなさんからパンジーをいただきました**

下館小学校 5・6 年生園芸委員会と PTA のみなさんから、プランターに植えられたパンジーの寄贈がありました。これは、花のある生活をみんなで共有しようという「フラワーシェア活動」の取り組みで、平成 29 年度から続いています。いただいた花は、来庁したみなさんに見ていただくため、庁舎内に飾りました。

**道の駅グランテラス筑西  
ウィンターイルミネーション開催中**

期間：4月4日（日）まで  
点灯時間：日没～午後 10 時  
場所：芝生広場、渡り廊下



大武校長（左から 2 人目）に目録を渡す  
林代表取締役（右から 2 人目）

**交通安全功労者・功労  
団体が県から表彰**  
11月24日、交通安全功労者・功労団体表彰式が行われ、交通安全功労者として筑

**「地域の未来応援債」で  
ミニコンポの寄付**  
11月12日、株式会社ヤマイチ（林千明代表取締役）から、筑波銀行が発行する寄贈サービス付私募債「地域の未来応援債」の手数料の一部を活用し、明野中学校（大武浩治校長）に CD ミニコンポを寄付していただきました。  
寄贈されたミニコンポは、学校行事や音楽の授業などで活用していきます。



左から山田校長、稲葉さん、須藤市長、  
岩淵分会長、川澄保之協和支部長

**いばらき理科教育振興事業  
で 100 万円**

優れた理科教育を実施している学校に贈られる「茨城県幡谷教育振興基金」の贈呈校に下館小学校（氏家真理子校長）が選ばれ、11月24日、同校で贈呈式が行われました。

西地区交通安全協会関城支部支部長稲葉敏雄さん（犬塚）が、功労団体として明野高校（山田伸一校長）、筑西地区交通安全協会協和支部新治分会（岩淵栄分会長）が表彰されました。この表彰は、交通安全の推進に献身的、奉仕的に尽力し、交通事故防止に多大な功績のあった個人及び団体に対し贈られます。



目録と賞状を受け取る下館小学校のみなさん

「児童たちの理科への熱心な取り組みを評価していただいたことを、大変うれしく思います。いただいた基金は、理科の実験器具などの購入に活用させていただきます」と氏家校長。

**下館シニアライオンズ  
クラブが時計を寄贈**

下館シニアライオンズクラブ（石井哲雄会長）が、11月26日、明野中学校（大武浩治校長）を訪れ、掛け時計を寄贈しました。

石井会長は、手渡す際に「これからの学校生活に役立ててほしい」と話し、受け取った同校生徒会長の古宇田遥星さんは、「卒業までの残り少ない貴重な時間を、この時計と



古宇田生徒会長に掛け時計を渡す石井会長

一緒に刻ませていただきます」と感謝の言葉を述べました。

**塩釉陶芸のさががけ  
森野嘉光の作品を寄贈**

陶芸家・板谷波山に影響を受けた、塩釉陶芸のさががけ、森野嘉光の作品 2 点を、ご



森野泰明さん（京都）から目録  
を受け取る赤荻利夫教育長

子息で芸術院会員の陶芸家・泰明さんから寄贈いただきました。これは、しもだて美術館企画展「京都の陶芸展」への出品が縁となり実現したもので、「波山先生の側に作品を置いてくれたら、父もきっと喜ぶと思います」と泰明さんは話していました。

**第一生命保険（株）と  
包括連携協定を締結**

11月24日、市と第一生命保険（株）（稲垣精二代代表取締役社長）は、地域の課題に共に取り組み、地域社会の発展と市民サービスの更なる向上を目指すことを目的に、包括連携協定を締結しました。今後、健康増進や子育て支援をはじめ、幅広い分野での連携を進めていきます。



金子曉生栃木支社長と須藤市長



# わが家の アイドル



とみた ひなの  
富田 陽菜乃ちゃん  
1月3日生 (東石田)



あかぎ みさと  
赤城 美怜ちゃん  
1月6日生 (西谷貝)



たけざわ りさ  
竹澤 利咲ちゃん  
1月6日生 (梶内)



かざま かなと  
風間 奏杜くん  
1月7日生 (伊讚美)



ささき ひなの  
佐々木 陽乃ちゃん  
1月8日生 (下川島)



むかいやま ふつま  
向山 楓真くん  
1月9日生 (玉戸)



おおぬき れい  
大貫 礼依ちゃん  
1月9日生 (伊讚美)



おくざわ ゆづき  
奥澤 柚月ちゃん  
1月10日生 (小川)



みやた きょうか  
宮田 杏華ちゃん  
1月17日生 (村田)



あらい おうしん  
荒井 凰心くん  
1月18日生 (折本)



おみ かり  
尾見 權李くん  
1月20日生 (吉田)



つばい れいな  
坪井 怜菜ちゃん  
1月20日生 (下中山)



すずき たから  
鈴木 高空くん  
1月24日生 (関本上)



うちた あやせ  
内田 彩惺くん  
1月25日生 (落合)



たや あおい  
田谷 碧ちゃん  
1月26日生 (西谷貝)



いけざわ かの  
池澤 楓ちゃん  
1月27日生 (笹塚)



これは  
便利!

市LINE公式アカウントで、子育て支援情報を配信しています。ぜひ、登録をお願いします。

### 登録方法

LINEアプリの「友だち追加」から左記二次元コードを読み取るかID検索してください。

LINE ID : @chikusei-city



## アイドル募集中

令和2年  
3月生まれ  
1月31日まで

### 持参の場合

必要事項を裏面に記入して、広報広聴課へ

- ①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別
- ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号

### メールの場合

推奨中です

メール本文に上記の必要事項を記入のうえ、画像を添付して送信

メールの受信を確認するため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。確認がとれない場合、掲載ができないことがあります。

申・問 広報広聴課 (本庁4階)  
☎ 24-2172  
✉ people@cc9.ne.jp



## 弱視の早期発見に

3歳児健康診査に  
目の検査機器を導入

健診で目の検査に使用する「スポットビジョンスクリーナー」は、数秒間、光や音を発して検査するもので、小さな子どもでも簡単に受けることができます。

目の異常を早期に発見し、治療が開始できれば視力の発達が期待できます。3歳児健診は、異常発見にとっても大切な機会です。健診の対象月前に、健診票などの通知を郵送しますので、忘れずに受診しましょう。



簡単な検査なので、リラックスして受けられます。

問 母子保健課(本庁1階)  
☎ 24-2115

ぼくは、剣道と居合いをやっていて、刀が好きだからです。いい刀を作って、人を喜ばせたいです。(小島)

私は動物が大好きで、今はまだ治すことができない病気を治したいからです。(飯村)

漁師になってたくさんの魚を釣りたいです。魚について知り、船に安全に乗れるようにしたいです。(谷島)

花や植物を育てるのが好きで、お花でお客さんに笑顔になってほしいからです。(金澤)

小説家になるために、コロナ期間中たくさん本を読みました。夢を叶えるために全力でがんばりたいです。(富田)



新治  
小学校  
児童数 410人

マイ・ドリーム  
6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

竹島  
小学校  
児童数 220人

私の夢はディズニーのキャストになることです。ディズニーに来てくれた人みんなが笑顔になれるキャストになりたいです。(植木)

私は、小さいころに何度も入院していて、看護師さんにすごく励ましてもらいました。私も将来優しい看護師になりたいです。(鶴田)

私がけがをしたとき、復帰のために全力を尽くしてくれた柔道整復師さんのような人に、私もなりたいたいです。(大野)

私は、本が大好きです。読むことはもちろん、書くことも大好きです。将来、私の本を読んで、笑顔になってくれたらうれしいです。(篠崎)

私は今、学校でたくさんのことを学んでいます。私が学んだことを、授業でみんなに伝えられるようになりたいです。(永井)



うえき こころ  
植木 心

しのざき ゆな  
篠崎 柚那

つるた ここな  
鶴田 恋絆

ながい みう  
永井 美羽

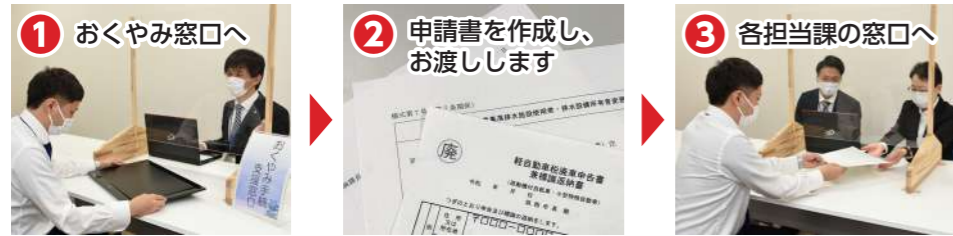
おおの ゆい  
大野 夢依

# 「おくやみ手続支援窓口」を開設します

家族や親族が亡くなられた後の各種手続きについて、遺族の負担を少なくするため、申請書などの作成をお手伝いする「おくやみ手続支援窓口」を開設します。



- 開設日** 1月20日(水)から
- 受付時間** 午前8時30分～午後4時30分(平日のみ)  
※木曜日の窓口延長時間や休日窓口では利用できません
- 場所** 市民課(本庁1階)
- 対象者** 「死亡時に本市に住民登録があった人」の遺族など



いくつかの質問にお答えいただき、市役所で必要な手続きを抽出し、手続案内表をお渡しします。

亡くなられた人や遺族の氏名・生年月日・住所などの情報を印字した申請書をお渡しします。

手続案内表に基づき、各担当課で手続きをしていただきます。

- 手続きに必要なものは、死亡届提出時にお渡りする案内又は市のホームページでご確認ください。
  - 手続きによっては、一度で終わらない場合やご案内以外の手続きが必要となる場合があります。
- ※おくやみ手続支援窓口を利用せず、直接担当課や支所で手続きをすることも可能です。

【問】 おくやみ手続支援窓口(市民課・本庁1階) ☎ 24-2101

# 暮らしの情報 Information 2021 1.1

**本庁**  
☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市田中町丙 360 番地

**関城支所**  
☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生 1040 番地

**明野支所**  
☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

**協和支所**  
☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井 1962 番地 2

**開庁時間**  
午前8時30分～午後5時15分  
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)  
※第2・4日曜日は休日開庁  
午前8時30分～正午(本庁のみ)

**防災無線再応答サービス**  
フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎消防防災課 ☎24-2132

**糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医**  
**県西糖尿病内分泌内科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	13:30まで
午後 14:30-18:00	/	○	○	/	○	日・祝休診

住所: 筑西市成田678(筑西警察署斜め向かい) ☎0296-48-9609

カフェ&レストラン Fein Essen (ファインエッセン)  
筑西市プレミアム商品券・Go To Eat 食事券ご利用頂けます!  
ランチテイクアウト 11:00~13:00(平日のみ) ☎050-3698-3617  
ディナータイム 18:00~21:00(金・土・日・祝 要電話予約)

**キッズ脱毛** 画期的な脱毛システムが開発されました!

**SHR 照射法**  
お気軽に♪  
その都度払いでOKです  
お試し部分脱毛 **1,000** (税別) 円

6歳から体験可能 | 背中・足・腕 全身対応 | マッサージ 感覚

**サロン・シエル Tel:0296-21-0233**  
平日 10:00~20:00 土・日 10:00~17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松 142-12 [予約制]

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事ががしま専科 URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

**FUJIYOSHI** FUJIYOSHI @emt2002y

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567  
【労働者派遣: (派) 08-300237】【職業紹介: 08-U-300219】【少人数制キッズバス保育園】

**DUSKIN** ダスキンデータム下館店 ☎0120-308-998 今すぐお電話を!

プロのお掃除サービス 確かな技術、安心のサービス

キッチン・浴室  
レンジフード・窓  
トイレ・洗面所など

キッチン・浴室  
レンジフード・窓  
トイレ・洗面所など

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

## 明野図書館

### 屋根の上のおばあちゃん

藤田 芳康 / 著【河出書房新社】  
祖母・糸の様子を見るため、京都を訪れた哲郎。再会も束の間、病院に担ぎ込まれた糸は夢うつつの中で、祖父・良一との出会いと別れ、そして、戦前から戦後にかけて激動の時代を生きた自らの半生を語り出す…。



### ゲナポッポ

クリハラ タカシ / 著【白泉社】  
ある日、ハットさんが道ばたで拾った不思議な生き物、ゲナポッポ。ハットさんは、それを飾るための台を作りますが…。ユルくて、面白くて、深くて、なんだか癒やされるゲナポッポのお話。『月刊MOE』掲載を加筆し再構成。



## 今月の図書館の本

図書館の新刊本を紹介いたします

## 中央図書館

### 猫と東大。

東京大学広報室 / 編【ミネルヴァ書房】  
猫も杓子も東大も。大学は大学らしく猫の世界を掘り下げます。猫に関する研究・教育、猫を愛する構成員、猫にまつわる学内の美術品まで、猫と東大のいろいろな話題を写真と共に紹介。東京大学広報誌「淡青」をもとに書籍化。



### こたつうし

かわまた ねね / 作 長谷川 義史 / 絵  
【世界文化ワンダークリエイト】  
いつでもどこでもこたつが楽しめる、こたつうし。ある日、こどもたちが「お母さんにはなんでこたつがついているの?」と言うと…。こたつと牛が合体したキャラクターによるユーモア溢れる絵本。『ワンダーぽっけ』掲載に加筆。



**中央図書館**

【映画会】※事前申込制  
▼日時 1月23日(土) 午後2時  
▼場所 II 視聴覚室  
▼定員 25人  
▼申込方法 12月26日(土) から中央図書館カウンター又は電話で  
▼上映作品 II 『アンを探して』(上映時間105分)  
▼内容 II 「赤毛のアン」が大好きだった祖母を亡くし、悲しい面持ちでカナダのプリンス・エドワード島に一人降り立った17歳の少女・杏里。島の灯台を訪ね歩く杏里には、祖母の初恋の人を捜し出すという目的があった。

**明野図書館**

【天人向け映画会】※事前申込制  
▼日時 1月31日(日) 午前10時  
▼場所 II 視聴覚室  
▼定員 10人  
▼申込方法 1月19日(火) から明野図書館カウンター又は電話で  
▼上映作品 II 『家康、江戸を建てる(前・後編)』(上映時間145分)  
▼内容 II 寒村から「大都市・江戸」を計画した、ドリーマー徳川家康とその夢に人生をかけた熱い男たちのドラマ。前編は、上水の整備を命じられた大久保藤五郎、後編は全国共通貨幣「小判」を製造した橋本庄三郎をとりあげる。

**1月の休館日**  
▼全館 1月1日(金・祝) 4日・18日・25日(月)  
▼関城・協和分館 12日(火)

**開館時間**  
▼中央図書館・明野図書館 午前9時～午後7時  
▼関城・協和分館 午前9時～午後5時 ※変更となる場合がありますので、ホームページなどで事前に確認してください。

**問い合わせ**  
中央図書館 ☎24-3530  
明野図書館 ☎52-2466  
関城分館 ☎37-6626  
協和分館 ☎57-2515

【図書館サイト説明会】  
▼日時 1月6日(水) 午前11時～正午  
▼場所 II 視聴覚室  
▼定員 II 先着5人  
▼申込方法 II 明野図書館カウンター又は電話で※当日可

【花さき山コラム作品集】  
▼テーマ II 「短編小説」、「図書館と私」、「本と私」、「ほっこりする話」で400字以内。※手書き可。詳しくは、問い合わせください。

※イベント・お知らせ

# 案内

● 筑西市応援プレミアム商品券の使用期限  
プレミアム商品券の使用期限は1月末ですので、期限内に利用してください。  
なお、商品券の払戻しはできません。  
▼使用期限 1月31日(日)  
● 商工振興課(本庁3階)  
☎ 54・7011

● 敬老金券の使用期限  
9月に贈呈した、敬老金券の使用期限が近づいていますので、早めに利用してください。  
▼使用期限 1月31日(日)  
● 使用できる場所 市内敬老金券取扱店  
● 高齢福祉課(本庁2階)  
☎ 22・0526

● 下館地区学校開放利用団体調整会議  
2月と3月分の日程調整をします。  
▼日時 1月21日(木) 午後6時30分  
▼場所 下館総合体育館(上平塚)

● 持参品 筆記用具、代表者印、登録申請書  
● スポーツ振興課(本庁3階)  
☎ 25・0212

● 人間ドック健診費  
1月から3月に人間ドックを予約している国保加入者で、健診費の助成申請をしていない人は、申請をしてください。  
▼申請期限 1月29日(金)  
▼場所 医療保険課(本庁1階)  
又は各支所(川島出張所では申請できません)  
▼対象 40歳以上の国民健康保険の被保険者 ※国保税を完納している人  
▼持参品 国民健康保険証、印鑑  
● 医療保険課 ☎ 24・2103

● 農業用ビニール・ポリエチレンの収集  
日焼けや変色など、劣化していない、リサイクル可能な農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。  
申込方法、料金、収集可能な農具・農具、荷造り方法などについては、農政課へお問い合わせください。  
▼日時 1月25日(月) 午前9時～正午  
▼場所 2階アルテリオ和室  
● NPO法人いちなごみ 直井 ☎ 070・2666・7419

● 水道管の凍結に注意  
寒い日が続くと、凍結による水道管や水道メーターの破損が予想されます。屋外で露出している水道管や日の当たらない場所、また、風通しの良い場所は特に凍結しやすいので、注意してください。  
凍結破損の修理は、利用者の費用負担になるだけでなく、生活に多くの不便が生じます。凍結対策として水道管に保温材や布類を巻くなどの工夫をし、ご家庭の水道管を凍結から守りましょう。  
● 水道課(本庁3階)  
☎ 22・0501

● 特別な支援を要する子を持つ親の会  
育児やお子さんの発達の悩みなどを話す会です。  
▼日時 1月20日(水) 午前10時～正午  
▼場所 2階アルテリオ和室  
● NPO法人いちなごみ 直井 ☎ 070・2666・7419

● 持参品 筆記用具、代表者印、登録申請書  
● スポーツ振興課(本庁3階)  
☎ 25・0212

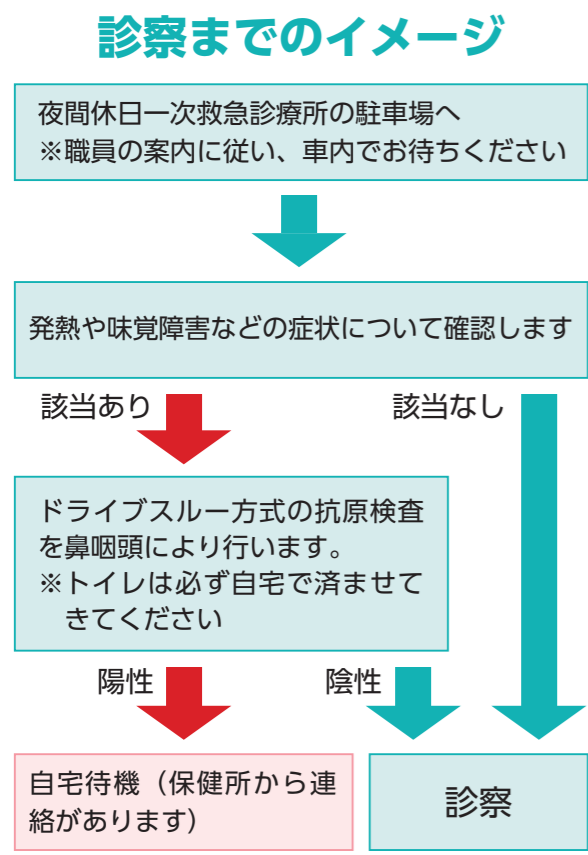
● 人間ドック健診費  
1月から3月に人間ドックを予約している国保加入者で、健診費の助成申請をしていない人は、申請をしてください。  
▼申請期限 1月29日(金)  
▼場所 医療保険課(本庁1階)  
又は各支所(川島出張所では申請できません)  
▼対象 40歳以上の国民健康保険の被保険者 ※国保税を完納している人  
▼持参品 国民健康保険証、印鑑  
● 医療保険課 ☎ 24・2103

● 水道管の凍結に注意  
寒い日が続くと、凍結による水道管や水道メーターの破損が予想されます。屋外で露出している水道管や日の当たらない場所、また、風通しの良い場所は特に凍結しやすいので、注意してください。  
凍結破損の修理は、利用者の費用負担になるだけでなく、生活に多くの不便が生じます。凍結対策として水道管に保温材や布類を巻くなどの工夫をし、ご家庭の水道管を凍結から守りましょう。  
● 水道課(本庁3階)  
☎ 22・0501

● 特別な支援を要する子を持つ親の会  
育児やお子さんの発達の悩みなどを話す会です。  
▼日時 1月20日(水) 午前10時～正午  
▼場所 2階アルテリオ和室  
● NPO法人いちなごみ 直井 ☎ 070・2666・7419

# 夜間休日一次救急診療所 年末年始の診療

現在休診としていますが、年末年始の期間のみ、診療を行います。新型コロナウイルス感染予防のため、**感染症の検査を実施してから診療所内に入ってください場合があります。**原則、事前連絡は必要ありませんが、お越しになった際は職員の指示に従ってください。



- 期間 **12月31日(木)～1月3日(日)**
- 受付時間 **9:00～12:30** 受付終了
- 診療科目 内科・小児科
- 場所 夜間休日一次救急診療所(小林 355-1)  
※下館保健センター内

- 持ち物
- ▶ 健康保険証
  - ▶ 携帯電話
  - ▶ 母子健康手帳
  - ▶ お薬手帳
  - ▶ 医療福祉費受給者証
  - ▶ など

● 注意事項  
診療所には、**原則車でお越しください。**また、現地では電話でのやりとりを行うため、**携帯電話を持参**してください。

【問】夜間休日一次救急診療所 ☎ 45-5526  
※12月31日(木)～1月3日(日)のみ

小6対象

はじめての塾は

## 中学準備講座

01 習熟度別クラス分け はじめての人も、英語に自信がある人も

02 中1の2学期の内容までを学習 来年の3月には下記のような文章まで書けるようになります。

03 満足度は95%以上(昨年度アンケート) 実際に中学生になった後、準備講座のすごさを実感します!

英語と数学の先取り授業!

対象	小学6年生	<small>*英語が初めてのお子様も英会話を習っていた方もクラス分けをしますので安心です。</small>
科目	英語・数学	
受講料	1教科 2,000円/月(教材費込み)	
日程	1月14日(木)スタート(毎週木曜日が土曜日のいずれか選択)	
時間	17:45～19:10	

小4～小6対象

## 中学受検 公立中高一貫 受検クラス設置

適性検査対策

求められる力 読解力・記述力・論理的思考

通常授業 適性検査対策

先取り学習を行い、小学生の内容の早期完成を目指します。適性検査攻略に必要な基礎学力の徹底を行います。四谷大塚の教材を使用し、難易度の高い問題にも取り組みます。

公立中高一貫校受検に必要な幅広いテーマ・ジャンルの問題を扱います。論理・図表・時事問題・実験考察・生活に関連した食や環境などに関する問題・作文など、幅広いテーマの問題演習を行います。

志望理由書添削 グループ面談指導

月に一度、保護者様との面談を行い、生徒さんの成績の動向、夢の変化などを共有させていただきます。その情報をもとに、一緒に志望理由書を作成します。

SENAMI セナミ学院 専ら進路指導予備校

下館校 筑西市乙294 ☎0296-25-0001  
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000  
<https://www.senami.co.jp> 検索

広域通信制・単位制

## 翔洋学園高等学校

下館学習センター

☎0296-23-2711

転入学・編入学・学校見学 随時受付中!!

- ☑丁寧な個別指導
- ☑入学相談随時対応
- ☑不登校生もサポート
- ☑入学金なし!!

詳しくはWEBで! 翔洋学園 <https://www.shoyo.ac.jp>

登録銘菓

## 館最中

甘さを抑えて小豆の味を十分に引き出した館の中にもちがってあります。北海道十勝産のひと粒ひと粒厳選された小豆と最中の皮の香ばしさが口の中で広がります。

館最中本舗 本年もよろしくお預け申し上げます。

湖月庵 下館駅前通り 8:30-18:00 筑西市丙 202-13 ☎0296-22-2513 (大塚定休)

中3 入試直前強化クラス 1月11日(月)スタート!!

5科目特訓クラス	土	15:00-19:00	授業料 24,500円
英語強化クラス	金	17:45-19:15	授業料 13,000円
数学強化クラス	木	17:30-19:00	授業料 13,000円
国語強化クラス	火	19:30-21:00	授業料 13,000円
理社強化クラス	月	17:30-19:30	授業料 17,000円

実施校舎 センター校 ※5科目特訓クラスのみ結城校、真岡校も実施しています。  
実施期間 1/11(月)～2/27(土)の各曜日  
授業内容 実践形式の授業。入試で確実に点数をとるためのテクニックを身に付けます。

新中1(現小6) 中学入学準備クラス

中学英語準備クラス (火)17:40～19:00(月謝6,500円)  
中学数学準備クラス (水)17:40～19:00(月謝6,500円)

実施校舎 センター校  
実施期間 1月12日(火)～3月17日(水)の各曜日  
授業内容 中学1年生の学習内容を先取り授業。1学期前半の内容までマスターすることを目標とします。

一人ひとりに応える 伝説と実績の進学予備校

SHIGAKU 志学塾 志学高等予備校

志学教育センター ☎0296-25-0075 筑西市丙 219-8

# 親子セット婚活交流会

**日時**  
2月14日(日)  
午前10時30分～午後3時  
※午前10時受付

**場所**  
アルテリオ会議室

**定員**  
成人男女各20人  
※両親同伴や両親のみの参加も可

**費用**  
男性3,000円(男性側両親1人につき3,000円)  
女性2,000円(女性側両親1人につき2,000円)

**申込方法**  
1月1日(金・祝)～31日(日)午前9時～午後8時に電話で  
※両親参加の場合、申込時に伝えてください  
**【申】【問】** 結婚支援赤い糸 淀縄 ☎090-4623-1221



## 募集

**ガールスカウト説明会**

日時 2月7日(日) 午後1時～  
場所 光徳寺(泉町)  
対象 令和3年度小学校入学1年前の幼児・小学4年生にな

## イベント

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント  
①ゲームやリズムであそぼう  
②親子で工作「牛乳パックを利用して遊ぼう」  
③親子でヨガを楽しもう

る女子 ※親子同伴  
持参品 筆記用具  
閩ガールスカウト茨城県連盟 相馬 ☎22-4209

日時 1月13日(水) 午前10時～正午  
場所 協和多目的研修センター(久地楽)  
定員 20組  
申込方法 1月10日(日)までに電話で

日時 1月20日(水) 午前10時～正午  
場所 アルテリオ集会室  
定員 30組  
申込方法 1月14日(木)までに電話で

日時 1月25日(月) 午前10時～正午  
場所 明野保健センター(新井新田)  
定員 20組  
申込方法 1月19日(火)までに電話で

①②③いずれも:  
対象 1歳～6歳の幼児と保護者  
費用 1組2,000円(保険代込)

閩筑西市地域女性団体連絡会  
①協和支部 田中 ☎57-3553  
②下館支部 海老沢 ☎24-4011  
③明野支部 後藤 ☎52-2383

# ふるさとの森を守ろう 里山の落ち葉さらい体験・焼き芋を焼いて試食会



1月30日(土) 午前9時～11時30分

場所 = 里山・五郎助山(上野)  
定員 = 先着100人  
持参品 = 軍手・タオル  
申込方法 = 1月24日(日)までに電話又はFaxで

**参加無料**

【申】【問】 NPO法人里山を守る会 竹澤 ☎090-7906-1082 ☎45-4071

# あけの元気館教室 シェイプアップ教室第3期

～健康で美しい身体づくり～  
1月14日(木)～  
2月25日(木)

午後7時30分～8時15分

※月曜・木曜日全12回。月曜又は木曜日のどちらか6回でも申し込みできます。

場所 = あけの元気館げんき広場  
定員 = 25人 ※人数が少ない場合は中止  
費用 = 12回コース4,800円  
6回コース2,400円  
申込方法 = 12月24日(木) 正午から来館又は電話で

【申】【問】 あけの元気館 ☎52-7111



「書きそんじハガキ・キャンペーン」にご協力を  
ユネスコ世界寺子屋運動では、書きそんじはがき(官製はがき)、未使用切手を集めて、学びの場を世界に広げていく運動を行っています。昨年度は、アフガニスタン、ネパールに一軒ずつ寺子屋が建ちました。みなさんのご協力をよろしくお願ひします。

回収方法 市役所本庁1階各支所、市内各公民館、県生涯学習センター(野殿)などに設置の回収ポストにはがき、未使用切手を入れてください。

回収期限 3月31日(水)  
閩茨城県西地方ユネスコ協会 渡邊 ☎37-3708

障がい者の法定雇用率の引き上げ  
3月から、障がい者の法定雇用率が引き上げになります。

【民間企業】  
2.2%→2.3%  
2.5%→2.6%  
【国、地方公共団体など】  
2.4%→2.5%  
【都道府県などの教育委員会】  
2.4%→2.5%  
閩ハローワーク筑西 ☎22-2188

**仲人おばさん紹介**  
体験入会3か月 男性10,000円 女性5,000円  
24時間お相手検索登録費用 別途10,000円  
お見合い後交際に入った場合は正式入会に進みます。

**結婚相談室チャペル**  
真剣に結婚を考えている方はご相談ください。全力でお手伝いいたします。  
この道21年、仲人の達人です!  
完全予約制...今すぐお電話ください ☎0280-30-7070  
〒306-0011 茨城県古河市東3-5-13 旧イトーヨーカドー南側

**友だちいっぱいご紹介 ありがとうキャンペーン**  
お友達を紹介すると商品券&クオカードがもらえる!

【キャンペーン期間】  
2020 4/1 > 2021 3/31

さらに今だけ限定!  
期間中は、1人ご紹介いただくごとに特典がアップします!

10,000円分  
15,000円分  
20,000円分  
25,000円分  
30,000円分

【ご紹介1人目】 【ご紹介2人目】 【ご紹介3人目】 【ご紹介4人目】 【ご紹介5人目～】

【CATV】 筑西ケーブルテレビ ☎0120-09-1811

**ごみ処理に困ったら**  
粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ  
電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引越など...

**(有)つくば環境サービス**  
一般廃棄物処理業許可茨西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号  
環境事業部 筑西市直井1060

処分するものの片付け・荷まとめ・運び出しすべてお任せください。  
店舗・事務所・工場でもOK!  
親切・丁寧 安心価格  
お気軽にお問い合わせください ☎0296-22-2626

**新車強化中!!**  
独自仕入れルートがあるのでディーラーには負けません!

リース **1万円** (月々) ローン  
①均等払い型  
②残価設定型  
③月々変動型

車検費用・諸費用・税金等コミコミ

新車・特選中古車販売・整備 安心のトータルシステム 損保ジャパン日本興亜株式会社 代理店  
〒308-0122 茨城県筑西市関本上1386番地4  
有限会社 小島商会 TEL 0296-37-6151

年末年始の特別なひととときに...  
和洋中三段重 おせち ダイヤモンドホールお届け便

**ダイヤモンドホール** TEL 0296-28-8511

お届け・お持ち帰り **オードブル**  
【カウントダウン限定】  
12/29～31  
北京ダック、ローストビーフ、他人気メニュー12種


第19回健康講座  
「痛風予防のために尿酸値を下げる秘訣とは?」  
1月22日(金) 11:00～  
自治医科大学内分代謝科 医師 浅川智香子先生  
参加費1,000円  
ヘルシープレートランチ付  
第20回 2月19日(金)

あなたのお家の屋根や外壁は大丈夫ですか?  
お見積無料  
屋根 外壁 塗装専門店  
(株)齊藤塗装工業  
〒300-4541 筑西市松原1997-3  
TEL 0296-52-1128

**「介護マーク」をご活用ください**

介護をしていることは、周囲から見るとわかりにくいので、介護中であることを理解していただくために、「介護マーク」を配布しています。外出先でこのマークを見かけたら、温かく見守ってください。

**【問】 高齢福祉課 (本庁2階) ☎ 22-0526**



**【相談ダイヤル】**

☎ 0120・052・0888

▼日時 1月24日(日) 午前10時～午後4時

▼費用 無料

※申込不要、秘密厳守

岡茨城青年司法書士協議会

☎ 029・886・5908

**司法書士による 全国一斉生活保護相談**

生活保護に関する電話相談会を開催します。

**【相談ダイヤル】**

☎ 090・3138・6445

▼内容 「認知症と歯周病(訪問歯科の利用)について」

▼費用 300円 ※申込不要

岡きーさんち 間庭

☎ 090・4072・8337

**英語であそぼ・楽しい英語教室**

未来を生きる子どもたちがグローバルな活動ができるように「生きてはたらく英語」を学びます。

▼日時 1月9日・16日・23日・30日(土) 午前10時～11時30分

▼場所 IIアルテリオ会議室ほか

▼参加費 II 一般1回300円

※初回見学無料、学生無料

岡筑西イングリッシュエアランド 篠崎

☎ 090・4072・8337

**写真クラブ B.L.U.B.31 写真展**

筑西市近郊を収めた写真を展示します。

▼期間 II 1月21日(木)～24日(日) 午前9時30分～午後5時

※最終日は午後3時まで

▼場所 II スピカビル地下1階多目的スペース

▼費用 II 無料

岡B.L.U.B.31 藤田

☎ 090・5801・0811

**築西イングリッシュアイランド テーブルトーク**

グループで英会話をします。初心者の参加も歓迎です。

▼日時 II 1月9日・16日・23日・30日(土) 午前10時～11時30分

▼場所 II アルテリオ会議室ほか

▼参加費 II 一般1回300円

※初回見学無料、学生無料

岡筑西イングリッシュエアランド 篠崎

☎ 090・4072・8337

**アーカイブズ展 徳川斉昭と弘道館・借楽園**

▼期間 II 1月31日(日)まで

▼午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▼休館日 II 月曜日(祝日の場合はその翌日)、12月29日(火)

▼1月1日(金・祝)

▼場所 II 茨城県立歴史館(水戸市)

▼入館料 II 一般350円(290円)、満70歳以上170円(140円)、大学生180円(140円)、高校生以下無料 ※かつこ内は20人以上の団体料金

岡茨城県立歴史館

☎ 029・225・4425

**ウォーキング・ハイキング**

1月10日(日) ホームロードウォーク

▼集合 II 関城体育館前(藤ヶ谷)

▼日時 II 1月9日(土) ①午後1時30分 ②午後2時40分

▼場所 II アルテリオ練習室

▼対象 II ①4歳～年長 ②小学生

▼定員 II 各15人

▼持参品 II 飲み物

▼費用 II 無料

▼申込方法 II 電話で

岡NPO法人地球の保健室 高久

☎ 090・1034・0117

**歌声ピーチひろば**

懐かしい童謡や歌謡曲を歌ったり、軽い体操を行ったりして、認知症の予防や孤立感の解消を図ります。

▼日時 II 2月3日(水) 午前10時～

▼場所 II シルバー人材センター 多目的ホール(二木成)

▼持参品 II 飲み物

▼参加費 II 200円 ※80歳以上無料

岡NPO法人地球の保健室 高久

☎ 090・1034・0117

**たまり場楽校**

ふ・ふ・ふの購買部

▼日時 II 毎週月・水・金曜日 午後1時～4時 ※1月6日から

▼場所 II たまり場・たろう

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限しています。

岡たまり場・たろう 小松崎

☎ 090・1797・3045

**読み聞かせ**

▼日時 II 1月9日(土) 午後2時～3時

▼場所 II 関本公民館和室

▼内容 II 『はくのてびくろ』、『ぴりっかすのこねこ』(絵本)、『うらしまたろう』、『おしょうがつのおきやくさん』(紙芝居)

岡夢くらびが小川

☎ 37・3729

**まちづくりカフェピーチ**

▼日時 II 1月9日(土) 午後2時～3時

▼場所 II シルバー人材センター 多目的ホール(二木成)

▼持参品 II 飲み物

▼参加費 II 200円 ※80歳以上無料

岡NPO法人地球の保健室 高久

☎ 090・1034・0117

**ウォーキング・ハイキング**

1月10日(日) ホームロードウォーク

▼集合 II 関城体育館前(藤ヶ谷)

▼日時 II 1月9日(土) ①午後1時30分 ②午後2時40分

▼場所 II アルテリオ練習室

▼対象 II ①4歳～年長 ②小学生

▼定員 II 各15人

▼持参品 II 飲み物

▼費用 II 無料

▼申込方法 II 電話で

岡NPO法人地球の保健室 高久

☎ 090・1034・0117

**オレンジカフェ 「きーさんち」**

介護に関して困りの人は、一人で悩まず、相談してください。

▼日時 II 1月14日・28日(木) 午後1時～3時

▼場所 II オレンジカフェきーさ

☎ 080・1090・5748

**相談**

健康運動教室

▼時間 II 午前10時～正午

▼場所 II ペアリーノ

(毎週月・金曜日 筋力アップ)

▼時間 II 午後1時30分

▼場所 II 月曜日・関城支所/金曜日・ペアリーノ

いづれも：

▼参加費 II 無料

▼申込方法 II 電話で

岡市ウォーキングクラブ 連合会 鳥生

☎ 080・1090・5748

**ウォーキング・ハイキング**

1月10日(日) ホームロードウォーク

▼集合 II 関城体育館前(藤ヶ谷)

▼日時 II 1月9日(土) ①午後1時30分 ②午後2時40分

▼場所 II アルテリオ練習室

▼対象 II ①4歳～年長 ②小学生

▼定員 II 各15人

▼持参品 II 飲み物

▼費用 II 無料

▼申込方法 II 電話で

岡NPO法人地球の保健室 高久

☎ 090・1034・0117

**ウォーキング・ハイキング**

1月10日(日) ホームロードウォーク

▼集合 II 関城体育館前(藤ヶ谷)

▼日時 II 1月9日(土) ①午後1時30分 ②午後2時40分

▼場所 II アルテリオ練習室

▼対象 II ①4歳～年長 ②小学生

▼定員 II 各15人

▼持参品 II 飲み物

▼費用 II 無料

▼申込方法 II 電話で

岡NPO法人地球の保健室 高久

☎ 090・1034・0117

**ウォーキング・ハイキング**

1月10日(日) ホームロードウォーク

▼集合 II 関城体育館前(藤ヶ谷)

▼日時 II 1月9日(土) ①午後1時30分 ②午後2時40分

▼場所 II アルテリオ練習室

▼対象 II ①4歳～年長 ②小学生

▼定員 II 各15人

▼持参品 II 飲み物

▼費用 II 無料

▼申込方法 II 電話で

岡NPO法人地球の保健室 高久

☎ 090・1034・0117

**“す〜っと笑顔”で安心できる、やすらぎの暮らし**

SEKISHO GROUP

まごころの杜

ご見学など、お気軽にお問い合わせください

筑西市西方1667 ☎ 0296-28-8556

**豊の力!!**

弾力性 保温・断熱性 湿度調節 芳香性 吸音性 空気浄化

Shinozaki Tatami Shop

☎ 0296-52-0095 筑西市 篠崎豊店 検索

**謹賀新年 A HAPPY NEW YEAR**

謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は格別のお引き立てを賜り誠にありがとうございます。おかげさまで弊社は昨年創業143年・会社設立50周年という記念すべき節目を迎えることができました。これもひとえに皆様方の厚いご支援と温かい激励の賜でございます。心より感謝申し上げます。2021年は、昨年から全世界に影響を及ぼしております新型コロナウイルス感染症を克服すべく「新たな時代」が訪れます。私たち社員一同、この大きな変化と向き合い、いま一度、創業の精神に立ちかえりまして、より一層のサービス向上に努めてまいります。本年もこれまで同様のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。一日も早く新型コロナウイルス感染症の拡大が収束し、平穏な生活を取り戻せるよう心よりお祈り申し上げます。

代表取締役 田中 邦明

**ヒルズガーデン本城町 新築分譲フェア**

2021年1月2日(土)～1月11日(月)

完全予約制 [10:00-16:00]

4LDK+N+WIC 長期優良住宅

敷地面積：223㎡(85.6坪) 建物面積：117.78㎡

販売価格 **3,480** 税込万円

現地 筑西市甲205-2

「仕事も家業も大切にしたいパパママに！在宅ワークができる家」  
「熱交換タイプの24時間換気システム搭載(第1種換気)」

**新春新築資金 1,000万円プレゼント**

抽選で全国限定1棟

■応募期間：2021年1月1日(祝)～2月21日(日) ■対象商品：ミサワホームの新築一戸建商品

■当選発表：2021年2月25日(木)

お申し込み [www.misawa.co.jp/campaign/](http://www.misawa.co.jp/campaign/) ミサワキャンペーン 検索

お問い合わせ ☎ 0120-175330

MISAWA ミサワホーム下館 ☎ 0120-036-330

〒308-0847 茨城県筑西市玉戸1049-2 <http://www.tanakakoumuten.co.jp/>

**富山コンクリート工業株式会社**

Tomiyama Concrete Industry Co., Ltd.

本社 茨城営業所 ☎ 308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624 TEL 0296-24-4567

**国内初! 自動飛行 農業散布ドローン 新登場!**

初めての方でも安心!

どの農家にも 田植え機やトラクターが有る様に 一農家に一台

M4E 5リットル高性能・低価格モデル 680,000円(税別)

高性能 高感度GPS搭載

10L用も あります!

簡単 難しい操作は不要!

安心 操作講習会 完備

いつでもお気軽にご連絡下さい! ご希望の場所にてデモ飛行を行います!

株式会社フリーダムコーポレーション 茨城県筑西市市川1249-11(ハーマナイズ21) 販売代理店 TEL.0296-54-5548

**富山コンクリート工業株式会社**

Tomiyama Concrete Industry Co., Ltd.

本社 茨城営業所 ☎ 308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624 TEL 0296-24-4567

**リサイクルで筑西市に貢献する**

- ・道路舗装工事
- ・一般土木工事
- ・解体工事
- ・建築工事
- ・がれき類等建設系リサイクル
- ・アスファルト合材及び再生路盤材等の製造販売
- ・各種建設重機リース

関東道路株式会社 ☎ 308-0855 筑西市下川島635 TEL.0296-34-1211 FAX.0296-34-1212 URL <http://www.kanto-doro.co.jp>

ISO 品質9001/2015 環境14001/2015

## 無料法律相談会開催

日時 1月31日(日) 9:00~17:00  
※初回の方限定とさせていただきます。※事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎ 0296-48-8875

☒ 事務所ホームページからご予約 ☒ LINE からご予約

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
筑西市乙28番3 SATOHビル2階  
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美穂

## 健康保険・厚生年金保険の手続き 労災保険・雇用保険の手続き

お気軽にご相談ください

### 本橋社会保険労務士事務所

筑西市榎生1-8-14 特定社会保険労務士: 本橋孝夫  
TEL 0296-45-7550  
http://www.motohashi-sr.com/

## 「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

FP(ファイナンシャル・プランナー)がお金に関する個別相談にお答えします。

▶日時=毎月第2土曜日 午後1時~4時 (相談時間50分)  
▶場所=アルテリオ  
▶内容=資産運用の留意点、老後や年金の不安など  
▶申込み=平日午前10時~午後4時  
※相談無料、要予約  
☎ 日本FP協会茨城支部 ☎ 029-302-5320

## ワークステーション 仕事駅ちくせい

詳しくはホームページをご覧ください  
筑西市就労支援・企業情報発信サイト

## 青少年なんでも相談

専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。まずはお電話ください。

▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時~5時(祝日除く)  
▶場所=市青少年センター(本庁3階)  
☎ 青少年センター ☎ 24-6081(直通)

## 噂のドローン教習所、つくばに誕生

ドローン教習所、つくばに誕生

免許でキラリグループ https://menkira.jp

**ケンセー** 茨城県西自動車学校 筑西市船五286 ☎0296-37-6012

**カミツク** 上筑波自動車学校 つくば市寺具1268-2 ☎029-869-0931

合宿免許等のご用命は 免キラつくばベース つくば市天久保3丁目 19-9Hi Valley2-103 ☎0120-15-4649

## 不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時=1月20日(水) 午後1時30分~5時  
▶場所=アルテリオ研修室  
▶資料代=300円(会員無料)  
☎ アイネット 浅沼 ☎ 22-2441

## 交通事故相談所

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りのことがありましたら、ご相談ください。電話での弁護士相談も行っています。

▶時間=午前9時~正午、午後1時~4時45分 ※開所日については問い合わせてください。  
▶場所=県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)  
☎ 県西地方交通事故相談所 ☎ 24-9112

## こころの健康相談

\*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	相談会場	予約先
1月13日(水) 午後2時~3時30分	関城 保健センター	健康増進課 ☎ 22-0506

## サポステは若者の「働きたい」を応援します!

\*厚生労働省委託事業 \*無料・前日までに予約  
課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽にご相談ください。

▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後5時  
▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)  
▶対象=就職で悩んでいる15~49歳の若者又は保護者・関係者  
[毎週火曜日(午後1時~4時)にハローワークで出張相談会開催中]  
☎ 県西若者サポートステーション ☎ 54-6012

## 謹賀新年

開館記念 棟方志功と民芸の展  
令和3年1月2日より 廣澤美術館 休館:水曜日 TEL 0296-45-5601 開館時間 10:00~16:30

## オープンコンペのお知らせ

1/10(日) 新春杯	セルフ	15,270円
1/20(水) 睦月杯	セルフ	10,030円

通常プレー料金(セルフ) 平日 7,330円 土日祝 12,570円

大好評 毎週月・金曜日は、完全セルフデー 5,460円(昼食なし)  
セルフデーにならない日もございます。ご予約時にご確認ください。

ゴルフ場レストランは一般の方でもご利用いただけます  
(公社)日本パブリックゴルフ協会加盟コース TEL.0296(20)1111  
下館ゴルフ倶楽部 (担当) 野手、廣瀬

## オープンコンペのお知らせ

1/9(土) 新年杯	参加費用:お一人様
1/13(水) ヘアマッチ大会	1,500円(税別)
1/17(日) 月例オープン大会	
1/30(土) 隠しホール大会	

本州最大級72ホール サービスポイント2倍 毎月第2木曜 レディースポイント2倍 毎月第3火曜

日本パークゴルフ協会公認コース フォーフ ヨイパーク  
下館パークゴルフ場 TEL.0296(22)4189 (担当) 福澤、鈴木、鴻田

## 随時見学受付中

幼保連携型認定こども園 ヒロサワ・シティこども園 TEL.0296-47-8111 担当:細谷

## つくば歯科衛生専門学校は つくば歯科福祉専門学校に校名変更します

歯科衛生士科 国家試験合格率100% 就職率100% 体験入学参加で受験料半額

保育士科 個別見学受付中 令和2年4月募集開始 令和3年4月授業開始(2年制)

体験入学・説明会同日開催 随時見学受付中  
つくば歯科福祉専門学校 TEL.0296-23-1220 担当:川村

自然・健康・文化の郷(まち) ザ・ヒロサワ・シティ 筑西市茂田 TEL.0296-21-1234

## 法律相談(社協)

\*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	相談会場	相談員
1月22日(金) 午前10時~正午	関城老人福祉センター(藤ヶ谷)	弁護士

予 約 1月8日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

## 生活の困りごと相談(市)

\*秘密厳守 \*無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
1月28日(木) 午前10時~正午	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員(法務大臣委嘱) 行政相談委員(総務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課 ☎ 24-2102 広報広聴課 ☎ 24-2172

## つくばね法律事務所

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

〒304-0801 下西市大園木2839-1大建ビル2階  
電話受付時間:平日9時~18時 定休日:土・日・祝日  
TEL:0296-30-5600  
tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

## 相続税申告相談

経験豊かな税理士 ファイナンシャルプランナーが親身にアドバイスいたします。

日程 随時開催  
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい  
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5  
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

所得税・法人税もお問い合わせください!  
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

## 高橋博之 公認会計士事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税 相続税 贈与税 会社設立

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291 営業日 平日午前8:30~午後5:30

## 医療法人宮田医院

内科・外科・胃腸科・皮膚・泌尿器科  
〒308-0031 筑西市丙59  
お問い合わせ ☎ 22-2440 ☎ 24-0491

在宅訪問医療・訪問看護(24時間体制)  
休日・夜間を問わず、急患受付致します。



# 関由香写真展

## ねこくらし

1月9日【土】～3月7日【日】

10:00～18:00 (入館は17:30まで)

休館日：月曜日 ※1月11日(月・祝)は開館、12日(火)休館  
入館料：一般600円/団体550円(10人以上)/高校生以下無料

- 🐾 本展会期中発行の板谷波山記念館入館券の半券をご掲示いただくと、490円でご覧いただけます。
- 🐾 障害者手帳などをお持ちのひと、付き添いの1人は無料です。
- 🐾 毎月第3日曜日「家庭の日」(1/17、2/21)は、高校生以下のお子さん連れの家族は無料です。

《同時開催 新春所蔵展》

新型コロナウイルスの状況により開館状況が変わる可能性があります。最新情報をお確かめください。



©関由香

～関連イベント～

### 関由香さんとのふれあい

日時：1月9日【土】13:30～15:30

場所：しもだて美術館 展示室

定員：100人まで

※当日有効の入館券が必要です。

※状況により入場を制限する場合があります。



しもだて美術館  
Shimodate Museum of Art

〒308-0031 茨城県筑西市丙372 (アルテリオ3階)  
TEL: 0296-23-1601 FAX: 0296-23-1604  
E-mail: datebi@city.chikusei.lg.jp  
HP: <https://www.city.chikusei.lg.jp/museum/>