

**本庁 ☎24-2111**

筑西市田中町丙360番地

**関城支所 ☎37-6111**

筑西市舟生1040番地

**明野支所 ☎52-1111**

筑西市海老ヶ島1300番地

**協和支所 ☎57-2511**

筑西市門井1962番地2

## 案内

### 多子世帯保育料軽減事業助成金の申請はお済みですか

該当世帯には、12月中旬に申請書を送付しています。

申請がない場合、助成金の交付が受けられませんので、該当する保護者は忘れずに申請してください。

▼申請期限 3月20日(水)まで

申問 ことども課 (本庁1階)

☎24・2104

### 償却資産の申告はお済みですか

市内に事業用の機械や備品、太陽光発電設備などの償却資産を所有している個人又は法人は、償却資産の申告が必要です。まだ申告書を提出していない場合は、必ず課税課資産税グループへ提出してください。

申問 課税課 (本庁2階)

☎22・0527

### 自動車税の減税制度

県では、障害者手帳をお持ちの人など一定の条件を満たす場合、申請により自動車税を減免

する制度を設けています。

減免の要件、申請方法、期限などの詳細は、県税事務所まで問い合わせてください。

※軽自動車については、後日広報紙などでお知らせします。

▼対象となる自動車 ①心身に障がいのある本人が使用する自動車 ②心身に障がいのある人と生計を共にする人などが使用する自動車

▼減免台数 障がいのある人1人につき1台(軽自動車を含む)

申問 筑西県税事務所収税第一課

☎24・9190

課税課 (本庁2階)

☎24・2113

### 自動車を県内ナンバーに

自動車税は、県の重要な財源です。

転居などで茨城県に転入した人は、住民登録と併せて、所有している自動車を県内のナンバー(水戸・土浦・つくば)に変更をお願いします。

登録に関すること

申問 土浦自動車検査登録事務所

☎050・5540・2018

自動車税に関すること

申問 筑西県税事務所収税第一課

☎24・9190

### いばらき Kids Club カード

これまで1世帯に1枚のみの交付だった「いばらき Kids Clubカード」が、2月から保護者1人につき1枚交付できるようになりました。

交付を希望する人は、母子健康手帳又は保険証など、お子さんの年齢が確認できる書類を持参のうえ、申し込んでください。

▼交付対象者 市内在住の18歳以下の子ども(18歳の誕生日の後、最初に迎える3月31日まで)を持つ保護者、妊娠中の人と配偶者

▼発行場所 ことども課、健康づくり課、各支所、川島出張所

※協賛店の確認は、ホームページから

申問 ことども課 (本庁1階)

☎24・2104

### 下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①3月5日・19日(火) 午前9時30分～②1日・8日・15日・22日(金) 午後7時～③3日・24日・31日(日) 午後1時30分～

時30分)

▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム

▼定員 各回先着10人(1度の申込みで2人まで受付可)

▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼費用 300円(高校生200円) 当日徴収

▼申込方法 2月26日(火)から電話で

申問 下館総合体育館

☎28・5040

### 2月の納付

国民健康保険税(8期)  
後期高齢者医療保険料(8期)  
医療保険課 (本庁1階)  
☎24・2103

介護保険料(6期)  
介護保険課 (本庁2階)  
☎22・0528

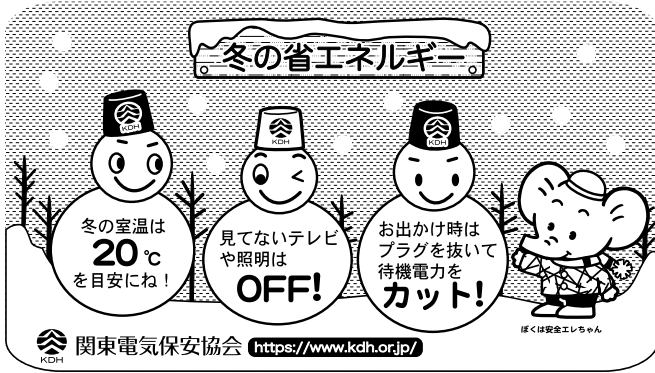
納期限: 2月28日(木)

### 市体育施設3月の休館日

休館日 = 色

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

申問 下館総合体育館 ☎28・5040



**元氣シニアバンクに登録してみませんか**

県では、豊富な知識、経験、技能などを持つ高齢者が、さまざまな地域活動に活躍できるように元氣シニアバンクを開設しています。このバンクに登録した人は「元氣シニアマスター」として、県内の団体などの依頼に応じて活動します。長年培ったものを、地域のために活かしてみませんか。

詳しくは、問い合わせてください。

▼対象Ⅱ県内在住のおおむね60歳以上。

## 700MHz利用推進協会によるテレビ受信対策工事

テレビ放送がアナログ方式からデジタル方式に移行したことにより余った電波帯域（700MHz帯）を、3月14日（木）から、携帯電話事業者が携帯電話の通信に使用する予定です。これに伴い、一部地域でテレビ映像が「乱れる」「映らない」などの受信障害が発生する可能性があります。そのため、700MHz利用推進協会が影響を防止するための対策工事を行います。

### 【700MHz 利用推進協会の対応】

受信障害が発生する可能性がある地域のご家庭へは、お知らせチラシが投函されます。

3月14日（木）以降に受信障害が発生しましたら、下記のコールセンターまでご連絡ください。無償で対策工事を行います。

※対策工事にかかる費用を工事業者などが請求することは一切ありません。

### 【問い合わせ】

700MHzテレビ受信障害対策コールセンター  
午前9時～午後10時（フリーダイヤル）年中無休

**☎0120-700-012**

※IP電話などで上記番号につながらない場合は  
☎050-3786-0700にお掛けください。

**「Jアラート全国一斉情報伝達試験の実施」**

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。

▼申込方法Ⅱ（福）茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター  
☎029・243・8989

▼日時Ⅱ2月20日（水）午前11時ごろ  
消防防災課（下館庁舎）  
☎24・2132

## 3月 みんなで大切な命を守ろう！ 自殺対策強化月間

年間の自殺者数は全国で2万人超、県内では約500人と深刻な社会問題になっています。

自殺の原因として、うつ病などの精神疾患にかかっていた人が8割を超えているという報告もあり、社会全体で自殺対策に取り組んでいくことが重要です。ここに悩みを抱えてる人がいたら、声をかけてみませんか。

### こころの健康状態をセルフチェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなっている
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- 訳もなく疲れたような感じがする

5つの項目のうち、2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続いて、つらい気持ちになったり、毎日の生活に支障が出たりしている場合には、かかりつけ医、保健所、精神保健福祉センター、市町村などの相談機関にご相談ください。

相談窓口一覧は、ホームページに掲載しています。

### 筑西市 こころの体温計

検索

市ホームページに、落ち込み度やストレス度などを無料でチェックできる「こころの体温計」を掲載しています。



### いばらきこころのホットライン

相談窓口	平日	☎029-244-0556 午前9時～正午/午後1時～4時	フリーダイヤル
	土日	☎0120-236-556 午前9時～正午/午後1時～4時	

☎健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506

全国一斉に防災行政無線が鳴動しますので、ご理解をお願いします。

▼日時Ⅱ2月20日（水）午前11時ごろ  
消防防災課（下館庁舎）  
☎24・2132

**朗読CDの無料貸出**

『正論2月号』75分2枚  
『PHP1月号』75分1枚  
『常陽藝文1月号』75分2枚  
『文藝春秋2月号』75分5枚

※ほかにも、無料貸出テープ、CDがあります。

▼対象Ⅱ視覚障がい者、寝たきりの人、視力のおちた高齢者など

▼場所Ⅱ市総合福祉センター（小林）  
関野ばらの会 杉目  
☎37・4458

### 平成31年度 技能検定受験

技能検定は、働く人たちが有する技能を一定の基準により検定し、国が証明する国家検定制度です。

試験は、機械加工や建築大工など全11職種あり、合格者には合格証書が交付され、技能

士として証されます。  
詳しくは、問い合わせてください。  
さい。

▼受付期間 4月3日(水)～16日(火) 平日のみ  
※受験案内は、3月1日(金)から配布

【甲】茨城県職業能力開発協会  
技能検定課  
☎029・221・8647

## 募集

### 市民農園利用者

平成31年度の市民農園利用申し込みの受け付けを行います。  
各区画の申し込みは先着順です。  
▼日時 3月8日(金) 午後1時～5時15分まで  
▼受付場所 農政課窓口  
▼対象 市内在住で農業を営んでいない人  
▼募集場所 土に親しむ農園(二木成)  
▼募集区画 40区画(1区画20平方メートル)  
▼費用 年額3,000円(1区画あたり)  
▼持参品 印鑑(シャチハタ不可)  
▼支払方法 後日送付する納付書で納入

※電話での事前申し込みは受け付けていません。  
【甲】農政課(本庁3階)  
☎20・1161

### 家庭教育セミナー

▼日時 3月12日(火) 午前10時～11時30分  
▼場所 アルテリオ会議室A  
▼テーマ 「自分が好き!」と  
言える子に

▼定員 先着20人  
※無料保育10人まで

▼費用 無料  
【甲】(公社) スコーレ家庭教育  
振興協会 飯泉  
☎080・5032・0305

### シルバーリハビリ体操 普及講演会

「自分の身体は自分で守る」をテーマに、講演会を開催します。  
市シルバーリハビリ体操指導士による体操実技も予定しています。

▼日時 2月25日(月) 午後1時30分～(午後1時開場)  
▼場所 スピカビル6階コミュニ  
ニティプラザ

▼講師 所圭吾氏(理学療法士)  
▼費用 無料  
【甲】地域包括支援センター(本  
庁2階)  
☎24・2115

### ボーイスカウト 筑西第1団員

野外活動を通じ、心身ともに健全な青少年を育てます。

▼入団説明会 3月3日(日) 午後6時

▼場所 光徳寺(泉町)  
▼対象 今年4月の新小学1年生から6年生の男子児童

【甲】ボーイスカウト筑西第1団  
相馬  
☎22・4209

### 平成31年度 元氣ぷらす教室

運動機能の向上や栄養改善、口腔機能改善の教室を開催しています。興味がある人は、問い合わせてください。

▼対象 市内在住で65歳以上の  
人

▼場所 福祉センター及び各地  
区公民館など(17か所)  
▼費用 無料  
【甲】市社会福祉協議会関城支所  
☎20・3310

### 傾聴ボランティア 養成講座

傾聴に求められる基礎知識やボランティア活動でのマナー、心構えを学びます。

▼日時 2月27日(水)、3月

## 筑西市民ウォーク参加者募集

健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当事業

### 正しい歩き方を習得して さっそうと歩こう

【日時】 3月3日(日) 午前9時～11時

※雨天中止

【場所】 県西総合公園駐車場(南側)

【対象】 市内在住の人

【内容】 ①県西総合公園とザ・ヒロサワ・シティなどの散策  
②ウォーキング教室 約30分  
(靴の履き方、歩き方、準備体操など)

③ウォーキング実践(約6キロ)

【持参品】 飲み物、帽子、歩きやすい服装

参加費無料・申込不要

【甲】市健康運動普及員会長 岡田

☎090-4597-0776



### 自衛官等募集

【自衛官候補生】  
随時受け付けています。  
試験日は、受付時にお知らせ  
します。

【甲】市社会福祉協議会  
☎22・5191

【予備自衛官補採用試験(一般  
公募、技能公募)】

▼試験日 4月20日(土)～24  
日(水)の間で指定する1日  
▼受付期限 4月12日(金)ま  
で

▼対象 一般公募: 18歳以上34  
歳未満の人/技能公募: 18歳以  
上で、国家資格などを保有する  
人(資格により年齢の上限があ  
ります)

※詳しくは、問い合わせしてく  
ださい。

【甲】自衛隊茨城地方協力本部  
筑西地域事務所  
☎22・7239



**県西総合公園  
無料講座受講生**

**【フランダース講座】**

▼日時 3月23日(土) 午後1時～2時

▼場所 県西総合公園会議室(和室)

▼定員 15人

▼講師 横塚好江氏(アロハココナツツ主宰)

▼持参品 動きやすい服装、筆記用具

▼申込期間 2月13日(水)～3月22日(金) 午前8時30分～午後5時

**【青空3カ講座】**

▼日時 3月24日(日) 午後1時～2時

▼場所 県西総合公園ローンプレイフィールド、雨天時は会議室(和室)

▼定員 50人

▼講師 大町美智子氏(大町ヨガ教室代表)

▼持参品 運動のできる服装、敷物(ヨガマットなど)、飲み物

▼申込期間 2月13日(水)～3月23日(土) 午前8時30分～午後5時

▼申込方法 県西総合公園管理

事務所窓口又はFAX(講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入)で

☎57・5631 FAX57・5881

**放送大学入学生**

4月からの入学生を募集しています。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

▼出願期限 3月17日(日)まで

☎029・228・0683

**県立土浦産業技術専門  
学院 学院生追加募集**

**【コンピュータ制御科(2年訓練)】**

▼定員 8人程度

▼受験資格 高校を卒業した人

▼試験内容 学科試験(数学I)及び面接

▼受験料 2,200円

▼定員 2人程度

▼受験資格 高校を卒業した人

▼試験内容 学科試験(数学I)及び面接

▼受験料 2,200円

**【IT技術科(1年訓練)】**

▼定員 6人程度

▼受験資格 17歳以上

▼試験内容 適正検査及び面接

▼受験料 無料

▼試験日 3月18日(月)

▼応募期間 2月12日(火)～3月11日(月)

☎029・841・3551

**茨城いのちの電話  
電話相談員養成講座生**

茨城いのちの電話は、自殺予防のためのボランティア活動です。電話で話を聞き、悩みを抱える人の支えになってくれる人を募集します。

▼対象 23歳以上で、24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に必ず参加できる人

※学歴、職業は問いません。

▼定員 40人程度

▼内容 2、3回、電話センター(つくば市・水戸市)での電話相談(24時間体制)

▼研修日 6月～平成33年3月までの土曜日(原則月3回)

※10月12日(土)～14日(月・祝)の宿泊研修は参加必須

▼研修費用 第1～5課程は各7,000円(別途宿泊費)

※学生の受講料は各課程2,000円

▼申込方法 4月15日(月)までに、自分史のレポート(400字詰め原稿用紙5枚以上)と申込書をホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ郵送で(締切日必着)

※研修の受講者は、面接及び適性審査などで決定します。

〒305・8691

筑波学園郵便局私書箱60号

茨城いのちの電話事務局募集係

☎029・852・8505



**協和公民館自主講座  
作品展**

自主講座で活動している団体の作品を展示します。たくさん素晴らしい作品をお楽しみください。

▼日時 3月8日(金)～14日(木) 午前9時～午後4時

※最終日は正午まで

▼場所 協和公民館ホワイエ・ラウンジ

▼展示内容 ちぎり絵、書道、

水墨画、和紙押絵、着付け、押し花、絵手紙、組紐、パッチワーク、カルトナーージュなど

☎57・2515

**第83回市民将棋大会**

▼日時 3月9日(土) 午前9時～

▼場所 アルテリオ集会室

▼参加費 1,500円(当日徴収、昼食代込)

※小学生以下無料(昼食代は自己負担)

▼申込み 当日会場

**読み聞かせ  
「あすなるの会」**

▼日時 2月24日(日) 午後2時～

▼場所 中央図書館おはなしコーナー

▼内容 絵本『やもじろうとはりきち』、『ボクのにゃんた』、折り紙

▼あすなるの会 手面

☎24・4547

**絵本専門士による  
「おはなし会」音楽付**

絵本の読み聞かせや歌、手遊

びを楽しみましょう。

▼日時 3月10日(日) 午後2時～3時

▼場所 中央図書館おはなしコーナー

▼対象 3歳以上の子どもと保護者

▼お問い合わせ 茨城支部 谷島 ☎57・4628

## 協和おはなし会 (読み聞かせ)

▼日時 3月2日(土) 午前10時30分～11時30分

▼場所 協和公民館和室

▼対象 幼児及び児童と保護者

▼お問い合わせ 小林 ☎57・3046

## 春蘭展

さまざまな品種の日本春蘭を展示します。

▼日時 3月9日(土)、10日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 川島公民館 閩川島蘭友会 宮田 ☎28・0320

## 英語であそび 楽しい英語教室

▼期日 3月2日(土)

▼場所 まちづくりカフェピーチ(二木成)

▼対象・時間 4歳～年長 午後1時30分～小学生 午後2時40分

▼定員 各15人

▼参加費 飲み物 参加費 無料

▼お問い合わせ 茨城支部 高久 ☎090・1034・0117

## 県立I短大 オープンキャンパス

学校見学や体験授業を行います。ITに興味がある人、技術を身に付けたいと考えている人は、この機会にご参加ください。

▼日時 2月23日(土) 午前の部 午前9時30分～正午 午後の部 午後1時30分～4時

▼場所 茨城県立産業技術短期大学校(水戸市)

▼申込方法 2月22日(金)までに電話で

▼お問い合わせ 茨城県立産業技術短期大学校 ☎029・269・5500

## いばらき企業説明会 2019

### 【土浦会場】

▼日時 3月5日(火) 午後1時～3時30分

▼場所 ホテルマロウド筑波

▼参加企業 40社

▼日時 3月14日(木) 午後1時～3時30分

▼場所 ホテルレイクビュー水戸

▼参加企業 63社

▼対象 大学生など 平成32年3月に大学院、大学、短大、高専、専門学校などの卒業予定者及び3年以内の既卒者(平成31年3月卒を含む)

▼参加費 無料

▼事前申込 不要

▼お問い合わせ 茨城労働局職業安定課 ☎029・224・6218

## 元気いばらき 就職面接会

約30社の採用担当者がお待ちしています。ぜひ参加してください。

▼日時 2月22日(金) 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)

▼場所 水戸合同庁舎2階大会議室

▼持参品 履歴書複数枚

▼費用 無料

▼お問い合わせ 茨城県労働政策課いばらき就職・生活総合支援センター ☎029・233・1576

## 下館珈琲まちなかプロジェクト

「しもだてアパートメント」でお茶会vol.26 新春を彩る「日喫茶店」

豚肉とゴボウのトマトペンネとオレンジのガトーショコラ、下館珈琲のランチセットやスイーツセットをお楽しみください。

▼日時 2月25日(月) 正午～午後5時

▼場所 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)

※駐車場は建物の裏にあります。

▼お問い合わせ 下館珈琲まちなかプロジェクト 瀧 ☎090・8052・5730

## 茨城県近代美術館 企画展

「茨城県近代美術館名品展 ザ・ベスト モネ、ルノワール、大観から響きまで」

茨城県近代美術館のコレクション 約4,000点から、横山大観「流燈」をはじめ、スター級の名品約100点を展示します。

▼期間 2月9日(土)～3月24日(日) 午前9時30分～午後5時まで(入場は午後4時30分まで)

まで)

※2月12日(火)は休館

▼お問い合わせ 茨城県近代美術館 ☎029・243・5111

## 相談

### 第4回高齢者の住まいのトラブル110番

高齢者の住まいにおける契約、解約、退去などに関する問題の相談を電話でお受けします。

▼日時 2月22日(金) 午後1時～3時

▼ナビダイヤル ☎0570・073・165

▼費用 無料(相談)

※別途電話料金がかります。

▼お問い合わせ 茨城県弁護士会 ☎029・221・3501

「こころの窓」談話室 重ねゆく日々をすこやかに

お気軽に何でもご相談ください。※秘密厳守、要予約

▼日時 2月28日(木) 午後2時～5時

▼場所 スピカビル6階東側会議室

▼相談員 Masako.K (メンタルケアアドバイザー) 申 Masako.K ☎45・6608

## 平成31年度 浄化槽設置費補助金申込み

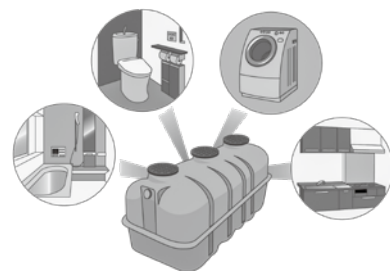
浄化槽設置費補助金の仮受付及び抽選会を下記日程のとおり、4月と9月の年2回実施します。補助対象地域・人槽を確認のうえ、工事予定時期に合わせて申し込んでください。

### ■補助対象地域

公共下水道事業認可区域・農業集落排水事業採択区域を除く市内全域

### ■補助対象用途

専用住宅及び店舗等併用住宅  
 (住宅部分の床面積が総床面積の2分の1以上であること)  
 ※事務所、店舗、集合住宅などは補助の対象となりません。



### ■補助対象浄化槽

環境配慮型浄化槽(現在、流通している浄化槽のほとんどが環境配慮型浄化槽です。)

### ■日程

項目	第1回	第2回
仮受付	期間：4月1日(月)～19日(金) 対象：浄化槽設置工事着工予定が平成31年8月31日(土)までのもの	期間：5月7日(火)～8月30日(金) 対象：浄化槽設置工事完了が平成32年2月29日(土)までのもの
	申請者：本人、家族又は代理申請業者 ※「仮申込書」を提出してください。	
※抽選会	4月27日(土) 受付：午前9時20分～ 抽選：午前10時～ 抽選人：本人又は家族 場所：コミュニティプラザ(スピカビル6階)	9月8日(日) 受付：午前9時20分～ 抽選：午前10時～ 抽選人：本人又は家族 場所：コミュニティプラザ(スピカビル6階)
補助金申請書受付期間	5月7日(火)～7月31日(水) 申請者：本人、家族又は代理申請業者 ※「浄化槽設置費補助金交付申請書」を提出してください。また、代理申請の場合は「委任状」の添付が必要となります。	9月9日(月)～11月29日(金)

※第1回、第2回ともに補助金申し込み額が予算の範囲内の場合、抽選会は実施しません。

### ■補助金額

項目	霞ヶ浦流域外(通常型) 新築・転換	霞ヶ浦流域内(高度処理型)	
		新築	転換
5人槽	294,000円	533,000円	645,000円
7人槽	342,000円	644,000円	772,000円
10人槽	459,000円	787,000円	959,000円

※転換とは、既存浄化槽から合併浄化槽への設置替えです。なお、建築確認を伴うものは、新築扱いとなります。

※転換により、単独浄化槽を撤去する人は、上記に加え、1基につき90,000円を限度に補助されますので、設置に併せた撤去費補助申請をおすすめします。

### 【注意事項】

- ・抽選する権利及び当選した権利の譲渡は認めません。
- ・仮受付期間終了後の補助額の増額についての変更は、受け付けられません。
- ・「仮申込書」及び「浄化槽設置費補助金交付申請書」は、下水道課窓口へ直接提出してください。(窓口以外での受付はできません。)
- ・補助金申請前に浄化槽を設置した場合は、交付の対象となりません。
- ・補助金申請受付期間内に申請書が提出されない場合は、キャンセルされたものとみなします。
- ・設置する浄化槽が環境配慮型浄化槽でない場合、交付の対象となりません。

申問 下水道課(本庁3階) ☎22-0503

## ■ 不用品リサイクル

- ▶日時＝毎週月・水曜日  
午前9時30分～正午
- ▶場所＝『不用品活用センター』  
(本庁3階) ※物品の預かりは不可

■ ゆずります 1月16日現在

座卓(中古、無償)、電気こたつ(中古、無償)、シングルベッド(木製、無償)、整理タンス(2台、無償)、卓上ミシン(中古、無償)、チャイルドシート(中古、無償)、ベビーカー(中古、無償)、折りたたみお膳(中古、無償)、桐タンス(中古、無償)、介護用ベッド(中古、無償)、猫トイレ用砂(無償)、ラジカセ(中古、無償)

■ ゆずってください

フェイスマッサージャー、炊飯ジャー、セミダブルベッド、下館南中学校女子(夏用制服170cm、体操服L)、下館中学校女子(制服M・L、体操服上下)、キーボード、敷毛布、ジュニアシート、テレビ台、ホットカーペット、こたつ、自転車、50ccバイク、洗車台、ブロック(花壇用)、洗濯機

■ 不用品活用センター(本庁3階)  
☎22-0507  
※不用品活用センターは、平成31年3月27日をもって終了させていただくこととなりました。36年間長きにわたりご利用いただきまして、ありがとうございました。

## 消費生活センター \*秘密厳守 \*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

- ▶相談時間＝午前9時～午後4時  
(休憩：正午～午後1時)
- ▶場所＝本庁3階

☎21-0745

## 虐待から子供を守ろう!! \*秘密厳守 \*無料

【こども課・家庭児童相談室】  
☎24-2612

【筑西児童相談所】  
☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】  
☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間  
☎0293-22-0293

虐待かな??と  
思ったら連絡を

## お礼とご報告

<b>寄 附</b>	筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。
学術・研究への寄与として ＊糸澤由布子様…学術・研究図書類 ＊星文保様…板碑「建武3年」銘1基 福祉事業基金への積立として ＊岡芹女性会 代表 向田良子様…23,100円 ＊認定こども園西方いずみ幼稚園様…10,000円 ダイヤモンド筑波おもてなしの備品として ＊(有)カメラのゆきもと 代表 行本五十男様…LEDセンサーライト10個 下館総合体育館備品として ＊(株)広沢製作所様…卓球台20台 (1月9日現在)	
<b>善意銀行</b>	～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～
＊(公社)スコーレ家庭教育振興協会様…50,000円 ＊(一社)下館法人会下館地区会女性部会様…73,302円 ＊古澤芳文様…30,000円 ＊愛泉いずみこども園卒園生様…9,654円 (1月15日現在)	
<b>北海道胆振 東部地震災害 義 援 金</b>	北海道胆振東部地震災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。 集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
＊市役所義援金募金箱…10,292円 (12月26日現在)	

## □ 生活の困りごと相談 (市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	3月14日(木) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

## □ 心配ごと相談 (社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話 相談	民生委員	3月7日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141 ※予約不要	市総合福祉 センター (小林)
法律相談	弁護士	3月1日(金) 午前10時～正午 ☆予約は2月15日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で 電話受付(市内在住者、先着5人)	

## □ 女性問題相談

※秘密厳守 ※要予約 ※費用＝無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
【毎週月曜日】 午前9時30分～正午 【毎週木曜日】 午後1時30分～4時	市役所 相談室	女性の 専門相談員	電話で家庭児童 相談室又は平日 昼間にこども課	家庭児童相談室 ☎24-2613 こども課 ☎24-2104



☎ 乳幼児健診は健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506  
 ☎ 予防接種は保健予防課（本庁2階） ☎22-0535

### 保健センター3月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	離乳食相談	1日(金) 9:20~9:30	平成30年 10月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	5日(火) 13:00~13:30	平成29年 8月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	7日(木) 13:00~13:30	平成29年 2月生まれの人
	1歳児健康相談	11日(月) 9:20~9:40	平成30年 2月生まれの人
	3歳児健康診査	12日(火) 13:00~13:30	平成28年 1月生まれの人
	離乳食相談	15日(金) 9:20~9:30	平成30年 10月生まれの人
	3~4か月児健康診査	15日(金) 13:00~13:30	平成30年 11月生まれの人
明野	3~4か月児健康診査	6日(水) 13:00~13:30	平成30年 11月生まれの人
	3歳児健康診査	8日(金) 13:00~13:30	平成28年 1月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	13日(水) 13:00~13:30	平成29年 2月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	20日(水) 13:00~13:30	平成29年 8月生まれの人
	育児相談	22日(金) 9:20~11:00	乳幼児など

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

### 愛の献血

月日	場所	時間
3月13日(水)	協和公民館	9:30~12:00 13:00~15:30
3月20日(水)	ホテルニューつたや	10:00~12:00 13:15~16:00
3月22日(金)	本庁舎1階東側 エレベーターホール	10:00~12:00 13:15~15:30

☆献血は、400ミリリットルにご協力いただける人をお待ちしています。

☎ 保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当

### 3月の健康運動教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	1日・15日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 会議室A
	7日・14日・28日(木) 13:30~15:00 ※7日は男性のみの教室	下館武道館1階 ※上履き持参
関城	6日・20日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	5日・19日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	12日・26日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール ※上履き持参
協和	27日(水) 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参
	1日・15日(金)・25日(月) 13:30~15:00 ※25日は男性のみの教室 22日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室	協和ふれあい センター集会室 ※上履き持参

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)  
 ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

### 3月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	8日・22日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 集会室
	5日・12日・19日・26日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
関城	12日・26日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
	5日・19日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	6日・13日・20日・27日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
	4日・18日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	6日・20日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町甲360番地

☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ <https://www.city.chikusei.lg.jp>