

People 10.1 2020

Contents

コロナ特集	2
新型コロナ×災害避難	4
筑西の米作り	8
筑西・下妻広域連携バス	14
暮らしの情報	19

筑西の大地に
実りの秋到来
黄金色に輝く稲穂

県内有数の米どころ、筑西市。
鬼怒川や小貝川沿いには広大な
水田地帯が広がります。
関城地区で5代にわたって農
業を営む栗島和彦さんくりしまかずひこ（上野）の
作付面積は約30ha。2人のお子
さんも手伝い、両親と共に3世代
で稲刈りに汗を流していました。



③空き店舗を活用した新規出店を支援します

商業地域活性化のため、空き店舗などに新規出店する人に、改装費又は賃借料の一部を補助します。



▶補助対象者

- ①補助対象指定区域内にある空き店舗で、新たに店舗を出店したいと考えている人
- ②すでに店舗を営業している人で、新たに補助対象指定区域内にある空き店舗での出店を考えている人

※補助対象指定区域内とは…都市計画法に規定する市街化区域

▶対象となる主な業種＝小売業、飲食業、サービス業など（風営法に該当する業種などを除く）

▶補助内容

【改装費補助】

補助対象経費の1/2
限度額・50万円（1回限り補助）

【賃借料補助】

補助対象経費の1/2
限度額・月額5万円（12か月補助）

補助金などについて詳しくは、ホームページをご覧ください。



①飲食店等感染症対策事業



②事業継続支援給付金



③空き店舗等活用補助金

問 商工振興課 ☎ 54-7011（本庁3階）

新型コロナ感染症対策に対する寄付



- ※青木 純子 様
手作りマスク 100枚
手作りマスク（子供用）100枚
- ※匿名6名様
フェイスシールド 1,000枚

①飲食店などの感染症対策を支援します（市独自）

対象設備 飛沫防止アクリル板、ビニールカーテン、非接触型自動水栓、換気扇、空気清浄機、人感センサー付き照明器具、店内の網戸など

- ▶対象者＝市内に住所（本社）があり、市内で飲食店などを運営する個人事業主又は中小企業者
- ▶補助額＝上限10万円まで全額補助（千円未満切捨て・消費税を除く）

申請期限
10/31
まで



万全の感染症対策でお客様の笑顔をサポート

「織田鍼灸院」 織田将人さん

美容鍼灸と水素吸入を軸に、新しい健康ライフを提案できる総合ケアサロンとして、5月に開院する予定でしたが、コロナの影響で7月になってしまいました。開業の費用を抑えるのに市の補助金は本当に助かりました。直接お客様に触れる仕事ですので感染症対策には特に気を使っています。鍼灸には心の疲れを癒す効果もあります。お客様を笑顔に導くよう技術を磨いていきたいです。



施術室内の衛生管理やお客様の手指消毒、検温など感染防止対策を徹底。



お客様とスタッフの安全を最優先に営業しています

「三十郎」 古橋慎介さん 高野杏花さん

開業から1年半です。皆さんに応援していただき、ようやく軌道に乗ってきた矢先のコロナ禍です。3月末から2か月ぐらいは本当に不安な日々でしたが、「できることは何でもやろう」とテイクアウトメニューの開発や感染対策を行ってきました。換気設備の改修やアクリル板の設置など追加の費用に補助をいただけて本当に助かりました。安心してラーメンを食べに来てください。



客同士の接触も極力減らすようカウンターにはアクリル板を設置。



②事業継続支援給付金（市独自）

感染症の影響を受けている個人事業主又は中小企業者で、国の持続化給付金の条件を満たしていない事業者を対象に給付金を支給します。

- ▶対象＝市内に住所（本社）を有する個人事業主又は中小企業者
- ▶給付額＝●中小企業者…定額50万円 ●事業所を有する個人事業主…定額30万円 ●事業所を有しない個人事業主…定額5万円
- ▶要件＝令和2年2月～12月までのいずれかの月の売り上げが、前年同月比20～50%未満減少していること。

申請期限
1/31
まで

国民健康保険税の減免措置をご利用ください

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人は、申請により国民健康保険税の減免を受けられる場合があります。

次のいずれかに該当する、国民健康保険加入者が減免の対象となります。

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った場合	全額減免
新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入の減少が見込まれ、次の3点いずれも該当する場合 ①事業収入、不動産収入、山林収入又は給与収入のいずれかの収入の減少額が前年の当該収入の額の10分の3以上 ②前年の合計所得額が1,000万円以下 ③減少することが見込まれるいずれかの収入に係る所得を除いた前年の所得の合計額が400万円以下	一部減免

後期高齢者医療保険料の減免も…

後期高齢者医療制度に加入している人も、申請により保険料の減免を受けられる場合があります。（減免の要件は、国民健康保険税の要件と同じです。）

問 医療保険課 ☎ 24-2103（本庁1階）

介護保険料の減免措置をご利用ください

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人は、申請により介護保険料の減免を受けられる場合があります。

次のいずれかに該当する、第1号被保険者（65歳以上の人）が、減免の対象となります。

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った場合	全額減免
新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入の減少が見込まれ、次の2点いずれも該当する場合 ①事業収入、不動産収入、山林収入又は給与収入のいずれかの収入の減少額が前年の当該収入の額の10分の3以上 ②減少することが見込まれるいずれかの収入に係る所得を除いた前年の所得の合計額が400万円以下	一部減免

問 介護保険課 ☎ 22-0528（本庁2階）



大好評!! ちくせい若者支援便 申請は10/31まで!!

地元を離れて県外で勉学や仕事に励む、本市出身の若者に地産品などをお贈りします。手続きは簡単ですので、ぜひご利用ください。

- ▶対象者＝本市出身で県外（国内）に居住する18歳以上25歳以下の人
- ▶申請者＝市内在住のご家族（父母などの保護者）

詳しくは、ホームページをご覧ください。又は電話で問い合わせください。

問 人口対策課 ☎ 22-0500（本庁4階）

新型コロナウイルス感染症対策

9/15
時点



手洗いは石けんです
正しい洗い方

うがいも
おこなわない

感染症に関する相談窓口

▶筑西保健所 ☎ 0296-24-3911
（平日 午前9時～午後5時）

▶茨城県庁内 ☎ 029-301-3200
（午前8時30分～午後8時）

▶電話での相談がむずかしい人
FAX 029-301-6341

こころのケア

▶いばらきこころのホットライン
（午前9時～正午、午後1時～4時）

☎ 029-244-0556（平日）
☎ 0120-236-556（土日）



3,000円相当の地産品
に応援メッセージやタク
シー助成券を添えて。

近くの指定避難所を確認

自宅が危険な場所にある人は、災害の危険から命を守るために、避難所へ避難しましょう。

P.7
避難所に持っていくモノをチェック!

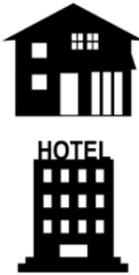
- ①下館中学校体育館
 - ②下館西中学校体育館
 - ③下館南中学校体育館
 - ④下館北中学校体育館
 - ⑤関城中学校体育館
 - ⑥明野中学校体育館
 - ⑦協和の杜体育館
- ※協和中学校の体育館改修工事に伴う代替避難所

避難場所の検討を

避難とは、「難」を「避」けることで、安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。避難所に行く以外の避難方法も考えてみてください。

在宅避難

自宅を安全に確保できる場合は、在宅避難を検討してください（2階以上の垂直避難）。



分散避難

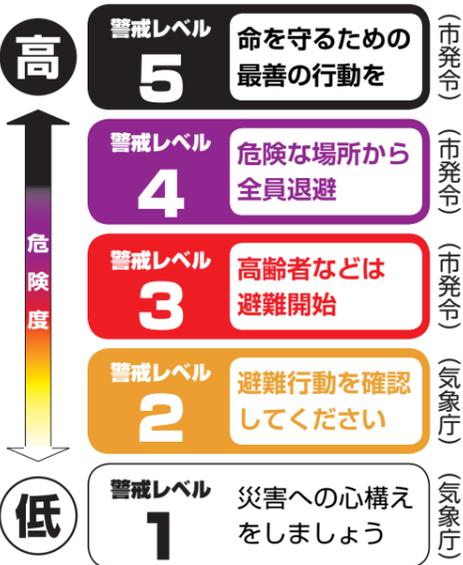
安全が確保できる親戚や知人宅、ホテルなどへの避難も検討しましょう。

ポイント!

断水や停電に備えて、水や食料を1週間分を目安に備蓄しておきましょう!

危険箇所や避難経路を確認

市が作成しているハザードマップで、自分の住む地域の危険箇所や避難経路をあらかじめ確認しておきましょう。



災害から身を守るために
新型コロナウイルス感染症が終息していない中でも、災害時に危険な場所にいる人は迷わず避難することが原則です。一人ひとりがさまざまな避難方法や感染症対策を知って、安全・安心な避難のための備えをしましょう。

家族の取り決めをしておきましょう

災害の種類や警戒レベルに応じて、あらかじめ家族の行動計画を取り決めておきましょう。

	いつ逃げるか	どこへ逃げるか	誰と逃げるか	どうやって逃げるか
洪水				車・徒歩・()
土砂災害				車・徒歩・()
地震				車・徒歩・()



関彰商事(株)
なかやま しゅういち
中山 修一さん

これからはウイルス感染予防という新たな課題が加わり、手探り状態で活動が行われると思います。3密を避ける対策をしっかりとしていきたいです。

その地域にあった支援を考え、届ける
阪神淡路大震災、東日本大震災、関東・東北豪雨、去年の台風19号による被害など、日本は自然災害の脅威を目の当たりにしてきました。関東・東北豪雨の時は、社内で有志を募り、被災地へのバスを手配し、支援活動を行いました。水害被害と一言で言っても地域によって、更には各家庭によって求められる支援が異なります。この地域にはどのような支援が必要なのかを考え、行動することが重要です。

(災害におけるボランティア活動登録団体)

新型コロナ × 災害避難

災害発生時は、命を守るために避難が必要ですが、多くの人が集まる避難所では感染症拡大のリスクが高まります。新型コロナウイルス感染症が流行している今、自然災害との「複合災害」に備える必要があります。「自分の命は自ら守る」意識を持ち、災害が発生したときのことを考えておくことが重要です。



地域が一丸となり災害への取り組みを



仁藤 智治さん

毎年のように発生する激甚災害により「避難所」というものが身近なものとなってしまうのではないのでしょうか。「自分の住んでいる場所は被害を受けたことがない」という考えは、もはや通用しなくなっています。また、新型コロナウイルス感染症の流行により、これまで以上に避難所運営が難しいものとなっています。行政や企業、地域のみなさんが協力した対応が求められます。日々、災害のことを考えて生活することは難しいかもしれませんが、防災週間や過去の震災が発生した日など、節目のときには思い出して、災害への備えを試してみたいと思います。

(公財) 日本法制学会
災害救援ボランティア推進委員会 事務局本部

避難所へ持って
いくモノを確認

非常持出品の例

- 飲料水
- 食料品
- 貴重品(預金通帳など)
- 救急用品(薬など)
- ヘルメット・防災ずきん
- マスク
- 軍手
- 洗面用具
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 毛布
- 予備電池
- 衣類
- 下着
- タオル
- 使い捨てカイロ
- ウェットティッシュ

乳児のいる家庭

- ミルク
- 紙おむつ
- 哺乳瓶

感染症対策

- マスク
- 体温計
- 消毒液
- 石けん
- ペーパータオル
- タオル
- 使い捨て手袋
- 除菌用品

市職員による避難所開設訓練

3密回避・感染症拡大予防に重点

自然災害と新型コロナウイルス感染症の「複合災害」を想定し、市職員による避難所開設訓練を実施しました。災害発生時には、パーティションの設置など、新型コロナウイルス感染症の拡大予防に重点を置いた避難所を開設します。また、発熱や咳などの症状がある人は、敷地内に設けた別のスペースへ誘導します。



パーティション設置による密接回避



避難所入口での検温

衛生面を確保した段ボールベッド

避難所には感染症予防対策品の持参を

感染対策を考慮した備蓄を進めていますが、数には限りがあるため、可能な限り持参してください。



感染症予防を意識した避難所

問

消防防災課(下館庁舎)
24
12132

複合災害発生に備え
避難所を整備

市では、未だ終息しない新型コロナウイルスと自然災害の「複合災害」発生に備え、市民のみなさんが安心して避難できるように、従来よりも多くの避難所を早期に開設します。また、感染予防・拡大防止に配慮した避難所運営に向け、日々の情報収集や訓練を行い、災害の予防や応急対応への準備を職員一丸となつて取り組んでいます。

市民のみなさんは、日ごの難局を乗り越えていきます。8月に改訂した洪水ハザードマップの確認、非常持出品や分散避難などの検討をお願いします。共にこ

消防防災課 青木 徹 課長

災害時におけるボランティア活動登録団体とは

市社会福祉協議会では、災害が発生したときに迅速かつ円滑な活動支援が行えるよう、市内の企業や法人などの団体を対象とした、「災害時におけるボランティア活動団体登録制」を平成29年から導入し、現在8団体に登録していただいています。

活動団体登録一覧

- ①結城信用金庫下館支店
- ②関彰商事株式会社
- ③株式会社筑波銀行筑西支店
- ④公益社団法人下館青年会議所
- ⑤社会福祉法人征峯会
- ⑥株式会社常陽銀行下館支店
- ⑦下館商工会議所青年部
- ⑧筑西市商工会青年部

みなさんの登録を
お待ちしております！

市社会福祉協議会
館野 ありさん



市社会福祉協議会
井伊 左生子さん

登録団体による合同研修会を開催



仁藤智治講師(P.4参照)を招き、災害時のボランティア活動に必要な知識を身に付け、平時からの連携、協力体制の構築を目指すことを目的とした合同研修会を開催しました。

感染症流行下での避難所支援の注意点

新型コロナ禍だから、気をつけるのではなく、元々、被災地や避難所では衛生状態が悪化しやすいので、自身や周囲の安全を心がけてください。

目に見えない脅威への対応

- ▶ 傷口、傷んだ食品、トイレなどからの感染症
- ▶ 普段なら接触することのない、人体に有害な物質が地上に露出している
- ▶ 食中毒予防(炊き出しなど、後で食べようとしな)

地域で支援し合える
「助け合いの輪」を

災害は、いつどこで起こるかわかりません。そのため、日頃からの訓練が重要だと思います。私たちは、毎月の避難訓練や防災備蓄品の確認を定期的に行い、緊急時に素早く対応できるように備えています。

コロナ禍でのボランティア支援には限界がありますが、目が届かない所もたくさんあります。まずは自分の身は自分で守れるようにし、地域で支援し合える環境が作れたらと思います。今後、どのような災害に見舞われるかわかりませんが、自治体や行政、そして企業が連携し、地域を守る事ができる「助け合いの輪」を作っていきたいです。



(社福) 征峯会
石井 浩之 さん

(災害におけるボランティア活動登録団体)

地域に広がる、助け合いの輪

災害発生時、行政だけでは対応に限界があります。そこで市内企業や法人による協力の輪が構築されています。災害時におけるボランティア活動登録団体を対象に「感染症流行下での避難所支援の注意点」をテーマとした研修を行い、理解を深めました。

問

筑西市社会福祉協議会
22
15191



人との結びつきを大事にし、レベルアップしていきたい

脱サラして自ら農家へ
おおよし たつろう
大吉 達郎さん（竹垣）

明野中学校から土浦一高に進学。都内の大学を卒業後、保険会社に就職。5年前に退職し、実家の農業（水稻、麦、大豆など）を継承。

農家を継いだきっかけ

都内にいるところから、繁忙期に実家の手伝いをしていて、耕作放棄地があるなど後継者不足の現状を目の当たりにしたことがきっかけです。

サラリーマンの代わりはいくらでもいますが、農家の代わりはなかなかいません。それならば自分が農家をやろうと思いました。

農業の難しさを痛感

農業を本格的に始めるまでは、米作りを簡単に考えていました。実際に始めてみると、機械のメンテナンスや税の申告、土地の所有者との折衝など苦勞の連続でした。農家の仕事が多岐に渡り大変であることを痛感しましたね。

その分、自分が作った米をおいしいと言ってもらえたときや農家の仲間が増えて横のつながりができたことが、とてもうれしく感じます。

自分だけでなくみんなで

今後も、人との結びつきを大事にしていきたいです。そして、自分のことだけでなく地域の農業を考え、レベルを高めるために努力していきたいです。



農業産出額 県内第2位を誇る 筑西の米

筑西市の米作り

筑西市は、平坦な地形と鬼怒川・小貝川など多くの河川・支流が南北に流れ、その周辺は大昔の氾濫により肥沃な農地が広がっています。その広大な土地は、土地改良事業により農地の大区画化、用排水路や農道が整備され、米作りに最適な環境が整えられています。米は筑西市を代表する農作物であり、農家のみなさんが、手間を惜しまず、丹念に作り上げています。

米の農業産出額は68億9千万円で、県内第2位の数字を誇ります。

米ができるまで

3月 田起こし（耕起） 米作りは、田起こしから始まります。トラクターで耕起することで、土の中に空気が入って微生物による分解が促進されます。また、排水性・通気性が良くなり稲の根がよく育ちます。

4月 種まき ベルトコンベア式の播種機はし。を使い、育苗箱へ効率的に種をまきます。その後は、育苗用のビニールハウスなどで、苗を大きくします。

5月 代掻き 水を張った水田を、トラクターで土を砕いて均平にしていく田植え前の大切な作業です。

田植え ハウスなどで育てた苗を、田植機で移植します。

6月 施肥・除草 気温や日照による生育を見ながら、水の管理と肥料を与えます。

7〜8月 病害虫防除 いもち病や縞葉枯病しまはがれ

など、稲特有の病気や害虫を防ぐため、ヘリコプターによる航空防除を行います。

最近では、無人ヘリコプターやドローンなど、作業を省力化できるさまざまな機械が登場しています。

9月 稲刈り 種まきから約150日、水田一面が黄金色に輝き出す頃に収穫します。収穫後は不良な籾ももを取り除き、貯蔵に向くように乾燥させます。

これからの農業

筑西市に限らず、農家の高齢化、後継者不足は、継続した課題となっています。そのため、GPSを利用した自動運転田植機、ドローンによる肥料・農薬の散布、気象データやAI（人工知能）の活用など、新しい技術を利用し、作業の省力化や効率化を図ることで、課題を解決することが期待されています。

筑西市少年の主張大会

筑西市市長賞



協和中学校3年
もろえ 紫音さん
しおん 紫音さん

『違いは面白く、美しい』

「お子さんは、思春期早発症です。」

小学二年生の夏、医師から告げられました。詳しい話はいくぶんわかりませんでした。(みんなより成長が早いんだ。この調子で成長すれば、お母さんの身長をこせるかな。)と、未来の自分に大きな期待を抱きました。

月に一回の通院が始まりました。(なんでこんなに注射をうつんだらう。本当に注射は嫌い。身長が伸びるといつたって、こんなに注射ばっかりじゃ、ちっとも嬉しくない。)注射嫌いだった私は、この通院に何の意味も見出せ

なくなっていました。

四年生になりました。ある時、親と医師の会話を聞いて、耳を疑いました。私は、みんなよりも成長が早かった分早く成長が終わってしまうというではありませんか。身長も一四〇cmを超えられるかどうか分からない状況だったのです。一寸先は闇。まさか自分の未来がそうなるかと、誰が予想したことでしょう。私の期待は崩れ落ちました。(悔しい！悔しい！私は、大人になっても小さいの？そんな自分は嫌だ。なんとか身長を伸ばしたい。医師の予想なんて知らない。絶対身長を伸ばそ

う！)そう決意しました。

それからというもの、身長を伸ばす方法を調べ、良いと言われることは片っ端から試しました。家族も、そんな私を応援してくれました。一緒に身長についても考えてくれました。

数年後、長期にわたる治療が終わりを迎えました。私は、医師の予想よりも十cm高く伸びました。医師は驚きながらも、一緒に喜んでくれました。(頑張つて良かった。)私は、とても幸せな気持ちでした。

周りの友達にも、いよいよ成長期が始まりました。みるみるうちに、何人かの友達に身長を抜かされました。そして、中学に入学する頃には、大半の人が私よりも背が高くなっていました。一人、また一人と身長を抜かされるたび、私の不安はどんどん膨れ上がってきました。

「チビー」「前はみんなよりも背が高かったのね。」と皮肉まじりに言われるようになっていきました。(冗談で言っているんだらう。)(悪気はないんだらう。)(初めは聞き流せたことも、しだいに重くのしかかってきました。

(ごめん。本当にごめんね。あなたの期待に応えられなくて。)小一の自分を裏切ってしまった気持ちと、言葉に言い表せないほどの罪悪感と悲しさで、泣いてしまったこともありました。応援してくれた医師や家族にも、申し訳ない気持ちでいっぱいでした。(もしもこんな病気じゃなかったら...)と自分の疾患を憎く思うこともありました。こんな自分は嫌いでした。コンプレックスの塊でした。

中二の冬、私はある動画と出会いました。内容は、様々な人種や年齢の少女たちが、

美や体型について考えるものでした。「それぞれ人間性が違っていて美しい。」「自分らしさが大切。」「私よりも幼い五、六歳の子供も、自分に自信をもって話しているではありませんか。にわかには信じられません。真っ直ぐで、大人で、とても美しいと感じました。動画を視聴した頃には、涙があふれました。(こんな私でも、自分らしさがあって素敵なんだ。)少女たちは、私に自分らしさという美しさを、自分らしく生きる勇気を、そして、自分自身を見つめる目を与えてくれました。

少しずつですが、コンプレックスと向き合えるようになりました。(これは、自分だけの個性なんだ。)そう思えるようになったことで、私は、自分のことが好きになりました。

もしも、私は過去の自分に

会ったら、こう言います。「大丈夫、あなたはたくさん努力してきたんだもの。悩むことなんてない。自分だけの個性なんだから、自信をもって！」世の中には、自分にコンプレックスを持つ人が、たくさんいることでしょう。時には不安に押し潰されることや、罪悪感が大きくなることもあると思います。私は、このように人たちの不安を少しでも

筑西市議会議長賞



下館中学校3年
おおわ 玲美さん
れいみ 玲美さん

「常に笑顔でいなさい。」私の大好きな祖母から教わった言葉です。

私の祖母は、とてもやさしく、料理が上手で、人のために動くことができます。一方で、少し不思議なところもあり、急に歌を歌ったり、ダンスを踊り始めて笑わせてくれたりします。私はそんな祖母が大好きです。祖母は神奈川県に住んでい

『常に笑顔で』

て、年に二回ほどしか会えません。ですが、会いに行く时必须笑顔で迎えてくれます。祖母の笑顔には、たくさん救われたことがあります。悲しい時、辛い時、むしゃくしゃしている時、祖母の笑顔を思い出すと、心がすっと落ち着きました。

ある時、私は祖母に「どうしていつも笑顔でいられるの。」と尋ねた事があります。

すると、祖母の弟が、私が生まれる前に亡くなってしまったことを話してくれました。悲しんだ顔をしていると弟が心配すると思った祖母は、「死んだ弟の分まで笑って生きよう！」と決めたそうです。祖母の笑顔の裏側には、辛い過去があったことに驚きました。

そんな中、コロナウイルスが全国に広まり、遊びに行くはずだった祖母の家に行けなくなっていました。代わりに、毎日電話をすることに。今日あった出来事や何気ない冗談話を、長い日では一時間以上話すようになりました。

そんなやりとりが約一か月経ったある日、私の家に一本の電話が入りました。祖母が倒れたというのです。私はこの言葉を聞いて思わず泣き出してしまいました。とても心配でたまらず、今すぐにでも会いに行きたいけれど、会いに行けない日が続きました。お医者さんには「もしかししたら...。」と言われたこともあり、ひどくショックを受けました。「もうあの笑顔を見ることはできないのかな

。。」と、一人で祖母のことを考え、涙する日が続きました。

すると、数日ぶりに病院から電話があり、祖母の状態について話してくれました。

そこで、看護師さんから驚く言葉を聞くことができました。「おばあちゃんね、いつもにこにこしていて、特にお孫さんの話をする時は、楽しんで満面の笑みでお話してくださいませ。」

私は驚きました。一番辛いのは祖母のほずなのに。それでも暗い顔を見せず、誰に対しても笑顔で接している姿を想像すると、明るさだけではない、心の強さまでも感じました。

そんな祖母は、今では少しずつ元気になり、家族と話せるようになりました。

笑顔の効果調べて見たところ、笑顔は人の健康に良い影響を与え、という研究結果がありました。笑うことで人の脳への血流が良くなったり、免疫力が高まったりするそうです。また気持ちの面でも、笑顔でいれば心が軽くなるし、目の前の課題も乗り越えていけるような前向きな気

持ちになるそうです。

だから、笑顔には人の体も心も健康にする力があるのです。私が笑顔で接すると、友達も自然と明るい気持ちで接してくれます。

「笑顔は、あなたを信頼していますというサインとして効果的であり、その笑顔を通じて相手も信頼をおき、協力関係を築くことができます。」とも書かれていました。

ただ、今はまだ、笑顔になれない人、なりたくない人様々な思いを抱いた人もいます。しかし、私は、思い出になる行事や楽しみを自粛しなければならぬ今こそ、日常が当たり前ではないと気付けた今だからこそ、祖母から教わった「常に笑顔でいる」ことを実践していく時だと心に決めました。今すぐでなくても、私が笑顔で居続けることで、相手の心を開くことができるかと私は信じています。それは、祖母が私に続けてきてくれたこと。だから、私は常に笑顔で過ごしていきます。

「常に笑顔でいなさい。」私の大好きな、自慢の祖母の言葉です。

市民記者のページ



ただだ かつのり
武田 勝義 さん(門井)

下館一高創立 100 周年まであと 3 年。私も中学生の成長がとても楽しみです。

木村教頭：4月に、40人の新入生を迎え、開校宣言と入学式を行いました。4月末には新型コロナウイルスのため休校となってしまいました。生徒同士の間関係づくりが心配でしたが、一人に一台貸与したタ

開校から振り返って苦勞したことはありますか

新しい学校運営に携わる教頭の木村厚夫先生と学年主任の松下興大先生にお話を伺いました。

下館一高附属中学校の挑戦

中高一貫の6年間で 学力と人間関係を育む



高校生と今後の学校行事について活発に話し合う中学生

県立の中高一貫教育校として、今年度開校した下館第一高等学校附属中学校。新型コロナウイルスによる休校もようやく明け、通常の授業が始まっています。

新しい学校運営に携わる教頭の木村厚夫先生と学年主任の松下興大先生にお話を伺いました。

松下先生：生徒の学習意欲や目的意識が高いと感じます。新しい学校をみんなで作り上げていく喜びがあるのでしよう。オンラインで双方向のコミュニケーションをとり、信頼関係を築き、学級委員長まで決めることができました。学校再開に向けて、助走をつけることができましたと感じました。

附属中学校の特色は

松下先生：学校行事や学校生活などは、市内の中学校と変えているところはありますが、高校生と一緒に学校生活を送るので、「高校生になった自分」というものを想像しやすい環境にあると思います。また、校則も下館一高のルールに準じているので、自由な雰囲気があります。細かい決まりはなく、最低限のルールしか定めていません。登校中の買利物



オンラインで生徒と向き合い授業を行う様子

後期授業の展開など、どのように考えていますか

松下先生：社会で生き抜く力を育てていきたいと考えています。令和2年度に県内で開校した附属中学校5校が連携し、「地域の魅力発見！遠隔de5校交流」と題した「探究プロジェクト」を実施しました。本校の生徒は筑西市の自然や産業を調べ、

夢や希望をかなえる学校

附属中のキャッチフレーズは、「想像を超える自分に出会える学校」です。高校を卒業する6年後の自分がどうなっているかを想像するのは難しいですが、きっと想像を超える自分になっているのではないのでしょうか。そんな学校生活を私たちと一緒に過ごしてみませんか。

私たちは生徒たちの未来を、そして夢の実現を応援します。

あかたべ きよひろ
赤田部 清浩 校長

みんな大好き肝っ玉かあさん！ 元気の秘訣は編み物



(特養)中館園(中館)で暮らす杉山保子さんは御年100歳。どんなことにも前向きで、こだわりを持って生活されています。元気の秘訣は日課にしている編み物で、今編んでいるこのセーターも70歳の娘さんへのプレゼント。編み物は、ほかの入所者へも差し上げているそうです。



100歳を迎えるみなさんを須藤市長が訪問 今年度は39人が100歳に到達

敬老の日を前に、在宅で元気に過ごされている今年度100歳に到達するみなさんを須藤茂市長が訪問し、褒状と記念品を贈りました。今年度、市内で100歳に到達する人は39人で、100歳以上の人が91人ご健在です(8月1日現在)。勝沼マズ子さん(井上)は工作が趣味で、鉛筆立てなどを作っています。また、自作の短歌や俳句を詠み、子どもたちにプレゼントするそうです。

敬老の日を迎えて

おじいちゃん、おばあちゃんに感謝の気持ちは伝えましたか



「地域で話題の高齢者」に本市から2人が選出

国内の100歳以上の人でさまざまな分野で元気に活躍する「地域で話題の高齢者(厚生労働省主催)」の60人に、本市から2人が選出されました。

塚越喜一郎さん(写真左・森添島)
元下館市教育長で、二宮尊徳研究にも力を注ぎ、昨年開催された「全国報徳サミット」では大会名誉顧問を務めました。また、100歳の記念に、著書『私の尊徳先生観』を出版しました。

荒井慶子さん(写真右・中館)
100歳となった今も、生け花の教室を自宅で娘さんと開催しています。また、通っているデイサービスなどでも花を生け、職員や利用者に喜ばれているそうです。



会員自慢の陶芸作品 手作り湯飲みをお届け

高齢者趣味クラブ陶龍会(中島悌次会長)は、製作した湯飲み37点を(特養)さくら荘(酒井俊忠施設長)へ贈呈しました。「少しでも入所者の癒やしになってくれるとうれしいね」と中島会長。

下妻駅→関城支所→川島駅

関東鉄道常総線 下妻駅到着時刻							
下り	取手・守谷方面から	6:20	7:10	9:50	12:50	15:55	18:04
上り	下館方面から	6:21	7:11	10:02	12:54	15:55	18:00

筑西・下妻広域連携バス

下妻駅発	6:25	7:20	10:10	13:05	16:00	18:10
栗山発	6:25	7:20	10:10	13:05	16:00	18:10
上町東発	6:26	7:21	10:11	13:06	16:01	18:11
三田地発	6:27	7:22	10:12	13:07	16:02	18:12
西町発	6:28	7:23	10:13	13:08	16:03	18:13
大町発	6:29	7:24	10:14	13:09	16:04	18:14
観桜苑入口発	6:30	7:25	10:15	13:10	16:05	18:15
下木戸発	6:31	7:26	10:16	13:11	16:06	18:16
砂沼球場入口発	6:32	7:27	10:17	13:12	16:07	18:17
工業団地西口発	6:33	7:28	10:18	13:13	16:08	18:18
南原発	↓	7:29	10:19	13:14	16:09	18:19
ピアスパークしもつま発	↓	7:33	10:23	13:18	16:13	18:23
南原発	↓	7:34	10:24	13:19	16:14	18:24
前河原発	6:34	7:36	10:26	13:21	16:16	18:26
特別支援学校入口発	6:35	7:37	10:27	13:22	16:17	18:27
半谷北発	6:36	7:38	10:28	13:23	16:18	18:28
黒駒発	6:37	7:39	10:29	13:24	16:19	18:29
江南発	6:38	7:40	10:30	13:25	16:20	18:30
江発	6:39	7:41	10:31	13:26	16:21	18:31
上野南口発	6:40	7:42	10:32	13:27	16:22	18:32
ペアーノ南発	6:42	7:44	10:34	13:29	16:24	18:34
関城支所前発	6:44	7:46	10:36	13:31	16:26	18:36
関城支所西発	6:45	7:47	10:37	13:32	16:27	18:37
関本下町発	6:47	7:49	10:39	13:34	16:29	18:39
関本児童公園発	6:48	7:50	10:40	13:35	16:30	18:40
関本三道発	6:49	7:51	10:41	13:36	16:31	18:41
上三道発	6:50	7:52	10:42	13:37	16:32	18:42
船玉発	6:52	7:54	10:44	13:39	16:34	18:44
女方南発	6:54	7:56	10:46	13:41	16:36	18:46
女方発	6:55	7:57	10:47	13:42	16:37	18:47
鬼怒商業高校入口発	↓	8:00	10:50	13:45	16:40	18:50
筑西遊湯館発	↓	8:02	10:52	13:47	16:42	18:52
川島駅着	7:05	8:12	11:02	13:57	16:52	19:02

J R水戸線 川島駅発車時刻

上り	結城・小山方面へ	7:10	8:52	11:10	14:06	17:11	19:09
下り	下館・水戸方面へ	7:22	8:19	11:22	14:19	17:23	19:21

川島駅→関城支所→下妻駅

J R水戸線 川島駅到着時刻							
上り	水戸・下館方面から	7:09	8:05	11:10	14:05	16:39	19:09
下り	小山・結城方面から	7:21	8:19	10:51	13:18	16:42	19:21

筑西・下妻広域連携バス

川島駅発	7:25	8:25	11:15	14:10	17:00	19:25
鬼怒商業高校入口発	↓	8:29	11:19	14:14	17:04	19:29
筑西遊湯館発	↓	8:31	11:21	14:16	17:06	19:31
女方発	7:27	8:33	11:23	14:18	17:08	19:33
女方南発	7:28	8:34	11:24	14:19	17:09	19:34
船玉発	7:30	8:36	11:26	14:21	17:11	19:36
上三道発	7:32	8:38	11:28	14:23	17:13	19:38
関本三道発	7:33	8:39	11:29	14:24	17:14	19:39
関本児童公園発	7:34	8:40	11:30	14:25	17:15	19:40
関本下町発	7:36	8:42	11:32	14:27	17:17	19:42
ペアーノ南発	7:38	8:44	11:34	14:29	17:19	19:44
関城支所前発	7:40	8:46	11:36	14:31	17:21	19:46
関城支所西発	7:41	8:47	11:37	14:32	17:22	19:47
上野南口発	7:43	8:49	11:39	14:34	17:24	19:49
江発	7:44	8:50	11:40	14:35	17:25	19:50
江南発	7:46	8:52	11:42	14:37	17:27	19:52
黒駒発	7:48	8:54	11:44	14:39	17:29	19:54
半谷北発	7:49	8:55	11:45	14:40	17:30	19:55
特別支援学校入口発	7:50	8:56	11:46	14:41	17:31	19:56
前河原発	7:51	8:57	11:47	14:42	17:32	19:57
南原発	↓	8:59	11:49	14:44	17:34	19:59
ピアスパークしもつま発	↓	9:02	11:52	14:47	17:37	20:02
南原発	↓	9:03	11:53	14:48	17:38	20:03
工業団地西口発	7:52	9:05	11:55	14:50	17:40	20:05
砂沼球場入口発	7:53	9:06	11:56	14:51	17:41	20:06
下木戸発	7:54	9:07	11:57	14:52	17:42	20:07
観桜苑入口発	7:55	9:08	11:58	14:53	17:43	20:08
大町発	7:56	9:09	11:59	14:54	17:44	20:09
西町発	7:57	9:10	12:00	14:55	17:45	20:10
三田地発	7:58	9:11	12:01	14:56	17:46	20:11
上町東発	7:59	9:12	12:02	14:57	17:47	20:12
栗山発	8:00	9:13	12:03	14:58	17:48	20:13
下妻駅着	8:07	9:20	12:10	15:05	17:55	20:20

関東鉄道常総線 下妻駅発車時刻

下り	下館方面へ	8:13	9:54	12:19	15:32	18:06	20:44
上り	守谷・取手方面へ	8:31	9:31	12:28	15:33	18:06	20:35

※バス停通過時刻は道路事情により遅れる場合があります。※交通状況などにより乗り継ぎ接続ができない場合があります。



バスロケーションシステム

筑西市と下妻市を結ぶ 新たな路線バスの 実証実験を開始します。

J R水戸線川島駅と関東鉄道常総線下妻駅を結ぶ新たな路線バスです。通勤・通学はもちろん、下妻市のシモンちゃんバスや鉄道などへ乗り継いでのお出かけに、ぜひご利用ください。

筑西・下妻広域連携バス 川島駅 ↔ 下妻駅

1乗車均一
200円
障がいのある人・小学生=半額
未就学児=無料



※通勤・通学に使用できる定期券もあります。詳しくは、関鉄パープルバス(株)にお問い合わせください。

広域連携バスの運行開始にあたって

たくさんの人に愛される路線に
運転免許返納者の増加などで公共交通施策への期待が高まる中、下妻市との連携により、新たな路線バスの運行が開始することを大変うれしく思います。みなさんに愛される路線となるよう期待しています。



筑西市長 須藤 茂

両市民の交流と地域活性化に期待
下妻市の上妻地区は平成19年から公共交通空白地域となっており、その解消が課題となっていました。歴史的につながりの深い筑西市との広域連携バスにより、両市民の交流と地域活性化を期待しています。



下妻市長 菊池 博

【バスに関する問い合わせ】
筑西市企画課 24-2197
下妻市企画課 43-2111

【運行に関する問い合わせ】
関鉄パープルバス(株) 30-5071

わが家の アイドル



こうそ いつき
高祖 樹くん
10月1日生(幸町三丁目)



いづか しん
飯塚 心くん
10月3日生(小川)



ほり こはる
堀 琴遥ちゃん
10月4日生(稲野辺)



よしの じょうじ
吉野 晟治くん
10月5日生(南町)



ほうしょう かえで
北條 楓くん
10月11日生(関本中)



みなば じょう
皆葉 丈くん
10月11日生(海老ヶ島)



もりやま りさ
森山 莉紗ちゃん
10月11日生(下川島)



いちむら れい
市村 礼くん
10月19日生(西方)



なかがわ こうた
中川 晃太くん
10月19日生(玉戸)



たかはし ゆうご
高橋 優吾くん
10月21日生(門井)



あおき りゅうと
青木 龍登くん
10月22日生(門井)



ひらた さつき
平田 皐くん
10月22日生(布川)



さとう とあ
佐藤 叶空くん
10月23日生(小川)



くろさわ このの
黒澤 瑚々乃ちゃん
10月29日生(下川島)



ふじた なぎ
藤田 凪ちゃん
10月29日生(花橋)



こや ゆりか
古谷 優莉佳ちゃん
10月30日生(犬塚)



なかじま さく
中島 朔くん
10月30日生(稲野辺)



えのき こうせい
榎戸 康成くん
10月31日生(茂田)

★写真選びのポイント★



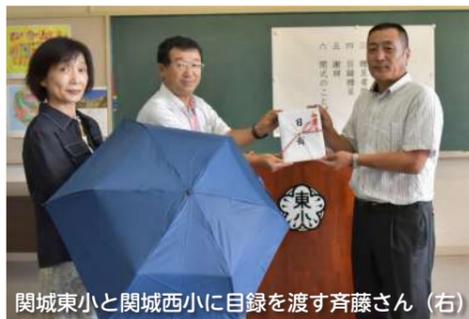
- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

アイドルを募集します

令和元年12月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に、①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、10月30日(金)までに広報広聴課へ。

スマートフォンからも投稿ができます！

下記2次元コードから、必要事項を記入、画像を添付してメールしてください。メールの受信を確認するため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。
※確認がとれない場合、掲載ができないことがあります。☎広報広聴課 ☎24-2172



関城東小と関城西小に目録を渡す斉藤さん(右)

暑さを避けて、感染を防ぐ！日傘 700本を寄贈

児童の熱中症対策と新型コロナウイルスの感染予防のため、(株)斉藤総業様(斉藤光男社長)から日傘700本が関城東小学校と関城西小学校全児童に寄贈されました。

「日傘をさすことで児童の距離を保つことができるので、感染症対策にもつながる。これからも地域貢献を行っていききたい」と斉藤さん。



医師である父の姿に憧れています。地域の人たちと密着し、病気で苦しんでいる人を助けていけるような医師になりたいです。(紺野)

以前トリマーの体験をしたことがきっかけです。動物をきれいにカットし、お客さんに喜んでもらえるようになりたいです。(仙波)

憧れの先生がいるからです。児童・生徒のことを考えて指導したいです。たくさん勉強して、素敵な先生になれるようがんばりたいです。(金谷)

温暖化により、災害も増えて人や動物に被害があり、命に危険を及ぼしているからです。よりよい環境で生活できるようにしていきたいです。(谷中)

親戚が看護師をしていて、憧れたからです。医師と病気の人をサポート、心のケアなどがしっかりとできるように努力していきたいです。(佐藤)



紺野 跳真

地球温暖化の改善

谷中 梨音菜

トリマー

仙波 知早音

看護師

佐藤 優空

教師

金谷 真歩

河間
小学校
児童数 124人

マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

関城東
小学校
児童数 353人

私がデザインをした服をみんなに着てもらいたいです。イメージしたものをデザイン画に表現できるようにがんばります。(北野)

ぼくの父は庭師です。父のような、人の役に立つ庭師になりたいです。人に迷惑をかけず、きびきびと働ける人になります。(島田)

立派な警察犬を育てるために、必要な知識や訓練の仕方を勉強したいです。人のために働く警察犬をたくさん育てます。(濱野)

私の演技をみてくれた人たちが、感動したり笑顔になったりしてくれる女優になりたいです。表情の豊かな人になります。(田中)

自分の意見をしっかりともち、はきはき話せるようになりたいです。また、何ごとにもポジティブに考えて活動したいです。(高山)



ファッションデザイナー

きたの うらら
北野 羽麗

女優

たなか みい
田中 美依

庭師

しまだ りょうた
島田 稜汰

マルチタレント

たかやま
高山 ウィヴィアン

警察犬訓練士

はまの さや
濱野 紗彩

図書館へ行こう

中央図書館

物語の海を泳いで

著/角田 光代【小学館】

角田光代の本をめぐるエッセイ集。少女時代に読んだ本から、漫画、小説、エッセイ、ノンフィクションまで、心に残るあの本この本を熱烈に紹介する。著書の多彩な読者遍歴を存分に味わえる、とびきりの読書案内。



ベッドのなかはきょうりゅうのくに

作・絵/まつおか たつひで【童心社】

おやすみ前、男の子がベッドの中にもぐったら、そこはなんと恐竜の国。迷子のランベオサウルスと出会った男の子は、お母さんをさがすために歩き出し…。さあ、夜のふしぎな世界を探検しよう！



※出典「読刊新刊全案内」より

今月の図書館の本

ー図書館の新刊本を紹介しますー

明野図書館

文字の読めないパイロット

著/高梨 智樹【イースト・プレス】

小学生のころから読み書きに遅れが生じ、中学生で識字障害と診断。一方で、ドローンと出会い全国大会で優勝するほどの腕となる。18歳でドローン操縦・空撮会社を立ち上げた著者が、これまでの日々を振り返る。



カールはなにをしているの？

作/デボラ・フリードマン 訳/よしい かずみ【B.L出版】

土の中でくねくねとトンネルを掘る、ミミズのカール。何のために、誰のために、どうしてそんなことをしているの？どんな生き物にも役割があり、どんな命でも大切な意味があることを、あたたかなストーリーと絵で描く。



＊イベント・お知らせ＊

長期休館のお知らせ

9月28日(月)～10月2日(金)まで、蔵書点検のため全館休館となります。休館中の本の返却は中央図書館又は明野図書館の返却口(ブックポスト)を利用してください。また視聴覚資料は、破損する恐れがあるため、開館日にカウンターまで持参してください。

中央図書館

【映画会】※事前申込制

- ▼日時 10月24日(土) 午後2時～(上映時間82分)
- ▼場所 視聴覚室
- ▼定員 25人
- ▼申込方法 10月3日(土)から中央図書館カウンター又は電話で
- ▼上映作品 『愛しのノラ』
- ▼内容 11がいないシナリオライターの九十九朔美の家に野良猫が迷い込んで来た。朔美は猫を「シロ」と命名し、妻と飼うことに。子供のいな



い夫婦は我が子のようにシロを溺愛するが、ある日、シロが家を出たきり帰ってこなくなった。

明野図書館

【映画会】※事前申込制

- ▼日時 10月18日(日) 午前10時30分～(上映時間80分)
- ▼場所 視聴覚室
- ▼定員 10人
- ▼申込方法 10月6日(火)から明野図書館カウンター又は電話で
- ▼上映作品 『おしりたんでい6』
- ▼内容 11レディーにやさしくスイートポテトが大好きな「おしりたんでい」が、助手のブラウンとともに、事件をプツと解決。
- ▼日時 10月7日(水) 午前11時～正午
- ▼内容 11視聴覚室
- ▼定員 5人
- ▼申込方法 11明野図書館カウンター又は電話で



ンター又は電話で ※当口可

【おすすめコーナー】

- ▼テーマ 11犬派？猫派？
- ▼内容 11犬と猫が登場する本を集めました。
- ▼【ステイホーム作品募集】
- ▼内容 11自身の作品を図書館に飾ってみませんか。絵画、手芸、写真、折り紙、俳句や短歌などジャンルは問いません。作品の大きさはA4サイズの枠に収まる範囲とします。
- ▼【花さき山コラム作品募集】
- ▼テーマ 11「短編小説」、「図書館と私」、「本と私」、「ほっこりする話」で400字以内。※手書き可。詳しくは、問い合わせください。

10月の休館日

▼全館 10月1日(木)・2日(金)・5日・12日・19日・26日(月)

▼全館 11月9日(土)～11月15日(金) 11月16日(土)～11月22日(金) 11月23日(土)～11月29日(金)

▼開館時間 全館 11月9日(土)～11月15日(金) 午前9時～午後7時 ※変更となる場合がありますので、ホームページなどで事前に確認してください。



案内

成人式典開催場所の変更

新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から3密を避けるため、会場を一部変更します。

▼日時 令和3年1月9日(土) 受付 午後1時～1時45分/式典 午後2時～2時45分/記念撮影 午後3時～4時

中学校区	会場
下館中学校	下館中学校体育館
下館西中学校	下館西中学校体育館
下館南中学校	下館南中学校体育館
下館北中学校	下館北中学校体育館
関城中学校	ペアーノ
明野中学校	イル・ブリランテ
協和中学校	協和の杜体育館

暮らしの情報 Information 10.1

2020

本庁
☎0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙 360 番地

関城支所
☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)
※第2・4日曜日は休日開庁
午前8時30分～正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎24-2132

▼対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
※市外に転出した人も参加できます(11月末に案内状を送付します)。

児童手当の支給
10月9日(金)に児童手当を支給します(6月～9月分)。現況届の提出をしていない人は、10月の支払いができませんので、早めに提出してください。

児童手当の支給
10月9日(金)に児童手当を支給します(6月～9月分)。現況届の提出をしていない人は、10月の支払いができませんので、早めに提出してください。

で、全国一斉に防災行政無線が鳴動します。

▼日時 10月7日(水) 午前11時ごろ

消防防災課(下館庁舎)
☎24-2132

農業用ビニール・ポリエチレンの収集
劣化(日焼けや変色など)していない、リサイクル可能な農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。申込方法、料金、収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法などについては、農政課へ問い合わせください。

▼日時 10月23日(金) 午前9時～正午 ※中止する場合があります。

▼場所 11A北つくば関城梨共同選果場(上野)

農政課(本庁3階)
☎20-1161

Jアラート全国一斉情報伝達試験
地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験

▼日時 10月23日(金) 午前9時～正午 ※中止する場合があります。

▼場所 11A北つくば関城梨共同選果場(上野)

農政課(本庁3階)
☎20-1161

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

県西糖尿病内分泌内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	13:30まで
午後 14:30-18:00	/	○	○	/	○	日・祝休診

住所: 筑西市成田678(筑西警察署斜め向かい) 電話: 0296-48-9609

カフェ＆レストランFein Essen (ファインエッセン) プレミアム商品券ご利用頂けます!
ランチタイム 11:00～15:00(平日のみ) 電話: 050-3698-3617
ディナータイム 18:00～21:00(金・土・日・祝 要電話予約)

「かかむのつらい」「長時間イスに座ってられない」「とにかくこの痛みはどうにもならない」など

どこに行ってもよくならない **首・肩・膝痛 腰痛・坐骨神経痛**

歳だから仕方ない...と、我慢していませんか?

痛みの原因から根本改善したい方!
9.10月限定でお試し体験(2,980円)に予約ください!

ご予約はこちら ▶ (ヘルスケアエイド 筑西 設楽)

理学療法士 センター長 中村雅史 ☎070-4389-7905

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしま 専科 URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI @emt2002y

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567
【労働者派遣: (派) 08-300237】【職業紹介: 08-7-300219】【少人数制キッズハウス保育園】

DUSKIN. ダスキンタータム下館店 今すぐお電話を! ☎0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... 私たちプロの出番です。

キッチン・浴室 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など キラリと光るプロの技

ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

農業委員会委員及び農地利用最適化推進員を募集します

現農業委員及び農地利用最適化推進委員の任期が令和3年3月27日で満了となることに伴い、農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集します。

農業委員：**24**人募集

農地利用最適化推進委員：**20**人募集

▶募集期間＝10月5日(月)～11月4日(水)
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

▶対象＝市の住民基本台帳に記載され、かつ、農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適正に行うことができる人

▶推薦及び応募方法＝市内農業者又は農業者の組織する団体、その他関係者からの推薦又は自薦となります。

※農業者の組織する団体とは、規約又は定款があり、代表者が決定している団体です。応募用紙は、市ホームページからダウンロードしていただくか、市農業委員会事務局に用意しております。

申込みは、郵送又は持参で農業委員会事務局まで提出してください。



▶任期＝3年間
(令和3年3月28日～令和6年3月27日)

申問農業委員会事務局(本庁3階) ☎20-1167

10月は「里親月間」

～あなたも里親になりませんか～

全国にはさまざまな理由で親と暮らせなくなった子どもたちが約4万5千人います。子どもたちの里親になり、安心・安全な家庭環境のもとで、子どもを育ててくれる人を必要としています。茨城県内の里親登録者数は、令和2年3月末日現在で、479人です。まずは里親制度について、知ることから初めてみませんか？



岡母子保健課(本庁1階) ☎24-2115

【里親制度説明会】※予約が必要です。

日時：**11月20日**(金) 午前10時～

場所：つくば同仁会子どもセンター(つくば市)

申問つくば香風寮 ☎029-875-3451

つくば地域図柄入りナンバープレート

交付開始2周年！つけて走って広げよう、地域の魅力！



筑波山頂から太陽が昇る「ダイヤモンド筑波」を鮮やかなグラデーションで表現した図柄です。申込みは、二次元コードから又は近くのディーラー・整備工場に相談してください。

岡企画課(本庁4階) ☎24-2197



あけの元気館
臨時休館日

設備点検のため休館します。
▼休館期間 10月12日(月)～16日(金)の5日間
岡あけの元気館 ☎52-7111

募集

年金生活者支援給付金

新たに受給の対象となる人には、10月中旬以降に日本年金機構からハガキサイズの請求用書類が送付されます。
▼申請方法 必要事項を記入し、ポストへ投函してください。
※10月30日(金)必着
岡市民課(本庁1階) ☎24-2101

チャレンジショップ利用者

▼利用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日 ▼対象 市内で起業を目指す人など
▼申込期限 12月25日(金)までに応募用紙を提出 ※面積、月額料など、詳しくはホームページをご覧ください。
申問下館商工会議所 ☎22-4596

予防接種の費用を一部助成しています

岡健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

	小児インフルエンザ	高齢者インフルエンザ
対象者	満1歳～中学3年生まで ※助成期間中に1歳になる人は、誕生日以降に接種してください。	①予防接種を受ける日に 満65歳以上 の人 ②60歳以上65歳未満で、内部障害一級の人
回数	1歳～13歳未満：2回、13歳以上：1回	1回
助成額	2,000円(1回のみ)	①個別でお知らせします。 ②健康増進課へ問い合わせてください。
助成期間	10月1日(木)～令和3年1月31日(日)	
接種場所	予防接種協力医療機関 (健康カレンダー8ページ参照)	予防接種協力医療機関(健康カレンダー8ページ参照) ※市外又は県外の一部医療機関でも接種可能
接種手続	医療機関で助成金交付申請書の記入が必要です。 ※保護者以外の方がお子さんを連れて接種を受けるときは、保護者の予防接種委任状が必要です。	生活保護を受給している人は、生活保護受給証明書が必要です。
持ちもの	保険証、母子健康手帳	保険証、予防接種助成のお知らせのはがき

●接種する際は、医療機関に予約が必要となります。
●接種料金は各医療機関が定めた額となります。助成額を超えたものは自己負担です。
●原発避難者も対象となります。事前に申請が必要ですので、健康増進課へ問い合わせください。

健康カレンダー

県内トップクラスの合格率。

祝 高校合格速報

2020年3月時点

水戸一高 6 名	下館一高 7 名
土浦一高 1 名	40 名
竹園高校 6 名	下妻一高 7 名
水戸二高 3 名	49 名
水海道一高 2 名	下館二高 21 名
	下妻二高 18 名

下館、下妻の2校舎でこの実績！

下館一高附属中学校 合格者 **7**名

学力診断テスト実施中
まずはお電話ください

常総 **5**名 常総 **7**名
特待AEX 特待A

水城 **2**名 水城 **7**名
SZ Z

土浦 **5**名 秀英 **10**名
学特I S

セナミ学院 専攻型予備校

お問い合わせ・お申し込みは、ホームページのメールフォーム、またはお電話にてご連絡ください。
<https://www.senami.co.jp>

下館校 ☎0296-25-0001 下妻校 ☎0296-43-2000

広域通信制・単位制

翔洋学園高等学校

下館学習センター

☎0296-23-2711

転入学・編入学・学校見学 随時受付中!!

- 丁寧な個別指導
- 入学相談随時対応
- 不登校生もサポート
- 入学金なし!!

お気軽にお問い合わせください!

詳しくはWEBで! 翔洋学園 <https://www.shoyo.ac.jp>

資格取得!

地域医療に貢献する 准看護師

社会人入試制度あり

今後、新しい生活様式が求められる中で、人々の生活に必要な医療・看護・介護・教育等(エッセンシャル・ワーク)の分野で活躍する方々の社会的評価やニーズがさらに高まります。当学院では、幅広い年齢層(20～40代)の生徒が共に学び、地域医療の最前線で活躍しています。

男女共学、社会人歓迎の開かれた学院

真壁医師会准看護学院

筑西市二木成 827-1 (下館南中学校そば) ☎0296-22-7702

志学塾 志学高等予備校

説明会随時開催中!!

一人一人に配慮 受付時間 月～土曜日 15:00-22:30 <http://shigaku-tentori.com> 検索 今すぐGO!!

志学教育センター ☎0296-25-0075(代)

茨城県山記念館・協和
アルテリオ
志学高等予備校・志学教育センター
下館校舎 市役所
下館駅

志学教育センター 結城校 ☎0296-32-0884

結城駅 JR東上線
至小山 R50
志学教育センター 結城校
アクロス カスミ ウエルシア
どりせん マクドナルド 運送 運動公園
野田線

玉戸校 ☎0296-28-7669

玉戸駅 JR東上線
筑西診療所 セブイレブ R50
結城 志学塾 志学高等予備校 玉戸校 CS
下館工業高校

●外国人のための日本語教室(全21回)

▼日時 10月20日(火) 13時～3月23日(火) 午後7時～8時30分の火曜日 ▼場所 アルテリオ

▼対象 外国人(市内在住又は近隣の人) ▼持参品 筆記用具 ▼費用 2,700円(テキスト代) ▼申込方法 10月6日(火) 午後7時～7時30分にアルテリオ会議室Aに直接

申 茨西市国際友好協会 神原 090・8056・5690

●看護職カムバック支援研修

【講義(定員30人)】

▼日時 11月17日(火)、18日(水)、19日(木)、20日(金)、28日(土) ▼場所 所IIペアーノ

※28日は筑西診療所(玉戸)でシミュレーション研修

【実務研修(定員15人)】

▼期日 11月5日間程度 ▼場所 各地域の医療機関など

いづれも:

▼対象 離職後ブランクのある未就業の人、復職後1年未満で看護知識・技術に不安のある人

▼費用 無料(医材料費3,000円、実習における賠償保険代1,550円は別途) ▼申

筑西市観光協会フォトコンテスト2020作品募集

あなたが知る、市内の自然・グルメ・イベント・遊びのスポット・史跡など、新たな魅力発見につながる写真を応募してみませんか。

テーマ「筑西市の魅力再発見！」

応募期限

- 写真部門: 12月31日(木)まで ※当日消印有効
- インスタグラム部門: 令和3年2月28日(日)まで

〒 筑西市観光協会事務局 ☎20-1160



応募条件など詳しくはこちら



令和元年度受賞作品

男女共同参画フォトコンテスト

～私が見つけた素敵な瞬間～

家庭・地域・学校・職場などさまざまな分野で、見つけた「助け合い」の写真を応募してみませんか。

募集期間

- 11月1日(日)～12月13日(日)
- ※必着



応募方法

市民協働課窓口へ直接持参、郵送又はメール

選考方法

下記の場所に応募作品を展示し、来場した市民による投票

- 令和3年1月19日(火)～2月4日(木) スピカビル1階 憩の広場
- 2月5日(金)～19日(金) 中央図書館

〒 市民協働課(アルテリオ) ☎23-1600



応募条件など詳しくはこちら

マタニティコンサート

▼日時 11月5日(木) ▼場所 茨城県ナースセンター

▼日時 11月5日(木) ▼場所 IIコミュニティプラザ(スピカビル6階) ▼対象 II妊婦とその夫(妊婦のみでも可) ▼定員 II先着20組 ▼申込方法 10月1日(木)から母子保健課窓口又は電話で ※参加無料、託児あり先着5組(要予約)

申 母子保健課(本庁1階) ☎24-2115

●イベント

茨城県ナースセンター ☎029-221-7021

申込方法 II 茨城県ナースセンターに電話で ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

精神保健福祉ボランティア養成講座

「こころの病」は誰にでもかかりうる身近な病気です。障がいを抱えながら地域で暮らすには、周囲の人の正しい理解と温かい見守りが必要です。障がいを抱える方と共に生きる地域社会づくりを目指し、それぞれ自分にできることをみつめてみませんか。

- ▶申込方法 = 10月28日(水)までに健康増進課に電話で
- ▶場所 = 下館保健センターほか

期日	時間
第1回 11月4日(水)	午後1時30分～3時
第2回 11月19日(木)	
第3回 12月11日(金)	
第4回 12月～令和3年3月の間に2日以上	午前9時～11時30分
第5回 令和3年3月24日(水)	午後1時30分～3時

▶費用 = 無料 ▶定員 = 先着15人
申 健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

年末年始の特別なひとときに...

忘新年会プラン

お一人様 ¥4,100 (選べるお料理6品)

フールドリンク ¥2,100 (2時間)

【ピアノ生演奏付】
クリスマスディナー
12月23・24・25日

ダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511

和洋中三段重 おせち

豪華特製 ¥35,000

[4-5名様盛] ¥22,000

[2-3名様盛] ¥17,000

TEL 0296-28-8511

お届け・お持ち帰り オードブル

【クリスマス限定】
12/23～25
地鶏ローストチキンを秘伝のタレで

【カウントダウン限定】
12/29～31
北京ダック、ローストビーフ、人気メニュー12種

茨城県筑西市玉戸1053-4
mail info@s-diamondhall.co.jp

第15回健康講座

「糖尿病とがん 予防のためにできることは?」

9月25日(金) 11:00～

自治医科大学内分泌代謝科 医師 浅川智香子先生

参加費 1,000円

ヘルシープレートランチ付

第16回 10月23日(金)

第17回 11月20日(金)

国内初! 自動飛行 農業散布ドローン 新登場!

初めての方でも安心!

どの農家にも 田植え機やトラクターが有る様に 一農家に一台

M4E 5リットル高性能・低価格モデル 680,000円(税別)

高性能 高感度GPS搭載

簡単 難しい操作は不要!

安心 操作講習会 完備

株式会社フリーダムコーポレーション
茨城県筑西市市川1249-11ハーマーズ21
販売代理店 TEL.0296-54-5548

いつでもお気軽にご連絡下さい! ご希望の場所にてデモ飛行を行います!

ごみ処理に困ったら

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

【有つくば環境サービス】

一般廃棄物処理業許可茨西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

環境事業部 筑西市直井1060

お気軽に問い合わせください ☎0296-22-2626

新車強化中!!

リース 1万円～ (月々)

①均等払い型 ②残価設定型 ③月々変動型

車検費用・諸費用・税金等コミコミ

新車・特選中古車販売・整備 安心のトータルシステム 損保ジャパン日本興亜株式会社 代理店

有限会社 小島商会 TEL 0296-37-6151

あなたのお家の 屋根や外壁は大丈夫ですか?

お見積無料

屋根 外壁 塗装専門店

(株)齊藤塗装工業

〒300-4541 筑西市松原1997-3

TEL 0296-52-1128

英語であそぼ・楽しい英語教室

▼日時 11月7日(土) ①午後1時30分 ②午後2時40分
▼場所 IIアルテリオ練習室
▼対象 ①4歳〜5歳 ②小学生
▼定員 各15人 ▼持参品 飲み物
▼申込方法 II 電話で
※参加無料
申開 NPO法人地球の保健室 高久
090・1034・0117

子育て支援 母親リフレッシュ企画

①親子でスマイルタッチケア体験
▼日時 10月7日(水) 午前10時〜11時30分
②カラーセラピー体験
▼日時 10月13日(火) 午前10時〜11時30分
③ハーバリウム作り体験
▼日時 10月15日(木) 午前10時〜正午
④アロマ芳香剤作り体験
▼日時 10月20日(火) 午前10時〜11時30分
⑤紅茶教室体験
▼日時 10月22日(木) 午前10時〜11時30分
場所 II Tea Room Jasmine

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

①ハロウィンを楽しもう
▼日時 10月14日(水) 午前10時〜正午 ▼場所 II 協和多目的研修センター(久地楽) ▼定員 20組 ▼申込方法 II 10月11日(日)までに電話で
②小さな秋をさがそう
▼日時 10月21日(水) 午前10時〜正午 ▼場所 II ザ・ヒロサワ・シティ(茂田) ▼定員 30組 ▼申込方法 II 10月15日(木)までに電話で
③親子で健康な体づくり
▼日時 10月27日(火) 午前10時〜正午 ▼場所 II 明野トレーニングセンター 武道館(海老ヶ島) ▼定員 20組 ▼申込方法 II 10月20日(火)までに電話で
①②③いずれも:
▼対象 II 1歳〜6歳の幼児と保護者 ▼費用 II 1組200円(保険代込)
申開 筑西市地域女性団体連絡会
①協和支部 田中 57・3553
②下館支部 海老沢 24・4011
③明野支部 後藤 52・2383
090・4810・9851
070・2666・7419

KINU 洋画会作品展

▼日時 10月14日(水)〜18日(日) 午前9時〜午後5時
※14日(水) 午後1時から、18日(日) 午後4時まで
▼場所 II スピカビル地下1階多目的スペース ※入場無料
申開 KINU 洋画会 塚田
090・5553・0818

ウォーキング・ハイキング

10月11日(日) ホームロードウォーク又は宝蔵山登山
▼集合 II 関城体育館前 午前8時
▼参加費 II 300円
10月25日(日) 県外ウォーク
詳細は問い合わせください。
毎月第1・第3木曜日 転倒腰痛予防のダウントレッキング

▼日時 II 毎週木曜日(祝日除く) 午後1時30分〜4時30分
※電話料金自己負担
②面談による無料相談
▼日時 10月17日(土) 午前10時〜午後3時 ▼場所 II 中央図書館(下岡崎) ※申込不要
茨城行政書士会
029・305・3731
029・305・1907

相談

法の日無料電話相談

▼日時 10月1日(木) 午前10時〜午後4時 ※申込不要
080・7531・3173
080・7531・3242
080・7532・0643
※電話料金自己負担
茨城県弁護士会事務局
029・221・3501

茨城県行政書士会

遺言、相続、各種許認可などの行政手続き相談や暮らしに関する相談など、県内の行政書士が相談に応じます。
【①電話による無料相談】

認知症カフェ「笑福」

▼日時 10月18日(日) 午前10時〜正午 ▼場所 II 通所介護事業所「笑福」(細田) ▼内容 II ①講話「介護者の健康とストレス」 ②健康リズム体操&脳活性化レクリエーション ※申込不要(送迎は要相談)
申開 加賀谷 48・8141

オレンジカフェ「きーさんち」

介護に困っている人は、一人で悩まずにご相談ください。
▼日時 10月8日・22日(木) 午後1時〜3時 ▼場所 II オレンジカフェ「きーさんち」(中上野)
▼内容 II 回想法とコグニサイズ(認知症予防) ▼費用 II 300円 ※申込不要
申開 きーさんち 間庭
090・3138・6445

多重債務者のための無料法律相談会 ※秘密厳守

期日	時間	場所
10月26日	13:00〜16:30	取手市役所議会議棟
10月27日	16:00〜19:30	茨城県水戸合同庁舎
10月28日	13:00〜16:30	つくば市豊里交流センター
10月29日		日立シビックセンター

▶申込方法 = 10月19日(月)までに電話で(平日のみ)
▶定員 = 各会場10人
申開 県生活文化課 029-301-2829
詳しくはホームページをご覧ください

読み聞かせ

【夢のいっしょ】
▼日時 10月10日(土) 午後2時〜3時 ▼場所 II 関本公民館和室 ▼内容 II 『きょうりゅうたちもベットのかけたい』(絵本)、『なっちゃんのかいらもの』(紙芝居) ほか
申開 夢くらぶ小川 37・3729

まちづくりカフェピーチ

【歌声ピーチひろば】
▼日時 11月4日(水) 午前10時〜11時 ▼場所 II シルバー人材センター多目的ホール(二木成) ▼持参品 II 飲み物 ▼参加費 II 200円(80歳以上無料)
申開 NPO法人地球の保健室 高久
090・1034・0117

2021入学生募集

- 公立で授業料が安い! (金属加工料は無料)
- 充実の就職指導!
- 少数精鋭の授業!

機械システム科 電気工学科 金属加工科

オープンキャンパス開催中! (体験型 10/13(火)、見学型 10/4(日)、18(日))

茨城県立筑西産業技術専門学院
〒308-0847 筑西市玉戸 1336-54 TEL:0296-24-1714
オープンキャンパスの日程など詳しいことは 学院HPへ

“ず〜っと笑顔”で安心できる、やすらぎの暮らし

SEKISHO SEKISHO GROUP

まごころの杜

ご見学など、お気軽にお問い合わせください

筑西市西方1667 0296-28-8556

想像から創造へ。

Green Amenity for the future

富山コンクリート工業株式会社
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO., LTD.

本社 茨城営業所
〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624
TEL 0296-24-4567

リサイクルで筑西市に貢献する

- 道路舗装工事
- 一般土木工事
- 解体工事
- 建築工事
- がれき類等建設系リサイクル
- アスファルト合材及び再生路盤材等の製造販売
- 各種建設重機リース

関東道路株式会社
ISO 品質9001/2015 環境14001/2015
〒308-0855 筑西市下川島635
TEL.0296-34-1211 FAX.0296-34-1212
URL http://www.kanto-doro.co.jp

キッズ脱毛 画期的な脱毛システムが開発されました!

SHR照射法

お気軽に♪ その都度払いでOKです

お試し部分脱毛 1,000円(税別)

6歳から体験可能 背中・足・腕 マッサージ 全身対応 感覚

サロン・シエル Tel:0296-21-0233
平日 10:00〜20:00 土・日 10:00〜17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松 142-12 [予約制]

9月23日(水) 同時発売 各1枚 300円

発売期間 9月23日(水)〜10月20日(火)
抽せん日 10月27日(火)

220のジャンボラッキーハロウィン

ハロウィンジャンボ 5億円

1等前賞金合わせて5億円 1等3億円、前後賞金1億円

インターネット購入はこちら! https://www.takarakuji-official.jp/

2020年新刊特別増刊号

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入ください。

宝くじに関するお問合せ 03-3535-9033(みずほ銀行) 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

仲人おばさん紹介

体験入会3か月 男性 10,000円 女性 5,000円

24時間お相手検索登録費用 別途10,000円
お見合い後交際に入った場合は正式入会に進みます。

結婚相談室チャペル
真剣に結婚を考えている方はご相談ください。全力でお手伝いいたします。この道21年、仲人の達人です!
完全予約制…今すぐお電話ください 0280-30-7070
〒306-0011 茨城県古河市東 3-5-13 旧イトーヨーカドー南側

112ch コミュニティチャンネル ライフ LIFEチャンネル

生活安全情報

地域の河川・道路のライブカメラ映像や、気象情報、防災等の安心・安全に関する情報をタイムリーに見る事ができます。

[112ch]を視聴するには

①リモコンの「11」を押す。
②リモコンのチャンネル上ボタンを押す。

ライフカメラ増設予定!

0120-09-1811

噂のドローン教習所、つくばに誕生



免許でキラリグループ
https://menkira.jp

ケンセー
茨城県西自動車学校
筑西市船玉286
☎0296-37-6012

カミツク
上筑波自動車学校
つくば市寺貝1268-2
☎029-869-0931

合宿免許等のご用命は
免キラつくばベース
つくば市天久保3丁目
19-9Hi Valley2-103 ☎0120-15-4649

2020年秋 障がい者
生活介護事業所
新規オープン予定
今年度オープニングスタッフ募集



特別養護老人ホーム上の原
居宅介護支援事業所
1月オープン!!

特別養護老人ホーム上の原
デイサービス
ご利用者様
募集中

お問い合わせ
特別養護老人ホーム 上の原 TEL.0296-71-6888
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田154-4

社会福祉法人 上の原学園 TEL. 0296-75-2509
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田159-1

隈研吾建築模型展開催中
(12月末まで)



廣澤美術館 入場無料 水曜休館 開館時間 10:00~16:30

歴史に残る車両が勢揃い



ザ・ヒロサワ・シティ レールパーク 見学無料

オープンコンペのお知らせ

10/14 (水) 開場記念杯	セルフ	11,230円
10/27 (火) 秋桜杯	セルフ	10,230円

通常プレー料金 (セルフ) 平日 8,380円 土日祝 14,670円

大好評 毎週月・金曜日は、完全セルフデー
セルフデーにならない日もございます。
ご予約時にご確認ください。 **5,460円 (昼食なし)**

ゴルフ場レストランは一般の方でもご利用いただけます
(公社)日本パブリックゴルフ協会加盟コース TEL.0296(20)1111
下館ゴルフ倶楽部 (担当)野手、廣瀬

オープンコンペのお知らせ

10/3 (土) 筑波チャレンジカップ	参加費用: お一人様
10/14 (水) 月刊パークゴルフ新聞杯	1,500円 (税別)
10/18 (日) 月例オープン大会	
10/31 (土) 隠しホール大会	

本州最大級72ホール サービスポイント2倍 毎月第2木曜
レディースポイント2倍 毎月第3火曜

日本パークゴルフ協会公認コース フーフ ヨイパーク
下館パークゴルフ場 TEL.0296(22)4189
(担当)福澤、鈴木、鴻田

見学随時受付中



幼保連携型認定こども園
ヒロサワ・シティこども園 TEL.0296-47-8111
担当: 細谷

つくば歯科衛生専門学校は
つくば歯科福祉専門学校に校名変更します

歯科衛生士科 国家試験合格率100%
就職率100%
体験入学参加で受験料半額

保育士科 個別見学受付中
令和2年4月募集開始
令和3年4月授業開始 (2年制)

体験入学・説明会同日開催 10/25 (日) 11/7 (土)

つくば歯科福祉専門学校 TEL.0296-23-1220
担当: 川村

自然・健康・文化の郷 (まち) **ザ・ヒロサワ・シティ** 筑西市茂田
TEL.0296-21-1234

「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

FP (ファイナンシャル・プランナー) がお金に関する個別相談にお答えします。

▶日時=毎月第2土曜日 午後1時~4時 (相談時間50分)
▶場所=アルテリア
▶内容=資産運用の留意点、老後や年金の不安など
▶申込み=平日午前10時~午後4時
※相談無料、要予約
申込日本FP協会茨城支部 ☎029-302-5320

ワークステーション 詳しくはホームページをご覧ください
仕事駅ちくせい をご利用ください
筑西市就労支援・企業情報発信サイト




青少年なんでも相談

専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。まずはお電話ください。

▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時~5時 (祝日除く)
▶場所=市青少年センター (本庁3階)
☎青少年センター ☎24-6081 (直通)

不登校・ひきこもりの解決に向けて

お子さんの問題行動 (不登校・ひきこもり・家庭内暴力など) で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時=10月21日 (水) 午後1時30分~5時
▶場所=アルテリア研修室
▶資料代=300円 (会員無料)
☎アイネット 浅沼 ☎22-2441

交通事故相談所 ※無料、要予約

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りのことがありましたら、ご相談ください。電話での弁護士相談も行っています。

▶時間=午前9時~正午、午後1時~4時45分 ※開所日についてはお問い合わせください。
▶場所=県西地方交通事故相談所 (筑西合同庁舎内、二木成)
☎県西地方交通事故相談所 ☎24-9112

若者の「働きたい」を応援します!

*厚生労働省委託事業 *無料・前日までに予約
課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽にご相談ください。

▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後5時
▶場所=いばらき県西若者サポートステーション (西方)
▶対象=就職で悩んでいる15~49歳の若者又は保護者・関係者
[毎週火曜日 (午後1時~4時) にハローワークで出張相談会開催中]
☎県西若者サポートステーション ☎54-6012

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	予約先
10月14日 (水) 午後2時~3時30分	明野保健センター	健康増進課 ☎22-0506

法律相談 (社協) *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	相談員
10月16日 (金) 午前10時~正午	関ケ谷老人福祉センター (藤ヶ谷)	弁護士

予 約 10月2日 (金) 午前9時から、社会福祉協議会 (☎22-5191) で電話受付開始 (市内在住の人・定員5人、受付順)

生活の困りごと相談 (市) *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
10月22日 (木) 午前10時~正午	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱) 行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102 広報広聴課 ☎24-2172

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間: 平日9時~18時 定休日: 土・日・祝日
TEL:0296-30-5600
tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

相続個別相談会 意外なモノが相続財産に...!?

日程 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横扇229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ60分相談無料

土日のご予約も承ります! 所得税・法人税もお問い合わせください!
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

坂入 税理士事務所 SHIBUKAWA LICENSED TAX ACCOUNTANT OFFICE

高橋博之 公認会計士事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税 相続税 贈与税 会社設立

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。
TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291 営業日 平日午前8:30~午後5:30

お気軽にご相談ください

相続手続 測量 不動産・会社登記

堀江 潔事務所 司法書士 行政書士 土地家屋調査士
〒筑西市西136-6 (筑西しもだて合同庁舎北隣)
☎0296-24-0234 土曜日 (午前中) も営業しております



マイナンバーカードを作って マイナポイントをもらおう！

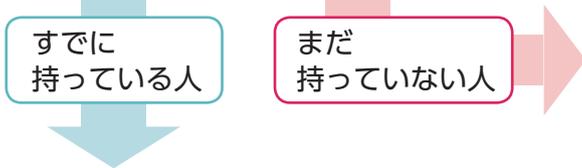
マイナポイントってなに？

マイナンバーカードを取得した上で、手続きを行った人に付与されるポイントのことです。お好きな**キャッシュレス決済サービス**を選んで、9月～令和3年3月末までの間にチャージまたは買い物をすると、**1人あたり上限5,000円相当のポイント(付与率25%)**がもらえます！



どうしたらもらえるの？ 簡単3STEP

STEP 1 マイナンバーカードを準備しよう



STEP 2 マイナポイントの予約・申し込み

スマートフォンやパソコン、マイナポイント手続きスポットでマイナンバーカードを読み取りキャッシュレス決済サービスを選択して申し込み。



スマートフォンではマイナポイントアプリから



すぐに マイナンバーカードを申請しよう！

郵送、スマートフォンから... 申請方法いろいろ！



市役所の窓口でも受付中！

詳しい申請方法はこちら

平日は忙しいあなたに！

マイナンバーカード出張申請 in 道の駅 グランテラス筑西

日時：**10月10日(土)**
10:00～16:00



場所：総合案内すぐそば

運転免許証、健康保険証など、本人確認ができるものをお持ちください

休憩、買い物のついでに！道の駅でカードの申請ができる！



カードに使用する顔写真を撮影します

※申請から受け取りまで1か月程度かかります。

【問】市民課 (本庁1階) ☎24-2101

STEP 3 チャージやお買い物でポイントを取得！

選択したキャッシュレス決済サービスを利用して、チャージ又は買い物をすると、上限5,000円相当のポイントがもらえます。

マイナポイント支援窓口を設置しています

時間：9:00～12:00、13:00～17:00 (平日のみ)

場所：スピカビル1階 総合案内

設定に必要なもの

- ①マイナンバーカード
- ②カード発行時に設定した4桁の暗証番号
- ③希望するキャッシュレス決済サービス



マイナポイントに関する問い合わせ

☎0120-95-0178

※ダイヤル後5番を選択してください

