

広報筑西ピープル

発行/筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 番地 ☎0296-24-2111 <https://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

ゴールデンウィーク期間(4/27～5/6)の各施設業務について

市役所・スピカ内施設

市役所(本庁・支所・出張所)

休庁 4月27日(土)～5月6日(月・祝)

【**戸籍届出(本庁のみ)**】

出生・婚姻・死亡などの届出は、総合案内窓口で日直職員が受け付けます。

【**休日開庁(本庁のみ)**】

4月28日(日)午前8時30分～正午
※市民課窓口で証明書発行のみを行います。

☎市民課(本庁1階) ☎24-2101

キッズコーナー「ちっくんひろば」

全日開館 ※午前9時～午後4時
☎こども課(本庁1階) ☎24-2104

水道料金お客様センター

休業 4月28日(日)～5月6日(月・祝)
☎水道料金お客様センター ☎22-0505

消費生活センター

全日休業
☎消費生活センター ☎21-0745

医療機関

茨城県西部メディカルセンター

全日休診
※救急の場合は、電話で問い合わせのうえ、ご来院ください。
☎茨城県西部メディカルセンター ☎24-9111

筑西診療所

診療 4月30日(火・祝)～5月2日(木・祝) 午前8時30分～11時
休診 4月27日(土)～29日(月・祝)、5月3日(金・祝)～6日(月・祝)
☎筑西診療所 ☎28-2261

夜間休日一次救急診療所

診療 4月27日(土) 午後7時～8時30分、4月28日(日)～5月6日(月・祝) 午前9時～11時、午後0時30分～1時30分
☎夜間休日一次救急診療所(小林355番地1) ☎24-2266

体育施設など

下館総合体育館ほか

休館 4月30日(火・祝)
※5月のその他休館日は、7ページのカレンダーをご覧ください。
☎下館総合体育館 ☎28-5040

あけの元気館

全日開館
☎あけの元気館 ☎52-7111

筑西遊湯館

全日開館 ※午前10時～午後9時
☎筑西遊湯館 ☎33-5151

ほっとランド・きぬ

全日開館 ※5月7日(火)は休館
☎ほっとランド・きぬ ☎30-4126

県西総合公園

全日開園 ※5月8日(水)は休園
5月5日(日・祝)に「春季いばらき都市緑化フェスティバル」を開催します。詳細は4ページをご覧ください。
☎県西総合公園 ☎57-5631

美術館など

しもだて美術館

全日開館 ※5月7日(火)は休館
☎しもだて美術館 ☎23-1601

板谷波山記念館

全日開館 ※5月7日(火)は休館
☎板谷波山記念館 ☎25-3830

その他

環境センター

【**ごみ回収**】
5月1日(水・祝)のみ休業
※その他は通常通りごみ回収を行います。
【**ごみ受け入れ**】
4月30日(火・祝)、5月2日(木・祝)、5月5日(日・祝)
☎環境センター ☎33-3755

きぬ聖苑

休苑 4月28日(日)、5月4日(土・祝)
※両日とも通夜式は執り行えます。
☎きぬ聖苑 ☎33-6635

デマンドタクシー「のり愛くん」

全日休業 ※予約受付も休止。
※5月7日(火)の予約は4月25日(木)から、5月8日(水)の予約は4月26日(金)から受け付けます。
☎のり愛くん予約センター ☎23-6666
企画課(本庁4階) ☎24-2197

シルバー人材センター

全日休業
☎シルバー人材センター ☎25-4181

筑西市国民健康保険・後期高齢者医療制度 人間ドック健診費の一部を助成します

生活習慣の変化などにより、糖尿病などの生活習慣病の人又はその予備群が増加しています。年に一度は健診を受け自分の体の状態を確認しましょう。

対象

- ・40歳以上の筑西市国民健康保険の人（国保税を完納している人。※ドック健診の当日までに社会保険など加入した人を除く。）
- ・市内在住で後期高齢者医療制度の人（後期高齢者医療保険料を完納している人）

健診内容

短期人間ドック、脳ドック、併診ドック（短期人間ドック+脳ドック）
※脳ドック、併診ドックの助成は3年に1回です。平成29・30年度に脳ドック、併診ドックの助成を受けた人は、今年度は短期人間ドックのみが対象です。

定員及び助成額

種類	筑西市国民健康保険の人		後期高齢者医療制度の人	
	定員	助成額	定員	助成額
短期人間ドック		20,000円		20,000円
脳ドック	950人	25,000円	70人	25,000円
併診ドック		25,000円		25,000円

健診医療機関（10か所）

茨城県西部メディカルセンター、協和中央病院、城西病院、平間病院、結城病院、自治医科大学健診センター、さくらがわ地域医療センター、筑波記念病院、筑波大学附属病院、筑波メディカルセンター


※後期高齢者医療制度の人は、本人がドックを希望しても、健康状態や体力的問題で健診医療機関が受診を受け付けられない場合もあります。

助成対象期間

筑西市国民健康保険の人：6月1日（土）～平成32年3月31日（火）
後期高齢者医療制度の人：6月1日（土）～平成32年1月31日（金）

申込方法

- ・はがきに必要事項を記入し郵送してください（1人1枚）。
- ・**申込期間は4月17日（水）～22日（月）**（期間内の消印のみ有効）です。
- ・**はがき申込期間前の消印は無効です。**また、申込期間内の消印のないものも無効となります。
- ・先着順に受け付けます。
- ・申込期間内は、はがき以外の応募はできません。
- ・追加応募については、9月ごろ改めてお知らせします。

表	裏
 <p>〒308-8616 筑西市役所 医療保険課 行</p>	<p>筑西市田中町丙360番地</p> <ol style="list-style-type: none"> ①希望するドックの種類 ②保険証の種類（国民健康保険又は後期高齢者医療制度） ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名（ふりがな） ⑥生年月日（年齢） ⑦電話番号

ご注意！

- ・4月1日（月）から平成32年3月31日（火）の期間内に、市が実施する健診又は医療機関健診を受診した人（する人）には、人間ドック健診費の助成はできません。二重受診が確認された場合には助成が取り消しとなり、助成額を返還していただきます。
- ・人間ドック検査項目の中に、市が実施するがん検診（肺がん、胃がん、大腸がん）が含まれている場合があります。市が実施するがん検診との二重受診にご注意ください。
- ・応募した人に「助成該当通知」又は「非該当通知」を送付します。
- ・受診後の助成はできませんので、助成の該当になった人は、必ず受診前に申請してください。

障がい者の医療福祉制度（マル福）の対象者を拡大します

4月から現在の障がい者の要件に加え、**精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人**も制度の対象となります。

●内容

医療福祉費支給制度（マル福）は、健康保険証を使用して病院にかかったときの保険適用分の医療費を助成する制度です。

※適用は、申請した月の初日からとなります。

※受給には申請が必要となります（所得制限などがあります）。

※障がい者のマル福が対象となった場合、県内の医療機関で受診した際の窓口負担はありません。

※県外の医療機関を受診した場合は、償還払いとなります。

※65歳以上の人は、先に後期高齢者医療保険に加入する必要があります。

●所得制限について

扶養人数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	5,209,000円未満	6,367,000円未満
1人	5,589,000円未満 ※扶養人数1人ごとに38万円加算	6,616,000円未満 ※2人目以降1人ごとに213,000円加算

※6月30日までの申請は、平成30年度所得（平成29年分）で判定。7月1日以降の申請は平成31年度所得（平成30年分）で判定します。

※申請後、毎年更新時に所得判定を行います。

※詳細は、医療保険課へ問い合わせてください。

●申請場所

医療保険課（本庁1階）又は各支所（川島出張所では申請できません）

●持参するもの

精神障害者保健福祉手帳（1級）、個人番号（マイナンバー）の分かるもの、印鑑、保険証、通帳

申問医療保険課 ☎24 - 2103

案内

●伊讚美ヶ原記念揚水 土地改良区総代総選挙

▼告示日 5月1日（水・祝）

▼投票日 5月8日（水）

▼立候補受付期間 5月1日（水）

候補受付期間 5月1日（水）

祝、2日（木・祝）午前8時

30分～午後5時

▼立候補受付場所 伊讚美ヶ原記念揚水土地改良区事務所

▼対象 伊讚美ヶ原記念揚水土地改良区の組合員

▼総代定数 30人

申問市選挙管理委員会（本庁4階）

☎24・2178

伊讚美ヶ原記念揚水土地改良区

☎28・3686

●マイナンバーカードによる コンビニ交付の休止

4月23日（火）は、システムメンテナンスのため、コンビニでの証明書交付を休止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

申問市民課（本庁1階）

☎24・2101

●公共下水道・農業集落 排水の接続補助金

▼対象 供用開始から3年以内

の対象区域で、本年度中に接続

工事を完了する人 ※4年目以

降も対象となる場合があります。

▼補助額 税抜工事費20分

の3に相当する額（上限3万円）

※霞ヶ浦流域内の接続者は、県

補助金（最大32万円）を上乗せ

できる場合があります。詳しく

は問い合わせてください。

申問下水道課（本庁3階）

☎22・0503

農業集落排水課（本庁3階）

☎20・1163

●自動車税・軽自動車税 の減免申請について

心身に障がいのある人のために使用する自動車は、一定の要件を満たす場合、申請により自動車税を減免することができます。減免申請は、自動車を変更した場合も必要となります（軽自動車は毎年申請が必要）。

▼対象 障がいのある人1人につき1台（軽自動車含む）

▼申込期限 5月31日（金）まで

※詳細は問い合わせください。

申問自動車税について

筑西県税事務所収税第一課

☎24・9190

軽自動車税について

市課税課（本庁2階）

☎24・2113

排水設備を正しく使いましょう

下水道は流すものに十分注意して使用することで、設備の故障を減らすことができます。次のことに注意した使用をお願いします。

- ① **油や残飯を流さない**
残飯などを流すと排水管の詰まりや水質の悪化、下水処理場の機能低下を引き起こします。また、グリストラップなどの除害施設がある場合には、こまめに清掃してください。
- ② **有害物質を流さない**
ガソリン、シンナーなど揮発性の高い危険物を流すと、排水管を傷めるだけでなく、爆発の原因につながります。
- ③ **水洗トイレにはトイレトーパー以外のものを流さない**
水に溶けない紙や紙おむつ、たばこやガムなどを流すと詰まりの原因となります。

朗読CDの無料貸出

- 『正論4月号』 80分3枚
- 『PHP3月号』 80分1枚
- 『常陽藝文3月号』 75分2枚
- 『文藝春秋4月号』 80分5枚

『虹の岬の喫茶店 森沢明夫著』
80分3枚
※ほかにも、無料貸出テープ、CDがあります。

▼対象 視覚障がい者、身体が不自由な人、視力のおちた高齢者など
▼場所 市総合福祉センター（小林）
☎野ばらの会 杉目 ☎37-4458

違反対象物の公表制度の開始について

火災による被害の軽減のため、消防法令上、重大な違反のある建物（防火対象物）の情報を公表します。利用する人が、建物の危険性に関する情報を入手し、その建物の利用について判断することができます。詳しくはホームページをご覧ください。

☎消防本部 予防課 ☎24-4589



プラスワン休暇で元気をプラス

ワーク・ライフ・バランスのために、年次有給休暇を計画的に活用しましょう。茨城労働局では、ゴールデンウィークの「仕事休もつ化計画」を推進しています。

☎茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8294

募 集

市民ウォーク

「健康づくり奨励単位認定事業・生涯学習奨励単位該当事業」

- ▼日時 5月5日（日）午前8時～10時 ※雨天中止
- ▼集合場所 下館総合体育館駐車場
- ▼内容 ①最勝寺ぼたん見学 ②ウォーキング教室約30分（靴の履き方、歩き方、準備体操など）
- ③ウォーキング実践（約6km）
- ▼対象 市内在住の人
- ▼費用 無料
- ▼持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装 ※申込不要

☎岡田 岡市健康運動普及員会長 ☎090-4597-0776

下館祇園まつり期間における出店者

筑西市最大のイベント「下館祇園まつり」を一緒に盛り上げてみませんか。

- ▼出店期間 7月25日（木）～27日（土）
- ▼場所 下館アルテリオ周辺及び稲荷町通り
- ▼対象 市民又は団体（飲食店に限らず）
- ▼出店料 1日：5,000円
- ▼出店スペース 3m×2m
- （テント及びテーブルなどの備品は各自で用意してください）

春季いばらき都市緑化フェスティバル

- 【日時】 5月5日（日）午前10時～午後3時
※雨天決行
- 【場所】 県西総合公園
コミュニティクラブハウス前広場
- 【内容】 花種・風船の無料配布、農産物販売、フリーマーケットなど

フリーマーケットの出店者募集

- 【対象】 18歳以上（業者以外）
- 【販売品】 生活不用品（生き物、食べ物、販売目的で作成した物の販売、くじ引き行為などは禁止）
- 【出店料】 1店舗 150円（返金はできません）
- 【申込み】 4月21日（日）～30日（火・祝）
午後1時～5時に公園管理事務所窓口へ
※先着50店舗

☎県西総合公園管理事務所 ☎57-5631

ときめき婚活パーティーといちご狩り

- ▼日時 5月12日（日）午前11時30分～午後3時（受付開始：午前11時）
- ▼場所 千石ヤ（稲野辺）、いちごハウス
- ▼対象 30～45歳の独身男女
- ▼定員 男女各15人（先着順）
- ▼費用 男性：6,000円 / 女性：2,000円
- ▼申込期間 4月15日

明野ミュージカル公演 参加者・スタッフ

小学生以上の人はどなたでも参加できます。見学もできますので、お気軽にお越しください。※『人魚姫』の公演を10月に予定しています。

- ▼日時 4月21日（日）午後1時～3時（月2回程度）
- ▼場所 明野公民館
- ▼対象 小学生以上の人
- ▼持参品 運動ので

☎明野NPO法人メドウルミートクラブ ☎25-2678

きる服装、靴、飲み物

申岡 明野ミュージカル 阿久津
☎090・6506・6916

職業訓練受講者

【見学会】

▼日時 4月18日(木)、5月10日(金) 午後1時～3時
※予約不要

【コース】

テクニカルオペレーション科 (CAD/NCコース)、電気設備技術科、CAD・ものづくりにサポーター科

▼訓練期間 7月1日(月)～12月25日(水) ▼場所 2ポリテックセンター茨城(常総市) ▼費用 無料(教材実費) ▼申込方法 4月19日(金)から5月14日(火)にお近くのハローワークへ

2ポリテックセンター茨城
☎0297・22・8845

筑西地域職業訓練センター講座

【パソコン基礎講座】

▼日時 5月14日(火)～8月23日(金) 午後6時30分～9時30分 (火・金曜日全28回) ※8月13日(火)、16日(金)を除く ▼定員 20人 ▼受講料 30,000円(教材費別)

▼申込期限 5月7日(火)まで
申岡 筑西地域職業訓練センター
☎0296・75・1254

杖道体験講座

日本古来の武道を体験してみませんか。健康の保持増進に役立ちます。

▼日時 5月18日(土) 午前10時～11時30分 ▼場所 シルバー人材センター多目的ホール(二木成) ▼定員 15人 ▼持参品 運動のできる服装 ▼費用 無料 ▼申込方法 5月10日(金)までに電話で

申岡 筑西杖道会 篠崎
☎090・8777・0519

子犬の里親になりませんか

子犬2匹の里親を募集していません。詳しくは問い合わせてください。 ※スタッフ募集中

▼対象 適正な飼育ができる人
岡もっ子クラブ 吉田
☎090・3133・4906

親子のよい歯のコンクール

▼対象 健康な歯を持つ満3歳から6歳の未就学児と保護者 ※入賞歴のある人、喫煙習慣のある保護者は対象外 ▼申込期限 6月28日(金) 必着

※申込方法など、詳しくは問い合わせてください。

※口腔審査票を送付しますので、歯科医院で口腔審査を受けてください。診査の際には、前歯が見える笑顔の顔写真を持参してください。

申岡 茨城県歯科医師会

「8020事業係」
☎029・252・2561

わくわくニュースポーツ推進員養成講習会

高齢者でもできる「ニュースポーツ」の指導者になってみませんか。

▼期間 5月16日(木)～8月7日(水) 全10日 ▼場所 明野トレーニングセンターほか

▼対象 おおむね60歳以上の人又はニュースポーツに関心を持つ人 ▼定員 25人 ▼費用 2,500円(テキスト代、保険料) ※わくわく事業推進サポーターは2,000円 ▼申込期限 4月24日(水)まで

申岡 茨城わくわくセンター
☎029・243・8989

第3回景観写真コンテスト「私の好きな筑波山」

筑波山を背景に関東平野の良さがわかるような田園、雑木林

竹林、里山景観の魅力ある写真を募集します。

▼規格 白黒又はカラップリンの四つ切りサイズ(合成写真不可)で茨城県西地域で撮影した未発表作品 ▼選考 最優秀賞1点、優秀賞5点、入賞10点

▼賞品 筑西市の農産物 ▼発表 9月上旬に入賞者に直接お知らせ ▼申込方法 氏名、住所、電話番号、撮影場所、撮影日を明記し郵送で ▼申込期限 6月30日(日)まで

〒308・0124
筑西市関本肥土362
申岡 つくば景観研究会事務局
☎37・7596

イベント

第13回つくば国際ウォーキング大会

▼日程 6月1日(土)・2日(日) ※荒天中止 ▼対象 健康な人(小学生以下は保護者、介護の必要な人は介助者の同伴が必要) ▼参加費 ①事前申込者…大人1,800円、高校生500円、小中学生200円 ②当日申込者…大人2,000円、高校生800円、小中学生200円 ▼申込期限 5月17日(金)まで ※当日申込可 ※集合場所や受付時間、申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

申岡 大会実行委員長 大越
☎080・1087・0599



オープンテニス大会

▼日時 5月12日(日) 午前8時30分集合 ▼場所 県西総合公園テニスコート ▼種目 硬式テニス(男子ダブルス、女子ダブルス) ▼定員 各先着24組 ▼参加費 1組…3,000円 (市テニス連盟加入者は1人…1,000円/高校生は1人…500円) ▼申込方法 4月21日(日)から5月5日(日)に FAX又はメールで

申岡 市テニス連盟 板谷
☎24・4395
✉ nitaya223@ybb.ne.jp

春季交流会 ダンスパーティー

▼日時 5月25日(土) 午後5時～8時30分 ▼場所 下館総合体育館 ▼参加費 1,000円

申岡 筑西アマチュアスポーツダンス協会 近藤
☎090・2672・3335

カルチャー教室開講&オープン記念イベント

【新カルチャー教室開講】
無料体験も受け付けています。

▼教室名 楽しいオカリナ、絵画教室、英会話教室、大正琴、初級社交ダンス、クラシックギター（初心者コース）、幸せのフラワーアレンジ ※開講日、受講料など、詳細は問い合わせください。

【オープン記念感謝デー】

▼日時 4月28日（日）午前10時～午後9時 ▼内容 当日無料入館券をプレゼント
関 筑西遊湯館 ☎33・5151

浦島草まつり

▼日時 4月21日（日）午前9時～正午 ▼場所 本郷集落の竹林（関本肥土） ▼内容 浦島草観察会、大宝八幡宮「五行の舞」の披露、竹林コンサート、甘酒の無料配布ほか
関 関本肥土まつり実行委員会 岩崎 ☎080・1156・0592

英語であそぼ・楽しい英語教室

▼日時 5月11日（土）4歳から年長…午後1時30分～/小学

生…午後2時40分～ ▼場所 阿ルテリオ会議室B ▼定員 各15人 ▼持参品 飲み物
▼参加費 無料
関 NPO法人地球の保健室 高久 ☎090・1034・0117

つくばウエストシンフォニアストリングオーケストラ定期演奏会

▼日時 4月28日（日）午後2時開演 ▼場所 アルテリオ集会所 ▼参加費 無料
関 つくばウエストシンフォニアストリングオーケストラ 村関 ☎090・1775・0761

夏を先取り！ プールイベント2019

▼日時 5月12日（日）午前10時～午後4時 ▼場所 ほっとランド・きぬ（下妻市） ▼内容 巨大すべり台、親子アクアビスクなど ▼持参品 水着
▼参加費 無料（入館料別途）
関 ほっとランド・きぬ ☎30・4126

家庭教育セミナー

▼日時 5月14日（火）午前10時～11時30分 ▼場所 アルテリオ会議室A ▼定員 先着20人 ※無料保育10人まで ▼参加費 無料 ▼テーマ 「ママ

の共感で良い習慣づくり」
関 （公社）スコレ家庭教育振興協会 飯泉 ☎080・5032・0305

えほんのひろば

▼日時 4月25日（木）午前10時30分～ ▼場所 認定こども園いずみ保育園なかよし文庫
▼対象 4歳以下の子どもと保護者 ▼内容 テーマ…よろしくね、絵本『はじめまして』、『もいもい』
関 認定こども園いずみ保育園 ☎24・5720

読み聞かせ「あすなるの会」

▼日時 4月28日（日）午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 『ちいさなねこ』、『はなさかじいさん』、紙芝居 『いもころがし』、折り紙
関 あすなるの会 手面 ☎24・4547

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

【親子で簡単ピザ作り】
▼日時 5月7日（火）午前10時～午後1時 ▼場所 明野保健センター（あけの元気館内）

▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者 ▼定員 20組 ▼参加費 1組…200円（保険・昼食代込） ▼申込期限 4月30日（火・祝）まで
関 筑西市地域女性団体連絡会 明野支部 後藤 ☎52・2383

歌声ピーチひろば

童謡や歌謡曲などを歌ったり、軽い運動を行ったりして、認知症予防や孤立感を解消します。
▼日時 5月8日（水）午前10時～ ▼場所 シルバー人材センター多目的ホール（二木成） ▼持参品 飲み物 ▼参加費 無料
関 NPO法人地球の保健室 高久 ☎090・1034・0117

ふるさとカラオケ祭

▼日時 5月12日（日）午前9時30分開演 ▼場所 イル・ブリランテ ※入場無料
関 ふるさとカラオケ祭実行委員会 松浦 ☎090・9139・6108

茨城県近代美術館 企画展 志村ふくみ展

▼期間 6月2日（日）まで
▼場所 茨城県近代美術館（水戸市）
※詳しくは、ホーム



ページをご覧ください。
関 茨城県近代美術館 ☎029・243・5111

無料税務相談

▼日時 5月8日・15日（水）午後1時30分～4時30分 ▼場所 市役所本庁2階204会議室 ※申込不要、直接会場へ
関 関東信越税理士会下館支部 横井 ☎32・5125

全国一斉教育費・児童扶養手当ホットライン

▼日時 4月19日（金）午後1時～4時 ▼内容 教育費・児童扶養手当について、弁護士が無料で電話相談に応じます。
関 日本弁護士連合会・弁護士会 ☎0570・024・419

くさの窓なんでも相談

▼日時 4月25日（木）午後2時～5時 ▼場所 スピカビル6階東側会議室 ▼相談員 Masako・K（メンタルケアアドバイザー） ▼費用 無料
※秘密厳守、要予約
関 Masako・K ☎45・6608

4月の納付

固定資産税・都市計画税(1期)
課税課 (本庁2階)
 ☎22-0527

介護保険料(1期)
課税課 (本庁2階)
 ☎22-0528

納期限: 5月7日(火)

下館総合体育館 トレーニング室利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時=①5月14日(火) 午前9時30分～、午後7時～②28日(火) 午前9時30分～③3日・10日・17日・24日・31日(金) 午後7時～④12日・19日(日) 午後1時30分～

▶場所=下館総合体育館トレーニングルーム
 ▶定員=各回先着10人(1度の申込みで2人まで受付可)

▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装

▶費用=300円(高校生200円) 当日徴収
 ▶申込み=4月23日(火) から電話で

☎下館総合体育館 ☎28-5040

市体育施設5月の休館日 休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☎下館総合体育館 ☎28-5040

消費生活センター *秘密厳守 *無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

▶相談時間=午前9時～午後4時
(休憩: 正午～午後1時)

▶場所=本庁3階
 ☎21-0745

虐待から子供を守ろう!! *秘密厳守 *無料

【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

虐待かな??と
思ったら連絡を

お礼とご報告

寄附 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

✳日本マクドナルド(株)コミュニケーション&CR本部CSR部様
 ～地域防犯活動の一環として…安全笛800個

✳宇都宮文化センター(株)茨城支店様
 ～下水道事業の振興のため…100,000円 (3月1日現在)

善意銀行 ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

✳筑西市地域女性団体連絡会様…70,000円

✳川島蘭友会様…12,000円 (3月15日現在)

東日本大震災義援金 東日本大震災義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

✳喫茶 枝おり様…5,800円 (3月20日現在)

西日本豪雨災害義援金 西日本豪雨災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

✳筑西市ネットワーク協議会 会長 大竹幹夫様…20,307円
 (2月21日現在)

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	5月9日(木) 午前10時～正午	明野支所 会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	広報広聴課 ☎24-2172
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	5月9日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141 ※予約不要	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	5月10日(金) 午前10時～正午 ☆予約は4月19日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で 電話受付(市内在住者、先着5人)	

女性問題相談

※秘密厳守 ※要予約 ※費用=無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
【毎週月曜日】 午前9時30分～正午 【毎週木曜日】 午後1時30分～4時	市役所 相談室	女性の 専門相談員	電話で家庭児童相談室又は平日昼間に母子保健課	家庭児童相談室 ☎24-2613 母子保健課 ☎24-2115

☎ 乳幼児健診は母子保健課（本庁1階） ☎24-2115
 ☎ 予防接種は健康増進課（本庁2階） ☎22-0506

保健センター5月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	1歳6か月児健康診査	14日(火) 13:00~13:30	平成29年 10月生まれの人
	育児相談	16日(木) 9:20~11:00	乳幼児など
	3歳児健康診査	21日(火) 13:00~13:30	平成28年 3月生まれの人
	2歳児 歯科健康診査	22日(水) 13:00~13:30	平成29年 4月生まれの人
	3~4か月児健康診査	23日(木) 13:00~13:30	平成31年 1月生まれの人
	離乳食相談	24日(金) 9:20~9:40	平成30年 12月生まれの人
	1歳児健康相談	27日(月) 9:20~9:40	平成30年 4月生まれの人
明野	マタニティクラス③	9日(木) 13:00~13:10	妊婦さん
	3~4か月児健康診査	10日(金) 13:00~13:30	平成31年 1月生まれの人
	3歳児健康診査	13日(月) 13:00~13:30	平成28年 3月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	29日(水) 13:00~13:30	平成29年 10月生まれの人
	2歳児 歯科健康診査	30日(木) 13:00~13:30	平成29年 4月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
5月10日(金)	県西県民センター (合同庁舎)	13:00~16:00

☆献血は、400ミリリットルにご協力いただける人をお待ちしています。

☎ 健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当

5月の健康運動教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	17日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 会議室A
	9日・16日・23日(木) 13:30~15:00 ※23日認知症予防体操	下館武道館1階 ※上履き持参
関城	15日(水) 13:30~15:00	関本公民館 ※上履き持参
明野	7日・21日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	14日・28日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール ※上履き持参
協和	22日(水) 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参
	17日(金)・27日(月) 13:30~15:00 ※27日は男性のみの教室 24日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室	協和ふれあい センター集会所 ※上履き持参

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
 ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

5月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	10日・24日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 10日:地下大練習室 24日:集会所
	14日・21日・28日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
関城	14日・28日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
	14日・21日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	8日・15日・22日・29日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
	6日・20日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	8日・15日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 高齢福祉課(本庁2階) ☎22-0526

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ <https://www.city.chikusei.lg.jp>