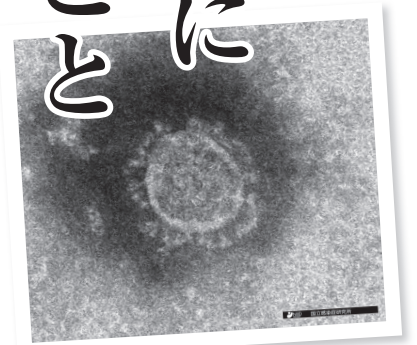


# 新型コロナウイルスの

# 感染拡大を抑えるために

# いま、私たちにできること



新型コロナウイルスの電子顕微鏡写真  
(提供：国立感染症研究所)

新型コロナウイルス感染の脅威が拡大する中、筑西市でも感染者が確認されています。市民のみなさんには、引き続きこまめな手洗いやうがい、せきエチケットの実施、さらには3つの密（密閉空間、密集、密接）を避けるとともに、風邪の症状がある場合などは外出を控えるなど感染症対策に努めてください。

市民のみなさんには、換気の悪い密閉空間、多くの人の密集する場所、近距離の会話での密接場面、次の3つの「密」が重なる場面を避けるための行動をお願いします！



## 3つの密<sup>みつ</sup>を避けて行動を

- ① 換気の悪い密閉<sup>みっぺい</sup>空間
- ② 多くの人の密集<sup>みっしゅう</sup>する場所
- ③ 近距離での密接<sup>みっせつ</sup>した会話

ご自身の体調に不安がある人はこちらまで

**筑西保健所** ☎ 0296 (24) 3911  
(平日：午前9時～午後5時)

**茨城県庁内** ☎ 029 (301) 3200  
(土日・祝日を含む 24 時間)

電話での相談がむずかしい人 FAX 029 (301) 6341

相談  
窓口は  
こちらまで



## 手作りマスク 113 枚を 寄付してくれました

新型コロナウイルスの影響でマスクが不足する中、大田小学校の折田太陽さん（6年）、陸さん（4年）、しろはと保育園の涉さん（年長）の3兄弟が、手作りマスクを寄付してくれました。布地の裁断からミシンがけまで、3人が力を合わせて仕上げた力作です。

### マスクを作ってみませんか？

下記のサイトで簡単にできるマスクの作り方を紹介しています。

文部科学省ホームページ  
「子供の学び応援サイト」



子どもたちが遊ぶキャラクター柄のマスク。サイズもいろいろ用意してくれました。