

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

案内

「元氣アップ教室」に参加した人へ

平成15年から平成17年における元氣館で開催した女性対象の「元氣アップ教室（減量教室）」のデータを、公衆衛生の向上に活用するため再度集計・分析することになりました。個人が特定されることはありませんが、データの再利用を希望しない人は、連絡してください。

健康増進課（本庁2階）

☎22・0506

マル福・はぐくみ受給者証の更新

4月から新たに中学1年生になる人の医療費助成制度（マル福・はぐくみ）受給者証を更新し、保護者宛に郵送します。

▼対象Ⅱ平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれの人

医療保険課（本庁1階）

☎24・2103

ペアーノ開館時間の延長

4月1日から、ペアーノの利用時間を土・日曜、祝日を含め

午後10時までに延長します。
☎ペアーノ ☎37・7803

愛玩用家畜の飼養状況定期報告

次の家畜を飼育している人は、家畜伝染病予防法により、毎年2月1日時点の飼育頭羽数などを県に報告することになります。ペットを含めて、家畜を1頭（羽）でも飼育している場合は、報告してください。

▼対象の家畜Ⅱ牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

※犬、猫、うさぎ、インコなど
は対象外です。報告用紙など、詳細は問い合わせてください。

西家畜保健衛生所

☎52・0345

離婚時の年金分割制度

離婚した場合、婚姻期間中の厚生年金の報酬額を、2人で分割できます。離婚後2年以内の手続きを行う必要がありますので、お早めに年金事務所まで相談してください。相談には予約が必要です。

▼持参品Ⅱ身分証明書、基礎年金番号がわかるもの ※本人以

外は委任状が必要です。
☎下館年金事務所 ☎25・0829

朗読CD無料貸出

『PHP2月号』 80分1枚
『常陽藝文2月号』 80分1枚
『文藝春秋2月号』 75分4枚
『蛭草』 葉室麟 著 75分7枚

※ほかにも、無料貸出テープ、

CDがあります。朗読、録音を希望する本がある場合は、ご相談ください。
▼場所Ⅱ市総合福祉センター（小林）
▼対象Ⅱ視覚障がい者、身体が不自由な人、視力のおちた高齢者など
☎野ばらの会 杉目 ☎37・4458

新型コロナウイルスによる各種イベント中止・延期について

【図書館で開催のイベント】

中央図書館、明野図書館休館にともない3月のイベントは全て中止となります。

☎中央図書館 ☎24・3530 明野図書館 ☎52・2466

【3月・4月開催のイベント】

イベント中止などの最新情報は、市ホームページで公開しています。

イベント名	開催日	場所	状況	問い合わせ
協和保育所お別れ見学会	3月15日(日)	協和保育所	中止	協和保育所 ☎57-4845
協和幼稚園お別れ見学会	3月15日(日)	協和幼稚園	中止	協和幼稚園 ☎57-4800
SDGs講演会	3月22日(日)	道の駅グランテラス筑西多目的室	中止	広報広聴課 ☎24-2172
文化協議会下館支部文化講演会	3月28日(土)	スピカビル6階コミュニティプラザ	延期	文化課 ☎22-0183
下館さくらまつり	4月5日(日)	下館駅南口市道	延期	実行委員会 須藤 ☎090-1129-7689
桜まつり芸能発表会	4月5日(日)	イル・ブリランテ	中止	明野公民館 ☎52-5333

車両盗難に注意！！

茨城県は全国ワースト1位

筑西市は全国1,718市町村中「全国ワースト11位」です。盗難に注意しましょう。



【防犯対策として】

- ・保管場所に、防犯カメラや音や光を発する盗難防止装置などを設置する
 - ・駐車場に扉がある場合、夜間は必ず鍵をかける
 - ・車両への盗難防止装置（警報器・バー式ハンドルロックなど）やGPS装置を設置する
- ※スマートキー車の電波の悪用による盗難を防ぐため、電波遮断用ケースの活用も有効的です。
- 詳しくは茨城県警察ホームページへ



☎筑西警察署 ☎24-0110

市内で不法投棄多発中！

市内で建築廃材や建設残土などの不法投棄が多発しています。夜間や明け方に空き地や資材置き場など、人通りの少ない道路沿いの土地へダンプ車で侵入・不法投棄し、走り去るといった手口が見受けられます。また、門扉を破壊して侵入するといった事案も発生しました。

不法投棄を発見したら、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。



不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを見つけたら

不法投棄110番へ

☎0120-536-380

※受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分です。受付時間外は筑西警察署 ☎24-0110まで。

☎環境課（本庁2階）☎24-2130

固定資産課税台帳の閲覧 土地・家屋縦覧帳簿の縦覧

【固定資産課税台帳の閲覧】

固定資産税の納税義務者は、その関係する固定資産についての台帳を下記の期間、閲覧することができます。

- ▶ 期間 = 4月1日（水）～令和3年3月31日（水）
- ▶ 閲覧できる人 = 納税義務者、借地人、借家人

【土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧】

- ▶ 期間 = 4月1日（水）～30日（木）
- ▶ 縦覧できる人 = 納税者

いずれも…

- ▶ 閲覧・縦覧場所 = 課税課
 - ▶ 持参品 = 運転免許証など本人確認ができるもの
- ※必要書類など、詳しくは問い合わせてください。

☎課税課（本庁2階）☎22-0527

風しん抗体検査券及び 予防接種クーポン券有効期限の延長

昨年、対象の人にお送りした『風しん抗体検査券及び予防接種クーポン券』の有効期限は「2020年3月」と表示されていますが、令和3年（2021年）3月まで延長となりました。抗体検査及び予防接種がまだ済んでいない人は、期限内にご使用ください。

また、同券は再発行も可能です。必要な人は健康増進課まで連絡してください。



検査や予防接種ができる市内の協力機関については、市ホームページで一覧を公開しています。事前に医療機関に連絡をしてから検査を受けてください。

- ▶ 対象 = 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性



☎健康増進課（本庁2階）☎22-0506

● 自衛官等採用説明会

▼日時 4月5日（日）午後1時～3時

▼場所 II アルテリオ会議室

▼対象 II 33歳未満の学生又は社会人など

☎自衛隊茨城地方協力本部
筑西地域事務所 ☎22-7239

募 集

● 国家公務員採用試験

【総合職試験（院卒者試験、大卒程度試験）】

▼受付期間 3月27日（金）～4月6日（月）

▼1次試験日 4月26日（日）

【一般職試験（大卒程度試験）】

▼受付期間 4月3日（金）～4月15日（水）

▼1次試験日 6月14日（日）

【一般職試験（高卒者試験）、社会人試験 ※係員級】

▼受付期間 6月22日（月）～7月1日（水）

▼1次試験日 9月6日（日）

いずれも…

▼申込方法 II ホームページから



☎ 人間事院関東事務局
048-740-2006

生きがいと創造の事業講座生

陶芸講座

- ▶ 期間 = 5月～令和3年3月 (第2・4金曜日) 午前9時～正午
- ▶ 場所 = 協和ふれあいセンター (久地楽)
- ▶ 定員 = 25人 (申込多数の場合抽選)



竹籐工芸講座

- ▶ 期間 = 5月～令和3年3月 (第2・4木曜日) 午後1時～4時
- ▶ 場所 = 市総合福祉センター (小林)
- ▶ 定員 = 30人 (申込多数の場合抽選)



革工芸講座

- ▶ 期間 = 5月～令和3年3月 (第1・3金曜日) 午後1時～4時
- ▶ 場所 = 市総合福祉センター (小林)
- ▶ 定員 = 40人 (申込多数の場合抽選)



いずれも…

初心者向けから上級者向けの作品を制作します。

▶ 対象 = 市内在住のおおむね65歳以上の人

※参加費無料 (教材費などは自己負担)

▶ 申込方法 = 3月16日 (月) から23日 (月) の間に高齢福祉課、各支所、川島出張所で

申岡高齢福祉課 (本庁2階) ☎22-0526

茨城県警察官採用試験

▼1次試験日 5月10日 (日)

【警察官A】

▼対象 ①昭和62年4月2日以降に生まれた人で大学を卒業した人 ②令和3年3月31日までに大学卒業見込みの人 ③人事委員会がこれと同等と認める人

【警察官B】

▼対象 昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人

いずれも…

▼申込方法 4月10日 (金) 午後5時までにホームページから

申岡筑西警察署

☎24・0110



筑西地域職業訓練センター

【簿記3級取得講座 全10回】

▼日時 4月4日～6月6日 (毎週土曜日) 午後1時～5時

▼定員 20人

▼講師 沼田立人氏 (元つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師)

▼受講料 30,000円 (教材費別)

▼申込期限 3月30日 (月)

【前期ヨガ教室 全10回】

▼期間 4月9日～9月24日 (毎月第2・第4木曜日) 午後7時30分～9時 ※7月23日・8月13日 (木) は除く

▼定員 30人

▼講師 大町美智子氏 (大町ヨガ教室)

▼受講料 7,000円

▼申込期間 3月30日 (月)～4月7日 (火)

【第1回ヨガ教室 (上級者コース) 全15回】

▼期間 4月10日～7月17日 (毎週金曜日) 午後7時30分～9時

▼定員 30人

▼講師 大町美智子氏 (大町ヨガ教室)

▼受講料 10,000円

▼申込期間 3月30日 (月)～4月8日 (水)

【フラワーアレンジメント1DAYレッスン 『春いっぱい籠に盛ろう』】

▼期間 4月18日 (土) 午前9時～正午

▼定員 20人

▼講師 安藤和代氏 (フラワー装飾一級技能士)

▼受講料 4,000円 (材料費込)

▼申込期間 3月16日 (月)～

4月8日 (水)

【パソコン基礎講座 全28回】

▼期間 4月21日～7月31日 (毎週火・金曜日) 午後6時30分～9時30分 ※5月5日 (火)、7月24日 (金) は除く

▼定員 20人

▼講師 富岡彰氏 (元小学校教諭)

▼受講料 35,000円 (教材費別)

▼申込期間 3月16日 (月)～4月14日 (火)

申岡筑西地域職業訓練センター ☎75・1254

結城第二高等学校聴講生

一般市民を対象とした聴講生を募集します。

手話や中国語、心理学演習など複数の科目を用意しています。詳しくはホームページをご覧ください。

▼受講期間 1年間

▼場所 結城第二高等学校

▼費用 1,650円/単位 (教材費別)

▼申込方法 3月24日 (火) までに往復はがきで (当日消印有効)



申岡県立結城第二高等学校

☎33・2195

3月のあけの元気館イベント 申閩あけの元気館 ☎52-7111

期日	内容	時間
15日(日)	健康マーじゃん	15:00~17:00
16日(月)	オカリナ演奏	13:00~14:00
21日(土)	折り紙	15:00~17:00
	VR体験会	16:00~18:00
23日(月)	尺八演奏	13:00~14:00
26日(木)	ギター演奏	13:00~14:00
28日(土)	下館工業ジャズバンド演奏	15:00~17:00
29日(日)	キャンドルづくり	15:00~17:00
	アロマハンドマッサージ	15:00~17:00
30日(月)	練功十八法	13:00~14:00

※あけの元気館窓口へ直接申し込んでください。
※中止又は延期の場合があります。

●川小キッズクラブ指導員

- ▼勤務時間①平日午後2時30分〜6時30分(延長保育がある場合午後7時まで)②土曜日(月2回程度)午前7時30分〜午後7時(シフト制)③長期休暇(春・夏・冬休み)午前7時30分〜午後7時(シフト制)※有給休暇有り、日曜日・祝日休み
- ▼場所 川島小学校内
- ▼資格 18歳以上(高卒以上)、子どもたちと一緒に活動できる人
- ▼時給 11,000円(試用期間3か月あり) ※交通費支給
- ▼募集人員 2人(通年働ける人)

▼申込方法 電話で ※面接あり

☎090・7181・8419 (平日午後2時30分〜7時)

●甲種防火管理新規講習

- ▼日時 5月15日(金)、16日(土)
- ▼場所 結城市民情報センター
- ▼定員 120人
- ▼申込方法 3月31日(火)〜4月7日(火)の間、日本防火・防災協会のホームページで
- ▼申込方法 3月31日(火)〜4月7日(火)の間、日本防火・防災協会のホームページで
- ▼申込方法 3月31日(火)〜4月7日(火)の間、日本防火・防災協会のホームページで



☎24・4589

●スキルアップセミナー

【第二種電気工事士受験対策(筆記) A】

- ▼日時 5月10日・17日・24日(日) 午前9時〜午後5時
- ▼場所 県立筑西産業技術専門学院
- ▼定員 20人(定員多数の場合 は抽選)
- ▼費用 3,040円
- ▼申込方法 ホームページ又は往復はがきで
- ※詳しくはホームページをご覧ください。



☎24・1714

●ボランティア養成講座

【手話講座】

- ▼日時 ①昼の部 4月21日(火) 開講 毎週火曜日 午前10時〜正午 ②夜の部 4月16日(木) 開講 毎週木曜日 午後7時〜8時30分
- ▼日時 4月16日(木) 開講
- ▼日時 毎月第3木曜日 午前10時〜正午
- ▼日時 毎月第2・4金曜日 午前10時〜正午
- ▼場所 市総合福祉センター

(小林)

- ▼定員 20人
- ▼申込方法 電話で
- ▼費用 無料

申閩市社会福祉協議会 ☎22・5191

イベント

●筑西リズム体操下館教室

- ▼日時 4月7日(火) 午後1時30分〜3時
- ▼場所 下館トレーニングセンター(二木成)
- ▼対象 女性のみ
- ▼持参品 ヨガマット又はバスタオル
- ※初回無料体験可(申込不要)

☎52・2839

●市民ウォーク

- ▼健康づくり奨励単位認定事業
- ▼日時 4月5日(日) 午前9時〜11時
- ▼集合場所 下館保健センター(小林)
- ▼内容 ①五行川沿いの桜鑑賞 ②ウォーキング教室約30分(靴の履き方、歩き方、準備体操など) ③ウォーキング実践(約6km)
- ▼対象 市内在住の人(5〜6

km歩ける人)

- ▼持参品 飲み物、帽子
- ※参加無料、予約不要
- ▼市健康運動普及員会長 鳥生
- ☎080・1090・5748

●松永龍山・羽下昌方 二人展

- 絵画、陶芸、鎌倉彫などを展示します。
- ▼日時 4月3日(金)〜5日(日) 午前10時〜午後5時(最終日は午後3時まで)
- ▼場所 スピカビル地下1階多目的スペース ※入場無料
- ▼実行委員会 羽下
- ☎24・3477

●BLUB31写真展

- ▼日時 4月9日(木)〜12日(日) 午前9時30分〜午後5時(最終日は午後3時まで)
- ▼場所 スピカビル地下1階多目的スペース ※入場無料
- ▼BLUB31 藤田
- ☎090・5801・0811

●えほんのひろば

- ▼日時 3月26日(木) 午前10時30分
- ▼場所 認定こども園いずみ保育園なかよし文庫
- ▼対象 4歳以下の子どもと保

ひとり親家庭のお母さん・お父さんの資格取得を支援します！ ～ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等支給事業～

●対象（次のすべての要件を満たす人）

- ①市内に住民登録のあるひとり親家庭の保護者
- ②児童扶養手当の支給を受けている又は同様の所得水準にある人
- ③養成機関で1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人
- ④就業又は育児と修業の両立が困難であると認められる人
- ⑤市民税、国民健康保険税及び保育料に滞納がない人
- ⑥過去にこの事業による給付（趣旨を同じくする給付を含む）を受けたことがない人



●対象となる資格

看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、歯科技工士、美容師、社会福祉士、製菓衛生士、調理師、その他福祉事務所長が適当と認める資格

●訓練促進給付金

ひとり親家庭の保護者が、経済的自立に効果的な資格（看護師など）を取得するため、養成機関で修業する場合に修業期間中の生活負担を軽減するために給付金を支給します。

【支給期間】

修業する全期間（上限4年）

【支給額】

- ①市民税非課税世帯・・・月額10万円
（最終学年は月額14万円）
- ②市民税課税世帯・・・月額70,500円
（最終学年は月額11万500円）

※申請のあった月分から対象となり、翌月から支給を開始します。申請が遅れた場合、遅れた期間分は支給されません。

まずは、こども課に事前相談をしてください。

※各支所、川島出張所では手続きできません。

※この事業は、市予算の範囲内で行いますので、申請状況によっては年度途中で受け付けを終了する場合があります。



申園こども課（本庁1階） ☎24-2104

相談

●無料税務相談

▼日時 4月1日・15日（水）
午後1時30分～午後4時30分

▼場所 本庁2階204会議室
※予約不要、直接会場へ

▼問 関東信越税理士会下館支部
横井 ☎32-5125

●「なんでも相談」

▼日時 3月26日（木）午後2時～5時

▼場所 2スピックビル6階東側会議室

▼相談員 Masako・K
（メンタルケアアドバイザー）

▼費用 無料
※秘密厳守、要予約

▼申園 Masako・K
☎45-6608

●筑西地方家族会

家族が心の病気で悩んでいる

護者

▼内容 2テーマ「春よ来い!」、
絵本「ちようちようひらひら」、
『ドーナツやさんのおてつだい』

▼問 認定こども園いずみ保育園
☎24-5720

人を対象に、相談会及び交流会を開催します。お気軽にご連絡ください。相談無料です。

【相談支援】

▼期日 4月15日（水）

【交流会】

▼期日 4月28日（火）

いずれも：

▼時間 午後1時～3時

▼場所 市心身障害者福祉センター内NPO法人つばさ（小林）

▼問 筑西地方家族会 古池 ☎52-2743

●「恵（めぐみ）」

認知症に興味関心のある人が、ゆっくりお茶などを飲みながら、認知症についてのお話やお花見ウォーキングを楽しみます。

▼日時 4月4日（土）午前10時～11時30分 ※雨天時は、手芸を行います

▼場所 三岳荘小松崎病院（中館）

▼対象 認知症の人やその家族
又は認知症に関心のある人

▼費用 無料
▼申込期限 3月27日（金）

▼問 三岳荘小松崎病院認知症疾患医療センター

☎24-2410

令和2年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

犬を登録済みの方に桃色の申請書を送付しますので、必要事項を記入し持参してください。
注射は登録犬のみ受けられますが、未登録の場合は会場でも登録できます。

狂犬病予防集合注射日程表

下 下館地区 関 関城地区 明 明野地区 協 協和地区

4月9日(木)

下

本城町児童館	9:30 ~ 9:45
岡芹児童館	10:00 ~ 10:15
五所公民館	10:35 ~ 10:55
下館総合体育館 正面ロタリー奥	11:10 ~ 11:30
小川児童館	13:00 ~ 13:15
伊讚美児童館	13:30 ~ 13:45
飯島集落センター	14:00 ~ 14:15
伊讚公民館	14:35 ~ 14:50

4月11日(土)

下 明

宮山ふれあい公園駐車場	9:00 ~ 9:50
有田公民館	10:05 ~ 10:20
明野支所駐車場	10:35 ~ 11:10
村田三所神社境内	11:25 ~ 11:50
養蚕公民館	13:00 ~ 13:15
下館トレーニングセン ター駐輪場(二木成)	13:30 ~ 13:50
大田公民館	14:05 ~ 14:35
幸町児童会館	14:50 ~ 15:35

4月14日(火)

明 協

明野いきがいセンター (明野中北側)	9:30 ~ 9:55
西松原コミュニティ センター	10:10 ~ 10:30
鍋山公民館	10:45 ~ 11:00
猫島集落センター	11:15 ~ 11:35
十里農村集落センター	13:00 ~ 13:20
協和転作促進研修 センター(知行)	13:35 ~ 13:50
下星谷公民館	14:05 ~ 14:20

4月16日(木)

下 協

竹島公民館	9:30 ~ 9:50
横塚公民館	10:05 ~ 10:20
西蓮沼公民館	10:35 ~ 10:55
井出神明神社	11:10 ~ 11:40
旭町公民館(小栗)	13:00 ~ 13:20
稻荷宿公民館	13:35 ~ 13:50
蓬田公民館	14:05 ~ 14:20

4月18日(土)

下 協

茂田ふるさと コミュニティセンター	9:00 ~ 9:25
協和支所正面入口	9:45 ~ 10:15
協和保健センター (多目的センター側)	10:30 ~ 10:55
河間公民館	11:15 ~ 11:55
樋口鷹ノ巣公園 (県営住宅南西側)	13:00 ~ 13:25
中公民館	13:40 ~ 13:55
下館保健センター 南側	14:10 ~ 14:35
市役所下館庁舎 正面玄関前	14:50 ~ 15:20

4月21日(火)

下 関

筑西保健所	9:30 ~ 9:45
玉戸稲荷神社	10:05 ~ 10:25
野殿集落センター	10:40 ~ 11:15
嘉田生崎公民館	11:30 ~ 11:45
旭ヶ丘第1公園	13:00 ~ 13:20
春日児童館	13:35 ~ 13:50
井上田園都市 センター	14:05 ~ 14:20

4月23日(木)

明

古内集落センター	9:30 ~ 9:45
谷原公民館	10:00 ~ 10:15
鷺島・消防団 車庫敷地	10:30 ~ 10:45
成井生活改善センター	11:00 ~ 11:15
倉持参集殿	11:30 ~ 11:50
東石田公民館東側 (長光寺前)	13:00 ~ 13:20
中上野集落センター	13:35 ~ 13:55

4月25日(土)

下 関

筑西診療所東側 駐車場	9:00 ~ 9:50
川島出張所	10:05 ~ 10:35
関本公民館	10:55 ~ 11:25
関城支所南側 駐車場	11:35 ~ 12:00
木有戸集落センター	13:15 ~ 13:35
関城体育館北側 駐車場	13:50 ~ 14:10
河内公民館	14:25 ~ 14:45
黒子公民館	15:00 ~ 15:30

4月28日(火)

下 関

稲荷田園都市センター	9:30 ~ 9:45
木戸田園都市センター	10:00 ~ 10:20
藤ヶ谷田園都市 センター	10:35 ~ 10:55
桜塚田園都市センター	11:10 ~ 11:25
下町田園都市センター	11:40 ~ 11:55
旧関城保健センター 駐車場	13:00 ~ 13:15
船玉田園都市センター	13:30 ~ 13:45
布川集荷場	14:00 ~ 14:15

費用 3,000円(注射代) + 750円(注射済票代)

※新規登録の場合 + 2,500円

対象 生後90日を過ぎた犬

- ※注射は動物病院でも受けることができます。
- ※雨天でも決行しますが、荒天時は中止となります。
- ※飼い犬が死亡した場合は、死亡届を提出してください。
- 行き違いなどにより申請書が届いた場合は破棄してください。
- ※昨年度から日程が一部変更になっています。



～追加実施～

10月3日(土) 下 関 明 協

川島出張所	9:15 ~ 10:00
関城支所南側 駐車場	10:20 ~ 11:00
明野支所駐車場	11:25 ~ 12:00
協和支所正面入口	13:20 ~ 14:00
市役所下館庁舎 正面玄関前	14:20 ~ 15:00

関環境課(本庁2階) ☎24-2130

4月の体育館 トレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

協和の杜体育館トレーニング室の機器がリニューアルされ、講習会を開始します。詳しくは、問い合わせてください。

【下館総合体育館トレーニング室】

- ▶日 時=①7日・21日・28日(火)
午前9時30分～
- ②3日・10日・24日(金)
午後7時～
- ③5日・12日・26日(日)
午後1時30分～

申 関 下館総合体育館 ☎28-5040

【協和の杜体育館トレーニング室】

- ▶日 時=①1日(水) 午前9時30分～、午後7時～
- ②7日・21日(火)
午後7時～
- ③10日(金)
午前9時30分～
- ④12日(日)
午後10時30分～

申 関 協和の杜体育館 ☎57-6600

- ▶対 象=高校生以上
- ▶定 員=各回先着10人
(1度に2人まで申し込み可)
- ▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装
- ▶費 用=310円(高校生210円)
※当日徴収
- ▶申込み=3月24日(火)から電話で

市体育施設 4月の休館日 休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

関 下館総合体育館 ☎28-5040

消費生活センターに相談を!

あなたの暮らしの中にある、消費者トラブル解決のお手伝いをします。

振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。一人で悩まず、ご相談ください。

- ▶相談時間=午前9時～正午、午後1時～4時
※平日のみ

▶場所=市役所本庁3階
消費生活センター ☎21-0745

*** 秘密厳守**
*** 無料**

お礼とご報告

寄 付	筑西市への寄付がありました。心から感謝申し上げます。
令和元年台風第19号災害見舞金として	
* 同友クラブ様…191,311円	
一般財源として	
* 岡田しのぶチャリティーコンサート収益金…100,000円 (2月10日現在)	

善意銀行	～市社会福祉協議会への寄付のお礼とご報告～
* 大田地区福祉芸能大会様…7,480円	
* 川島地区女性会様…14,536円 (2月15日現在)	

義援金	～お預かりした義援金は日本赤十字社を通じて全額が被災者に届けられます～
東日本大震災義援金として	
* 喫茶 枝おり様…5,550円	
令和元年台風第19号災害義援金として	
* 筑西市役所義援金募金箱…1,061円 (2月14日現在)	

生活の困りごと相談 (市) ※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	4月9日(木) 午前10時～正午	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	人権推進課 ☎24-2102
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		広報広聴課 ☎24-2172

心配ごと相談 (社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	4月9日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	4月3日(金) 午前10時～正午 ☆予約は3月27日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会 (☎22-5191) で 電話受付 (市内在住者、先着5人)	

女性問題相談 ※秘密厳守 ※要予約 ※費用=無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
【毎週月曜日】 午前9時30分～正午	市役所 相談室	女性の 専門相談員	電話で家庭児童相談室又は平日昼間に母子保健課	家庭児童相談室 ☎24-2613 母子保健課 ☎24-2115
【毎週木曜日】 午後1時30分～4時				

虐待から子どもを守ろう!

【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

虐待かな?と思ったら
迷わず連絡を!

*** 秘密厳守**
*** 無料**

4月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館保健センター	3～4か月児健康診査	14日(火) 13:00～13:30	令和元年 12月生まれの人
	3歳児健康診査	15日(水) 13:00～13:30	平成29年 2月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	21日(火) 13:00～13:30	平成30年 9月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	22日(水) 13:00～13:30	平成30年 3月生まれの人
	1歳児健康相談	23日(木) 9:20～9:40	平成31年 3月生まれの人
明野保健センター	3～4か月児健康診査	8日(水) 13:00～13:30	令和元年 12月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	17日(金) 13:00～13:30	平成30年 9月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。
 問 母子保健課(本庁1階) ☎24-2115

4月の育児相談(要予約)

☆育児相談は予約制になりました。身長、体重も測定できる個別相談をぜひご利用ください。

▶日時=4月10日(金)9:00～11:00

※時間は予約の時にお伝えします。

▶場所=子育て世代包括支援センター相談コーナー(本庁2階)

▶対象=乳幼児とその保護者

▶持参品=母子健康手帳、バスタオル

▶内容=身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達についての相談など

※日程など都合が合わない場合は、別日でも相談に応じますので、問い合わせてください。

申問 母子保健課(本庁1階) ☎24-2115

愛の献血

月日	場所	時間
3月23日(月)	本庁1階東側 エレベーターホール	10:00～12:00 13:15～15:30

問 健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ <https://www.city.chikusei.lg.jp>

4月の健康運動教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	3日・17日(金) 13:30～15:00	アルテリオ会議室 3日(1階集会室) 17日(研修室)
	2日・9日・16日・23日(木) 13:30～15:00 ※2日は男性のみの教室 ※9日は筋力アップ健康運動教室 ※16日は認知症予防体操教室	下館武道館1階
関城	1日(水) 13:30～15:00	関本公民館 大ホール
明野	7日・21日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	14日・28日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール
	8日・22日(水) 13:30～15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール
協和	3日・17日(金)、27日(月) 13:30～15:00 ※27日は男性のみの教室	協和ふれあいセンター 集会室
	24日(金)10:00～11:30 ※認知症予防体操教室	

健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物、運動靴、上履き(アルテリオ、あけの元気館、宮山ふるさとふれあい公園を除く)
 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

問 健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

4月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	1日・15日(水) 10日・24日(金) 13:30～15:00	アルテリオ
	7日・14日・21日・28日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階 ↓ アルテリオに変更
	14日・28日(火) 10:00～11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
関城	7日・21日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
	1日・8日・15日・ 22日・29日(水) 10:00～11:30	関本公民館 大ホール
明野	6日・20日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	1日・15日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

問 高齢福祉課(本庁2階) ☎22-0526