

広報筑西 ピープル No.219

# People

6.1  
2020

## Contents

- 新型コロナ関連..... 2
- 市民記者..... 7
- テイクアウト特集..... 8
- 高齢者在宅福祉.....14
- 暮らしの情報.....19



われらが  
自慢の料理を  
食べてくれ!!

in ワンストップドライブスルー筑西

新型コロナウイルスの影響により外出自粛が要請される中、その影響を受けている飲食店などが筑西市役所下館庁舎駐車場に集結し、それぞれが持ち寄った特製の弁当をドライブスルー方式で販売しました。

この取り組みは、市内の飲食店などが中心となって行われ、会場では、販売が開始される前からお目当ての弁当を購入しようと、来場者の長い車列ができました。

常陸牛

# 新型コロナウイルスに関する支援事業（個人・世帯向け）

支援制度	支援内容	問い合わせ	
給付	<b>特別定額給付金</b> (1人につき10万円)	一律1人につき10万円を給付します。 <b>【郵送申請】</b> 受給権者（世帯主）あてに送付した申請書に振込先口座を記入し、振込先口座の確認書類と本人確認の書類の写しと一緒に返信用封筒に入れて郵送してください。 <b>【オンライン申請】</b> マイナポータルから必要事項を入力し、振込先口座の確認書類をアップロードしてください。 ※マイナンバーカードの申請方法は28ページをご覧ください。	総務課 ☎ 22-0529 
	<b>子育て世帯への臨時特別給付金</b> (児童1人につき1万円)	令和2年4月分の児童手当を受給する世帯に一時金を支給します。手続きの必要ありません。登録されている口座へ振り込みます。※特例給付受給者（月額5,000円の受給者）は対象外 ▶対象児童＝平成16年4月2日から令和2年3月31日までに生まれた児童（令和2年3月に中学校を修了した児童を含む） <b>【公務員】</b> 申請が必要です。勤務先から証明を受けて申請してください。▶受付＝6月1日（月）～9月30日（水）▶提出＝こども課⑩番窓口まで（郵送可） ※各支所、川島出張所では受付できません	こども課 ☎ 24-2104 
	<b>住居確保給付金</b>	休業などに伴う収入の減少により、住居を失うおそれがあり、要件に該当する場合は、原則3か月家賃相当額を支給します。	社会福祉課 ☎ 22-0525
貸付	<b>国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険加入者 傷病手当金</b>	被用者（雇用されている人）が感染又は感染が疑われ、その療養のため仕事を休んだことにより給与の全部又は一部の支払いを受けることができなくなった場合に支給します。	医療保険課 ☎ 24-2103
	<b>緊急小口貸付</b>	限度額20万円（1回のみ）	筑西市 社会福祉協議会 ☎ 22-5191
	<b>総合支援資金の貸付</b>	2人世帯…月20万円、単身世帯…月15万円（共に3か月間）	市民課 ☎ 24-2101
減免	<b>国民年金保険料の免除（臨時特例手続）</b>	令和2年2月以降の収入の減少により相当程度まで所得が下がると見込まれる場合、免除申請が可能になります。 ▶必要書類＝①免除・納付猶予申請書 ②所得の申立書	下館年金事務所 ☎ 25-0829
	<b>国民年金保険料の学生納付特例制度</b>	新年度の学生証の発行が遅延していても学生納付特例申請ができます。感染防止のため、日本年金機構のホームページから申請書をダウンロードして、郵送での申請にご協力ください。	医療保険課 ☎ 24-2103
	<b>国民健康保険税の減免 後期高齢者医療保険料の減免 介護保険料の減免</b>	感染症により家計を支えている人が死亡又は重篤な傷病を負った場合、保険料（税）を全部免除します。 <b>〈減免額：一部〉</b> 感染症により家計を支えている人の事業収入などの減少が見込まれる場合、保険料（税）の一部を減額します。	介護保険課 ☎ 22-0528
猶予	<b>市税の徴収猶予【特例制度】</b> <b>【事業者にも対応】</b>	事業などの収入に相当の減少があった人は、申請により1年間地方税の徴収猶予（先送り）を受けることができます（無担保・延滞金なし）。	収税課 ☎ 24-2316
	<b>後期高齢者医療保険料の猶予</b>	申請により6か月間納付、保険料が猶予（先送り）となります。	医療保険課 ☎ 24-2103
	<b>上下水道料金 農業集落排水使用料 支払いの猶予</b> <b>【事業者にも対応】</b>	収入減や離職などにより、一時的に支払いが困難な場合には、支払いの先送りや分割納入などに対応します。窓口又は電話で相談してください。	上下水道料金 お客センター ☎ 22-0505 農業集落排水課 ☎ 20-1163

## 巡回診療PCR検査センターを開設しました

市では、真壁医師会の協力のもと、市内にドライブスルー方式の「巡回診療PCR検査センター」を開設しました。

検査を受けられるのは、真壁医師会に所属するかかりつけ医が、「検査が必要」と判断した患者で車で来られる人のみです。  
 (介護者が付き添われる場合も車でお越しください。)



検査センターの場所については、混乱防止のため非公表です。

**直接検査を受けることはできません**  
 まずは、かかりつけ医に相談してください。

問 地域医療推進課 ☎ 22-0535

## 感染症に関する一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染予防に関すること、心配な症状が出たときの対応などの相談をお受けします。

- 筑西保健所 0296-24-3911 (平日 午前9時～午後5時)
- 茨城県庁内 029-301-3200 (土日・祝日を含む24時間対応)  
 電話での相談がむずかしい人 FAX 029-301-6341

## 看護職による看護職のための相談窓口

茨城県ナースセンターでは、新型コロナウイルス感染拡大が続く状況の中で、看護職の離職が増えることによる「医療崩壊」を防ぐため、電話相談窓口を設置しました。こころのケアを最優先に対応します。

- 相談時間：平日 午前9時～午後4時30分  
 (土日・祝日、8/13～8/15、12/29～1/3を除く)
- 電話番号：029-231-6356
- 問 (公財) 茨城県看護協会・茨城県ナースセンター ☎ 029-221-7021

# 新型コロナウイルス 感染症対策



わが家にも布製マスク届きました!

マスクの品薄が続くなか、市では、感染予防のために、市民に1人1枚布製マスクを配布しました。

市民のみなさんには、新型コロナウイルス感染症拡大防止に、さまざまなご協力をいただきありがとうございます。現在、市内の感染者を2人に押さえ込めているのも、みなさんの冷静な行動と感染予防対策の徹底のおかげだと改めて感謝申し上げます。今後も、この数値に甘んずることなく、みなさんと一緒に終息に向けて取り組んでいきたいと思えます。5月14日に政府から茨城県の緊急事態宣言の解除が発表され、茨城県知事からも、外出自粛の緩和や営業自粛要請の緩和などが発表されました。これを受け、筑西市でも感染者の状況を見ながら、公共施設の再開や



## 「緊急事態宣言」解除 市民みなさんの冷静な行動に感謝

筑西市新型コロナウイルス感染症対策本部 本部長 須藤 茂



〈学校再開〉地域のみなさんと先生に見守られながら、児童たちが元気に登校してきました。

各種イベントの開催を進め、少しずつまちの活気を取り戻したいと考えています。しかし、緊急事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルスの「終息宣言」が発表された訳ではありません。市民のみなさんには、もうしばらく気を緩めず、ご自身とご家族のためにも、今後も冷静な行動とマスクの着用や手洗いなど、感染予防の徹底をお願いします。市民のみなさん、一致団結してこの難局を乗り越えましょう。



＊株式会社ママダ  
代表取締役 間々田剛 様  
除菌電解水給水器 27台  
電解補助液 10ℓ×27本



＊シャロームプロジェクト  
代表 栗崎路 様  
布製マスク 356枚



＊関東道路株式会社  
代表取締役 武藤正浩 様  
金 1,000,000円



＊来福酒造株式会社  
代表取締役 藤村俊文 様  
アルコール 70 (消毒用)  
500ml × 120本



＊株式会社下館電業社  
代表取締役 笠倉勉 様  
N-95 マスク 50枚



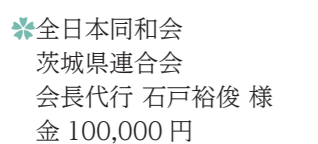
＊船玉協同組合  
代表理事組合長  
平井健治 様  
医療用防護服 88着  
マスク 50枚入×100箱



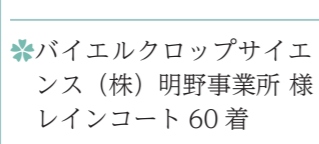
＊しもだて紫水ロータリー  
クラブ  
会長 田中啓樹 様  
弁当 500食



＊株式会社ミゾグチ  
代表取締役 溝口明洋 様  
フェイスガード 20枚



＊全日本同和会  
茨城県連合会  
会長代行 石戸裕俊 様  
金 100,000円



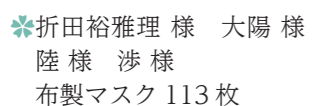
＊バイエルクロップサイエ  
ンス (株) 明野事業所 様  
レインコート 60着



＊筑西きぬロータリークラブ  
会長 野寺孝 様  
マスク 2,000枚



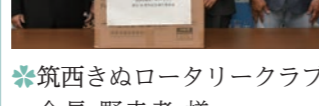
＊株式会社パレック  
代表取締役 今誠 様  
N-95 マスク 50枚



＊折田裕雅理 様 大陽 様  
陸 様 涉 様  
布製マスク 113枚



＊株式会社常陸建設  
代表取締役 飯島賢一 様  
マスク 50枚入×30箱  
布製マスク 500枚



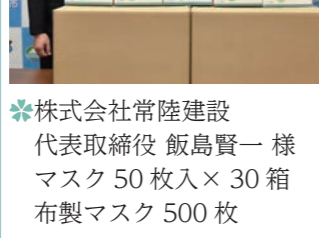
＊筑西再生資源事業協同組合  
代表理事 高橋靖忠 様  
マスク 2,000枚



＊株式会社アロウズ  
代表取締役 新井達夫 様  
マスク 23,300枚



＊株式会社齊藤塗装工業  
代表取締役 齊藤智 様  
除菌液 18ℓ×2缶



＊下館ロータリークラブ  
会長 岩崎晴男 様  
金 300,000円



＊高橋商事株式会社  
代表取締役 専務  
高橋俊輔 様  
マスク 3,000枚



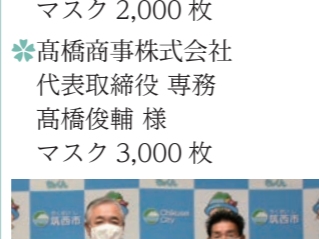
＊下館ライオンズクラブ  
会長 杉山豊 様  
金 200,000円



＊カラオケ愛マスク制作ボ  
ランティア同 様  
布製マスク 500枚



＊匿名 様 金 7,323円



＊稲葉芳郎 様  
マスク 2,000枚



(5月19日受領分まで掲載)

＊渡辺 様 布製マスク 22枚

＊匿名 様 布製マスク 22枚

＊株式会社TKC  
代表取締役社長  
飯塚真規 様  
金 2,000,000円

## 新型コロナウイルスに関する支援事業 (事業者向け)

	支援制度	支援内容	問い合わせ
給付	持続化給付金	感染症拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えし、再起の糧としていただくため、事業全般に広く使える給付金を支給します。 ▶中小法人など= 200万円 ▶個人事業者など= 100万円	持続化給付金 コールセンター 0120-115-570
	茨城県 休業要請協力金	県からの要請により、事業の休業や営業時間を短縮 (飲食店や居酒屋など) している事業者に対して協力金を給付します。 ▶協力金= 1事業者 (最大) 30万円	専用ダイヤル 029-301-5375
	筑西市 休業要請協力金	県の休業要請協力金に上乗せして、市独自に協力金を給付します。 ▶協力金= 1事業者5万円 (店舗数や賃借に関わらず1事業者当たり) 協力金を早急にお届けするため、添付書類は、県の決定通知書の写し又は県協力金の振込みがわかる通帳の写しでも対応します。	商工振興課 ☎ 54-7011
助成	雇用調整助成金	事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が雇用の維持を図るため、休業手当に要した費用を助成します。 ▶拡充内容=①対象者の大幅拡充 ②助成率の引き上げ・上乗せ ③受給要件の緩和など特例措置を設けています。	雇用調整助成金 コールセンター 0120-60-3999 ハローワーク筑西 ☎ 22-2188
貸付	実質無利子 無担保融資	中小企業者への資金繰り支援を強化するため、民間金融機関での実質無利子・無担保・据置最大5年の融資を行っています。 ワンストップの手続きで、迅速な資金繰りを支援します。	下館商工会議所 ☎ 22-4596 筑西市商工会 ☎ 52-2511
減免	償却資産及び 事業用家屋に係る 固定資産税等の軽減	厳しい経営環境にある中小事業者などに対して、令和3年度課税の1年分に限り、償却資産及び事業用家屋に係る固定資産税及び都市計画税の課税標準を1/2又はゼロとします。 ▶対象=令和2年2月～10月までの任意の3か月間の売上高が、前年の同期間と比べて①30%以上50%未満減少している者:1/2 ②50%以上減少している者:ゼロ	課税課 (資産税担当) ☎ 22-0527
	生産性革命の実現に 向けた固定資産税の 特例措置の拡充・延長	感染症の影響を受けながらも新規に設備投資を行う中小事業者などを支援する観点から、適用対象を拡充します。 ▶拡充=事業用家屋及び構築物 (現行は機械及び装置)	

### プレミアム付商品券の利用取扱店募集

感染症の影響を受けている市内の経済回復を支援するため、地元商店や飲食店で利用できるプレミアム付商品券の利用取扱店を募集します。登録・換金・振込手数料はかかりません。

- ▶受付期間=5月27日(水)～11月30日(月)  
※6月末までに受け付けた店舗は「取扱店一覧」に掲載されます。
- ▶対象=下館商工会議所・筑西市商工会・日専連しもだての会員又は市内に店舗・事業所が所在する小規模事業者
- ▶申込方法=実施要項(取扱店用)を確認し、下館商工会議所、筑西市商工会、日専連しもだてまで申請してください。実施要項・申請書などは市ホームページからもダウンロードできます。

問 商工振興課 ☎ 54-7011



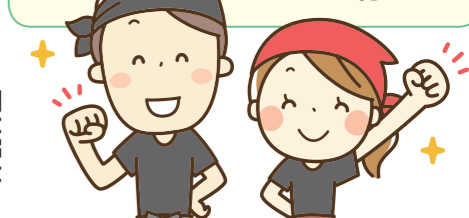
### 地元のお店を応援しよう!

#### お得なプレミアム付商品券

7,000円分(1セット)を  
5,000円で販売します。  
★販売開始=8月3日(月)から  
★使用期限=令和3年1月末まで

2,000円もお得です!

購入方法など詳しくは、後日チラシを配布しますので、そちらをご覧ください。





たての 館野 としこ 敏子さん(関本上)

自分のためだけでなく、大切な家族を守るため、健診を受けましょう。

茨城県総合健診協会とは  
(公財)茨城県総合健診協会(金子道夫会長)は、昭和56年4月1日に設立された団体です。水戸市に本部を構え、県南センター(土浦市)と県西センター(筑西市)を開設しています。

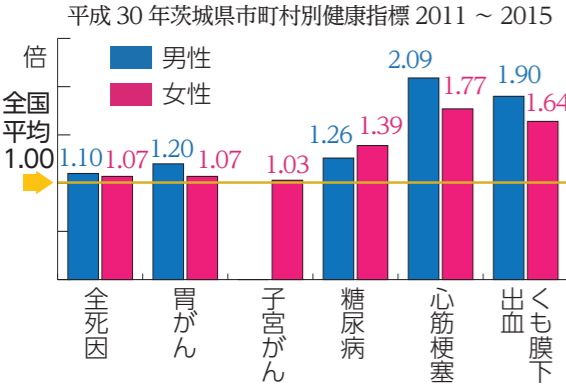
私たちの健診を支えてくれている県西センターには、看護師、放射

線技師、臨床検査技師、事務の約100人の職員がいます。最先端の装置が備わった健診車で市内各地の住民健診、事業所健診及び学校健診を行います。筑西市を含む11市町を広範囲に巡回しています。

「健診を受けた後の行動がとても大切。『要治療』、『要精密検査』の判定が出たのに放置しておいては、健診を受けたことが無駄になってしまいます。進行性の病気だとしても、あつという間に進むことがあります。自分は大丈夫と後回しにして手遅れになり、後悔しないためにも必ず病院で検査をしてほしい」と力強く話してくれたのは事業推進課の森田新一さん。

健診課の石井美智子さんは「受診した人から、スタッフの対応が良かった。がんを見つけてもらえて命拾いができた」と声をかけてもらえると本当に嬉しいです。学校健診では子どもたちの笑顔に元気をもらっています」と笑顔で話してくれました。

**全国平均を1とした市の死亡比率**



問 集団健診については、健康増進課(本庁2階) ☎22-0506



健診車に描かれている「ハートの聴診器」は、受診者と協会をつなげるアイコンとなっています。ハートで優しさが添えられ、心と身体が軽くなるような安心感があります。



けんこうリンク

**大腸がん検査**

(出典) (公財)茨城県総合健診協会 平成29年度 事業報告



**実体験から感じる必要性**

私の夫は昨年大腸がん検診で「要精密検査」の判定で、検査の結果はステージⅡ、進行性のがんでした。告知からひと月後、腹腔鏡手術を受けました。身体に負担が少なく済み、今は抗がん剤治療を行っています。多少の副作用はありますが、普段と変わらない生活を送れるのも、早期発見、早期治療のおかげです。

今年度の集団健診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止又は日程の変更があるそうです。

健診会場の混雑緩和やウイルス感染症の予防を考えると、これからは完全予約制にしていく必要があると感じました。

**年に一度の健康チェック**

見た目だけではわかりません。自分はもちろん、大切な家族を守りましょう。

市の特定健診を受けている人は、およそ10人に3人。県内44市町村中37位(平成30年度)と筑西市の受診者の割合は低くなっています。一人でも多くの人に健診を受けてほしいとの思いで、関城地区関本分中にある茨城県総合健診協会「けんこうリンク」県西センターを訪問し、話を伺いました。

**茨城県総合健診協会とは**

**健診後の精密検査が重要**

線技師、臨床検査技師、事務の約100人の職員がいます。最先端の装置が備わった健診車で市内各地の住民健診、事業所健診及び学校健診を行います。筑西市を含む11市町を広範囲に巡回しています。

新型コロナウイルスの感染が拡大する状況では、不安やストレス・恐怖・怒り・興奮・不眠など、こころやからだにさまざまな変化が起こりやすくなります。こうした反応は決して特別なものではなく「誰にでも起こりうる自然な反応」です。ほとんどの場合は状況が改善することで自然におさまります。しかし、感染流行や行動制限が続くと、こころに疲れがたまりやすくなるため、次のことに気を付けて過ごしましょう。また、こころの不調が続く場合は、無理をせず、相談してください。

**すこやか 見えないウイルスに不安を感じる毎日**  
— お気軽ににご相談ください。

④気持ちや落ち着けるためのアルコールやタバコの摂取は控える。

「正しい情報」を「適切な量」で取り入れましょう

情報源が明らかな正しい情報と知識を得るようにしましょう(国や自治体が紹介している情報を得ることが安全です)。さまざまな情報で不安になる時は、テレビやインターネットを見る時間を減らし、情報を取り入れすぎないようにしましょう。



からだを動かして、日々の健康を維持しましょう

「動かない」(生活が不活発な)状態が続くことにより、心身の機能が低下して「動けなくなる」ことが懸念されます。

また、転倒などを予防するためにも、日頃からの運動が大切です。

①人混みを避けて、一人や限られた人数で散歩する。

②家の中や庭などでできる運動(ラジオ体操、シルバリーハビリ体操、スクワットなど)を行う。

③家事(庭いじりや片付け、立位を保持した調理など)や農作業などで身体を動かす。

④座っている時間を減らし、足踏みをするなど身体を動かす。

**口腔ケアもしっかりと**

低栄養を予防し、免疫力を低下させないために、しっかりと栄養をとることがや口の健康を保つことが大切です。

①3食欠かさずバランスよく食べて、規則正しい生活を心がける。

②毎食後、寝る前に歯磨きをする。

③しっかりと噛んで食べる、一人で歌の練習をする、早口言葉を言うなど、お口周りの筋肉を保つ。

こころの体温計  
利用無料  
落ち込み度やストレス度をチェックできます。

こころの生活支援相談  
精神保健福祉士、保健師が、就労や生活について相談をお受けします。相談日は原則水曜の午後です(要予約)。  
※予約は一週間前までにお願いします(☎は右記に同じ)。

こころの健康相談  
こころの問題について専門の医師がお受けします。  
※事前に予約してください。  
▶相談時間 14:00～15:30  
▶会場 各地区保健センター  
▶予約 健康増進課 ☎22-0506

ちくせい健康ダイヤル24  
☎0120-08-2941  
健康・医療・介護・育児などについて、医師などに24時間、年中無休、無料で相談できるサービスです。

問 健康増進課 ☎22-0506

# 和食



## 炭火屋 せがれ

🏠 玉戸 2979 番地 3  
📞 0296-48-6277  
📅 月曜日  
📖 やきとり重弁当 1,500 円

## ダイヤモンドホール

🏠 玉戸 1053 番地 4  
📞 0296-28-8511  
📅 年中無休  
📖 中華 DIABOX 1,500 円  
35 品目弁当 2,000 円

## すし大

🏠 下中山 584 番地 4  
📞 0296-22-3910  
📅 火曜日  
📖 にぎり寿司・海鮮丼 900 円  
出し巻き玉子サンド 500 円

## 焼きそば処 はちのす

🏠 乙 564 番地  
📞 0296-25-0751  
📅 不定休  
📖 焼きそばランチ 500 円  
肉入り焼きそば 500 円

## ホテルニューつたや

🏠 乙 907 番地 1  
📞 0296-24-8181  
📅 年中無休  
📖 日替り弁当(平日のみ) 400 円、500 円  
ホテルのお弁当 1,500 円

## がなはん善 下館駅前店

🏠 丙 210 番地 28  
📞 0296-47-3639  
📅 不定休  
📖 沖縄料理盛合わせ 2,000 円  
弁当各種(月~土) 600 円

## 旬彩 心酔

🏠 丙 143 番地 2  
📞 0296-49-6547  
📅 水曜日  
📖 日替りおつまみ 1,000 円  
串揚げ盛合わせ 1,000 円

## 鉄板酒房 とどろき

🏠 玉戸 1053 番地 39  
📞 0296-28-6668  
📅 火曜日  
📖 広島流お好み焼き 680 円  
味付きぎょうざ 380 円

## 庄や 下館店

🏠 丙 210 番地 21  
📞 0296-25-7371  
📅 年中無休  
📖 煮込み 350 円  
細巻き三種盛り 600 円



## 小野沢食堂

🏠 黒子 195 番地 3  
📞 0296-37-6527  
📅 日曜日  
📖 焼きそば 530 円

## 喜作鮓

🏠 丙 219 番地  
📞 0296-22-3967  
📅 水曜日  
📖 うな重 1,200 円  
ちらし 1,000 円

## 篠崎精肉店

🏠 下川島 762 番地  
📞 0296-28-3435  
📅 日曜日  
📖 とんかつ弁当 700 円  
からあげ弁当 520 円

## 居酒屋 天城

🏠 丙 210 番地 36  
📞 0296-48-8896  
📅 日曜日  
📖 日替りオードブル 1,000 円  
馬刺し 750 円

## (有)ミーとショップ大嶋屋

🏠 乙 846 番地  
📞 0296-22-3413  
📅 日曜日  
📖 せっちゃんメンチ 1 個 172 円  
親鶏チャーシュー 1 パック 500 円

## めし処 よこた

🏠 嘉家佐和 2630 番地 6  
📞 0296-24-6726  
📅 月曜日  
📖 お弁当 600 円  
オードブル 2,000 円

## ヤキトリ 福ちゃん

🏠 丙 93 番地  
📞 0296-25-1084  
📅 土曜日、日曜日、祝日  
📖 かしら串、焼きとり 1 本 100 円  
※塩、タレ、にんにく

## 坂東太郎 協和総本店

🏠 門井 1722 番地 1  
📞 0296-54-5521  
📅 年中無休  
📖 カツ丼セット弁当 961 円

## 創作酒房 炭火よいや彩

🏠 玉戸 1080 番地 4  
📞 0296-28-6434  
📅 月曜日  
📖 ワンコイン弁当 500 円  
宅飲み set (1 人前) 500 円

# テイクアウト はじめました

外出自粛の影響を受け、苦境に立たされている飲食業界を応援しましょう

筑西市活性化プロジェクト「ちつくタグ」(白井佐智子リーダー)のメンバーで、市内稲荷町にある中国料理店「玉龍」のオーナーシェフ・高橋俊行さんにお話を伺いました。

**テイクアウトをはじめた感想**

最初は勝手がわからず、だいぶ苦労しました。テイクアウト用のメニューを考えたり、値段を通常より安くしたりするなど、さまざまな工夫を行ったことで購入してくれる人も

増えました。テイクアウトの宣伝として、ホームページやSNSといったインターネットを活用してPRしました。また、私もメンバーの一員ですが、「ちつくタグ」が作成している「ちく宅く」にもテイクアウトメニューを掲載してもらっています。

**ちつくタグ独自の支援**

「ちく宅く」とは、ちつくタグのメンバーがテイクアウトを行っている店舗の情報を集め、独自に作成しているチャ

シのことです。私の店も大変な状況ですが、それはどこでも一緒。こんな時こそ、お互い助け合っで困難を乗り越えていければと思います。

**営業の再開**

店の営業再開は、状況を見ながら、限定的に行っていきたいと思っています。

コロナ禍が収束し、テイクアウトを購入して「玉龍」を気に入ってくれたお客さんが、お店に来てくれる日を楽しみにしています。

店でお会いできる日を  
楽しみにしています。

ちつくタグメンバー  
中国料理「玉龍」オーナーシェフ  
高橋俊行さん



ちつくタグが作成したチラシの一部

# テイクアウト はじめました



「ワンストップフードライブラリー筑西」実行委員長  
農家レストラン「カサ・デ・ロサ」店主  
**田上純平さん**

食事と一緒に笑顔も  
テイクアウトして  
もらいたい。

「ワンストップフードライブラリー筑西」の実行委員長で、市内西保末にある農家レストラン「カサ・デ・ロサ」の店主・田上純平さんにお話を伺いました。

**取組みをはじめたきっかけ**  
外出自粛の影響でまちに元気がなくなってきた中で、つくば市で開催された「ワンストップフードライブラリーつくば」に出店者として参加していました。筑西市でも同じようにできないかと考えた

ことがきっかけです。商工会の飲食店を営む仲間を立ち上げました。

**取り組んでよかったこと**  
出店してくれた飲食店の売り上げにつながったことと、購入してくれた人が笑顔で帰っていったことがうれしかったです。

また、商工会議所や青年会議所のメンバーなど、団体の枠を超えて応援してくれたことがとてもうれしく思います。

**お店の現状**  
3月7日からデリバリーを始め、4月10日から営業を自粛しています。営業の再開は慎重に判断していきたいと思っております。デリバリーは再開後も続ける予定です。

**今後の予定**  
今後も月に1回程度取り組めればと思っていますが、これからどんどん暑くなりますし、社会情勢などを見ながら検討していきたいです。



🏠 =住所 📞 =電話番号 📅 =定休日 🍽️ =主なメニュー

### しまや寿司

🏠 八田 732 番地  
📞 0296-24-1683  
📅 水曜日  
🍽️ 並すしちらし 1,100 円  
上すしちらし 1,600 円

### 序居のざわ

🏠 丙 207 番地  
📞 0296-22-2555  
📅 不定休  
🍽️ 和風ハンバーグ弁当 1,000 円  
生姜焼き弁当 1,000 円

### 二葉ごはん・二葉じかん

🏠 岡岸 899 番地 6  
📞 0296-22-3998  
📅 火曜日の夜・水曜日  
🍽️ チキン南蛮定食 1,200 円  
ボルシチ定食 1,450 円

### にしのわびさび

🏠 玉戸 1065 番地 14  
📞 0296-48-9592  
📅 月曜日  
🍽️ 日替り弁当 600 円  
丼物 各 600 円



### 食の蔵 荒為

🏠 甲 929 番地  
📞 0296-21-1357  
📅 月曜日、他不定休  
🍽️ 会席弁当 2,160 円  
3,240 円

### うなぎ割烹 松乃家

🏠 下野殿 823 番地 2  
📞 0296-24-2562  
📅 火曜日  
🍽️ うなぎ (梅) 3,240 円  
(松) 4,752 円

### 旬菜炭火焼 浪漫亭

🏠 二木成 1405 番地  
📞 0296-25-4477  
📅 日曜日、祝日  
🍽️ 昼 牛すじカレー、焼とりどん  
夜 牛すじ煮込豆腐、串焼

### そばつけそば 大山

🏠 伊讚美 722 番地 5  
📞 0296-48-8277  
📅 火曜日  
🍽️ カツ丼 1,000 円  
ミックス丼 1,500 円

### 就労支援サービス イマココ

🏠 茂田 1773 番地 7  
📞 0296-54-5474  
📅 土曜日、日曜日  
🍽️ 唐あげ弁当 500 円  
日替り弁当 500 円

### 食彩酒家 やまき

🏠 丙 261 番地  
📞 0296-22-3059  
📅 日曜日  
🍽️ カツ丼 880 円  
チキン南蛮弁当 700 円

### きくいち

🏠 丙 58 番地 7  
📞 0296-24-5239  
📅 日曜日  
🍽️ 川エビの唐揚げ 480 円  
たいかぶとと塩焼 650 円

### さかえ屋食堂

🏠 外塚 588 番地  
📞 0296-22-4854  
📅 日曜日  
🍽️ 特製とり皮めし 600 円  
オムライス 800 円

### 四季料理あきよし

🏠 玉戸 1270 番地 543  
📞 0296-25-3114  
📅 不定休  
🍽️ とり唐揚げ弁当 500 円  
ハンバーグ弁当 500 円

### 舞鱗亭 (まいりんてい)

🏠 乙 1169 番地  
📞 0296-57-3359  
📅 不定休  
🍽️ まぐろ丼 900 円  
天丼 700 円

### 小僧寿し 明野店

🏠 海老ヶ島 842 番地 1  
📞 0296-52-2232  
📅 年中無休  
🍽️ 毎日が楽しい日替り弁当 480 円

### あぶらや

🏠 上星谷 67 番地 10  
📞 0296-57-3326  
📅 月曜日  
🍽️ もつ煮込み (1人前 400g) 600 円~

### 太鼓判亭 協和店

🏠 門井 1413 番地 3  
📞 0296-57-5767  
📅 月曜日  
🍽️ 弁当各種 500 円~

### 旬彩遊膳 かねきや

🏠 門井 1939 番地 2  
📞 0296-57-2030  
📅 不定休  
🍽️ ローストビーフ丼 850 円

### マルカン惣菜店

🏠 倉持 1128 番地  
📞 0296-52-2483  
📅 月曜日  
🍽️ コロッケ 1個 100 円

※下館商工会議所「shimodate テイクアウトサービス」と筑西市商工会「テイクアウト・出前サービス」の情報をともに掲載しています。

### 洋菓子店 (有)緑花館

🏠 岡芹 1011 番地 4  
 📞 0296-22-7774  
 📅 月末火曜日、水曜日  
 📖 イチゴのデコレーション  
 4号 2,060円 5号 2,800円

### トラットリアリョウゴク

🏠 丙 209 番地 13  
 📞 0296-54-4090  
 📅 水曜日  
 📖 サラダ、前菜セット 1,000円  
 サラダセット 1,000円

### フライングガーデン下館店

🏠 西谷貝 456 番地 3  
 📞 0296-23-2211  
 📅 年中無休  
 📖 和風ハンバーグ弁当 935円  
 若鳥のうまいうまい焼弁当 869円

### 春水亭

🏠 木戸 224 番地 2  
 📞 0296-37-8160  
 📅 日・月・木曜日  
 📖 豚コースかつ弁当 1,080円

### 居酒屋 咲

🏠 辻 1896 番地 5  
 📞 0296-48-8775  
 📅 火曜日  
 📖 焼き鳥、唐揚げなど



### キッチン マンヨシ

🏠 丙 143 番地 9  
 📞 0296-24-0002  
 📅 日曜日、祝日  
 📖 レパフライ 1本 150円  
 オムライス 850円

### スーツクッテ

🏠 外塚 628 番地  
 📞 0296-25-1378  
 📅 火曜日、日曜日  
 📖 キャベツと小柱の塩パスタジェ  
 ノバ風味 750円

### レストラン ふるさと

🏠 桑山 2050 番地 1  
 📞 0296-57-6835  
 📅 水曜日  
 📖 和風ハンバーグ 972円

### やすら木

🏠 梶内 816 番地 1  
 📞 0296-37-7756  
 📅 水曜日  
 📖 広島風お好み焼き 500円

### 稲川屋

🏠 関本中 108 番地 7  
 📞 0296-37-6238  
 📅 火曜日、第2月曜日  
 📖 かつ丼 800円

### ミートショップ せき

🏠 関本上 1388 番地 3  
 📞 080-1084-1113  
 📅 不定休  
 📖 から揚げ弁当 500円

### 農家レストラン カサ・デ・ロサ

🏠 西保末 492 番地 2  
 📞 0296-20-3381  
 📅 火曜日  
 📖 魚介・チキンのパエリア 850円

### カジュアルレストラン ZAK

🏠 門井 1515 番地 1  
 📞 0296-54-5402  
 📅 月曜日  
 📖 ハンバーグ 1,000円

### 欧風食堂 ORAGE

🏠 桜川市上城 231 番地 2  
 📞 0296-85-4119  
 📅 日曜日  
 📖 海老チキングラタン 2人前  
 1,500円

### キッチン うまうま

🏠 新治 1991 番地 60  
 📞 0296-57-5747  
 📅 日曜日、第3火曜日  
 📖 オードブル 2,000円～

### 寿司辰

🏠 門井 1720 番地 1  
 📞 0296-57-6951  
 📅 木曜日  
 📖 ローストビーフ丼 900円

### 兜寿司

🏠 藤ヶ谷 1072 番地 6  
 📞 0296-37-5999  
 📅 水曜日  
 📖 鯛のかぶと煮弁当 790円

### ミルクボックス

🏠 丙 132 番地 8  
 📞 0296-24-0839  
 📅 不定休  
 📖 エビピラフ or パスタのランチ  
 ボックス 850円

# 中華

### 中国料理 玉龍

🏠 丙 102 番地 1  
 📞 0296-22-7000  
 📅 月曜日  
 📖 エビチリ炒飯 700円  
 青椒肉絲炒飯 700円



### 割烹 喜久寿司

🏠 舟生 1073 番地 210  
 📞 0296-37-2591  
 📅 月曜日  
 📖 宅飲みつまみセット  
 4～5人分 9,500円

### ほかほか大将亭さくら店

🏠 関本下 2974 番地 4  
 📞 0296-37-7711  
 📅 水曜日  
 📖 デラックスから揚げ弁当 540円



### めん屋みやび

🏠 神分 771 番地 1  
 📞 0296-47-5443  
 📅 不定休  
 📖 まぜそば 600円  
 焼ギョウザ (6個) 400円

### らーめん壺番亭 岩瀬店

🏠 桜川市上野原地新田 148 番地 2  
 📞 0296-75-1347  
 📅 年中無休  
 📖 からあげ丼 600円  
 パーコー丼 700円

### ほかほか大将亭川島ショップ

🏠 女方 100 番地 3  
 📞 0296-28-8854  
 📅 不定休  
 📖 デラックスから揚げ弁当 540円

### ほかほか大将亭二木成店

🏠 二木成 791 番地  
 📞 0296-25-1573  
 📅 不定休  
 📖 デラックスから揚げ弁当 540円

### ほかほか大将亭真壁店

🏠 桜川市真壁町飯塚 113 番地 1  
 📞 0296-54-2144  
 📅 不定休  
 📖 デラックスから揚げ弁当 540円

### らーめん壺番亭 下館店

🏠 下岡崎 3丁目1番地 1  
 📞 0296-25-2914  
 📅 年中無休  
 📖 チャーシュー丼 600円  
 からあげ丼 600円

### らーめん壺番亭 二宮店

🏠 栃木県真岡市久下田西 5 番地 7  
 📞 0285-74-3161  
 📅 年中無休  
 📖 チャーシュー丼 550円

### ラーメン香月

🏠 二木成 1820 番地  
 📞 0296-25-7775  
 📅 火曜日、第1・3水曜日  
 📖 ラーメン生麺・温麺 780円  
 焼餃子 5個 450円 3個 320円

### 食いもんや つくし

🏠 関館 355 番地 6  
 📞 0296-37-8338  
 📅 日曜日、祝日  
 📖 野菜炒め弁当 520円

### かざみ 燻製の杜

🏠 木戸 573 番地  
 📞 0296-37-7739  
 📅 不定休  
 📖 チャーシュー丼 700円



### らーめんランド 協和店

🏠 新治 1996 番地 7  
 📞 0296-57-5884  
 📅 火曜日  
 📖 炒飯 (スープ付) 500円



### ラーメンとん太 関城店

🏠 井上 335 番地 1  
 📞 0296-37-7040  
 📅 年中無休  
 📖 炙りチャーシュー丼 500円

# 洋食

### ナチュラルセンスいのせ

🏠 伊佐山 125 番地  
 📞 0296-28-0400  
 📅 不定休  
 📖 洋中こだわりオードブル 5人分 5,940円  
 エビチリと焼餃子 4人分 2,860円

### レストラン サン・ビオラ

🏠 二木成 1396 番地  
 📞 0296-24-8820  
 📅 不定休  
 📖 定番弁当 1,080円～※ 3個から  
 オムライス 980円

※下館商工会議所「shimodate テイクアウトサービス」と筑西市商工会「テイクアウト・出前サービス」の情報をもとに掲載しています。



# 高齢者の 相談窓口



## 地域包括支援センター

【相談時間】 平日 午前8時30分～午後5時15分

地域包括支援センターは、高齢者への総合的な生活支援の窓口です。主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師などの職員が専門性を生かして相互に連携し、高齢者の相談・支援を行います。

日常生活などのお困りごとや心配ごとがありましたら、担当地区の地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。ご家族などからの相談も電話でお受けいたします。

### ■下館・竹島・養蚕・中（中館）地区

#### 地域包括支援センターなかだて

（中館266-2） ☎38-0680

### ■伊讚・川島・五所・中（中館除く）・河間地区

#### 地域包括支援センターしらとり

（上平塚743-5） ☎45-7616

### ■大田・嘉田生崎地区

#### 地域包括支援センターえがお

（二本成1669-1） ☎45-6882

### ■関城・明野・協和地区

#### 地域包括支援センターまごころ

・関城窓口（藤ヶ谷733-4）

☎49-9888（直通）

・明野窓口（新井新田41-2）

☎52-8552（直通）

・協和窓口（久地楽237-7）

☎57-3668（直通）

## 自宅でできる シルバーリハビリ体操教室

シルバーリハビリ体操の動画を作成しましたので、いつでもどこでも、ご覧になれます。ぜひ、お子さんやお孫さんと一緒に挑戦してみてください。



市ホームページから  
ご覧ください。



## 救急医療情報キットの普及

【内容】突発的な災害、急病、事故などの緊急事態に対処するために、緊急通報装置を貸与

- 【対象】
- ① 65歳以上のひとり暮らし高齢者
  - ② 65歳以上の高齢者のみの世帯で病弱などの理由により配付を希望する人
  - ③ 障がい、病弱などの理由により配付を希望する人



## 愛の定期便

【内容】乳酸飲料を1週間に2回（各1本）手渡しで配達し、安否確認を実施

【対象】おおむね75歳以上の安否確認が必要なひとり暮らし高齢者で、外出困難な人

## おかえりマークの交付

【内容】行方不明となった場合に早期発見し、ご家族に迅速に連絡するため、靴や衣服などに貼れるおかえりマークを配付

【対象】認知症などによりはいかい行動が見られる人、又ははいかいのおそれのある人

## 介護マークの普及

【内容】介護する人が周りから介護中であることを知ってもらいたいときに使う「介護マーク」（ケースに入れたカード）を配付

【対象】市内在住の認知症高齢者や障がい者などを介護している介護者で希望する人



## 紙おむつの支給（現物支給）

【内容】テープ型を基準に1か月30枚を限度に1回に2か月分（偶数月）の紙おむつを支給

【対象】おおむね65歳以上の在宅高齢者で、要介護度3以上の認定を受けている、紙おむつを使用している人

## 高齢者配食サービス

【内容】栄養バランスのとれた食事を手渡しで提供するとともに安否確認を行い、健康で安心した自立生活を送れるよう支援

【対象】おおむね65歳以上で心身の障がいや傷病などにより調理が困難で、いずれかに該当する人

- ① ひとり暮らしの人
- ② 高齢者のみの世帯の人

【回数】1日1食（昼食又は夕食）月～土曜日のうち週5日まで

【費用】1食300円程度

## 高齢者日常生活用具の給付

【内容】要件を満たす人に日常生活用具を給付し、安心した在宅生活を支援 ※給付限度額を超えた額は、自己負担となります。

【対象】①電磁調理器及び調理器具：おおむね65歳以上のひとり暮らしで、心身機能の低下により防火などの配慮が必要な人

②シルバーカー：おおむね75歳以上で、歩行の際につえなどを常時必要とする人

【給付限度額】電磁調理器及び調理器具 12,000円、シルバーカー 5,000円

## 要介護高齢者等介護慰労金の支給

【内容】介護保険サービスを全く利用せずに、要介護度4又は5の人を在宅で介護している家族に慰労金を支給

【慰労金】100,000円/年 ※申請期間(8月予定)は後ほど広報紙などでお知らせ

【対象】65歳以上の要介護度4又は5の認定を受けている人を在宅で介護している市民税非課税世帯の人 ※ただし、基準日（7月31日）以前の1年間に介護保険サービスを利用した場合は除く

# 高齢者在宅 福祉サービス

市では、家族の介護が期待できる人はもちろん、ひとり暮らしでも自宅で暮らし続けたいと考えている人が利用できる「高齢者在宅福祉サービス」を実施しています。ぜひご利用ください。

申請方法は事前に問い合わせてください  
☎高齢福祉課（本庁2階） ☎22-0526

## 緊急通報システム

【内容】突発的な災害、急病、事故などの緊急事態に対処するために、緊急通報装置を貸与

- 【対象】
- ① おおむね75歳以上のひとり暮らし高齢者で、病弱などの理由で装置を必要とする人
  - ② おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者で、要介護（要支援）認定を受けている人で、装置を必要とする人
  - ③ 高齢者のみの世帯で、いずれか1人が要介護度4又は5の認定を受けていて、装置を必要とする人



## はいかい高齢者家族支援サービス

【内容】はいかい行動の見られる高齢者を介護している家族に対し、位置情報端末機（GPS）を貸出し、位置情報などをお知らせすることで、はいかい高齢者の保護を支援

【費用】基本料金・位置検索料金・現場急行料金・バッテリー交換料など

【対象】はいかい行動の見られるおおむね65歳以上の高齢者を在宅で介護する人

## いばらきシニアカードの普及

【内容】協賛店でお得なサービスを受けられるいばらきシニアカードを配付

【対象】県内在住の65歳以上の人



# わが家のアイドル



いけだ みこと  
池田 弥采ちゃん  
6月3日生(玉戸)



かなざわ ゆうり  
金澤 優里ちゃん  
6月3日生(関本下)



かなくぼ ももか  
金久保 百々香ちゃん  
6月7日生(幸町三丁目)



ほさか れいん  
保坂 麗龍くん  
6月8日生(幸町一丁目)



くにた あさひ  
国田 朝陽くん  
6月10日生(五所宮)



ねもと はる  
根本 青空くん  
6月12日生(旭町)



よしはら たいせい  
吉原 大晟くん  
6月14日生(上星谷)



たけうち こうき  
竹内 煌稀くん  
6月15日生(玉戸)



つるみ あいら  
鶴見 心咲ちゃん  
6月15日生(菅谷)



こうへい いつき  
公平 偉月くん  
6月16日生(幸町一丁目)



さいとう みなと  
齋藤 湊斗くん  
6月17日生(玉戸)



さおしろ あかり  
竿代 明梨ちゃん  
6月18日生(二本成)



ひろさわ ひかり  
廣沢 日華莉ちゃん  
6月18日生(成田)



つばまつ ちはや  
坪松 千隼くん  
6月21日生(海老ヶ島)



いのせ ゆいと  
猪瀬 結永くん  
6月25日生(布川)



みやざき かな  
宮崎 佳奈ちゃん  
6月27日生(櫻生一丁目)



★写真選びのポイント★

丸く抜きます

- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

## アイドルを募集します

令和元年8月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に、①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、6月30日(火)までに広報広聴課へ。

## スマートフォンからも投稿ができます!

下記2次元コードから、必要事項を記入、画像を添付してメールしてください。メールの受信を確認するため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。  
※確認がとれない場合、掲載ができないことがあります。☎広報広聴課 ☎24-2172



## 5/13 「社会を明るくする運動」 強調月間を前に市役所を訪問

7月1日から「社会を明るくする運動」の強調月間がスタートするのを受け、西地区保護司会筑西分区(古谷野力分区長)のみなさんが市役所を訪れ、内閣総理大臣のメッセージを須藤茂市長に手渡しました。



常陽銀行の行員が、地域の見守りを行います。



## 3/15 1年かけて 真岡線沿線を 完歩!

筑西市ウォーキングクラブ連合会(鳥生厚夫会長)主催による、「真岡線を2駅毎歩こうウォーク」が、終点の茂木駅に到達しました。完歩を達成した参加者のみなさんには、真岡鐵道(株)から証明書が渡されました。

令和2年度初回  
集合: 6月20日(土) 下館駅 午前10時  
コース: 下館駅~折本駅~下館駅 (10km)  
参加費: 300円(含全完歩賞品代・保険料)  
申・問: 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生  
☎080-1090-5748

## 5/1 常陽銀行と見守り活動の 協定を締結

市と(株)常陽銀行は「見守り活動の協力に関する協定」を締結しました。協定は、常陽銀行の行員が営業などで市内を巡回する際、高齢者や障がい者、子どもなどの異変や、道路の陥没などの異常を発見したときに、市に通報することで、安心・安全な地域づくりを目指すものです。

世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス。日本での感染者数は減少傾向にあるものの、今なお予断は許さない状況だ。3密を意識した生活の中、何か見落とししていないだろうか。今回は、SDGsの考え方に基づき、コロナ禍の裏側で起こっていることを紐解く。

SDGsの考え方に「トレードオフ」というものがある。何か行動を起こすと、何か新たな不具合が起こるとのことだ。今回、コロナ禍ではSDGsの目標である「3...すべての人に健康と福祉を」を達成するため、みんなが努力をした。しかし、失ったものがある人がいることも事実。サービス業従事者にとっては、顧客が来ないため収入が無くなり「8...働きがいも経済成長も」が失われてしまった。また、子どもたちにとっては、休校となり「4...質の高い教育をみんなに」が提供されなくなってしまう。

例えるなら、私たちはルービックキューブのような世界に生きていて、1つのルービックキューブをささげまな人が自分の願う未来を叶えるため、

私たちが、家族や友人を愛し、守りたいと願うが故に、心に基づいた行動を取る。みなさんの周りにも、自分とは違った行動を取った人はいないだろうか。そのような人はいても、相手を知る努力をしてほしい。みんなで協力し、ルービックキューブの面を揃えるように。互いを理解し協力しあうことがSDGsの17番目の目標である「パートナーシップで目標を達成しよう」ということに繋がるのだから。

(市民記者 國府田 和弘)



# 図書館へ行こう

中央図書館

## 生きるための辞書

著/北方 謙三【新潮社】

歳月を経た今だからこそわかる、家族の情、友の痛み、旅の意味。寿司屋の楽しみ方から、孫の育て方、友との別れ方まで、ユーモアと教養、男気に満ちた北方謙三の至言が満載。『週刊新潮』連載に加筆して単行本化。



## おひなさまの平安生活えほん

作/ほりかわりまこ【あすなろ書房】

ひな祭りの由来やおひなさまの種類はもちろん、知ってほしい意外と知らないおひなさまのモデルとなった平安貴族の暮らしぶりもわかる行事の絵本。



# 今月の図書館の本

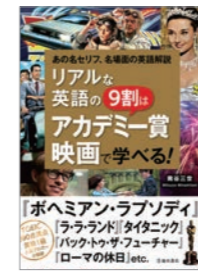
— 図書館の新刊本を紹介します —

明野図書館

## リアルな英語の9割はアカデミー賞映画で学べる!

著/南谷 三世【池田書店】

アカデミー賞映画はグッとくる表現の宝庫! 映画を使った効果的な英語学習法を紹介するとともに、「ボヘミアン・ラプソディ」「ローマの休日」などで使われたセリフを例文に、英語のニュアンスをわかりやすく解説する。



## 追跡! ごみのゆくえ ペットボトル

文・写真/吉田 忠正 監修/辻 芳徳【ぼるぶ出版】

家庭から出された「ペットボトル」はどこへ行くのか? ごみ集積所から、ごみ収集車による回収、そしてペットボトル再生工場をへて各種メーカーに送られ再利用されるまでの過程を、写真とともにわかりやすく解説する。



※出典「週刊新刊全案内」より

図書館のイベントは、予定が変更となる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。



# イベント・お知らせ

ル迷路が出現。挑戦してみよう。

【音読会】※申込不要  
気軽に音読を楽しみましょう。

▼日時 6月2日(火) 午前11時~正午

▼場所 視聴覚室

▼テーマ 「えほん」

【図書館サイトの使い方講座】※申込不要

▼日時 6月3日(水) 午前11時~正午

▼内容 スマートフォンなどから図書館を楽しむ方法をお教えします。

【映画会】※申込不要

▼日時 6月21日(日) 午前10時~(上映時間約70分)

▼場所 視聴覚室

▼上映作品 「おしりたんてい5 プアツいせきからのOS」

▼内容 レディーにやさしくスイートポテトが大好きな「おしりたんてい」が、助手のブラウンとともに、事件をプアツと解決。おしりたんていのもとに、地図と記号が書かれた、差出人不明の手紙がとどいた。第14話収録。

【ブックスタートクラブ】  
幼児向けおはなし会

▼日時 6月10日、17日、24日(水) 午前10時30分~11時

【おはなし会】

▼日時 6月14日・28日(日) 午前11時~11時30分

育児コンシエルジュ

▼中央図書館 毎週水曜日

▼明野図書館 毎週木曜日

▼時間 午前10時~午後2時30分

【事前予約制】

▼中央図書館 毎週金曜日

▼明野図書館 毎週火曜日

▼時間 午前10時~正午、午後1時~3時

6月の休館日

▼全館 6月1日・8日・15日・22日・29日(月)

開館時間

▼中央図書館・明野図書館 午前9時~午後7時

▼関城分館・協和分館 午前9時~午後5時

問い合わせ

中央図書館 ☎24-3530

明野図書館 ☎52-2466

関城分館 ☎37-6626

協和分館 ☎57-2515

各校舎の詳しい情報は  
こちらから

一人ひとりに応える 伝統と実績の進学予備校  
**志学塾**  
SHIGAKU  
志学高等予備校

# 案内

## 市内公共施設の 一部利用再開

市内公共施設の利用を一部再開しました。詳細は各施設にお問い合わせください。

## 入学祝品を贈呈します

お子さんの健やかな成長を願い、保護者の負担を軽減するため、令和3年度に小学校に入学する児童全員にランドセルと学用品などを、中学校に入学する生徒全員にヘルメットと学用品などを贈呈します。

▼配布時期 令和3年1月~3月ごろ  
図書館課(本庁3階)  
☎22-0181

# 暮らしの情報 Information 6.1

本庁 ☎0296-24-2111 (代表)  
筑西市田中町丙360番地  
関城支所 ☎0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生1040番地  
明野支所 ☎0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島1300番地  
協和支所 ☎0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井1962番地2

開庁時間  
午前8時30分~午後5時15分  
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)  
※第2・4日曜日は休日開庁  
午前8時30分~正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス  
フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎消防防災課 ☎24-2132

## 児童手当の支給と 現況届の提出

児童手当を受けられている人は、毎年6月に、現況届の提出が必要です。提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなりますので、忘れずに提出してください(郵送可)。現況届用紙は6月4日(木)ごろ発送予定です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送での手続きにご協力をお願いします。

▼受付期間 6月8日(月)~19日(金) ※平日のみ

▼時間 午前8時30分~午後5時15分

※本庁のみ木曜日は午後7時まで

▼提出先 2歳未満は各

支所 ※川島出張所では受け付けできません。  
2歳以上 各児童課(本庁1階)  
☎24-2104

## 令和3年成人式日程 生涯学習課(本庁3階) ☎22-0182

地区	会場	期日	対象
下館	ダイヤモンドホール	令和3年1月9日(土) 受付: 午後1時~1時45分 式典: 午後2時~3時	平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの人 ※市外に転出した人でも参加できます(10月以降要電話連絡)。 ※新型コロナウイルスの感染拡大状況により変更になる場合があります。
関城	ペアーノ(市生涯学習センター)		
明野	イル・プリランテ(明野公民館大ホール)		
協和	協和公民館総合ホール		

広域通信制・単位制  
**翔洋学園高等学校**  
下館学習センター  
☎0296-23-2711  
転入学・編入学・学校見学 随時受付中!!  
☑丁寧な個別指導 ☑入学相談随時対応  
☑不登校生もサポート ☑入学金なし!!  
お気軽にお問い合わせください!

2021入学生募集  
・公立で授業料が安い!  
(金属加工料は無料)  
・充実の就職指導!  
・少数精鋭の授業!

オープンキャンパス開催中! 【体験型 6/23(火)、見学型 6/9(火)、28(日)】  
**茨城県立筑西産業技術専門学院**  
〒308-0847 筑西市玉戸1336-54 TEL:0296-24-1714  
オープンキャンパスの日程など詳しいことは 学院HPへ

機械システム科 電気工事科 金属加工科

**2020新規講座開講!!**

幅広い知識の習得と適性検査対策!!  
**公立中高一貫校受検対策クラス**  
対象 館一附属中・妻一附属中合格を目指す小学生  
学年 新小5・新小6 実施校舎 センター校・下妻校  
月謝 15,000円(税別)(週2回×120分)

中1から始める大学受験対策!!  
**下館一高附属中クラス**  
対象 館一附属中学生  
学年 新中1 実施校舎 センター校  
月謝 16,000円(税別)(週2回×120分)

## 集会施設修繕事業認定申請の受付

広報筑西ピープル5月1日号に掲載した「集会施設修繕事業補助金の受け付けを開始します」の記事の【事業認定申請手続】について以下のとおり一部訂正します。

### 訂正前

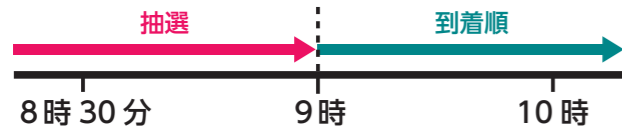
③受付期間 8月4日(火)～9月4日(金)  
※初日：午前9時受付開始 先着順に受理番号の抽選を行います。

### 訂正後

③受付期間 8月4日(火)～9月4日(金)  
※受付期間の初日は午前9時から受付を開始し、午前9時の時点で到着している申請団体の受理番号については、抽選により決定となります。

### 8月4日(受付初日)は…

9時前までに到着した場合→抽選  
9時以降に到着した場合→到着順



### 補助対象団体(自治会)

1つの集会施設を複数の自治会で維持管理している場合は、連合団体又は代表する自治会となります。※一度補助を受けた団体は受けられません。

### 補助対象要件

筑西市集会施設修繕事業補助金交付申請の手引きをご確認ください。※手引きは市民協働課窓口を設置のほか、市ホームページからもダウンロードできます。

### 補助金額

- ①補助率：補助対象の4分の3
- ②補助上限額：上限300万円

### 事業認定申請手続

- ①手引きに従って申請書類などを用意してください。
- ②提出先：市民協働課
- ③受付期間：8月4日(火)～9月4日(金)

### 事前相談など

お越しの際は事前に連絡してください。



ホームページから手引きをダウンロードできます

申問 市民協働課(アルテリオ) ☎ 23-1600

農地の利用状況や活用意向を確認するためのアンケート調査を行います。6月上旬から調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。※農業委員や農地利用最適化推進委員が訪問する場合があります。

### 農地利用実態調査にご協力ください

農政課 ☎ 20・1161  
▼場所ⅡJA北つくば下館営農経済センター

▼日時Ⅱ6月24日(水)午前9時～正午 ※中止する場合があります。

政課(本庁3階)へ問い合わせください。

7月15日(水)▼設定開始日Ⅱ10月1日(木)

申問 農業委員会(本庁3階) ☎ 20・1167

農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。申込方法、料金、収集可能な農具・農ポリ、荷造り方法などについては、農政課(本庁3階)へ問い合わせください。

農業用ビニール・ポリエチレンの収集

7月15日(水)▼設定開始日Ⅱ10月1日(木)

申問 農業委員会(本庁3階) ☎ 20・1167

## 令和2年度パブリックコメント

パブリック・コメントは、市が重要な施策などを立案して実施するまでに、広く市民のみなさんに意見や情報をいただき、寄せられた意見に対する市の考え方を公表するものです。

今年度は3つの案件について実施を予定しています。内容や結果については、市のホームページで随時お知らせしていきますので、ご覧ください。

実施予定案件	実施時期	担当課
筑西市一般廃棄物処理基本計画(案)	7月ごろ	環境課 ☎ 24-2130
第6期筑西市障害者福祉計画(案)	令和3年1月ごろ	障がい福祉課 ☎ 24-2105
筑西市第8期高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案)	令和3年1月ごろ	高齢福祉課 ☎ 22-0526 介護保険課 ☎ 22-0528

※内容が変更になる場合があります。案件の内容については、各担当課へお問い合わせください。

申問 市民協働課(アルテリオ) ☎ 23-1600

## 自主防災組織活動育成補助金

### みなさんがお住まいの地域では、災害への備えができていますか？

災害が起きた場合などには、地域住民が連携し、初期消火及び避難体制の整備強化を図り、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自衛意識と連帯感が大切です。被害や混乱を最小限に抑えるため、自治会などで自主防災組織を結成しましょう。自分たちの地域で自分たちができる防災活動の支援として、市では活動費用を補助します。

補助限度額  
20万円(1組織1回限り)

### 補助金の活用例

発電機、消火器、備蓄食料などの購入



申問 消防防災課(下館庁舎) ☎ 24-2132

詳細はホームページをご覧ください。

受付締切日	利用権の始期
6月30日まで	10月1日
8月31日まで	12月1日
12月25日まで	令和3年4月1日
令和3年2月26日まで	令和3年6月1日

農地中間管理(農地バンク)事業による農地の貸借の受け付けは、次の期間になります。

※市街化区域の農地は対象外です。  
農政課(本庁3階) ☎ 20・1161

農地を安心して貸し借りできるように、市街化調整区域内の農地の利用権設定を推進しています。利用権設定をすることで貸主は、離れ耕作を担うことなく契約期限で農地が返還されます。借主は請負耕作と違い、契約期限まで安心して耕作することができます。

貸借農地の利用権設定を受け付けます

▼受付期間Ⅱ6月15日(月)～

**がんばろう筑西**  
大嶋屋はみんなの元気を応援します  
ミートショップ  
**大嶋屋**  
筑西市乙 846  
☎ 0296-22-3413  
各曜日でお肉特売中!!

**新車強化中!!**  
独自仕入れルートがあるのでディーラーには負けません!  
リース **1万円~** (月々) ローン  
①均等払い型  
②残価設定型  
③月々変動型  
車検費用・諸費用・税金等コミコミ  
新車・特選中古車販売・整備 安心のトータルシステム 損保ジャパン日本興亜株式会社 代理店  
Ojima 有限会社 小島商会 TEL 0296-37-6151

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医  
**県西糖尿病内分泌内科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	13:30まで
午後 14:30-18:00	/	○	○	/	○	日・祝休診

住所:筑西市成田678(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609

カフェ&レストランFein Essen(ファインエッセン)では健康に配慮したお弁当をテイクアウト・配達でご提供中です。お気軽にご連絡ください!  
営業時間 9:00~15:00 定休日:日・月 電話:050-3698-3617

“ず〜っと笑顔”で安心できる、やすらぎの暮らし  
SEKI SHO SEKISHO GROUP  
まごころの杜  
ご見学など、お気軽にお問い合わせください  
筑西市西方1667 ☎ 0296-28-8556

あなたのお家の屋根や外壁は大丈夫ですか?  
お見積無料  
屋根 外壁 塗装専門店  
(株)齊藤塗装工業  
〒300-4541 筑西市松原1997-3  
TEL 0296-52-1128

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!  
FUJIYOSHI  
〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567  
【労働者派遣:(派)08-300237】【職業紹介:08-U-300219】【少数人数制キッズバス保育園】

DUSKIN. ダスキンターム下館店 今すぐお電話を! 0120-308-998  
プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス  
おうちのお掃除で困ったら… 私たちプロの出番です。  
キラリと光るプロの技  
キッチン・浴室 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など  
ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

●第60回茨城県母親大会の延期

6月28日(日)に明野公民館で開催を予定していた「第60回茨城県母親大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を延期します。

今後の終息状況をみて、開催日を決定します。

茨城県母親大会実行委員会  
☎029・824・8949

●あなたの土地が狙われています

「一時的に資材置き場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立てます」などと話を持ちかけられ、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

☎不法投棄110番  
0120・536・380

※平日午前8時30分～午後5時15分 受付時間外は警察署へ

●筑西健康パーク健康づくり標語

健康づくりの大切さについて市民及び児童生徒に呼びかけ、標語を募集しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和元年度筑西健康パークは中止となりましたが、優秀作品を市のホームページに掲載しましたので、ぜひご覧ください。



健康増進課(本庁2階)  
☎22・0506

●募集

●市男女共同参画審議会委員

▼募集人員 2人程度 ▼条件  
市内在住で、満20歳以上の人。ただし公務員、議会議員、市から委嘱している他の審議会の委員を除く。▼任期 2年間  
▼応募方法 6月23日(火) 7月3日(金)までに応募申込書と一緒に男女共同参画の推進に関する意見、要望を800字以内にとりまとめ郵送、FAX又は市民協働課へ直接持参。

※申込書は市民協働課窓口にて

●議会傍聴自粛のお願い

第2回定例会(6月3日(水)～19日(金))の傍聴は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自粛をお願いします。

☎ 議会事務局(本庁4階) 24-2173

●介護保険等運営協議会 被保険者委員

介護保険制度の円滑な運営を図るとともに、被保険者の意見を反映させるため、被保険者の代表を広く市民から募集します。

活動内容 介護保険等運営協議会及び地域包括支援センター運営協議会(年4回程度)に出席し、意見交換及び提案などを行います。

任 期 8月1日から3年間

募集人数 4人

応募期間 6月1日(月)～12日(金) ※6月12日消印有効

応募資格 ①筑西市在住の満40歳以上の人(被保険者)で、介護保険制度に関心のある人  
②公務員及びその家族でない人

報 酬 条例の規定により、報酬を支給します。

応募方法 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・応募の理由・ボランティアなどに参加している場合はその団体名などを記載し、介護保険課窓口に持参又は郵送で(持参の場合は、平日のみ)。

☎ 介護保険課(本庁2階) 22-0528

●6月の納付

市・県民税(1期)  
☎ 収税課(本庁2階) 24-2316

介護保険料(2期)  
☎ 介護保険課(本庁2階) 22-0528

納期限: 6月30日(火)

置のほか、市ホームページからもダウンロードできます。



☎ 市民協働課 23・1600  
☎ 23・1602

●スキルアップセミナー受講生

筑西産業技術専門学院では、仕事に必要な技能や知識を習得したい人を対象として、資格の取得やレベルアップに役立つ各種講座を開催しています。開催情報は随時更新しますので、ホームページを確認してください。



☎ 24・1714

●イベント

●親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

「七夕飾りをつくるう(下館支部)」  
日時 6月17日(水) 午前10時～午後2時 場所 2アルテリオ集会所 ▼定員 30組  
「七夕飾りをつくるう(明野支部)」  
日時 6月24日(水) 午前10時～午後1時 場所 明野保健センター(あけの元気館内)

●ファミリー教室

「七夕飾りとちぎり絵で絵はがきをつくる」  
日時 6月27日(土) 午前10時～正午 場所 協和公民館総合ホール ▼対象 幼児から小学生と保護者 ▼定員 先着20組 ▼持参品 折り紙、はさみ、のり ▼費用 200円(材料費)

☎ 協和公民館 57・2515

●筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク

日時 6月6日・13日・20日・27日(土) 午前10時～11時30分 場所 2アルテリオ研修室ほか  
参加費 一般1回300円(初回見学無料)、学生無料  
※申込不要  
☎ 筑西イングリッシュアイランド 篠崎 090・4072・8337

**キッズ脱毛** 画期的な脱毛システムが開発されました!

SHR 照射法  
お気軽に♪ その都度払いでOKです  
お試し部分脱毛 **1,000円** (税別)

6歳から体験可能 背中・足・腕 全身対応 マッサージ 感覚

サロン・シエル Tel:0296-21-0233  
平日10:00～20:00 土・日10:00～17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松142-12 [予約制]

**仲人おばさん** 紹介  
体験入会3か月 男性 **10,000円** 女性 **5,000円**

24時間お相手検索登録費用 別途10,000円  
お見合い後交際に入った場合は正式入会に進みます。

結婚相談室チャペル 代表の遠藤明美です。真剣に結婚を考えている方はご相談ください。全力でお手伝いいたします。この道21年、仲人の達人です! 完全予約制...今すぐお電話ください ☎ **0280-30-7070**  
〒306-0011 茨城県古河市東3-5-13 旧イトーヨーカドー南側

気軽に安全・美味しく・楽しくプロの味を  
ダイヤモンドホールお届け便 **オードフル**

ガッツ弁当 カルビ焼肉弁当 1,500円  
ピフテキ弁当 2,000円  
配達 **2,000円～**

にぎやかに! 6～7名様用 5,000円 笑顔あふれる! 4～5名様用 4,000円 楽しさいっぱい! 3～4名様用 3,500円 2名様用 3,000円 1名様用 1,800円  
職場、ご家庭へご予算に応じて、お作りいたします。

【医師監修】おいしく、笑顔で、身体にやさしい **35品目弁当**

ダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4 mail info@s-diamondhall.co.jp

**ごみ処理に困ったら** 一般廃棄物/産業廃棄物 見積無料

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ  
電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

処分するもの片付け・荷まとの運び出し すべてお任せください。店舗・事務所・工場でもOK!!  
親切丁寧 安心価格  
お気軽にお問い合わせください ☎ **0296-22-2626**

家じゅう、まるごと **ケーブルテレビ**

ケーブルテレビ ネット スマホ 灯り

CATV 筑西ケーブルテレビ ☎ 0120-09-1811

2020年秋 障がい者 **生活介護事業所** 新規オープン予定 今年度オープニングスタッフ募集

特別養護老人ホーム上の原 **居宅介護支援事業所** 1月オープン!!  
TEL.0296-71-6888  
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田154-4

特別養護老人ホーム上の原 **デイサービス** ご利用者様 募集中  
TEL.0296-75-2509  
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田159-1

合併振興基金活用事業 ～まちづくり活動を支援します～

魅力あるまちづくりやまちの活性化のため支援します

市民団体などが主体的に実施するさまざまな地域活性化の取り組みに対して、事業費の一部を助成します。今年度は、希望団体の申請を受け付け、事業実施年度は翌年度となります。



対象事業

ソフト事業

- ▶ 地域で行う新たなイベントに関するもの
- ▶ 地域の魅力発掘、生涯学習などに関するもの
- ▶ 人口減少対策・交流人口増加に関するもの
- ▶ 市のイメージアップに繋がるもの
- ▶ その他、一体感の醸成を目的とした、魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められるもの

ハード事業

- ▶ 地域に残る歴史文化の継承に資すると認められるもの
- ▶ 景観形成や良好なまちづくりに資すると認められるもの
- ▶ 安心安全なまちづくりに資すると認められるもの
- ▶ 観光振興に資すると認められるもの
- ▶ 人口減少対策・交流人口増加に関するもの
- ▶ その他、地域振興、一体感の醸成を目的とした、魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められるもの

補助率

- ソフト事業・・・補助対象経費の2分の1 (上限20万円まで)
- ハード事業・・・補助対象経費の5分の4 (上限300万円まで)

応募手続

- 「募集要項」に従って申請書類などを用意してください。募集要項は市民協働課窓口や設置のほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 提出先：市民協働課
- 募集期間：7月1日(水)～10月31日(土) ※補助対象年度に対する前年度申請となります。



事前相談など

お越しの際は事前に連絡してください。

申岡 市民協働課 (アルテリオ) ☎ 23-1600

英語であそぼ・楽しい英語教室

未来を生きる子どもたちがグローバルな活動ができるよう、「生きて働く英語」を学びます。  
 ▼日時 7月4日(土) ①午後1時30分～②午後2時40分  
 ▼場所 Ⅱアルテリオ練習室  
 ▼対象 ①4歳～年長 ②小学生  
 ▼定員 Ⅱ各15人 ▼持参品 Ⅱ飲み物 ▼参加費 Ⅱ無料 ▼申込方法 Ⅱ電話で  
 申岡 NPO法人地球の保健室 高久 ☎090・1034・0117

歌声ピーチひろば

高齢者が集まり、童謡や歌謡曲を歌ったり、軽い体操を行ったりして、認知症の予防や孤立感解消を図ります。  
 ▼日時 7月1日(水) 午前10時～  
 ▼場所 Ⅱシルバー人材センター 多目的ホール(二木成)  
 ▼持参品 Ⅱ飲み物 ▼参加費 Ⅱ200円(80歳以上無料)  
 申岡 NPO法人地球の保健室 高久 ☎090・1034・0117

ウォーキング・ハイキング

6月3日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3km)  
 ▼集合 Ⅱフォレストコート(ゲ)

相談

歯の何でも電話相談  
 歯医者に聞けないこと、お子

ⅠトCとDの中間) 午前10時  
 ▼内容 Ⅱ膝腰背筋鍛錬バラエティ ウォーク ※参加無料  
 Ⅱイオンモール下妻 ☎30・17000  
 以下はいつでも市ウォーキングクラブに申し込んでください。  
 6月14日(日) ホームロード クリーンウォーク  
 ▼集合 Ⅱ関城体育館前 午前8時  
 ▼参加費 Ⅱ300円  
 6月28日(日) ホームロード ウォーク又は宝篋山登山  
 ▼集合 Ⅱ関城体育館前 午前8時  
 又は宝篋山はつくば市営駐車場 午前9時  
 ▼参加費 Ⅱ一般300円  
 6月4日・18日(木) 転倒膝腰痛の予防膝大腿鍛錬教室  
 ▼時間 Ⅱ午前10時～正午  
 ▼集合 Ⅱペアーノ ※参加無料  
 毎週月・金曜日  
 筋力アップ健康運動教室  
 ▼場所 Ⅱ月曜日：関城支所/金曜日：ペアーノ ※参加無料  
 申岡市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎080・1090・5748

行政書士による無料相談会

相続問題、農地のこと、建築業、飲食業などの営業許可、その他困りごとの相談をお受けします。  
 ▼日時 6月13日(土) 午前10時～午後3時  
 ▼場所 Ⅱ中央図書館ボランティア活動室 ※予約不要、秘密厳守  
 関 県行政書士会 西支部 増戸 ☎25・1907

オレンジカフェ「キーさんち」

介護に関して困りの人は、一人で悩まずにご相談ください。  
 ▼日時 6月11日・25日(木) 午後1時～3時  
 ▼場所 Ⅱオレンジカフェ「キーさんち」(中上野)  
 ▼内容 Ⅱ高齢者の脱水症状について ▼費用 Ⅱ300円 ※申込不要  
 関 ぎーさんち 間庭 ☎090・3138・6445

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

**つくばね法律事務所**

初回相談 30分無料

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
 電話受付時間：平日9時～18時  
 定休日：土・日・祝日  
 TEL:0296-30-5600  
 www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹

**相続個別相談会** 意外なモノが相続財産に...!?

日程 随時開催  
 予約 お電話又はFAXにてご予約下さい  
 場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5  
 アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ60分相談無料

土日のご予約も承ります！  
 所得税・法人税もお問い合わせください！  
 Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

坂入 税理士事務所  
 SAKAI LICENSED TAX ACCOUNTANT OFFICE

コロナに負けるな☆お金の相談室☆

収入が減って困っている  
 住宅ローンの返済が大変  
 学費の返済が大変

もらえるお金 借りられるお金 オンライン相談!

初回相談無料!!

LINE公式アカウント  
**勝田FP事務所**  
 ~ライフマネー相談室~  
 筑西市岡芹1264番地4  
 TEL 0296-22-4744

**高橋博之 公認会計士事務所**

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税 相続税 贈与税 会社設立

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。  
 TEL 0296-24-1880 筑西市二木成1291  
 営業日 平日午前8:30～午後5:30

お気軽にご相談ください

相続手続 測量 不動産・会社登記

堀江 潔事務所  
 司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
 〒0296-24-0234 筑西市西136-6(筑西しもだて合同庁舎北隣)  
 土曜日(午前中)も営業しております

想像から創造へ。

Green Amenity for the future

**富山コンクリート工業株式会社**  
 TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.

本社 茨城営業所  
 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷1624  
 TEL 0296-24-4567

リサイクルで筑西市に貢献する

道路舗装工事  
 一般土木工事  
 解体工事  
 建築工事  
 がれき類等建設系リサイクル  
 アスファルト合材及び再生路盤材等の製造販売  
 各種建設重機リース

関東道路株式会社  
 ISO 品質9001/2015 環境14001/2015  
 〒308-0855 筑西市下川島635  
 TEL 0296-34-1211 FAX 0296-34-1212  
 URL http://www.kanto-doro.co.jp

**大型免許等大幅割引開始**  
教育訓練給付制度(中型8t及び準中5tのみ)+キャッシュレス還元事業併用可

**普通車・普通二輪割引開始**  
技能保証、スケジュールプランサービス

**免許でキラリグループ**  
茨城県西自動車学校  
筑西市船玉286  
☎0296-37-6012

**カミツク**  
上筑波自動車学校  
つくば市寺具1268-2  
☎029-869-0931

合宿免許のご案内  
**免キラベース☆つくば**  
つくば市天久保3丁目  
19-9Hi Valley2-103 ☎0120-15-4649

簡単な操作で! **自動飛行** 農薬散布ドローン **新登場!**

初めての方でも安心!

どの農家にも **田植え機やトラクター**が有る様に **一農家に一台**

M4E 5リットル高性能・低価格モデル **680,000円(税別)**

簡単 難しい操作は不要!  
安心 操作講習会 完備

株式会社 **フリーダムコーポレーション**  
茨城県筑西市布川1249-11ハーマニス21  
TEL.0296-54-5548 FAX.0296-54-5549

現地にてデモ飛行を行いますので **いつでもお気軽にご連絡下さい!**

**隈研吾 建築模型展**

公開中  
開館時間 10:00~17:00  
休館日 水曜日、年末年始  
入場料 無料 TEL.0296-21-1234 担当:営業部 大高

**廣澤美術館**  
HIROSAWA Museum of Art

歴史に残る車両が勢揃い

**ザ・ヒロサワ・シティ レールパーク**

見学 無料

**オープンコンペのお知らせ**

6/4(木) あじさい杯 セルフ 10,230円  
6/18(木) 茨城放送杯 セルフ 11,230円

**お楽しみランチ付きセルフデー 6/26(金) 6,560円**

大好評 毎週月・金曜日は、完全セルフデー  
セルフデーにならない日もございます。  
ご予約時にご確認下さい。 **5,460円(昼食なし)**

ランチタイムは、プレーをしくてもレストランをご利用いただけます

(公社)日本パブリックゴルフ協会加盟コース TEL.0296(20)1111  
**下館ゴルフ倶楽部** (担当)野手、廣瀬

**オープンコンペのお知らせ**

6/6(土) 筑波チャレンジカップ  
6/21(日) 月例オープン大会  
6/27(土) 隠しホール大会 参加費用:お一人様 1,500円(税別)  
6/30(火) 団体戦

**本州最大級72ホール** サービスデーポイント2倍 毎月第2木曜  
レディースデーポイント2倍 毎月第3火曜

日本パークゴルフ協会公認コース フォーフ ヨイパーク  
**下館パークゴルフ場** TEL.0296(22)4189  
(担当)福澤、鈴木、鴻田

**見学随時受付中**

幼保連携型認定こども園 **ヒロサワ・シティこども園**  
TEL.0296-47-8111 担当:細谷

つくば歯科衛生専門学校は  
つくば歯科福祉専門学校に校名変更します

**歯科衛生士科** 国家試験合格率100%  
就職率100%  
体験入学参加で受験料半額

**保育士科** 個別見学受付中  
令和2年4月募集開始  
令和3年4月授業開始(2年制)

体験入学・説明会同日開催 **6/20(土) 7/18(土)**

**つくば歯科福祉専門学校** TEL.0296-23-1220 担当:川村

自然・健康・文化の郷(まち) **ザ・ヒロサワ・シティ** 筑西市茂田  
TEL.0296-21-1234

**サポステは、あなたの「働きたい」を応援します**

\*厚生労働省委託事業 \*無料・前日までに予約

課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。お気軽にご相談ください。

▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後5時  
▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)  
▶対象=就職で悩んでいる15~49歳の求職者又は保護者・関係者  
『毎週火曜日(午後1時~4時)にハローワークで出張相談会開催中』

〒305-0812 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

**青少年なんでも相談**

いじめなど、子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽に電話してください。

▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時~5時(祝日除く)  
▶場所=市青少年センター  
☎青少年センター(本庁3階) ☎24-6081(直通)

**交通事故相談所** ※無料、要予約

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りのことがありましたら、ご相談ください。

電話での弁護士相談も行っています(事前予約制)。

▶時間=午前9時~正午、午後1時~4時45分  
※開所日については問い合わせください。

▶場所=県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)  
☎県西地方交通事故相談所 ☎24-9112

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**

お子さんの問題行動で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時=6月17日(水) 午後1時30分~5時  
▶場所=アルテリオ研修室  
▶資料代=300円(会員無料)  
☎アイネット 浅沼 ☎22-2441

**法律相談(社協)** \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	6月19日(金) 午前10時~正午
相談会場	協和ふれあいセンター(久地楽)
相談員	弁護士
予約	6月5日(金) 午前9時から、社会福祉協議会で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順) ☎22-5191

**こころの健康相談** \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

自分自身や家族の悩み、不安など、一人で悩まずお気軽に相談してください。

相談日時	6月10日(水) 午後2時~3時30分
相談会場	下館保健センター
相談員	専門医師
予約	健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

県内トップクラスの合格率。 **2020年 高校合格速報**

水戸一高 6名 下館一高 7名  
土浦一高 1名 40名  
竹園高校 6名 下妻一高 7名  
水戸二高 3名 49名  
水海道一高 2名 下館二高 21名 下妻二高 18名

常総 5名 常総 7名  
特待AEX 特待A  
水城 2名 水城 7名  
SZ Z  
土浦大 5名 秀英 10名  
学特I S

下館、下妻の2校舎でこの実績!

**下館一高附属中学校 合格者 7名**

学力診断テスト実施中  
まずはお電話ください

セナミ学院 専攻型予備校  
お問い合わせ・お申し込みは、ホームページのメールフォーム、またはお電話にてご連絡ください。  
https://www.senami.co.jp

# マイナンバーカードは 自宅から申請できます

窓口は大変混み合いますので、人との接触機会を減らすためにも、自宅から郵送やスマホでの申請をおすすめしています。

郵送で申請する場合は、下記申請書に顔写真を貼付し、必要事項を記入して、**市民課まで送ってください。**



市役所に行かなくても  
コンビニで証明書取得！

## マイナンバーカード交付申請書 兼 電子証明書発行申請書

マイナンバーカードの交付及び電子証明書の発行を申請します。

申請日 / 年 月 日

氏名(自署) /

※15歳未満の人、成年被後見人が申請を行う場合は、法定代理人(親権者、成年後見人)が代筆のうえ、下記「代理人記載欄」をご記入ください。

住所 / 筑西市

生年月日 /

性別 / 男・女

電話番号 /

・確認事項がある場合は連絡することがあります。  
日中に連絡のつく電話番号を記入してください。

氏名の点字表記 / 希望する (最大24文字まで、濁点等は1文字)

### 電子証明書発行の有無 /

・発行を**希望しない**電子証明書がある場合、を黒く塗りつぶしてください。

署名用電子証明書※……「e-Tax」等の電子申請に使用。

利用者証明用電子証明書…コンビニ交付、マイナポイント、  
※15歳未満の人、成年被後見人の人には **マイナポータル**のログイン等に使用。  
原則発行されません。

代理人記載欄	代理人氏名 (自署)	申請者本人 との関係
	代理人 住所	電話番号

・氏名、住所、生年月日、性別及び旧氏又は通称については、住民票に記載の情報となります。

※申請書が不足する場合はコピーしてお使いください。



### 【顔写真貼付欄】

縦4.5cm × 横3.5cm

- ・6ヶ月以内に撮影した写真  
(正面、無帽、無背景)
- ・申請者の平常時の顔であるもの
- ・明るく鮮明で、傷や汚れのないもの
- ※眼鏡のフレームや前髪などで瞳が隠れていたり、服の襟で顔の輪郭が隠れていたりするものは不備となります。

写真裏面に氏名・生年月日を記入してください。



### 郵送方法について

左の交付申請書をキリトリ線で切り離し、お手持ちの封筒に入れ、下記まで郵送してください。  
※送料はご負担願います。

この宛名を切り取って封筒に貼り付けてね。

郵送先

〒308-8616  
筑西市丙 360 番地  
筑西市役所 市民課  
『マイナンバーカード申請係』行

はがきが届いたら市役所にお越しください。

### カードの受け取り方法

申請から約1か月後(状況により遅れる場合があります)、**交付通知書(はがき)**が自宅に届きます。電話で予約をして、市役所窓口でカードを受け取ってください。

お住いの地区により受け取り窓口は異なります。  
(本庁・各支所・出張所)

～受け取りの際のお願い～

休日明けや午前中は特に混み合うことが予想されます。「3密状態」を防止するためにも、受け取る曜日・時間帯の工夫をお願いします。

### 交付手数料

初めて申請する人は**無料**です。  
紛失・破損などによる再申請の場合は、交付時に1,000円お支払いいただきます。  
(各電子証明書が不要な場合は800円)

## スマートフォンからも申請できます

- ①スマホで顔写真を撮影  
交付申請書 通知カードの下部部分です
- ②交付申請書の二次元コードを読み取る。
- ③申請用WEBサイトでメールアドレスを登録します。
- ④申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了です。

二次元コードを読み取る



市民課 (本庁1階) ☎24-2101

