

今こそ、考えたい

新型コロナウイルス



災害避難

災害発生時は、命を守るために避難が必要ですが、多くの人が集まる避難所では感染症拡大のリスクが高まります。新型コロナウイルス感染症が流行している今、自然災害との「複合災害」に備える必要があります。「自らの命は自ら守る」意識を持ち、災害が発生したときのことを考えておくことが重要です。



地域が一丸となり 災害への取り組みを

毎年のように発生する激甚災害により「避難所」というものが身近なものとなってしまったのではないのでしょうか。「自分の住んでいる場所は被害を受けたことがない」という考えは、もはや通用しなくなっています。また、新型コロナウイルス感染症の流行により、これまで以上に避難所運営が難しいものとなっています。行政や企業、地域のみなさんが協力した対応が求められます。

日々、災害のことを考えて生活することは難しいかもしれませんが、防災週間や過去に震災が発生した日など、節目のときには思い出して、災害への備えを試してみたいと思います。



仁藤 智治さん

近くの指定避難所を確認

自宅が危険な場所にある人は、災害の危険から命を守るために、避難所へ避難しましょう。

P.7
避難所に持っていく
モノをチェック!

- ①下館中学校体育館
- ②下館西中学校体育館
- ③下館南中学校体育館
- ④下館北中学校体育館
- ⑤関城中学校体育館
- ⑥明野中学校体育館
- ⑦協和の杜体育館
※協和中学校の体育館改修工事に伴う代替避難所

避難場所の検討を

避難とは、「難」を「避」けることで、安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。避難所に行く以外の避難方法も考えてみてください。

在宅避難

自宅で安全を確保できる場合は、在宅避難を検討してください（2階以上への垂直避難）。



分散避難

安全が確保できる親戚や知人宅、ホテルなどへの避難も検討しましょう。



ポイント!

断水や停電に備えて、水や食料を1週間分を目安に備蓄しておきましょう!

危険箇所や避難経路を確認

市が作成しているハザードマップで、自分の住む地域の危険箇所や避難経路をあらかじめ確認しておきましょう。



災害から身を守るために

新型コロナウイルス感染症が終息していない中でも、**災害時に危険な場所にいる人は迷わず避難することが原則**です。一人ひとりがさまざまな避難方法や感染症対策を知って、安全・安心な避難のための備えをしましょう。



家族の取り決めをしておきましょう

災害の種類や警戒レベルに応じて、あらかじめ家族の行動計画を取り決めておきましょう。

	いつ逃げるか	どこへ逃げるか	誰と逃げるか	どうやって逃げるか
洪水				車・徒歩・()
土砂災害				車・徒歩・()
地震				車・徒歩・()



関彰商事(株)
なかやま しゅういち
中山 修一さん

その地域にあった支援を考え、届ける

阪神淡路大震災、東日本大震災、関東・東北豪雨、去年の台風19号による被害など、日本は自然災害の脅威を目の当たりにしてきました。関東・東北豪雨の時は、社内で有志を募り、被災地へのバスを手配し、支援活動を行いました。水害被害と一言で言っても地域によって、更には各家庭によって求められる支援が異なります。この地域にはどのような支援が必要なのかを考え、行動することが重要です。

これからはウイルス感染予防という新たな課題が加わり、手探り状態で活動が行われると思います。3密を避ける対策をしっかりとしていきたいです。

(災害におけるボランティア活動登録団体)

地域に広がる、助け合いの輪

災害発生時、行政だけでは対応に限界があります。そこで市内企業や法人による協力の輪が構築されています。災害時におけるボランティア活動登録団体を対象に「感染症流行下での避難所支援の注意点」をテーマとした研修を行い、理解を深めました。

災害時におけるボランティア活動登録団体とは

市社会福祉協議会では、災害が発生したときに迅速かつ円滑な活動支援が行えるよう、市内の企業や法人などの団体を対象とした、「災害時におけるボランティア活動団体登録制」を平成29年から導入し、現在8団体に登録していただいています。

活動団体登録一覧

- ① 結城信用金庫下館支店
- ② 関彰商事株式会社
- ③ 株式会社筑波銀行筑西支店
- ④ 公益社団法人下館青年会議所
- ⑤ 社会福祉法人征峯会
- ⑥ 株式会社常陽銀行下館支店
- ⑦ 下館商工会議所青年部
- ⑧ 筑西市商工会青年部

みなさんの登録をお待ちしています！

市社会福祉協議会
館野 かおりさん



市社会福祉協議会
井伊 左生子さん

登録団体による合同研修会を開催



仁藤智治講師（P. 4 参照）を招き、災害時のボランティア活動に必要な知識を身に付け、平時からの連携、協力体制の構築を目指すことを目的とした合同研修会を開催しました。

感染症流行下での避難所支援の注意点

新型コロナ禍だから、気をつけるのではなく、元々、被災地や避難所では衛生状態が悪化しやすいので、自身や周囲の安全を心がけてください。

目に見えない脅威への対応

- ▶ 傷口、傷んだ食品、トイレなどからの感染症
- ▶ 普段なら接触することのない、人体に有害な物質が地上に露出している
- ▶ 食中毒予防（炊き出しなど、後で食べようとしない）

今後、どのような災害に見舞われるかわかりません。自治体や行政、そして企業が連携し、地域を守ることができ「助け合いの輪」を作っていきたいです。

地域で支援し合える「助け合いの輪」を

災害は、いつどこで起こるかわかりません。そのために、日頃からの訓練が重要だと思えます。私たちは、毎月の避難訓練や防災備蓄品の確認を定期的に行い、緊急時に素早く対応できるように備えています。

(災害におけるボランティア活動登録団体)



(社福) 征峯会
いしひろゆき
石井 浩之さん

問

22-5191
筑西市社会福祉協議会

避難所へ持って いくモノを確認

非常持出品の例

- 飲料水
- 食料品
- 貴重品(預金通帳など)
- 救急用品(薬など)
- ヘルメット・防災ずきん
- マスク
- 軍手
- 洗面用具
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 毛布
- 予備電池
- 衣類
- 下着
- タオル
- 使い捨てカイロ
- ウェットティッシュ

乳児のいる家庭

- ミルク
- 紙おむつ
- 哺乳瓶

感染症対策

- マスク
- 体温計
- 消毒液
- 石けん
- ペーパータオル
- タオル
- 使い捨て手袋
- 除菌用品

市職員による避難所開設訓練

3密回避・感染症拡大予防に重点

自然災害と新型コロナウイルス感染症の「複合災害」を想定し、市職員による避難所開設訓練を実施しました。災害発生時には、パーティションの設置など、新型コロナウイルス感染症の拡大予防に重点を置いた避難所を開設します。また、発熱や咳などの症状がある人は、敷地内に設けた別のスペースへ誘導します。



パーティション設置による密接回避



避難所入口での検温

衛生面を確保した段ボールベッド

避難所には感染症予防対策品の持参を

感染対策を考慮した備蓄を進めていますが、数には限りがあるため、可能な限り持参してください。



感染症予防を意識した避難所

問

☎ 24
1 2 1 3 2
消防防災課(下館庁舎)

複合災害発生に備え 避難所を整備

市では、未だ終息しない新型コロナウイルスと自然災害の「複合災害」発生に備え、市民のみなさんが安心して避難できるように、従来よりも多くの避難所を早期に開設します。また、感染予防・拡大防止に配慮した避難所運営に向け、日々の情報収集や訓練を行い、災害の予防や応急対応への準備を職員一丸となつて取り組んでいます。

市民のみなさんは、日ごろからの災害への備えとして、8月に改訂した洪水ハザードマップの確認、非常持出品や分散避難などの検討をお願いします。共にこの難局を乗り越えていきましよう。



消防防災課 青木 徹 課長