

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

## 4月1日から公共施設の使用料が変わります

市の公共施設使用料は、平成17年の市町合併以前から変更がなく、地区によって料金体系や貸出区分が異なっていたことから、公平性を保つために4月1日から料金体系を統一し、各施設の使用料を変更します。詳細はホームページをご覧ください。各担当課にお問い合わせください。



スピカ内施設	
コミュニティプラザ	管財課 ☎22-7677

公民館ほか	
しもだて地域交流センター	地域交流センター ☎23-1616
下館地区公民館（9館）	
生涯学習センター	ペアーノ ☎37-7803
関本公民館	明野公民館 ☎52-5333
明野公民館	
海老ヶ島集会所	
協和公民館	
協和転作促進研修センター	協和公民館 ☎57-2515

駐車場・駐輪場	
下館駅前・東駐車場	都市整備課 ☎20-1178
新治駅前・西駐車場	
新治駅自転車等駐車場	
下館駅南・北自転車等駐車場	市民安全課 ☎24-2131

福祉施設	
総合福祉センター	社会福祉課 ☎22-0525
関城老人福祉センター	
明野老人福祉センター	
明野農村環境改善センター	
協和ふれあいセンター	高齢福祉課 ☎22-0526
協和ふれあい健康プラザ	

図書館・記念館ほか	
中央図書館	生涯学習課 ☎22-0182
明野図書館	
しもだて美術館	しもだて美術館 ☎23-1601
板谷波山記念館	文化課 ☎22-0183
農業資料館	

体育・健康	
あけの元気館	健康増進課 ☎22-0506
下館総合体育館	スポーツ振興課 ☎25-0212
下館トレーニングセンター	
関城体育館	
明野トレーニングセンター	
協和の杜体育館	
下館武道館	
下館弓道場	
明野武道館	
協和多目的研修センター	
下館運動場	
成田スポーツ公園	
鬼怒緑地	
関城運動場	
関城富士ノ宮球場	
明野運動広場	
明野球場	
明野中央公園（テニスコート）	
つくば明野工業団地スポーツ公園	
協和の杜テニスコート	
協和球場	
協和サッカー場	

公園ほか	
宮山ふるさとふれあい公園	観光振興課 ☎20-1160
明野農産加工施設	農政課 ☎20-1161

墓地	
明野墓地	環境課 ☎24-2130
明野富士見霊園	
協和台原公園墓地	

問 行政改革推進課（本庁4階） ☎24-2180

## 700MHz利用推進協会によるテレビ受信対策工事

テレビ放送がアナログ方式からデジタル方式に移行したことにより余った電波帯域（700MHz帯）を、3月19日（木）から、携帯電話事業者が携帯電話の通信に使用する予定です。これに伴い、一部地域でテレビ映像が「乱れる」、「映らない」などの受信障害が発生する可能性があります。そのため、700MHz利用推進協会が影響を防止するための対策工事を行います。

### 【700MHz 利用推進協会の対応】

受信障害が発生する可能性がある地域のご家庭へは、お知らせチラシが投函されます。

3月19日（木）以降に受信障害が発生しましたら、下記のコールセンターまでご連絡ください。無償で対策工事を行います。  
※対策工事にかかる費用を工事業者などが請求することは一切ありません。

### 【問い合わせ】

700MHzテレビ受信障害対策コールセンター  
午前9時～午後10時（フリーダイヤル）年中無休

☎0120-700-012

※IP電話などで上記番号につながらない場合は  
☎050-3786-0700にお掛けください。  
詳しくは、ホームページをご覧ください。



# 案内

## ●プレミアム付商品券の利用期限

購入期間及び利用期間の終了が近付いています。購入引換券をお持ちで商品券を購入していない人、商品券を利用していない人はお早めにご利用ください。期限を過ぎると購入や払戻しができませんので、ご注意ください。

## ●企業会計への移行

4月1日から、公共下水道事業と農業集落排水事業は、経営状況をよりわかりやすくするために、水道事業と同様に企業会計方式となります。  
受益者負担金や使用料などの口座振替については、これまでの依頼書を読み替えるため、手

- ▼購入期限 2月28日（金）
  - ▼利用期限 3月31日（火）
- ☎54・7011  
関商工振興課（本庁3階）

## ●Jアラート

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、放送のみの試験です。防災行政無線が鳴動しますので、ご理解をお願いします。  
▼日時 2月19日（水）午前11時ごろ

☎24・2132  
関消防防災課（下館庁舎）

## ●償却資産の申告はお済みですか

1月1日時点で市内に事業用の機械や備品、10kw以上の太陽光発電設備などの償却資産を所有している個人又は法人は、申告が必要です。まだ申告をしていない場合は、忘れずに市役所

## ●鮭の稚魚放流会

▼日時 2月23日（日）午前10時

▼場所 鬼怒小貝漁業協同組合（鬼怒川左岸、国道50号下）  
※とん汁の無料配布やちっくも参加します。

☎22・0527  
関課税課（本庁2階）

## ●ほっとランド・きぬ臨時休館

▼休館期間 2月17日（月）

21日（金）※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎30・4126  
関ほっとランド・きぬ

## ●朗読CD無料貸出

『PHP1月号』 80分1枚  
『常陽藝文1月号』 80分2枚

※ほかにも、無料貸出テープ、CDがあります。朗読、録音を希望する本がある場合は、ご相談ください。

▼場所 市総合福祉センター（小林）

# 募集

## ●市民農園利用者

令和2年度の市民農園利用申し込みを受け付けます。各区画の受け付けは先着順です。

▼日時 3月6日（金）午後1時～5時15分まで

▼受付場所 農政課窓口  
▼対象 市内在住で農業を営んでいない人

▼場所 二木成1624番地（下館トレーニングセンター南側）ほか

▼募集区画 40区画（1区画20㎡）

▼費用 年額3,000円（1区画あたり）

▼持参品 印鑑（シャチハタ不可）

▼支払方法 後日送付する納付書で納入

※電話での事前申し込みは受け付けていません。

☎20・1161  
申関農政課（本庁3階）

▼対象 視覚障がい者、身体が不自由な人、視力のおちた高齢者など

☎37・4458  
関野ばらの会 杉目

こどものミカタ  
養成講座

こどもを「見る」、「見立てる」ポイントを学びます。

▼日時 3月7日(土) 午後1時～4時(開場午後0時50分)  
▼場所 県西生涯学習センター 中講義室(野殿)

▼講師 大六一志氏(日本臨床発達心理士会茨城支部長)

▼対象 保護者、家族、テーマに興味のある人

▼定員 40人 ※託児有料10人まで(原則2歳以上小学生、0～1歳児は会場内同伴可)

▼費用 2,000円(受講料資料、ワーク用品代含む)

▼申込方法 ホームページ又はLINE



申開 NPO法人まる 村本  
☎ 39・0334

子育てナースカフェ

▼日時 3月6日(金) 午前10時30分～正午

▼場所 県看護研修センター(水戸市)

▼対象 就業して子育て育児休業中の看護職、育児休業復帰後1

年未満の看護職、未就業で育児中(未就学児)の看護職

▼定員 30人

▼内容 「育児休業後、職場復帰した看護職の体験談」の講演会、「子育てに役立つ行政サービスについて」の説明会、懇話会・就業相談

▼申込方法 2月27日(木)までに茨城県ナースセンターホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、郵送

又はFAXで

▼場所 茨城県看護協会 茨城ナースセンター 〒310・0034

茨城県水戸市緑町3・5・35 茨城県保健衛生会館内

☎ 029・221・7021

FAX 029・226・0493

県西総合公園受講生

「フランダース講座」

▼日時 3月28日(土) 午後1時30分～2時30分

▼場所 公園内会議室(和室)

▼講師 横塚好江氏(アロハココナツ主宰)

▼定員 先着15人  
▼持参品 筆記用具  
▼費用 無料

▼申込期間 2月22日(土)～

3月27日(金)まで

▼日時 3月29日(日) 午後1時～2時

▼場所 公園内ローンプレイフィールド ※雨天時は公園内会議室(和室)

▼講師 大町美智子氏(大町ヨガ教室代表)

▼定員 先着50人

▼持参品 ヨガマットなど、飲み物

▼費用 無料

▼申込期間 2月23日(日)～3月28日(土)まで

▼申込方法 公園管理事務所窓口で直接申し込んでください。

申開 県西総合公園管理事務所 ☎ 57・5631

人工内耳講演会

講演の他にも装用者の体験談や質疑応答もあります。

▼日時 3月15日(日) 午後1時～3時30分

▼場所 ミオス(水戸市)

▼講師 坂本圭氏(埼玉医科大学病院・言語聴覚士)

▼定員 先着80人 ※入場無料

▼申込方法 ACTIA茨城支店 ☎ 029・357・7944

パブリックコメント

あなたのご意見をお聞かせください

◆提出方法 指定の様式に意見を記入のうえ、募集期間中に、環境課へ直接持参、郵送、FAX又はメールで  
※様式は閲覧窓口に設置のほか、市ホームページでダウンロードできます。

災害廃棄物処理計画(案)

◆募集期間 2月17日(月)～28日(金) 午前8時30分～午後5時15分  
◆対象 市内在住、在勤、在学の人、市内に事務所又は事業所を有する法人、その他の団体など

◆閲覧場所 環境課、市民協働まちづくりサロン(アルテリオ)、各支所、川島出張所、市ホームページ

☎ 24・2130 FAX 24・2274  
✉ environ@city.chikusei.lg.jp

憲法とは何かを考える  
家族・平和・人権

九州大学の南野森教授による基調講演及びパネルディスカッションを行います。どなたでも参加できます。

▼日時 2月23日(日) 午後1時30分～4時30分(開場:午後1時)

▼場所 県南生涯学習センター(土浦市)

※参加無料、申込不要  
申開 茨城県弁護士会 ☎ 029・221・3501

元気ぷらす教室

脳を鍛える運動、リトミック、笑いヨガなどを行います。まずは家から出て、仲間たちとお話しませんか。開催場所により、日時が異なりますので、問い合わせてください。

▼場所 市総合福祉センター(小林)及び地区公民館など(17か所)

▼対象 市内在住で65歳以上の人  
▼費用 無料  
申開 市社会福祉協議会 ☎ 22・5191

## いばらき企業説明会 2020

### 【土浦会場】

- ▼期日 3月3日(火)
- ▼場所 ホテルマロウド筑波
- ▼参加予定企業数 40社

### 【水戸会場】

- ▼期日 3月10日(火)
- ▼場所 ホテルレイクビュー水戸
- ▼参加予定企業数 63社
- いづれも：
- ▼時間 午後1時～3時30分
- (受付：正午)

▼対象 令和3年3月の大学院  
大学、短大、高専、専門学校の  
卒業予定者及び卒業後3年以内  
(令和2年3月大学等卒業予定  
を含む)の既卒者

※参加無料、申込不要、当日会  
場で受付

関 茨城労働局職業安定課  
☎029・224・6218

## 自衛官候補生等

### 【自衛官候補生】

随時受け付けしています。試  
験日は、受け付け時にお知らせ  
します。

【予備自衛官採用試験(一般  
公募・技能公募)】

- ▼受付期限 4月10日(金)
- ▼試験日 4月18日(土)～22

日(水)の間で指定する1日  
申 自衛隊茨城地方協力本部  
筑西地域事務所  
☎22・7239

# イベント

## 第8回SDカフェ

「NPO法人筑西ファミリー  
サポートセンターまんなま」、「美  
来塾」の活動を紹介します。

▼日時 3月6日(金) 午後1  
時30分～3時

▼場所 たまり場・たろう

※飲食物持込可

申 市民協働課 ☎23・1600

## 第2回市民予防医学 講演会

西部メディカルセンター内科  
医が、内視鏡を通して「みえて  
きた、この地域の胃がん事情」  
についてお話しします。

▼日時 3月4日(水) 午後1時  
30分～3時(受付：午後1時)

▼場所 コミュニティプラザ  
(スピカビル6階)

▼講師 竹澤敬人・西部メディ  
カルセンター内科医長

※申込不要

関 地域医療推進課(本庁2階)

☎22・0535

## 川島地区 「健康づくり勉強会」

川島地区の健康推進員が開催  
している勉強会です。どなたで  
も参加できます。

▼日時 3月1日(日) 午後1  
時30分開演(開場：午後0時30  
分)

▼場所 川島出張所会議室

▼内容 テーマ「健康はお口の  
中から」

▼講師 浅見純郎氏(川島歯科  
医院長)

▼定員 100人

※参加無料、申込不要

関 川島地区健康推進員会 馬場

☎28・6818

## ときめき婚活パーティー と手ひねり笠間焼体験

▼日時 3月15日(日) 午後  
1時20分～4時20分(受付：午  
後0時50分)

▼場所 笠間工芸の丘

▼対象 28歳～45歳の男女

▼定員 先着男女各15人程度

▼費用 男性6,000円/女  
性2,100円

▼申込方法 2月15日(土)か  
ら3月9日(月)までに電話で

申 NPO法人メドウルミ  
トクラブ ☎25・2678

## 第9回筑西健康パーク

めざせ！ずーっと健康 ～動いて、食べて、健康づくり～

食や運動など、家庭でできる健康づくりについての展示や体験コーナー、各種測定ができます。また相談コーナーや講演会も開催します。ぜひ、ご参加ください。

◇開催日時 **3月14日(土)** 午前10時～

◇場所 下館総合体育館(上平塚)

◇持参品 上履き ※参加無料、申込不要



●講演会：午前11時30分～午後0時30分

「知ってほしい!西部メディカルセンターの役割」梶井英治・西部メディカルセンター病院長  
「知っておきたいこどもの病気と対応」中原智子・西部メディカルセンター副病院長

●体験コーナー：スクエアステップ、セラバンド体操、シルバーリハビリ体操、救急救命、スポーツ吹矢、ユニカール、太極拳、昔の子ども遊び体験など

●相談コーナー：健康相談コーナー、お薬相談コーナー

●測定：血圧測定、血管年齢測定、骨の健康度測定、体力測定

●食に関する体験・展示：野菜350gを当ててみよう、うちの味は濃いのか?薄いのか?

●健康に関する〇×クイズ

関 健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

## 市民ウォーク

【健康づくり奨励単位認定事業】

▼日時 3月1日(日) 午前9  
時～11時

▼集合場所 協和ふれあい健康  
プラザ駐車場(小栗)

▼内容 ①蓬田天神めぐり②  
ウォーキング教室約30分(靴の  
履き方、歩き方、準備体操など)

③ウォーキング実践(約6km)

▼対象 市内在住の人(5～6  
km歩ける人)

▼持参品 飲み物、帽子、歩き

やすい服装

※参加無料、予約不要

〒080-1090・5748  
鳥生  
市健康運動普及員会長

## ●早春の筑波南麓ウォーク (観梅)

▼日時 3月6日(金) 午前10時～午後3時(雨天中止)

▼集合場所 筑波総合体育館(つくば市)

▼コース 筑波総合体育館～普門寺～大鳥居～筑波山梅林(昼食)～解散

▼持参品 弁当、飲み物

▼費用 無料

▼申込方法 3月1日(日)までに電話又はFAXで

※当日参加可

申 閩 県西健美会 坂入

☎ 52・3994

## ●子育てセミナー

「イヤイヤ期・反抗期」

▼日時 2月29日(土) 午前10時30分～11時50分(受付…午前10時15分)

▼場所 県西生涯学習センター(野殿)

▼対象 子育て中の親

▼費用 500円(ランチ、テキスト、お茶代含む)

▼申込方法 2月24日(月・祝)

までに電話又はメールで  
※託児あり(先着10人)、要予約

申 閩 家庭倫理の会筑西市 八木

☎ 090・2209・5699

saekitaba33@gmail.com

## ●生涯学習セミナー

▼日時 2月22日(土) 午後1時～4時20分(受付…午後0時30分)

▼場所 県西生涯学習センター中講義室(野殿)

▼内容 テーマ「より良き生活の指針を学ぶ」

▼持参品 テキスト「心新たに生きる」(お持ちの人は持参してください)

▼講師 土屋正雄氏(公財)

モラロジー研究所

▼費用 1,500円(テキスト

ト270円別途)

▼申込方法 電話で

申 閩 筑西モラロジー事務所

石川

☎ 090・4227・2966

## ●絵本専門士による

「おはなし会」音楽付き

絵本の読み聞かせ、歌や手遊びを楽しみましょう。

▼日時 3月8日(日) 午後2時～3時

▼場所 中央図書館おはなしコーナー

▼対象 3歳以上、読み聞かせに興味のある人

申 閩 絵本専門士「ピコの会」

茨城支部 谷島

☎ 57・4628

## ●読み聞かせ

あすなるの会

▼日時 2月23日(日) 午後2時～

▼場所 中央図書館おはなしコーナー

▼内容 絵本『つながっている』、『まいごのペンギン』、紙芝居『かさじぞう』、折り紙

申 閩 あすなるの会 手面

☎ 24・4547

## ●協とおはなし会

▼日時 3月7日(土) 午前10時30分～11時30分

▼場所 協和公民館和室

▼対象 幼児及び児童と保護者

▼申込方法 電話で

申 閩 協とおはなし会 小林

☎ 57・3046

## ●えほんのひろば

▼日時 2月27日(木) 午前10時30分

▼場所 認定こども園いずみ保育園なかよし文庫

▼対象 4歳以下の子どもと保護者

▼内容 テーマ「ゆき」、絵本「まのおふるやさん」

申 閩 認定こども園いずみ保育園

☎ 24・5720

## 相 談

### ●生活習慣病予防のための栄養相談

栄養士が体重や血圧などについて、食事改善法をアドバイスします。

▼日時 3月4日・18日(水)

午前9時30分

▼場所 健康増進課窓口

※相談無料、要予約

申 閩 健康増進課(本庁2階)

☎ 22・0506

### ●性暴力被害者サポート ネットワーク茨城

性暴力の被害に遭った人が支援を受けられるネットワークです。

電話相談の内容に応じて、面接、病院紹介、関係機関への付き添い支援などを行います。一人で悩まず、まずはご相談ください。

相談無料、秘密厳守で、女性

相談員が対応します。

▼相談時間 午前10時～午後4時(平日のみ)

申 閩 性暴力被害者サポートネットワーク茨城

☎ 029・350・2001

## ●交通事故相談所

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りのことがありますしたら、ご相談ください。

▼時間 午前9時～正午/午後1時～4時45分(平日のみ、木曜閉庁)

▼場所 県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)

※相談無料、弁護士相談も行っていきます(予約制)。

申 閩 県西地方交通事故相談所

☎ 24・9112

## ●なんでも相談

▼日時 2月27日(木) 午後2時～5時

▼場所 スピカビル6階東側会議室

▼相談員 Masako.K (メンタルケアアドバイザー)

▼費用 無料 ※秘密厳守、要予約

申 閩 Masako.K

☎ 45・6608

## 令和2年度 浄化槽設置費補助金申込み

浄化槽設置費補助金の仮受付及び抽選会を下記日程のとおり実施します。補助対象地域・人槽を確認のうえ、工事予定時期に合わせて申し込んでください。

### ■補助対象地域

公共下水道事業区域・農業集落排水事業区域を除く市内全域

### ■補助対象用途

専用住宅及び店舗等併用住宅

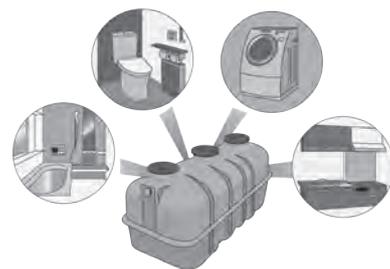
(住宅部分の床面積が総床面積の2分の1以上であること)

※事務所、店舗、集合住宅などは補助の対象となりません。

### ■補助対象浄化槽

環境配慮型浄化槽(現在、流通している浄化槽のほとんどが環境配慮型浄化槽です。)

※既存の合併浄化槽を廃止して新たに設置する場合は、補助の対象となりません。



### ■日程

項目	第1回	第2回
仮受付	期間：4月1日(水)～15日(水)	期間：4月27日(月)～7月31日(金)
	対象：浄化槽設置工事完了が令和3年2月28日(日)までのもの 本人、家族又は代理申請業者が「仮申込書」を提出してください。	
抽選会 ※	4月26日(日) 受付：午前9時20分～ 抽選：午前10時～ 抽選人：本人又は家族 場所：コミュニティプラザ(スピカビル6階)	10月4日(日) 受付：午前9時20分～ 抽選：午前10時～ 抽選人：本人又は家族 場所：多目的スペース(スピカビル地下1階)
補助金 申請書受付期間	4月27日(月)～7月31日(金)	10月5日(月)～11月30日(月)
	本人、家族又は代理申請業者が「浄化槽設置費補助金交付申請書」を提出してください。 また、代理申請の場合は「委任状」の添付が必要となります。	

※第1回、第2回ともに補助金申込み額が市の予算の範囲内の場合、抽選会は実施しません。

### ■補助金限度額

項目	霞ヶ浦流域外(通常型) 新築・転換	霞ヶ浦流域内(高度処理型)	
		新築	転換
5人槽	294,000円	444,000円	645,000円
7人槽	342,000円	486,000円	772,000円
10人槽	459,000円	576,000円	959,000円
条件により下記の補助金が上乗せになる場合があります。			
単独浄化槽撤去 (1基につき)	90,000円 (転換の場合)	—	90,000円
宅内配管工事	—	—	300,000円 (単独浄化槽から転換の場合)

※転換とは、汲み取り又は単独浄化槽から合併浄化槽への設置替えです。なお、建築確認を伴うものは、新築扱いとなります。

※補助金限度額は変更となる場合があります。

#### 【注意事項】

- ・抽選する権利及び当選した権利の譲渡はできません。
- ・「仮申込書」と「浄化槽設置費補助金交付申請書」は、下水道課窓口へ直接提出してください。
- ・補助対象工事を補助金交付決定前に行った場合は、交付の対象となりません。
- ・補助金申請受付期間内に申請書が提出されない場合は、キャンセルされたものとみなします。

申問 下水道課(本庁3階) ☎22-0503

## 2月の納付

### 介護保険料（6期）

☎介護保険課（本庁2階） ☎22-0528

### 国民健康保険税（8期）

### 後期高齢者医療保険料（8期）

☎医療保険課（本庁1階） ☎24-2103

## 納期限：3月2日（月）

## 3月の下館総合体育館 トレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

### 【日時】

- ① 3日・17日（火）午前9時30分～
- ② 6日・13日・20日・27日（金）、17日（火）午後7時～
- ③ 1日・15日・29日（日）午後1時30分～

### 【定員】

各回先着10人（1度に2人まで申込み可）

### 【持参品】

体育館用シューズ、運動のできる服装

### 【費用】

300円（高校生200円）※当日徴収

### 【申込み】

2月26日（水）から電話で

☎下館総合体育館 ☎28-5040

## 市体育施設 3月の休館日 休館日＝■色

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

☎下館総合体育館 ☎28-5040

## 消費生活センター

\*秘密厳守  
\*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

▶相談時間＝午前9時～午後4時  
（休憩：正午～午後1時）

▶場所＝本庁3階

消費生活センター ☎21-0745

## 虐待から子どもを守ろう!!

\*秘密厳守  
\*無料

【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

虐待かな??と思ったら連絡を

## お礼とご報告

### 寄付

筑西市への寄付がありました。心から感謝申し上げます。

### 養蚕公民館（調理室）用備品として

※（一社）茨城県高圧ガス保安協会下館支部様…ガスコンロ4台、キャビネット4台、ガス配管工事1式

### 教育関係事業として

※（株）田中工務店様…30,860円

### 福祉事業基金として

※認定こども園西方いずみ幼稚園様…10,000円

### 令和元年台風第19号による大雨などの被害への見舞金として

※全国市議会議長会様…50,000円

※兵庫県淡路市様…500,000円

※茨城県市長会様…50,000円

（1月29日現在）

### 善意銀行

～市社会福祉協議会への寄付のお礼とご報告～

※（一社）下館法人会 下館地区会女性部会様…91,000円

※（公社）スコレ家庭教育振興協会

茨城スクールつくばブロック様…50,000円

※愛泉いずみこども園卒園生様…10,334円

※匿名…500,000円

※匿名…200,000円

※匿名…100,000円

（1月15日現在）

### 義援金

～お預かりした義援金は日本赤十字社を通じて全額が被災者に届けられます～

### 東日本大震災義援金として

※喫茶 枝おり様…5,810円

### 令和元年台風第19号災害義援金として

※筑西遊湯館様…24,533円

※匿名…10,000円

（1月17日現在）

## 生活の困りごと相談（市） ※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	3月12日（木） 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順に受付）	広報広聴課 ☎24-2172
行政			行政相談委員 （総務大臣委嘱）		

## 心配ごと相談（社協）

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	3月12日（木）午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター （小林）
法律相談	弁護士	3月6日（金）午前10時～正午 ☆予約は2月21日（金）午前9時～ 社会福祉協議会（☎22-5191）で 電話受付（市内在住者、先着5人）	

## 女性問題相談 ※秘密厳守 ※要予約 ※費用＝無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
【毎週月曜日】 午前9時30分～正午 【毎週木曜日】 午後1時30分～4時	市役所 相談室	女性の 専門相談員	電話で家庭児童相談室又は平日昼間に母子保健課	家庭児童相談室 ☎24-2613 母子保健課 ☎24-2115

## 3月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館保健センター	1歳6か月児健康診査	3日(火) 13:00~13:30	平成30年 8月生まれの人
	3歳児健康診査	10日(火) 13:00~13:30	平成29年 1月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	11日(水) 13:00~13:30	平成30年 2月生まれの人
	3~4か月児健康診査	13日(金) 13:00~13:30	令和元年 11月生まれの人
	離乳食相談	17日(火) 9:20~9:40	令和元年 10月生まれの人
	1歳児健康相談	19日(木) 9:20~9:40	平成31年 2月生まれの人
	育児相談	23日(月) 9:20~11:00	乳幼児など
明野保健センター	3歳児健康診査	2日(月) 13:00~13:30	平成29年 1月生まれの人
	3~4か月児健康診査	4日(水) 13:00~13:30	令和元年 11月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	5日(木) 13:00~13:30	平成30年 2月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	18日(水) 13:00~13:30	平成30年 8月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

☎ 乳幼児健診は母子保健課(本庁1階) ☎24-2115  
 ☎ 予防接種は健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

## 愛の献血

月日	場所	時間
3月11日(水)	協和公民館	9:30~12:00 13:00~15:30
3月18日(水)	ホテルニューつたや	10:00~12:00 13:15~16:00

☎ 健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

## 3月のいきいき寺子屋

### 地域医療づくりはあなた(住民)も主役

- ▶日時=3月18日(水)午後6時30分~8時
  - ▶場所=竹島公民館
  - ▶講師=小松憲一(西部メディカルセンター内科部長)
- ※午後6時から血圧測定と健康相談を行います

平成30年10月、茨城県西部メディカルセンターと筑西診療所が誕生しました。一方で、令和元年9月、厚生労働省は再編統合の検討が必要な病院を公表しました。昨今、病院の経営環境は厳しく、平成29年10月までの1年間に全国で30病院が減少しました。地域のみなさんに信頼され愛される病院として新病院を存続させるためには、スタッフの努力とともにみなさんの協力が必要です。地域医療について、一緒に考えましょう!

☎ 地域医療推進課(本庁2階) ☎22-0535

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課 〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp 公式ホームページ https://www.city.chikusei.lg.jp

## 3月の健康運動教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	6日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 会議室A
	5日・12日・19日・26日(木) 13:30~15:00 ※5日は男の健康運動教室 ※19日は認知症予防教室	下館武道館1階
関城	4日(水) 13:30~15:00	関本公民館 大ホール
明野	3日・17日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	10日・24日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール
協和	11日・25日(水) 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきいきセンター 多目的ホール
	6日(金)、23日(月) 13:30~15:00 ※23日は男の教室 27日(金)10:00~11:30 ※認知症予防体操教室	協和ふれあいセンター 集会室

健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当

- ▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人
- ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
- ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物、運動靴、上履き(アルテリオ、あけの元気館、宮山ふるさとふれあい公園を除く)
- ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

## 3月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	4日・18日(水) 13日・27日(金) 13:30~15:00	アルテリオ
	3日・10日・ 17日・24日・31日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階 ↓ アルテリオに変更
	10日・24日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
関城	3日・17日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
	4日・11日・18日・25日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
明野	2日・16日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	4日・18日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

- ▶対象=おおむね60歳以上
- ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
- ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 高齢福祉課(本庁2階) ☎22-0526