

広報筑西ピープル

発行/筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 番地 ☎0296-24-2111 <https://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

案内

●Jアラート全国一斉 情報伝達試験の実施

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。全国一斉に防災行政無線などが鳴動しますので、ご理解をお願いします。

▼日時 8月28日(水) 午前11時ごろ

☎消防防災課(下館庁舎)

☎24・2132

●東日本大震災被災者の 介護保険料などの減免

市内在住の被災者の介護保険料が、令和2年3月まで減免されます。また、介護サービス利用料が、令和2年2月まで免除になります。減免を受けるには、申請が必要です。詳細は問い合わせてください。

▼対象 ①帰還困難区域などの被保険者 ②旧避難指示区域など、平成29年度中に指定が解除された旧居住制限区域などの被保険者(上位所得層除く)

▼申請期限 令和2年3月2日(月)

☎申請介護保険課(本庁2階)

☎22・0528

●介護保険料減免制度

介護保険料の未納がない65歳以上の人で、納付が困難になった場合に、保険料を減免する制度がありますので、ご相談ください。

【法定減免】

次のいずれかに該当し、減免が必要と認められる人

- ①火災などの災害により住宅などに著しい損害を受けた
 - ②農作物の不作や生計維持者の疾病などで世帯収入が減少した
 - ③前年中に自宅を買い換えた際に、売却金額が所得に計上され、保険料の所得段階が上がった
- ※申請は随時受付

【その他の減免】

次の①から④すべてに該当し、減免が必要と認められる人

- ①世帯全員の収入合計が生活保護の基準生活費程度で、一定額以上の預貯金や自宅以外に資産を所有していない
- ②市民税非課税世帯で、健康保険や税法で課税されている人に扶養を受けていない
- ③健康保険や税法で課税されている人と生計を共にしていない
- ④生活保護受給者でない

▼申請期限 9月13日(金)

☎申請介護保険課(本庁2階)

☎22・0528

「どすこいペア」における出演力士変更のお知らせ

「どすこいペア 2019」に出演を予定していた貴景勝関(千賀ノ浦部屋)が、怪我のため来場できなくなりました。替わりまして、舩東欧さん、太一山さん、貴大将さん(千賀ノ浦部屋)が来場する予定です。

また、当日は貴景勝関のサイン色紙のチャリティー配布(午後2時30分ごろ)を行います。

SINCE 1989



日時 **9月1日(日)**
午前9時～午後9時

場所 関城支所敷地内

内容 ちびっこ相撲
力士に挑戦
オリジナルちゃんこ販売
梨カレー販売 など

◆30周年記念前夜祭◆

日時 **8月31日(土)**
午後6時～8時30分

内容 キッズダンス
ペアペアのど自慢
モノマネステージ



☎観光振興課(本庁3階) ☎20-1160

700MHz利用推進協会によるテレビ受信対策工事

テレビ放送がアナログ方式からデジタル方式に移行したことにより余った電波帯域(700MHz帯)を、9月19日(木)から、携帯電話事業者が携帯電話の通信に使用する予定です。これに伴い、**一部地域でテレビ映像が「乱れる」、「映らない」などの受信障害が発生する可能性があります。**そのため、700MHz利用推進協会が影響を防止するための対策工事を行います。

【700MHz 利用推進協会の対応】

受信障害が発生する可能性がある地域のご家庭へは、お知らせチラシが投函されます。

9月19日(木)以降に受信障害が発生しましたら、下記のコールセンターまでご連絡ください。無償で対策工事を行います。

※対策工事にかかる費用を**工事業者などが請求することは一切ありません。**

【問い合わせ】

700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
午前9時～午後10時(フリーダイヤル)年中無休

☎0120-700-012

※IP電話などで上記番号につながらない場合は
☎050-3786-0700にお掛けください。

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由などで保険料を納められない場合に、保険料の免除や猶予される制度があります。保険料の納付がないと障害年金の申請ができない場合がありますので、早めに申請してください。

▼必要書類 Ⅱ年金手帳、印鑑、マイナンバーが確認できるもの、学生証又は在学証明書(学生納付特例申請の場合)、雇用保険の離職票(失業特例制度申請の場合)、母子健康手帳(産前産

後免除申請の場合)

▼申込先 Ⅱ下館年金事務所、市役所市民課又は各支所

※4月から産前産後期間の免除制度が始まりました。出産予定日又は出産した月の前月から4か月間の保険料が免除されます。申請は住所登録地の市役所で。

☎ 関市民課(本庁1階)

☎ 24・2101

茨城空港からのお知らせ

8月1日から茨城空港発着の神戸便が、1日3往復に増便されました。茨城空港からわずか75分で、神戸の異国情緒あふれる

まちづくり活動を支援します！ 住民参加型まちづくりファンド助成事業

【補助率】経費の2分の1(上限20万円)

【対象】

- ①市民活動団体の設立・運営のために必要な活動(広報活動、設立記念イベントなど)
- ②市民活動団体が工事などのハード事業を実施するために必要な活動(施設などの企画・調査活動、広報活動、施設を活用したイベントなど)
- ③その他魅力あるまちづくり又はまちの活性化が期待できると認められるソフト事業

【事業の認定】

- ①予備審査：申請書類の内容を、市民協働課で確認します。
- ②本審査：市民を含めた選定委員会が公開プレゼンテーション方式で審査します(審査基準：公益性、実現性、妥当性、持続性、発展性など)。

【応募手続】

- ①応募の際は「応募の手引き」に従って申請書類などを用意してください。手引きは市民協働課にあります(市ホームページでダウンロード可)。
- ②募集期間：9月1日(日)～20日(金)

【事前相談など】

募集期間前の相談も受け付けています。対象となる事業や申請方法、ファンド事業の詳細について、お気軽にご相談ください。※窓口にお越しの際は、事前に連絡をお願いします。

☎ 関市民協働課 ☎ 23-1600



る景観や神戸牛に代表されるグルメを満喫できます。また、神戸空港から大阪まで40分、京都まで70分と関西圏へも好アクセスです。観光やビジネスに、更に便利になった神戸便をぜひご利用ください。

☎ 茨城空港利用促進等協議会事務局

☎ 029・301・2761

軽減税率制度への準備説明会(事業者)

10月1日(火)から、消費税及び地方消費税の税率が8%か

パブリックコメントの実施

板谷波山記念館 基本構想(案)・基本計画(案)

寄贈された貴重な作品や波山の歩み、人間性を紹介するための整備について、ご意見を募集します。

【募集期間】

8月16日(金)～9月13日(金)

※窓口への提出は平日のみ

【対象】

市内在住、在勤、在学又は利害関係者

【閲覧場所】(業務時間内)

文化課(本庁3階)、各支所、川島出張所、市民協働まちづくりサロン(アルテリオ)、板谷波山記念館、市ホームページ

【提出方法】

文化課へ郵送、FAX、メール又は窓口持参

☎ 文化課 ☎ 22-0183

FAX 22-0170

✉ culture@city.chikusei.lg.jp



ら10%に引き上げられるのと同じ時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。軽減税率制度への準備として、事業者を対象とした説明会を開催します。ぜひご参加ください。

▼日時 8月27日(火) 9時～12時
①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時30分

▼場所 下館税務署会議室

※申込不要、先着順

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。



▼下館税務署法人課税(第一)部門
☎24・2121
※音声案内に従い「2」を選択してください。

●個人事業税第1期分の納付について

個人事業税の第1期分の納税通知書を8月中旬に送付しますので、9月2日(月)までに納付をお願いします。また、便利な口座振替制度もあります。詳しくは問い合わせください。
☎24・9192
関 筑西県税事務所課税第一課

●ほっとランド・きぬ臨時休館について

プールの水の入れ替え、清掃

及び機械設備点検のため、9月2日(月)から7日(土)まで臨時休館とします。
※9月9日(月)は振替営業

☎30・4126
関 ほっとランド・きぬ

●朗読CD無料貸出

『PHP7月号』 80分1枚
『常陽藝文7月号』 80分2枚
『文藝春秋8月号』 75分5枚
『秋日記』 75分7枚

※ほかにも、無料貸出テープ、CDがあります。ご希望の本がある場合は、ご相談ください。

▼場所 市総合福祉センター(小林)

▼対象 視覚障がい者、身体が不自由な人、視力の落ちた高齢者など

☎37・4458
関 野ばらの会 杉目

●切れた電線には触らないでください

台風や雷、豪雨による樹木の接触や倒木などで、電線が切れてしまう場合があります。切れて垂れ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。また、電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合も大変危険です。見つけた場合

は、すぐにご連絡ください。

☎0120・995・007
関 東京電力パワーグリッド(株)

募 集

●農業者年金加入受付中

次の3つの要件を満たせば、どなたでも加入でき、支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。

①20歳以上60歳未満の人 ②国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く) ③年間60日以上農業に従事している人

☎20・1167
関 農業委員会(本庁3階)

●シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

体操に必要な知識を楽しく学び、指導士として活動できる人材を養成する講習会です。終了後には、県知事から認定証が交付されます。

▼期日 9月10日(火)、13日(金)、18日・25日(水)、27日(金)、10月1日(火)

▼場所 9月10日は県立健康プラザ(水戸市)

▼対象 ①50歳以上の市内在住で、ボランティア活動ができる

常勤の職に就いていない人 ②6日間の講習に全て参加できる人
▼持参品 運動のできる服装、タオル、飲み物、昼食

▼費用 無料
※詳しくは問い合わせください。

☎22・0526
関 高齢福祉課(本庁2階)

●県民交通災害共済加入受付中

県民交通災害共済は、加入者が交通事故にあった場合、治療実日数に応じて共済見舞金をお支払いする制度です。

▼共済期間 加入日の翌日から令和2年3月31日(火)

▼会費 一般900円、中学生以下500円(9月30日以降の加入は半額)

▼見舞金 ①死亡・100万円

②傷害・治療実日数により2～30万円 ③身障・50万円(身体障害者手帳1級、2級該当)

▼申込場所 市民安全課、川島出張所、各支所の窓口

☎24・2131
関 市民安全課(本庁2階)

●糖尿病予防に役立つ料理教室

食生活改善推進員による糖尿病予防に関する講話と簡単に作

れて糖尿病を予防できる、おいしいメニューを学びます。

▼日時 9月6日(金) 午前9時30分～午後2時

▼場所 アルテリオ調理室

▼対象 市内在住の人

▼定員 25人
▼持参品 エプロン、三角巾

▼費用 無料
▼申込方法 8月30日(金)までに電話で

☎22・0506
関 健康増進課(本庁2階)

●市民ウォーク

【健康づくり奨励単位認定事業・生涯学習奨励単位該当事業】

▼日時 9月1日(日) 午前8時～10時

▼集合場所 あけの元気館駐車場南側

▼内容 ①ひまわりフェスティバル散策 ②ウォーキング教室 約30分(靴の履き方、歩き方、準備体操など) ③ウォーキング実践(約6km)

▼対象 市内在住の人

▼参加費 無料

▼持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装

☎080・1090・5748
関 市健康運動普及員会 鳥生

●オストミー講習会

オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）社会適応訓練事業の一環として、オストミー講習会を開催します。

▼日時 9月29日（日）午前10時～午後2時30分（受付・午前9時30分～）

▼場所 古河市福祉の森会館
▼対象 2オストメイトとその家族、医療関係者ほか

▼内容 ①講演会及び相談 ②オストメイト同士の懇談会 ③ストーマ用器具展示・説明

▼講師 小島美奈子氏（皮膚・排泄ケア認定看護師）
▼費用 1,000円（昼食代含む）

▼申込期限 9月22日（日）

【甲】日本オストミー協会
茨城県支部西部地区センター
☎0280・76・6511

●ひとり親家庭のためのパソコン講習会

就職に必要な知識や技術を身につけるパソコン講習会です。

【エクスセルの基礎編】

▼期日 9月28日・10月12日（土）

▼申込期限 9月13日（金）

【ワードの基礎編】

▼期日 10月26日・11月9日（土）

▼申込期限 10月11日（金）

▼時間 午前9時30分～午後3時30分
▼場所 2クリエイトパソコン教室（水戸市）※無料駐車場あり

▼対象 ひとり親家庭の母・父で2日間必ず出席できるパソコン初心者

▼定員 15人（応募多数の場合抽選）
▼費用 1,000円（資料代）

▼申込方法 電話で
※2歳以上の託児あり（要予約）

【甲】（社）茨城県母子寡婦福祉連合会
☎029・233・2355

●危険物取扱者試験準備講習会

【乙種第4類】

▼日時 9月12日（木）、13日（金）午前9時15分～午後4時15分

▼場所 2筑西広域消防本部
▼定員 180人
▼申込方法 9月6日（金）までに郵送で（必着）

【甲】（公社）茨城県危険物安全協会連合会
☎029・301・7878

●危険物取扱者試験

【甲種・乙種（第1～6類）・丙種】

▼日時 10月19日（土）午前9時30分～

▼場所 2下館工業高等学校
▼申込期間 8月29日（木）～9月9日（月）

▼申込方法 2持参又は郵送で
【甲】（二財）消防試験研究センター 茨城県支部
☎029・301・1150

〒310・0852
水戸市笠原町978・25
茨城県開発公社ビル4階

●ボイラー講習会

【ボイラー実技講習（3日間）】

▼日時 2学科・9月13日（金）、14日（土）／実技：15日（日）
午前9時～午後5時

▼申込期間 8月26日（月）～30日（金）午前9時30分～午後4時30分

【普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習（2日間）】

▼日時 9月18日（水）午前9時～午後5時／19日（木）午前9時～午後4時

▼申込期間 9月2日（月）～6日（金）午前9時30分～午後4時
【甲】（公社）茨城県JA会館本館
☎029・301・7878

（水戸市）

▼定員 50人

【甲】（一社）日本ボイラー協会
茨城支部
☎029・225・6185

●スキルアップセミナー

【ガス溶接技能講習】

▼日時 10月5日（土）、6日（日）午前9時～午後5時
▼定員 20人（申込多数の場合抽選）

▼受講料 2,750円
▼申込期限 9月9日（月）必着

【自由研削といし特別教育】

▼日時 10月19日・26日（土）午前9時～午後4時
▼定員 10人（申込多数の場合抽選）

▼受講料 3,040円
▼申込期限 9月25日（水）必着

【甲】（公社）茨城県JA会館本館
☎029・301・7878

●筑西地域職業訓練センター

【パソコン応用講座】

▼期間 9月7日（土）～10月26日（土）午前9時～午後4時（土曜日全8回）

▼受講料 20,000円
▼定員 20人
▼申込期限 8月30日（金）

【簿記入門講座】

▼期間 9月10日（火）～10月29日（火）午後6時30分～9時30分（火・金曜日全14回 ※10月22日を除く）

▼受講料 15,000円
▼定員 20人
▼申込期限 9月3日（火）

【甲】筑西地域職業訓練センター
☎0296・75・1254

●東西総合公園講座受講生

【硬式テニス初心者講座】

▼日時 9月17日（火）～11月26日（火）午前9時～正午（火曜日全10回）※10月22日は休講

▼場所 2東西総合公園テニスコート
▼定員 30人（未受講者優先）

▼費用 3,000円（保険料、ボール代）
▼申込期間 8月15日（木）～



☎24・1714

9月14日(土) 午前8時30分
午後5時

▼申込方法 公園管理事務所窓
口又はFAX(講座名、住所、
氏名、電話番号、年齢、性別、
硬式テニス講座を過去に受講し
た回数を明記)で

申 園 県西総合公園管理事務所
☎57・5631 FAX57・5881

**下妻地方広域事務組合
職員**

一般事務職を若干名募集しま
す。詳しくはホームページをご
覧ください。

▼一次試験日 10月20日(日)

▼申込期間 8月19
日(月)～9月20日
(金)



申 園 下妻地方広域事務組合

☎45・0611

県立農業大学校入学生

【農学科、畜産学科、園芸学科】

▼申込期間 推薦入試：9月30
日(月)～10月18日(金) / 一
般入試前期：11月11日(月)～
12月6日(金) / 一般入試後期：
令和2年2月3日(月)～21日
(金)

▼試験日 推薦入試：10月30日
(水) / 一般入試前期：12月12
日(木) / 一般入試後期：令和

2年3月5日(木)

【研究科】

▼申込期間 11月11日(月)～
12月6日(金)

▼試験日 12月12日(木)

※詳しくは問い合わせてください。
申 園 県立農業大学校

☎029・292・0010

イベント

**男女共同参画セミナー
バスツアー**

アナウンサーの川村妙慶氏の
セミナー「100倍楽しくなる
仕事と人生」に参加しませんか。

▼期日 9月18日(水)

▼場所 トレイクエコ(行方市)

▼集合 市役所下館庁舎 午前
9時

▼定員 先着30人

▼費用 820円(昼食代)

▼申込方法 9月6日(金)ま
でに電話で

申 園 市民協働課 ☎23・1600

第3回SDカフェ

「鬼怒川を愛する会」の活動
内容紹介やイベントPRなど
を行います。どなたでも参加で
きます。

▼日時 9月6日(金) 午後1
時～午後3時

時30分～3時

▼場所 いたまり場・たろう

※飲食物の持ち込み可

申 園 市民協働課 ☎23・1600

**子育て支援企画・
母親リフレッシュ企画**

【英語リトミック】

▼期日 8月27日(火)

▼場所 アルテリオ練習室

▼定員 生後3か月以上の幼児
と保護者15組

【紅茶教室体験】

▼期日 8月28日(水)

▼場所 Tea Room J
asmine(川澄)

【苺ばジュエリー体験】

▼期日 8月29日(木)

▼場所 Tea Room J
asmine(川澄)

いづれも…

▼時間 午前10時～11時30分

※要予約

申 園 NPO法人いちなぎみ
市塚

☎090・4810・9851

婚活折り紙制作体験会

▼日時 9月15日(日) 午前10
時～午後3時

▼場所 市総合福祉センター多
目的ホール(小林)

▼対象 49歳までの男女

▼定員 各20人

▼費用 男性3,000円 /
女性1,000円

▼申込期間 8月15日(木)～
9月3日(火) 午前9時～午後
8時

申 園 結婚支援赤い糸 淀縄
☎090・4623・1221

**写真講座DAN
「あもり紀行」展**

▼日時 8月29日(木)～9月
1日(日) 午前10時～午後5時
※最終日は午後4時まで

▼場所 スピカビル地下1階多
目的スペース ※入場無料

申 園 写真講座DAN 長谷川
☎24・6688

**せせらぎ会 版画・水
彩画展、釉遊会 陶芸展**

▼日時 9月4日(水)～7日
(土) 午前10時～午後5時(初
日は午前11時から、最終日は午
後4時まで)

▼場所 スピカビル地下1階多
目的スペース ※入場無料

申 園 せせらぎ会 武藤
☎28・1427

出会いパーティー

▼日時 8月25日(日) 午後1
時30分～4時30分

▼場所 結城市民文化センター
アクロス

▼対象 Aコース…20歳～39
歳の男女 / Bコース…40歳～
59歳の男女

▼費用 男性3,000円 / 女
性1,000円

▼申込期限 8月21日(水)

申 園 NPO法人ベル・サポート
☎0280・87・7085

※受付時間は、午前9時～午後
5時(月・木曜日)

**読み聞かせ
「あすなるの会」**

▼日時 8月25日(日) 午後2
時～

▼場所 中央図書館おはなし
コーナー

▼内容 絵本『すてきな三にん
ぐみ』、紙芝居『ずっといつしよ
だよ』、折り紙

申 園 あすなるの会 手面
☎24・4547

**読み聞かせの会
「てくてく姫」**

▼日時 9月7日(土) 午前10
時30分～11時30分

▼場所 協和公民館和室

▼対象 幼児及び児童と保護者

申 園 てくてく姫 吾妻
☎57・3401

●えほんのひろば

- ▼日時 8月22日(木) 午前10時30分
- ▼場所 認定こども園いずみ保育園なかよし文庫
- ▼対象 4歳以下の子どもと保護者
- ▼内容 2テーマ「水遊び」、絵本「こぐまちゃんのみずあそび」、『ぞうのみずあそび』
- ▼認定こども園いずみ保育園 ☎24・5720

●家庭教育セミナー

- ▼日時 9月3日(火) 午前10時～11時30分
- ▼場所 2アルテリオセミナールームB
- ▼テーマ 「子どもが驚くほど変わる 3つのポイント」
- ▼定員 20人 ※無料保育10人
- ▼園スコレ家庭教育振興協会 飯泉 ☎080・5032・0305

●筑西母親クラブ

- ▼敬老の日プレゼント製作
- ▼期日 9月13日(金)
- ▼場所 2明野図書館視聴覚室
- ▼読み聞かせと育児相談
- ▼期日 9月20日(金)
- ▼場所 2明野図書館視聴覚室

【公園遊び】遊具点検とゴミ拾い

- ▼期日 9月27日(金)
- ▼場所 2下岡崎近隣公園
- ▼時間 午前10時～11時30分
- ▼対象 2乳幼児と保護者
- ▼定員 20人
- ▼費用 無料
- ※情報はLINEでお知らせしています。
- ▼筑西母親クラブ 大谷 ☎090・6547・3414

●ベビマWithパパ ママに癒しの時間を

- ▼日時 9月7日(土) 午前10時～11時30分
- ▼場所 2認定こども園川島こども園
- ▼内容 2パパはベビーマッサージ、ママはメイク又はハンドマッサージ
- ▼対象 2生後2か月～未就学児と保護者
- ▼定員 2先着10組
- ▼持参品 2バスタオル、水筒
- ▼費用 21組500円
- ▼申込期間 28月19日(月)～30日(金)
- ▼申込 2認定こども園川島こども園(支援直通) ☎28・5569

●弓道教室

説明会及び体験会

- ▼日時 9月8日(日) 午前10時
- ▼場所 2下館弓道場(下館武道館屋上)
- ▼対象 2県西地区在住の社会人
- ▼持参品 2動きやすい服装
- ▼市体育協会弓道部 正根寺 ☎090・6018・6086

相談

●生活習慣病予防のための栄養相談(要予約)

- ▼日時 9月4日(水) 午前9時30分
- ▼場所 2健康増進課窓口
- ▼費用 2無料
- ▼申込 2健康増進課(本庁2階) ☎22・0506

●無料税務相談

- ▼日時 9月4日・18日(水) 午後1時30分～4時30分
- ▼場所 2市役所本庁2階201

会議室

- ※申込不要、直接会場へ
- ▼関東信越税理士会下館支部 横井 ☎32・5125

●全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

- ▼日時 8月29日(木)～9月4日(水) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時まで)
- ▼相談電話番号(フリーダイヤル) ☎0120・007・110
- ▼人権推進課(本庁2階) ☎24・2102

●全国一斉養育費相談会

- ▼日時 9月7日(土) 午前10時～午後4時
- ▼相談電話番号(フリーダイヤル) ☎0120・567・301
- ▼茨城青年司法書士協議会 田中 ☎029・291・7856

●茨城県八士会無料相談会

- ▼法律、司法、行政、税務、社会保険、不動産などさまざまな困りごとに対し、各分野の専門

家が連携して相談に応じます。

- ▼日時 9月1日(日) 午前9時30分～午後3時(受付は午後2時30分まで)
- ▼場所 2茨城県産業会館大会議室(水戸市) ※当日受付、相談時間は原則30分以内
- ▼関東信越税理士会茨城県支部 連合会 ☎029・221・8786

●筑西地方家族会

- ▼日時 8月22日(木) 午後2時～5時
- ▼場所 2スピカビル6階東側会議室
- ▼相談員 2Masako・K (メンタルケアアドバイザー)
- ▼費用 2無料 ※秘密厳守、要予約
- ▼申込 Masako・K ☎45・6608

●こころの窓「なんでも相談」

- ▼日時 8月22日(木) 午後2時～5時
- ▼場所 2スピカビル6階東側会議室
- ▼相談員 2Masako・K (メンタルケアアドバイザー)
- ▼費用 2無料 ※秘密厳守、要予約
- ▼申込 Masako・K ☎45・6608

☎45・6608

8月の納付

市・県民税（2期）
 関課税課（本庁2階） ☎24-2113

国民健康保険税（2期）
 後期高齢者医療保険料（2期）
 関医療保険課（本庁1階） ☎24-2103

介護保険料（3期）
 関介護保険課（本庁2階） ☎22-0528

納期限：9月2日（月）

下館総合体育館臨時休館

下館総合体育館は、いきいき茨城ゆめ国体筑西市剣道競技の準備などの関係で下記の期間は休館となります。

【休館期間】

9月1日（日）～10月11日（金）

【国体剣道競技開催期間】

9月29日（日）～10月1日（火）

※国体に関する問い合わせは
 国体推進課へ（☎54-7012）

関下館総合体育館 ☎28-5040

市体育施設（下館総合体育館を除く）

9月の休館日

休館日＝■色

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

関下館総合体育館 ☎28-5040

消費生活センター

*秘密厳守
 *無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

▶相談時間＝午前9時～午後4時
 （休憩：正午～午後1時）

▶場所＝本庁3階
 ☎21-0745

虐待から子どもを守ろう!!

*秘密厳守
 *無料

【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

虐待かな??と
 と思ったら連絡を

お礼とご報告

寄付

筑西市への寄付がありました。心から感謝申し上げます。

教育振興のため

※(有)YC下館北部 代表取締役 西川孝 他5 販売店様…新聞閲覧台24台下館祇園まつりを盛り上げるため

※柴田千明様…特製木札100枚

(7月18日現在)

東日本大震災義援金

東日本大震災義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※日本盆裁協会筑西支部様…8,041円

※喫茶 枝おり様…4,745円

※匿名…3,000円

(7月10日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄付のお礼とご報告～

※下館マンドリンクラブ様…26,300円

※女方女性会様…6,000円

※(株)コモドヴィータ様…27,170円

※匿名…20,000円

(7月15日現在)

生活の困りごと相談（市）

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	9月12日（木） 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	広報広聴課 ☎24-2172
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

心配ごと相談（社協）

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	9月12日（木）午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	9月6日（金）午前10時～正午 ☆予約は8月23日（金）午前9時～ 社会福祉協議会（☎22-5191）で 電話受付（市内在住者、先着5人）	

女性問題相談

※秘密厳守 ※要予約 ※費用＝無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
【毎週月曜日】 午前9時30分～正午 【毎週木曜日】 午後1時30分～4時	市役所 相談室	女性の 専門相談員	電話で家庭児童相談室又は平日昼間に母子保健課	家庭児童相談室 ☎24-2613 母子保健課 ☎24-2115

9月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館保健センター	1歳6か月児健康診査	3日(火) 13:00~13:30	平成30年 2月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	4日(水) 13:00~13:30	平成29年 8月生まれの人
	3歳児健康診査	17日(火) 13:00~13:30	平成28年 7月生まれの人
	育児相談	19日(木) 9:20~11:00	乳幼児など
	1歳児健康相談	25日(水) 9:20~9:40	平成30年 8月生まれの人
	離乳食相談	26日(木) 9:20~9:40	平成31年 4月生まれの人
	3~4か月児健康診査	27日(金) 13:00~13:30	令和元年 5月生まれの人
明野保健センター	3歳児健康診査	6日(金) 13:00~13:30	平成28年 7月生まれの人
	マタニティクラス②	9日(月) 13:00~13:10	妊婦さん
	3~4か月児健康診査	11日(水) 13:00~13:30	令和元年 5月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	12日(木) 13:00~13:30	平成29年 8月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	13日(金) 13:00~13:30	平成30年 2月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

☎ 乳幼児健診は母子保健課（本庁1階） ☎24-2115

☎ 予防接種は健康増進課（本庁2階） ☎22-0506

9月のいきいき寺子屋（申込不要）

知っておきたい目の病気

▶日時＝9月18日（水）午後6時30分～8時

▶場所＝関城保健センター（関城支所内）

▶講師＝国広 和人 先生
 （西部メディカルセンター眼科部長）

※午後6時から保健師による血圧測定と健康相談を行います

平成の初期に、国内で失明原因第2位だった「白内障」は優れた手術技術の普及により、現在ではほぼ失明しない病気となりました。

今回の寺子屋では、西部メディカルセンターで行われている白内障手術を実際の映像を交えてご紹介します。

また、他の失明原因上位の病気や西部メディカルセンター眼科のかかり方と注意点についても解説します。

☎ 地域医療推進課（本庁2階） ☎22-0535

9月の健康運動教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	6日・20日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 会議室A
	5日・12日・19日・26日(木) 13:30~15:00 ※5日は男性のみの教室 ※19日認知症予防体操教室	下館武道館1階
関城	4日(水) 13:30~15:00	関本公民館大ホール
明野	3日・17日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	10日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール
	24日(火) 13:30~15:00	明野保健センター
	11日・25日(水) 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール
協和	6日・20日(金) 13:30~15:00 ※男性のみの教室はお休み	協和ふれあい センター集会室
	27日(金)10:00~11:30 ※認知症予防体操教室	

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（あけの元気館のみ先着20人）

▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物、上履き（アルテリオ、あけの元気館、宮山ふるさとふれあい公園を除く）※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 健康増進課（本庁2階） ☎22-0506

9月のシルバーリハビリ体操教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	3日・10日(火)・13日・27日(金) 13:30~15:00	アルテリオ
	10日・24日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
関城	3日・10日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
	4日・11日・18日・25日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
明野	2日・16日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	4日・18日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（あけの元気館のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 高齢福祉課（本庁2階） ☎22-0526

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町町360番地

☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ <https://www.city.chikusei.lg.jp>